

広報

とうかい

お知らせ版

2014

10

25 日号

No. 271

毎月 10 日・25 日発行

暮らしに役立つ情報誌

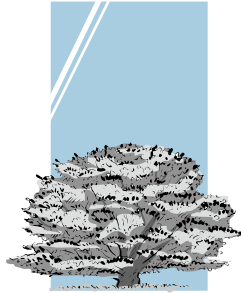
The Tokai Village Public Relations Magazine



歴史深いロケーションに、おしゃれクラフト&フードが大集合！▽大神宮・村松山虚空蔵堂／大空マルシェ(10月12日)



東海中学校屋内運動場(体育館)の 屋根を活用した太陽光発電事業への 参加事業者を募集します



村では、地球温暖化などの深刻な環境問題を解決するためには、事業者や行政などが主体となって、実践的に取り組むことが重要だと考えています。このため、平成24年3月に策定した「第3次とうかいエコオフィスプラン」に基づき、積極的な再生可能エネルギーの利用促進を推進しています。

この取り組みの一環として、平成24年7月にスタートした「再生可能エネルギー固定価格買取制度」を積極的に活用しながら、村有施設への太陽光発電パネルの設置を促進するために、村有施設の「屋根貸し・土地貸し」による、太陽光発電事業への参加事業者を公募します。

【貸し出し施設】

東海中学校屋内運動場(体育館) ※設置可能面積や条件等、詳細は村公式ホームページ掲載の「参加事業者へ公募要領」をご覧ください。

【貸付期間】

20年間

【使用料】

1平方メートル当たり100円以上/年(事業者の企画提案額による)

【応募対象等】

◇対象事業者

法人格を有する団体 ※共同企業体(JV)については法人格を有していませんが、複数事業者が連名で参加する形態と実態的に変わらないことや、中小企業者が参加しやすくなることから、対象に含みます。

◇要件

事業者・代表事業者が東海村一般競争入札資格を有していることなどの要件があります。

◇その他

事業者の構成要件はありません。一事業者、複数事業者、共同企業体(JV)、事業協同組合、特別目的会社(SPC)等、事業計画に即した適切な構成形態を検討してください。

【事業予定者の選考方法】

事業予定者選考委員会で、事業予定者を選考します。

【申請等の日程】

◇事業計画書の提出

10月27日(月)から11月28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午後5時までに、所定の様式による事業計画書等、必要書類一式を環境政策課(役場行政棟4階)へ提出してください。

◇現場見学会

11月6日(木) ①午前9時30分～②午後1時30分 ※各2時間程度実施します。

◇質問の受け付け・回答

質問は10月27日(月)から11月26日(水)(土・日曜日、祝日を除く)の午後5時まで受け付けます。回答は11月26日(水)までに、村公式ホームページに順次掲載します。

◇選考結果の公表

12月24日(水)(予定)

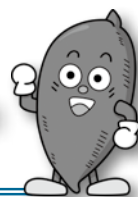
【その他】

「参加事業者へ公募要領」は、村公式ホームページからダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ】

環境政策課環境計画推進担当(☎282局 1711 内線1453)

小中学校の非常勤職員・ 臨時的任用職員を募集します



- 職 種 等 下表参照
- 雇用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日 ※⑤のみ6か月ごとに最長1年まで更新可能です。
- 勤務日時 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の1日7時間 ※④は1日6時間、⑤は1日7時間以内となります。
- 選考方法 12月6日(土)に、面接試験を行います。
- そ の 他 ▼別途通勤手当を支給します。▼社会保険(健康保険・厚生年金保険等)と雇用保険に加入します。▼報酬・賃金は、平成26年4月1日現在のものであり、採用時には変更になる場合があります。
- 申し込み・問い合わせ 教育委員会指導室(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1416)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、11月19日(水)(必着)までに、持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)または郵送(〒319-1192 東海3-7-1)で申し込みください。※履歴書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

職 種 等	主 な 業 務	雇 用 要 件	報 酬 等
① スタディ・サポーター(合計16人程度) ▼小学校 ▼中学校…英語、数学、国語、理科、社会を予定(各小中学校に配置)	学級担任や教科担任とのチーム・ティーチングによる指導、児童・生徒一人ひとりの学習サポートなど	担当学校種・担当教科の教員免許取得者	【報酬】 月額 228,000円～
② 教科特別指導員(各1人) ▼ICTサポーター(小中学校を巡回指導) ▼サイエンスサポーター(小学校を巡回指導) ▼美術指導員(小学校を巡回指導)	学級担任とのチーム・ティーチングによる指導、専門的な知識・技能を生かした教科の指導方法の改善、補助教材の積極的な提供など(ICTサポーターはホームページ作成補助やデータ処理、パソコン・タブレット・電子黒板等を活用した授業でのサポートを含む)	担当教科の教員免許取得者(ICTサポーターを除く)	【報酬】 月額 228,000円～
③ 学校図書館指導員(8人)(各小中学校に配置)	学校図書館資料の整理・管理・提供や、児童・生徒の読書活動の推進など	司書教諭または司書資格取得者(パソコンを使える方が望ましい)	【報酬】 月額 172,000円～
④ 教育支援センター「たんぼぼくらぶ」心の居場所づくり推進相談員(3人)	不登校傾向児童・生徒の生活および学習支援、保護者や教職員との相談など	教員免許取得者が望ましい	【報酬】 月額 147,000円～
⑤ 生活指導員(20人程度)(各小中学校に配置)	障がいのある児童・生徒への生活および学習支援、個に応じた指導・支援など	教員免許取得者または経験者	【賃金】 時給1,350円
⑥ 発達支援センター指導員(2人)	発達障がいの疑いのある幼児、児童・生徒に対しての専門的指導や保護者との相談など	教員免許取得者(特別支援)が望ましい	【報酬】 月額 172,000円～



