

[特集]

12月14日(日)は衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査、茨城県議会議員一般選挙の投票日です



Contents [12月の主な話題]

- 特集…………… 2
- どうしてごみは減らないの?…………… 4
- 軽自動車税の税率が変わります…………… 6
 - ず〜むあっぷ「まちの風景」…………… 8
 - いんぷおめーしょん…………… 13
- 東海村シェイクアウト訓練を実施します
- 東海村幼保連携施設の内覧会を開催しますほか
- わが家の子育てノート (小野祥孝さん・理絵さん・未結ちゃん)…………… 18



12月14日(日)は

衆議院議員総選挙、 最高裁判所裁判官国民審査、 茨城県議会議員一般選挙の投票日です

投票時間は

投票日
当日

午前7時～午後6時

期日前
投票

午前8時30分～午後8時

投票できる方

平成6年12月15日までに生まれた方で、平成26年9月4日までに▼住民票が作成された▼転入の届け出をした——のいずれかに該当し、引き続き3か月以上、東海村の住民基本台帳に記載されている方。

ただし、右の要件に該当する方であっても、投票を行う時点で茨城県外に転出している方は、茨城県議会議員一般選挙の投票ができません。

【平成26年9月5日以降に東海村に転入の届け出をした場合】

以前の住所地において投票することとなります。ただし、平成26年9月4日の時点で、以前の住所地において引き続き3か月以上住所を有していない場合は投票をすることができません。また、以前の住所地において引き続き3か月以上住所を有している場合であっても、茨城県外の市区町村から東海村に転入された場合、茨城県議会議員一般選挙の投票をすることはできません。詳細は、以前の住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票所・投票時間

投票日当日は、「投票所入場整理券」に記載された投票所で投票してください(下表参照)。なお、投票時間については、午前7時から午後6時までとなりますのでご注意ください。

投票所名

投票場所

第1投票区投票所	真崎コミュニティセンター
第2投票区投票所	村松コミュニティセンター
第3投票区投票所	中丸コミュニティセンター
第4投票区投票所	舟石川保育所
第5投票区投票所	外宿2区自治会集会所
第6投票区投票所	石神コミュニティセンター
第7投票区投票所	亀下区自治会集会所
第8投票区投票所	白方コミュニティセンター
第9投票区投票所	村松幼稚園
第10投票区投票所	東海村合同庁舎2号館
第11投票区投票所	東海村中央公民館
第12投票区投票所	舟石川コミュニティセンター
第13投票区投票所	南台区自治会集会所
第14投票区投票所	営農生活改善センター

投票所入場整理券

319-0000
区内特別郵便
選挙事務 東海村大字〇〇△△△番地
東海 太郎 様
※家族分も同封されています。
投票所 〇〇コミュニティセンター
第〇(〇〇)〇〇〇〇

投票所入場整理券在中

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
茨城県議会議員一般選挙
投票日 平成26年12月14日(日)
時間 午前7時から午後6時まで

東海村選挙管理委員会
〒319-0000 東海村大字〇〇△△△番地
TEL: 282-1711(代) 内線1313

開封方法
① 封筒のシール部分を
破り開けてください。
② 封筒に入場整理券を
取り出してください。
③ 封筒を各自投票所へ
持ち込んでください。

同一世帯の有権者4人までを1通*の「投票所入場整理券」(封筒式)により郵送していただきます。自分の氏名が書かれた券を切り離して

入場整理券を、
忘れずにね!



お持ちください。なお、何らかの事情で「投票所入場整理券」が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することがありますので、投票所の受付係員に申し出てください。

※(例)同一世帯の有権者が5人の場合は、「投票所入場整理券(封筒式)」が2通郵送されます。

期日前投票制度

「期日前投票制度」は、仕事や旅行等の理由で投票日当日に投票することができない場合でも、簡単な宣誓書の記載により、投票日の前に投票することができるとの制度です(印鑑は不要)。



① 郵送されている「投票所入場整理券」を(自分の氏名が書かれた券を切り離して)お持ちください。

② 「投票所入場整理券」の裏面が「宣誓書」になっていますので、あらかじめ必要事項を記入してください。

【期日前投票期間】

12月13日(土)まで

【期日前投票時間】

午前8時30分～午後8時

【期日前投票場所】

101会議室(役場議会棟1階)

期日前投票をするときは、この「投票所入場整理券」を持ってきてね。裏面の「宣誓書」の記入も忘れずにね！



裏面(宣誓書)

期日前投票

○期 阿 賀 院 議 員 総 選 挙 12月3日(水)～12月13日(土)
最高裁判所裁判官国民審査 12月7日(日)～12月13日(土)
茨城県議会議員一般選挙 12月6日(日)～12月13日(土)
○時 間 午 前 8 時 3 0 分 か ら 午 後 8 時 まで
○場 所 東 海 村 役 場 議 会 棟 1 階 1 0 1 会 議 室

期日前投票をされる方は、次の事項を記入してください。

氏名	生年	明・大	年	月	日
	月	曜・平			
住所	東海村				
事由	1 仕事・学業など	3 病気・出産など			
	2 外出・旅行・滞在など	4 他市町村に居住			

私は、平成26年12月14日執行の衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査及び茨城県議会議員一般選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上、真実と相違ないことを宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

平成26年 月 日
東海村選挙管理委員会委員長 本多 晋久 様

表面

衆議院議員総選挙の投票所入場整理券
最高裁判所裁判官国民審査
茨城県議会議員一般選挙

投票 平成26年12月14日(日) 午前7時から
日時 午後6時まで

投票所
投票区 〇〇コミュニティセンター

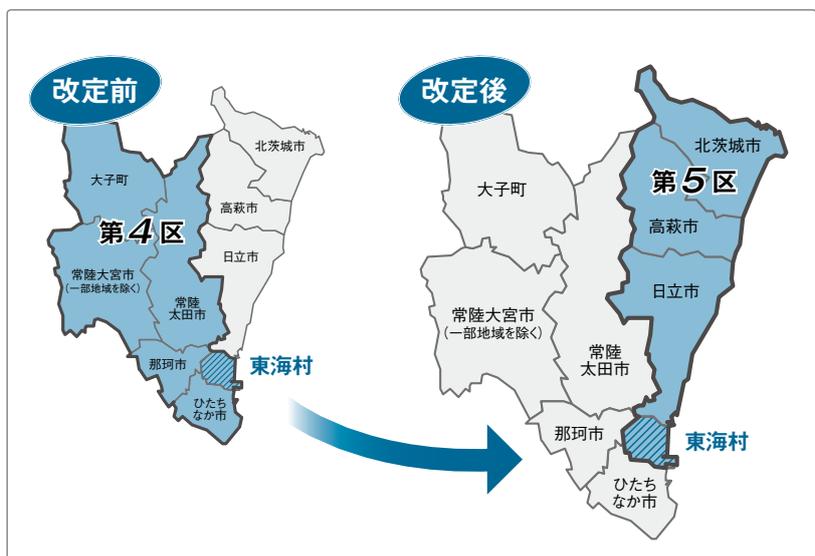
第〇 頁 1 番 票 0001 性別 男

氏名 東海 太郎

チェック欄
名簿封筒紙 投票用紙交付係 総務係

衆議院小選挙区の区割りが変わります

衆議院小選挙区選出議員選挙の区割りが見直され、今回の選挙から東海村の属する選挙区が変更になります。これまでは常陸太田市等と共に「茨城県第4区」に属していましたが、今回の見直しにより、日立市、高萩市、北茨城市と共に「茨城県第5区」に属することとなります(下図参照)。



