



撮影地/ふれあいの森公園(船場)

「特集」  
笑顔で紡ぐ友好の絆！  
姉妹都市・アイダホフォールズ市との  
交流事業を紹介します

## Contents [9月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 認知症への理解を深めましょう！ 9月は「茨城県認知症を知る月間」です…………… 4
  - “いじめ0(ゼロ)”を目指して…「東海村いじめ防止基本方針」…………… 6
  - 「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告…………… 8
    - 10月から小児医療福祉費制度(マル福)が変わります……………10
    - ず～むあっぷ「まちの風景」……………12
    - いんぷおめーしょん……………16
- 敬老の日メッセージ(青柳義夫さん・紀子さん・海杜くん・匠海くん)……………22

— 笑顔で紡ぐ友好の絆 —

# 姉妹都市・アイダホフォールズ市との 友好事業を紹介します



問い合わせ▼まちづくり推進課 原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342)

The City of Idaho Falls

東海村一般訪問団 ▶▶▶ アイダホフォールズ市

## 東海村一般訪問団が アイダホフォールズ市を訪問しました！

7月1日から11日までの11日間、東海村一般訪問団(団長・山田修村長)17人が、アイダホフォールズ市を訪問しました。アイダホフォールズ市内に2年前に竣工した日本風庭園「フレンドシップガーデン」に新たに建設が進められている、あずまや「ムーンパビリオン」には、村国際センターが募った寄付金等によって購入された鬼瓦も設置される予定で、両市村の絆を一層強めるものとなりそうです。

### 「フレンドシップガーデン」

「フレンドシップガーデン」は、アイダホフォールズ市街地の中心にあるスポーツマンズ公園の一面に造られた日本風庭園で、東海村との姉妹都市盟約締結30周年記念事業の一環として、延べ250人のボランティアが1,000時間をかけて造園したものです。



フレンドシップガーデンで行われた記念植樹の様子



建設中のムーンパビリオン

7月1日	出発
2日	市長表敬訪問、発電所見学、図書館見学、歓迎会
3日	ショッピング、ゴルフ、複葉機搭乗、農場見学
4日	独立記念日パレード参加、花火鑑賞
5日	ホームステイ
6日	ホームステイ
7日	イエローストン国立公園観光
8日	市内見学(動物園、障がい者就労支援施設、原子力関連施設等)、持ち寄りパーティー
9日	ショッピング、トヨタディーラー見学、乗馬体験、送別会
10～11日	帰国



複葉機(軽飛行機)に乗って、アイダホの大空を空中散歩



独立記念日のパレードに参加



市庁舎前でカスパー市長と



大自然の中で乗馬に挑戦！



村は、昭和56年にアメリカ合衆国アイダホ州アイダホフォールズ市と、国際親善姉妹都市の盟約を締結しました。以来、30年以上にわたって親善訪問や学生のホームステイなどにより、延べ約950人が相互に交流を深めています。今年、村の一般訪問団がアイダホフォールズ市を訪問、アイダホフォールズ市からは学生訪問団が来村しました。

アイダホフォールズ市では昨年、レベッカ・キャスパー新市長が誕生し、今回の訪問が山田村長とキャスパー市長にとって初の対面となりました。また、学生の交流では、村で今年度立ち上げた「姉妹都市交流活動ユースグループ」(中学生から大学生までのメンバーで構成)が、アイダホフォールズ市学生訪問団を迎え入れるための企画・運営を主体となって実施しました。これまでの交流の歴史に加え、今後は若い世代による新しいスタイルの交流も期待されます。

## 東海村 ◁◁◁ アイダホフォールズ市学生訪問団

# アイダホフォールズ市学生訪問団が東海村を訪問しました！

7月31日から8月11日までの12日間、アイダホフォールズ市から学生(13歳から18歳まで)13人と、引率者3人からなる学生訪問団が来村しました。訪問団は、姉妹都市交流活動ユースグループのメンバーやホストファミリーと共に、ホームステイをしながらさまざまな交流活動を行いました。



山田村長を表敬訪問



筆を使って習字。漢字って、カッコいいけど書くのは難しい！



Sushi Roll！ちゃんとできたよ！

7月31日	東海村到着
8月1日	村長・議会表敬訪問、書道体験、村内見学(村松山虚空蔵堂、大神宮他)、歓迎会
2日	ファミリーデー
3日	
4日	紙すき体験、巻き寿司調理体験
5日	大洗水族館、海遊び
6日	スポーツデー(東海音頭練習、運動会、弓道体験、空手体験)
7日	ワークステーション 江戸・アサヒビール工場・自然博物館等見学
8日	東京ディズニーシー
9日	送別会
10日	ファミリーデー
11日	見送り式(成田出発)



日本の武道・弓道を体験。ちゃんとのに当たったかな？



長縄跳びにチャレンジ！



再会を約束して、笑顔でサヨナラ！



送別会でのスイカ割り

## 認知症への理解を深めましょう！

# 9月は、 「茨城県認知症を知る月間」です

●問い合わせ 地域包括支援センター（☎287-2516）

県では、世界アルツハイマーデー（9月21日）や老人の日（9月15日）、老人週間（9月15日から21日）を含む9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防に関する取り組みを促進しています。