「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。平成25年中の村内の火災発生件数は11件——中でも住宅など建物からの出火(8件)が多く、出火原因では電気配線や、こんろ・ストーブなどの身近な物品が半数以上を占めています。

火災を減らす 3つの習慣

- ☐ 寝たばこは、絶対にやめる。
- ☐ ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ☐ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

火災被害を 軽減する 4つの対策

- ☐ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ☐ 寝具や衣類、カーテンから燃え広がる火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ☐ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ☐ お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

放火されない 環境をつくる 6つのポイント

- ☐ ごみ類は収集日の朝に出す。また、むやみに外に放置しない。
- ☐ 家の周りや共同住宅の共有部分(階段や通路等)には、物を置かない。
- ☐ 車やバイク、自転車には積極的に防災品を使用する。
- ☐ 物置や車庫の施錠をする。また、郵便物等をためない。
- ☐ 自治会・自主防災組織に積極的に参加し、地域ぐるみで見回りなどの放火火災防止に取り組む。
- ☐ 人目に付きにくい場所には、センサーライト等を設置する。

火災から命を守るための
ポイントをチェック!

●住宅用火災警報器は、あなたの“いのち”を守ります!

火災による死者の約半数は逃げ遅れによるもので、その多くが65歳以上の高齢者です。住宅用火災警報器は、消防法と火災予防条例で全ての住宅に設置が義務付けられていますので、特に避難に時間のかかる高齢者が住んでいる住宅で、まだ設置をしていない場合は、至急設置をしてください。

●住宅用火災警報器の維持・管理もお忘れなく!

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、定期的に作動試験を行いましょう。また、本体の交換時期も約10年(メーカーにより異なります)が目安となっています。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

通話の際は「あわてず! ゆっくり! はっきりと!」係員の問いかけに答えてください!

11月9日は「119番の日」

●迅速・確実な消防活動のために!

- 119番通報は、「火災か、救急か」を伝えてください。
- 発生場所の住所または目標物を、正確に伝えてください。
- 通報した方の氏名・電話番号を伝えてください。



●119番は、火災や救急など、緊急時の専用電話です!

「診察をしている病院を教えてください」、「サイレンが聞こえたが、火事はどこか」などの問い合わせが増えると、消防車や救急車の出動を必要とする通報への対応が遅れてしまう場合があります。

- 消防や火災の情報は、「災害情報ダイヤル ☎029-272-0119 (音声案内)」へおかけください。
- その他のお問い合わせは、「ひたちなか・東海広域事務組合消防本部通信指令課 ☎029-273-0211」へおかけください。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部通信指令課(☎273-0211)

介護保険サービスを利用している方へ

疑問や不安は、介護相談員へご相談ください！



●介護相談員を派遣しています

村では、介護保険サービスを利用している方の疑問・不安を解消しながら、サービスの質をさらに高めていくことを目的として、介護相談員を自宅や介護保険施設等に派遣しています。

●どんな活動をしているの？

養成研修を受けた介護相談員が、村内の介護保険施設や事業所、自宅を訪問し、サービス利用者の疑問や思いなど、一人ひとりの話に耳を傾けています。サービスに対する要望等は、必要に応じて施設等に伝え、改善に努めますが、相談者から匿名の希望がある場合は、個人が特定できないように配慮しています。また、事務局(地域包括支援センター)と連携し、定期的に施設等職員との意見交換会を開き、気付いた点や改善点を話し合いながら、利用者が安心して快適にサービスを利用できるよう働き掛けています。

●いつ、どこで活動しているの？

介護保険施設等▼日時は毎月変わります(1回の訪問は1～2時間程度)。

自宅▼事前に電話での申し込みが必要です(1回の

訪問は30分程度、相談員2人で訪問)。

●どんな相談ができるの？

▽施設でのサービス内容(食事、入浴、リハビリなど)▽施設での生活や職員の対応▽介護保険サービスを利用する上で気付いたこと、困っていること——など、相談者のプライバシーに十分配慮しながら、利用者の目線に立って相談に応じます。ただし、介護相談員が直接介助を行うことや、範囲を越えた相談(家庭問題、財産等に関すること)を受けることはできません。

