

主な話題

- p 02 10月から「幼児教育・保育の無償化」が始まります！
 p 04 東海村ふるさと納税返礼品を募集しています
 p 05 今年も「東海村エンジョイ・サマースクール」の夏がやってきました！！

第41回 東海まつりを開催します！

イベント
7月28日(日)
午後2時～8時

JR東海駅東大通り ※荒天の場合は中止します。

【タイムスケジュール】

時間	内容
14:00～	オープニング(東海太鼓)
15:00～	東海音頭
15:30～	子どもみこし
16:00～	山車・みこし
19:30～	フィナーレ

楽しいイベント盛りだくさん！

- お笑い芸人やミュージシャンらがステージイベントに出演します(出演者情報は東海まつりホームページに掲載中)。お笑い芸人は、東海音頭やその他お祭りの随所に登場し、イベントを盛り上げてくれます。
- スポーツクライミング体験教室を、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内で開催します。
- 新企画として「とうかい寄席」を東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内で、「とうかいプロレス」を常陽銀行駐車場で開催します。

花火大会
8月11日(日・祝)
午後7時～8時30分

阿漕ヶ浦公園 ※荒天の場合は翌日に延期します。

迫力ある花火を楽しもう！

- 日本一の花火師「野村花火工業」が完全プロデュースします。
- 創造花火やメロディ付きスターメインなど魅力満載のプログラムとなっています。
- 夜空を彩る光の芸術・匠の技が輝く花火で、この夏も感動すること間違いなしです。

臨時シャトルバス・路線バスを運行します

花火大会会場付近と各停留所(JR東海駅東口・東海文化センター・総合福祉センター「絆」)を往復する臨時シャトルバスを運行します。ご来場の際はぜひご利用ください。

【問い合わせ】

東海まつり実行委員会(☎283-2141) ※詳細は、後日新聞折り込み予定のチラシまたは、東海まつりホームページ(<http://www.tokai-fes.com/>)をご覧ください。

10月から

「幼児教育・保育の無償化」が始まります！

「幼児教育・保育の無償化」により、3歳から5歳までのお子さんの幼稚園、保育所・園、認定こども園などの利用料が無償となります。制度の内容については現在、国で検討しているところです。詳細が決まり次第、「広報とうかい」や子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」でお知らせします。

【問い合わせ】子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1184)



無償化の内容等

対 象▼平成31年4月1日時点で、①3歳から5歳までの全ての児童 ②0歳から2歳までの保育の必要性があると認定された住民税非課税世帯の児童 ※①の適用期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間となります。幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から適用されます。

内 容▼

利用施設・サービス	内 容	
幼稚園	幼稚園(施設型給付を受ける施設)	利用料無償
	幼稚園(就園奨励費補助金の対象施設)	月額2万5,700円を上限に利用料無償
	預かり保育事業※1	幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて月額1万1,300円を上限に利用料無償
認定こども園	認定こども園(教育認定)	利用料無償
	認定こども園(保育認定)	
認可保育施設	認可保育所・園、地域型保育事業(小規模保育事業、家庭的保育事業等)	利用料無償
その他	企業主導型保育事業	標準的な利用料無償
	認可外保育施設※2、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業※1	①月額3万7,000円を上限に利用料無償 ②月額4万2,000円を上限に利用料無償 ※いずれも上限の範囲内で複数利用が可能です。

※1…幼稚園の預かり保育事業、認可外保育施設、その他一時預かり事業等の利用料無償化の対象は、「保育の必要性の認定」※3を受けた方に限ります。※2…無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県等に届け出を行い、国が定める基準を満たしている(基準を満たしていない場合、5年間の猶予期間あり)施設に限ります。※3…「保育の必要性の認定」の要件は、認可保育所の利用要件と同様です。



給付には申請が必要です

無償化の給付を受けるためには、原則として、無償化の対象となるための認定申請(「教育・保育給付認定申請、施設等利用給付認定申請」)が必要です。申請手続き等の詳細は、決まり次第、村公式ホームページや利用施設を通じてお知らせします。

「幼児教育・保育の無償化」開始に当たって

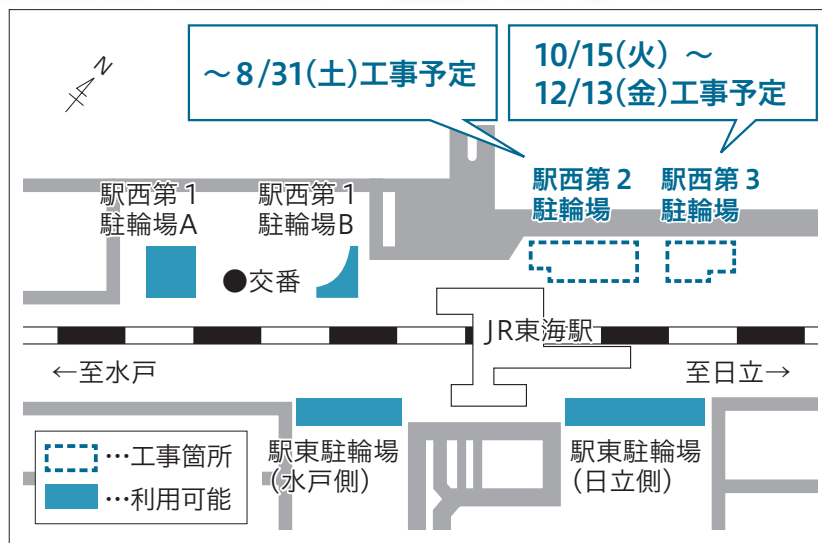
- 無償化となる範囲は、世帯の状況、利用する施設、年齢等で異なります。
- 食材料費、通園送迎費、行事費などは無償化の対象外**で、保護者の負担となります。
- 現在、**村立幼稚園、認可保育所・園、認定こども園等**を利用している方の副食費(おかず・おやつ等の費用)は保育料の一部としてお支払いいただいております。無償化後は、**原則として主食費(お米など)と副食費(おかず・おやつ等の費用)をまとめて各利用施設にお支払いいただくこと**となります。※主食費、副食費の金額や支払い方法等の詳細は、決まり次第各施設よりお知らせします。



