

主な話題

- p 03 正しく使用していますか？医療福祉費支給制度(マル福・マル特)
- p 04 10月からインフルエンザワクチン予防接種費用の助成が始まります！
- p 05 健康維持のために、特定健診を受けましょう！

Road to 2019! ~国体への道~ vol.36

いきいき茨城ゆめ国体2019

茨城国体ホッケー競技会

9月29日(日)
～10月3日(木)

「いきいき茨城ゆめ国体2019」ホッケー競技会の開催まで残り4日となりました。今号では、ホッケー茨城県代表チームの初戦日程をお知らせするとともに、国体に出場する村内出身の選手をご紹介します。試合開始時間など詳細は、「いきいき茨城ゆめ国体2019」ホームページ(<https://www.ibarakikokutai2019.jp/>)をご覧ください。

【問い合わせ】国体・スポーツ推進課(☎282-1711 内線2019)

茨城県代表チームの初戦日程が決定！

種別	対戦相手	期日	時間	会場
成年男子	北海道	9月30日(月)	午後3時40分～	阿漕ヶ浦公園 (ホッケー場)
成年女子	岐阜県	9月30日(月)	午後0時20分～	
少年男子	岩手県	10月1日(火)	午前10時40分～	県立東海高等学校 (多目的グラウンド)
少年女子	京都府	9月29日(日)	午後0時10分～	

ホッケーだけじゃない！

本村出身の注目選手をピックアップ！



氏名	競技名	種別	開催期間	会場
吉村 真晴 吉村 和弘	卓球	成年男子	9月28日(土)～10月2日(水)	日立市池の川さくらアリーナ (日立市)
小林 由佳	スポーツクライミング	成年女子	10月4日(金)～6日(日)	鉾田総合公園(鉾田市)
大津 勇人	陸上	少年男子	10月4日(金)～8日(火)	笠松運動公園(ひたちなか市)
見目 瑞帆 見目 宏介	フェンシング	少年女子 少年男子	10月4日(金)～7日(月)	アダストリアみとアリーナ (水戸市)



【写真提供】卓球レポート/パタフライ

東海村を愛する研究所特命研究員(東海村PR大使)の
吉村真晴選手 & 小林由佳選手が出場します！

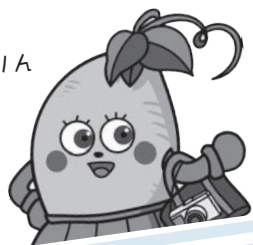


9月28日(土)、10月8日(火)・12日(土)～14日(月・祝)は、笠松運動公園周辺の交通規制にご協力をお願いします。詳細は、「いきいき茨城ゆめ国体2019」ホームページ(右QRコードからアクセス可)をご覧ください。

【問い合わせ】茨城県国体・障害者スポーツ大会局施設調整課(☎301-5384)



▲国体QRコード



低所得者・子育て世帯の方へ

「プレミアム付商品券」を販売します！

イモゾー



村では9月下旬より、対象の方にプレミアム付商品券購入引換券を順次発送し、10月1日(火)からプレミアム付商品券を販売します。なお、商品券取扱店については、商品券購入引換券に同封のチラシまたは村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】福祉総務課地域福祉推進担当(☎282-1711 内線1139)

購入前にご確認ください！

◆低所得者(個人住民税非課税者)は…

プレミアム付商品券購入引換券申請書を提出した方で、審査の結果、該当する方に商品券購入引換券を発送します。※申請書を提出していない方で購入を希望する場合は、11月29日(金)までに提出してください。

◆子育て世帯は…

平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主に、商品券購入引換券を発送します。※申請は不要です。

販売期間▼10月1日(火)から令和2年2月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)※第1土曜日は販売します。

販売時間▼午前9時～午後4時 ※第1土曜日は午前9時～正午となります。

販売場所▼東海村商工会

販売額▼4,000円/冊(商品券5,000円分(500円券×10枚))※最大5冊まで購入できます。

その他▼購入代金と併せて、商品券購入引換券、本人確認ができるもの(運転免許書やマイナンバーカード、健康保険証など)をお持ちください。



— 特殊詐欺にご注意ください！ —

プレミアム付商品券販売のために、村や国などがATMの操作をお願いすることは絶対にありません。村や国の職員をかたる不審な電話等があった場合は、お近くの警察署や交番などにご相談ください。

子どもたちの笑顔に囲まれて、楽しく働いてみませんか

臨時職員(保育士)を募集しています！



職種▼保育士(A・B)

募集人員▼A…1人 B…若干名

雇用要件▼保育士の資格を有する方

雇用期間▼10月1日～令和2年3月31日 ※勤務開始日は相談に応じます。

勤務日時等▼月曜日から金曜日までの、A…午前7時20分～午後7時5分のうちの7時間45分(シフト制) B…午前7時45分～10時45分または午後

4時～7時の3時間

勤務場所▼村立の保育所

賃金▼時給1,130円～1,170円

選考方法▼面接試験 ※面接日は後日連絡します。

申し込み・問い合わせ▼子育て支援課認定・給付担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1184)へ申し込みください。