●利用者の声を介護保険サービスにつなげる“橋渡し役”——私たちが介護相談員です！

皆さんの声が、介護保険サービスをより良いものにしていきます。皆さんの介護保険サービスに対する日ごろの思いを、お気軽にご相談ください。



●申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター(☎287-2516)



ありのままの
姿見せます！

Tokai High School Hot News

【問い合わせ】県立東海高等学校(☎282-7501)



★3校合同あいさつ運動

10月2日、東海南中学校・中丸小学校と合同で、あいさつ運動を行いました。平成13年度からスタートしたこの運動は、その後、小中学校との合同あいさつ運動へと発展し、現在も月1回の運動として定着しています。児童・生徒の皆さん、これからもよろしくお願いします！

★村内の幼稚園で、幼児教育・保育の体験学習

本校では、将来、幼稚園教諭や保育士を目指す生徒を対象に、村内5つの幼稚園において、年3回、幼児教育・保育を体験する機会を設けています。平成14年度から実施しており、今年度は1～3年生までの55人が参加。将来の夢の実現を目指して、頑張っています！



★JRC部の赤い羽根共同募金活動

10月1日・4日、JRC部員が東海駅東口とイオン東海店において、募金活動を行いました。



★文化部の発表会を開催！

地域の皆さんのご来場を心からお待ちしています！

日時▼11月6日(木) 午前9時15分～

場所▼東海文化センター

内容▼ジャズバンド部演奏、演劇部公演ほか

来てね♪

エコのことなら
僕にお任せ！



「とうかい環境村民会議」だより

Vol. 5

村の環境保全や循環型社会の構築に向けて活動している“エコレンジャー”——それが私たち「とうかい環境村民会議」です！ 私たちの活動をシリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】環境政策課環境計画推進担当(☎282-1711 内線1454)



その生ごみ捨てるの、ちょっと待って！

段ボールで“エコ得”コンポスト、有機肥料を作ろう！

循環型社会部会では、「生ごみを限りなく“ゼロ”にしていこう」を目標に活動しています。今回は、ダンボール箱の中で生ごみを肥料にする方法をご紹介します。▼ごみが少なくなり環境に良い▼竹パウダーが脱臭するため、嫌な臭いが抑えられ、集合住宅でも安心▼短期間(3か月程度)で作れてすぐ使える▼家庭菜園で再利用できる——など、いいことがいっぱいです！ 皆さんも、ぜひチャレンジしてみてくださいね！



【材料】

- 厚手の段ボール箱…1箱(薄手の箱を二重にしてもよい)
- 新聞紙…1日分
- 米ぬか…段ボール箱の半分程度
- 竹パウダー…米ぬかに対して3分の1
- 納豆…1粒
- 砂糖…15g / ○ドライイースト…5g / ○ヨーグルト…25g
- ぬるま湯…250ml (37℃程度、50mlは納豆にかける分)
- 500mlのペットボトル容器…1個

【作り方】

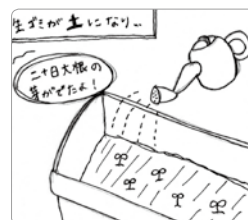
- ①段ボール箱の底に新聞紙を(なるべく厚めに)敷く。
- ②Aを①の中でよく混ぜ合わせる。
- ③納豆に分量のぬるま湯をかけて納豆菌液(納豆の粒を除いたもの)を作る。
- ④Bと③をボールに入れてかき混ぜ、ドロドロになったら、ぬるま湯が入ったペットボトルに入れてよく振る。
- ⑤④を温度が下がらないようにペットボトルホルダーなどに入れて、24時間置く。すぐに発酵が始まるので、ふたはガス抜きのためにゆるめておく。
- ⑥24時間後、できた液体の上澄みを②に入れて、さらによく混ぜ合わせる。
- ⑦毎日の生ごみを水気をよく切って⑥に入れ、よく混ぜる(これが有機土となる)。

【ポイント】

- 微生物が生ごみを分解するため、空気を入れてよくかき混ぜましょう。
- 生ごみの水気は腐敗の原因となるため、有機土のみを湿らせましょう。
- 発酵した匂いに虫が寄ることがあるため、布団や衣類収納用の収納袋等をかぶせることをお勧めします。
- 風通しが良くなるように、底を高くしましょう。稼働式の台に乗せると、さらに管理がしやすくなります。
- 段ボール箱が雨に濡れないように注意しましょう。



(モニターの声)とても簡単に作ることができました。最初は「毎日大変だな」と思いましたが、大量に入れた生ごみが魔法のように溶けてなくなるので、毎日様子を見るのが面白く、習慣化していきました。



いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●11月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	村立東海病院	282-2188
3日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(月)	東海クリニック	283-1711
30日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●11月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(木)	総合福祉センター「絆」
13日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(木)	総合福祉センター「絆」
27日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●11月の住まいに関する相談●

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●9月の村内交通事故発生状況●

	発件件数	死者数	負傷者数
件数	22	0	33
累計 (1月から)	149	1	205
前年比	+6	+1	+20

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます!

