



歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりします♪

音楽療法と一緒に楽しみませんか？

音楽療法とは、音楽のもつリラックス効果やコミュニケーションを引き出す効果を利用することで、心身の障がい改善や生活の質の向上を目指す療法です。村では、「こどもコース」と「おとなコース」の2つのコースを設定し、音楽療法を実施しています。体験も随時できますので、お気軽にお問い合わせください。

「できた」や「やったー!」の気持ちを大切に活動中!

こどもコース

笑顔がすてきな2人の音楽療法士、渡辺さんと川上さんによる、子どもたちのためのグループ教室です。グループで行うことで、友達との関わりが生まれ、コミュニケーションを学ぶ機会になります。親子で一緒に楽しく参加できます。



【日時等】第1・3木曜日 ※第1グループが午後3時から、第2グループが午後4時からとなります。

【場所】なごみ・総合支援センター

【対象】未就学児からおおむね10歳までの療育が必要なお子さん

【参加費】無料

申し込み不要で、来たその日から参加できます!

おとなコース

元気いっぱいな村上さんによる、大人が音楽を気楽に楽しむための教室です。好きな歌を歌ったり、トーンチャイムやベルなどの楽器を使って、みんなで演奏したりします。楽器が弾けなくても、もちろん参加できます。お気軽にお越しください。



【期日】9月25日(水)、11月27日(水)、令和2年1月22日(水)、3月25日(水)

【時間】午後1時～3時

【場所】なごみ・総合支援センター

【対象】障がい等のある方を家族に持つ、保護者や介護者

【参加費】無料

自由に利用できます！ フリースペース「なないろ」

◆「なないろ」ってどんな場所？

障がいのある方もない方も、誰もが気軽に利用できる集いの場所です。楽しくおしゃべりをしたり、日頃の悩みを共有したり…。温かい雰囲気の中で、ホッと一息つきませんか。スタッフとして「心身障がい児者 親の会」と「東海村家族会」のメンバーがお待ちしております。



◆利用日時等について知りたい！

利用日時▼月曜日から木曜日までの午前10時～午後2時

場所▼なごみ・総合支援センター

利用料▼無料

その他▼事前申し込みは不要で、利用時間内であれば、いつでも利用できます。

「誰かに話を聞いてほしい!」「こんなことで悩んでいます…」そんな時は、スタッフに話をしてみませんか?

話すのが苦手な方は、テレビを見る、本を読むといった利用もできます。料理や趣味、季節に合わせた本などをたくさん用意して、お待ちしております。

【問い合わせ】障がい福祉課(なごみ総合支援センター内 ☎287-2525)