



「十五夜のお月見、真ん丸お月さまが見えたかな？」

▼村松保育所・お月見会（9月8日）

Contents [9月の主な話題]

- 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」…………… 2
申請は10月1日(水)までです
- 10月1日(水)からインフルエンザワクチン予防接種の費用を助成…………… 3
 - 「とうかい環境村民会議」だより…………… 4
 - いんぷおめーしょん…………… 8
- ふるさと歴訪(歴史を再発見) / 鹿島社大祭に大使役を勤めた白方氏…………… 16

申請は
10月1日(水)
まで!

「臨時福祉給付金」、 「子育て世帯臨時特例給付金」

非課税の方や子育て世帯へ、消費税率引き上げに伴う臨時的な措置として給付している「臨時福祉給付金」と、「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は、10月1日(水)です。

期限を過ぎると支給を受けられなくなりますので、申請書を受け取った方で、まだ申請が済んでいない場合は、必ず期限までに申請をしてください。

【問い合わせ】社会福祉課臨時給付金担当(☎282-1711 内線1176・1177)



●支給対象者・支給額・提出書類

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
支給対象者	▽平成26年1月1日現在、村の住民基本台帳に登録されている▽平成26年度の個人住民税(均等割)が課税されていない——を満たす方 ※平成26年度の個人住民税(均等割)が課税されている方の被扶養者や生活保護制度の被保護者、基準日以降に死亡した方等を除きます。	▽平成26年1月1日現在、村の住民基本台帳に登録されている▽平成26年1月分の児童手当(特別給付を含む)を受給している▽平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない——を満たす方 ※臨時福祉給付金の支給対象者や生活保護制度の被保護者、基準日以降に死亡した方等を除きます。
支給額	対象者1人につき1万円(1回限り) ※▽老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者で、4月分または5月分の年金の支払いがある▽児童扶養手当や特別障害者手当等の受給者で、平成26年1月分の手当等を受給している——のいずれかに該当する方は、1人につき5,000円を加算します。	対象児童1人につき1万円(1回限り)
提出書類	①申請書(請求書) ②支給対象者全員の本人確認書類(自動車運転免許証やパスポート、健康保険証等の写し) ③指定した口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写し)	①申請書(請求書) ②本人確認書類(自動車運転免許証やパスポート、健康保険証等の写し) ③指定した口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写し) ※受け取り方法に児童手当の受け取り口座を指定する方は、②③の提出は不要です。

●申請方法

10月1日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、申請書(①)に必要事項を記入の上、②③を添えて、持参または返信用封筒により郵送(10月1日(水)消印有効)してください。

※持参する場合は、印鑑をお持ちください。

※児童手当を受給している公務員には、勤務先から④「子育て世帯臨時特例給付金申請書(公務員用)」⑤「公務員児童手当(特例給付)受給状況証明書」が配布されますので、村からの申請書の送付はありません。④に必要事項を記入の上、⑤と指定した口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写し)を添えて、期限までに持参または郵送してください。

●申請場所

101会議室(役場議会棟1階)

●その他

給付対象者と思われる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

10月1日(水)からインフルエンザワクチン 予防接種費用の助成が始まります！

村では、下表の方を対象に、インフルエンザワクチンの接種費用を助成します。対象となる方には「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」を郵送します(下表③④に該当する方を除く)ので、助成期間内に接種してください。なお、下表③④に該当する方は、事前に必要な手続きを行った上で接種を受けてください。

■助成期間 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)

■対 象 等

対 象	自己負担額	事前申請	備 考
① 1歳(平成26年10月1日現在)から中学3年生までの方	1,000円／回	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼9月以降に転入した方(予診票が届かない方) 保健センターへお問い合わせください。
② 65歳以上の方 (接種日当日の年齢)	無料	不要	9月下旬に予診票を郵送します。※昭和24年12月2日～31日に生まれた方には、11月下旬に郵送します。
③ 60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器等の内部障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	無料	要	▼初めて申し込む方 「身体障害者手帳」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。 ▼助成を受けたことがある方 保健センターへ電話で申し込みください。
④ 村民税非課税世帯の方	無料	要	「東海村インフルエンザワクチン接種用村・県民税非課税証明書※」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。 ※証明書の発行…税務課(役場行政棟1階)で申請してください(手数料200円)。交付を受ける際は、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。平成26年1月2日以降に転入された方は、前住所地の非課税証明が必要となります。
⑤ 生活保護世帯の方	無料	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼予診票が届かない方 「生活保護受給証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。

※対象④⑤を除く16歳(高校生)以上64歳以下の方は、接種費用が自己負担となります。接種を希望する方は直接医療機関へお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 保健センター(☎282-2797)



インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発症を抑えたり、かかったときに重症になるのを防いだりする効果が期待できます。また、ワクチンの予防効果は接種した2週間後(13歳未満の子どもは2回の接種後)から、5か月程度と考えられています。接種の際は、ワクチンの効果や副反応についてご理解の上、体調の良いときに受けましょう。



エコのことなら
僕にお任せ！



「とうかい環境村民会議」だより

Vol. 4

村の環境保全や循環型社会の構築に向けて活動している“エコレンジャー”——それが私たち「とうかい環境村民会議」です！ 私たちの活動をシリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】環境政策課環境計画推進担当(☎282-1711 内線1454)



