

広報

とうかい

お知らせ版

2015

1

25 月号

No. 274

毎月 10 日・25 日発行

暮らしに役立つ情報誌

The Tokai Village Public Relations Magazine



村・県民税は、
無職・無収入の方も
申告が必要です！

「村・県民税の申告」 「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます

平成27年1月1日現在、東海村にお住まいの方は「村・県民税の申告」が必要です。村・県民税の申告は、平成27年度の国民健康保険税や介護保険料、保育料等の算定の基になりますので、平成26年中に無職・無収入の方も、必ず期間内に申告してください(同一世帯の方の税法上の扶養に入っている場合を除く)。なお、村・県民税の申告書を1月下旬に郵送しますが、申告書が届かない方でも申告が必要な方は、必ず申告してください。

「村・県民税の申告」、「所得税および復興特別所得税の確定申告」についての受け付け・相談は、下記の日程で行います。2月22日(日)には、月曜日から金曜日までに来場できない会社員等を対象とした申告相談も実施します。

村・県民税

●申告しなくてよい方

▼1 か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先の会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方

▼同一世帯の方が申告しており、その扶養に入っている方

▼公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和25年1月2日以後に生まれた方は98万円以下)の方

※扶養控除の追加や源泉徴収されている所得税の還付を受けるときは、申告が必要です。

所得税および復興特別所得税

●対象

▼村内在住(平成27年1月1日現在)で、平成26年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③土地・家屋等の資産を譲渡した所得④源泉分離課税が行われない退職所得——のいずれかの所得(収入)があった方 ※③に該当する方は太田税務署で申告してください。

▼勤務先の会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方

▼主たる給与所得(年末調整済み)以外の全ての所得の合計額が20万円を超える方

以下の申告は、太田税務署へ！

- ▼事業による収入が1,000万円を超える方
- ▼退職所得を除く所得の合計が2,000万円以上の方
- ▼「先物取引に係る雑所得等」がある方
- ▼株・建物・土地等の譲渡所得申告、青色申告、住宅借入金等特別税額控除の申告

申告受け付け・申告相談の日程

●期日と指定地区

2月10日(火)	平成26年中の収入が年金のみの方
2月12日(木)	※村から通知が届かない方でも、該当する方は申告できます。
2月13日(金)	
2月16日(月)	
2月17日(火)	
2月18日(水)	
2月19日(木)	岡・船場
2月20日(金)	百塚・南台
2月22日(日)	平成26年中の収入が給与のみの方
2月23日(月)	真崎
2月24日(火)	須和間・押延
2月25日(水)	白方・豊白・村松北
2月26日(木)	全地区
2月27日(金)	
3月2日(月)	緑ヶ丘・フローレスタ須和間
3月3日(火)	宿・原子力機構百塚・原子力機構長堀
3月4日(水)	豊岡・亀下
3月5日(木)	川根・照沼・原子力機構箕輪
3月6日(金)	舟石川中丸・舟石川2区・原子力機構荒谷台
3月9日(月)	外宿1区・外宿2区
3月10日(火)	竹瓦・舟石川3区
3月11日(水)	舟石川1区
3月12日(木)	内宿1区・内宿2区
3月13日(金)	全地区
3月16日(月)	

できるだけ、指定地区の受付日にお越しください。

初日から2日間は
毎年混雑します。

毎年混雑します。

毎年混雑します。

※自治会に加入していない白方中央の方は白方、東海1～3丁目の方は百塚、舟石川駅西・駅東の方は舟石川1～3区の指定日にお越しください。

●時 間 午前9時～(受付時間は午前8時から(窓口延長日でも)午後4時まで)

●場 所 原子力視察研修室(役場行政棟5階)



「復興特別所得税」 所得税の申告と併せて申告・納付を！

●「復興特別所得税」とは？

「復興特別所得税」は東日本大震災からの復興のための施策に必要となる財源を確保するためのもので、所得税を納める義務のある方は、復興特別所得税も併せて納める義務があります。

●申告と納付

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

太田税務署での申告受け付け・申告相談

「所得税および復興特別所得税の確定申告」等を受け付けます

所得税および復興特別所得税

【申告受け付け・申告相談の日程】

- 期 間 2月16日(月)～3月16日(月)
(土・日曜日を除く)
- 場 所 太田税務署
- そ の 他 還付申告は2月16日(月)以前から受け付けています(土・日曜日、祝日を除く)。



公的年金等受給者の方へ 所得税の確定申告が不要場合があります

■対 象 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ「公的年金等に係る雑所得」以外の所得金額が20万円以下の方 ※該当者であっても、「村・県民税」の申告は必要な場合があります。

申告書は自分で作成できます！

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税および復興特別所得税の確定申告書や青色申告決算書等を作成し、提出することができます。

- 提出方法 e-Tax(電子申請)または郵送で、太田税務署へ提出してください。
- 申告に伴う納税 申告後に納付書の送付や納税のお知らせはありません。3月16日(月)(口座振替日は4月20日(月))までに納付してください。※納付には便利な振替納税を、ぜひご利用ください。

