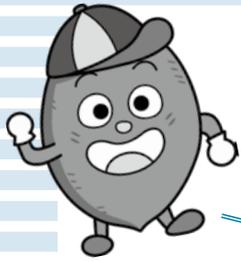


撮影地/舟石川保育所(舟石川)

「特集」
再生資源を回収する団体に、
報奨金を支給しています！
再生資源分別回収実施団体に登録しませんか

Contents [2月の主な話題]

- 特集…………… 2
 - 高齢者を虐待から守りましょう！…………… 3
 - 県民交通災害共済の申し込みを受け付けています…………… 4
 - 区画整理地内の保留地を公売します…………… 5
 - いんぷおめーしょん……………10
- リサイクルプラザとうかいの非常勤嘱託職員を募集します
「東海村コミュニティセンター使用料減免認可団体証」更新のお知らせほか
- わが家の子育てノート(寺門正人さん・慶子さん・和輝くん・真歩ちゃん)……………14



再生資源を回収する団体に、報奨金を支給しています！ 再生資源分別回収実施団体に登録しませんか

村では、家庭から出される再生資源を回収する団体に対して、報奨金を支給しています。報奨金の支給が受けられる団体は自治会や子ども会、住民で組織された団体で、村長が認めたものです(平成26年度は14団体が登録)。対象となる再生資源は、家庭から出た紙類・紙パック類・布類・びん類・空き缶類・ペットボトル・その他プラ類等で、回収した再生資源の種類と重さによって支給金額が決まります。

より多くの団体にご協力をいただくことで、資源循環率が向上することはもちろん、報奨金は各団体の活動資金としてご活用いただけます。“混ぜればごみ、分ければ資源”です！今後も、再生資源の回収率アップを目指して、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内 ☎282-7289)

●再生資源を出すときのポイントをおさらい！

【紙のリサイクル】

マークや種類を確認し①新聞紙②雑誌③包装紙、紙袋、菓子箱等の紙製容器包装④段ボール⑤紙パック(牛乳パックなど)―にそれぞれ分別して束ねる。



ここがポイント！

- 燃えるごみとして出すもの…ビニールコート紙、ワックスの付いた紙(紙コップ等)、写真、油紙、窓付封筒、防水加工紙等。
- 紙以外のもの(金具類、クリップ類、布類、粘着テープ、ワッペン、フィルム等)を混ぜない。

【ペットボトルのリサイクル】

- ①キャップとラベルを外す(キャップとラベルは、分別してリサイクルへ)。
- ②軽く水洗いし、乾かす。

ここがポイント！

- トレーなど、ペットボトル以外のプラスチックを混ぜない。容器ラベルなどに記載されているマークを見て分別する。
- 燃えるごみとして出すもの…異物(たばこ、薬品等)を入れたもの、工作に使用したものの、洗剤や食用油等に使用されていたもの。



なるほど！



【空き缶のリサイクル】

- ①異物(たばこの吸い殻やストロー等)を取り除く。
- ②軽く水洗いし、できれば中を乾かす。

ここがポイント！

- スチール缶・アルミ缶としてリサイクルできるのは飲料缶ではありません。このマークが付いているお菓子やお茶の缶等もOKです。



【空き瓶のリサイクル】

空き瓶は、繰り返し使用できる「リターナブル瓶」と、1回の使用のために作られた「ワンウェイ瓶」があります。ここではワンウェイ瓶について説明します。

- ①キャップを外す。外れにくい中栓やラベルは外す必要はありません。
- ②軽く水洗いする。
- ③色別に出す(無色透明、茶色、その他の色)

【布類(衣類・シーツ・タオルケットなど)のリサイクル】

透明(半透明)の袋に入れる。

ここがポイント！

- 燃えるごみまたは粗大ごみとして出すもの…綿入りの製品、革製品、汚れているものなど。

ここがポイント！

- 燃えないごみとして出すもの…耐熱ガラス、陶磁器、クリスタルガラス、飲食用以外(薬品、化粧品等)の空き瓶など。同じガラス製でも、ガラス瓶とは成分が異なるため、リサイクルできません。

高齢者を虐待から守りましょう！

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎287-2516）

高齢者の尊厳を侵す高齢者虐待は、特定の人や家庭だけで起こるものではなく、どここの家庭でも起こり得る身近な問題です。調査によると、高齢者虐待をしている人のうち半数以上は「自分は虐待をしている」という自覚なしに、虐待に当たる行為をしていたそうです。あなたの周りにも虐待を受けている高齢者がいるかもしれません。もう一度確かめてみましょう。

【ワンポイント】次のような態度をとっていたら、それは虐待かもしれません

- 言ったようにできないので、つい手が出たり、怒鳴ったりしてしまう。
- 良いことと悪いことを分かってもらうために、叩いたりすることがある。
- 高齢者に話し掛けられても、無視してしまう。
- 介護や世話が大変なので、高齢者の面倒を見ない。
- 高齢者の年金や預貯金を管理し、本人に無断で生活費にしている。
- 認知症や寝たきりの高齢者は世間体が悪いので、訪ねて来る人がいても会わせない。
- 認知症で徘徊するので、部屋から出さない。
- 高齢者は介護・医療サービス等を希望しているが、経済的に苦しいので制限している。