120%の達成感！ あの夏のイベントは、私たちが企画・運営しました！

7月26日に、役場で「とうかい環境フェスタ2014withキャンドルナイト」を開催しました。4月から月2回のペースで実行委員会を重ね、子どもから大人までを対象とした各種イベントの内容を考えてきました。当日は早朝から、スタッフ・ボランティアが集合し、暑さを忘れてキャンドル並べや会場準備を行いました。開催に至るまでには、委員の中で意見が食い違ったり、締め切り間際で大慌てになることもありましたが、幅広い年齢層の方々にご来場いただき、楽しんでいる様子を見た時には、このイベントを企画して本当に良かったと思いました。スタッフ一同で共有したこの充実感を胸に、来年のフェスタもさらに工夫を重ね、盛大に開催したいと思います。

皆さんも次回は実行委員会やボランティアとして、一緒にこのイベントを盛り上げてみませんか。



押延の自然とふれあってみませんか



8月7日、押延^{たぬいけ}溜池周辺で、小学生を対象とした「自然観察会」を開催しました。ドジョウやトンボ、モクズガニやシジミなどを観察することができ、名前や特徴を学んだり、耳を澄まして森の音を聞いたり、子どもたちは自然や生き物との接し方を学習しました。この一帯は、生き物たちの豊かなすみかになっています。お散歩コースにもぜひどうぞ！（自然共生社会部会）



財布も喜ぶエコドライブにチャレンジ！

7月12日に、イオン東海店で「夏の節電・エコドライブキャンペーン」を行いました。“私は「エコドライブ10のすすめ」を実践します！”と宣言書にサインしていただいた65人の方に、東海村オリジナルステッカーを差し上げました。皆さんも“エコドライブ宣言”をしませんか。少しの気遣いでも効果が期待できますよ！（低炭素社会部会）



「エコドライブ10のすすめ」

- ① ふんわりアクセル
- ② 車間距離にゆとりをもった加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ 無駄なアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物は降ろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう

これであなたも
エコドライバー！

エコドライブ宣言
私は「エコドライブ10のすすめ」を実践し、燃費を削減し、環境にやさしい運転を心がけます。



日本赤十字社の活動にご理解をお願いします！



日本赤十字社の
マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」

【日本赤十字社についてご存じですか？】

日本赤十字社は、世界189か国にある「赤十字・赤新月社」の1つとして、日本赤十字社法という法律に基づいて設立された法人です。その前身となったのは、明治10（1877）年に、西南戦争の傷病者を救護するために設立された「博愛社」で、明治20（1887）年、日本赤十字社と改称しました。現在、全国47都道府県にある支部や病院、血液センターなどを拠点として、国内外での災害救護や、医療・血液・社会福祉などの事業を展開しています。

【日本赤十字社の活動内容は？】

私たちの身近で行われている日本赤十字社の活動の一つに「災害救護」があります。地震・台風・豪雨などの災害が発生した際、いち早く被災地に医療救護班を派遣して医療活動を行うとともに、被災された皆さんの心のケアを行っています。また、毛布や日用品といった救護物資の配布や、義援金の受け付けなども行います。

東日本大震災に際しては、延べ894班・約6500人の医療救護班により、避難所の開設や主要医療施設への医療スタッフ派遣などの医療救護活動を展開したほか、718人の心のケ

ア要員を被災地に派遣して、「こころのケア」活動を行いました。また、毛布15万枚、救護物資5万セットを被災地に配布しました。

このほか、赤十字病院の運営や、献血などの血液事業、ボランティアの養成や救急法などの講習、青少年赤十字の普及・育成など、さまざまな活動を実施しています。

【活動資金にご協力ください！】

日本赤十字社の活動資金は、その独立性と中立性を守るために、税金や国・特定の団体などからの助成ではなく、赤十字の理念や活動に賛同して赤十字社員となった方による社費や、一般の個人・事業所の皆さんからの善意の寄付金によって支えられています。

活動資金へのご協力については、銀行振込・口座振替のほか、日本赤十字社茨城県支部や、村社会福祉課の窓口でも受け付けています。詳しくは、日本赤十字社茨城県支部ホームページ（<http://www.jrc.jp/>）をご覧ください。皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

【問い合わせ】

社会福祉課地域福祉推進担当（☎282局1711 内線1182・1183）

コミュニティセンターで、無線LAN(FREESPOT)を利用できます！

村では、村内の各コミュニティセンターで、無線LAN(FREESPOT)サービスを提供しています。無線LAN機能(Wi-Fi)の付いたパソコンやスマートフォンなどを使うと、誰でも無料でインターネットを利用することができます。また、大規模災害時にはコミュニティセンターに非常用の電源が設置され、安否確認の手段として活用することができます。

無線LANを利用するにはメールアドレスによる認証が必要となりますが、1度認証すれば、最後に利用した日から6か月間有効となります。緊急時にスムーズに使用するために、あら

かじめコミュニティセンターでスマートフォン等の認証をしておくか、自宅で事前認証をしておくと便利です。認証方法に関する詳細は、FREESPOTのウェブサイト(<http://freepot.com/users/tejun/howto.html>)をご覧ください。

《以下の点にご注意ください！》

- ①利用できる時間は、コミュニティセンターの開館時間です。
- ②接続方法や、機器の設定に関する支援・助言は行いません。
- ③コミュニティセンターの電源は利用できません。

●問い合わせ 総務課統計・IT管理担当（☎282局1711 内線1315）

Enjoy!