駅前駐輪場(JR東海駅西口・日立側)の補修工事を行っています

駅西第2・第3駐輪場(JR東海駅西口・日立側)の補修工事に伴い、駐輪場が利用できなくなる期間があります。工事期間中は現場の案内に従いご利用いただくか、付近の駐輪場をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。※工期は工事の進捗により変更となる場合があります。

【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当 ☎282-1711 内線1452)



8月1日(木)
実施

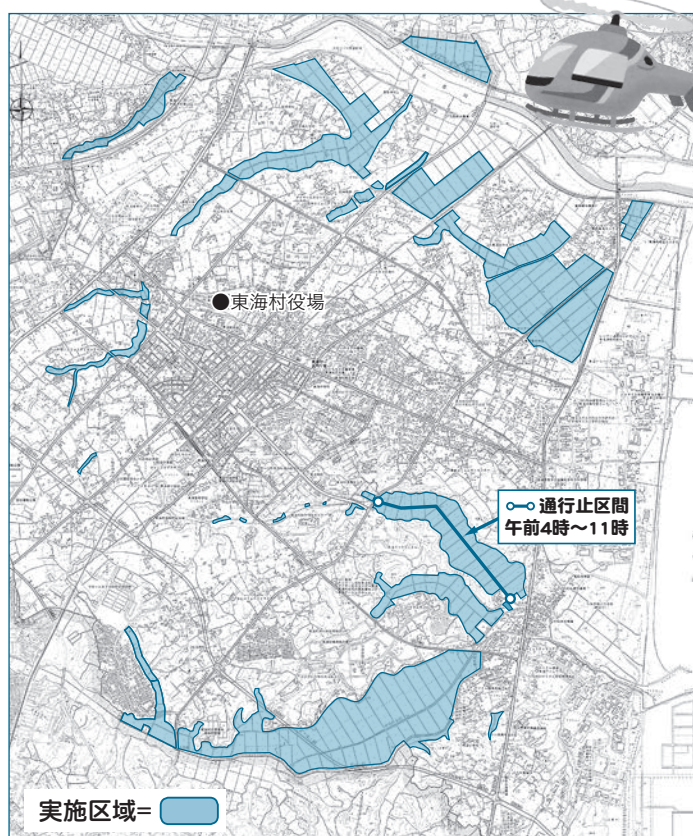
無人ヘリコプターによる水稻病害虫防除を実施します

東海村病害虫防除協議会では、良質米の安定生産と病害虫防除の効率化を図るため、無人ヘリコプターによる水稻病害虫の一斉防除を行います。実施に際しては、低空散布を行うなど、周囲の環境に配慮し、万全の注意を払って行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】東海村病害虫防除協議会事務局(農業政策課内) ☎282-1711 内線1222)

- 日 時 8月1日(木) 午前4時30分～11時ごろ(雨天等順延)
- 実施区域 村内水田全域(右図参照)
- 使用薬剤 「アミスターアクタラSC」(殺菌・殺虫剤) ※いもち病・紋枯病・カメムシ類を防除します。
- その他 ▽主要道路や通学路、住宅周辺の水田は早朝に散布します。▽雨天、強風等で順延する場合は、防災行政無線放送でお知らせします。

- ▼散布時間帯は、できるだけ実施区域内の道路の通行を控えてください。また、一部通行止区間があります(右図参照)。
- ▼万一、薬剤が皮膚に付いた場合はせっけんで洗い流してください。
- ▼自動車等に薬剤がかかると、跡が残る場合がありますので、薬剤がかかった場合は速やかに水洗いしてください。
- ▼事故防止のため、現場作業員の指示にご協力ください。





東海村ふるさと納税 返礼品を募集しています

村では、郷土愛の醸成と東海村の魅力を全国に発信することを目的として、10月から、東海村にふるさと納税の寄付をした村外の方に対して、村の特産品等(返礼品)の発送を開始します。返礼品の募集は随時行っていますので、村内事業者の皆さんは、返礼品の出品にぜひご協力ください。

【問い合わせ】産業政策課商工担当(☎282-1711 内線1269・1270)

🌸 返礼品の要件

以下①～⑥の全ての要件を満たすものに限ります。

- ①本村の魅力を発信し、地域産業の振興につながる要素をもつ商品等であること。
- ②▽村内で生産された▽原材料の主要な部分が村内で生産された▽村内で製造、加工、その他の主要な工程を行った▽村の公式キャラクターグッズ▽村内で提供される役務(体験型サービスまたは代行サービス)▽茨城県内市町村の共通の返礼品(7月25日時点では常陸牛のみ)——のいずれかに該当するもの。
- ③食品の場合、発送から7日以上賞味期限が保証されるものであること。
- ④すでに流通しており、全国各地へ宅配便等で発送できる商品であること(役務を除く)。
- ⑤受注後、速やかに発送できる商品であること(季節商品、受注生産品を除く)。
- ⑥返礼品として提供可能なロット数が5個以上の商品であること(受注生産品、役務を除く)。