「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。
11月の日程等▼

期 日 場 所

7日(金) 保健センター

12日(水) 中丸コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

国防原子力安全課消防
防災・原子力安全担当
(内線1518)※事前
申し込みは不要です。

農地の利用権設定(農地の貸借)
の申し込みを受け付けます

農業委員会では、農業経営基盤強化促進法の規定に基づき、市街化調整区域の農地を借りて、生産性の高い農業経営を目指す農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の貸借)の申し込みを受け付けます。

● 11月4日(火)から28日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(行政棟4階内線1437)備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。なお、申請書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

使用済みの農ビ・農ポリを
回収します

村では、使用済みの農ビ(農業用塩化ビニル)と農ポリ(農業用ポリエチレン)の回収を行います。

日時▼11月7日(金)午前9時～正午
場所▼JA常陸東海支店

費用▼登録料(1000円/年)

▽処理費(農ビ:5円/kg、農ポリ:171円/kg)▽事務手数料(104円/回)

● 11月2日(日)(10月27日(月)を除く)までの午前8時30分～午後5時15分に、所定の申込書に必要事項を記入の上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)へ申し込みください。
※当日の申し込みはできません。

土壌薰蒸薬剤の空き缶を
回収します

村の農業者を対象に、土壌消毒等に使用されている土壌薰蒸薬剤(テロン、ドクロロールなど)の空き缶を回収します。

期日▼11月5日(水)

時間▼午前9時～午後3時(午前11時30分～午後1時30分を除く)

場所▼JA常陸東海支店

費用▼130円/缶(当日徴収)

搬入条件▼①缶の中を乾燥させて臭気をなくす。②缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開ける(当日、会場に道具を準備)。
※搬入条件が守られない場合は回収をお断りします。

問 JA常陸東海配送センター(☎282局0203)

公益信託「エコーいばらき」環境 保全基金の助成金給付について

公益信託「エコーいばらき」環境保全基金は、緑豊かな自然環境の保全や生活環境の保全など、地域社会の発展と振興に貢献することを目的として、県内で環境保全に関する事業に取り組み団体等に助成金を給付しています。

対象事業▼①環境保全活動の実施や調査研究・普及啓発 ②東日本大震災復旧復興支援に関わる活動(自然環境の復元、放射能汚染の調査等の環境保全活動に限る)

対象団体▼①：▽県内の地方公共団体 ▼営利を目的としない法人・団体 個人 ②：▽県内で活動支援を行う団体 ▼県外の被災地の団体等と共同で活動する法人・団体・個人

●11月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談 期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	7日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児	
乳児	5日(水) 13:00～13:45 平成26年6月 生まれの子
1歳6か月児	6日(木) 13:00～13:45 平成25年4月 生まれの子
3歳児	12日(水) 13:00～13:45 平成23年9月 生まれの子
2歳半歯科	13日(木) 13:00～13:45 平成24年4月 生まれの子
●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児	
赤ちゃん教室	25日(火) 13:00～13:20 平成26年8月 生まれの子

●11月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)
相談日 時間 相談種別	
7日(金)	10:00～12:00 弁護士による相談 (当日受け付け)
	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談
14日(金)	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
	13:00～15:00 行政書士による相談 (事前予約)
21日(金)	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談
28日(金)	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 心配ごとと電話相談 (祝日を除く) (☎282-0917)

●ニート相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)
●ニート相談(☎287-0862)	
期 日	毎週月・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時

健康・医療



「みんなですこやか ウォーキング」

期日▼11月5日(水)(雨天中止)
時間▼午前10時～(午前9時30分受

(主に県内で活動するものに限る)

助成金額▼上限50万円/件

その他▼平成27年1月ごろに助成先が決定され、3月ごろに助成金が給付されます。

申・関 エコーいばらき事務局(常陽銀行営業推進部内 ☎300局2699)へ申請書を請求の上、11月28日(金)までに申し込みください。

け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング

(「いばらきヘルスロード」阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

関保健センター(☎282局2797)

「ヘルスメイトがTUNAGU (つなぐ)料理教室」

食生活改善推進員(ヘルスメイト)と健康のために、減塩をしながら野菜を一皿プラスした料理を作りましょう。

日程等▼下表参照

時間▼午前9時45分～午後1時30分
(午前9時30分受け付け開始)

期 日

場 所

11月17日(月)	白方コミュニティセンター
11月19日(水)	石神コミュニティセンター
11月20日(木)	真崎コミュニティセンター
11月27日(木)	中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住で40歳以上80歳未満の方

