東海村広域避難計画 ガイドブック

避難所マップ

守谷市・つくばみらい市版

避難経路・避難先一覧

地区名	行政区名	主な避難経路	避難先市
石神	外宿一、外宿二、内宿一、内宿二、竹瓦	国道6号 → 常磐自動車道（東海スマートIC）	守谷市
白方	白方、豊岡、岡、百塚、亀下、 原子力機構百塚、豊白、村松北	常陸那珂港山方線 → 常磐自動車道（東海スマートIC）	つくばみらい市

市の概要

平成28年1月現在

	守谷市	つくばみらい市
人口	65,413人	50,323人
世帯数	25,418世帯	19,362世帯
面積	35.63㎢	79.14㎢
最大想定避難者数	5,118人	9,758人
避難所（予定）数	15箇所	22箇所

発行 東海村 村民生活部 防災原子力安全課
茨城県那珂郡東海村東海3-7-1
TEL.029-282-1711（代表）

非常時用備蓄品一覧

いざ！という時にあわてないよう、日ごろから備えは大切。使用期限などのチェックも忘れずに。

最初に準備した日			年 月 日	
	カテゴリー	品名	重要度	備考	チェック
1	貴重品	現金、クレジットカード	◎		□
2		印かん、通帳			□
3		身分証明書			□
4		保険証			□
5	飲料	飲料水	◎	2ℓのペットボトル6本入りの箱で購入して備えるとよい	□
6		非常用飲水袋（またはポリタンク）		水を蓄えたり、運ぶ時に利用	□
7		携帯用浄水器		家庭用の浄水器ではなく、軽量で持ち出しのできるもの	□
8	食料	アルファ米	◎	水や食料は最低でも家族が1週間程度過ごせる量を備蓄するとよい。 乾パンは保存性が高いが、高齢者や幼児には食べにくい。	□
9		カップ麺			□
10		缶詰類			□
11		レトルト食品	◎	必ず好きではないものを食べ続けても元気は出ないので、家族構成や嗜好に合わせ、できるだけ美味しいものを、バラエティ豊かにそろえる。	□
12		インスタント味噌汁、スープ			□
13		ビスケット、あめ、チョコ			□
14		塩		定期点検のしやすい場所に保管する。	□
15	薬	日常のんでいる薬	◎		□
16	衣類	上着、下着、靴下	○	季節・個々の状況により必要なものを判断	□
17	生活用品	予備電池、携帯電話充電器			□
18		卓上コンロ、ガスボンベ		燃料も忘れずに	□
19		ラップ、アルミホイル		ラップは食器に敷いて使うと、洗わずに済む	□
20		タオル、バスタオル	○	複数枚用意しておく	□
21		毛布、雨具			□
22		食器類		割り箸、スプーン、フォーク、皿、コップ(紙、ステンレス)	□
23		なべ、やかん			□
24		せっけん、ドライシャンプー			□
25		使い捨てカイロ	△		□
26		災害用簡易トイレ			□

※重要度の設定：◎…必ず備えておきたい品目　○…なるべく備えておきたい品目　△…あると便利な品目

※一般的に飲料水は1日1人3ℓが目安と言われていますが、本誌では持ち運びを考慮し1.5ℓを采当としています。個人の事情により調整ください。

●非常用持出品の重量は5kg程度がよい
避難に支障が出ないように、なるべく軽量にしましょう。左の品目の準備で約5kgです。（上記写真参照）

←防寒用保温シートは
コンパクトに折りたため
かさばらないので便利

簡易トイレはいろいろと
種類があります→
数回使用できるもの(左)
1回分のもの(右)

←電灯のついた
ホイッスルもあります

使い捨て
カイロはあると
重宝します→

① 茨城県立守谷高等学校　地図 C-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：シャワー／給食設備、冷暖房設備、大型車両アクセス

所在地 守谷市大木70　行政区 外宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 437人
利用道路 国道294号・県道58号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-6409　FAX 0297-45-8479
備考

② 守谷市立大井沢小学校　地図 D-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市薬師台四丁目12　行政区 外宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 364人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 大型車両も進入可
TEL 0297-45-8383　FAX 0297-45-5757
備考

