

[特集]

通勤・通学、お出掛けもますます便利に！
4月から村内の公共交通が充実します！



撮影地／中丸コミュニティセンター(須和間)

Contents [3月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 東海村スポーツ推進委員の活動報告…………… 4
- 「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告…………… 6
- 平成27年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)を郵送します…………… 8
- 児童扶養手当と公的年金の差額申請手続きはお早めに！…………… 9
- いんぷおめーしょん…………… 13
- 接種期限が3月31日(火)までの予防接種はお済みですか？ ほか
- わが家の子育てノート(佐藤尚美さん・妃夏ちゃん・光真くん・有純ちゃん)…………… 16

通勤・通学、お出掛けもますます便利に！

Let's go!

4月から 村内の公共交通が 充実します！



村では、福祉循環バスに代わる新たな公共交通として、平成18年4月からデマンドタクシー(対象：村内在住の方、運行範囲：村内)を運行し、これまで年間(延べ)約4万3000人の方々にご利用いただいております。

一方で、村外への移動手段や、ビジネス客・観光客など誰でも利用できる公共交通の拡充・充実が課題となっており、検討を重ねてまいりました。このたび、デマンドタクシーや既存のバス路線等に加え、民間交通事業者の協力により、村内外を往来する路線バスの運行を4月から開始することとなり、東海村の公共交通の拡充が図られます。通勤・通学時の利便性の向上はもとより、観光振興や交流人口の増加による地域の活性化も期待できますことや、「福祉」「教育」「環境」「まちづくり」の観点からも、公共交通の充実による「『まち』としてのイメージアップ」につながるものと考えております。今後も、デマンドタクシー・路線バスの利用状況を踏まえながら、東海村における公共交通の充実を図るための検討を続け、必要に応じて再編してまいります。

「持続可能なまちづくり」のためにも、公共交通の維持・確保は大変重要な要素であることから、村としましても、必要な支援を行っていきたいと考えておりますので、地域の方々をはじめ、多くの皆さまにご利用いただきながら、一体となって公共交通を盛り上げていきましょう。

