

屋内退避・避難の指示が出たら

屋内退避の指示が出たら

国や地方公共団体から、屋内退避の指示が出たときは、すぐに自宅などの屋内に入り、次のようなことに注意し、被ばくや放射性物質による汚染の防止に努めてください。

1. ドアや窓を全部閉めましょう。
2. 換気扇などを止めましょう。
3. エアコンが外の空気を取り込むタイプの場合は、エアコンも止めましょう。
4. 外から帰ってきた人は顔や手を洗い、衣服を着替えましょう。
(着替えた衣服はビニール袋に保管しましょう)
5. テレビやラジオ・インターネットなどにより、継続して情報収集しましょう。

避難の指示が出たら

避難の指示が出たときは、避難所や避難に際しての集合場所などを確認し、落ち着いて行動するようにしましょう。

1. どの区域、地域の人を対象か？
2. その地域の全員か一部か？
3. いつどこへ集まって、どこへ避難するのか？
4. 移動手段は何か（自家用車またはバスなど）？
5. 国や地方公共団体から安定ヨウ素剤の予防服用の指示があったか？

※安定ヨウ素剤は医薬品ですので、原子力災害時に国や地方公共団体から指示があった場合にのみ服用してください。

避難の際に確認しましょう

1. 避難する前に電気器具のコンセントを抜き、ガスの元栓などを閉めましょう。
2. 窓やドアを施錠しましょう。
3. 隣近所に声を掛け、助け合いましょう。
4. 持ち物は最小限にし、貴重品や薬などを忘れないようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症の流行下では？

- 避難を行う場合には、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなどの感染対策を実施しましょう。
- 自宅等で屋内退避を行う場合には、放射性物質による被ばくを避けることを優先し、屋内退避の指示が出されている間は、原則として換気を行わないようにしましょう。