●高齢者虐待に気付くための“サイン”があります

高齢者虐待は、大きく次の5種類に分けられます。それぞれのサインを見逃さないでください。

虐待の種類	虐待に気付くサイン
身体的虐待	・体に不自然なあざや傷が頻繁に見られる。 ・急におびえたり、怖がったりする。
介護・世話の放棄・放任	・部屋に衣類や物が散乱し、汚れた衣類を着ている。 ・体から異臭がする。
性的虐待	・性器の痛み、かゆみを訴える。 ・人目を避け、援助を受けることを拒否する。
心理的虐待	・無力感・諦め、投げやりな様子になる。 ・睡眠への恐怖、不規則な睡眠(悪夢・過度の睡眠)を訴える。
経済的虐待	・お金があるのに生活費やサービス料の支払いができない。 ・自由に使えるお金が無いと訴える。

高齢者虐待のサインや異変に気付いたら、すぐに地域包括支援センターへ知らせてほしいんじゃ！



●早めに相談、すぐに連絡を！

高齢者虐待は、その行為が意図的なものでなくても、高齢者の人権が侵害されていると認められる場合は虐待と見なされます。また、虐待により生命・身体に重大な危険が生じている高齢者を発見したときは、速やかに市町村に通報する義務があります(高齢者虐待防止法第7条第1項)。

虐待を早めに発見することができれば、さまざまな支援策を検討することができます。「あれ、おかしいな?」と、普段と違う様子に気付いたときは、すぐに地域包括支援センターへご連絡ください。相談者の情報は守られます。また、匿名による相談も可能です。地域の見守りが、虐待の防止や早期発見につながりますので、皆様のご協力をお願いします。

【ワンポイント】虐待に気付くために

高齢者や介護者の様子・言動が気になったときは、以下のような質問・声掛けをしながら、虐待のサインをキャッチしましょう。

「何かお困りのことはありますか？」
「夜はよく眠れていますか？」



※話しやすい雰囲気をつくり、無理な情報収集は避けましょう。

～家族そろって加入しましょう～

県民交通災害共済

茨城県市町村総合事務組合では、平成27年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを受け付けています。県民交通災害共済は、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が給付される制度で、村では平成26年9月現在、約5,500人が加入しています。いざというときのために、ぜひ家族そろってご加入ください。

■ 会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成27年4月1日現在)は500円/人となります。

●**会費の助成**…村では、村内に住所を有する方で、平成27年4月1日現在、4歳以上中学生以下の方と70歳以上の方を対象に、会費の半額を助成します。該当する方は、必ず印鑑(スタンプ印不可)をお持ちください。

■ 万一のときの見舞金

- 死亡**…100万円
- 最低治療実日数3日以上**の傷害…2万円

■ 対象となる交通事故

日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷

■ 共済期間

平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から平成28年3月31日までとなります。

■ 見舞金の請求手続き

防災原子力安全課(役場行政棟5階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。

▼ 会員証

▼ **運転免許証**(免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき)

▼ **交通事故証明書**(自動車安全運転センター所長

発行のもの) ※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。

▼ **診断書**(医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書) ※カイロプラクティックなどは診療行為から除外されます。

■ 災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死 亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。

- ① 会員または見舞金受取人の故意による事故
- ② 会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故
- ③ 地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故
- ④ 正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき
- ⑤ 会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ⑥ 法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

■ 申し込み・問い合わせ

防災原子力安全課(役場行政棟5階)備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要な事項を記入の上、会費を添えて、防災原子力安全課防犯・交通安全担当(☎282-1711 内線1523)へ申し込みください。※平成26年度の会員証がある方はお持ちください。

申し込みは年間を通して随時受け付けています。なお、コミュニティセンターで行っていた出張受け付けは、今回から廃止しておりますので、役場で手続きをお願いします。



図書館プロジェクト

【問い合わせ】村立図書館 ☎282局3435

「東海高校のお兄さんお姉さんとたんぼぼの会によるおはなし会」

ボランティア講座で読み聞かせの勉強をした東海高校のお兄さん・お姉さんが、たんぼぼの会の皆さんと一緒に楽しい読み聞かせをします。事前申し込みは不要ですので、ぜひご来場ください！

日時▼2月21日(土) 午後2時～3時

場所▼村立図書館

対象▼小学生以下の方

東海村立図書館読書推進講演会 「絵本の世界、手渡す楽しみ」

絵本は読んであげてこそ伝わるもの。絵本を通して一緒に楽しい時間を過ごしましょう。簡単な紙工作も行いますので、はさみをお持ちの上、ご参加ください。

日時▼3月12日(木) 午前10時～11時30分

場所▼村立図書館

対象▼子どもを持つ保護者と、読み聞かせに興味のある方

講師▼松井るり子さん(「こたごた絵本箱(学陽書房)著者)