消費税・地方消費税

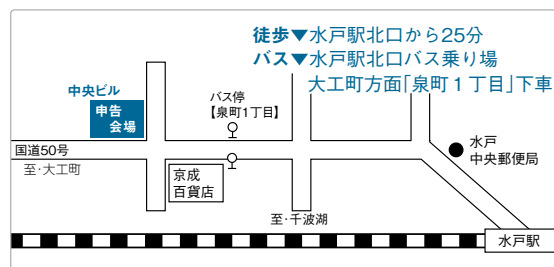
【個人事業者で以下に該当する方は申告を！】

- 対 象 ①平成24年分の課税売上高が1,000万円を超える②平成24年分の課税売上高が1,000万円以下で、平成25年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している③上の①・②に該当せず、平成25年1月1日～平成25年6月30日の期間(特定期間)の課税売上高が1,000万円を超える—のいずれかに該当する事業者 ※事業の用に供していた建物や機械等の譲渡収入も消費税の課税売上高に含まれます。
- 納 期 限 3月31日(火)※口座振替日は4月23日(木)となります。

日曜日の申告会場

【特設会場で申告受け付け・申告相談を実施します】

- 期 日 2月22日(日)、3月1日(日)
- 時 間 午前9時～午後5時 ※受付時間は午前9時～午後4時ですが、会場の状況により受け付け終了時間が早まる場合があります。
- 場 所 中央ビル(水戸市泉町2-3-2)
- そ の 他 現金納付の窓口はありません。



問い合わせ▼太田税務署個人課税部門(〒313-8686 常陸太田市金井町3662 ☎0294-72-2171)
※自動音声案内に従い、申告相談に関するお問い合わせは「0」番を選択してください。

防犯灯のLED化を進めています！

●暮らしを見守る防犯灯

村内には現在、約2700基の防犯灯が設置されています。これらの防犯灯には、これまで水銀灯やナトリウム灯が主に使用されていましたが、電力コストや維持修繕費を削減するために、村では、3月までに村内の40W以下の防犯灯をLED化する事業を進めています。

●より経済的に、より環境に優しく



防犯灯のLED化は、業者との10年間リース契約により実施されます。LEDの寿命は一般的に15年程度といわれていますので、リース期間中は原則として交換作業が不要となります。また、防犯灯をLED化することによって、従来の明るさを確保しながら消費電力を削減することができるため、二酸化炭素の排出削減にもつながり、環境負荷の低減にも配慮しています。

●問い合わせ

みちづくり課管理担当(☎282-1711 内線1234)



第36回「東海村教育振興大会」

お気軽にご来場ください。

【期 日】2月13日(金)

【場 所】東海文化センター

【内容等】

・式典(午後1時10分～)

教育分野における功績者の表彰等

・発表(午後2時～)

石神小学校合奏部「リトルブルースターズ」による演奏

・記念講演(午後2時30分～)

○演題「～ウルトラパパの絵本と子育て～おとうさんはウルトラマン」

○講師 宮西達也さん(絵本作家)

【入場料】無料

【問い合わせ】

学校教育課企画総務担当

(☎282-1711 内線1411)



固定資産評価審査委員会委員を紹介します

任期満了に伴い、新たに須田源一さん(豊白)が、議会の同意を得て東海村固定資産評価審査委員会委員に就任しました。



須田 源一(すだ げんいち)

任期：平成26年12月23日から
平成29年12月22日まで

■固定資産評価審査委員会委員会とは…

固定資産評価審査委員会は、「固定資産課税台帳」に登録された価格についての不服を審査し、決定するために設置される行政委員会です。固定資産の評価の客観的合理性を担保し、固定資産税の適正な賦課を目的としています。

■東海村固定資産評価審査委員

宮本 茂(任期：平成27年12月21日まで)

峯島 伸行(任期：平成29年3月24日まで)

須田 源一(任期：平成29年12月22日まで)

■問い合わせ

税務課資産税担当(☎282-1711 内線1111)

教育委員を紹介します

任期満了に伴い、小泉裕理子さん(石神外宿)が、議会の同意を得て教育委員に再任しました。



小泉 裕理子(こいずみ ゆりこ)

任期：平成26年12月22日から
平成30年12月21日まで

●教育委員会とは…

教育行政の基本方針や学校の運営・管理等に関する重要施策について審議し、意思決定をする合議制の機関で、委員の任期は4年です。

●東海村教育委員

塙 厚(委員長／任期：平成28年10月5日まで)

根本 仁子(任期：平成29年12月19日まで)

小泉 裕理子(任期：平成30年12月21日まで)

西野 晋哉(任期：平成28年10月5日まで)

川崎 松男(教育長／任期：平成27年12月31日まで)

●問い合わせ

学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1411)