開票の参観

開票は、12月14日(日)の午後8時から総合体育館で行います。参観を希望する方は、午後7時から開票所に入場できます。ただし、酒気を帯びている方の入場はできません。

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務課内) ☎282局
17111内線1313)

ごみについて
教えて！



今年6月にブラジルで開催されたサッカーワールドカップで、日本は世界に衝撃を与えました。でもそれは、残念ながらサッカーのプレーによってではなく、日本チームのサポーターが、試合後のスタジアムでごみ拾いをする姿によってでした。このことで、外国の方からは「日本人はモラルが高い」「日本人はきれいで、道路にもごみが落ちていない」などと、好意的な評価をいただきました。

しかし一方で日本は、ごみの排出量も世界一という現状があります。環境省のデータによると、日本人は1日で約1キログラムのごみを出していて、そのごみを処理するために、年間で約

1兆8000億円(国民1人当たり約1万4000円)の税金が使われているそうです。

ごみは、日常生活の中で必ず出てしまうものですが、もっと減らすことができれば、もっと暮らしやすくなるはず！年末の大掃除の前に、イモシローと一緒にごみについて考えてみましょう！

ごみは燃やせばいいのかな？



村内で収集される燃えるごみ。燃えないごみ・粗大ごみは、燃やしたり、細かくしたりして容量を減らします。このときに発生する焼却灰や破砕くずは、本来、村内の最終処分場で埋め立て処分するのですが、最終処分場はすでに9割が埋まってしまっています。そこで現在は、ひたちなか市と

共同で運用している「ひたちなか・東海クリーンセンター」で発生した焼却灰を、笠間市内にある最終処分場に運んで、埋め立てをお願いしています。このような、自分たちで処理しきれないほどのごみを出している現状を変えるためには、まず、ごみをきちんと燃えるごみ・燃えないごみと、資源ごみに分別することから始める必要がありますね。

分別すれば、ごみではないの？



資源ごみの現状を把握するために、清掃センターでは10月から11月にかけて、村内の資源物ステーション



を巡回しながら、回収状況や分別状況を確認しました。その結果、各自治会や資源回収当番の方のご協力によって、全てのステーションで適正な分別が行われていることが分かりました。



このように、きちんと分別して回収した資源物は、私たちの身近な製品の原材料として再利用されています。ごみをもう一度資源として利用することで、循環型社会は形成されているんですね。また、資源物の分別回収の協力団体(自治会・子ども会等)に「再生資源分別回収報奨金」を支払うことは、私たちのまちづくりに役立っています。

でも、燃えるごみとして捨てられているごみの中にも、まだまだたくさん資源物が混ざっているのが現状です。捨てるごみをもう一度見直して、資源になるものを分別することができれば、もっとごみの量を減らすことができるかもしれません。

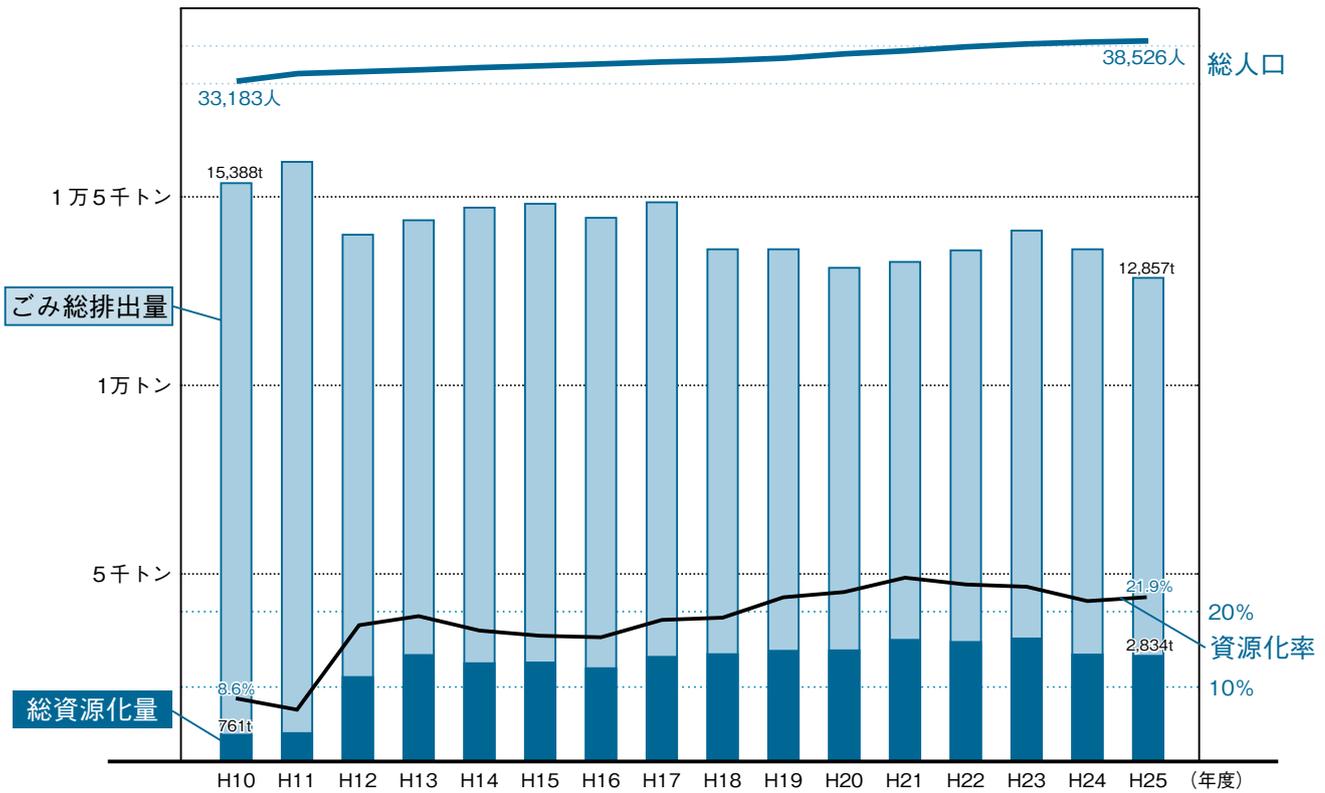
ごみの量は減らないの？

イモシローの素朴な疑問に答えるために、ごみのごみのごみについて、もう一度考えてみましょう！



●問い合わせ 環境政策課ごみゼロ推進室 清掃センター内 ☎282局7289

東海村の総人口とごみ処理状況の推移



資源物回収の効果はあるの？

上のグラフは、過去15年間の村の総人口の推移と、その間に村内で発生したごみの総量、再資源化されたごみの量とその割合について示しています。平成10年度と比べ、村の人口は約5千人増えていますが、平成12年4月に資源ごみの分別収集が始まったことで、ごみの総量は減少し、総資源化量が増えていることが分かります。