東海村長 山田 修

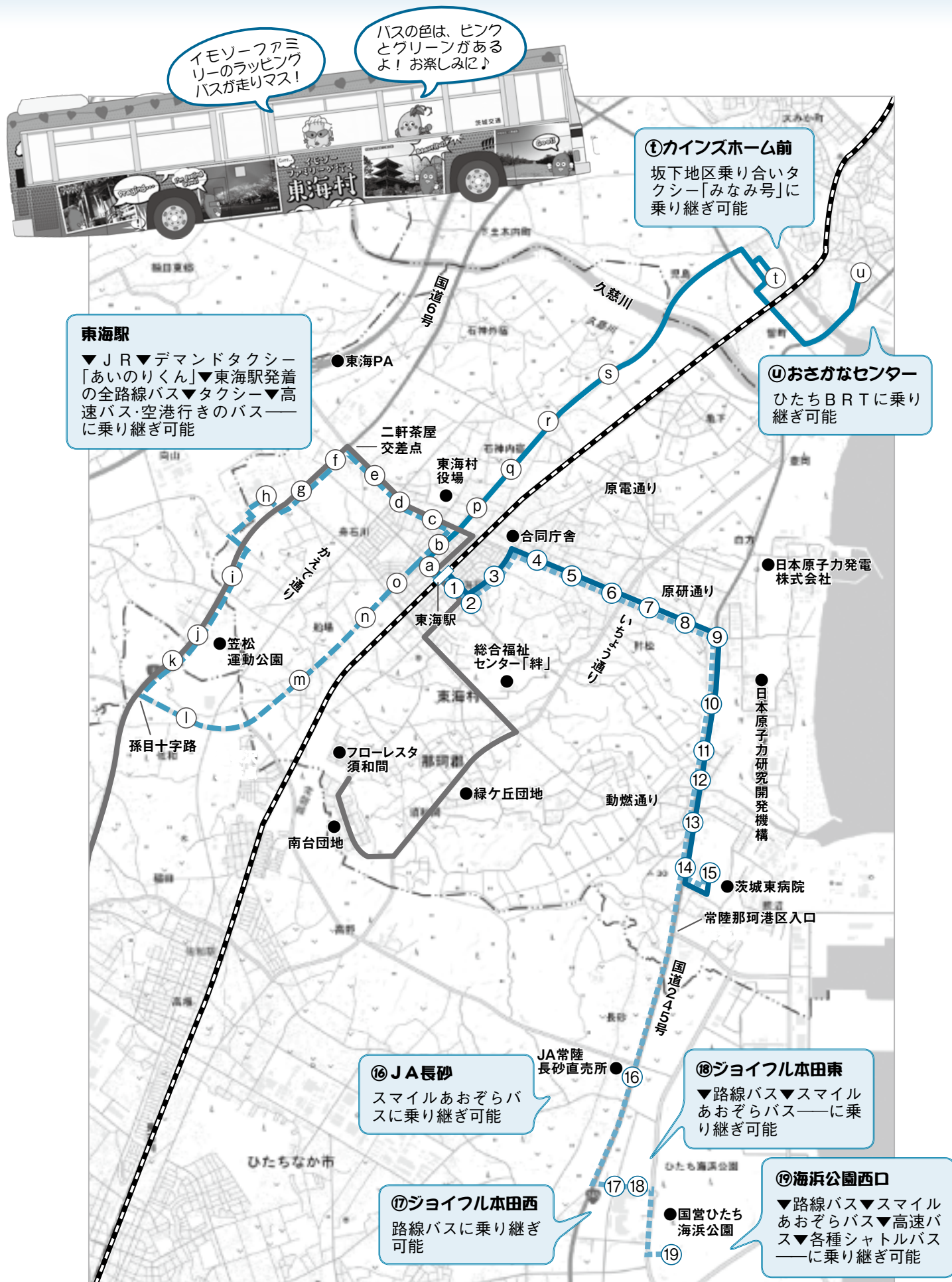


●東海村の公共交通

交通手段				運行範囲	対象者	利用料金		
デマンドタクシー「あいのりくん」				村内	村内在住の方	300円／回 または100円／回		
バス	路線	既存	東海駅東口 ↔ フローレスタ須和間		村内外		170 ～最大310円	
			東海駅西口 ↔ 水戸駅 ↔ 茨城大学			170 ～最大930円		
		新規	東海駅西口 ↔ 笠松 ↔ 東海駅(循環)	村内外			170 ～最大280円	
			東海駅西口 ↔ おさかなセンター				170 ～最大380円	
			東海駅東口 ↔ 茨城東病院			村内	170 ～最大330円	
			東海駅東口 ↔ 海浜公園西口				170 ～最大520円	
	高速	既存	東海駅東口(経由) ↔ 東京駅	村内外	誰でも利用可能	2,240円／回		
			東海駅東口(経由) ↔ 仙台駅			4,600円／回(平日)		
		空港	既存			東海駅東口(経由) ↔ 成田空港	3,100円／回	
						東海駅東口(経由) ↔ 羽田空港	3,800円／回	
JR								
タクシー							乗車距離による	

※路線バスの運行ダイヤなど詳細は、「広報とうかい」(2月25日号、3月25日号(予定))と共に配布のチラシ等で確認できるほか、村または茨城交通株式会社のホームページでもご覧いただけます。

【問い合わせ】▼ダイヤ・料金など運行に関すること…茨城交通株式会社勝田営業所(☎272-7311 ㊚http://www.ibako.co.jp/) ▼村の公共交通に関すること…まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342 ㊚http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/)



※国土地理院ホームページ「地理院地図(電子国土Web)」(<http://maps.gsi.go.jp>)を基に作成しています。



スポーツ推進委員は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所・中学校から選出された非常勤の公務員で、現在22人が活動しています。子どもから大人まで楽しめるニュースポーツの普及や、スポーツについて“いつでも指導・助言できる”人材を目指して、各種研修等に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。今回は、今年度の活動をご紹介します。

【問い合わせ】生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！



推進委員
中澤 佐登子さん

まずは自分自身が健康で、楽しく！

2年間で振り返り、市町村とのニュースポーツの講習会、村の行事等への参加を通して、生涯スポーツにはさまざまな種目があることを知り、驚きました。どのスポーツもとても楽しく、夢中になっていました。私たちスポーツ推進委員が、健康づくりについて積極的に活動していることや、ニュースポーツの普及に向けた取り組みを推進していることなどをPRして、多くの皆さんに参加していただけたらと思っています。そのためまず、私自身が健康で楽しく取り組む姿を見せていきたいと思っています。



推進委員
高橋 幸夫さん

“スポーツ大好き東海村”を目指します！

東海村の各種スポーツへの取り組みの特徴は、育成・指導を主とした活動が活発に行われているところです。将来を担う子どもたちの成長を楽しみに、推進委員として、さまざまな活動に取り組んでいます。スポーツには身体や精神的な充足を得られる効果がありますので、老若男女を問わず参加していただき、さらに“スポーツ大好き東海村”となるよう、微力ながら活動していきたいと思っています。



推進委員
関口 宏美さん

スポーツを通して皆さんのお役に立てるように

私の専門は卓球です。地域でクラブに所属し、技術を磨いてきました。また、交流大会等を行い、スポーツの振興に微力ではありますが協力してきました。スポーツ推進委員の任を受け2年。ニュースポーツの体験や各種行事に参加させていただき、「生涯スポーツ社会」の実現に向け、自分がどう取り組んでいくべきかを模索してきました。健康寿命が注目される今、スポーツを通して村民の皆さんのお役に立てるよう頑張っていきます。

【企画・スポーツ振興部会】

(研修会や全体行事の企画、スポーツ事業)

坂下 英雄	サッカー連盟
岸 敏 明	ホッケー連盟
今 隆 彦	剣道連盟
大原 章太郎	バスケットボール連盟
箕 川 光	テニス連盟
黒羽根 史朗	空手道連盟
中澤 佐登子	バドミントン連盟
今 泉 謙 二	弓道連盟
高 橋 幸 夫	野球連盟
柳 林 研 一	三菱原子燃料株式会社

【広報・記録部会】

(活動状況の記録、広報活動)

尾 崎 嗣 朗	柔道連盟
植 野 重 男	ソフトボール連盟
中 根 尚 美	日本原子力発電株式会社
須 藤 勝 夫	日本原子力研究開発機構
塙 恒 光	ゲートボール連盟
関 口 宏 美	卓球連盟
大 関 達 也	ゴルフ連盟
小野瀬 鉄也	日本原子力発電株式会社
金 森 則 子	バレーボール連盟
小 泉 親 彦	日本原子力研究開発機構
飛 田 雅 大	東海南中学校
皆 川 遼	東海中学校