エコのことなら
僕にお任せ！



「とうかい環境村民会議」だより

Vol. 8

環境活動を通じて、持続可能な社会の実現を目指す“エコレンジャー”——それが私たち「とうかい環境村民会議」です！ 私たちの活動をシリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】環境政策課環境計画推進担当(☎282-1711 内線1454)



「小学生環境学習発表会」を開催します！

環境フォーラム実行委員会

平成18年度から「とうかい環境フェスタ」で行っている村内の小学生による「小学生環境学習発表会」——今年度は、この環境学習発表会を独立させ、新たな形で開催します。今回は、花壇の整備やクリーン作戦、ペットボトルのキャップ・牛乳パック集めなど、学校生活の中で普段から活発に環境活動に取り組んでいる石神小学校の皆さんが、その成果をスライドや劇で発表します。

さらに、eco実験パフォーマーらんま先生とジャグリング世界チャンピオンSEOPPIとのコラボレーションによる講演会も予定しています。この機会に、エコについて楽しく学んでみませんか。多くの皆さんのご来場をお待ちしています！

【みんなで来てね！ 環境学習発表会】

期日▼2月14日(土)

時間▼午前10時～正午

場所▼総合福祉センター
「絆」

内容▼▽小学生環境学習発表(石神小学校5年生) ▽講演会(eco実験パフォーマーらんま先生とジャグリング世界チャンピオンSEOPPI) ▽環境ポスター展示



「東海I～MOのまつり」に初出展しました！

とうかい環境村民会議では、11月23日に開催された「東海I～MOのまつり」に初出展し、これまでの取り組みをポスターやパネルなどで紹介しました。来場者には、この内容に関するクイズに答えていただき、予想をはるかに上回る多くの方々にお越しいただきました。私たちの活動を皆さんに知っていただくための良い機会になったと感じています。また、どこかのイベントで見掛けたときは、ぜひ遊びに来てくださいね。



「EMモニター交流サロン」を開催しました

循環型社会部会

11月29日、EM菌を使った生ごみの堆肥化に取り組んでいるモニターが一堂に会し、意見交換会を行いました。材料となる糖蜜やもみ殻の入手方法について新たな情報を得たり、発酵の過程で発生する液体が排水溝掃除の洗剤の代わりになるといった、その活用法に関するさまざまな意見交換ができたりと、とても有意義な時間となりました。今後もモニター活動を継続し、野菜栽培の堆肥等として活用していただければと思います。





終始笑いの絶えない会場。研修生もサロン参加者も、お気に入りのアイテムを身に付け、楽しい雰囲気の中で、お互いの意見を出し合いました。



●ファシリテーターとしての今後の活躍に期待します！

平成26年5月から12月まで、8回にわたり「協働のまちづくりファシリテーター養成研修」が行われ、12月21日、最終日を迎えました。この研修は、地域の会議や協議の場で中立的な立場として参加者をサポートするファシリテーター（進行役）を養成するもの。協働のまちづくりの考え方や会議の進め方などを学んだ研修生はこの日、自らサロンを企画し、司会進行のほかサロン参加者と一緒に考えたり、意見をまとめたりする中心的役割を担いました。この研修で講師を務めた釘山健一さん（会議ファシリテーター普及協会代表）は、「会議は楽しい雰囲気の中で語り合うことが大切。笑いの場が出たアイデアがまちづくりの施策に発展する可能性もある」と話し、研修生が今後それぞれの職場や地域の会議等で先頭に立って活躍してくれることに期待を寄せました。



講師を務めた釘山さん



●爽やかな風が吹く学校に…東海中学校竣工式

東日本大震災から約4年——待ちに待った東海中学校の新校舎が完成し、12月13日、同校体育館で竣工式が行われました。昭和40年に建設された旧校舎は、震災の影響で取り壊しとなり、生徒たちは、他施設を間借りしての学校生活や、プレハブ校舎での生活を余儀なくされました。3年生の関根健さんは、「この日に至るまで、自分たちの目に映らないところでも、たくさんの方々に支えられてきました。この感謝の気持ちを忘れず、みんなで力を合わせて、勉強、スポーツに励んでいきたい」とあいさつし、感謝の言葉を述べました。新たな環境の中でスタートした3学期。充実した楽しい学校生活の中で、それぞれの可能性を高めていけるよう頑張ってください！

●地域に笑顔を「とうかい村松宿こども園竣工式」

村内で初となる認定こども園「とうかい村松宿こども園」の施設が完成し、12月20日、地元の皆さんや関係者を招待して竣工式が行われました。この施設は保育所と幼稚園の機能を併せ持ち、就学前の子どもの保育・教育と地域子育て支援活動を一体的に行うことができるなど、村の充実した子育てを支える大きな役割を担います。式典で子どもたちによるダンスや、風船を空に放つ記念セレモニーが行われた後には、施設の内覧会が行われ、参加者は一足早く充実した施設を見学することができました。とうかい村松宿こども園は1月から供用が始まり、村の将来を担う子どもたちの健やかな成長を支えます。