正しく使用していますか？

医療福祉費支給制度(マル福・マル特)

村では、茨城県の医療福祉費支給制度(マル福)と村独自制度(マル特)の対象となる方について、健康保険適用分の医療費に対する助成を行っています(健康保険適用外の医療費は対象外)。今回は、マル福・マル特を使用する際に、注意してほしい2つのポイントについてご紹介します。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1135)

学校(園)でのケガで医療機関を受診するときは、健康保険証のみを提示してください！

保育所や幼稚園、学校等の管理下における災害(負傷等)については、学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が優先されるため、医療福祉費助成の対象とはなりません。医療機関にかかる場合は受給者証は提示せず、健康保険証のみを提示し、後日、学校等を通じて「日本スポーツ振興センター」へ請求を行い、給付を受けてください。マル福・マル特制度と併用した場合は、村へ医療費を返還していただく場合があります。給付内容の詳細は、お子さんが通う学校等へお問い合わせください。

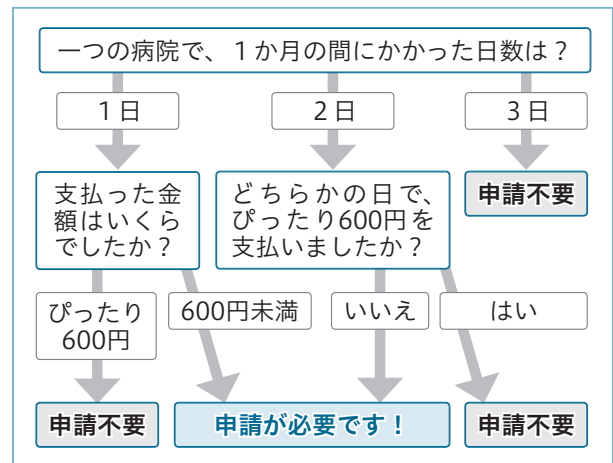
なお、「日本スポーツ振興センター災害給付制度」の範囲外の場合は、マル福・マル特で助成しますので、忘れずに申請してください。

下の①～⑥に当てはまる場合、申請すると医療費が払い戻されます！

①外来の診療で支払った自己負担金が600円未満だったとき

マル福・マル特受給者証を使用して外来の診療で支払った自己負担金がぴったり600円の場合は、後日(医療機関を受診した月から数えて、おおむね3～4か月後の月末)指定された口座へ自動的に振り込まれますが、600円未満の場合は申請が必要となります。

【チェックシート】



注

※「ぴったり600円」の場合でも、「保険点数×自己負担割合(2割または3割)」で計算された金額が、四捨五入して600円になる場合は、「600円未満」と判定されてしまうことがあります。その場合は、申請が必要です。

【例】保険点数199点×3割=597円(四捨五入して600円)の場合→判定は「600円未満」

②やむを得ず、医療機関窓口でマル福・マル特受給者証を提示せずに、医療費を支払ってしまったとき

②～④などの場合で、医療費が高額になった際は、まずは健康保険証の発行元(以下「保険者」)へ高額療養費・付加給付金を請求してください。詳細は、保険者へお問い合わせください。

③県外の医療機関を受診したとき(自己負担金)

④入院をしたとき(自己負担金・食事療養標準負担額)

⑤医師の指示により補装具や弱視用のメガネなどを作成したとき

⑤・⑥の場合は、必要書類(領収書・医師の証明書等)をそろえ、保険者へ申請し、保険者負担分の医療費の払い戻しを受けてください。また、自己負担分は住民課への申請により払い戻されます。限度額があるため、全額は支給されない場合がありますのでご注意ください。

⑥保険証を提示せずに、医療費を支払ってしまったとき

【申請方法等】▽マル福・マル特受給者証▽領収書の原本(日付・受診者名・保険点数等が分かるもの、⑤・⑥の場合は写しでも可)▽印鑑(認め印)▽保険者から支給された金額が確認できる書類(⑤・⑥と、医療費が高額になった場合のみ)——をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階 内線1135)へ申請してください。※払い戻し手続きの有効期間は、診療月から5年間です。

払い戻しの申請の際に記入する申請書は、ひと月1枚の発行となります。領収書はひと月分にまとめて、診療月の翌月以降に申請してください。

【例】9月診療分 → 10月以降に申請



10月から

インフルエンザワクチン 予防接種費用の助成が始まります！



村では、下表に該当する方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用を助成します。対象となる方には、9月下旬に「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」を郵送します(下表③④⑤に該当する方を除く)ので、助成期間内に接種してください。なお、下表③④⑤に該当する方は、事前に手続きをした上で接種を受けてください。

【申し込み・問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発症を抑えたり、重症化を防いだりする効果が期待できます。ワクチンの予防効果は、接種した2週間後(13歳未満の子どもは2回の接種後)から5か月程度と考えられています。接種の際は、ワクチンの効果や副反応について理解した上で、体調の良いときに受けましょう。