ごみを資源物として回収することで、その分、ごみの量は減少します。ごみを減らすための取り組みは①ごみになるものを減らす②使えるものは何度も使う③使えなくなったたら資源として再利用する——というサイクル「3R」が基本となっています。



でも、ごみの中からリサイクルされる資源の割合を示す「資源化率」を見ると、平成21年度をピークとして減少しています。茨城県内の平成27年度資源化率の目標値が23パーセントなので、村でも、もう少し努力しながら、資源物の分別収集に取り組んでいく必要があるようです。

まずは▽なるべく包装が少ない物を買うこと▽マイバッグを使うこと▽調理で出た生ごみは、しっかりと水切りして生ごみ処理機等で処理すること▽ごみをきちんと分別すること——など、自分のできることから始めてみましょう。意識を変えることが、大きな変化への第一歩ですね。

がんばればもっと減らせるね！



軽自動車税の税率が変わります

地方税法の一部改正に伴い、原動機付自転車、125ccを超えるオートバイやスクーター、小型特殊自動車の税率が平成27年度から、軽自動車(三輪・四輪)の税率が平成28年度から変更されます。

車両の種類や、新規登録の年月日により適用される税率が異なりますので、ご注意ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117～1119)

平成27年度～ 原動機付自転車・オートバイ等・小型特殊自動車



原動機付自転車	区 分		現 行	改正後
	50cc以下		1,000円	2,000円
	90cc以下		1,200円	
	125cc以下		1,600円	2,400円
ミニカー		2,500円	3,700円	

125ccを超える オートバイや スクーター	区 分		現 行	改正後
	125cc超250cc以下の小型二輪車・ 被牽引車・トレーラー		2,400円	3,600円
250cc超の小型二輪車		4,000円	6,000円	



小型特殊自動車	区 分		現 行	改正後
	農耕作業用		1,600円	2,000円
その他 特殊作業用(フォークリフト等)		4,700円	5,900円	

平成28年度～ 軽自動車(三輪・四輪)

車 種		現 行 (平成27年3月31日まで に登録した車両に適用)	改正後 (平成27年4月1日以降 に登録した車両に適用)	経年車両への重課税 (新規登録から13年以上 経過した車両に適用)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円



●税額の据え置き特例措置について

平成27年3月31日(火)までに登録された軽自動車(三輪・四輪)は、現行の税額から変更はありません。ただし、重課税に該当する場合がありますので、ご注意ください。

改正後の新税率は、平成27年4月1日(水)以降に新規登録される(最初の新規検査を受ける)車両に適用されます。

●経年車両への重課税について

自動車が環境に与える影響を考慮して、新規登録から13年を経過した軽自動車には、重課税(新税額に対しておおむね20パーセントの増税)が適用されます。

(例)平成15年3月に新規登録された車両は、平成28年3月(平成27年度中)に13年経過するため、平成28年度から重課税の対象となります。



職員の給与と職員数を公表します

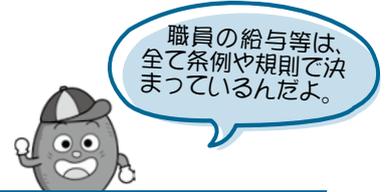
村では、人事行政の公平性と透明性を高めるため、毎年、人事行政の運営状況を公表しています。ここでは主なものをご紹介します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ▼人事課人事・行革担当(☎282-1711 内線1322)

給与の状況

●人件費の状況(普通会計決算額)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成25年度	17,805,767千円	3,152,384千円	17.7%
平成24年度	20,589,016千円	3,192,797千円	15.5%



●職員の平均給料月額等の状況(平成26年4月1日現在)

区分		一般行政職員	教育職員	技能労務職員
平均給与月額	平均給料月額(A)	314,000円	269,000円	279,400円
	平均職員手当月額(B)	71,520円	26,739円	22,645円
	合計(A+B)	385,520円	295,739円	302,045円
平均期末・勤勉手当年額		1,349,385円	1,238,733円	1,119,900円
平均年齢		39.4歳	34.6歳	50.9歳

※平均職員手当月額には、期末・勤勉手当は含まれません。

●職員手当の状況(平成26年4月1日現在)

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分
	12月期	1.375月分
	合計	2.6月分

●職員の初任給の状況(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	172,200円	172,200円	
高校卒	140,100円	152,800円 (短大卒)	137,200円

●特別職の報酬等の状況(平成26年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
村長	850,000円	議長	430,000円
副村長	658,000円	副議長	388,000円
教育長	616,000円	議員	367,000円

区分	支給割合	
	自己都合	勤奨・定年
退職手当	勤続20年	21.62月分
	勤続25年	30.82月分
	勤続30年	38.18月分
	最高限度	52.44月分

職員数の状況

●部門別職員数の状況(単位：人／4月1日現在)

区分	一般行政部門										特別行政部門		公営企業等部門					合計
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	小 計	教 育	小 計	病 院	水 道	下 水道	そ の 他	小 計		
職員 数	平成26年度	4	85	20	78	36	16	3	27	269	83	83	1	11	11	23	46	398
	平成25年度	4	89	20	75	35	17	3	26	269	85	85	1	11	12	23	47	401
	増減	±0	-4	±0	+3	+1	-1	±0	+1	±0	-2	-2	±0	±0	-1	±0	-1	-3

※「その他」は、国民健康保険事業、老人保健事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数です。

●採用者数・退職者数の状況(単位：人／平成25年4月1日～平成26年3月31日)

区分	採用者数				退職者数					
	試験採用	選考採用	再任用	計	定年退職	勤奨退職	普通退職	再任用満了	その他	計
一般行政職員	10	1	1	12	7	1	0	0	0	8
教育職員	3	2	0	5	5	1	1	0	0	7
企業職員	6	0	0	6	0	0	0	0	0	0
合計	19	3	1	23	12	2	1	0	0	15

※「一般行政職員」「教育職員」には、職種により技能労務職員が含まれます。



●NHK「44市町村 みんなで! いばらナイト」に東海村が登場!