●世界を目指せ！ジュニアテニスクリニック

12月20日、村テニスコートで、東海村文化・スポーツ振興財団主催による「東海村ジュニアテニスクリニック」が開催されました。これは、村内でスポーツに取り組む子どもたちの技術や意識の向上を図る目的で、さまざまな競技の一流選手や著名な指導者などを講師に招いて実施しているもので、今回は、つくば市出身でプロテニスプレーヤーの仁木拓人さんを講師に招き、小学テニススポーツ少年団の35人が指導を受けました。ストロークやサーブの打ち方について基本から教わりながら、実際に仁木選手のプレーを体験した子どもたちは、その打球の速さにびっくり——プロのレベルを肌で感じる事ができたようです。

●東海駅で人命救助をした高校生等7人に感謝状

11月5日、東海駅で線路に転落した女性を救出した高校生等7人に、12月26日、村から感謝状(東海村表彰・善行部門)が贈られました。午後9時過ぎ、駅近くの駐輪場にいた7人は、線路の方から助けを求める声を聞き、フェンスを乗り越えるなどして女性を救助。その勇気ある行動をたたえ、今回の受賞に至りました。山田村長は、「とっさのときに冷静に判断し、行動することは難しい。明るい話題が少ない中で、みんなに元気と勇気を与えてくれました」と、感謝の言葉を伝えました。【受賞者】▽写真前列左から…飯島優太さん(舟石川)、堀江隼五さん(白方)、山形玲央さん(舟石川)、稲葉優弥さん(村松北)、松本優哉さん(白方中) ▽欠席…西田翔さん(石神外宿)、水澤春奈さん(ひたちなか市)



▼写真後列左から…設楽副村長、山田村長、鈴木村議会議長、川崎教育長



●気持ちを新たに…東海村消防出初式

1月11日、東海文化センターで平成27年「東海村消防出初式」が行われ、消防団をはじめ自主防災組織等、日ごろから消防・防災のために活動している関係者約600人が参加しました。山田村長は、「いざというときに、現場の最前線で住民を守るのは皆さんです。心新たに、その任務の重要性と使命を認識し、一層の尽力をお願いします」と述べ、今後の活躍に期待を寄せました。また、式典後には、村内の幼稚園・保育園で組織する幼年消防クラブの園児による演技や消防団(第6分団)の消防操法が披露されたほか、消防車両を先頭に消防団員等の隊列が続く分列行進が行われ、会場をにぎわしました。

●新春に翔ける！「東海村スマイルマラソン2015」

1月12日、「東海村スマイルマラソン2015」が笠松運動公園で開催され、延べ1254人が爽やかな汗を流しました。たくさんのボランティアが運営を支えるこの大会——走り終えたランナーの顔には、自然なスマイルがあふれていました。なお、各部の成績は右表のとおりです。

マラソン競技 優勝者 ※敬称略			
小学生(低学年)の部(約1.2km)	男子	深澤侑隼(石神小学校3年)	
	女子	物井姫愛(村松小学校3年)	
小学生(高学年)の部(約1.9km)	男子	箱田優馬(中丸小学校6年)	
	女子	松下沙里香(中丸小学校6年)	
中学生の部(約3.0km)	男子	原田大地(東海中学校2年)	
	女子	打越美優(東海中学校2年)	
家族の部(約1.2km)		順位の決定なし	
駅伝競技 優勝チーム			
小学生(低学年)の部(約1.2km×5区間)		中丸SSS3年X(中丸サッカースポーツ少年団)	
小学生(高学年)の部(約1.2km×5区間)		SCスマイルTOKAI A	



今年から駅伝競技が新設されました

お知らせ・ピックアップ いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 2月の休日診療 ●

受付時間 午前9時 30 分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	尾形クリニック	282-4781
8日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(水)	東海クリニック	283-1711
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

● 2月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
5日(木)	総合福祉センター「絆」
19日(木)	総合福祉センター「絆」
26日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

● 2月の住まいに関する相談 ●

場 所	都市政策課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市政策課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

● 12月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	17	0	21
累計 (1月から)	195	1	261
前年比	+8	0	+17

● 防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス ●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます!
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



2月の日程等▼

期 日 場 所

4日(水) 村松コミュニティセンター
18日(水) 白方コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

茨城港常陸那珂港区 環境影響評価書の縦覧

県では、「茨城港常陸那珂港区中央ふ頭地区公有水面埋立事業及び廃棄物最終処分場建設事業」の環境影響評価書について、環境影響評価法に基づく縦覧を行います。

縦覧期間▼1月26日(月)から2月26日(木)まで(土・日曜日と祝日を除く)

の午前8時30分～午後5時

縦覧場所▼環境政策課(役場行政棟4階)▼茨城県茨城港湾事務所(照沼768・47)▼ひたちなか市環境保全課(ひたちなか市東石川2・10・1)▼茨城県港湾課(水戸市笠原町978・6 またはホームページhttp://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class07/)▼茨

