

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
12日(月)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	尾形クリニック	282-4781
25日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 8月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 6月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	5	0	5
累計(1月から)	50	0	54
前年比	-4	0	-12

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



優良自動車運転者表彰の 対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、永年無事故で安全運転に努めた優良自動車運転者に該当する方を募集しています。該当者には、11月下旬(予定)に表彰を行います。

対象▽村内在住で交通安全協会の会員▽日常から通勤・業務等で自動車の運転に携わっている▽令和元年10月1日時点で運転経歴(免許取得後)が10年以上あり、5年以上無事故・無違反▽今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方

申・関9月30日(月)までに▽自動車運転免許証の写し(余白に職業・

勤務先・電話番号を記入)▽「無事故・無違反証明書」(8月1日(木))以降に自動車安全運転センターで発行されたもの——をお持ちの上、ひたちなか地区交通安全協会事務局(ひたちなか警察署内 ☎ 272局7526)へ申し込みください。

令和元年度「危険物取扱者試験(乙種第4類)」準備講習会

期日▽9月7日(土)・8日(日)

場所▽笹野消防署(ひたちなか市笹野町2・8・1)

受講料▽1万1000円/人(危険物安全協会会員は割引あり)※別途、テキスト代(4340円/冊、税込み)がかかります。

申・関8月2日(金)から31日(土)(必着)までに、郵送またはインターネットで、公益社団法人茨城県危険物安

健康・医療



国民健康保険「限度額適用認定証」等更新のご案内

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院等した場合に、「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月の支払額が自己負担限度額までとなり、高額な医療費を

全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎ 301局7878 <http://www.ibakiren.or.jp>)へ申し込みください。※受講案内等は、東海消防署をはじめとするひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部で配布しています。

一時的に立て替える必要がなくなりす。また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示することで、食事代も減額されます。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(水)までとなっていますので、新たに認定証の交付や更新を希望する方は、申請が必要となります。

その他▽国民健康保険税に未納がある方は、交付できない場合があります。▽住民税非課税世帯で、過去1年間の入院日数が90日を超えた方は、入院期間が証明できるもの(入院期間が記載されている領収書等)をお持ちください。

申・関8月1日(木)以降に▽国民健康保険被保険者証▽印鑑▽マイナンバーの番号が分かるもの——をお持ちの上、住民課保険年金担当(内線1132)へ申し込みください。

●受診しましょう 「腹部超音波検診」

村では、肝臓や腎臓などの、腹部臓器のがんの早期発見を目的に、腹部超音波検診を実施します。

期日▼8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・30日(金)・31日(土)
時間▼午前7時から10時
45分までのうち村が指定する時間

場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1000円/人(当日徴収)

申・問 保健センター備え付けの申込書

またははがきに▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽希望日(第2希望まで)――を記入の上、8月9日(金)

(消印有効)までに、保健センター

(〒319-1112 村松2005 ☎

282局2797)へ申し込みください。



●みんなで楽しくおいしく学びま せんか「ヘルスメイト養成講座」

ヘルスメイトとは、食生活を通じた健康づくりを学び、地域での食育活動を行うボランティアです。親子クッキングや健康料理教室など「食」を通じて、自分や家族、地域の方の健康を一緒に支え合いませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日程等▼下表参照(全7回)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で、講座終了後にヘルスメイトとしてボランティア活動

ができる方(先着20人)

受講料▼1300円/人(テキスト代)

申・問 8月9日(金)までに、電話ま

たはメールで、保健センター(☎282

局2797 ☐hoken-c@vill.tokai.