11月12日、NHK総合(茨城県域)「ニュースワイド茨城」で放送されている「44市町村 みんなで! いばらナイト」のコーナーで、東海村が取り上げられ、東海ファーマーズマーケット「にじのなか」で撮影が行われました。これは、県内の地域の魅力を再発見しようと、NHK水戸放送局が制作するもので、この日はキャスターの稲垣ひろ美さんのほか、なっとうどーもくんやイモゾー、いもジィも駆けつけ、会場は訪れた多くの方々と共に大盛り上がり。旬を迎えたサツマイモをテーマに、いもの新作スイーツやイモゾーファミリーの紹介、「東海I〜MOのまつり」の告知等、“いもづくし”の村の魅力が中継されました。



●子どもの食物アレルギーとうまく付き合うためには…

10月29日、総合福祉センター「絆」で、子育て支援講演会「学んで活かそう! 子どもの食物アレルギー」が行われました。近年増加傾向にある食物アレルギー——その症状は多種多様であり、治療法については、未だ解明されていない部分が多いといわれています。講師の松井猛彦さん(村立東海病院小児科医)は、診断方法や、症状が出た場合の早期対処の重要性について説明した後、日常生活での心掛けとしてマアレルギーに過敏にならずにいろいろなものをバランスよく食べること(マダニ・埃を除去すること——などを挙げました。「アレルギーがあっても、事前に準備をすることで、学校行事や旅行等にも楽しく参加できます」と話す松井さん。来場者に、アレルギーと上手に付き合う方法を伝えていました。

●シルバーリハビリ体操で“健康づくりのリーダー”を目指します

10月7日～30日に村内のコミュニティセンターなどで「東海村シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」が行われ、12人の受講生が体操指導士の資格を取得しました。この講習会は、高齢者の健康保持と介護予防のために、シルバーリハビリ体操の指導者を養成するもの。講習では、講師の1級指導士から、解剖運動学や体操指導、実技演習などを学びました。「いつでも・どこでも・1人でも」気軽にできるのがシルバーリハビリ体操の特徴——閉講式で修了証を手渡した設楽副村長は、「高齢者が自分の好きな地域で、いつまでも元気に暮らしていけるよう、この体操をもっと広めてほしい」と話し、これから地域の体操指導者となる受講生にエールを送りました。





フェアプレーフラッグを掲げて入場



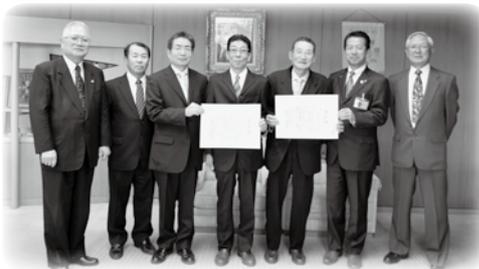
試合前に、水戸ホーリーホックの選手と記念撮影

●がんばれ! 水戸ホーリーホック!!「東海村の日」

11月15日、高く澄み渡った秋空の下、サッカーJリーグディビジョン2の公式戦「水戸ホーリーホックvs栃木SC」の試合が、水戸市のケースデンキスタジアム水戸で開催されました。村が水戸ホーリーホックの支援を目的としたホームタウン協議会に参加している縁から、この試合は「東海村の日」と題され、試合前に村のサッカースポーツ少年団4チームが前座試合を行なったほか、村内在住・在学の方はメインスタンドから無料で観戦できるなど、私たちの地元で奮闘を続けるプロスポーツチームに触れる絶好の機会となりました。試合は、先制点を決めた水戸ホーリーホックが後半に逆転され、惜しくも1対2で敗戦——来シーズンのさらなる躍進に期待しましょう。



スタジアムに詰め掛けたたくさんの観客に向けて、東海村の魅力をPRする山田村長



【写真左から】黒羽根弘一さん(防犯連絡員協議会東海中分会長)、塙政道さん(防犯連絡員協議会東海南中副会長)、植木徹さん(ひたちなか西警察署長)、蛭川さん、清水さん、山田村長、伊藤良治さん(防犯連絡員協議会東海南中分会長)

●安心して住めるまちを!「防犯連絡員表彰状伝達式」

10月10日、県民文化センターで開催された第36回「地域安全茨城県民大会」において、清水明さん(東海)と蛭川英治さん(村松)が、優良防犯連絡員として表彰され、11月20日、村長室で表彰状の伝達式が行われました。地域防犯連絡員は、地域住民と警察署との間を取り持つ大切な役割を担っており、今回の表彰は自主的な防犯パトロールの実施や防犯キャンペーンなどへの積極的な参加が高く評価されたもの。地域の安心・安全を守るため、日々活動している防犯連絡員の皆さんに感謝するとともに、私たちも日ごろから防犯意識を高め、犯罪被害のない明るい社会を目指しましょう。

●今年もチャレンジしました!“緑のカーテン”

11月21日、役場で、平成26年度「緑のカーテンのまちづくりコンテスト」の表彰式が行われました。これは、地球温暖化対策の一環として、とうかい環境村民会議が企画するもので、今回が4回目。完成した“緑のカーテン”について、その大きさや遮光性、見た目の美しさなどを審査し、各部門の受賞作品が決定しました。集合住宅での取り組みが報告されるなど、新たな一面も見られた今回のコンテスト——“緑のカーテン”には、植物の持つ遮光性や蒸散作用を利用して、夏の強い日差しを遮り、室内の温度上昇を抑えられるという利点があります。来年は皆さんもぜひチャレンジしてみてください!



【受賞者】▼最優秀賞(村長賞)…笹沼英文さん ▼一般の部・優秀賞…伊藤伊三郎さん、沼田清治さん ▼事業所の部・優秀賞…株式会社鈴木ハーブ研究所 ▼単位自治会の部・優秀賞…百塚区自治会 ▼公共施設の部・優秀賞…東海文化センター

こんにちは!

村立東海病院



何が分かるの? MRI検査の有用性について

X線ではなく、磁気と電波を使用して臓器や血管などの断面を画像化するMRI検査は、身体のさまざまな部位を検査できるため、現代の医療には欠かせない検査となっています。今回は、MRI検査をすることで、早い段階から身体の異常を見つけることができる疾患を紹介します。

●頭部のMRI検査

主な疾患には、脳血管障害、腫瘍性疾患、炎症・変性疾患があります。急性期にある脳梗塞(梗塞が起こってすぐの状態にあるもの)はCT検査をしても細かく判断することが非常に難しいので、MRI検査が必要になります。検査をすることで脳動脈狭窄やくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤を早期に発見することができます。その他にも、脳腫瘍や髄膜炎などの炎症性疾患のMRI検査も行っています。

●腹部のMRI検査

主な疾患には、腫瘍性疾患や炎症性疾患があります。超音波検査やCT検査において病変(病気が原因となり起こる身体の変化)を示す存在部位が不明瞭な場合や、病変の性質や状態をさらに詳しく知る必要がある場合に、MRI検査を行っています。肝細胞がん、胆道がん、膵がん、腎細胞がん、膵粘液性嚢胞腺腫などの腫瘍性病変を検査します。また、MRI装置を使って、胆管や膵管を撮影する特殊な検査(MRCP検査)も行っています。

●脊髄のMRI検査

主な疾患には、脊椎の変性疾患、外傷・腫瘍性疾患、炎症性疾患があります。椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、脊髄損傷・腫瘍、化膿性脊椎炎などの検査を行っています。レントゲン検査やCT検査だけでは、これらの病気を診断することは非常に困難です。近年、当院でも転倒が原因で椎体の圧迫骨折をする患者が多く見られます。レントゲン検査をして、腰の骨などがつぶれているのが確認できたとしても、それが新しい骨折なのか、以前の古い骨折なのかを判断するには、MRI検査が有効になります。