福祉



平成26年度後期 「障害者就職面接会」

障がい者の職業的自立を支援する「障害者就職面接会」を開催します。

期日▼2月10日(火)

時間▼午後1時～3時30分

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1・6・1)

参加費▼無料

問 ハローワーク水戸(☎231局6225)

ひとり親家庭等の 就職支援セミナー

ひとり親家庭等の就業を促進するため、面接で好印象を与えるメイク術と、ビジネスマナーのセミナーを開催します。

期日▼3月1日(日)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼土浦市亀城プラザ(土浦市中央2・16・4)

定員▼先着20人

参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス(2歳児以上の幼児・無料)があります。ご希望の方は申し込み時にお知らせください。

申・回事前に、茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎233局2355)へ申し込みください。

「東海村障がい者プラン」への ご意見を募集します

村では、障がい者施策に関する「東海村障がい者プラン（東海村障害者計画・東海村障害福祉計画（第4期））」案を策定しました。このプランについて、皆さんのご意見を募集します。なお、寄せられたご意見は計画策定の参考とさせていただきます、意見の概要は、後日匿名で公表する予定です。

縦覧期間▼1月26日（月）～2月13日（金）

縦覧場所▼なごみ・総合支援センター ▼各コミュニティセンター

▼村公式ホームページ

☎・☎任意の様式に①案件名「東海村障がい者プラン（東海村障害者計画・東海村障害福祉計画（第4期））」②氏名③年齢④電話番号またはファクシミリ番号——を記入の上、2月13日（金）（必着）までに、介護福祉障がい支援担当（なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525）へ提出してください。※住所・氏名の記載のないものは受け付けできません。

NPO法人「茶楽茶の間」による 「生きがいづくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

2月の日程等▼

期 日	場 所
3日（火）	真崎コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
6日（金）	豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
10日（火）	豊白区自治会集会所 村松コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
13日（金）	石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 白方コミュニティセンター
17日（火）	なごみ・総合支援センター 豊岡区自治会集会所 亀下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター （午後のみ）
20日（金）	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所
27日（金）	豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター （午後のみ）

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼300円／回（昼食代）
☎地域包括支援センター（☎287局2516）

子育て



育児講座

「親子でリトミック!!」

期日▼2月12日（木）

時間▼午前10時～11時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象等▼村内在住で1歳6か月から

就学前までの子とその保護者（先

着25組）

講師▼金澤恵美子さん（リトミック

講師）

受講料▼無料

その他▼飲み物やタオル、室内用

シューズをお持ちの上、動きやす

い服装でご参加ください。

☎・☎1月28日（水）から30日（金）ま

での午後1時～4時に、地域子育

て支援センター（百塚保育所内 ☎

270局5660）へ電話で申し込み

ください。

教育



募集 東海村任期付教職員 （小学校教諭）

村立小学校で勤務する任期付教職員を募集します。

業務内容▼村立小学校の教諭（学級担任）

雇用条件等▼①小学校教諭普通免許

状を有しかつ失効していない②小

学校の学級担任を1年以上経験し

ている③自動車運転免許を有する

④地方公務員法第16条および学校

教育法第9条の欠格事項に該当し

ない——を満たす方（若千名）

雇用期間▼4月1日～平成29年3月

31日（2年間）

勤務日時▼月曜日から金曜日まで

（祝日を除く）の午前8時10分～午

後4時40分

報酬等▼月額19万8100円（平

成26年度現在、経験年数により加

算あり）※諸手当を支給します。

選考方法▼小論文・面接・授業の一部

の実演等 ※詳細は応募者に別途

通知します。

試験日▼2月21日（土）

☎・☎1月26日（月）から2月6日

（金）まで（土・日曜日を除く）の午

前8時30分～午後5時15分に、村

公式ホームページからダウンロードした「志願書及び受験票」に必要

事項を記入の上、顔写真（3か月

以内に撮影したもの2枚）を貼付

し、小学校教諭普通免許状（裏面

記載を含む）または免許状更新講

習終了確認証明書の写しを添え

て、学校教育課企画総務担当（役

場行政棟4階内線1411）へ申

し込みください。

県では、明治初年から昭和20年までに建築された建造物について、専門家による調査を予定しています。「古い家や蔵があるけれど価値があるかは分からない…」など、物件の調査を希望する方は、お気軽に申し込みください。

期日▼8月から実施予定
その他▼内容により、調査対象物件が限られる場合があります。

申 図 2月6日(金)までに、電話または電子メール(住所・氏名・電話番号・建造物の所在地

募集

近代和風建築の調査希望物件を募集します

教養・スポーツ



「とんとと、昔語りの会」会員の古成智枝子さんが、東北の民話を語ります。民話を聞きながら、みちのく旅気分を楽しみましょう。ぜひご来場ください。

期日▼1月31日(土)
時間▼午後2時～3時
場所▼村立図書館
入場料▼無料

岡村立図書館(☎282局3435) ※事前申し込みは不要です。

第5土曜日は、昔語りの会！ 「東北の民話を楽しむ」

を明記)で、生涯学習課文化スポーツ振興担当(内線1423) syougaigakusyu@vil.tokai.idaraki.jp)へ申し込みください。

「東海ワンコイン劇場」 高倉健さんの出演作を追悼上映します！

日本を代表する俳優・高倉健さん出演作の追悼上映として、第1回日本アカデミー賞を受賞した名作「幸福の黄色いハンカチ」と、映画化不可能とまでいわれた原作を壮大なスケールで描いた名作「八甲田山」を上映します。