(返礼品のイメージ)

🌸 応募方法等

対象▼村内に本店、支店、営業所、工場等のいずれかを有する法人または個人事業主で、▽村税に滞納がない▽関係法令に基づき生産等を行っている▽メールでの注文受け付け、商品の梱包、集荷の対応ができる——を満たす事業者(食品営業許可を要しない食品等事業者については、適切な衛生管理の実施を証する認定等を有すること)

申し込み▼所定の申込書に必要な事項を記入の上、必要な書類を添えて、産業政策課商工担当(役場行政棟2階)へ申し込みください。※▽募集要項や申請時に必要な書類等の詳細は、村公式ホームページ(「東海村ふるさとづくり寄附金返礼品募集」)をご覧ください。▽申込書等は、村公式ホームページからダウンロードできます。

出品事業者募集説明会を開催します

村の返礼品として認定されたものは、「ふるさと納税サイト」へ登録されます。サイトへの登録方法をはじめ、梱包、集荷、代金の受け取りの流れなどの説明会を開催します。当日は、返礼品の応募受け付けも行いますので、ぜひご参加ください。

期 日▼8月2日(金)

時 間▼▽10時～11時30分 ▽午後1時30分～3時 ▽午後7時～8時30分 ※内容は各回とも同じです。

場 所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

その他▼事前申し込みは不要です。





子どもたちの“充実した夏休み”を支援します！



今年も「東海村エンジョイ・サマースクール」の夏がやってきました！！

夏休みは、子どもたちが学校だけでなく、家庭・地域からさまざまな知識や知恵、社会的実践力を培う絶好の機会です。「東海村エンジョイ・サマースクール」では、普段の学校の授業とは一味違う学びを推進するとともに、子どもたちがそれぞれ学習課題意識を持ち、自ら進んで学ぶ姿勢を育てていくことで、学習意欲の向上や生きる力の育成につなげます。

そこで村では、地域、団体、事業所の協力のもと、多彩なプログラムを実施し、子どもたちの充実した夏休みの実現を支援するとともに、教育の活性化を目指します。

【問い合わせ】青少年センター(☎282-7049)

「東海村エンジョイ・サマースクール」とは

村内の小学生が充実した夏休みを過ごせるよう、各種団体が主催するプログラムです。講座に参加してスタンプをもらい、スタンプカードにポイントを集めます。あらかじめ設定された目標ポイントを達成すると、賞状がもらえます。

昨年は203の講座に延べ約1万5,000人の児童が参加しました。今年も村内各所(一部村外施設を使用する講座もあり)で、200近い講座が実施されます。いろいろな講座やイベントに参加して、自分たちの住む地域のことを知り、東海村の素晴らしさをもっと感じてみませんか。

期間▼ 8月28日(水)まで

対象▼ 村内在住の小学生

その他▼講座やプログラムの実施主体は、市民団体をはじめ、行政各部課局室、学校、民間企業、財団法人、大学行政法人、地域の施設等です。

【昨年度の様子】



▲謎のわら人形「大助人形」を作ろう！



▲ドローンの最新技術を体験しよう！

「東海村エンジョイ・サマースクール」の流れ

児童は「講座一覧表」をもとに、参加計画を立て、参加したい講座へ申し込む。 ※申し込みが不要の講座もあります。



各講座に参加し、終了後、スタンプカードにスタンプやシールなどをもらう。



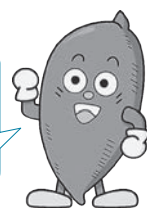
夏休み終了後、スタンプカードを学校へ提出する。 ※村外の小学校に通う児童は、青少年センター(中央公民館内)へ提出する。



目標ポイントを達成した児童へ、賞状が授与される。



この夏は、新しいことにチャレンジして、自分の可能性を広げよう！



「講座一覧表」と「スタンプカード」は、各小学校から村内の全小学生に配布するほか、生涯学習課(役場行政棟4階)、中央公民館、村立図書館、各コミュニティセンターにも設置しています。また、講座一覧表は村公式ホームページでもご覧いただけます。

男女共同参画・女性活躍を推進する

企業・事業所・店舗等を募集します！



村では、男女共同参画および女性活躍の推進を目指して、仕事と家庭の両立に配慮しながら男女ともに働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる村内事業所等を募集します。応募のあった事業所等については、取り組み内容を審査の上、「東海村男女共同参画推進事業所」として認定・表彰します。自薦・他薦は問いませんので、意欲的に取り組んでいる事業所等がありましたら、ぜひご応募ください。

●「男女共同参画」が推進されると…

▽全ての人が働きやすい社会の実現につながります！

仕事と出産・育児・介護等の両立を支援する制度の充実や、それらを利用できる職場の風土づくりに取り組むことで、全ての人が働きやすい社会の実現につながります。

▽業務の効率化・生産性が向上します！

仕事と家庭の両立を前提とした働き方をすることで、限られた時間の中で業務の効率化が図られ、生産性の向上や人件費等のコスト削減が期待できます。

●「男女共同参画推進事業所」認定のメリット

事業所等での取り組みを「広報とうかい」や村公式ホームページ、フェイスブック等で紹介されるほか、男女共同参画・女性活躍の推進に関する交流会に参加できます。



このような取り組みをしていますか？

- 育児や介護に関する休暇制度がある
- セクハラやパワハラ等の相談ができる環境がある
- 職場に託児所等の保育施設がある
- 1時間単位での休暇が取得できる など