③ 守谷市立大野小学校　地図 D-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備、大型車両アクセス

所在地 守谷市野木崎492　行政区 外宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 277人
利用道路 国道294号・県道46号
周辺状況 大型車両も進入可
TEL 0297-48-0058　FAX 0297-48-0768
備考

④ 守谷市立松前台小学校　地図 C-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備、大型車両アクセス

所在地 守谷市松前台二丁目16　行政区 外宿二区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 338人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 大型車両も進入可
TEL 0297-45-5525　FAX 0297-45-5526
備考

⑤ 守谷市北守谷公民館　地図 C-2

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市板戸井1977番地2　行政区 外宿二区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 151人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 住宅街のため道幅せまい
TEL 0297-47-0111　FAX 0297-47-0112
備考

⑥ 守谷市立けやき台中学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市けやき台五丁目21-1　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→取手・守谷方面へ　収容人数 495人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 大型車両も進入可
TEL 0297-48-7431　FAX 0297-45-7432
備考

⑦ 守谷市立愛宕中学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 守谷市本町4235　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 459人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-6601　FAX 0297-48-6602
備考

⑧ 守谷市立守谷小学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市本町858　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 330人
利用道路 国道294号・県道46号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-0035　FAX 0297-48-0879
備考

⑨ 守谷市立守谷中学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市百合ケ丘二丁目2675　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 472人
利用道路 国道294号・県道46号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-0034　FAX 0297-48-0147
備考

⑩ 守谷市立黒内小学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 守谷市百合ケ丘二丁目2349　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 280人
利用道路 国道294号・県道46号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-5976　FAX 0297-48-5977
備考

⑪ 守谷市立郷州小学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 守谷市みずき野五丁目4-1　行政区 内宿一区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 345人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-5551　FAX 0297-48-5552
備考

⑫ 守谷市立御所ケ丘中学校　地図 C-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市御所ケ丘四丁目16　行政区 内宿二区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 416人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-7891　FAX 0297-48-7892
備考

⑬ 守谷市立御所ケ丘小学校　地図 C-2

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 守谷市御所ケ丘五丁目15　行政区 内宿二区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 277人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-6161　FAX 0297-48-6162
備考

⑭ 守谷市立松ケ丘小学校　地図 D-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 守谷市松ケ丘四丁目12　行政区 内宿二区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 280人
利用道路 国道294号・県道46号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-48-8551　FAX 0297-48-8552
備考

15 守谷市立高野小学校　地図 E-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 守谷市高野1342　行政区 竹瓦区
最寄IC 谷和原IC→守谷方面へ　収容人数 278人
利用道路 国道294号・県道46・58号
周辺状況 道幅せまい
TEL 0297-48-0004　FAX 0297-48-0105
備考

⑮ 守谷市立谷和原公民館　地図 B-4

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市古川1025　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 306人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-2141　FAX 0297-52-5833
備考

⑯ つくばみらい市立十和小学校　地図 B-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市上長沼1250　行政区 亀下区
最寄IC 谷和原IC→つくばみらい方面へ　収容人数 327人
利用道路 県道19・130号・市道
周辺状況 道幅せまい
TEL 0297-52-4332　FAX 0297-52-4443
備考

① 茨城県立伊奈高等学校　地図 D-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：シャワー
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市福田771　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 803人
利用道路 県道19・130号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-6175　FAX 0297-58-9248
備考

② つくばみらい市立伊奈中学校　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市下野422　行政区 村松北区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 340人
利用道路 県道19・211号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-2505　FAX 0297-58-2344
備考

⑤ 茨城県立伊奈特別支援学校　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：シャワー／給食設備、冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市青古新田300　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 393人
利用道路 県道19・46号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-8727　FAX 0297-58-9249
備考

⑥ つくばみらい市総合運動公園　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：シャワー
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市小張1770　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 787人
利用道路 県道19号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-4005　FAX 0297-47-6041
備考

⑦ つくばみらい市立小張小学校　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備、大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市小張1661　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 352人
利用道路 県道19・46号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-0003　FAX 0297-58-0299
備考

⑧ つくばみらい市立東小学校　地図 D-6

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備、大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市足高1313　行政区 豊岡区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 304人
利用道路 県道19・211号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-6529　FAX 0297-58-6044
備考