その他▼予約制保育サービス(無料)がありま
す。ご希望の方は、申し込み時にお知らせく

ださい。
申し込み▼2月24日(火)までに、村立図書館へ
申し込みください。

「第2次東海村子ども読書活動推進計画(素案)へのご意見を募集します」

村では、子どもの読書環境の整備を村全体で連携して行うために「第2次東海村子ども読書活動推進計画(素案)」(平成27～31年度実施)を策定しました。この計画(素案)について、皆さんのご意見を募集します。

公表期間▼2月24日(火)まで

公表場所▼村立図書館 ▼生涯学習課(役場行政棟4階) ▼各コミュニティセンター ▼中央公民館 ▼村公式ホームページ ▼村立図書館公式ホームページ

申し込み・問い合わせ▼各公表場所備え付けまたはホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入の上、2月24日(火)(必着)までに、直接または郵送(ファクシミリ・電子メールで、村立図書館 〒319-1115 船場768 ☎282局3435 ㊚282局0224 tosyokan@vil.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。※詳細は、各公表場所に掲示されたポスターまたはホームページをご覧ください。

区画整理地内の保留地を公売します

■公売する保留地 ※今回の抽選対象は①～③です。

東海駅西第二土地区画整理事業地内				
	街区符号	面積	単価	価格
①	33街区符号10	183㎡	45,200円/㎡	8,271,600円
②	42街区符号1	294㎡	42,800円/㎡	12,583,200円
東海駅東土地区画整理事業地内				
	街区符号	面積	単価	価格
③	28街区符号3	683㎡	50,500円/㎡	34,491,500円
東海中央土地区画整理事業地内				
	街区符号	面積	単価	価格
④	6街区符号9	209㎡	55,000円/㎡	11,495,000円
⑤	14街区符号7-2	243㎡	46,200円/㎡	11,226,600円
⑥	19街区符号2-2	385㎡	43,000円/㎡	16,555,000円
⑦	21街区符号6	193㎡	48,700円/㎡	9,399,100円

- 抽選日時 2月24日(火) 午前10時～
- 抽選場所 205会議室(役場行政棟2階)
- 対象 村内に土地・建物や住所を有する方(既保留地契約者を除く)で、1世帯につき1人(共有可)まで ※抽選参加者がいない場合は、村外の方も購入できます。
- 申し込み・問い合わせ 2月23日(月)まで(土・日曜日と祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、区画整理課(役場行政棟2階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上①本籍地発行の身分証明書②申込者本人の住民票抄本③前年度の納税証明書④その他必要書類——を添えて、区画整理課管理担当(☎282-1711 内線1212)へ申し込みください。

国民年金 だより



ちよっと増やせる 「付加年金」

年金の受給金額を増やしたい方には、「付加年金」制度があります。定額保険料に、付加保険料月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給される制度です。

上乗せされる付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めた場合、5年間で納める保険料は2万4千円、65歳になつてから支給される付加年金額は1年間で1万2千円です(下表参照)。翌年以降も年間1万2千円が支給されるため、2年間で元金が戻ります。※元金は、納付期間にかかわらず2年間で戻ります。

【例：付加保険料を5年間(60か月)納付した場合】

受給額(年間)	200円×60か月＝12,000円
付加保険料	400円×60か月＝24,000円

■対象 ①国民年金第1号被保険者(自営業・学生等) ②国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満の方、外国に住所がある方) ※年金保険料を免除されている方、国民年金基金に加入中の方は対象外です。

■その他 ▽納付は申し込んだ月から開始します。▽納期限を過ぎると納められなくなります。▽口座振替や割安になる前納制度もあります。

■問い合わせ 水戸北年金事務所(☎231局2381)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711内線1133)



東海村社会福祉協議会の臨時職員を募集します

職種等▼下表参照

雇用期間▼4月1日～平成28年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日▼月曜日から金曜日まで ※④～⑦は、土・日曜日、祝日を含むローテーション勤務となります。

勤務時間▼臨時職員…週約39時間 ▽パートタイム職員…週30時間未満程度

選考方法▼面接試験(3月5日(木)に実施)▽作文「仕事をするうえで、必要な心構えとは」(400字程度)

その他▼諸手当…通勤手当 ▽福利厚生…臨時職員のみ社会保険と雇用保険に加入。パートタイム職員で週20時間以上勤務の方は、雇用保険に加入。

申し込み・問い合わせ▼東海村社会福祉協議会(☎282-2804)備え付けの願書と履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、雇用要件を証明するものの写しと作文をお持ちの上、2月27日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に申し込みください。

【臨時職員】

職 種	募集人員	雇用要件※	業務内容	賃金(時給)
① 一般事務員	4人程度	パソコン(ワード・エクセルなど)の操作ができる方	事務局における一般事務業務等	1,110円
② 生活支援員	3人程度	介護職員初任者研修修了者(旧・ヘルパー2級)以上の資格を有する方	障害者センターにおける通所者の支援業務等	1,110円
③ 介護支援専門員	若干名	介護支援専門員の資格を有する方	居宅介護支援事業所における居宅介護支援業務	1,350円
④ 生活相談員	若干名	介護福祉士の資格を有する方	通所介護事業所における相談支援・援助等の業務	1,000円