こんな事業所にオススメ！

- 優秀な人材を確保したい
- 働きやすい職場づくりを推進している
- 働きやすい事業所としてイメージアップを図りたい
- いろいろな業種の方と情報交換をしたい など

【申し込み・問い合わせ】

8月23日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に秘書広報課女性活躍・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1301)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。※応募用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。

〈認定事業所一覧〉

アクモス株式会社茨城本部、水戸ヤクルト販売株式会社東海センター、株式会社鈴木ハーブ研究所、株式会社ユーエム、原子力エンジニアリング株式会社、茨城県信用組合東海支店、株式会社昭沼商事、筑波銀行東海支店、株式会社ナイス、水戸信用金庫東海支店、常陽銀行東海支店、日本原子力発電株式会社東海事業本部、ほしも株式会社、いばらき印刷株式会社、有限会社高野好見屋店、有限会社ケン・インターナショナル、株式会社SELECT-ONE、株式会社東海住宅、株式会社テルズ、イオン株式会社東海店

村内で活動・活躍している団体を紹介します！

東海村少年少女合唱団

設立38年目を迎えた東海村少年少女合唱団では、現在、幼稚園・保育園等の年長児から大学生まで51人が活動しています。毎年3月の定期演奏会のほか、イルミネーション点灯式など、地域のイベントに出演しています。童謡唱歌や合唱ミュージカル等、さまざまなジャンルの歌を歌ったり踊ったりしていますが、中でも合唱団設立30周年記念で作られたオリジナルの合唱組曲「ふるさと東海村」は、東海村を歌ったすてきな曲なので、皆さんに聞いていただきたいです。入団申し込みや見学、演奏依頼は随時受付中ですので、お気軽にご連絡ください。



【Data】

活動日時▼土曜日 午後4時30分～7時30分
活動場所▼東海文化センターほか
連絡先 ▼生涯学習課(☎282-1711 内線1422)



“自分たちには関係ない”と思っていないか？ 「デートDV」は、恋人同士の間で起こる「暴力」です

【問い合わせ】女性生活相談(村民相談室内 ☎287-0863)

【これって「デートDV」？】

恋人同士の間で起こる暴力を、デートDVといいます。デートDVには、主に次の5つの暴力が挙げられます。

- ▽「**身体的暴力**」…殴ったり蹴ったりする
- ▽「**行動の制限**」…「メール(LINE)の返信が遅い」と言って怒る、「他の異性とは口をきくな」と言う
- ▽「**精神的暴力**」…人前でばかにしたり、怒鳴ったりする
- ▽「**経済的暴力**」…いつもデートの費用を払わせる、借りたお金を返さない
- ▽「**性的暴力**」…嫌がっているのに無理やりキスや性行為をする

【デートDVの特徴は？】

暴力を振るったり優しくしたりのサイクルを繰り返すうちに、行為が激しさを増し、ストーカーや暴行傷害につながる場合があります。男性でも女性でも被害に遭います。

【決して“ひとつと”ではありません！】

「デートDVについての意識・実態調査(2007年)」では、交際経験のある高校生と大学生のう

ち約35パーセントが「これまでにデートDVの被害に遭ったことがある」と答えています。つまり、10代のカップルの3組に1組でデートDVが起こっていると考えられ、若い世代にとって大変身近な問題となっています。

【デートDVに遭わないために…】

デートDVでは暴力が無意識に行われることが多いため、交際中の相手ときちんと向き合い「次に同じ事をしたら、きっぱりと別れる」「同じことを繰り返したら、二度と会わない」といった、断固とした態度を示すことが大切です。「自分がやられて不快なことは、相手も同じ」という考え方を、お互いに持ちましょう。

「被害に遭っているがどうしても別れられない」「別れてもしつこく付きまとわれている」などの場合は、1人で悩まずに、**女性生活相談(村民相談室内 ☎287-0863)**に相談しましょう。



2283) 水戸北年金事務所(☎231局0570・0511・165)、ねんきんダイヤル(☎)

■問い合わせ

古い期間からの納付となります。▽保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされるため、早めの追納をお勧めします。なお、令和元年度中に追納する際の保険料は、下表のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成21年度の月分	1万5,280円	1万1,450円	7,640円	3,810円
平成22年度の月分	1万5,540円	1万1,650円	7,770円	3,880円
平成23年度の月分	1万5,320円	1万1,490円	7,660円	3,830円
平成24年度の月分	1万5,170円	1万1,380円	7,590円	3,790円
平成25年度の月分	1万5,150円	1万1,360円	7,570円	3,790円
平成26年度の月分	1万5,300円	1万1,470円	7,640円	3,820円
平成27年度の月分	1万5,620円	1万1,710円	7,810円	3,910円
平成28年度の月分	1万6,280円	1万2,200円	8,140円	4,060円
平成29年度の月分	1万6,490円	1万2,370円	8,240円	4,120円※
平成30年度の月分	1万6,340円	1万2,250円	8,170円	4,080円※

※追納加算額はありません。

国民年金 「追納制度」 国民年金保険料の だより



老齢基礎年金の年金額を計算する際、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。納付した保険料は社会保険料控除となるため、所得税・住民税が軽減されます。

■追納する際の注意点

- ▽追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間(例えば、平成21年8月分の免除等分については令和元年8月末まで)に限ります。
- ▽納付は原則として、免除等の承認を受けた期間のうち、古い期間からの納付となります。

こんにちは!