●骨盤のMRI検査

主な疾患には、子宮筋腫や卵巣繊維腫、子宮がんなど婦人科系疾患があります。婦人科系疾患の画像診断では、経腹超音波、経腔超音波によるものが第1選択ではありますが、それだけでは十分な情報が得られない場合にMRI検査が追加されます。

●四肢・関節のMRI検査

主な疾患には、骨・腱・筋・靭帯損傷、骨髄疾患があり、損傷の有無とその程度を検査します。レントゲン検査では映し出すことが困難な骨折、肩腱板断裂、半月板損傷、前・後十字靭帯損傷、アキレス腱損傷、筋挫傷などの検査を行います。腫瘍や炎症の骨髄浸潤、骨髄壊死なども明瞭に描出することが可能です。CT検査よりも骨の撮影の精度が劣りますが、転移性骨腫瘍など骨の破壊性病変の撮影は、MRI検査の方が優れています。



今回紹介したのは一部の検査ですが、上記以外の検査も行っています。自分自身の身体の状態を細かく知るためにも、MRI検査は有効な検査です。ご不明な点がございましたら、担当医またはスタッフにお気軽にご相談ください。

村立東海病院 放射線室主任 川又敬介

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

知っとく情報発信ちゅう
村民相談室

「一人ひとりの注意が大切」

連日、振り込め詐欺や悪質商
 法被害が報道されていますが、
 「なぜだまされるの？」と思う方
 も多いのではないのでしょうか。

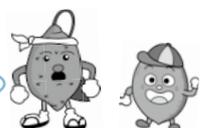
被害に遭った高齢者には、
 商品やサービスよりも人との
 コミュニケーションに価値を求める方が多い
 ようです。社会から疎外されがちな高齢者の
 場合、久しぶりに身内から電話がかかってき
 たうれしさから、その期待に答え責任を全う
 したいという心理が働きます。また、自分へ
 の消費よりも、身近な人への消費を惜しまな
 い傾向もあり、相手に認められたいという欲
 求が怪しいと疑う不審感を拭拭して、典型的
 な手口にも簡単にだまされてしまいます。

自分はまだまされないと考えていても、一度巧
 妙な手口にはまると後戻りできなくなり、だま
 された自分を認めずに正当化しようとしませ
 ず、また、やり遂げた達成感や、安堵感を得よう
 とする心理が働く場合もあります。詐欺に遭うわ
 けがないと思っても、思い込みや欲得から
 自分に都合の良い情報だけを処理し、だまされ
 ていることには気付かないケースも多いよう
 です。誰かが被害に遭う可能性があるので、こ
 そ過度に信せず、冷静さを保って対応してくださ
 い。

間もなく確定申告の時期を迎えますが、税
 金の還付金詐欺が懸念されます。不審な電話
 を受けたときは、消費生活センターへご相談
 ください。

●問い合わせ 消費生活センター(村民相談室内)
 ☎287局0858

イモジロー、②の講座
 を受けて、一緒に整理
 収納の達人になろう!



母さんによく「整
 理しなさい」と言
 われるんだあ…。

中央公民館講座ナビ VOL28
 問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)



内 容	日 時	対象 (定員)
①パソコン講座 ～楽しいエクセル中級～ エクセルをもっと使いこなしたい方の ステップアップ講座です。関数を習得し ながら出席簿や住所録など日常生活に役 立つ文書を作成しましょう。	▼平成27年1月22 日(木)・23日(金) ▽9:30～15:30	一般 (6人)
②暮らしを変えていく整理収納～その2～ どこから整理すればよいのか、何から 整理すればよいのか悩んでいる方、整理 するにも必ず順番があります。悩まずに 本気で整理収納に取り組んでみませんか。	▼平成27年1月17 日(土) ▽14:00～16:00	一般 (30人)
③エンディングノートを書いてみよう 今までの生き方を振り返り、配偶者、子、 孫の幸せを願いながら、残された自身の 人生を楽しむためのライフプランを考え、 エンディングノートを書いてみましょう。	▼平成27年1月21 日(水) ▽13:00～16:00	一般 (30人)
④みんなで考える地球温暖化と暮らしの関係 地球温暖化と気候変動は、環境・防災・ 食料など私たちの暮らしと密接に関係し ています。難しいと思いがちな地球温暖 化について映像やゲームを交えながら楽 しく学んでみましょう。	▼平成27年1月24 日(土) ▽14:00～15:30	一般 (20人)
⑤自分史を子孫に伝えよう セカンドライフを有意義に過ごすため のライフプランとして、これまでの自分 の人生を振り返りながら、「自分」という 存在を幅広く知ってもらうための自分史 を作成してみませんか。	▼平成27年2月4 日(水) ▽13:00～16:00	一般 (30人)

▼第9期中央公民館講座受講生募集
 ■日程等 左表参照
 ■対象 村内在住・在勤・在学の方
 ■受講料 無料
 ■その他 応募者多数の場合は抽選
 となります。

■申し込み 講座申込書(中央公民館・役場・
 各コミュニティセンターに備え付けてある
 ほか、中央公民館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して持参す
 るか、はがきに▽希望する講座の番号(複
 数可)▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年
 齢▽電話番号―を記入の上、12月24日
 (水)(必着)までに、中央公民館(〒319・
 1115 船場768)へ申し込みください。

文芸とうかい

【俳句】

新川に蘇生のいたみのぼる鮭

村松 大内たけみつ

懐かしき温めの徳利秋の夜

緑ヶ丘 田中ミヤ子

嫁ぎゆくまな孫の目に紅葉映ゆ

南台 渋谷ひろし

捨つるもの多き齡や花八つ手

豊白 小林 久男

時鳥誰もゐない参道を

村松 松本 正勝

知らぬ間にお祝受ける年になり

舟石川 舛井 愛子

散り紅葉石段嶮し家康廟

東海 佐藤 とよ

風走る柿の落葉は徘徊す

村松北 小野寺紀夫

紅葉も日ごとに南下川下り

豊白 中島エミ子

【短歌】

輪っばめし食べて会津の秋を知

照沼 佐藤 昇

番号で呼ばれ座るも医師の目は

内宿 村上 文江

パソコンカチカチ医療の現場

大根の大きく成れる十日夜もみ

じ通りの紅葉わずか

船場 舛井庫之助

鈴なりに実をつつけくれし柿の木
の背景澄みし秋の碧空

外宿 小林美代子

み仏の祀らるる部屋に写経する

人の無心さ吾につたわる

妻とわれ家居し一日すごしたり

何事もなく至福のときか

潘陽駅で列に並びて切符買い哈

大高鉄に乗り満州野をかける

は村より祝品届く

齡重ね時の移りて八十八年今日

は村より祝品届く

村松北 黒澤 孝子



STATION GALLERY

▼場所 JR東海駅(ギャラリーA・駅舎2階)

▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

— 東海村所蔵作品展 — 「稲村退三の知られざる素描作品」



稲村退三さん(画家：1901-1994)より寄贈された絵画から、未公開の素描作品(約50点)を展示。1950年代の流行・生活観がにじみ出る作品を展覧しながら、単色線画の魅力を探ります。

■期間 平成27年1月4日(日)～10日(土)