上映日時・作品▼

2月14日(土)「幸福の黄色いハンカチ」

出演▼高倉健、武田鉄矢、桃井かおり
上映時間(108分)▼①午前10時
②午後1時 ③午後3時30分

2月15日(日)「八甲田山」

出演▼高倉健、北大路欣也、三国連太郎
上映時間(169分)▼①午前10時
②午後2時

場所▼東海文化センター

入場料▼500円/人(全席自由・3歳以上有料)※前売り券の販売はありません。

岡東海文化センター(☎282-8511)

●2月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談 期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	6日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児	
乳児	4日(水) 平成26年9月 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	5日(木) 平成25年7月 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	12日(木) 平成23年12月 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	13日(金) 平成24年7月 13:00～13:45 生まれの子
●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児	
赤ちゃん教室	10日(火) 平成26年11月 13:00～13:20 生まれの子

●2月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
6日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
13日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
20日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
27日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●ニート相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)
●ニート相談(☎287-0862)	
期 日	毎週月・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時

東海文化センターのグランド ピアノを弾いてみませんか？

東海文化センターのステージに設置しているグランドピアノ(ヤマハCFⅢ・S)を、個人練習用に開放します。

利用可能日▼2月11日(水・祝)・18日(水・25日(水)・3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・22日(日)

時間▼水曜日(祝日を除く)：午後1時～8時 日曜日(祝日)：午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター
対象▼演奏者が村内在住・在勤・在学の方

利用料▼300円/回 ※▽1人1回1時間、1期間(2～3月)で2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。

申・問2月7日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で受け付けます。なお、空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

簡単な曲に合わせて… 「スローエアロビックス体験教室」

体力に自信のない子や運動が苦手な子でも大丈夫です！一緒にスローエアロビックスを体験してみませんか。

期日▼2月7日・14日・28日、3月7日・14日(全て土曜日、全5回)

時間▼午前10時～11時

場所▼総合体育館
対象等▼村内在住・在学またはSCスマイルTOKA I会員の年中児～小学6年生(先着30人)

講師▼杉山章子さん(健康運動指導士)

参加費▼会員：無料 一般：500円/人

申2月5日(木)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKA I事務局(☎283局1001)

その他



仕事をお探しの皆さんへ

「就職相談会」を開催します

期日▼2月25日(水)

時間▼午前9時30分～午後4時

場所▼205会議室(役場行政棟2階)

対象▼60歳以下の方(学生を除く)

定員▼先着20人 ※村内在住の方を優先します。

内容▼①セミナー(午前)：就職活動に必要な知識(履歴書や職務経歴書の書き方、面接時のマナーなど)

を学びます。②個別面談(午後)：キャリアカウンセラーと一人ずつ面接しながら、実際の求人情報を検索します(一人当たりの面談時間は約30分)。気になる仕事が見つければ、その場で紹介状を作成します。

参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス(生後3か月以上で首の据わった乳幼児・無料)があります。ご希望の方は、2月10日(火)までに申し込みください。

申・問1月28日(水)以降に、村民相談室(内線1275)へ申し込みください。

「元氣いばらき就職面接会」

各事業所の採用担当者と求職者が一堂に会し、対面方式で面接選考や企業説明を行います。

期日▼2月19日(木)

時間▼午後1時15分～3時30分

場所▼茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1・3・1)

対象▼求職中の方(学生を除く)

参加費▼無料

その他▼履歴書を複数枚お持ちください。

問いばらき就職生活総合支援センター(☎233局1576) ※事前申し込みは不要です。

募集 「明日の地域づくり委員会」 委員を募集します

県では、豊かで住みよいまちづくりを推進するため、それぞれの地域を見直し、そのあり方を話し合い、県に提言する「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。県内5地域に分かれ、各40人(総数200人)で活動します。

対象▼県内在住の方 ※地方公共団体の長・議員、常勤の公務員、過去4年以内に同委員会委員を経験した方を除きます。

定員(公募枠)▼各12～16人 ※選考の上、4月中に通知します。

任期▼平成27年の委嘱日から2年間(平成29年3月まで)

その他▼委員会活動に対し、一定額の謝礼を支払います。

申・問村民相談室(役場行政棟2階) 備え付けの「平成27年度明日の地域づくり委員会委員応募用紙」に必要事項を記入の上、2月27日(金)まで(当日消印・着信有効)に、郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで、茨城県広報公聴課(〒310-8555 水戸市笠原町978・6 ☎301局2140 FAX301局2169 ㊟cho2@prefibaraki.jp)へ申し込みください。 ※応募用紙の郵送も可能です。詳細はお問い合わせください。