助成期間▼10月1日(火)から令和2年1月31日(金)まで

対象等 ▼下表参照

対象	自己負担額	事前申請	備考
① 1歳(令和元年10月1日現在)から中学3年生までの方	1,000円/回	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼9月以降に転入した方(予診票が届かない方) 保健センターへお問い合わせください。
② 65歳以上の方 (接種日当日の年齢)	無料	不要	▼昭和29年12月1日までに生まれた方 9月下旬に予診票を郵送します。必ず、65歳の誕生日を迎えてから接種を受けてください。 ▼昭和29年12月2日～31日に生まれた方 11月以降に予診票を郵送します。
③ 60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器等の内部障がいおよび免疫機能障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	無料	要	▼初めて申し込む方 障害者手帳等をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。 ▼助成を受けたことがある方 保健センターへ電話で申し込みください。
④ 1歳以上65歳未満で、村民税非課税世帯の方	無料	要	「東海村インフルエンザワクチン接種用村・県民税非課税証明書※」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票を併せてお持ちください。 ※証明書の発行…税務課(役場行政棟1階)で申請してください(手数料200円)。交付を受ける際は、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。平成31年1月2日以降に転入した方は、前住所地の非課税証明書が必要となります。
⑤ 1歳以上65歳未満で、生活保護世帯の方	無料	要	「生活保護受給証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票を併せてお持ちください。

※対象④⑤を除く16歳(高校生)以上64歳以下の方は、接種費用が自己負担となります。接種を希望する方は、直接医療機関へお問い合わせください。

その他 ▼インフルエンザワクチンの予防接種は、とうかい健康ポイントの対象となります。

村立東海病院で予防接種を受ける方は、事前予約が必要です！

東海病院で予防接種を受ける場合は、事前に予約専用電話から予約をしてください。予約の受け付け時に接種日をご案内します。

接種期間▼10月1日(火)から12月28日(土)まで

申し込み▼月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時(午前11時～午後2時を除く)に、インフルエンザ予防接種予約専用電話(☎282-2615)へ申し込みください。

東海村国民健康保険に加入している方へ

健康維持のために、特定健診を受けましょう！

特定健診は、無料で受診できます！



特定健診は国が定めた健診で、病気の兆候を発見する検査をまとめて受けることができます。住民健診の会場または村内および県内の指定医療機関で、**年に1度、無料で受けることができます**ので、受診がまだお済みでない方は、自分自身の健康維持のためにぜひ受診しましょう。

【対象】

東海村国民健康保険(国保)に加入している方で、40～74歳(健診受診日現在)の方 ※医療機関で治療中の方も対象となります。

【受診方法】

①**住民検診の会場で受診する方は…**国民健康保険証、特定健康診査受診券(ピンク色)をお持ちの上、住民検診を実施する各会場(右表参照)へお越しください。 ※▽事前予約は不要です。▽受診券は4月下旬に郵送済み(年度途中での国保加入者へは別途郵送)です。

受付時間▼▽午前9時30分～11時 ▽午後1時30分～2時30分

②**村内および県内の指定医療機関で受診する方は…**予約が必要な場合があるため、特定健康診査受診券に同封の医療機関一覧表をご覧の上、受診を希望する各医療機関に直接お問い合わせください。

受診期間▼令和2年1月31日(金)まで

【住民検診日程表】

期 日	場 所
10月7日(月)	村松コミュニティセンター
10月8日(火)	真崎コミュニティセンター
10月16日(水)	保健センター
10月17日(木)	保健センター
10月18日(金)	舟石川コミュニティセンター※1
10月26日(土)	保健センター
10月28日(月)	中丸コミュニティセンター
10月29日(火)	石神コミュニティセンター
10月30日(水)	保健センター
10月31日(木)	保健センター(白方コミュニティセンターから送迎バス※2を運行)

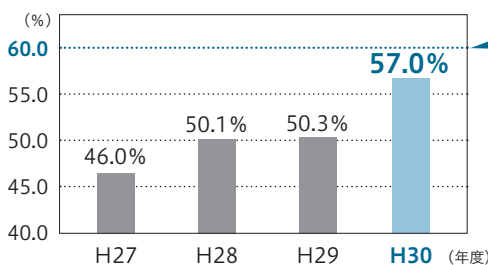
※1…舟石川コミュニティセンターは、駐車場整備のため駐車台数に制限がありますので、ご了承ください。

※2…送迎バスの運行については、「広報とうかい」(9月10日号)をご覧ください。

(令和元年7月31日現在)

東海村の特定健診受診率が、**県内第1位**に!
まだお済みでない方は、ぜひ受診しましょう!