■時間 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時までとなります。

国民年金「カラ期間」はだよりありませんか？



■国民年金の「カラ期間」とは？

「カラ期間」とは、年金額には反映されず、受給資格期間には含まれる期間を指します。「カラ期間」と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしたことになります。

■主な「カラ期間」は？

- ① 昭和36年4月から昭和61年3月までの間で、配偶者が厚生年金保険・船員保険・共済組合に加入している間、本人が何の年金にも加入していなかった期間
 - ② 昭和36年4月以降で、20歳から60歳までの間に海外に居住していた期間
 - ③ 昭和36年4月以降で、厚生年金保険の脱退手当金を受けた期間(昭和61年4月以降に国民年金加入期間がある場合のみ)
 - ④ 昭和61年4月から平成3年3月までの間で、20歳以上の学生であって国民年金に任意加入しなかった期間
- 調査には本人からの申し出が必要です
「カラ期間」は年金記録に残されていないため、申し出によりその有無を調査します。年金の受給権に結びつくこともありますので、「カラ期間」があると思われる方は、年金事務所にご相談ください。

■問い合わせ

水戸北年金事務所(☎231局2282)

いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成26年11月1日現在 (前月比)	
世帯数	14,908世帯 (+31)
総人口	37,965人 (+23)

●12月の納付●

納期限	平成27年1月5日(月)
	国民健康保険税(第6期分)
	後期高齢者医療保険料(第6期分)
	介護保険料(第5期分)
	里川堰土地改良区費(第4期分)

●12月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(火)	石井整形外科クリニック	270-5141
28日(日)	東原クリニック	283-2301
30日(火)	尾形クリニック	282-4781
31日(水)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上下水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎0120-42-4848)

暮らし



家屋の新築・増築・取り壊し 等には手続きが必要で

村では、家屋の適正な固定資産税額を算出するため、家屋の現地調査を行っています。新築や増築をして現地調査を受けていない家屋の所有者は、面積・用途にかかわらず手続きが必要となりますので、ご連絡ください。

また、家屋の取り壊しや、登記をしていない家屋の所有者が売買・相続等により変更になった場合も、手続きが必要となりますのでお問い合わせください。

関税務課資産税担当(内線1113)

年末・年始の 燃えるごみの収集日

年内の燃えるごみの収集は、下表のとおりです。年始最初の収集日と併せてご確認の上、ご利用ください。

なお、年末・年始には、収集時間が通常と異なる場合があります。また、燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。皆さんのご協力をお願いします。

環境政策課ごみゼロ推進室(☎282局7289)

収集地域	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日	12月29日(月)	平成27年1月5日(月)
火・金曜日	12月30日(火)	平成27年1月6日(火)

年末のごみの直接搬入は 12月30日(火)までです

年末の施設へのごみの直接搬入は、12月30日(火)までです。最終日には混雑が予想されますので、早めの搬入にご協力ください。

なお、各施設へ搬入できるごみの種類は下表のとおりです。両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けできませんので、ご注意ください。

環境政策課ごみゼロ推進室(☎282局7289)

施設名	搬入できるごみ
ひたちなか・東海クリーンセンター	燃えるごみ
清掃センター	燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉

東海村シエイクアウト訓練 を実施します

シエイクアウト訓練は、いつでも起こるかわからない大地震に對して、即座に自分の身を守るための行動をとる、災害時の被害を軽減するための訓練です。

日時▼平成27年1月16日(金)

時間▼午前11時から約3分間

場所▼村内の自宅や職場、学校など
内容▼防災行政無線からの放送を

合図に「①体制を低く②頭を守り

③動かない」の行動をとってください。▽参加者数を把握するため、事前登録へのご協力をお願いします。

詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

関防原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1524)

**申し込みはお早めに
「犬・猫の避妊・去勢手術補助金」**

4月から受け付けている「犬・猫の避妊・去勢手術補助金」の受け付け可能件数が、残りわずかとなりましたので、お早めに申し込みください。なお、補助を希望する場合は、手術日を決定する前に申請する必要があります。詳細は、お問い合わせください。

■ 環境政策課環境保全担当(内線1455)

「上級救命講習会」

8時間の講習で、乳児から成人までの心肺蘇生法、AEDの使用方法、その他応急手当てについて学びます。

期日▼平成27年1月31日(土)

時間▼午前9時～午後5時(午前8時45分受け付け開始)

場所▼田彦区民会館(ひたちなか市田彦1429・1)

対象等▼村内またはひたちなか市に在住・在勤の方(先着20人)

受講料▼2160円/人(テキスト代)

※当日に徴収します。

■ 12月21日(日)の午前10時以降に、ひたちなか・東海広域事務組合田彦消防署(☎274局0911)へ申し込みください。

**イベントなどの際は、
消火器の準備を忘れずに!**

祭礼や縁日、花火大会などの催しでは、火災事故が起こる可能性があります。火気器具を取り扱う方は消火器を忘れずに準備してください。また、その催しで露店等を開設する場合は、消防機関への届け出が必要です。

■ ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)



**親子で集まれ!
「さかな丸ごと探検料理教室」**

魚を使った食育教室です。1人1尾、アジのつば抜き(魚の腹を切り開かずにはらわたやえらを抜く方法)を体験しましょう。食生活改善推進員がお手伝いします。

期日▼12月26日(金)

時間▼午前9時45分～午後1時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象等▼村内在住の小学生とその保護者(先着15組)※保護者1人に付き子ども1人とします。

内容▼つば抜きあじの煮付け、イモゾー汁

参加費▼無料
持ち物▼エプロン▽三角巾▽食器用布巾▽台布巾

■ 12月15日(月)以降に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

**水痘(水ぼうそう)ワクチンと
成人用肺炎球菌ワクチンの接種**

10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチンと成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種が定期(法定)予防接種に変わりました。これに伴い、今年度中に接種をしないと助成が受けられないものもあるのでご注意ください。

「水痘(水ぼうそう)ワクチン」

任意(法定外)予防接種の対象である5歳以上小学校就学前のお子さんで、1度も接種をしていない方は、任意(法定外)予防接種予診票を持参し、平成27年3月31日(火)までに接種を済ませてください。本年度のみの経過措置として、予診票があれば無料で接種を受けられます。

「成人用肺炎球菌ワクチン」

1度でも接種した方や定期予防接種の対象となっていない70歳以上の方は任意予防接種での接種となります。

● 定期予防接種の方の接種期限は、平成27年3月31日(火)です。接種期限を過ぎると70歳以上の方の接種区分は、任意予防接種に切り替

わります。
● 定期・任意(予防接種)とも、個人負担4000円/人となります。

【共通】

接種の対象者や接種回数など詳細については、「広報とうかい」(8月25日号)または、村公式ホームページをご覧ください。

■ 保健センター(☎282局2797)

**風しん抗体検査費用の補助
は平成27年3月末までです**

県では、妊婦を風しんから守り、赤ちゃんへの先天性風しん症候群の発生を予防するため、抗体検査に掛かる費用を全額補助します。

対象▼県内在住で、妊娠を希望する、または妊娠する可能性の高い女性のうち▽平成27年4月1日以前に生まれた▽過去に風しん抗体検査(妊婦健康検査を含む)を受けたことがない▽検査確定診断時に風しん既往歴がない▽風しん予防ワクチンの接種歴がない――を満たす方