ibaraki.jp)へ申し込みください。



日 時	内 容
9月10(火) 9:30～13:30	▽開講式 ▽食品衛生と食中毒予防について「手洗いチェック」▽ヘルスメイトってどんな活動をしているの?
9月25日(水) 9:30～12:00	▽東海村の健康現状とこれからの健康づくりの課題について▽自分の食生活&健康づくりを振り返ろう
10月15日(火) 9:30～12:00	▽運動「体を気持ちよく動かそう」▽体組成計にチャレンジ!
11月6日(水) 9:30～13:30	▽調理実習「野菜で健康! ヘルシーに! 美味しく食べよう」▽自分でできる、みんなでできる健康づくりを考えよう
11月27日(水) 13:30～15:00	▽健康づくり支援講演会「受動喫煙防止について」
12月12日(木) 9:30～13:30	▽調理実習「からだいきいき! 美ボディランチ」▽食育についてみんなで考えよう
12月18日(水) 9:30～13:30	▽調理実習「楽しく作ろう! クリスマスメニュー」▽あなたも地域組織活動に参加しましょう! ▽修了式

福祉



●東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。

8月の日程等▼次ページ表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオルを

お持ちの上、動きやすい服装で)ご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局

2516)

●8月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、23日(金))
育児相談、生後1～2か月のお
子さんの相談は事前予約) 9:30～11:00
13:00～14:00

☑元氣アップ健康相談・体組成測定 23日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30
13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 7日(水) 平成31年3月
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 8日(木) 平成30年1月
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 21日(水) 平成28年6月
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 22日(木) 平成29年1月
13:00～13:45 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 9日(金) 令和元年5月
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピーバー 19日(月) 平成30年9月・10月生
スデー教室 9:30～9:45 まれの子(事前予約)

●8月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日 時 2日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日 時 9日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日 時 20日(火) 午後2時～4時
場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日 時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・19日・26日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	6日・20日・27日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	2日・9日・23日・30日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	1日(木)
村松コミュニティセンター	22日(木)

認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どんなにでも参加できますので、お気軽にお越しください。



期日▼8月21日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方)

1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問グループホームメジロ苑(☎306局)

0033)※事前申し込みは不要です。

親子すこやか宿泊研修事業

県内の母子家庭のお子さんと母親が、広く地域を超えた交流と、楽しい体験ができる宿泊研修です。

期間▼9月21日(土)午後2時～22日

(日)午後1時

場所▼茨城県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249・4)

※現地集合・解散となります。

対象▼県内在住で、母子家庭の子(年

長児から中学2年生まで)とその母親

定員▼先着80人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼500円/世帯

その他▼宿泊研修終了後、アクアワ

ルド茨城県大洗水族館(大洗町磯浜町8252・3)の見学を予定しています。

申・問8月16日(金)までに、電話で

茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221局

8497)へ申し込みください。

子育て



心も体もすっきりリフレッシュ! 「産後のボディ・ケアとひとトレ」

期日▼9月18日(水)

時間▼午前10時～11時(午前9時50分

受け付け開始)

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住で、3か月(首が据わっ

ている子)から1歳までの子とその母親

定員▼先着20組

講師▼古谷久生子さん(トータル

フィットネスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物とタオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申・問8月20日(火)から22日(木)まで

の午後2時～4時に、電話で百塚

保育所子育て支援センター(☎270局

5660)へ申し込みください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「交流館バックヤードツアー」

新しくできる「(仮称)歴史と未来の交流館」にはどんなお宝を展示するのでしょうか。3つの時代にスポットを当て、学芸員が物語風に解説しながら、所蔵品を実際に見て回ります(3部構成)。バックヤードツアーへの参加は、1つの講座ごとに受け付けますが、第1部～第3部全てに参加することも可能です。

期日▼8月20日(火)

時間▼▽第1部「縄文時代の東海村」…

午前10時～11時30分▽第2部「古墳

時代の東海村」…午後1時～2時30

分▽第3部「塩づくり・石神城」…午

後4時～5時30分

場所▼旧中央公民館

対象▼中学生以上の方

定員▼各先着10人程度

その他▼小学生は「東海村エンジン・サマースクール」として別途募集案内します。

申・問7月26日(金)から8月9日(金)

までに、電話・メール(▽氏名▽電

話番号▽行事名)を明記)または

お越しの上、生涯学習課文化財・芸

術文化担当(役場行政棟4階内線

1423 ☒maruhaku@vill.tokai.

ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館 「夏の星座を見よう!」

東海村の環境調べ隊による観察会です。夏の代表的な星座を双眼鏡や望遠鏡を使って観察してみませんか。

期日▼8月25日(日)

時間▼午後6時30分～8時30分

場所▼村松コミュニティセンター集合

対象▼中学生以上の方

定員▼先着20人

その他▼小学生は「東海村エンジン・サマースクール」として別途募集案内します。

参加費▼500円/世帯

申・問7月26日(金)から8月9日(金)

までに、電話・メール(▽氏名▽電

話番号▽行事名)を明記)または

お越しの上、生涯学習課文化財・芸

術文化担当(役場行政棟4階内線

1423 ☒maruhaku@vill.tokai.

ibaraki.jp)へ申し込みください。

国体ホッケー競技開催50日前イベント 茨城県代表選手激励会&交流会

「いきいき茨城ゆめ国体2019」ホッケー競技開催50日前を迎えるに当たり、ホッケー競技の茨城県代表選手を激励し、村民と交流する場として激励会&交流会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。



日時▼8月10日(土)午後3時から
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
関国体・スポーツ推進課(内線2022)
※事前申し込みは不要です。

J・PARC施設公開

中性子、ニュートリノやハドロンなどの巨大な実験装置、世界最高強度を誇る大きな加速器を見学できます。最先端の研究についての講演会や、サイエンスカフェ、小さなお子さんも参加できる実験工作教室なども開催します。

期日▼8月25日(日)
時間▼午前9時30分～午後4時30分
※受け付けは、午前9時～午後3時30分となります。

受付場所▼日本原子力研究開発機構本部駐車場(JR東海駅東口より徒歩5分)
入場料▼無料

その他▼「東海村エンジョイ・サマー・スクール」とうかいまるごと博物館

対象事業です。▽中学生以上の方は身分証明書(運転免許証、パスポート、学生証など)を必ずお持ちください。

関 J・PARC センター 広報セクション(☎284局4578)※詳細は、J・PARC ホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)をご覧ください。

参加費無料! 原子力科学館の「夏休みイベント」

【紙ダイナソー】
あら、不思議。自分で描いた絵が恐竜世界を駆け回ります。

期間▼9月1日(日)まで(月曜日、8月13日(火)を除く)
時間▼▽午前9時～正午(入場は午前11時30分まで)▽午後1時～4時(入場は午後3時30分まで)

場所▼原子力科学館
対象▼中学生以下の方
その他▼参加は1日1回限りで、30分程度かかります。

【夏休みスタンプラリー】
5つの展示館でスタンプを集めて、記念品をゲットしよう。
期間▼8月31日(土)まで
対象▼中学生以下の方
対象施設▼日立シビックセンター科学館(日立市幸町1-21-1(7月29日(月)、8月26日(月)休館)▽日鉦記念館(日立市宮田町3585(月曜日、8月11日(日)祝休館)▽大洗わくわく科学館(大洗町港中央1-2)▽げんでん東海テラパーク(月曜日、

8月13日(火)休館)▽原子力科学館(月曜日、8月13日(火)休館)

【関】
公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111)

シルバー人材センター パソコン教室(8月～9月期)

日程等▼左表参照(各全4回)

講座名	期日	時間
イラスト作成	J-1 8月19日・26日、9月2日・9日(全て月曜日)	10:00～12:00
	J-2 8月23日・30日、9月6日・13日(全て金曜日)	13:00～15:00
絵手紙作成	K-1 8月20日・27日、9月3日・10日(全て火曜日)	13:00～15:00
	K-2 8月24日・31日、9月7日・14日(全て土曜日)	10:00～12:00
脳トレ	L-1 8月21日・28日、9月4日・11日(全て水曜日)	13:00～15:00
	L-2 8月23日・30日、9月6日・13日(全て金曜日)	10:00～12:00
簡単スマホ操作 (iPhone(アイフォン)を除く)	M-1 8月21日・28日、9月4日・11日(全て水曜日)	10:00～12:00
	M-2 8月24日・31日、9月7日・14日(全て土曜日)	13:00～15:00
インターネット活用	N-1 8月22日・29日、9月5日・12日(全て木曜日)	13:00～15:00