【H30年度 東海村 特定健診受診率】



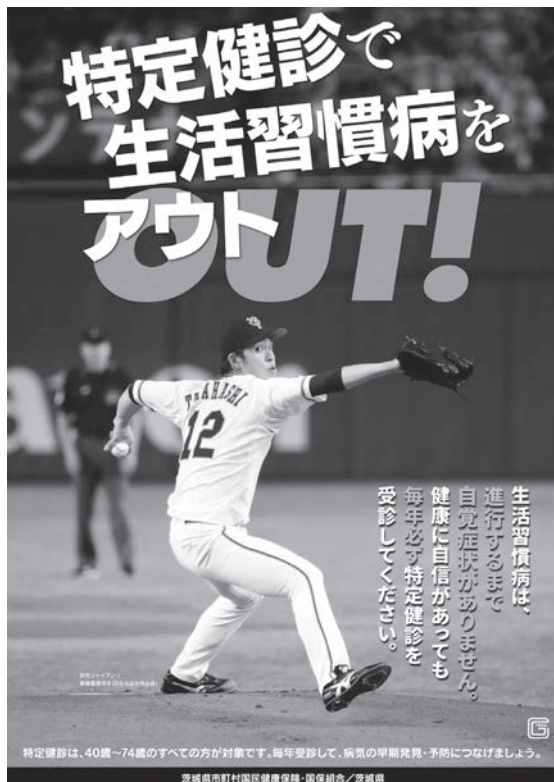
国の目標値
60.0%

国の目標値まで、あと少しです!

【東海村国保加入者のR1年度 特定健康診査受診状況】

- ◆ 総合検診での受診者数……………1,039人
- ◆ 指定医療機関での受診者数……………162人
- ◆ 人間ドックの受診者数……………129人
- ◆ 事業主健診の情報提供者数……………3人

※東海村国保加入者のうち、特定健康診査の対象者は**5,119人**です。(令和元年8月31日現在)



【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131)

株式会社カスミと 「災害時における物資の供給 協力に関する協定」 を締結しました！



【写真左から】高橋さん(フードスクエア舟石川店店長)、岸さん(フードオフストッカー東海店ストアマネジャー)、石井さん(株式会社カスミ社長)、山田村長、渡邊さん(株式会社カスミ人事総務部マネジャー)

村では、令和元年度「東海村広域避難訓練」(6月24日実施)において、株式会社カスミから物資提供を受けたことを契機に、8月21日、同社と「災害時における物資の供給協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、村内で災害が発生、または発生する恐れがある場合に、村と同社が相互に協力し、被災者を救援するための物資を迅速・円滑に調達し供給することを目的としたもの。石井社長からは「食の販売だけでなく、地域の皆さんの安全・安心、豊かな暮らしに向けた体制を構築していきたい」と力強いメッセージをいただきました。

【問い合わせ】防災原子力安全課(☎282-1711 内線1524)



第3回「東海村ピアノ/マラソンコンサート」 ～ピアノでつながる音楽会～

東海文化センターのグランドピアノ(YAMAHA CF III-S)をたくさんの方に演奏していただく、ピアノマラソンコンサートを開催します。今回は68組の方々が、ピアノ独奏・連弾・アンサンブルとつないでいきます。

期 日●10月6日(日)

時 間●午前10時～午後6時(午前9時30分開場)

※タイムスケジュールなど詳細は、お問い合わせください。

場 所●東海文化センター

入場料●無料

問い合わせ●東海文化センター(☎282-8511)※事前申し込みは不要です。



▲こまつさん



▲まとはゆうさん

2人のスペシャルゲスト が出演します♪

今回は、音楽芸人としてテレビ番組等でも活躍中のこまつさん、まとはゆうさんの特別出演が決定しました。お二人のすてきな演奏も、ぜひお楽しみください。



村内で活動・活躍している団体を紹介します！

朗読★陽だまりの会

「朗読★陽だまりの会」は現在6人で活動しています。目の不自由な方や細かい文字が見えづらい方などに対し、希望の本を朗読する「対面朗読」を行っているほか、村立図書館や総合福祉センター「絆」等で朗読会を開催しています。

朗読会では、テーマに沿った朗読や本に関するクイズを行っています。さらに、メンバー同士で集まり活気あふれる朗読の練習会を行っています。

朗読に興味のある方はもちろん、対面朗読を利用してみたいという方も、ぜひお問い合わせください。



【Data】

活動日時▼火曜日(不定期)

活動場所▼村立図書館 ほか

連絡先 ▼村立図書館(☎282-3435)



「お試し」のつもりが「定期購入」に！？ 困ったときは消費者ホットラインに相談を！

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

ホームページやSNS等で、「1回目90% OFF」「初回実質0円(送料のみ)」等と書かれた広告を見て、お試しや1回だけのつもりで健康食品や化粧品等を注文したところ、実は「数か月間の定期購入が条件だった」というトラブルが増えています。

【事例①「お試し」のつもりだったのに…】

スマートフォンで、健康食品が500円で購入できるという広告を見て、お試しのつもりで申し込み、商品を受け取った。その後、再び同じ商品が届いたので業者に確認すると、4回の定期コースであると言われた。申し込みの際には定期購入だと気付かなかった…。