【パートタイム職員】

職 種	募集人員	雇用要件※	業務内容	賃金(時給)
⑤ 機能訓練指導員	若干名	看護師または准看護師の資格を有する方	通所介護事業所における機能訓練指導等	1,100円
⑥ 介護員・訪問介護員	4人程度	介護職員初任者研修修了者(旧・ヘルパー2級)以上の資格を有する方	通所介護事業所やヘルパーステーションにおける通所介護事業・訪問介護業務	▽通所…900円 ▽訪問介護…1,000～1,200円
⑦ 調理員	2人程度	調理や給食に関心・意欲がある方	通所介護事業所の通所介護事業業務	870円

※自動車運転免許を有する方に限ります(⑦を除く)。

こんにちは!

村立東海病院



手術室を見てみよう!



皆さんは手術室に入ったことがありますか? そして、手術室について、どれくらいの知識をお持ちですか? 最近はテレビドラマなどで、かなりリアルな手術シーンを映し出していますので、よく見慣れた手術機器もあるかもしれません。

手術室で大切なことは、まず専門的な知識や技術を持った医師・看護師がそろっていることですが、「患者さんが安全に手術を受けられるような環境を整備する」ことも、とても大切です。そのためには感染防止が十分に行われていることや、必要な物品が整備されていることなどが重要になります。手術に必要な物品としては電気メスや麻酔機器などの手術機器を思い浮かべる方が多いと思いますが、今回は、手術室の設備に注目してみましよう。

●感染を防ぐための「空調システム」

手術室の独特な設備の一つとして、空調システムがあります。感染防止が十分に行われていることが重要だと書きましたが、術後感染を防止する上で、手術を受けている患者さんが雑菌を含んだ空気に触れることがないようにすることも、一つの感染防止対策となります。そのため、当院も含め多くの病院の手術室は、空調システムによって手術室の空気圧を手術室の外側の部屋よりも高く維持(陽圧)しています。高性能フィルターを通してたくさんのクリーンな外気を取り込み、空気の流れが手術室から外に向かうようにしているのです。また、空気感染性疾患の患者さんが手術を受ける場合など、反対に陰圧となる設備を備えた病院もあります。

●スムーズな手術のための「シーリングペンダントシステム」

もう一つの独特な設備が、シーリングペンダントシステムです。これは、医用電源・医療ガス・各種情報ジャックなどの必要設備を、任意の位置から供給することができる天井懸垂式アームシステムです。手術の際は電気メスなど多くの医療機器が使用されるため、各医療機器の電源ケーブルを電源差し込み口につなぐ必要があります。この電源差し込み口は、手術室内の壁面に設置されていることが多いのですが、この電源差し込み口を天井からぶら下げた機器に設け、さらに医療ガスの接続口やモニターなども集約させたのが、このシステムです。



手術に入る医師や看護師は、ゴーグルやマスク、防護衣等を着用するため、常に視野が狭い中で手術を行います。そのため、電源ケーブル等が床に散乱していると、足を引っ掛けて手術機器を倒してしまう危険性があります。また、電源ケーブル等を踏んでしまうことでケーブルが断線し、機器の故障の原因になることもあります。このようなトラブルを回避することも、シーリングペンダントシステム導入の目的の一つとなっています。

●大切なのは「職員の心配り」です!

設備を備えることによる手術室の環境整備について説明しましたが、病院職員の手で環境整備を行っていることも少なくありません。例えば、手術室の入口や患者さんの移動経路に、なるべく物を置かないようにしたり、手術機器などを決められた場所に収納することで、必要なときに速やかに準備をして、円滑に手術が行えるように整理したりすることを、病院職員は日ごろから心掛けて行動しています。

これからも「患者さんにより安全に、安心して手術を受けてもらうためにはどうしたら良いか」ということを常に考えながら、より良い手術室の環境づくりに取り組んでいきます。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

知つとく情報発信ちゅー
村民相談室

「セールストークにご注意！」

消費者が美容や健康などの機能性をうたった商品・サービスを利用したときに、皮膚障害(湿疹・かゆみ)や消化器障害、頭痛などの症状が出る場合があります。症状の改善を待たずに、利用を継続するとさらに悪化する恐れがあります。

一方、美容・健康関連商品等の販売・サービス事業者等は、消費者に利用を中止させないために、「症状の発生は、好転反応なのでここでやめてはいけません」「今は毒素が抜けているだけなので続けてください」等と説明して、継続利用を勧められます。「好転反応」という語は本来、東洋医学での治療過程で一時的に起こる身体反応のことですが、近年ではこの言葉が、その症状が副作用であるかのようになり、継続利用を勧める業者のセールストークとして用いられるケースが増えています。

消費者庁の事故情報データベースには、健康被害とその対処に関する相談が多く寄せられています。継続利用したこと、症状が持続・悪化したという情報は約100件あります。消費者庁は、今後も同じような消費者事故等が発生する恐れがあるとして消費者への注意喚起を行いました。