家庭菜園

最終回

自然とのふれあい、家計の節約、子どもの食育——など、家庭菜園には“いいこと”がいっぱい！ みんなが楽しめる家庭菜園の魅力について紹介します。

○採れたて新鮮野菜を味わおう！

収穫した野菜は、日がたつとしなびたり、黄色くなったりします。これは野菜の水分が蒸発することや、糖分・ビタミンCが分解されて無くなってしまうことによるものです。鮮度が落ちると、おいしさだけでなく、栄養素まで損なわれてしまうのです。お店で買う野菜は収穫から店頭に並ぶまで多少時間がかかるため、どうしても鮮度が落ちてしまいがちです。もし自分で野菜を栽培していれば、食べる直前まで生き生きと成長していた野菜を食べることができるわけですから、これほど新鮮で栄養満点なものはありません。ぜひそのおいしさを体験してみてください！

○10月ごろに植えられる野菜

▼リーフレタス ▼ミズナ ▼ハクサイ ▼コマツナ
▼ホウレンソウ ▼ルッコラ

○手軽に収穫できるお助めの野菜・ハツカダイコン！

ハツカダイコン(ラディッシュ)は、種まきから最短で20日程度で収穫できることから、この名前が付けられています。小さく、栽培期間が短いので、プランターでも手軽に栽培できます。毎日水やりをすれば3～5日程度で芽が出るので、成長をすぐに感じる事ができ、お子さんと一緒に栽培するのもお勧めです。



【問い合わせ】農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内) ☎287-7867

Tokai High School

Hot News 県立東海高等学校

もっと身近に！
じもとの高校



★ジャズバンド部が最優秀賞を受賞！

8月24日、神奈川県川崎市で開催された第23回「スチューデントサマージャズフェスティバル2014」において、ジャズバンド部(East Ocean Jazz Orchestra)が最優秀賞を受賞しました。皆さんも、ジャズバンド部の演奏を聴いてみませんか。今後の主な演奏予定(村内開催分・入場料無料)は下表の通りです。多くの皆さんのご来場をお待ちしています！

	期 日	時 間	場 所
定期演奏会	10月12日(日)	13:30～15:30	リコッティ
東海やったん祭	11月2日(日)	10:00～10:30(予定)	東海南中学校グラウンド
クリスマスコンサート	12月23日(火・祝)	13:00～16:00	リコッティ

★弓道部、関東大会出場へ

8月20日、茨城県武道館で行われた「茨城県高等学校弓道個人選手権大会」において、弓道部1年の河野百花さん(東海南中出身)が、総合第4位(1年生の部・第1位)となりました。※第33回「関東高等学校弓道個人選手権選抜大会」へ出場予定でしたが、デング熱感染拡大防止のため急きょ大会が中止となりました。



★全国大会出場報告

▼男子ホッケー部が、8月のインターハイ(全国大会)に出場しました(1回戦で京都代表須知高校に敗退)。▼放送委員会が、7月の「NHK杯全国高校放送コンテスト」に出場し、アナウンス部門・朗読部門ともに入賞しました。皆さんのご声援ありがとうございました。

【問い合わせ】県立東海高等学校(☎282-7501)



村で最高齢の根本さん。会場で元気な姿を見せてくれました。



●お年寄りが地域の活力です！平成26年度「敬老会」

村のお年寄りに、社会に対する多年の貢献への感謝の気持ちを示すとともに、長寿をお祝いするための平成26年度「敬老会」が、9月7日、文化センターで開催されました。全国的に高齢化が進む中、今年度村内で敬老会の対象となった75歳以上の方は約4,000人。午前と午後の2回に分けて開催された式典では、明るく元気なお年寄りで会場がいっぱいになりました。今年、村で最高齢となったのは、白方中央の根本いねさん(104歳)——山田村長と黒羽根社会福祉協議会会長から記念品と花束を受け取り、会場に詰め掛けた皆さんから大きな拍手が送られると、にっこりと笑顔を見せてくれました。皆さん、いつまでもお元気で、人生を楽しんでください！



東海村青少年少女合唱団の歌う「ふるさと」に合わせて、会場全体で大合唱！



【協定を締結した事業者】①株式会社茨城放送 ②水戸コミュニティ放送株式会社 ③茨城県行政書士会 ④三本コーヒー株式会社 ⑤株式会社パブリック・ベンディング・サービス ⑥株式会社アベックス

●放送要請等、村との災害協定、合計37事業者に！

8月27日、役場で「災害時における支援協力等に関する協定」の締結式が行われました。今回の協定では▼ラジオ放送を活用した村民への広域的・円滑な情報提供(①・②)▼住民が復旧手続きなどで申請する際の必要文書の作成(③)▼保有する在庫飲料水の優先的な提供(④～⑥)——の3つ(5社1団体)が締結され、村内で災害が発生した際には、各事業者等からの支援が受けられることとなりました。山田村長は「東日本大震災や近年多発する自然災害等を通して、自治体単独での災害対応の難しさを感じている。災害時にも住民の安心・安全を守るよう努力していきたい」とあいさつし、災害時の支援に期待を寄せました。

●空手で全国大会、出場おめでとう！

8月16日に東京武道館で開催された第14回「全日本少年少女空手道選手権大会」に出場した舟石川空手スポーツ少年団の子どもたちが、8月25日、村長へ報告に訪れました。同団体に所属する全25人のうち、全国大会に出場したのは7人。毎年、全国大会への出場者を輩出していますが、今年は過去5年間で最多となりました。通年、週に4日の練習を続けているという子どもたち——小学6年生の藤原響さんは、「応援してくれるみんなのため、そして自分の目標達成のために頑張りました。来年は中学生として全国大会に出場することが目標です」と今後の意気込みを話してくれました。永山元大さん