村立東海病院



身近に潜んでいます! 「口腔機能低下症」

「口腔機能低下症」ってなに?

口腔機能低下症とは、口腔機能(食べる、話すなど)がわずかに低下した状態(「オーラルフレイル」と「口腔機能障害」との間にある疾病です。聞き慣れない言葉ですが右表のように、身近な症状として現れます。この状態のうち歯科医院を受診すれば、悪化させずに現状を維持するか、健康な状態に近づけられる可能性が高くなります。

なぜ注意が必要なの?

口腔機能が低下すると、「食べる」ことに支障を来すようになり、栄養のバランスが悪くなったり、ちょっとしたもので喉に詰まらせたりします。

また、口唇を閉じずにいつも開けた状態(「お口ポカーン」)でいるお子さんは、特に注意が必要です。舌の筋力や口を閉じる力が弱いため口呼吸になっている

どんな治療を行うの?

歯科医院では、まずブラッシングや歯石除去等で口腔内の衛生状態を良好に保つようにします。併せて、歯の治療により適切にかむことができるようにします。口腔の乾燥は、水分補給、内服薬の確認、唾液腺マッサージの指導を行い、口唇や舌の運動機能の低下には、「あいうべー」体操(下図参照)や吹き戻し(ピロピロ笛・巻き笛)を使うことで筋力を付けていきます。このように「口腔内を清潔に保つこと」と「口腔機能の回復すること」の2種類を組み合わせた治療が大切です。

あなたは大丈夫?
下の質問事項を確認してください!



質問事項	回答欄	
硬いものが食べにくくなった	はい	いいえ
汁物を飲むときにむせるようになった	はい	いいえ
口の中が乾くようになった	はい	いいえ
薬が飲み込みにくくなった	はい	いいえ
滑舌が悪くなった	はい	いいえ
食事をするのに時間がかかるようになった	はい	いいえ
食べこぼしをするようになった	はい	いいえ
食後、口の中に食べ物が残るようになった	はい	いいえ

状態ですが、これは、口腔機能低下症の予備軍と言われています。高齢期になってからではなく、子どもの頃から口腔機能を向上させるよう努めていないと、若いうちに機能の低下が起きてしまいます。

口呼吸を抑制! 「あいうべー」体操

目標は1日10セット

大きな口で「あ」「い」「う」「べー」と発音しながら、最後に舌を出します。舌筋(舌の形を整え、運動を行わせるための筋肉)を鍛え、口呼吸を抑制します。

-
- ①「あー」と口を大きく開く
 - ②「いー」と口を大きく横に広げる
 - ③「うー」と口を強く前に突き出す
 - ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

口腔機能低下症は、患者さんやその家族が「日常生活の中でこの疾病に、どのように向き合っていくか」ということが重要です。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
12日(月)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	尾形クリニック	282-4781
25日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 8月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 6月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	5	0	5
累計(1月から)	50	0	54
前年比	-4	0	-12

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



優良自動車運転者表彰の 対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、永年無事故で安全運転に努めた優良自動車運転者に該当する方を募集しています。該当者には、11月下旬(予定)に表彰を行います。

対象▼▽村内在住で交通安全協会の会員▽日常から通勤・業務等で自動車の運転に携わっている▽令和元年10月1日時点で運転経歴(免許取得後)が10年以上あり、5年以上無事故・無違反▽今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方
申・関9月30日(月)までに▽自動車運転免許証の写し(余白に職業・

勤務先・電話番号を記入)▽「無事故・無違反証明書」(8月1日(木))以降に自動車安全運転センターで発行されたもの——をお持ちの上、ひたちなか地区交通安全協会事務局(ひたちなか警察署内 ☎ 272局 75226)へ申し込みください。

令和元年度「危険物取扱者試験(乙種第4類)」準備講習会

期日▼9月7日(土)・8日(日)

場所▼笹野消防署(ひたちなか市笹野町2・8・1)

受講料▼1万1000円/人(危険物安全協会会員は割引あり)※別途、テキスト代(4340円/冊、税込み)がかかります。

申・関8月2日(金)から31日(土)(必着)までに、郵送またはインターネットで、公益社団法人茨城県危険物安

健康・医療



国民健康保険「限度額適用認定証」等更新のご案内

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院等した場合に、「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月の支払額が自己負担限度額までとなり、高額な医療費を

全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎ 301局 7878 <http://www.ibakiren.or.jp>)へ申し込みください。※受講案内等は、東海消防署をはじめとするひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部で配布しています。

一時的に立て替える必要がなくなりま

す。また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示することで、食事代も減額されます。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(水)までとなっていますので、新たに認定証の交付や更新を希望する方は、申請が必要となります。その他▼国民健康保険税に未納がある方は、交付できない場合があります。▽住民税非課税世帯で、過去1年間の入院日数が90日を超えた方は、入院期間が証明できるもの(入院期間が記載されている領収書等)をお持ちください。

申・関8月1日(木)以降に▽国民健康保険被保険者証▽印鑑▽マイナンバーの番号が分かるもの——をお持ちの上、住民課保険年金担当(内線1132)へ申し込みください。

「腹部超音波検診」

村では、肝臓や腎臓など、腹部臓器のがんの早期発見を目的に、腹部超音波検診を実施します。

期日▼8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・30日(金)・31日(土)
時間▼午前7時から10時
45分までのうち村が指定する時間