募集 中丸学童クラブの指導員を募集します

業務内容▼中丸小学校児童の授業終了後における健全育成に従事する指導員



雇用要件等▼保育士・社会福祉士の資格を有する▽幼稚園・小学校・高等学校の教員免許を有する▽高等学校を卒業し、2年以上児童福祉事業に従事した——のいずれかに該当する方(若干名)

勤務日時▼月曜日から金曜日までの午後1時30分～7時(長期休業期間は午前7時～午後7時・シフト制)※土曜日や祝日、時間外に勤務を要する場合があります。

勤務場所▼中丸学童クラブ(中丸小学校に隣接)

賃金等▼時給1000円(通勤手当あり)

申・固2月27日(金)まで(土・日曜日と祝日を除く)の午後2時～7時に、中丸学童クラブ(☎287局7778)へ申し込みください。

募集 予備自衛官補を募集します

受験資格▼一般公募…18歳以上34歳未満の方 **技能公募**…18歳以上で国家免許資格を有する方(資格に応じて年齢の上限あり)※いずれ

も平成27年7月1日現在の年齢で、高校生を除きます。

試験日程▼4月10日(金)から14日(火)までの指定する1日

受付期間▼3月24日(火)まで

申・固自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294) <http://www.mod.go.jp/pcoribaraki/> hq1-baraki@pcor.mod.go.jp、東海村総務課総務法制担当(内線1313)

茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、次のとおり改正されました。

特定最低賃金▼

業 種	時間額
鉄鋼業	834円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	811円
計量器・測定器・分析機器・試験機器・医療機器・光学機器・電子部品・電子回路・電気機械器具・時計・通信機械器具・部品製造業	806円
各種商品小売業	780円

効力発生日▼平成26年12月31日
固茨城労働局賃金室(☎224局6216)

第13回

「さちのみふれあい雪まつり」

期日▼2月7日(土)・8日(日)
時間▼午前9時～午後2時(8日は午後1時まで)

場所▼幸の実園(石神内宿1213)
内容▼雪を使ったゲレンデや子どもイベント、ステージイベント、模擬店等

固さちのみふれあい雪まつり実行委員会(第2幸の実園内 ☎306局0068)

となりのまちから



笠間市●第15回「かさまの陶雛・桃宴」

笠間焼「陶雛人形」の展示・販売や、門前通りの「吊るし雛」など、たくさんのおひな様との出会いをお楽しみください。また、飲食店では、ひな祭りにちなんだ料理やお菓子を提供します。ぜひお越しください。

期日▼2月3日(火)～3月3日(火)
場所▼陶の小径、ギャラリーロード、やきもの通り、笠間稲荷門前通りなど

固やまさき陶苑(☎02996・72・6865)



ひたちなか市●環境四季時計「冬祭り」環境シンポジウム2015

市内の小中学生や事業所の方々、日ごろから取り組んでいる環境保全活動等について発表します。

期日▼2月11日(水・祝)

時間▼午後1時30分
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

入場料▼無料
固ひたちなか市環境保全課(☎273局0111)

小美玉市●「小美玉発! スター☆なりきり歌謡ショー」

オーディションに合格した、普段はごく普通の人たち15組が、昭和・平成の流行歌を、その歌手やグループになりきって、本気で歌い、踊ります。どうぞお楽しみください!

日時▼3月22日(日)午後3時開演
場所▼小川文化センター「アピオス」
入場料▼大人:1000円/人 高校生以下:500円/人 ※2歳以下は入場できません。

申・固1月31日(土)午前10時から、小川文化センター「アピオス」(☎0299・58・0921)または、おみたまオンラインチケット(<https://ticket.city.omitamaibaraki.jp>)でチケットを販売します。

2月の資源物・ごみ収集日割表

資源物			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	5日・19日 12日・26日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、船場	9日・23日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
舟石川2、舟石川中丸	12日・26日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

げんきアップ 通信 152

年末・年始に食事の機会が増え、暴飲・暴食が重なった方はいませんか？ 気が付くとそこには冬太りした自分がいたりします。なぜ冬は他の季節より太りやすいのか、今回は冬太りについてご紹介します。

●太りやすい生活習慣とは？

皆さんは▽外出しない▽体を動かさずに家で過ごす▽会食の機会が多い▽お酒をたくさん飲む▽ケーキやチョコレートなどの甘いものをついつい食べてしまう——といったことに心当たりはありませんか？ このような生活をしていると、体内に入るエネルギーと消費するエネルギーのバランスが崩れ、体内で消費されない余分なエネルギーは、中性脂肪として蓄えられます。また、食べ過ぎによって、内臓に多くの血液が集中すると、体温が下がり、基礎代謝が低下します。