【前列左から】藤原響さん、藤原樹さん、永山仁一朗さん、小泉菜々さん、川井大和さん、藤原聖さん、永山元大さん

いんぽお めーしょん

お知らせ・ピックアップ
役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●10月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	茨城東病院	282-1151
12日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(月)	東原クリニック	283-2301
19日(日)	尾形クリニック	282-4781
26日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

●10月の健康体操参加者募集●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
9日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(木)	総合福祉センター「絆」
23日(木)	総合福祉センター「絆」
30日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

●10月の住まいに関する相談●

場 所	都市政策課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市政策課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●8月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	17
累計 (1月から)	127	+1	172
前年比	+3	+1	+16

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます!
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。
10月の日程等▼

期 日	場 所
8日(水)	村松コミュニティセンター
15日(水)	白方コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料
国防・原子力安全課消防
防災・原子力安全担当
(内線1518)※事前
申し込みは不要です。



農振除外の申出を 受け付けます

農業振興地域内における農用地を農業以外の目的で利用する場合、農用地区域除外申出(農振除外)の手続きが必要となります。

■ 閏10月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、必要書類をお持ちの上、農業政策課・農業振興・農地保全担当(内線1436)へ申し込みください。

建物を取り壊した場合 ご連絡ください

固定資産税が課税されている建物を、平成26年1月2日から平成27年1月1日(木・祝)までに取り壊した

場合は、平成27年度以降の固定資産税は課税されなくなります。適正な課税をするため、現地確認等の手続きが必要となりますので、12月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、税務課へご連絡ください。なお、平成27年1月以降の連絡の場合は、取り壊し日を証明する書類が必要となります。

閏税務課資産税担当(内線1113)

無料で木造住宅の耐震診断を 実施します

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前に着工▽東日本大震災における「防災証明書」の判定が、全壊・大

規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30㎡以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)――を満たす木造住宅

その他▼今年度の実施予定数は先着5戸です。▽茨城県木造住宅耐震診断士がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽この耐震診断は、財団法人日本防災協会の規定に基づき一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽耐震診断士は茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯しています。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・問 都市政策課(役場行政棟2階)

備え付け、または村公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、10月27日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1247)へ申し込みください。

この他の補助制度等▼村では、東日本大震災で被災した宅地(建物を除く)に、土留め・液状化対策・ジャッキアップ等の復旧工事を行った方へ工事費の2分の1(上限300万円)を補助する「**被災宅地復旧工事費補助制度**」や、被災した住宅の補修等(建設・購入、宅地復旧を含む)の資金を金融機関から借り入れた方へ利子の一部を補助する「**東海村被災住宅復興支援利子補給制度**」等を行っています。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

水道メーター(量水器)を交換します

水道メーター(量水器)の検定期間は、計量法により8年間と定められています。村では、期間満了となる水道メーターの交換作業を行います。該当するお宅に、村が委託した施工業者がお伺いして作業を実施します。作業の際は、敷地内に入らせ

ていただきますので、ご協力をお願いします。なお、施工業者は身分証明書(量水器交換工事作業用)と記載)を携帯していますので、ご確認ください。

交換期間▼10月10日(金)～11月7日(金)

場所▼村内給水区域内
交換対象▼水道メーター(量水器)の番号の上2桁が06のもの

費用▼無料

施工業者▼(株)イシガミ、(有)カルベ、弓山建設工業(株)、(株)浜田工業所、(有)三ツ和工業、(株)丸清設備工業、(株)真栄工業、(有)大江管工事

その他▼交換作業への立ち会いは不要です。▼施工業者が費用を請求することはありません。不審なときは水道課へご連絡ください。

【作業に際してのお願い】

▼作業は短時間で終了しますが、その間は断水します。▼不在でも作業を行う場合があります。

▼メーターボックスの上に物を置かないでください。▼犬はメーターボックスから離れた所につないでください。▼メーターボックス付近は庭木などで覆わないようにしてください。▼作業後、まれに濁り水が出る場合があります。水を少し出してからお使いください。

問 水道課業務担当(内線1153)

常陸那珂共同火力発電所1号機建設計画における環境影響評価方法書の縦覧について

環境影響評価法の規定に基づき、株式会社常陸那珂ジェネレーションが計画している常陸那珂共同火力発電所1号機建設計画について、環境影響評価方法書の縦覧を行います。この方法書について、環境保全の見地からご意見のある方は、意見書を提出することができます。

縦覧期間▼10月2日(木)～11月4日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

時間▼午前9時～午後5時

縦覧場所▼東海村環境政策課(役場行政棟4階)▼ひたちなか市環境保全課(ひたちなか市東石川2-10-1)▼茨城県行政情報センター(県庁3階)

説明会日程等▼10月19日(日)：午後2時～4時、中丸コミュニティセンター▼10月28日(火)：午後6時～8時、ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

申・問 10月2日(木)から11月18日(火)までに、縦覧場所備え付けの用紙に必要事項を記入の上、意見書箱(縦覧場所に設置)に入れるか、郵送で株式会社常陸那珂ジェネレーション(〒100-0005 東京都台東区上野7-7-6 ☎03-6386-8367 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ提出してください。

健康・医療



住民検診を実施します

村では、住民検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、高齢者健康診査、ヤング検診等)を実施します。

日程等▼

期 日	場 所
10月18日(土)	保健センター
10月22日(水)	村松コミュニティセンター
10月23日(木)	中丸コミュニティセンター
10月24日(金)	石神コミュニティセンター
10月28日(火)	真崎コミュニティセンター
10月29日(水)	舟石川コミュニティセンター
10月30日(木)	白方コミュニティセンター
10月31日(金)	保健センター