場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1000円/人(当日徴収)

申請▼保健センター備え付けの申込書

またははがきに▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽希望日(第2希望まで)——を記入の上、8月9日(金)(消印有効)までに、保健センター

(〒319-1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。

「みんなが楽しくおいしく学びませんか」ヘルスメイト養成講座

ヘルスメイトとは、食生活を通じた健康づくりを学び、地域での食育活動を行うボランティアです。親子クッキングや健康料理教室など「食」を通じて、自分や家族、地域の健康を一緒に支え合いませんか。



皆さんの参加をお待ちしています。

日程等▼下表参照(全7回)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で、講座終了後にヘルスメイトとしてボランティア活動

ができる方(先着20人)

受講料▼1300円/人(テキスト代)

申請▼8月9日(金)までに、電話

またはメールで、保健センター(☎282

局2797)へ申し込みください。

(hoken-c@vill.tokai

ibaraki.jp)へ申し込みください。

日時	内容
9月10日(火) 9:30～13:30	▽開講式 ▽食品衛生と食中毒予防について「手洗いチェック」▽ヘルスメイトってどんな活動をしているの?
9月25日(水) 9:30～12:00	▽東海村の健康現状とこれからの健康づくりの課題について▽自分の食生活&健康づくりを振り返ろう
10月15日(火) 9:30～12:00	▽運動「体を気持ちよく動かそう」▽体組成計にチャレンジ!
11月6日(水) 9:30～13:30	▽調理実習「野菜で健康! ヘルシーに! 美味しく食べよう」▽自分でできる、みんなのできる健康づくりを考えよう
11月27日(水) 13:30～15:00	▽健康づくり支援講演会「受動喫煙防止について」
12月12日(木) 9:30～13:30	▽調理実習「からだいきいき! 美ボディランチ」▽食育についてみんなで考えよう
12月18日(水) 9:30～13:30	▽調理実習「楽しく作ろう! クリスマスメニュー」▽あなたも地域組織活動に参加しましょう! ▽修了式

福祉



「東海村シルバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。

8月の日程等▼次ページ表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオルを

お持ちの上、動きやすい服装でご参

加ください。

☎地域包括支援センター(☎287局

2516)

●8月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、23日(金))
育児相談、生後1～2か月のお
子さんの相談は事前予約) 9:30～11:00
13:00～14:00

☎元気アップ健康相談・体組成測定 23日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30
13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 7日(水) 平成31年3月
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 8日(木) 平成30年1月
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 21日(水) 平成28年6月
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 22日(木) 平成29年1月
13:00～13:45 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 9日(金) 令和元年5月
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピーバー 19日(月) 平成30年9月・10月生
スデー教室 9:30～9:45 まれの子(事前予約)

●8月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 2日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 9日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 20日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・19日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	2日・9日・23日・30日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	1日(木)
村松コミュニティセンター	22日(木)

認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



期日▼8月21日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)
参加費▼1000円/回(お茶菓子代等)
☎グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

親子すこやか宿泊研修事業

県内の母子家庭のお子さんと母親が、広く地域を超えた交流と、楽しい体験ができる宿泊研修です。

期日▼9月21日(土)午後2時～22日(日)午後1時

場所▼茨城県立児童センターこども
の城(大洗町磯浜町8249・4)
※現地集合・解散となります。

対象▼県内在住で、母子家庭の子(年
長児から中学2年生まで)とその母親
定員▼先着80人※応募者多数の場合
は抽選となります。

参加費▼5000円/世帯
その他▼宿泊研修終了後、アクアワ
ールド茨城県大洗水族館(大洗町磯浜
町8252・3)の見学を予定して
います。

申・問 8月16日(金)までに、電話で
茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221局
8497)へ申し込みください。

子育て



心も体もすっきりリフレッシュ! 「産後のボディ・ケアとひもトレ」

期日▼9月18日(水)

時間▼午前10時～11時(午前9時50分
受け付け開始)

場所▼百塚保育所
対象▼村内在住で、3か月(首が据わっ

ている子)から1歳までの子とその
母親

定員▼先着20組

講師▼古谷久生子さん(トータル
フィットネスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物とタオルをお持ちの
上、動きやすい服装でお越しくだ
さい。

申・問 8月20日(火)から22日(木)まで
の午後2時～4時に、電話で百塚
保育所子育て支援センター(☎270局
5660)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「交流館バックヤードツアー」

新しくできる「(仮称)歴史と未来の
交流館」にはどんなお宝を展示するの
でしょうか。3つの時代にスポットを
当て、学芸員が物語風に解説しながら、
所蔵品を実際に見て回ります(3部構
成)。バックヤードツアーへの参加は、
1つの講座ごとに受け付けますが、第
1部～第3部全てに参加することも可
能です。

期日▼8月20日(火)

時間▼第1部「縄文時代の東海村」:
午前10時～11時30分

第2部「古墳
時代の東海村」:
午後1時～2時30
分

第3部「塩づくり・石神城」:
午後4時～5時30分

場所▼旧中央公民館
対象▼中学生以上の方

定員▼各先着10人程度

その他▼小学生は「東海村エンジンヨイ・
サマースクール」として別途募集案
内します。

申・問 7月26日(金)から8月9日(金)
までに、電話・メール(▽氏名▽電
話番号▽行事名)を明記)または
お越しの上、生涯学習課文化財・芸
術文化担当(役場行政棟4階内線
1423 ☎maruhaku@vill.tokai.
ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館 「夏の星座を見よう!」