定員▼各先着25人

内容▼卵トマト丼、豆腐と海老の蒸し物、かぼちゃのきんぴら※ご家庭のみそ汁の塩分濃度を測定します。

参加費▼無料

持ち物▼▽エプロン▽三角巾▽食器用の布巾▽台布巾▽少量のみそ汁

申・関 10月28日(火)以降に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

平成26年度

「JCO事故関連健康診断」

日程等▼①12月20日(土)：那珂市

総合保健福祉センターひだまり

(那珂市菅谷3198) ②12月21

日(日)：舟石川コミュニティセ

ンター※どちらの会場でも受診

できますが、小児科医の配置は

②のみとなります。

受付時間▼午前7時～10時30分

対象▼平成11年9月30日のJCO臨

界事故発生当時に、避難要請区域

内に在住・在勤していた方などで、

受診を希望する方

費用▼無料※専門の医師による健

康相談や、心のケア相談も無料で

受けられます。

開月曜日から金曜日までの午前8時

30分～午後5時15分に、茨城県保

健予防課(☎301局3233)へお問

い合わせください。

第19回「茨城県北西部地域
リハビリテーション研究会」

日時▼11月1日(土)午後2時～5時

場所▼那珂市総合センターらぼーる

(那珂市古徳371)

内容▼演題：「介護予防と生活支

援におけるリハビリ専門職の役割

について」▽講師：松岡輝昌さん

(茨城県保健福祉部医監兼次長)

参加費▼無料

岡山山堂慶和病院事務局(☎295局
5121)

福祉



保育所の4月入所

申し込みを受け付けます

募集保育所▼公立：百塚保育所、

幼保連携施設(村松保育所枠)、舟

石川保育所 ▼私立：チューリッ

プ保育園、みぎわ保育園、おおよ

ら保育園、サンフラワーこどもの

森保育園

入所日▼平成27年4月1日※今回

の申し込みは、平成27年4月1日

入所分のみとなります。

対象等▼①日中に保護者が居宅の内

外で働いている(家事以外)②母親

が出産の前後である③保護者が疾

病中であるか、心身に障がいがあ

る④保護者が長期にわたり疾病人

等を看護している⑤保護者が震災・

風水害・火災等の復旧に当たってい

る⑥保護者が求職活動や起業の準

備を継続的に行っている⑦保護者

が就学中や職業訓練中である⑧保

護者が虐待・DVをしているおそれ

がある⑨その他、保護者が保育で

きない正当な理由がある——のい

づれかに該当し、同居の親族等の

方を含めて保育できない状態にあ

る世帯の乳幼児(若干名)

申・開申込書に必要事項を記入の

上、保育できない理由を証明する

書類(就労証明書・診断書等)を

添えて、11月17日(月)から28日

(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

に、社会福祉課子ども家庭担当(内

線1185)へ申し込みください。

※申込書は、11月4日(火)以降、

社会福祉課(役場行政棟1階)また

は各保育所に備え付けるほか、村

公式ホームページからもダウン

ロードできます。

心の病気について話しましょう

「家族交流会」

村内在住で、家庭に心の病気を持

つ家族がいる方を対象に、懇談や意

見交換等を行う交流会を開催しま

す。ぜひご参加ください。

期日▼11月14日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

開なごみ・総合支援センター(☎287局

2525)※事前申し込みは不要

です。

NPO法人「楽楽茶の間」による

「生きがいづくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通し

て、楽しく仲間づくりをしませんか。

11月の日程等▼

期 日	場 所
4日(火)	真崎コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 村松コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 白方コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊岡区自治会集会所 亀下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午前のみ)
18日(火)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
21日(金)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
25日(火)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
28日(金)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)

時間▼午前10時～午後3時

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼300円/回(昼食代)

開地域包括支援センター(☎287局

2516)

ひとり親家庭の児童に ランドセルを差し上げます

東海村母子寡婦福祉会では、社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会に寄附されたランドセルを、村内在住で平成27年4月に小学校へ入学する児童を養育している母子・父子家庭（ひとり親家庭）を対象に配布します。

申・閏12月25日（木）まで（土日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に、社会福祉課子ども家庭担当（内線1185）へ申し込みください。※▽申し込み時に①児童の氏名・性別・生年月日②保護者の氏名③住所④電話番号⑤ランドセルの希望色（赤または黒）——をお知らせください。▽応募者多数の場合は抽選となります。

認知症支援に関する ケアマネジメント研修会

日時▼12月14日（日）午前9時
場所▼exceer HALL（水戸駅ビル6階）、三の丸ホテル（水戸市三の丸2・1・1）
内容▼①特別講演「認知症ケアの最前線」講師：朝田隆さん（筑波大学教授）②市民公開講座「生活習慣の改善で認知症予防を目指す」認知症予防5原則とその実践法の紹介」講師：大蔵倫博さん（筑

波大学准教授）③パネルディスカッション「認知症支援に困っても大丈夫」④パネルディスカッションⅡ「障害者相談支援専門員とは？」

定員▼①③…先着250人 ②④…先着100人

参加費▼一般社団法人日本介護支援専門員協会会員…1000円／人 会員以外…2000円／人 ※②は無料です。

申・閏11月10日（月）までに、特定非営利活動法人茨城県ケアマネジャー協会（☎243局6261）へ申し込みください。



「カンガルーサークル （冬グループ）」会員募集

期間▼11月18日から平成27年2月25日までの①毎週火曜日と、②毎週水曜日（いずれも全10回）
時間▼午前10時～11時15分
場所▼百塚保育所
対象等▼平成25年11月から平成26年5月までに生まれた子とその親（各先着15組）※これまでに参加したことのある子を除きます。
内容▼親子で楽しめる遊びや育児講座等