【事例② 電話が繋がらない！？】

「送料負担のみ」という化粧品の、サンプルだと思い注文した。2回目が届いたので解約しようとして業者に電話をかけたが、繋がらない…。

【被害に遭わないためには！】

▽よく考えてから申し込む

インターネット通販などの通信販売にはクーリング・オフ制度がないため、注意しましょう。

▽契約内容をしっかり確認する

商品を注文する前に、広告ページや申し込みの最終確認画面等で、定期購入が条件となっていないか、契約内容をしっかり確認しましょう。

▽解約条件を確認する

定期購入の契約条件によっては、解約や返品ができない場合があります。解約条件についても表示を確認し、慎重に判断しましょう。

▽契約内容を記録しておく

注文時の最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮ったりして、契約内容を記録しておくことも大切です。

【泣き寝入りは188(いやや)！】

困ったときは、一人で悩まずに「消費者ホットライン」(☎188)にご相談ください。地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや、消費生活相談窓口をご案内します。



国民年金
だより
10月から「年金生活者支援
給付金制度」が始まります



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

■対象となる方

▼老齢年金を受給している方で、▽65歳以上▽世帯員全員の村民税が非課税▽年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下——を満たす方

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が465万円以下である方

■請求手続きの流れ

【①平成31年4月1日以前から年金を受給している方】
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が、9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入の上、郵便ポストに投函してください。

【②平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方】
年金の請求手続きと併せて水戸北年金事務所(水戸市大町2・3・32 ☎231局2283)または、住民課保険年金担当窓口(役場行政棟1階 ☎282局1711)内線1133)で申請してください。※給付金の受け取りには請求の申請が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■不審な電話や案内にご注意を！

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

■問い合わせ

給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)

こんにちは!

村立東海病院であ



将来に向け、高校生が一日看護体験!

村立東海病院看護部では、毎年、高校生の一日看護体験の受け入れをしています。今年は、7月31日に6人、8月7日に5人の生徒が看護体験を行いました。今回は、その様子の一部をご紹介します。



10:00 車いす体験



ペアになって患者さんの気持ちを実感



10:45 血圧測定体験



慣れない測定に緊張の面持ち



13:30 歯科室見学



器具を手に医療現場を体感

医療技術部
※見学へ



14:30 検査室見学



検査で分かることはたくさん



14:15 放射線室見学



技師からの説明に熱心に耳を傾けます



13:45 薬剤室見学



薬の種類の多さに驚き!

※医療技術部とは、栄養室、薬剤室、リハビリ室、歯科室、放射線室、検査室部門のことです。当院の看護体験は、看護部だけでなく、医療技術部の見学もできるところが特徴です。

体験の受け入れを終えて～看護師のコトバ～

看護体験は、職業について明確な希望を持っていない方にとっては看護の仕事を知るきっかけに、看護師を目指す方にとっては医師をはじめ、将来、一緒に働くこととなる看護師以外の職種について理解を深めることができます。また、体験後のアンケートで「体験だけでなく、普段見ることができない現場まで見せていただき、とても勉強になった」という言葉をもらい、私たちも世代の違う方と接することで、新しい気付きや刺激を得ることができます。当院での看護体験や職場体験が、中学生や高校生の皆さんの職業選択の役に立てるよう、今後もこのような機会を大切にしていきたいです。

第8回「健康公開講座」

期 日▼10月16日(水)

時 間▼午後2時～3時30分(午後1時30分
受け付け開始)

場 所▼村立東海病院

定 員▼50人

内 容▼演題…「肺炎の予防について」▽講

師…和田 昭仁さん(村立東海病院 内科医)

受講料▼無料

申し込み▼10月9日(水)までに、電話または
メール(受講者全員の氏名・電話番号を明記)
で、村立東海病院(☎282-2188 ✉tokai-
vill@tokai-hp.jp)へ申し込みください。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●10月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	東原クリニック	283-2301
13日(日)	尾形クリニック	282-4781
14日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
20日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(火)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●10月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●8月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	8	0	11
累計(1月から)	64	0	71
前年比	-9	0	-17

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



木造住宅の耐震診断を無料で実施します

対象▼村内在住で、村

税や国民健康保険税等を滞納していない

方が、所有かつ居住

し▼昭和56年5月31

日以前に着工▼「り災証明書」の判

定が、全壊・大規模半壊・半壊以外

▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30平方メートル

以上(店舗または事務所等との併

用住宅の場合は、住宅部分の延べ

床面積が全体の2分の1以上)――

を満たす木造住宅

その他▼▼今年度の実施予定数は先



着5戸となります。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽茨城県木造住宅耐震診断士(茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯)がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

【申・問】都市整備課(役場行政棟2階) 受付の申込用紙に必要事項を記入の上、10月25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課建築担当(内線1248)へ申し込みください。※申込用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

「上級救命講習会」

乳児から成人までの心肺蘇生法やAEDの使用方法、その他応急手当について学びます。大切な命を守るため、この機会に救命講習を受講してみませんか。

期日▼11月3日(日・祝)
時間▼午前8時30分～午後5時15分(午前8時受け付け開始)
場所▼田彦消防署(ひたちなか市田彦14228)
対象等▼村内またはひたちなか市に在住・在勤の方(先着20人)
受講料▼2200円/人(テキスト代) ※申し込み後にキャンセルした場合、テキスト代の支払いが必要となります。