受付時間▼午前の部：午前9時30分～11時 午後の部：午後1時30分～2時30分

費用▼無料

その他▼6～7月の「総合検診」で受診した項目は受診できません。

申・問 今年1月の「がん検診等申込書」で申し込みをしていない方や、最近転入して受診を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼10月1日(水)(雨天中止)

時間▼午前10時～(午前9時30分受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」ふれあいの森から新

緑のコース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問 保健センター(☎282局2797)



献血にご協力ください

期日▼10月15日(水) ②10月24日(金)

時間▼①午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く) ②午前9時30分～11時30分

場所▼①役場行政棟東側玄関ロビー

②総合福祉センター「絆」持参するもの▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

問 保健センター(☎282局2797)



福祉



「母子家庭親子日帰り研修会」

期日▼10月19日(日)

時間▼午前8時～午後7時(予定)

場所▼那須ハイランドパーク(栃木県)

対象▼村内在住で6歳以上の子を養育している母子家庭の親子

※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼1000円/世帯(入園料等)※園内のアトラクション利用料金は自己負担となります。

その他▼移動には、村所有の中型バスを使用します。▼当日は、指定する時間までに、東海文化

●10月の健康相談●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	8日(水) 13:00～13:45	平成26年5月 生まれの子
1歳6か月児	9日(木) 13:00～13:45	平成25年3月 生まれの子
3歳児	15日(水) 13:00～13:45	平成23年8月 生まれの子
2歳半歯科	16日(木) 13:00～13:45	平成24年3月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	17日(金) 13:00～13:20	平成26年7月 生まれの子

●10月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～12:00 10:00～14:00	弁護士による相談 (事前予約) 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
10日(金)	10:00～14:00 13:00～15:00	心配ごと相談・人権相談 行政書士による相談 (事前予約)
17日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
24日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
31日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●ニート相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

ニート予防・就労相談(☎287-0862)
期 日 毎週月・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

センター裏の駐車場へ集合してください。

申・ 10月3日(金)まで(土・日曜日を除く)に、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。

児童扶養手当受給者の就労を支援します

茨城県では、児童扶養手当を給している方の自立に向けた就労を支援するため、母子自立支援プログラム策定員が、就労に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

対象▼児童扶養手当を受給している、就労を希望する方※生活保護法による扶助を受けている方を除きます。

内容▼相談者の状況に応じて就労に向けた自立目標を立て、ハローワークと連携しながら、必要な情報提供やアドバイスなどの支援を行います。

申・問茨城県福祉相談センター 地域福祉課（☎226局1295）

**「歳末たすけあい事業」の一環として
支援金を助成します**

対象▼村内在住で住民基本台帳に登録済み▽生計中心者の村・県民税が今年度非課税▽生活保護を受けていない——を満たす世帯のうち①障害者手帳の交付を受けている方がいる②65歳以上で要介護1以上の方がいる③ひとり親（母子または父子）——のいずれかに該当する世帯※①②は6か月以上の入院や入所をしている方を除きます。

支給額▼（上限）2万円／世帯※申請数により支給額が変動します。

その他▼支援金は、12月に民生委員・児童委員がお宅を訪問し、お渡しします。

申・問10月1日（水）から31日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会（☎282局2804）備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

**NPO法人「楽茶の間」による
「生きがいづくり支援事業」**

10月の日程等▼

期 日	場 所
3日（金）	石神コミュニティセンター なごみ総合支援センター 豊白区自治会集会所
7日（火）	真崎コミュニティセンター なごみ総合支援センター 百塚区自治会集会所
10日（金）	村松コミュニティセンター なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター
14日（火）	なごみ総合支援センター 豊白区自治会集会所 白方コミュニティセンター
17日（金）	なごみ総合支援センター 豊岡区自治会集会所 龜下区自治会集会所
21日（火）	中丸コミュニティセンター （午前のみ） 石神コミュニティセンター なごみ総合支援センター
24日（金）	外宿2区自治会集会所 百塚区自治会集会所 なごみ総合支援センター
28日（火）	内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター （午後のみ） 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方

内容▼健康体操・レクリエーション
 参加費▼300円／回（昼食代）
 問 地域包括支援センター（☎287局2516）

**最後まで自分らしい人生を…
「セカンドライフ応援講座」**

期日▼①10月9日（木）②11月6日（木）

時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方
定員▼各40人 ※応募者多数の場合
 は抽選となります。

内容▼①「自分の意思を伝える遺言書のつくり方」②「自分らしい生活を支える成年後見制度」
講師▼伊藤茂夫さん・河村潤治さん
 （水戸合同公証役場公証人）

受講料▼無料

個別相談会▼11月25日（火）に▽遺言や相続等（行政書士が対応）▽成年後見制度（福祉後見サポートセンター職員が対応）——についての個別相談会を行います（講座参加者対象・各4組）。参加を希望する方は、11月21日（金）までに申し込みください。

申・問①は10月1日（水）、②は10月29日（水）までに、東海村社会福祉協議会（☎282局2804）へ申し込みください。



募 集
**平成27年度「児童福祉週間」の
標語を募集します！**

毎年5月5日（こどもの日）から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。平成27年の「児童福祉週間」に向けて、頑張る子どもたちを応援する標語等を募集します。詳細は、ホームページをご覧ください。
申・問10月20日（月）までに、一般財団法人こども未来財団（☎03・5510・1833 <http://www.kodomomirizaidan.or.jp/>）へ申し込みください。