期間▼平成27年3月31日(火)まで

■ 茨城県保健予防課ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/noken/yobo/yobo.htm>)に掲載の医療機関へ事前に電話で確認の上、検査を受けてください。
■ 茨城県保健予防課健康危機管理対策室(☎301局3219)

福祉



募集

平成27年度の福祉事業に協
力できる店舗等を募集します

【はり・きゅう・マッサージ施術所】

70歳以上の方や身体障害者手帳（1級・2級）を持つ方に配布する「東海村はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を取り扱う施術所を募集します。

対象▼①あん摩マッサージ指圧師 ②はり師 ③きゅう師 — のいずれ

れかの免許を有し、村内に施術所を開設している方 ※国民健康保険法や健康保険法等、各法の給付対象となる施術を除きます。

【家族介護用品指定販売店】

寝たきりの高齢者等を在宅で介護している家族に配布する「東海村家族介護用品購入費助成券」を取り扱う介護用品販売店を募集します。

【毎日型配食サービス事業協力店】

65歳以上の一人暮らしの方等に定期的な食事を配達し、安否確認を行



東海村幼保連携施設の内覧会を開催します！

村では、村松保育所と宿幼稚園の改築による「幼保連携施設」の整備を進めてきました。

「幼保連携施設」とは、従来の保育所・幼稚園の機能・設備等を併せ持ち、小学校就学前の子どもの保育・教育や、その保護者に対する子育て支援を一体的・総合的に提供することで、地域の子どもが健やかに育成される環境づくりを推進する新たな拠点となるものです。

村で初めてとなる施設の供用開始(平成27年1月予定)に先立ち、住民の皆さんに施設を公開する内覧会(見学会)を開催します。施設内を自由に見学できますので、ぜひご覧ください。

期日▼12月20日(土)

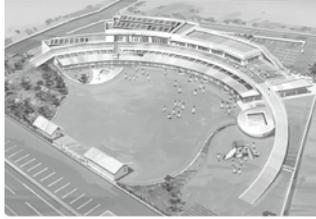
時間▼午後1時～3時

場所▼東海村幼保連携施設(村松3370-1) ※村松コミュニティセンター西側です。

その他▼車でお越しの方は、東海村幼保連携施設または村松コミュニティセンターの駐車場をご利用ください。

☎社会福祉課幼保連携推進担当(内線1000) ※事前申し込みは不要です。

ぜひ見に来てね!



「毎日型配食サービス事業」に協力できる飲食店を募集します。

対象▼①昼食または夕食を高齢者等の自宅に定期的に配達し、安否確認ができる②腸内細菌検査(O・157・サルモネラ菌・赤痢菌等)の検査結果を確認できる③事業実施に伴う事故に備えるための損害賠償保険に加入できる — を満たす飲食店

【申・問】12月26日(金)まで(土・日曜日と祝日を除く)に、介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

「母子家庭親子クリスマス会」

みんなで楽しめるゲームのほか、ケーキやプレゼントを用意しています。交流や情報交換の機会として、ぜひご参加ください。

期日▼12月23日(火・祝)

時間▼午前10時～午後0時30分

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の母子家庭の親子

内容▼輪投げ、ビンゴゲームなど ※昼食を用意します。

参加費▼無料

【申・問】12月15日(月)まで(土・日曜日を除く)に、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。

ひとり親世帯のお子さんへ入学祝い品を差し上げます

茨城県母子寡婦福祉連合会では、村内在住で4月に小学校へ入学するお子さんを養育しているひとり親世帯(母子・父子世帯)を対象に、入学祝い品(学用品)を差し上げます。

【申】平成27年1月23日(金)まで(土・日曜日と祝日、年末年始を除く)に、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。

※申込時に①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前・性別・生年月日 — をお知らせください。

☎茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221局7505)

ひとり親家庭等のための就職支援セミナー

期日▼平成27年1月17日(土)

時間▼午後1時30分～午後4時

場所▼いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1・7・41)

定員▼先着20人

内容▼面接で好印象を与えるメイク術やビジネスマナーなど

参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス希望する方は、事前に申し込みください。

【申・問】茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎233局2355)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための 「ハローベビースクール」

妊娠・出産・育児について学びながら、不安や悩みを相談しませんか。



日時	内容
①平成27年1月13日(火) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
②平成27年1月16日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③平成27年1月17日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	沐浴練習、退院から役立つ赤ちゃんの話、パパの妊婦体験

場所▼保健センター
参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▼予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。

申・問①に参加希望の方と、保育サービスを希望する方は、12月26日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※②・③は事前申し込み不要です。

教養・スポーツ



「初・中級者テニス教室」

期日▼平成27年1月10日(土)から2月1日(日)までの毎週土・日曜日(全8回)
時間▼午前11時～午後1時
場所▼村テニスコート
対象▼村内在住・在勤・在学または村テニス連盟登録者(同居家族を含む)で、中学生以上の方
定員▼30人程度
参加費▼3000円/人

申村テニスコートクラブハウスまたは総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入の上、平成27年1月4日(日)まで(月曜日と、12月28日(日)を除く)平成27年1月3日(土)を除く)に申し込みください。
問笹島栄夫さん(東海村テニス連盟事務局 ☎090・8963・4576 gsasaijima.hideo@jaea.go.jp)

その他



募集 コミュニティセンター 嘱託員募集

業務内容▼コミュニティセンターの維持管理と運営、地区自治会に関する事務
募集人員▼副センター長：4人程度
一般職員：10人程度
雇用要件▼①各コミュニティセンターに通勤が可能②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる④自動車運転免許を有する⑤土・日曜日、祝日の勤務が可能⑥夜間勤務(午後5時～9時30分)が可能――を満たす方
雇用期間▼平成27年4月1日～平成28年3月31日
報酬等▼副センター長：月額14万円(週30時間勤務) 一般職員：月額7万7000円程度(週22時間勤務) 共通：▼通勤手当を支給します。▼社会保険と雇用保険(一般職員は雇用保険のみ)に加入します。▼コミュニティセンターの休館日を基本に、年次休暇があります。
選考方法▼面接試験、作文「地域活動の拠点であるコミセンの役割」(任



意の様式に自筆で800字程度)
試験日▼平成27年1月28日(水)
申・問平成27年1月14日(水)まで(土・日曜日、祝日、年末・年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)と作文をお持ちの上、自治推進課自治推進担当(役場行政棟4階内線1463)へ申し込みください。

平成27・28年度の入札参加資格審査の申請を受け付けます

平成27・28年度の東海村発注の建設工事、建設設計・測量コンサルタン業務等の入札参加資格審査(定期受け付け)の申請について、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。
受付期間▼平成27年1月15日(木)～2月6日(金)

その他▼平成27・28年度の東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査については、「広報とうかい」(平成27年1月10日号)でお知らせします。