美容・健康関連商品等を利用した後に健康被害が発生した場合には、一度、利用を中止して、まずは医師に相談しましょう。たとえ継続利用を勧められても、利益を追求するためのセールストークと疑い、安易に従わないでください。困ったときは消費生活センターへご相談ください。

●問い合わせ 消費生活センター(村民相談室内)
 ☎287局0863)



今回は、村立図書館との共催講座だ。本は子どもを成長させ、読んであげる親も育ててくれる素晴らしいアイテムだ。

中央公民館講座ナビ VOL30

問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)



まなびのびら

▼第11期中央公民館講座受講生募集

■日程等 下表参照

■受講料 無料

■その他 △応募者多数の場合は抽選となります。▽①は、予約制保育サービス(無料・6か月以上の未就学児があります。ご希望の方は、申し込み時にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をお知らせください。

■申し込み 講座申込書(中央公民館・役場・各コミュニティセンターに備えてあるほか、中央公民館ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して持参するか、はがきに▽希望する講座の番号▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番

号一を記入の上、2月20日(金)(必着)までに、中央公民館(〒319-1115 船場768)へ申し込みください。



村立図書館の絵本コーナー

内容	日時	対象(定員)
親子で気軽に本を楽しもう① ～絵本が拓く「親育ち・子育て」～ 絵本は子どもの成長にたくさんの力を与えるとともに、その親も成長させてくれます。子どもと一緒に未来の扉を開いてみましょう。絵本カフェ「なんだかうれしい」店主・長谷川鈴子さんによる講話です。	▼3月5日(木) 【託児有】 ▽10:00～11:30	就学前のお子さんを持つ保護者(20人)
親子で気軽に本を楽しもう② ～お勧めの本 Book Talk～ 「おはなし会 虹のポケット」による、お子さんの年齢に合わせた本についての話や読み聞かせを行います。皆さんに読んでほしいお気に入りの1冊を持参して、その本の素晴らしさをPRしましょう。	▼3月14日(土) ▽10:00～11:30	就学前のお子さんとその保護者(20組)
親子で気軽に本を楽しもう③ ～図書館を上手に利用しよう～ 図書館をまだ利用したことがない方も、すでに利用している方も、便利に楽しめる図書館の利用術を、村立図書館職員が教えます。	▼3月21日(土・祝) ▽10:00～11:30	就学前のお子さんとその保護者(20組)



STATION GALLERY

▼場 所 JR東海駅(駅舎2階)
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

ギャラリーA(2階)

かな書道 茨城藍筍会展

平安仮名を基礎として、大字で表現することを学んでおり、近年は調和体の作品にも挑戦しています。多彩に表現された「かな書」30点の作品をぜひご覧ください。



▼期 間 2月22日(日)～28日(土)
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

第22回 土なかま彫塑展

茨城大学で彫塑を専攻した卒業生を中心とした、県内在住の立体造形作家による作品展です。陶、金属、テラコッタ、木、石などを素材とした独創的な作品をご覧ください。



▼期 間 3月1日(日)～7日(土)
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

佐藤政一・佐藤淳子 親子展

毎年、東京都美術館で作品を発表している佐藤親子が、これからも共に大きく飛躍する礎とするために開催する親子展です。風景画を中心に描いた油彩・水彩画35点の作品をご覧ください。



▼期 間 3月8日(日)～14日(土)
▼時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)

文芸とうかい

【俳句】

面影を浮かべ賀状を読みかえす

緑ヶ丘 田中ミヤ子

ひっそりとただひたすらに春を待つ

舟石川 舛井 愛子

芽吹かんと海への道を万歩計

村 松 大内たけみつ

元朝の舳先を揃へ大漁旗

村 松 松本 正勝

穏やかな正月ひとり孫を待つ

豊 白 中島エミ子

冬空にオリオン光りノーベル賞

東 海 佐藤 とよ

冬天へはやぶさ2は旅立てり

南 台 渋谷ひろし

早や目覚む雪の明かりや朝未明

村松北 小野寺紀夫

ふるさとの荷を解く雪の香りかな

豊 白 小林 久男

願船寺寒の水湧く泥温泉

船 場 畑 耕太

【短歌】

待望のゴミ集積所完成し創りし人の思いがこもる

外 宿 小林美代子

たどたどし孫の読み句に笑いつつ

大人は慣れぬ絵札を探す

緑ヶ丘 林 正平

みかんにはみかんの言葉あるのか

な箱を開ければ香りの洩れる

須和間 柴山 靖子

一〇〇枚の年賀状書き終えしとき

生きたあかしをしとかみしむ

緑ヶ丘 佐藤 正

鬼の面怖いと嘆くわが息子豆をも

らいて涙のとまる

内 宿 三浦 充宏



新年のスタート切って

マランは夢と希望に

ひたすら走る

照 沼 佐藤 昇

残る葉の1枚もなき柿の木に寒さ

のつる今日は寒入り

船 場 舛井庫之助

産土も空き家のままに年の明け櫃

の太さに生きる喜び

内 宿 村上 文江

(中国東北部瀋陽(奉天)を訪ねて)