**「いばらきマリッジサポーター」
による結婚相談会（無料）**

県知事からの委託を受けたボランティア「いばらきマリッジサポーター」は、出会いに関する相談の受け付けや、仲介等を行っています。結婚を希望している方やその親御さんなど、お気軽にご相談ください。
期日▼10月19日（日）、11月2日（日）
時間▼午前10時～午後3時
場所▼ワークプラザ勝田（ひたちなか市東石川1279）

その他▼結婚相手をお探しの方は、プロフィール（身上書）と写真（L版）をお持ちください。
問大内篤一さん（☎090・9107・9651）※事前申し込みは不要です。

子育て



百塚保育所の子育てサークル室を開放します

期日▼10月2日(木)・16日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所
対象▼村内在住の乳幼児とその保護者

内容▼自由遊びや読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

園地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

親子で遊ぼう！ 「ハッピーランド」

日程等▼①10月9日(木)…ミニ運動会 舟石川コミュニティセンター

②10月23日(木)…散歩(笠松運動公園水の広場) ※雨天時、①は室内遊びに変更、②は中止となります。

時間▼午前10時～11時

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者

参加費▼無料

その他▼帽子や飲み物、タオル、着替えをお持ちください。

園地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

子育て支援講演会 お子さんのアレルギーに悩んでいませんか？

期日▼10月29日(水)
時間▼午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼乳幼児の保護者

定員▼50組

内容▼演題：「学んで活かそう！子どもの食物アレルギー」▽講師：松井猛彦さん(村立東海病院小児科医)

入場料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料) 3か月以上の乳幼児をご希望の方は、申し込み時にお知らせください(先着30人)。

申・園10月10日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

「ちびっこ集まれ！ お父さんと遊ぼう！」

楽しいゲームなどを通して、父子(親子)のふれあいを楽しみましょう！
期日▼10月26日(日)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の2・3歳児とその父親 ※夫婦での参加、兄弟の参加も可能です。

定員▼先着20組

参加費▼無料 村民会議非会員は300円/世帯

申・園10月16日(木)までに、青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内) ☎282局7049へ電話で申し込みの上、参加申込書を提出してください。

育児講座

「完璧な親なんていないよね！」

日時▼10月30日(木) 午前10時～11時(午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象▼6か月から2歳までの子とその保護者

定員▼先着20組

内容▼親支援プログラム「Nobody's perfect」方式で、楽しくおしゃべりしながら子育てについて語り合います。

講師▼木村裕子さん(NP・Japan認定ファシリテーター)

その他▼飲み物と靴を入れる袋をお持ちください。

申・園10月7日(火)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

教育



募集 平成27年度村立幼稚園の入園児を募集します

対象▼▽5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた幼児 ▽4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた幼児 ▽3歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた幼児

募集人員▼▽4・5歳児：希望者全員 ▽3歳児：村松幼稚園(32人)、石神・舟石川・宿・須和間幼稚園(各16人) ※募集人員を超えた場合は抽選となります。

「入園願」等の配布▼10月1日(水)～10日(金)に、該当する小学校校区内の幼稚園で受け取ってください。

その他▼▽平成27年度に、保育料の改定を予定しています。 ▽宿幼稚園は、平成27年4月から認定こども園に変更となります。

申10月14日(火)・15日(水)に、「入園願」に必要事項を記入の上、入園手数料と入園児のみの住民票の写し(本籍と続柄、住民票コードは不要)を添えて、「入園願」を受け取った幼稚園へ申し込みください。

園▽村松幼稚園(白方・村松小学校校区内) ☎282局2867 ▽石神

幼稚園(石神小学校区内) ☎282局3100)▽舟石川幼稚園(舟石川小学校区内) ☎282局2962)▽宿幼稚園(照沼小学校区内) ☎282局3701)▽須和間幼稚園(中丸小学校区内) ☎282局4631)――の各幼稚園、学校教育課学校教育担当(内線1414)



村立図書館の休館と 休館前特別貸し出し

村立図書館は10月1日(水)から8日(水)まで、館内の図書等の点検・整理のため休館(各コミュニティセンターの図書コーナーは、通常どおり開館)します。これに伴い、休館前は特別貸出期間として、村立図書館と各コミュニティセンターの貸出数が通常の2倍に、貸出期間は3週間になっていますので、ぜひご利用ください。
特別貸出期間▼9月30日(火)まで
貸出数▼図書・紙芝居:20冊▽雑誌:6冊▽CD・ビデオ・DVD:4点
その他▼休館中に図書等を返却する場合は、村立図書館ブックポストまたは各コミュニティセンターをご利用ください。※大型絵本と大型紙芝居は、10月9日(木)以降に

村立図書館カウンターへ直接返却してください。

☎村立図書館(☎282局3435)

チャレンジスクール 「バドミントンの部」

期日▼11月5日から26日までの、毎週水・金曜日(11月21日(金))を除く、全6回
時間▼午後7時～9時
場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中、中学生以上の方
定員▼先着25人(最少催行人数10人)
参加費▼2000円/人
☎・☎10月5日(日)から26日(日)まで(10月6日(月)・14日(火)・20日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「フロンズ体験レリーフ講座」

人物モデルの顔を粘土で作り、石こうとろろで型をとったものにフロンズを流し込んで作るレリーフ(20cm×15cm)です。
期日▼10月12日(日)・25日(土)・31日(金)(全3回)
時間▼午前10時～午後4時
場所▼東海駅コミュニティ施設(ギ

ヤラリーB)