⑨ つくばみらい市立板橋小学校　地図 C-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市板橋2379　行政区 岡区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 419人
利用道路 県道19号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-0002　FAX 0297-58-0117
備考

⑩ つくばみらい市立小絹中学校　地図 C-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市絹の台一丁目14-2　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 746人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-0505　FAX 0297-52-2368
備考

⑪ つくばみらい市立小絹小学校　地図 C-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市小絹858　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 356人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 大型車両の横付けは可能
TEL 0297-52-3008　FAX 0297-52-3884
備考

⑫ 小絹コミュニティセンター　地図 C-3

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備／エレベーター、大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市小絹848　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 179人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 大型車両の横付けは可能
TEL 0297-52-0789　FAX 0297-52-0789
備考

⑬ つくばみらい市立谷和原中学校　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市古川950　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 584人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-2038　FAX 0297-52-2069
備考

⑭ つくばみらい市立谷原小学校　地図 C-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：エレベーター
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市加藤241　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 334人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-2009　FAX 0297-52-2645
備考

⑰ つくばみらい市立福岡小学校　地図 A-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市福岡971　行政区 亀下区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 333人
利用道路 県道19・130号・市道
周辺状況 道幅せまい
TEL 0297-52-5004　FAX 0297-52-5324
備考

⑱ 板橋コミュニティセンター　地図 C-5

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市板橋2675-1　行政区 原子力機構百塚区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 113人
利用道路 県道19号・市道
周辺状況 大型車両の横付けは可能
TEL 0297-58-9797　FAX 0297-58-9797
備考

⑲ つくばみらい市立谷井田小学校　地図 D-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市谷井田2047　行政区 豊白区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 557人
利用道路 県道19号・市道
周辺状況 道幅せまい
TEL 0297-58-1143　FAX 0297-58-1193
備考

⑳ 谷井田コミュニティセンター　地図 D-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市谷井田1960　行政区 豊白区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 126人
利用道路 県道19号・市道
周辺状況 住宅街のため道幅せまい
TEL 0297-57-8551　FAX 0297-57-8552
備考

③ つくばみらい市立伊奈公民館　地図 D-4

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市福田195　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 268人
利用道路 県道19・130号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-5081　FAX 0297-58-5189
備考

④ つくばみらい市立豊小学校　地図 C-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市豊本1692　行政区 白方区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 344人
利用道路 県道19・46号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-1008　FAX 0297-58-1493
備考

⑨ つくばみらい市立板橋小学校　地図 C-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市板橋2379　行政区 岡区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 419人
利用道路 県道19号
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-0002　FAX 0297-58-0117
備考

⑩ つくばみらい市立小絹中学校　地図 C-3

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市絹の台一丁目14-2　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 746人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-0505　FAX 0297-52-2368
備考

⑮ つくばみらい市立谷和原公民館　地図 B-4

避難建物：会議室
トイレ：男女別／洋式・和式　多目的トイレ
付帯設備：冷暖房設備
大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市古川1025　行政区 百塚区
最寄IC 谷和原IC→筑西方面へ　収容人数 306人
利用道路 国道294号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-52-2141　FAX 0297-52-5833
備考

⑯ つくばみらい市立十和小学校　地図 B-4

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市上長沼1250　行政区 亀下区
最寄IC 谷和原IC→つくばみらい方面へ　収容人数 327人
利用道路 県道19・130号・市道
周辺状況 道幅せまい
TEL 0297-52-4332　FAX 0297-52-4443
備考

㉑ つくばみらい市立伊奈東中学校　地図 C-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市南太田254　行政区 村松北区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 999人
利用道路 県道19号・211号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-4631　FAX 0297-58-3715
備考

㉒ つくばみらい市立三島小学校　地図 D-5

避難建物：体育館（普通棟は不可）
トイレ：男女別／洋式・和式
付帯設備：大型車両アクセス

所在地 つくばみらい市下太田422　行政区 村松北区
最寄IC 谷田部IC→つくばみらい方面へ　収容人数 340人
利用道路 県道19・211号・市道
周辺状況 道幅が広く、大型車両も進入可
TEL 0297-58-2505　FAX 0297-58-2344
備考

このパンフレットは、原子力広報・調査等交付金により作成したものです。　発行：平成28年3月