【申・問】10月1日(火)から15日(火)までの午前10時～午後5時に、電話でひたちなか・東海広域事務組合田彦消防署(☎274局0911)へ申し込みください。

10月1日～7日は「法の日」週間 「無料法律相談会」を開催します

期日▼10月5日(土)
時間▼午前10時～午後3時
場所▼茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16)、ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
内容▼借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関連する登記相談
その他▼電話相談(☎25局0111)も受け付けています。
【問】茨城司法書士会(☎25局0111) ※事前申し込みは不要です。

多重債務者のための「無料法律相談会」を開催します

ローンやクレジットカードなどの返済でお困りの方を対象とした無料の法律相談会です。弁護士や司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



期日▼①10月25日(金)②11月2日(土)
時間▼午後1時～4時30分
場所▼①日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)②茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
定員▼各先着10人
申・関▼9月30日(月)から10月21日(月)までに、茨城県生活文化課(☎301局2829)へ申し込みください。

健康・医療



東海村を歩こう

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼10月11日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼石神コミュニティセンター
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)石神歴史公園の道コース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▼駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力



●10月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、25日(金))	9:30～11:00
育児相談、生後1～2か月のお子さんの相談は事前予約)	13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	25日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	9日(水) 13:00～13:45	令和元年5月 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 13:00～13:45	平成30年3月 生まれの子
3歳児	23日(水) 13:00～13:45	平成28年8月 生まれの子
2歳半歯科	24日(木) 13:00～13:45	平成29年3月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	11日(金) 13:00～13:20	令和元年7月 生まれの子
歯ッピーバー	7日(月)	平成30年11月・12月生 まれの子(事前予約)
スデー教室	9:30～9:45	

●10月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 4日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 11日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
日時 15日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●10月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談
日時 16日(水) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
 ※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※火曜日は午後4時までとなります。

ください。▼とうかいまるごと博物館対象事業です。
問 保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

無料で抗体検査を受けられます

「茨城県風しん抗体検査事業」
 県では、先天性風しん症候群の発生を防ぐため、妊娠を希望する女性等が医療機関において無料で風しん抗体検査を受けられる「茨城県風しん抗体検査事業」を実施しています。

期間▼令和2年3月31日(火)まで
場所▼県から委託を受けた県内の協力医療機関 ※協力医療機関の一覧は茨城県ホームページ(風しん抗体検査)で検索に掲載しています。
対象▼県内在住で、▼妊娠を希望する女性▼妊娠を希望する女性の配偶者等の同居者▼風しんの抗体価が低い

妊婦の配偶者等の同居者——のいずれかに該当する方※過去に風しん抗体検査を受けたことがある、または風しんの予防接種歴があり、記録で確認できる▼風しんの既往歴がある▼昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性——のいずれかに該当する方は対象外となります。



費用▼無料
その他▼検査当日は身分証明書(健康保険証、運転免許証等)を持参してください。▼検査結果は、医療機関への再訪または郵送で通知されます。
申事前に、電話で協力医療機関へお問い合わせの上、予約をしてください。
問茨城県疾病対策課健康危機管理対策室(☎301局3233)

福祉



東海村シルバーバリアハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアハビリ体操を実施します。
10月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・21日・28日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・29日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	3日(木)
村松コミュニティセンター	24日(木)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

那珂医師会による認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や、参加者同士の交流、学習、共食などを行います。
期日▼10月10日・17日・24日・31日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時
場所▼なごみ・総合支援センター
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼500円/回(教材費)
問 地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。

期日▼10月16日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306-1)
参加費▼100円/回(お茶菓子代等)
問 グループホームメジロ苑(☎3060033)※事前申し込みは不要です。

子育て



児童虐待防止月間講演会「教育と子ども」のトラウマと不適切な対応とは?

日時▼10月28日(月)午後1時30分から(午後1時受け付け開始)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

講師▼宮本信也さん(白百合女子大学 教授)

その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

申・問 事前に、子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)へ申し込みください。

村立幼稚園・認定こども園(教育認定)令和2年度園児募集

対象▼5歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児
▽4歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児
▽3歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児

「入園願」等の配布▼10月1日(火)から各園・子育て支援課(役場行政棟4階)窓口で配布します。園で受け取る場合は、該当する小学校区内の園(下表参照)へお越しください。

その他▼令和2年4月1日時点の住所に属する小学校区内の園への申請となります。※転居予定等で4月1日時点の住所が現住所と異なる場合は、確認できる書類が必要です。▽石神幼稚園・とうかい村松宿こども園については、空き状況により学区外園児を募集します。※申し込み多数の場合はその場で抽選となります。

申「入園願」等に必要事項を記入の上、▽石神幼稚園・とうかい村松宿こども園：学区内の方は10月21日(月)