【写真上・左から】①…埼玉県越谷市との交流会 ②…スポーツ大好き
夏期講座 ③…月例研修会 ④…東海村スポーツ少年団夏季大会
⑤東海村総合体育大会 ⑥那珂市との交流会

【写真左下】⑦東海村スマイルマラソン2015

東海村スポーツ推進委員の活動報告

後書き

「My Sports 東海」の終刊を受けて、「広報とうかい」にスポーツ推進委員の活動報告を掲載するのも2回目となりました。広報媒体が変わっても毎回編集には頭を悩ませているのが実態です。さて、今回は新たな事業として月例研修会の実施、那珂市・埼玉県越谷市との交流会等の自主活動もスタートしました。これらの自主活動を通して「生涯スポーツ社会」の実現に向けた方策にどのように繋げていくかが今後の課題です。



推進委員長

大関 達也さん

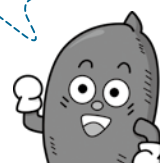
「生涯スポーツ社会」の実現に向けて、
地域に根ざした活動を
推進していきます！

東海村のスポーツ推進委員は、東海村教育委員会から委嘱を受けて活動しています。

スポーツ推進委員の役割としては、スポーツ基本法によると「住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言」であると記載されています。はたして我々はこのような活動が実践できているのかと自問自答しながら、ニュースポーツの月例研修会等を行い、地域へニュースポーツの普及が図られるよう力を入れています。

今後は、「生涯スポーツ社会」の実現に向け、地域に根ざした活動を行っていかれたらと思います。今後とも、皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

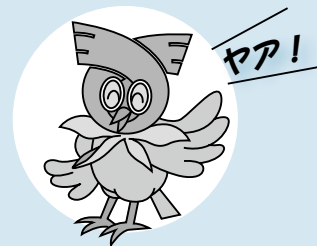
スポーツ推進委員は、みんながスポーツを
楽しめるように、いろいろな場面で
ほくたちを支えてくれているんだね！



こんにちは、SCスマイルTOKA Iです!

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、村の誰もが「いつでも・どこでも・だれとでも」運動やスポーツを気軽に楽しむことができる「生涯スポーツ社会(コミュニティ)」の形成を目指して、平成19年から活動している会員制の地域スポーツクラブです。

幼児・小中学生から一般まで567人(1月現在)が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。



SCスマイルTOKA I では、こんな活動をしています!

●スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内スポーツ団体・茨城大学の学生指導者等を講師に招いて、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の参加費は1回当たり500円を基本に、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- キッドビクス
- 競技エアロビクス
- ジュニアゴルフ
- ジュニア体操
- ジュニアテニス(硬式)(写真①)
- ジュニアバレーボール(写真②)
- ジュニア陸上
- ミニバスケットボール



【成人向け教室】

- エアロビクス
- 大人向け体操
- ステップエクササイズ
- ソフトエアロビクス
- ハイキング(写真③)
- ボディケア(写真④)
- ヨガ



●スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動への支援・協力

- 健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業)の開催
- 「東海村スマイルマラソン2015」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催支援・協力
- 新スポーツ競技の紹介「スローエアロビクス体験教室」(大人対象(写真⑤)、子ども対象(写真⑥))の開催
- クラブ教室体験会の企画・開催等



クラブの子どもたちによるダンスの発表会を行います!

キッドビクス教室・競技エアロビクス教室では、参加者によるダンスの発表会を開催して、今年度の活動成果を披露します。無料で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

■日 時 3月28日(土) 午後6時45分～

■場 所 総合体育館

■その他 いすはありませんので、座布団等をお持ちください。



村文化祭出演時の様子

一緒にスポーツを楽しもう！平成27年度会員募集中！

■対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

■年会費(個人年会費)

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに参加費が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員は、入会した月により金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

■申し込み 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証が発行されるまでは、年会費の振り込み受領書が仮の会員証となります。※入会手続きの済んでいない方は、会員対象の教室への申し込みができませんので、各教室に申し込みをする前に入会手続きをしてください。

会員以外の方も参加できる教室を紹介します！

●会員以外の方も参加できる教室等の一覧

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
①エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
②ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
③大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合福祉センター「絆」ほか		
④ハイキング教室	4～12月 (年7回開催予定)	平成27年度の第1回は、4月18日(土)、高山(栃木県)へのハイキングを予定しています。詳細については「広報とうかい」(3月25日号)でお知らせします。※第2回以降の開催内容は、随時「広報とうかい」でお知らせします。		
⑤健康教育事業「エンジョイヘルスアップ！」	4月9日～平成28年3月10日の木曜日(月3回程度、全37回) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めようと思う40～64歳の方 ※参加できる期間は、1年以内または65歳の誕生月までとなります。	無料



■申し込み ①②③…3月19日(木)の午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。⑤…随時受け付けしていますので、総合体育館へ申し込みください。※受付時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)は休館日となります。

その他、平成27年度前期の活動については、総合体育館や村内公共施設に掲示されている「前期教室案内」をご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツの更なる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。

SCスマイルTOKAIの活動に、ご期待ください！



【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

平成27年度の「国民健康保険被保険者証」 (保険証)を郵送します

●国民健康保険被保険者の皆さんへ

現在ご使用中の「国民健康保険被保険者証」(保険証)の有効期限は、3月31日(火)までです。平成27年度に使用する保険証は、簡易書留郵便により、下記のとおり郵送します。

●宛て先 世帯主の方

●配達予定期間 3月14日(土)～30日(月)