会費▼無料

申・閏11月7日（金）の午前10時～正午に、地域子育て支援センター（百塚保育所内 ☎270局5660）へお越しの上、申し込みください。

育児講座 「親子でHIP HOP!!」

期日▼11月20日（木）
時間▼午前10時～11時
場所▼中丸コミュニティセンター
対象等▼村内在住で2歳から就学前までの幼児とその親（先着20組）
受講料▼無料
講師▼照沼梓さん（ヒップホップインストラクター）
その他▼飲み物やタオル、室内用シューズをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・閏10月29日（水）から31日（金）までの午後1時～4時に、地域子育て支援センター（百塚保育所内 ☎270局5660）へ電話で申し込みください。

百塚保育所の子育てサークル を開放します

期日▼11月6日（木）・21日（金）
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所
対象▼村内在住の乳幼児とその親
内容▼自由遊びや読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

閏地域子育て支援センター（百塚保育所内 ☎270局5660）※事前申し込みは不要です。

親子で遊ぼう！ 「ハッピーランド」

日程等▼①11月13日（木）…七五三製作 ②11月27日（木）…リズム・ふれあい遊び
時間▼午前10時～11時
場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の乳幼児とその親
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

閏地域子育て支援センター（百塚保育所内 ☎270局5660）※事前申し込みは不要です。



日立メディカルセンター看護専門学校 （地域特定推薦の受験に係る村長推薦）

日立メディカルセンター看護専門学校は、地域の地域特定推薦入学試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

対象等▼①日立メディカルセンター

看護専門学校看護学科准看護学科への入学資格要件を満たし、合格した場合は必ず入学する意思がある②受験者または保護者が村内在住③資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する——を満す方(1人程度)

その他▼入学試験の手続きは、受験者本人が、指定の書類に村長推薦書添えて、看護学科は11月19日(水)・20日(木)に、准看護学科は11月26日(水)・27日(木)に、日立メディカルセンター看護専門学校(☎0294・59・3200

HP<http://www.hitachi-medical-kango.ac.jp>で行ってください。

申・問看護学科は11月13日(木)、准看護学科は11月20日(木)までに、指定の様式に必要事項を記入の上、住民票(居住地が記載されたもの)を添えて、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ



4000万年前の海底発掘！化石採集体験

東海村にある4000万年前の地層で化石の発掘をしてみませんか？村の自然調査団が、化石の掘り方を

指導します。もしかしたら珍しい化石を掘り当てられるかもしれません！ぜひご参加ください。

期日▼11月16日(日)

時間▼午前9時～11時30分(須和間霊園駐車場集合)

対象等▼村内在住・在勤の方(先着15人)※未就学児を除きます。また、小学生は保護者が同伴してください。

申・問10月28日(火)から11月12日(水)までに、電話または電子メール(▽化石採集体験参加希望▽氏名▽年齢▽住所▽電話番号——を明記)で、生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423 ☎syogaigakusyu@vil.tokai-idarakai.jp)へ申し込みください。

東海文化センターのグランドピアノを弾いてみませんか？

東海文化センターのステージに設置しているグランドピアノ(ヤマハCFⅢ・S)を個人練習用に開放します。

利用可能日▼11月12日(水)・19日(水)・26日(水)・12月3日(水)・平成27年1月12日(月)・祝・21日(水)・27日(火)

時間▼火・水曜日：午後1時～8時
祝日：午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼演奏者が村内在住・在勤・在学の方

利用料▼3000円/回※▽1人1回1時間、1期間(11月～平成27年1月)で2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。

申・問11月1日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で受け付けます。なお、空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

第22回「東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会」

期日▼12月6日(土)

時間▼午前9時～午後9時(予定)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方を含む5人以上12人以内で構成されたチーム(男女混合可)

定員▼先着40チーム

参加費▼小中学生：20000円/チーム 高校生以上：30000円/チーム※大会当日に徴収します。

申11月8日(土)まで(10月27日(月)・11月4日(火)を除く)に、所定の申込書に必要事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください。

問石川和成さん(☎090・8599・3794)、岡田裕昭さん(☎090・3140・6889)

民話のお話し会「民話とふれあいませんか」

ゲストに、ないとうきみこさん(元茨城放送アナウンサー)を迎え、昔から伝わる素朴で心温まる民話のお話し会を開催します。入場は無料です。お気軽にご来場ください。

期日▼11月28日(金)

時間▼午後2時～4時

場所▼総合福祉センター「絆」

問友部孝子さん(民話「だっぺの会」代表 ☎282局4519)