東海村の環境調べ隊による観察会で
す。夏の代表的な星座を双眼鏡や望遠
鏡を使って観察してみませんか。

期日▼8月25日(日)

時間▼午後6時30分～8時30分

場所▼村松コミュニティセンター集合

対象▼中学生以上の方

定員▼先着20人

その他▼小学生は「東海村エンジンヨイ・
サマースクール」として別途募集案
内します。

参加費▼5000円/世帯

申・問 7月26日(金)から8月9日(金)
までに、電話・メール(▽氏名▽電

話番号▽行事名)を明記)または
お越しの上、生涯学習課文化財・芸
術文化担当(役場行政棟4階内線
1423 ☎maruhaku@vill.tokai.
ibaraki.jp)へ申し込みください。

国体ホッケー競技開催50日前イベント 茨城県代表選手激励会&交流会

「いきいき茨城ゆめ国体2019」ホッケー競技開催50日前を迎えるに当たり、ホッケー競技の茨城県代表選手を激励し、村民と交流する場として激励会&交流会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。



日時▼8月10日(土)午後3時から
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
関国体・スポーツ推進課(内線2022)
※事前申し込みは不要です。

J・PARC施設公開

中性子、ニュートリノやハドロンなどの巨大な実験装置、世界最高強度を誇る大きな加速器を見学できます。最先端の研究についての講演会や、サイエンスカフェ、小さなお子さんも参加できる実験工作教室なども開催します。

期日▼8月25日(日)
時間▼午前9時30分～午後4時30分
※受け付けは、午前9時～午後3時30分となります。
受付場所▼日本原子力研究開発機構本部駐車場(JR東海駅東口より徒歩5分)

入場料▼無料
その他▼「東海村エンジニア・サマースクール」とうかいまるごと博物館

対象事業です。▽中学生以上の方は身分証明書(運転免許証、パスポート、学生証など)を必ずお持ちください。

関J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)※詳細は、www.j-parc.jp/c/index.htmlをご覧ください。

参加費無料! 原子力科学館の「夏休みイベント」

【紙ダイナソー】
あら、不思議。自分で描いた絵が恐竜世界を駆け回ります。

期間▼9月1日(日)まで(月曜日、8月13日(火)を除く)
時間▼▽午前9時～正午(入場は午前11時30分まで)▽午後1時～4時(入場は午後3時30分まで)

場所▼原子力科学館
対象▼中学生以下の方
その他▼参加は1日1回限りで、30分程度かかります。

【夏休みスタンプラリー】
5つの展示館でスタンプを集めて、記念品をゲットしよう。

期間▼8月31日(土)まで
対象▼中学生以下の方
対象施設▼日立シビックセンター科学館(日立市幸町1-21-1(7月29日(月)、8月26日(月)休館)▽日鉱記念館(日立市宮田町3585(月曜日、8月11日(日)祝休館)▽大洗わくわく科学館(大洗町港中央1-2)▽げんでん東海テラパーク(月曜日、

8月13日(火)休館)▽原子力科学館(月曜日、8月13日(火)休館)

【関】公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111)

シルバー人材センター パソコン教室(8月～9月期)

日程等▼左表参照(各全4回)

講座名	期日	時間
イラスト作成	J-1	8月19日・26日、9月2日・9日(全て月曜日) 10:00～12:00
	J-2	8月23日・30日、9月6日・13日(全て金曜日) 13:00～15:00
絵手紙作成	K-1	8月20日・27日、9月3日・10日(全て火曜日) 13:00～15:00
	K-2	8月24日・31日、9月7日・14日(全て土曜日) 10:00～12:00
脳トレ	L-1	8月21日・28日、9月4日・11日(全て水曜日) 13:00～15:00
	L-2	8月23日・30日、9月6日・13日(全て金曜日) 10:00～12:00
簡単スマホ操作 (iPhone(アイフォン)を除く)	M-1	8月21日・28日、9月4日・11日(全て水曜日) 10:00～12:00
	M-2	8月24日・31日、9月7日・14日(全て土曜日) 13:00～15:00
インターネット活用	N-1	8月22日・29日、9月5日・12日(全て木曜日) 13:00～15:00

場所▼村民活動センター
受講料▼5500円/人(テキスト代を含む)

その他▼受講希望の方で講座の曜日や時間帯等が合わない場合はご相談ください。▽個別指導(1200円/時間)を希望する方はお問い合わせください。

申・関8月8日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧になるか、お問い合わせください。

「東海村テニスシングルス選手権大会」

期日▼9月7日(土)・8日(日)※荒天時は、9月22日(日)に延期します。

時間▼午前9時試合開始
場所▼村テニスコート
対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村テニス連盟登録者
内容▼男子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部、壮年Ⅰ・Ⅱ部)、女子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部)

※申し込み状況により統合する場合があります。
参加費▼一般：1000円/人
▽東海村テニス連盟登録者：500円/人

申8月24日(土)の午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		12日・26日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日

☎090・8452・7878

「須和間卓球クラブ」 会員募集

初心者や、練習のみに参加希望の方も歓迎します。曲を聴きながら、ミニ練習試合等を行います。小学生の会員も募集中です。

日時▼日曜日午前9時〜正午

場所▼村松コミュニティセンター

会費▼100円/回(場所代)※別途、年会費(1200円/人)がかかります。

☎秋葉さん(☎282局2691)