●保険証の作成基準日 2月23日現在

●受け取り方法 簡易書留郵便は受け取り印が必要となるため、不在の場合は配達されません。不在で受け取ることができなかった方は、郵便局の不在通知(郵便物等お預かりのお知らせ)に従ってお受け取りください。※配達期間中に受け取りができなかった場合は、3月31日(火)の午後1時以降に▼窓口に来た方の本人確認ができるもの(運転免許証・平成26年度保険証等)▼印鑑▼委任状(同一世帯の方は不要)——をお持ちの上、保健年金課(役場行政棟1階)へお越しください。

●保険証が届いたら…

新しい保険証の住所・氏名など記載内容を確認の上、4月1日(水)からご使用ください。記載内容に誤りがある場合や、世帯の中に国保を抜ける手続きをしていない方がいる場合は、加入中の保険証をお持ちの上、保健年金課へ届け出てください。なお、古い保険証(平成26年度のもの)は4月以降に、はさみ等で裁断して破棄するか、保健年金課へ返却してください。

【村外に住む方への保険証の交付】

進学や施設等への入所に伴い村外へ住民票を移した場合も、村の保険証を交付することができます。対象となる方は、以下のものをお持ちの上、保健年金課で申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や東海村に戻った方も、届け出をお願いします。

学生の方	▼在学証明書※ ¹ (平成27年4月1日以降発行のもの) ▼印鑑 ▼保健年金課の窓口に来た方の本人確認ができるもの
施設等入所の方	▼在園証明書※ ² ▼印鑑 ▼保健年金課の窓口に来た方の本人確認ができるもの

※1・2 証明書の発行に時間がかかる場合などは、保健年金課へご相談ください。
※2 役場に直接郵送する施設もありますので、事前に施設へご確認ください。

【保険証の有効期限は…】

保険証の有効期限は、平成28年3月31日(木)まで(1年間)です。

ただし、次の事項に該当する方は、有効期限が異なりますのでご注意ください。



対象	有効期限	新しい保険証について
退職者医療制度の対象者で65歳になる方	誕生月の月末	誕生月の翌月から一般保険証へ変更となります。誕生月の下旬に、新しい一般保険証を郵送します。
75歳になる方	誕生日の前日	誕生日から後期高齢者医療保険への加入となります。誕生日の前月中旬に、後期高齢者医療保険の加入通知が郵送されます。
外国籍で在留期間が満了になる方	在留期間満了日	在留期間の更新後、在留カードを保健年金課へお持ちの上、有効期限の更新をしてください。
基準日現在で保険税の未納がある方	9月30日(水)	9月1日(火)以降に、保健年金課で保険証更新の手続きをしてください。※納付が困難な場合は、保健年金課へご相談ください。

【問い合わせ】保健年金課国保年金担当(☎282-1711 内線1132)

児童扶養手当と公的年金の 差額申請手続きはお早めに！

ひとり親家庭等で養育される子どものための児童扶養手当に関する法改正があり、これまで手当の支給対象とされなかった方(公的年金給付を受ける方など)でも、年金額が手当額より低額であれば、その場合の差額分を受給できるようになりました。なお、児童扶養手当の月額は、子どもが1人で4万1020円(全部支給)の場合など、受給資格者の扶養親族数や収入等によって異なります。

新たに児童扶養手当を受給できる主なケース

- ▼母子家庭で、離婚後に父親が死亡し、子どもが低額の遺族年金を受給している。
- ▼父子家庭の子どもが低額の遺族厚生年金を受給している。
- ▼子どもを養育している祖父母が、低額の老齢年金を受給している。

児童扶養手当の支給開始日

児童扶養手当は、原則、申請月の翌月分から支給の対象ですが、平成26年12月1日現在で支給要件を満たしていた方が平成27年3月31日(火)までに申請した場合は、12月分の手当から受給することができます。まだ手続きをしていない方や支給を受けられるかどうかの確認を希望される方は、お早めに「ご相談ください」。なお、詳細は、「広報とうかい」(1月10日号)をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 社会福祉課子ども家庭担当(☎282局1711 内線1185)



「地域や家庭のハラスメント」セクシュアルハラスメント(セクハラ)・パワーハラスメント(パワハラ)・モラルハラスメント(モラルハラ)によるトラブル等が各地で多発しています。これらの行為は被害者個人の人權や尊厳を否定し、社会からの孤立や、生命を奪うことにも発展することがあります。セクハラやパワハラで退職した方が、会社を相手取り、慰謝料を請求する事例も珍しくありません。そのために会社側は、損害を受けたり、社会的な評価を落としたりしないよう、未然の防止策を講じています。

自分は仕事していないからハラスメントとは関係ない...と思っていないですか？ハラスメント行為は、会社だけでなく、もっと身近な地域や家庭でも起きていますが、あまり認識されていないようです。地域の会合で、引越して来た新規加入者に、「新入りは黙っている！」と言ったり、家庭で「女は黙っている！」「誰の稼ぎで飯が食える！」という言動は、たとえ悪気がなくても、相手に「会合に参加したくない」、「離婚したい」などと思わせます。言葉は時に、相手に暴力より深い傷を与えることがあります。お互いが気遣いやいたわり合いのできる地域や家庭を築くことが大切です。ハラスメント行為は、女性に多いといわれますが、男女に関係なく行われています。一人で悩まずに、村民相談室にお気軽にご相談ください。

●問い合わせ 村民相談室(☎287局0863)

平成27年度 国民年金保険料と割引額(円)