アジア号駆け巡りし満州野が原呼

称代わりて東北平原となる

白方中央 篠崎 正卓



いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 27 年 1 月 1 日 現在 (前月比)	
世帯数	14,894 世帯 (+10)
総人口	37,924 人 (-2)

●2月の納付●

納期限	3月2日(月)
	固定資産税(第4期分)
	国民健康保険税(第8期分)
	後期高齢者医療保険料(第8期分)
	介護保険料(第6期分)

●2月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(水)	東海クリニック	283-1711
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



募集

家庭菜園の利用者募集

利用期間▼3月1日(日)～平成28年2月29日(月)

場所▼白方・豊岡地内の畑地

対象▼村内在住・在勤の方

利用料▼1区画(約50平方メートル)3000円/年(3区画まで利用可)

申・閏2月14日(土)以降(月曜日を

除く)の午前8時30分～午後5時15分に、利用料と印鑑をお持ちの上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内

☎287局7867)へ申し込みください。※先着順となります。

健康・医療



婦人科検診と骨粗しょう症検診

村では、村内在住の女性を対象に、婦人科検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)や骨粗しょう症検診を行っています。病気の早期発見・早期治療のためにも積極的な受診をお願いします。

期日▼2月23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・3月3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)

受付時間▼午前9時30分～10時30分、午後0時30分～1時30分

場所▼保健センター

対象▼婦人科検診：子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上

骨粗しょう症検診：30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳※平成27年3月31日現在の年齢となります。

費用▼無料
その他▼今年度中に、医療機関で子宮頸がん検診・乳がん検診を受けた方は受診できません。▼無料クーポン券(対象者には昨年5月に郵送)で受診していない方も受診できます。▼乳がん検診では、60歳以上で奇数年齢に達する方の検査方法がこれまでの視触診から超音波検査に変わります。

申・閏転入等で申し込みをしていない方で、検診を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

献血にご協力ください

病気やけがの治療のために、国内では毎日約3000人の方が輸血を必要としているといわれています。血液は人工的に造れない上、長期保存ができないため、年間を通じての献血が不可欠です。皆さんのご協力をお願いします。

期日▼2月19日(木)

時間▼午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所▼役場行政棟東側玄関ロビー

持参するもの▼①自動車運転免許証等、身分を証するもの(初めて献血をする方、過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)②献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

保健センター(☎282局2797)

福祉



「被災者生活再建支援金」の申請期限を1年延長します

東日本大震災で被害のあった世帯に対して支給される「被災者生活再建支援金（基礎支援金・加算支援金）の申請期限が1年延長されました。申請期限は、平成28年4月10日（日）までです。

対象▼①住家が全壊または大規模半壊した世帯 ②住家が半壊した、または住家の敷地に被害が生じた世帯のうち、倒壊による危険を防止するなどの理由でやむを得ず住家の全てを解体した世帯（半壊解体敷地被害解体）

☎ 社会福祉課地域福祉推進担当
(内線1183)

介護予防は口腔ケアから！ 介護予防講演会

好きなものを食べる、楽しくしゃべりをする、元気に笑う…そんな当たり前の願いも、お口の入れ替わりと肺炎や認知症等、健康に影響を与えることをご存じですか。いつまでもおいしく食べて、生き生きと暮らせるよう、お口から老いを予防しましょう。

期日▼3月4日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着100人

内容▼演題：「食べる・かむ・味わう・そして楽しむ」▽口腔ケアと義歯のケア▽講師：石川千恵子さん（鶴見大学歯学部クラウンブリッジ補綴学講座臨床教授）

入場料▼無料

☎ 2月27日(金)までに、地域包括支援センター（☎287局2516）へ申し込みください。

「介護予防健康体操教室(前期)」

生活動作や転倒防止のために、筋力アップを図ります。

期間▼4月から9月まで(全て火曜日各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時30分～10時30分 Bクラス：午前11時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で60歳以上の方

定員▼各クラス50人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人

☎・☎ 2月19日(木)から3月5日(木)までに、身分証明書をお持ちの上、高齢者センター(総合福祉センター「絆」内 ☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

クラス増設！定員大幅増！

「水中体操教室(前期)」

健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。

期間▼4月から9月まで(各コース全20回)

時間等▼左表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース：60歳以上▽一般(男性のみ・女性のみ)コース：おおむね40歳以上▽初心者コース：60歳以上▽少人数コース：おおむね40歳以上

で障がいなどがあり、少人数での指導を希望する方を満たす方を満たす方

指導を希望する方を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操等

参加費▼9000円/人

その他▼応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な問診を行います。▽医師の意見書が必要になる場合があります。

☎・☎ 2月13日(金)から26日(木)までに、身分証明書をお持ちの上、高齢者センター(総合福祉センター「絆」内 ☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。



普通の運動はちょっと…という方でも、水中なら浮力で自分の体が軽くなって、関節に負担をかけずに筋力を鍛えられるんじゃない。少ない運動量でも、水の抵抗力で大きな効果が得られるらしいんじゃないよ。絆のプールは水温が高めで体が冷えにくいんじゃない。



コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各18人
	月曜3組	13:00～14:00	
	月曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜3組	13:00～14:00	
	金曜4組	14:30～15:30	
一般(男性のみ)	土曜1組	9:30～10:30	各6人
一般(女性のみ)	土曜2組	11:00～12:00	
初心者	月曜2組	11:00～12:00	
	金曜2組	11:00～12:00	
少人数	木曜1組	9:30～10:30	各6人
	木曜2組	11:00～12:00	
	木曜3組	13:00～14:00	
	木曜4組	14:30～15:30	

※初心者コースは、一般コースよりもゆっくりと水中体操を行います。

子育て



妊婦のための 「ハローベビースクール」

妊娠・出産・育児について学びながら、不安や悩みを相談しませんか。



日程等▼

日時	内容
① 3月16日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
② 3月20日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③ 3月21日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	退院からの練習、赤ちゃんの沐浴、赤ちゃんなのんぼ、パパの妊婦体話、

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▼予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。

申・園①に参加希望の方は、3月2サービス希望の方は、3月2

日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※②、③は事前申し込み不要です。

百塚保育所の子育てサークル室を開放します

期日▼2月19日(木)・26日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

園地域子育て支援センター(百塚保育所内)☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

その他



村長と直接話ができます 第9回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接話をしてみませんか。

期日▼2月22日(日)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

園企画経営課企画政策担当(内線1333)

募集 リサイクルプラザとうかい 非常勤嘱託職員募集

業務内容▼リユース品販売等に関する事務、牛乳パックを原料とした紙すきなど

募集人員▼2人

雇用要件▼①自動車運転免許を有する

②基本的なパソコン(ワード・エクセルなど)の操作ができる——を満たす方

雇用期間▼4月1日～平成28年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日時▼原則土・日曜日を含む週5日(水曜日と祝日を除く)で、午前9時～午後4時(週30時間)

報酬等▼報酬：月額12万9000円

程度 諸手当：通勤手当 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入、年次休暇あり

選考方法▼3月2日(月)に面接試験を行います。

申・園2月25日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、環境政策課ごみ

ゼロ推進室(清掃センター内)☎282局7289)へ申し込みください。

コミュニケーションセンター使用料減 免認可団体証更新のお知らせ

現在使用中の「東海村コミュニケーションセンター使用料減免認可団体証」の有効期限は、3月31日(火)までとなります。4月1日以降もコミュニケーションセンター使用料の減免を希望する団体は、更新の手続きをお願いします。

申・園▼「東海村コミュニケーションセンター使用料減免申請書」▼団体の規約または会則▼会員名簿——をお持ちの上、自治推進課自治推進担当(役場行政棟4階)内線1463)へ申し込みください。

お部屋の冬の室温は20℃以下でね!

電気は上手に使いましょう!

ぼくは安全エレちゃん

http://www.kdh.or.jp/

2015年1月1日～1月31日まで

KDH 関東電気保安協会

フランスってどんな国？ 「フランスサロン」

フランスの飲み物、お菓子をいただきながら、フランスの地理や言葉、習慣、歴史等の話を聞いてみませんか。

- 期 日 2月14日(土)
- 時 間 午後1時～3時
- 場 所 姉妹都市交流会館
- 講 師 ルドヴィク・デピノさん(茨城県国際交流員)
- 参加費 ▽東海村国際センター会員…100円/人 ▽非会員…200円/人
- 問い合わせ 東海村国際センター事務局
(☎282-0535 Etokai-international@net1.jway.ne.jp) ※事前申し込みは不要です。

What is France like? France's Salon

Let's listen to a lecture on geography, language, custom and history including some other subjects of France with some light refreshments, snacks and drinks.

- Date Saturday 14th February
- Time 1:00 - 3:00 p.m.
- Place Tokai-mura Sister City Hall
- Teacher Mr. Ludovic De Pinho, CIR of Ibaraki Prefecture (CIR: Coordinator for international relations)
- Participation fee Tokai-mura International Center (TIC) member 100 yen, non-member 200 yen
- Inquiries Secretariat of TIC (☎029-282-0535 Etokai-international@net1.jway.ne.jp) No advanced reservation is necessary.



募集 「高齢者はつらつ百人委員会」委員募集

高齢者の誰もが健康で心豊かな生活を送れるように、高齢者自身が健康づくり・生きがいづくりに関する事業(ウオーキング・健康づくり講演会・福祉施設ボランティア・パソコン講習会等)を企画して、実施する委員会です。



期間▼4月から平成29年3月31日まで
対象▼県内在住で①おおむね60歳以上②委員会の活動に出席できる③委員として5期(10年)務め

ていない④地方公共団体の長または議員でない——を満たす方※③の範囲内であれば、再応募も可能です。
募集人員▼50人程度(県北地域で構成する委員会)
その他▼報酬・交通費等の支給はありません。

■・問はがきに▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽性別▽電話番号▽応募の動機▽活動の抱負▽社会活動歴等——を記入の上、3月13日(金)(消印有効)までに、茨城県福祉協議会茨城わかわかセンター(〒310-8586 水戸市千波町1918 ☎243局8989)へ申し込みください。

となりのまちから

水戸市●こみつとフェスティバル2015

福祉や環境、国際交流、まちづくりなど、さまざまな分野で活動する市内のNPOやボランティア団体等が、活動内容の発表等を行います。この機会に、皆さんも自分にごきんごを探してみませんか。
期日▼2月21日(土)
時間▼午前10時～午後4時
場所▼イオンモール水戸内原(水戸市内原2丁目1番地)

内容▼ステージ発表、市民活動相談・交流コーナー、体験・物販コーナー
水戸市地域振興課(☎232局9105)

城里町●総合野外活動センターをご利用ください!