その他



遊びに来てね！

「建設フェスタ2014」

建設産業の魅力を体験できるイベントです。

ぜひご来場ください。

期日▼11月9日(日)

時間▼午前9時～午後4時

場所▼笠松運動公園(屋内水泳プール西側特設会場)

内容▼建設機械体験、親子競演丸太切り、測量体験、木工工作体験、クイズラリー、ミニ上棟式(事前予約制)など。

問茨城県検査指導課(☎301局4370)



「2015東海村成人の集い」

平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、10月末現在で村に住民登録をしている方には、11月下旬に案内状を郵送します。なお、仕事や学業等で村に住民登録をしていない方も参加できますので、事前にお問い合わせいただくか、式典当日に受付に申し出てください。



期日▼平成27年1月10日(土)

時間▼午前10時45分～11時50分(午前10時15分受け付け開始)

場所▼リコッティ ※駐車場は、イオン東海店第1駐車場(中央労働金庫大みか支店東海代理店隣)をご利用ください。

生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内 ☎282局3329)

中丸小学校・舟石川小学校・東海南中学校で合同引き渡し訓練

中丸小学校・舟石川小学校・東海南中学校において、児童・生徒の保護者への引き渡し訓練を合同で実施します。当日は周辺道路が混雑する恐れがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

期日▼11月4日(火)

時間▼午後2時ごろ～4時

中丸小学校(☎282局2767)、舟石川小学校(☎282局9238)、東海南中学校(☎282局7821)、学校教育課企画総務担当(内線1412)

クリスマス直前! 「とうかい出逢い村」

ミニ立食形式のカップリングパーティーで、楽しく婚活しませんか。

期日▼12月20日(土)

時間▼午後1時20分～5時(午後1時受け付け開始)

場所▼中丸コミュニティセンター

対象等▼30～40歳の独身の男女(40人/男性20人・女性20人) ※村内在住の方を優先し、応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼2000円/人(当日徴収、軽食代・場所代等を含む)

申・問 電子メールに▽題名(第5回「とうかい出逢い村」参加申し込み)▽氏名▽性別▽生年月日▽メールアドレス▽住所▽電話番号——を明記の上、11月20日(木)までに、大好きいばらき東海村ネットワーク協議会事務局(自治推進課内 ☎287局0856)lokaideaimura2013@gmail.com)へ申し込みください。 ※電話での申し込みは受け付けません。



水戸ホーリーホックの試合に無料で招待!

水戸ホーリーホック「東海村の日」の公式試合(対栃木SC)に、村民の皆さんを無料で招待します。ぜひお越しください。

期日▼11月15日(土)

時間▼午後2時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058・1)

対象▼村内在住・在学の方

入場方法▼村内在住・在学であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関横の「東海村ブース」にお越しください。入場引換券を配布します。

生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422) ※事前申し込みは不要です。

となりのまちから



ひたちなか市「ひたちなか市産業交流フェア」

今年はひたちなか市誕生20周年に当たり、記念イベントを開催します。

期日▼11月2日(日)・3日(月・祝)

時間▼午前9時～午後3時30分

場所▼ひたちなか市総合運動公園

(ひたちなか市新光町49)

内容▼商工業品や農水産物の展示・販売、大抽選会、ステージ発表等
問 ひたちなか市商工振興課(☎273局0111)

茨城県「2014いばらきまつり」

期日▼11月2日(日)

時間▼午前10時～午後6時30分

場所▼茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」(茨城県小堤1037・1) 前駐車場

内容▼出店、ステージ発表、模擬上棟式、花火等

問 2014いばらきまつり実行委員会事務局 茨城県地域産業課内 ☎292局1111

北茨城市「雨情の里港まつり」

期日▼11月2日(日)

時間▼午前9時～

場所▼大津漁港(北茨城市大津町)

内容▼海産物・農産物の販売、バザー、ステージイベントなど
その他▼ご来場の際は、公共交通機関や、JR磯原駅・大津港駅と北茨城市役所等から運行する無料シャトルバスをご利用ください。

問 北茨城市商工会(☎0293・42・2511)

11月の資源物・ごみ収集日割表

資源物

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3、竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、船場	10日・24日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
舟石川2、舟石川中丸	13日・27日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日



秋といえば、「食欲の秋」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。何でもおいしく食べられるのは、健康な歯でかむことができるからです。皆さんは、日ごろから歯の健康をどのように考えていますか？今回は「歯周病」についてご紹介します。

■歯周病の症状

歯周病は、歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊されていく病気で、悪化すると歯が抜け落ちてしまいます。県内で歯周病の自覚症状がある方の割合は、40歳で36%、50歳で46%と全国平均と比べると高い割合となっています。

これまで歯周病は口の中の病気と考えられてきましたが、最近では全身に影響を及ぼすことが分かってきました。歯周病にかかると、歯の周りの細菌が増え

歯周病予防でおいしく食事ができる歯をつくろう!!