月数		1か月		6か月		12か月	
		保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
支払い方法							
毎月納付 現金、翌月末の 口座振替		15,590	—	93,540	—	187,080	—
毎月当月末の口座振替(早割)		15,540	50	93,240	300	186,480	600
6か月前	現金	—		92,780	760	185,560	1,520
	口座振替	—		92,480	1,060	184,960	2,120
12か月前	現金		—			183,760	3,320
	口座振替		—			183,160	3,920

国民年金 改定のお知らせ
 平成27年度(4月～平成28年3月)の国民年金保険料は、月額1万5590円です。決められた月数分を前納すると割引になる制度もありますので、ご利用ください。なお、口座振替による納付の開始は申し出をした翌月以降からとなりますのでご注意ください。

問い合わせ

水戸北年金事務所(☎231局2381)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1133)



式典(写真左)と、式典後に行われた石神小学校ジャズバンド部「リトル・ブルースターズ」の演奏の様子(写真右)

●絵本を通して心豊かな大人に…教育振興大会

2月13日、東海文化センターで、平成26年度「東海村教育振興大会」が行われました。教育関係者が一堂に会するこの大会——式典では、スポーツや芸術・文化分野で活躍した児童・生徒や指導者に表彰状が授与されたほか、長年にわたり教育の発展に貢献してきた方々に感謝状等が贈られました。また、式典後の講演会では、講師の宮西達也さん(絵本作家)が、実際に読み聞かせを行いながら、一つ一つの絵本に込められた思いを伝えるとともに、「絵本をたくさん読んで、優しさや思いやりを育み、感性豊かに育ててください」と子どもたちへメッセージを送りました。絵本は子どもも大人も成長させてくれるもの——絵本を通して親子で楽しみ、成長できる時間をもっともっと増やしていけたらいいですね。マン」。



講演会の様子。演題は「～ウルトラマンの絵本と子育て～おとうさんはウルトラマン」。



【写真左から】鈴木村議会議長、黒羽根さん、小川さん、橋本県知事、山田村長

●黒羽根さんと小川さんに民間自治功労者表彰

2月12日、茨城県市町村会館において、町村自治功労者表彰式が行われ、黒羽根弘一さん(村松)と小川健樹さん(東京都)が、茨城県町村会会長から民間自治功労者表彰を受けました。これは、さまざまな分野で地域の発展に大きく貢献した方に贈られるもので、黒羽根さんは、自治会連合会会長として自治会制度の導入等に取り組む傍ら、社会福祉協議会の会長としても村民の福祉の向上に貢献したこと、また小川さんは、村の固定資産評価審査委員として、長年にわたり税務行政の円滑な運営と発展に尽力したことが評価されました。お二人のこれまでの活動に敬意を表するとともに、今後もますますの活躍を期待しています。

●平原南部工業団地に自治協議会が発足

2月6日、川根区自治会集会所において、平原南部工業団地自治協議会設立総会が行われ、工業団地内の18法人からなる新しい自治協議会が発足しました。村松地内にある平原工業団地のうち動燃通りを挟んで南側に位置するのが平原南部工業団地です。この地域の企業が親睦を深め、情報交換や、共有する諸問題について協調的に協議等をするための組織として、昨年5月から自治協議会の設立に向けて取り組んできました。初代会長の沼田元良さん(有限会社茨城県リサイクル協会代表取締役)は、「これから会員の皆さんと情報を共有し、周辺環境を整備するとともに、地域社会に貢献していきたい」と力強く話しました。



各法人の代表者の皆さんと、(写真前列左から5番目から)沼田さん、山田村長、待鳥憲一さん(川根区自治会長)、下路健次郎茨城県議会議員

こんにちは!

村立東海病院であ



レクリエーションで、療養生活の中にも楽しみを

村立東海病院では、入院生活の中でも楽しみながら持てる力を発揮できるように、病棟レクリエーションを企画しています。今回はレクリエーションを行う意義と、その一つとして開催した院内でのコンサートの様子についてご紹介します。

■どうして、レクリエーションが必要なの?

「レクリエーション」とは、ゲームやダンス、スポーツなど体を動かすものから、音楽鑑賞や絵画、歌唱等の文化的な活動まで、さまざまなものがあります。ではなぜ、レクリエーションが必要なのでしょう。

人の1日の生活時間は大きく右の3つに分けることができます。これらの3つの「時間」が時に重なり合って1日の生活時間を構成しているのです。ところが、入院中の患者さんや高齢者は「社会的拘束時間」が少ない傾向にあります。その時間を埋めるためにもレクリエーションは有効なものなのです。

【人の1日の生活時間】

- ①自由時間…テレビを観たり、本を読んだり、自分の意のままに費やす時間
- ②生活必需時間…全ての人が必ずしなければ生きていけない行動をまとめた時間(睡眠・食事・排せつ行動等に費やす時間)
- ③社会的拘束時間…現代の社会生活を営むための社会的基盤をつくる時間(仕事・家事・育児・学業等に費やす時間)

■新春コンサートを開催しました

そのレクリエーションの一環として、2月7日、リハビリテーション室で、第2回「新春コンサート」を開催しました。これは、「入院中の患者さんたちに、生の音楽に触れてもらいたい」という病棟スタッフの声に、ロック好きの薄井先生(内科医師)とサービス向上委員会のメンバーが応えて実現したもので、バンド経験のある職員等を招集し、昨年度から開催しています。当日は、患者さんやその家族など、多くの方々にご来場いただきました。コンサートは、往年のテレビドラマ「太陽にほえろ」のテーマ曲の演奏から始まり、最後は「明日があるさ」の大合唱で、大きな拍手の中終了しました。