・23日(水)に、学区外の方は10月24日(木)の午前10時～10時30分に、▽村松・舟石川・須和間幼稚園：10月28日(月)～30日(水)に申し込みください。

※詳細は募集要項または子育て支援ポータルサイトの「のびの子育て帳」をご覧ください。

幼稚園等	小学校区
村松幼稚園	白方・村松小
石神幼稚園	石神小
舟石川幼稚園	舟石川小
須和間幼稚園	中丸小
とうかい村松宿こども園	照沼小

問 ▼村松幼稚園(☎282局2867)▽石神幼稚園(☎282局3100)▽舟石川幼稚園(☎282局2962)▽須和間幼稚園(☎282局4631)▽とうかい村松宿こども園(☎282局3701)の各園、または子育て支援課認定給付担当(内線1183)

「楽ちん一座」親子で音楽・触れ合い遊び

音楽を聞いたり、音楽に合わせて触れ合い遊びをしたりします。

日時▼11月27日(水)午前10時～11時(午前9時50分受け付け開始)

場所▼百塚保育所
対象等▼村内在住で0歳～就学前の子とその保護者(先着20組)

その他▼飲み物をお持ちください。

申・問 10月23日(水)・24日(木)の午後1時30分～4時に、電話で百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

自由遊びや読み聞かせ等を行います。お好きな時間にお越しください。

期日▼10月2日(水)・23日(水)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0歳～就学前の子とその保護者

参加費▼無料

その他▼▽飲み物と着替えをお持ちください。▽10月2日(水)は、お子さんの身長・体重を計ります。

百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

「ピーターパンサークル」 会員募集(後期)

子ども同士の触れ合いと、保護者同士の交流を深めましょう。

期間▼11月から令和2年3月まで※火

曜日～金曜日のうち、希望する曜日での活動となります。

時間▼午前9時30分～午後0時30分

(午前11時15分以降は自由解散)

場所▼おぞら保育園

対象等▼村内在住で、平成27年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子とその保護者(各曜日先着30組)

会費▼無料

その他▼お弁当の持ち込みも可能です。

申・閏10月23日(水)・24日(木)の午前10時～正午に、おぞら保育園(☎

287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、空きがある場合は随時受け付けますので、電話でお問い合わせください。

さちのみ認定こども園令和2年度 園児(1号認定児)追加募集

対象等▼4歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児(1人)

「入園願等の配布」▼10月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に来園の上、願書をお受け取りください。

申・閏10月16日(水)の午前9時10分～9時30分に、さちのみ認定子ども園(☎212局5057)へお越しの上、申し込みください。※申し込み多数の場合はその場で抽選となります。

「ベビーマッサージ教室」

母親のためのベビーマッサージ教室です。マッサージ終了後に、育児について語り合える時間を設けています。

期日▼10月17日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象等▼村内在住の生後3～7か月の子とその母親(10組)

講師▼戸部万亀子さん(助産師)

参加費▼100円(オイル代)

その他▼バスタオル、フェイスタオル、防水シート、お気に入りのおもちゃ、

ミルク、オムツをお持ちください。申・閏10月10日(木)までに舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局(舟石川コミュニティセンター内 ☎283局1951)へ申し込みください。

「家庭的保育者」の認定研修 を行います

「家庭的保育」は、主に保育ママ(家庭的保育者)の居宅(家庭的環境)で行われるきめ細やかな少人数保育です。県では、家庭的保育に興味のある方向けのセミナーや、保育士資格をお持ちでない方も家庭的保育者として保育の仕事に携わるための研修を実施しています。

茨城県子ども未来課(☎301局3252)※詳細は、茨城県ホームページ「家庭的保育」で検索をご覧ください。

教養・スポーツ

グランドピアノを 弾いてみませんか(第2期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼11月6日(水)・13日(水)・19日(火)・26日(火)・27日(水)、12月1日(日)・3日(火)・10日(火)・24日(火)

時間▼▽火・水曜日：午後1時～8時
▽日曜日：午前9時～午後8時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方
利用料▼200円/回※▽1人1回1時間、1期間(11～12月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

申・閏10月5日(土)の午前9時から各利用日の前日(休館日を除く)の午後5時までに、東海文化センター(☎282局8511)へ申し込みください。※10月5日(土)の午前9時～午後1時は窓口のみの受け付けとなります。

シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」 第2回「原子力事故と安全・防災対策」

安全設計の基本的な考え方や安全・防災対策についてお話しします。

期日▼10月12日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼大洗わくわく科学館(大洗町港中央1-2)

対象等▼県内在住の方(40人)

講師▼岡本孝司さん(東京大学教授)

受講料▼無料

その他▼車でお越しの際は、大洗海浜公園駐車場をご利用ください。

申・閏10月5日(土)までに、電話またはファックス(所定の申込書に必要事項を記入)で、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX283局0526)へ申し込みください。※申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.iagen.or.jp>)からダウンロードできます。

10月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
		舟石川1、船場	10日・24日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日
		舟石川2、舟石川中丸	14日・28日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	火・金曜日