次の総合野外活動センター3施設では、4月以降の予約受け付けを開始しました。ぜひご利用ください。

- 【うぐいすの里】
広いグラウンドやテニスコート(8面)などを備えた施設です。
申・問うぐいすの里管理事務所(城里町大字錫高野2391 ☎289局4321)
- 【ふれあいの里】
オートキャンプ場(65台)やキャビン、バンガロー(37棟)などのほか、場内には400ミリ反射望遠鏡を備える天文台があり、毎週土曜日に開放しています。また、温泉や温水プール、ジャグジーなどを備えた城里町健康増進施設「ホロルの湯」もあります。
申・問ふれあいの里管理事務所(城里町大字上入野4384 ☎288局5505)

- 【山びこの郷】
森の中でのバーベキューや、地元名産のうどん・そば・コンニャクの手作り体験ができます。
申・問山びこの郷管理事務所(城里町大字徳蔵399 ☎0296・88・3157)



すびっこ
美術館

とうかい村松宿こども園

寺門楓真くん



火の用心のパレード

消防車の後ろで旗を持って「火の用心！」の呼び掛けをしたときの絵を描いてくれたのは楓真くん(6歳)。最近、避難訓練をしたそうで「火事で煙がきたら口にハンカチを当ててすぐに逃げるんだよ」と教えてくれました。

ほくの夢
わたしの夢



夢は…。 “テニスプレーヤー”

舟石川小学校6年 ●小幡利空

僕の将来の夢は、テニスプレーヤーになることです。小さいころからずっとその夢だった訳ではなく、テレビで見た錦織圭選手に憧れてテニスプレーヤーになりたいと思いました。

4年生のころ、錦織選手が出場しているテニスの試合をテレビで見ました。試合でスーパープレーを連発している錦織選手の姿を見ているうちに、僕もあのようなすごいテニスプレーヤーになりたいという思いが強くなってきました。それ以来、小さいころは全く興味がなかったテニスがとても好きになり、今ではテレビでテニスの試合を見たり、実際にプレーしたりするのが楽しくて仕方ありません。

今は、ミニバスケットを習っていますが、中学校ではテニス部に入り、たくさん練習をして、将来は錦織選手のようなすごいテニスプレーヤーになりたいです。

わが家の子育てノート

表紙・寺門正人

わが家は、和輝(4歳)、真歩(1歳7か月)、妻、それに私の4人と猫3匹が暮らしています。

和輝は、陣痛が始まってから丸1日かかって生まれてきました。小さいころから猫と暮らしてきたからか、かわいいものや動物が好きで、2歳のときに買い与えた黒い猫のぬいぐるみを今でも毎晩抱えて寝ています。4歳になって体も大きくなり、いろいろなことが一人でできるようになってきました。料理や掃除等の手伝いにも挑戦しています。積み木やブロックが好きで、飛行機やロボットなど、いろいろなものを作って遊んでいます。それでもまだまだ甘えん坊で、「とどっこー」と言いながら抱きついてきます。

真歩はこの世界を早く見たかったからか、陣痛が始まって2時間で生まれました。このときは、和輝も一緒に立ち会ってくれました。真歩のときは、妻の休暇が産前産後休暇のみだったため、保育所に預けられるようになるまで私が育児休暇をとりました。時間的な余裕はありませんでしたが、かわいい時期を一緒に過ごすことができている経験を見せてもらいました。真歩

は全く夜泣きをしなかったので、とても育てやすい子でした。生まれたときは和輝と大

差ない体重だったのですが、成長は緩やかで、やや小柄な体格をしています。でも、おいしいものが大好きで、和輝よりもたくさんのご飯を食べます。おなががいっつも出張っているので、少し心配です。1歳半を過ぎてから「とど」、「ばんばん」、「にゃんにゃん」などの言葉を話すようになりました。こちらの言うことも理解しているようです。

いつも元気な2人ですが、毎月、定期的に高熱を伴う風邪を引きます。私たち夫婦は共働きなので、このときは片方が休むか、村外の病児保育施設に預けて対処しています。私は和輝が生まれる前に炊事・洗濯など家事全般の修行をしたので、妻も安心して任せてくれるようです。

毎日、みんなでお互いを「大好き！」と言って抱っこしたり、頭をなでたりと、団子になっています。これからも仲良く暮らしていきたいです。