入院生活では、一般的に高齢者ほど刺激が少なく、認知症を発症したり、症状が進んでしまうことがあります。そんな中、少しでも楽しみを持って療養生活を送ってもらうために、レクリエーションがその手助けになればと考えています。当院では、今後もこのようなコンサートの他に、さまざまな催しを企画し、それらを通して患者さんと病院職員との距離を縮め、親しみやすく、患者さんに少しでも元気を与えられるような明るい療養環境の構築を目指していきます。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)



STATION GALLERY

▼場 所 JR東海駅(駅舎2階)
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

ギャラリーA(2階)

墨・KOKORO展

茨城大学書道部の卒業生による書道展です。古典の臨書を基本としながらも、それぞれに独自性を組み入れた創作作品となっています。顧問である川又南岳さん(書道家)の賛助作品を含めた40点の作品をぜひご覧ください。

▼期 間 3月15日(日)～21日(土・祝)
▼時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分まで)



第3回水墨画酒湖の会合同展

会が発足して4年。伝統芸術の水墨画を現代感覚で捉えながら学んでいます。経験年数に左右されず、墨の美しさを使いながら、今の自分を表現した25点の作品をぜひご覧ください。

▼期 間 3月29日(日)～4月4日(土)
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)



高橋忠治展

絵画を始めて55年、シリーズ「宙の指輪」の抽象画やネパールなどの外遊紀行の風景画、人物画などを油彩・水彩・アクリル・ドローイングによって描いた約20点の作品をご覧ください。

▼期 間 4月5日(日)～11日(土)
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)



文芸とうかい

【俳句】

程よくに香る卓上
梅一輪



舟石川 舛井 愛子

しとしとと降り続く雨冬の夜

豊 白 中島エミ子

海の風ふところに入り春の鴨

村 松 大内たけみつ

秋日輝り魚群の影の走りけり

村 松 松本 正勝

息白し物を干す手に陽が光る

緑ヶ丘 田中ミヤ子

探梅の指呼に青空拡がれり

豊 白 小林 久男

味噌豆を炊くにおいかな春の夕

船 場 畑 耕太

忍び寄る目刺の匂い廊下に

村松北 小野寺紀夫

大寒や冷雨続きの大根炊く

東 海 佐藤 とよ

爛熟し五臓六腑

を丸洗い

南 台 渋谷ひろし



【短歌】

早朝に暗闇のなか新聞を届けてくれしバイクの響き

外 宿 小林美代子

さびしさは吾にもありぬ時々歌に縋りて粉るは良しと

須和間 柴山 靖子

いち早く春を告げ咲く福寿草冬枯れの庭とみに明るし

緑ヶ丘 佐藤 正

涙する友との思いふりかえり声高らかに校歌を歌う

内 宿 三浦 充宏

箱根旅富士を仰ぎて

芦の湖へ海賊船に

乗りて楽しむ



照 沼 佐藤 昇

日脚伸び寒さかわらぬ明け暮れに

畑のからし菜みどり色増す

船 場 舛井庫之助

冬晴れに梅のつぼみのふつくらと

梢の先まで色づきて見ゆ

内 宿 村上 文江

セールスマン薄利多売の語も知ら

ずカナ語つかいて吾をあやつる

皇方中央 篠崎 正卓

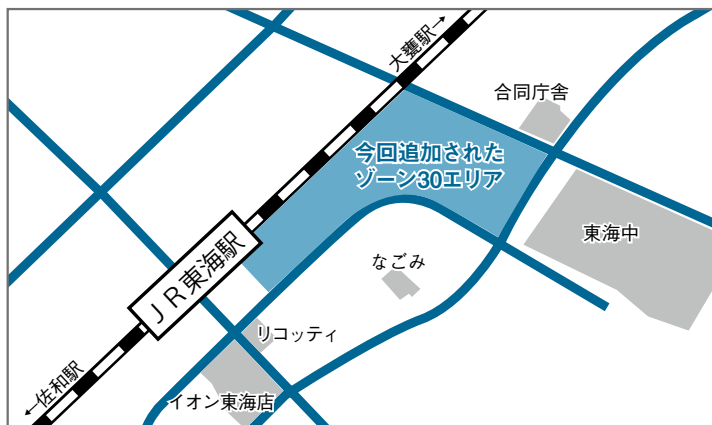
「ゾーン30」は、通学路や住宅地内において道路の安全を確保するために実施されるもので、区域内での最高速度は時速30キロメートルです。今回、舟石川駅東2丁目（下図参照）が、新たにゾーン30エリアに追加されました。エリア内を通行する際は、速度の順守にご協力ください。

岡ひたちなか西警察署交通課（☎272局0110）



「ゾーン30」内での最高速度は時速30キロメートルです

暮らし



村では、村内の小中学生が描いた動物愛護ポスターと環境ポスターを、村公式ホームページに掲載します。子どもたちの思いがこもった力作です。ぜひご覧ください。

期間▼3月16日（月）～27日（金）

申・岡環境政策課環境保全担当（内線1451）



「小さな命と環境について考える」子ども画伯展

森林ボランティアを志す方への入門講座です。講義や森林観察のほか、間伐や枝打ちなどの森林整備体験を通じて、高齢化と中山間地の過疎化に対応した、都市と山林との協働のあり方について探ります。