対象等▼高校生以上の方(先着10人)
費用▼5000円/人(材料費等※別途、鋳造・焼成代が掛かります。
☎・☎10月4日(土)の午前9時以降に、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)へ申し込みください。

「朗読のつどい」

朗読ボランティア「こだま」による朗読発表会と、視覚障がいのある方との交流会(軽食付き)を開催します。
期日▼10月22日(水)
時間▼午前10時～午後1時
場所▼中丸コミュニティセンター
対象等▼村内在住の方(先着20人)
参加費▼300円/人
☎・☎10月7日(火)までに、ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

始めてみませんか? 「ガーデニング教室(秋コース)」

期日▼10月21日(火)、11月4日(火)・18日(火)(全3回)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住でおおむね40歳以上の方(20人)※高齢者を優先し、応募者多数の場合は抽選となります。
費用▼5000円/人(材料費等)
※作品は持ち帰りできます。
☎・☎10月10日(金)までに、高齢者センター(☎282局4300)へお越しの上、申し込みください。



おしゃやかな雑貨がいっぱい! 「大空マルシェ」

大神宮の「大」、村松山虚空蔵堂の「空」――歴史深いロケーションで、村の歴史と文化の魅力を次世代に伝える「大空マルシェ」を開催します。ぜひお越しください。
期日▼10月12日(日)※雨天決行、荒天時は中止となります。
時間▼午前11時～午後5時30分
場所▼大神宮・村松山虚空蔵堂境内
内容▼ハンドメイドクラフト品の販売やフードコート、ライブほか
その他▼会場付近と各停留所(東海駅・東口・総合福祉センター「絆」)を往復する臨時シャトルバスを運行します(片道100円/人、小学生以下無料)。
☎東海村観光協会事務局(まちづくり推進課内線1344)

村長と1対1のフリートーク！ 第5回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接話をしてみませんか。
日時▼10月11日(土) 午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)
企画経営課企画
政策担当(内線
1333)※事前
申し込みは不要
です。



入札参加資格審査(物品調達・ 役務の提供等)の追加申請

平成25・26年度東海村発注の物品
調達役務の提供等に係る入札参加資
格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間▼10月6日(月)～10日(金)
(午後5時到着分まで)
その他▼入札参加資格の有効期間は
平成26年12月1日から平成27年5
月31日までです。

申・閩総務課(役場行政棟3階)備え
付けの「物品調達等入札参加資格
審査申請書」に必要事項を記入の
上、必要書類を添えて、郵送(宅
配便可)で総務課管財・検査担当
(〒319・1192 東海3・7
・1 内線1385)へ申し込みく
ださい。※詳細は、村公式ホーム
ページをご覧ください。

入札参加資格審査(建設工事・建設・ 設計・測量・コンサルタント等)追加申請

平成25・26年度東海村発注の建設
工事と建設・設計・測量・コンサルタン
ト等に係る入札参加資格審査の追加
申請を、県と県内一部の市町村との
共同で受け付けます。
受付期間▼10月6日(月)～10日(金)
その他▼入札参加資格の有効期間は
平成26年12月1日から平成27年5
月31日までです。

申 茨城県監理課(建設業担当)ホー
ムページをご覧ください。※村で
は受け付けません。
閩 茨城県監理課(〒301局4334)、
東海村総務課(内線1385)※詳
細は、村公式ホームページをご覧
ください。

茨城キリスト教大学看護学部 看護学科 地域特定推薦入学試験

試験日▼11月8日(土)
対象等▼①高等学校または中等教育
学校を平成27年3月卒業見込み
で、茨城キリスト教大学を第1志
望とし、合格した場合は必ず入学
する②平成25年10月29日以前から
受験者または保護者が村内に住所
を有し、村長と出身学校長が責任
を持って推薦できる③全体の評定
平均値が4.0以上④看護学に深
い関心を持ち、卒業後は地域の保

健康医療福祉の向上に貢献しよう
とする——を満たす方(3人)
選抜方法▼小論文、面接

村長推薦受付▼10月7日(火)から17
日(金)までに、必要書類をお持ち
の上、保健センターへ申し込みく
ださい。

申・閩10月20日(月)～30日(木)(必
着に、村長推薦書に必要書類を添
えて、持参または郵送で、茨城キ
リスト教大学入試広報部(〒319
・1295 日立市大みか町6・11
・1 ☎0294・54・3212)
へ申し込みください。※村長推薦
については、保健センター(☎282局
2797)へお問い合わせください。

「オータムフェスティバル」

期日▼10月19日(日)(荒天時は中止)
時間▼午前9時30分～午後5時※混
雑の状況等で、開園時間が早まる
場合があります。
場所▼国営ひたち海浜公園・水のス
テージ周辺(ひたちなか市馬渡)
内容▼▽県内ご当地グルメの販売
▽ひたちなか市・東海村の施設や
観光スポットを巡る無料バスツ
アーなど
入園料▼無料(公園駐車場は有料)
閩「オータムフェスティバル」実行委
員会事務局(茨城県地域計画課内
☎301局2730)

茨城県最低賃金が 「時間額729円」に改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金
を「時間額729円(昨年度額より16
円引き上げ)」に改定
することとし、10月
4日(土)から、県内
の全産業全労働者
に適用されます。
閩 茨城労働局賃金室(☎224局
6216)



9月19日
(金)発売

オータムジャンボ宝くじ
 売り切れしたい発売終了！
 1等・前後賞合わせて
3億9千万円

●1等…3億3,000万円×13本 前後賞…各3,000万円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合)
 ●発売期間 9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日 10月17日(金) 14:30PM
 ★この宝くじの収益金は市町村のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