申茨城県監理課ホームページ(http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kenseitsuyo_main.htm)をご覧ください。※村では受け付けません。
問茨城県監理課(☎301局4334)、東海村総務課(内線1385)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

「工業統計調査」を実施します

毎年12月31日現在で実施する「工業統計調査」は、国の製造業の実態を把握するとともに、各種産業施策の推進や国民経済計算、鉱工業指数などのマクロ経済分析のほか、市場予測を行うための基礎資料として幅広く利用されるものです。

12月中旬から、製造業の事業所を対象として、準備調査(事業所名や従業者数等を口頭で確認)のために調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は茨城県知事が発行した調査員証を携帯しています。※従業者が4人以上の事業所には、本調査(調査票を配布して、後日回収)も実施します。

問 総務課統計・IT管理担当(内線1316)

東海文化センターとその敷地内で工事を行います

村では、平成27年1月から東海文化センターの改修工事を予定しています。工事期間中は、建物内ピロティや芝生部分の使用、通り抜けができなくなります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内) ☎282局3329

地デジ難視対策の各種支援は平成27年3月で終了します

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも12月中の申し込みが必要で、早めの申し込みをお願いします。なお、詳細は総務省ホームページ(地デジ難視対策衛星放送等の終了) http://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01ryutsu09_02000102.htmをご覧ください。



問 総務省地デジコールセンター(☎0570・07・0101)

サンタクロースを見つけてプレゼントをゲットしよう!

姉妹都市交流会館のどこかに隠されているサンタクロースを探して、クリスマスプレゼントをゲットしよう! さあ、サンタさんをいくつ見つけられるかな?

期間 ▼12月10日(水)～25日(木)
時間 ▼午前9時～午後9時
対象 ▼村内在住の小学6年生まで
※プレゼントは先着100人とな



ります。

場所 ▼姉妹都市交流会館
問 姉妹都市交流会館(☎282局0535)
※詳細は、姉妹都市交流会館ウェブサイトをご覧ください。

交流の輪を広げよう!

青年会の「バススキーツアー」

東海村青年会では、ウインタースポーツを通して新たな仲間と交流する「バススキーツアー」を開催します。ぜひご参加ください。



期日 ▼平成27年2月7日(土)
場所 ▼猪苗代スキー場(福島県猪苗代町)
対象 ▼20歳～35歳の方
定員 ▼男女各先着15人
参加費 ▼6000円/人(交通費、リフト券代等) ※道具のレンタル代等は個人負担となります。

その他 ▼平成27年1月31日(土)に、村内で事前説明会兼懇親会を行います。

問 平成27年1月16日(金)までに、電子メール(▽氏名(ふりがな)▽年齢▽性別▽電話番号▽連絡のとれるメールアドレス)を明記)で、東海村青年会事務局(青少年センター内 ☎282局7049) okai.sk.2015@yahoo.co.jpへ申し込みください。

となりのまちから



水戸市 ●アートタワーみと スターライトファンタジー

水戸芸術館のタワーや樹木が、イルミネーションで美しく彩られます。12月31日(水)には、カウントダウンイベントも行われます。

期間 ▼平成27年1月12日(月)祝まで
時間 ▼午後5時～9時
問 ATMSF実行委員会事務局(☎227局7558)

ひたちなか市 ●ひたちなか海浜鉄道 初日の出・初詣列車

ひたちなか海浜鉄道株式会社では、平成27年元旦に、特別列車として初日の出・初詣列車(①急行あじがうら号)と(②快速なかみな号)を運行します。

時間 ▼①：勝田駅午前5時30分発
②：勝田駅午前6時5分発
その他 ▼特別記念切符として、湊線(勝田～阿字ヶ浦間)が1日乗り放題になる特別フリー切符(平成27年1月1日～3日のうち1日間のみ有効)を販売しています。詳細は、お問い合わせください。
問 ひたちなか海浜鉄道株式会社那珂湊駅(☎282局2361)



すびっこ
美術館

石神幼稚園
澤井咲希ちゃん



ハロウィン

ハロウィンでお化け退治をしている絵を描いてくれたのは咲希ちゃん(5歳)。宝物を見つけ、最後にはお菓子をもらって大満足。「お友達と一緒に楽しかったけど本当はお化けが怖かったんだ」と少し照れながら話してくれました。

ほくの夢
わたしの夢



夢は…。 “アニマルトレーナー”

中丸小学校5年 ●福島愛奈

私の将来の夢は、アニマルトレーナーになることです。動物が大好きで、小さいころから祖母の家にいる犬や猫とふれあう機会が多く、「将来は動物関係の仕事に就けるといいなあ」と思っていました。最初は、「盲導犬の訓練士になりたい」と思っていました。犬だけでなく、もっと幅広く動物とふれあいたいという思いが強くなり、今ではアニマルトレーナーになることが一番の夢です。

アニマルトレーナーは、ただトレーニングをするだけでなく、動物の特徴から健康管理に至るまでさまざまなことを知った上で、トレーニングをしなければなりません。そのためにも今は、動物の生態などが詳しく載っている図鑑を読むように心掛けています。また、獣医の資格を持っている方が、もっと動物の気持ちになって、接することができると思うので、資格が取れるように、一生懸命勉強したいと思います。

わが家の子育てノート

表紙・小野理絵

わが家は、夫と私、未結(1歳)の3人家族です。

未結は、3564グラムと大きく元気に生まれました。最初は、おっぱいを上手に吸えなかった未結。私も思うように授乳ができず、揃って泣いた夜もありました。退院後も授乳の影響からか、なかなか体重が増えなかったため、知人の助産師に頻繁に来てもらってアドバイスしてもらいました。次第に私も未結も上手になり自信ができましたが、今度は離乳食が食べられずにいたので、心配や悩みが尽きることはありませんでした。しかし、1歳のころから、それまで食べられなかったのがうそのように何でも良く食べるようになり、に何でも良く食べるようになり、1歳8か月を迎えた今では、もつとちようだいと大好きなパンをせがむこともあります。おかげですくすくと元気に育っています。体を動かすことが大好きで、とても活発な女の子です。

未結が生後2か月のころ、私たち家族は東海村に引っ越してきました。友人が誰もいなかったため、未結と2人で自宅で過ごす毎日。そんな時、「母と子のサロン」の募集を知り、参加しました。同じ悩みを持つママたちやスタッフの皆さんとの出会いが、私の育児の不安を解消するだけでなく、活動の範囲も広がってくれました。長堀すこやかハウスや児童センターに遊びに行ったり、さまざまなサークル活動に参加したり、今ではお友達も増えて、出掛けることが多くなりました。また、私たちは近所の方にも恵まれました。子育ての不安について相談すると、適切にアドバイスをくれる心強い存在となってます。近所の子どもたちも外で暗くなるまで活発に遊んでいます。そんな近所の方々にも囲まれて、毎日がさらに充実したものとなっています。

初めての子育て——毎日が慌しく過ぎていきます。夫が家事や育児に協力的なので、とても助かります。また、同居する私の父や小まめに足を運んでくれる夫の両親にも感謝しています。今後もしっかりの方々の支えに感謝しながら、家族3人成長していきたいと思えます。