期日▼4月12日（日）・26日（日）、5月16日（土）・17日（日）・31日（日）、6月14日（日）（含む）

時間▼原則午前9時30分～午後3時

場所▼小生瀬地区民有林（大子町ほか）

定員▼先着20人

受講料▼1万円／人 ※交通費合宿費は自己負担となります。

申・岡中村栄三さん（森のボランティア茨城代表 ☎274局5287）

✉nakamuraeis@yaho.co.jp

「森林ボランティア育成講座」第11期春季講座

お知らせ・ピックアップ

いんぴおめーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成27年2月1日現在（前月比）	
世帯数	14,893 世帯（-1）
総人口	37,935 人（+11）

●3月の納付●

納期限	3月31日（火）
	国民健康保険税（第9期分）

●3月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
15日（日）	石井整形外科クリニック	270-5141
21日（土）	東原クリニック	283-2301
22日（日）	茨城東病院	282-1151
29日（日）	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
（☎241-4199）

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から（☎ #8000）
全ての電話から（☎ 254-9900）

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談（要予約）

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス（☎ 0120-42-4848）

健康・医療



**接種期限が3月31日(火)までの
予防接種はお済みですか？**

村で発行している予防接種予診票には接種期限があり、期限を過ぎると使用できなくなります。次の予防接種の対象者は、3月31日(火)が接種期限ですので、未接種の場合は、期限までに予防接種を受け、免疫効果を確実にしましょう。

【麻しん・風しん予防接種】

対象▼第2期：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

【2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種】

対象▼平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

【水痘(水ぼうそう)予防接種】

対象▼3歳以上5歳未満で初めて接種する方(定期予防接種扱い)
▼5歳以上小学校就学前で初めて接種する方(任意(法定外)予防接種扱い)

【おたくふかせ予防接種】

対象▼平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで初めて接種する方

【成人用肺炎球菌予防接種】

対象▼過去に成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがなく①60歳以上

65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある②今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎えるもしくはすでに迎えた③101歳以上——のいずれかを満たす方

【共通事項】

費用▼無料※成人用肺炎球菌予防接種をする方は個人負担として4000円/人が掛かります。

【問】転入等で予防接種予診票がない方は、保健センター(☎282局2797)へお問い合わせください。

献血にご協力ください

期日▼①3月22日(日)

②3月26日(木)

時間▼①午前10時～午後4時(午後0時15分)

②午前9時30分～午後11時30分



場所▼①イオン東海店 ②総合福祉センター「絆」

持参するもの▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

問 保健センター(☎282局2797)

福祉



「浜城県ゆうあいスポーツ大会」

障がい者スポーツの振興を図るとともに、障がい児(者)に対する理解を深めましょう。どなたでも参加できるスポーツ体験教室も行いますので、ぜひご参加ください。

期日▼5月24日(日)(水泳のみ6月6日(土))※荒天時、屋外での団体競技とレクリエーション競技は中止

陸上競技とフライングディスクは、5月31日(日)に延期となります。

場所▼笠松運動公園ほか

種目・参加資格

競 技 名			参加資格
競技会	個人競技	陸上競技、卓球、フライングディスク、ボウリング、水泳	13歳以上(平成27年4月1日現在)で、知的障がいのある方
	団体競技	バスケットボール、ソフトボール、バレーボール、サッカー、フットベースボール	
レクリエーション競技			心身に障がいのある方

申・問 3月13日(金)までに、なごみ総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

認知症予防教室 「ソテリア東海」を開催します

元氣なうちから、作業療法や環境療法を行うとともに、認知症の予防と進行遅延について学びましょう。

活動日▼毎週木曜日

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼おおむね65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費等)

その他▼4月9日(木)の午後1時30分から開校式を行います。

申・問 3月27日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

子育て



募集 「レインボークラブ」 会員募集

活動日▼毎月最終月曜日

時間▼午前10時30分～正午

場所▼百塚区自治会集会所

対象▼入園前の幼児とその親

定員▼10組程度

内容▼絵本の読み聞かせ等

会費▼100円/回(材料費等)

申・問 柴田有美さん(☎357局6848)

教養・スポーツ

募集 東海村子ども読書推進 委員会委員を募集

村では、子どもの読書環境の整備を村全体で行う「第2次東海村子ども読書活動推進計画」を推進するため、子ども読書推進委員会委員を募集します。



対象等▼村内在住で▽20歳以上▽平日の日中または夜間の会議に参加できる(年2〜6回程度)▽子どもの本や読み聞かせ、文庫などに関心がある――を満たす方(1人)

任期▼4月1日から平成32年3月31日まで(5年間)
選考方法等▼書類選考の上、結果は3月31日(火)までに全員に通知します。

申・図村立図書館備え付けの申込書に必要事項を記入の上、3月24日(火)(必着)までに、持参または郵送で、村立図書館(〒319-1115 船場768 ☎282局3435)へ提出してください。

※申込書は、村立図書館ホームページ(<http://www.tosyo.vil.tokai.ibaraki.jp/>)からもダウンロードできます。

最新の調査結果から見る 村の自然状況を解説します

村内の自然環境の変化や新たな発見などについて、村の自然調査団の調査員が最新の調査結果を交えながら、分かりやすく解説します。

期日▼3月27日(金)

時間▼午後1時30分〜3時30分

場所▼村立図書館

参加費▼無料

図生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)※事前申し込みは不要です。

東海村少年少女合唱団 第33回「定期演奏会」

小学生から高校生までの団員が奏でるハーモニ―をお楽しみください。

期日▼3月29日(日)