10月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火・金曜日	



暑かった今年の夏……。熱中症や夏バテで、体調を崩した方も多いかと思えます。さて、夏の総合検診(胃がんを含むがん検診と各種健診)を受けた方、手元に健診結果が届いていますか？今回は、その活用方法等についてご紹介していきます。

▼**検診結果、どのように活用していますか？**

- ① 検査項目の意味を理解し、健診後は、生活習慣を振り返り、健康意識を見直している。
- ② 検査数値に異常がないかだけを確認し、数値の意味は分からないが、基準値を超えていると気にしてしまう。
- ③ 検査数値が高い(低い)が、自覚症状がないために、そのまま何もしない。

理想の活用は、もちろん①です。②と③は、個人差や状況にもよりますが、すぐに病院に行った方がよい場合、病院に行かなくても生活を見直せば、改善できる場合もあります。どちらにしてもそのまま放っておかず、1度専門家に

チェックしてもらおうと安心です。自覚症状がないからこそ、年に1度の健診結果は、あなたの身体の状態を教えてくれる大切な情報源になります。健診結果を自分の健康のためにぜひ生かしてください。

▼**元氣アップ健康相談**

村では、保健師・管理栄養士による「元氣アップ健康相談」(事前予約制の個別面談)を実施しています。例えば▽普段の血圧は正常なのに、健診で測るとなぜか高くなる▽健診結果が「要指導」だけど、すぐに病院に行つた方がいいの？▽自覚症状はないけど、健診結果の見方を教えてほしい▽HbA1c(ヘモグロビンA1c)の数値が高いと糖尿病って本当？▽悪玉(LDL)コレステロールの数値が高いけどどうしたらいい？――など、健診結果で少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

健診結果は身体の状態を教えてくれる大切な情報源です！

▼**「検診」と「健診」の違い**

「検診」とは、がんなどの特定疾患の有無(リ

スク)を調べる検査のこと、一方「健診」は、身長や体重、血液、血圧等の各種項目により疾患の予防や早期発見のために健康状態を評価することを行います。

10月に、各コミュニティセンターで住民検診が行われます。今年度、健診を受けていない方は、各種がん検診と併せて、ぜひ受けてください。各種がん検診、各種健診は、年齢や加入する健康保険により受診方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。

40歳～74歳の方へ 特定健診は年に1度、必ず受けましょう！

特定健診・特定保健指導は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)やその予備群を早期発見し、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とした健診(メタボ健診)・保健指導であり、国民健康保険や健康保険組合等の各医療保険者が実施するものです。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

▼**問い合わせ**
保健センター(☎282局2797)



「東海やったん祭 メモリアルツリー」を 展示します！



11月2日(日)に開催される、村の青少年のお祭り「東海やったん祭」に先駆けて、昨年度「やったん祭30周年」を記念して製作した「メモリアルツリー」を展示します。

この「メモリアルツリー」は、昨年のやったん祭に会場した皆さんが、「将来の夢・10年後の自分」や、「東海村の良いところ・好きなところ」というテーマで1枚ずつ書き上げたメッセージを集めて作り上げたものです。個性あふれる

メッセージの数々を、ぜひご覧ください。

■期 間 10月31日(金)まで(10月1日(水)～8日(水)・14日(火)・20日(月)・27日(月)を除く)

■時 間 火～金曜日…午前9時～午後7時
土・日曜日…午前9時～午後5時

■場 所 村立図書館

■問い合わせ 「東海やったん祭」実行委員会事務局(青少年センター内 ☎282-7049)

ふるさと歴訪

歴史を再発見！

鹿島社大祭に 大使役を勤めた白方氏

茨城大学教授

高橋 修

今年の9月2日、常陸一の宮鹿島神宮の式年大祭御船祭が挙行されました。

古代から中世にかけて、鹿島社の大祭は、7月10日と11日に「七月大祭」として執り行われていました。古代には勅使が下向していましたが、民の煩いを考慮して取りやめ、常陸大掾氏が大使役を勤めるようになったとされています。

やがて鎌倉幕府を創設した源頼朝の時代、鹿島大使役を、大掾氏に連なる7つの家筋が、年ごとに交代で巡役として勤める体制が整えられました。

頼朝は、武神としての鹿島の神を厚く信仰し、鹿島成幹を鹿島社惣追捕使職に任命する等、同社の運営に影響力を強めていきます。

大祭に続いて挙行される7月12日の臨時祭には、源氏将軍家のための祈祷が行われていました。鹿島大使役の巡役化も、頼朝の意思によるものと推測されます。



【鹿島神宮式年大祭 御船祭の様子】

常陸平氏の有力者、多氣義幹が失脚した後、新たに常陸大掾職を勤めるようになった、幕府に忠実な御家人・馬場資幹に、常陸平氏の物領として、大使役を巡役として割り当てる権利を与えたのです。それは、頼朝が、常陸最大の武士勢力・常陸平氏を、馬場氏を通じて統制する体制の成立でもありました。

現在の東海村白方に所在した、吉田郡白方郷を本領とする白方氏は、常陸平氏・吉田氏から分かれた武家です。石川文書に収められた「鹿島大使役記抄」という記録によると、嘉元3(1305)年と康応元(1389)年、白方氏にも、この大使役が巡役として割り当てられています。

一の宮の大祭を執り行い、常陸平氏の一員であることを示す名誉ある勤めでしたが、その負担はかなりの重圧だったようです。室町時代には、巡役を何とか免れようとする動きも起こっています。