



まなびのとびら

▼第6期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 応募者多数の場合は抽選となります。
受講の可否は、応募者全員に郵送または窓口でお

伝えします。

- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入し、8月24日(土)(必着)まで(日・月曜日、8月13日(火)を除く午前9時～午後5時)に、郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p>①まるごと博物館ゼミナール 「鰯から見る漁業の未来」</p> <p>かつて東海村の沖合でも多量に取れたイワシの利用に関する歴史や、マイクロプラスチックや地球温暖化などの漁業を取り巻く情勢について、分かりやすく解説します。</p>	<p>期日▼8月24日(土) 時間▼午後1時30分～3時 対象▼中学生以上の方 定員▼20人 講師▼八角 直道さん(茨城県内水面漁業協同組合連合会専務理事) 受講料▼1,000円/人(テキスト代)※『東海村の自然誌II』をお持ちの方は無料です。</p>
<p>②気軽に講師デビューしませんか?</p> <p>大事な場面での話し方や伝え方を学ぶ講座です。集まり等で司会をする方などにお勧めです。より伝わる話し方やコミュニケーションスキルの習得、あがり症や緊張対策にも役立ちます。</p>	<p>期日▼8月28日(水) 時間▼午後1時30分～4時 定員▼20人 講師▼高木 圭二郎さん(フリーアナウンサー)</p>
<p>③水彩色鉛筆で簡単スケッチ(6回コース)</p> <p>自宅や旅行先などで、手軽にスケッチや着色ができれば良いなと思いませんか。さまざまな写真をモチーフに、簡単なスケッチのコツと水彩色鉛筆ならではの技法を織り交ぜながら、絵を描いてみましょう。</p>	<p>期日▼9月7日・14日、10月5日・19日・26日、11月9日(全て土曜日、全6回) 時間▼午後1時30分～3時30分 定員▼15人 講師▼岩淵 幸子さん(大人の塗り絵インストラクター) 受講料▼1,000円/人(スケッチブック等の画材代)</p>
<p>④安全に運転を続けるために</p> <p>最近、新聞やテレビ報道で、他人を巻き込んだ悲惨な交通事故が取り上げられています。車を運転する中で留意すべき点や、運転免許証更新講習の際に行われる認知症検査等の解説、村の運転免許証返納者への支援措置等を紹介します。</p>	<p>期日▼9月12日(木) 時間▼午後1時30分～3時30分 定員▼20人 講師▼ひたちなか警察署員</p>
<p>⑤はじめてのメンズヨガ</p> <p>男性のための心と体を鍛えるヨガクラスです。ヨガ初心者でも無理なく参加できます。自分の体と向き合い、心身ともにリラックスした時間を過ごしましょう。</p>	<p>期日▼9月14日(土) 時間▼午前10時～11時30分 対象▼男性の方 定員▼15人 講師▼浅野 佑介さん(ヨガインストラクター)</p>
<p>⑥あなたは親しい人を助けられますか?</p> <p>皆さんは大切な家族や友人が目の前で倒れてしまったら、どうしますか。救急車の到着にかかる時間は、平均で約9分。AEDの適切な使い方や心肺蘇生法を身に付け、大事な命を守りましょう。</p>	<p>期日▼9月27日(金) 時間▼午後1時30分～4時30分 対象▼18歳以上の方 定員▼20人 講師▼東海消防署員</p>