て炎症を起こします。炎症を起こした細菌の一部が歯ぐきに侵入して、血液中に流れ込み、全身へと回ります。その結果、動脈硬化などの血管系の病気、心臓の病気、肺炎などの呼吸器疾患、早期低体重児出産、糖尿病などが引き起こされるのです。

■歯周病の原因

歯周病の原因には▽喫煙▽歯磨き不足▽過度のストレス▽糖尿病▽体調不良による抵抗力の低下▽遺伝——などがあります。特に喫煙などの日ごろの生活習慣が、歯周病を引き起こす原因になることが多いようです。

また、妊娠中の方は、女性ホルモンの血中濃度が高くなると、歯周病菌が活発化してくるので、日ごろからケアが大切です。

■歯周病の対策

歯周病にならないための予防策としては、自分で行う「セルフケア」と歯科医師等が行う「プロフェッショナルケア」があります。セルフケアでは▽日ごろからの歯磨きの徹底▽異常確認の自己観察▽バランスの良い食生活▽禁



日本歯科医師会PRキャラクター

煙——などを心掛けましょう。一方、プロフェッショナルケアでは▽定期的な歯科検診の受診▽歯石除去などのクリーニング▽セルフケアにおける専門的指導——などがあります。2つのケアを組み合わせるとより効果的です。

■「8020・6424運動」とは？

県では「歯と口腔の健康づくり8020・6424推進条例」を制定し、いつまでも自分の歯で食べ、豊かな生活を送るために「80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保とう」をキャッチフレーズとしたPR運動を実施しています。皆さんも今から8020・6424を目指しましょう。

■無料で歯科健診が受けられます

村では、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方や妊娠中の方に、村指定の歯科医療機関で利用できる「歯科健診受診券」を発行しています。歯周病にならないように、また今の歯の状態を確認するためにも、ぜひ受診してみてください。毎日おいしく食事をするためにも、日ごろの対策と定期的な歯のチェックを忘れずに行いましょう。

【問い合わせ】

保健センター(☎282局2797)



バザール広場

手作りの五目御飯やうどん、焼きだんご等々…。青少年関係団体が出店するたくさんの模擬店が並び会場で、さまざまな名産品をお楽しみください。自然体験学習の旅の中学生リーダーも出店します！

チャレンジ広場

巨大迷路や車いす体験など、さまざまなアトラクションにチャレンジしてみよう！ 青少年関係団体による、趣向を凝らしたたくさんのお手作りのゲームを楽しめます。メインイベントとなるのは…“鬼ごっこ”？

第31回「東海やったん祭」

村の青少年のお祭り「東海やったん祭」を、今年も盛大に開催します。

楽しいことを「やったんさい！」。盛り上がることを「どうぞどうぞ、やったんさい！！」。

皆様のご来場をお待ちしています。

- 期 日 11月2日(日)
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 東海南中学校グラウンド・体育館
- 内 容 右参照
- 問い合わせ 「東海やったん祭」実行委員会事務局(青少年センター内 ☎282-7049)



ふるさと歴訪 ー自然を探してー

いっぽんしめじ

「いっぽんしめじ」は茨城県民が大好きな野生の食用キノコで、東海村でもキノコ狩りの対象になっています。「いっぽんしめじ」というのは茨城県周辺だけで通じる地方方言(言)で、標準和名(正式な名前)は「ウラボニホテイシメジ」といいます。「ウラボニホテイシメジ」は、秋にコナラやアカマツなどが混じる雑木林に発生します。がっしりとした大型のキノコで、高さは20センチメートル近くにもなります。肉にほろ苦さがあり、煮物やけんちん汁の具材など、さまざまな料理に合います。

「ウラボニホテイシメジ」は県内ではポピュラーな食用キノコですが、これとそっくりな毒キノコが、秋に同じような場所に発生します。この毒キノコは茨城県では「つきよたけ」という地方名で呼ばれています。「つきよたけ」というのは複数の毒キノコを指す方言で、主に「クサウラベニタケ」や「イッポンシメジ」(いずれも標準和名)のことをこう呼んでいるようです。



「いっぽんしめじ」と「つきよたけ」の混生の様子

「いっぽんしめじ」と「つきよたけ」は見た目が非常に似ており、県内では毎年のように誤食による中毒事故が起きています。東海村の雑木林でも、毎年これらが混じって発生しているのが見られます。「いっぽんしめじ」かな？ と思っても、少しでも不安なときは食べないようにしましょう。また、市販のキノコ図鑑は標準和名で解説していますので、キノコの名前は地方名だけでなく、標準和名でも覚えるようにしましょう。

千葉科学大学専任講師

糟谷 大河

さて、ここでややこしい問題が生じます。

茨城県で「いっぽんしめじ」といえば食用の「ウラボニホテイシメジ」を指しますが、標準和名で「イッポンシメジ」というと毒キノコです。さらに「ツキヨタケ」という標準和名を持つ別の毒キノコもあり、これはブナなどの倒木に生え、県内では筑波山周辺のブナ林などに見られます。地方名と標準和名で食い違いが起これるのは面白い反面、会話の際などには注意が必要です。