冬太りしてしまったその体 今のうちに戻しましょう！

●痩せやすい体質を目指して

冬が痩せやすい季節であることを知っていませんか？ 冬は気温が低く、体温も下がるため、体は筋肉をガタガタと震わせながら熱をつくり、自ら体温を上げようとしています。そのため、夏よりも冬の方が基礎代謝が高く、痩せやすい状態になります。さらに痩せやすい体質になるためには体を動かすことが一番です。ただ、寒い外でのウォーキングはちよつと……という方は、屋内で簡単にできる運動をしてみたいかがでしょうか。例えば、家事の合間にスクワットをする、歯磨き・ドライヤーなどの洗面の時間にかかとを上げるなど、日々の生活に取り入れて意識的に体を動かしましょう。また、深呼吸を繰り返しながらおなかを膨らませたり、へこませたりする運動は内臓に刺激を与え、代謝のアップにもつながり効果的です。

●意識して食事をしましょう

急激な血糖値の上昇は中性脂肪を作りやすくします。このため、血糖値が急に上がらないように食べる順序を工夫することも大切です。

●心も元気になるように

冬場は日照時間が短く、気分もふさぎ込みがちになります。ここに運動不足が加わると、冬場に起きる抑うつ症状「冬季うつ病」にかかりやすくなります。冬季うつ病でも冬太りになるため▽無気力でいつまでも起きられない▽落ち込みやすくなる▽集中力がない▽ご飯の量がセーブできない——といった症状がある場合は、一度、自分の心と体にきちんと向き合った方が良いでしょう。太陽の光をいっぱい浴びながら、体内時計を整え、よくかんで食事をするなど、できることから取り組むことが大切です。ダイエットに最適なこの季節。痩せやすさを上手に利用し、いつまでも健康的で若々しく、冬太りしない体をつくっていききたいですね。

【問い合わせ】
保健センター(☎282局2797)



水道管の凍結にご注意ください！

水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管が破裂して高い修理費用が掛かってしまうこともあります。事前に対策し、凍結を防止しましょう。

●凍結防止策

①メーターボックスに発泡スチロールなどの保温材(布類は水分を含んで余計に凍結するので使用しない)を入れる。②露出している水道管に保温材を巻き付ける。③屋外の散水栓は水抜きをする。

●凍結した場合

軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付けて、ゆっくりとぬるま湯を掛けてください。水道管や蛇口が破裂する恐れがありますので、熱湯は絶対に掛けないでください。また、ヘアドライヤーなどでゆっくり溶かすのも有効です。

●破裂した場合

東海村指定給水装置工事事業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼してください。

●問い合わせ

水道課業務担当(内線1152)



ふるさと歴訪

ー歴史を再発見ー

水戸黄門と中山信正

水戸黄門で親しまれ、名君として名高い水戸藩2代藩主の徳川光圀を語る逸話には、東海村域の話が度々登場します。

水戸藩が創設されたとき、藩主となる幼いわが子を心配して、徳川家康は多くの家臣を水戸藩に付けました。その中の中山家は、26代の中山信吉のときから「水戸藩附家老」として存在した家です。藩主と共に水戸藩を導いた家でしたが、時代が下るにつれ水戸藩から独立したいという野望を抱きはじめ、水戸藩9代藩主の徳川斉昭からきつく叱られた家でもありました。その後、明治政府に独立を認められ、2万5千石の松岡藩(高萩市松岡)として独立しました。現在も智観寺(埼玉県飯能市)に歴代墓所が伝わっている名家です。

27代の中山信正は、水戸光圀が24歳の時に隠居し、「風軒」と号し、北河原村に隠居所を置いたと伝えられています。現在の豊岡地域ですが、大貫村(大洗町)へ移居するまでにあったその場所を推定す



水戸藩附家老の風軒中山信正の墓(桂岸寺)

光圀は、父の水戸頼房に仕えていた35歳年上の信正を信頼しており、隠居した後の寛文3(1663)年11月、風軒の喜寿を祝うとして北河原亭に臨んでいる(「水戸紀年」など、親しく往来していた家臣でもありました。なお、風軒の墓所のみが水戸市内の桂岸寺(松本町)に現存しています。

る史料はこれまでに確認されていません。水戸藩学者の立原翠軒編集の「西山遺聞」に「光圀が久慈浜で舟遊びをし、沖合遙かに漕ぎ出したのを見つけた風軒が、沖に向かって空砲を撃った。これに気が付いた光圀は、自分に鉄砲を放つのは風軒であろうと漕ぎ戻させ、使いの者を出して自らの過ちを伝えた」とあります。遙か沖合遠くに出た藩主の身を心配した信正が、危険を伝えるためにといった行動と思われますが、光圀は自分の軽々しい行為をいさめたのであろうと納得したとあります。藩主に砲発した家臣を罰することがなかった光圀の器量の大きさを後世に伝えるための話でもあったのでしょうか。

元茨城県立歴史館史料部長

宮澤 正純