SCスマイルTOKAI フルディックウォーキング教室

ポールを使用して歩行運動を行う注目のスポーツ「フルディックウォーキング」。運動の苦手な方にもおすすめです。
期日▼10月19日、11月9日・30日、12月7日・21日、令和2年1月11日・25日、2月8日・22日、3月7日(全て土曜日、全10回)※予備日は3月14日(土)です。
時間▼午前9時～11時
場所▼総合福祉センター「絆」ほか
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着20人)
参加費▼一般：7500円/人▽会員：5000円/人
申10月13日(日)まで(月曜日を除く)に総合体育館へ申し込みください。
 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

参加チームを募集します

「東海村ソフトバレーボール大会」

期日▼10月26日(土)
時間▼午前9時～午後4時
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤で18歳以上の方
参加費▼一般：5000円/人▽連盟登録者：3000円/人(大会当日徴収)
その他▼V1チーム4人登録人数4～6人で、女子チームまたは混合チーム(男子2人以内)とします。※3人以

下で申し込んだ場合は、参加者同士でチームを作ります。▽試合方式は当日発表します。
申10月13日(日)まで(月曜日を除く)に指定の申込用紙に必要事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください。
 東海村バレーボール連盟事務局(馬場さん ☎090・7731・7073)

その他

大神宮・村松山虚空蔵堂 「大空ライトアップ」

歴史深い神社仏閣が、手作りの紙灯籠などでライトアップされます。日中とはひと味違った幻想的な雰囲気を感じ味わってください。ご来場お待ちしております。
期間▼9月27日(金)～10月6日(日)
時間▼午後5時～8時
場所▼大神宮・村松山虚空蔵堂境内
 東海村観光協会(☎287局0855)



シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ、鎌などの刃物研ぎとまな板削りを実施しています。
期日▼10月7日(月)・15日(火)・25日(金)、11月5日(火)・15日(金)・25日(月)、12月5日(木)・16日(月)・25日(水)

発売期間●9月24日(火)～10月18日(金)

5

億円

ハロウィンジャンボ
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

9月24日(火) 各1枚300円
2種類同時発売!

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問い合わせ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

3

千万円

ハロウィンジャンボ
1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

当せんチャンス広がる

大前橋! 大前橋! 大前橋!

クーちゃん

時間▼午前9時～11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼3500円/本
その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。
東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。

第6回「にじいろコンサート」 ～心のバリアフリーを目指して～



入場無料!

障がい者や実力派演奏家が参加する音楽コンサートです。「おすそわけ」をテーマに、出演者全員が参加し、みんなで音楽をつくり、楽しめます。

音楽が好きな方はもちろん、初めてコンサートに行くという方も、この機会にすてきな演奏家たちと一緒に、夢のようなひと時を楽しみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

期日▼10月12日(土)

時間▼午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

問い合わせ▼障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2525)※事前申し込みは不要です。



ふるさと歴訪 ～自然を探して～ 似て非なるキノコたち

慶應義塾大学准教授

糟谷 大河

石神城址公園や富士神社、笠松運動公園などに広がる森林内に、夏から秋に発生し、白色から淡紅褐色を帯びるテングタケ属のキノコがあります。これらはシロウロコツルタケというキノコと形態的に類似しています。シロウロコツルタケは致死性の猛毒キノコで、白色から淡褐色のかさ表面に、淡紅褐色の鱗片が付きまします。また、かさの縁には放射状に並ぶ短い溝線があり、かさ裏側のひだは白色です。柄は白く表面に綿くず状の鱗片があり、その上部には消失性で白色、膜質のつぼを持ち、柄の基部に袋状のつぼがあります。

これまで、村内に発生するこのような特徴を持つキノコは、一括してシロウロコツルタケであると判断してきました。「東海村の自然誌II」でも、シロウロコツルタケの名前で紹介されています。しかし、最新の研究の結果、過去に村内で採集し、シロウロコツルタケと判断していた全てのキノコが、シロウロコツルタケでないことが明らかとなりました。



【シロウロコツルタケに似て非なるキノコ(船場地内)】

近年、遺伝子を持つ情報を解析し、生物の進化や類縁関係を推定する手法が発達しています。そこで、村内で得たシロウロコツルタケと思われるキノコの標本から遺伝子を抽出し、その情報を解析しました。その結果、これらの標本の中にシロウロコツルタケに該当するものではありませんでした。それでは、これらは一体、何者なのでしょう。遺伝子の情報から類縁関係を推定したところ、いずれもシロウロコツルタケに近縁であるものの、遺伝的に異なる4つの集団に分かれました。しかも、現在知られているテングタケ属のキノコの遺伝子情報と一致するものではありませんでした。このことは、これらのキノコが未知種、すなわち新種の候補である可能性を示しています。村内には、シロウロコツルタケに似て非なる、未知のテングタケ属のキノコが複数潜んでいたのです。身近に見られるキノコでも、深く調べることで新たな発見があり、興味は尽きません。