場所▼村民活動センター
受講料▼5500円/人(テキスト代を含む)

その他▼受講希望の方で講座の曜日や時間帯等が合わない場合はご相談ください。▽個別指導(1200円/時間を希望する方はお問い合わせください)。

申・関8月8日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ「東海村シルバー人材センター」で検索をご覧ください。お問い合わせください。

「東海村テニスシングルス選手権大会」

期日▼9月7日(土)・8日(日)※荒天時は、9月22日(日)に延期します。

時間▼午前9時試合開始
場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村テニス連盟登録者

内容▼男子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部、壮年Ⅰ・Ⅱ部)、女子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部)

※申し込み状況により統合する場合があります。

参加費▼▽一般:1000円/人
▽東海村テニス連盟登録者:500円/人

申8月24日(土)の午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、 外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、 竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕 輪)、須和間、フローレスタ 須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分まで に出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、 原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、 亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日

岡東海村テニス連盟事務局(杉本さん)
☎090・8452・7878

「須和間卓球クラブ」 会員募集

初心者や、練習のみに参加希望の方も歓迎します。曲を聴きながら、ミニ練習試合等を行います。小学生の会員も募集中です。

日時▼日曜日 午前9時〜正午

場所▼村松コミュニティセンター

会費▼100円/回(場所代)※別途、年会費(1200円/人)がかかります。

岡秋葉さん(☎282局2691)

山の子・海の子ファミリー キャンプ

地引網体験や野外調理、交流会などイベント盛りだくさんです。

期日▼9月7日(土)〜8日(日)

場所▼とちぎ海浜自然の家

対象等▼県内または栃木県内に在住の小学生とその家族(30組(県内10組・栃木県20組))※▽未就学児は参加できません。▽応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼大人:7000円/人

▽高校生:5500円/人
▽中学生:5000円/人
▽小学生:4500円/人

申・岡8月5日(月)(必着までに、郵送・ファックスメール(▽事業名「山の子・海の子ファミリーキャンプ」

ブ▽代表者氏名(漢字・ふりがな)
▽郵便番号▽住所▽電話番号▽参加者全員の氏名・性別・開催日時点での年齢(学年)——を明記または電話のいずれかで、とちぎ海浜自然の家(〒311・1412 銚田市玉田336・2 ☎0291・37・4004 FAX 0291・37・4008 kahin-info@tmf.or.jp)へ申し込みください。

その他

事業者の方へ消費税軽減税率 対策補助金を活用ください

10月の消費税率引き上げに伴い、消費税軽減税率制度が実施されます。このため、税率8パーセントと10パーセント、双方の商品を取り扱う事業者は、さまざまな対応が必要となります。

国では、こうした事業者を支援するため、軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステム等を改修・導入した事業者に対し、補助金を交付します。詳細は、各ホームページをご覧ください。

【軽減税率対策補助金について】

軽減税率対策補助金事務局ホームページ(「軽減税率対策補助金」で検索)

【軽減税率制度関係】

政府広報オンラインホームページ(特集・消費税の軽減税率制度)で検索)

国税庁ホームページ(消費税の軽減税率制度について)で検索)

【消費税率引き上げに伴う価格設定について(ガイドライン)】

政府広報オンラインホームページ(消費税率の引き上げに伴う価格設定(ガイドライン))で検索)

岡軽減税率対策補助金事務局(☎0120・398・111)

温かい声援を!「未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」

7月24日から東日本大震災の被災地を巡る縦断リレーがスタートしました。8月4日(日)に、ランナーが東海村を通過します。復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

その他▼ツイッターでハッシュタグ「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージを募集しています。

岡「未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」事務局(☎03・3451・6107)

【お詫び】「広報とうかい」(7月10日号・5ページ)の「ヘルプマーク」

「ヘルプカード」の記事の問い合わせ先(電話番号)に、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

問い合わせ▼障がい福祉課(なごみ総合支援センター内 ☎287局2525)