山の子・海の子ファミリー キャンプ

地引網体験や野外調理、交流会などイベント盛りだくさんです。

期日▼9月7日(土)〜8日(日)

場所▼とちぎ海浜自然の家

対象等▼県内または栃木県内に在住の小学生とその家族(30組(県内10組・栃木県20組)※▽未就学児は参加できません。▽応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼大人：7000円/人

▽高校生：5500円/人
▽小学生：5000円/人
…4500円/人

申込▼8月5日(月)(必着までに、郵送・ファックスメール(▽事業名「山の子・海の子ファミリーキャンプ」

▽代表者氏名(漢字・ふりがな)▽郵便番号▽住所▽電話番号▽参加者全員の氏名・性別・開催日時点での年齢(学年)——を明記または電話のいずれかで、とちぎ海浜自然の家(T311・1412 銚田市玉田336・2 ☎0291・37・4004 FAX0291・37・4008 kahin-info@tmf.or.jp)へ申し込みください。

その他

事業者の方へ消費税軽減税率 対策補助金を活用ください

10月の消費税率引き上げに伴い、消費税軽減税率制度が実施されます。このため、税率8パーセントと10パーセント、双方の商品を取り扱う事業者は、さまざまに対応が必要となります。

国では、こうした事業者を支援するため、軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステム等を改修・導入した事業者に対し、補助金を交付します。詳細は、各ホームページをご覧ください。

【軽減税率対策補助金について】

軽減税率対策補助金事務局ホームページ(「軽減税率対策補助金」で検索)

【軽減税率制度関係】

政府広報オンラインホームページ(特集・消費税の軽減税率制度)で検索)

国税庁ホームページ(消費税の軽減税率制度について)で検索)

「消費税引き上げに伴う価格設定について(ガイドライン)」

政府広報オンラインホームページ(「消費税の引き上げに伴う価格設定(ガイドライン)」で検索)

「温かい声援を!未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」

7月24日から東日本大震災の被災地を巡る縦断リレーがスタートしました。8月4日(日)に、ランナーが東海村を通過します。復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

その他▼ツイッターでハッシュタグ

「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージを募集しています。

☎「未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」事務局(☎03・3451・6107)

【お詫び】「広報とうかい」(7月10日号・5ページ)の「ヘルプマーク」「ヘルプカード」の記事の問い合わせ先(電話番号)に、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

問い合わせ▼障がい福祉課(なごみ総合支援センター内 ☎287局2525)

交通安全研修に
参加しました!

那珂医師会による認知症予防教室 「ゾテリア東海」って、どんなところ?

「ゾテリア東海」では、認知症についての学習のほか、脳活性のための創作活動や旬の献立調理(共食)、参加者同士の交流などを行っています。

認知症予防と、認知症になっても安心して暮らせるまちづくり(共生)について学び、日々の活動につなげています。ぜひお気軽にお越しください。

期日▼8月1日・8日・22日・29日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼500円/回(教材費)

問い合わせ▼地域包括支援センター(☎287-2516)

※事前申し込みは不要です。

「ゾテリア東海」では、交通安全研修に参加し、安全な歩行や自転車・自動車の運転技能を再確認しました。

横断歩道を渡る時は、渡る前はもちろん、渡っている間にも左右をよく見ること、急いで渡ろうとしないこと、見通しの悪い所では立ち止まって安全を確認することなどを、参加者たちは実践を通して学びました。



ふるさと歴訪
〜歴史を再発見〜

甘粕健先生と東海村

甘粕健先生は1930年8月に静岡市(旧安東町)で生まれ、青山学院中等部時代に広島県府中中学校へ転校した。そこで豊元国先生に考古学の手ほどきを受け、17歳で都立青山高校(2年)へ編入、卒業後は東京大学へ進学し、文学部で考古学を専攻した。大学院修了後は東京大学東洋文化研究所の助手となり、江上波夫先生の指導の下「東京大学イラン・イラク学術調査団」の中心的調査員として活躍した。その後は新潟大学の教授となり、1996年3月の定年退職を迎えるまで、後進の指導と古墳時代研究に多くの成果を残した。その後、新潟市立歴史博物館の初代館長として現在の博物館の基礎を作った。

さらに、甘粕先生は全国の考古学上の遺跡の保存に活躍した。現在、開発から免れて保存されている遺跡の大半に関係し、日本考古学協会の会長として「旧石器捏造問題」の処理に大きな役割を果たした。先生の主な研究は前方後円墳で、特に



【真崎5号墳の埋葬施設にて、茂木(写真左)の説明を聞く甘粕先生(写真右)】

先生はその足で須和間遺跡を見学するため、私の車で保存されている墳丘の見学へ向かった。見学を終えJR東海駅に向かう車の中で、村の遺跡保存に対する姿勢を大変評価していると話されたことが印象的で、今もなお記憶している。先生は2012年8月4日、81歳で生涯を終えられた。

形態研究で大きな業績を残している。私の知る限り先生は三度ほど東海村を訪れ、古墳を踏査している。2006年の真崎5号墳の発掘調査では、遠路新潟から、後方に発見された埋葬施設へ見学に来て、「副葬品の有無にかかわらず、現在までわが国で発見できなかった埋葬施設を発見できたことは、これからの古墳研究の基本資料となり、この古墳調査の意義は大きい」と話された。わが国を代表する古墳研究の第一人者からこのようなお墨付きを頂けたことで、当時調査に従事した参加者全員が感動したことは当然である。

茨城大学名誉教授

茂木 雅博