時間▼午後1時30分開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

内容▼第1ステージ：東海村の合唱組曲 第2ステージ：合唱ミュージカル「ふき」 第3ステージ：ギターとともに「ようかい体操第一」「夢をかなえてドラえもん」「君がいるだけで」ほか

入場料▼無料

図生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)※事前申し込みは不要です。

劇団とみかる「ミュージカル まつり2015」

「劇団とみかる」が贈るミュージカルショーです。ぜひご来場ください。

日時▼3月14日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼中丸コミュニティセンター

入場料▼無料(未就学児入場可)

図劇団とみかる(tomicomical.office@gmail.com)、東海文化センター(☎282局8511)



その他



村長と直接話ができます 第10回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接話をしてみませんか。

期日▼3月21日(土 祝)

時間▼午後2時〜5時

場所▼イオン東海店(1階フードコート付近)

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。

▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

図企画経営課企画政策担当(内線1333)

入場料無料 「サイエンスカフェinリコッティ」

期日▼3月14日(土)

時間▼午後1時30分〜3時

場所▼リコッティ

対象▼高校生以上の方

定員▼先着30人程度

演題▼「J・PARC研究開発最前線2 中性子が切り拓く未来〜物質の不思議と生命の謎を茨城で探る〜」

講師▼▽坂元真一さん(J・PARCセンター職員)▽石垣徹さん(茨城大学フロンティア応用原子科学研究センター教授)

申・図日本原子力研究開発機構・総務第2課(☎282局3470)

陸上自衛隊施設学校音楽隊 第25回「定期演奏会」

日時▼3月28日(土) 午後2時開演(午後1時開場)

場所▼茨城県民文化センター(水戸市千波町697)

演奏曲▼「インヴィクタ序曲」「千と千尋の神隠し」ほか

入場料▼無料

その他▼▽口笛奏者・加藤万里奈さんによるゲスト演奏もあります。

▽座席の都合上、入場を制限する場合があります。

図陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)



すびっこ
美術館

須和間幼稚園

安齋紗代ちゃん



みんなと縄跳び

縄跳びをしている絵を描いてくれたのは紗代ちゃん(6歳)。「20回も跳べるんだよ」と自信たっぷりの紗代ちゃんはもうすぐ小学1年生——「いっぱい勉強して100点をとってお母さんを喜ばせるんだ」と笑顔で話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “気象予報士”

村松小学校6年 ● 齋藤友萌

私の将来の夢は、気象予報士になることです。

毎朝、ニュースで放送されている天気予報では、「お天気お姉さん」と呼ばれる女性キャスターが天気予報を伝えています。でも、私は「お天気お姉さん」としての仕事ではなく、雲の量や気象衛星ひまわりからの情報を見て、当日や今後の天気を予想する仕事をしたいです。

最近の天気予報は、とても正確で、めったに外れることはありませんが、異常気象によって外れてしまうこともあります。正確な予報をするために私は、今よりも外れる確率を少なくして、より詳しい予想ができるようにしたいです。そうすれば、台風などが接近する日時や位置を正確に伝えることができるし、事前に備えることで、自然災害による被害が少なくなると思います。

天気予報がもっと便利になるために、私は正確な天気予報ができる気象予報士を目指したいと思います。

わが家の子育てノート

表紙・佐藤尚美

わが家は、妃夏(6歳)、光眞(3歳)、有純(1歳7か月)、私たち夫婦、そして夫の両親の7人家族です。

長女の妃夏は、真面目で頑張り屋のお姉ちゃんです。幼かった妃夏も、弟や妹ができると、いつの間にか、私と一緒に世話をするようになっていました。遊んでくれるだけでなく、着替えを手伝ったり、本を読んでくれたり、最近では、お風呂に入れてくれたりもします。

そんな妃夏に、私もつい頼ってしまい、とても助かっています。また、自分のことにも一生懸命で、縄跳びやマラソン、ひらがな・カタカナの読み書き、ほかにたくさんすることができるようになりました。その喜びを私も一緒に喜べることをとてもうれしく思います。

そんなお姉ちゃんの姿を見てか、長男の光眞も、妹の面倒をよく見てくれる、明るく優しいお兄ちゃんに育ってくれています。周りの人たちを笑わせるのが得意で、お笑い芸人のまねをしたり、変な顔をしたりして、みんなを楽しませています。そんな光眞の笑顔に、私もいつも力をもらっています。

また、電車や新幹線が好きで、「は

やぶさの運転手さんになったら、お母さんを一番に乗せてあげるからね。光眞、お母さん大好き！」と言って、ギョツとしてくれます。その今の気持ちを大切にしたいです。

そして、次女の有純は、好奇心が旺盛で日に日にたくましく成長しています。お姉ちゃんやお兄ちゃんが大好きで、いつもまねばかりしています。自分もできると我慢げにでんぐり返しをしてみたり、歌ったり、踊ったりしています。これからの成長が楽しみです。

まだまだ未熟ですが、私を母親にしてくれたこと、元気に育ってくれていることに、感謝の気持ちでいっぱい입니다。この春から妃夏は小学校、光眞は幼稚園に通います。これからたくさんさんのことに挑戦し、いろいろな経験をしてほしいです。そして、多くの出会いに感謝しながら、思いやりの心を大切にしたいと思っています。これからも、楽しく、そして有意義な時間を過ごし、家族でたくさんのおいし出を作っていきたいです。