認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症について誰もが正しく理解し、認知症高齢者やその家族が安心して暮らすことができる地域をつくるために、県内では、さまざまな広報啓発運動や環境づくりが進められています。今回は、この「茨城県認知症を知る月間」に合わせて、認知症に対する村の取り組みと、地域で高齢者を支援する「東海村見守りネットワーク」の概要について、ご紹介します。

### 認知症高齢者支援の取り組み

#### ■相談支援

医療機関の紹介や介護方法、認知症の方との接し方等、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。

#### ■認知症サポーター養成

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る「応援者」を養成するための講座を実施しています。1回当たり約10人以上のグループであれば希望に応じて開催しますので、お気軽にご相談ください。

#### ■認知症サポーター認定所登録

認知症サポーターのいる村内の店舗・事業所を、増やしていきます。「認知症サポーター養成講座」を受講した店舗・事業所からの申請により、認定所として登録し、ステッカーを交付します。

#### ■あんしん・おかえりネットワーク

高齢者の行方不明等、緊急の事案が発生した際に、ネットワーク協力者（ほっとメイト）へ行方不明の情報をメール配信することにより、早期発見や保護を目指します。メールを受け取るには、あらかじめメールアドレスの登録が必要です。登録を希望される場合は、地域包括支援センターへご連絡ください。

#### ■成年後見制度利用支援

成年後見制度の利用や、手続きに関する相談を受け付けています。

### 「認知症」って何？

#### ■認知症は病気です

「認知症」は、何らかの原因で脳に障がいがあり、脳の機能が低下することで、物忘れや判断力の低下などが起こることにより、日常生活がうまく行えなくなる脳の病気です。

#### ■主な症状

**記憶障害** 最近のことを忘れてしまう。同じ質問を繰り返す。

**見当識障害** 今がいつなのか、ここはどこなのか分からなくなる。

**判断力の低下** 真夏でもセーターを着る。真冬でも薄着で外出する。

### 「世界アルツハイマーデー」

1994(平成6)年にスコットランドのエジンバラで開催された第10回「国際アルツハイマー病協会国際会議」で、国際アルツハイマー病協会は、アルツハイマー病に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として、世界保健機関(WHO)の後援を受けてこの日(9月21日)を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。

以降、毎年世界の70以上の国と地域で、認知症の方やその家族への支援活動が展開されています。



# “いじめ0”を目指して…

## 「東海村いじめ防止基本方針」

東海村教育委員会では、平成26年2月に「東海村いじめ防止基本方針」を策定し、“いじめ0”を目指し、子どもたち一人ひとりが充実した楽しい学校生活を送れるよう支援しています。今回は、方針の概要や村で実施している各種相談窓口等についてご紹介します。なお、方針の詳細は、村公式ホームページでご覧いただけます。



この方針には、学校だけでなく、家庭や地域等、それぞれの役割が盛り込まれています。村では、この方針の下、地域全体で子どもたちを見守り、いじめで悩む子どもを作らない環境づくりを努めていきます。また、必要に応じて方針を見直し、現状に添った実効性のあるものにしていきます。

### 「いじめ」って？

「いじめ」とは、相手に対して、心理的・物質的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であり、対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいいます。

### 策定の目的

児童等の尊厳を保持するため、いじめ防止対策推進法の規定に基づき、本村におけるいじめの未然防止・早期発見・対策について、基本的な方針を示すために策定したものです。

### 対策の基本理念

いじめ防止対策は、家庭や学校、地域、村、その他の関係機関との連携の下、次のことを基本として行います。

- ▼学校の内外を問わず、いじめが行われなくなるようにする。
- ▼いじめを決して許さない意識を児童等に育む。
- ▼いじめ問題の克服に向けて、社会全体で取り組む。

### 対策の内容

#### 【村の取り組み】

- ① 村内外の関係機関等との連携
- ② 家庭や学校、地域が連携した見守り・活動の場づくり

- ③ いじめを早期発見するための措置
- ④ 教職員等の資質の向上と人材の確保
- ⑤ インターネットを通じて行われるいじめ対策の推進
- ⑥ 財政上の措置等
- ⑦ いじめ防止対策等の調査・研究の推進等
- ⑧ いじめへの対処

#### 【学校の取り組み】

教育委員会と連携し、学校の実情を踏まえた適切な対策を推進します。

- ① 「学校いじめ防止基本方針」の策定
- ② いじめ防止等に取り組む組織づくり
- ③ いじめの未然防止・早期発見
- ④ いじめへの対処
- ⑤ 学校評価への位置付け

#### 【家庭の取り組み】

保護者は子どもに対して、社会生活を行う上での必要な習慣を身に付けさせること、自立心を育成し、心身の調和のとれた発達を促すよう努めます。愛情をもって育てることで、子どもの思いやりの心を育み、健全な人間関係を築けるようにすることが大切です。そのためには、子どもとの話に耳を傾け、「認める」「褒める」「叱る」



ことを通して、豊かな心を育てる必要があります。  
また、保護者が子どもの教育に対する責任を自覚し、決まりを守るなどの規範意識や、いじめを決して許さない意識を育むように努めます。

① いじめの早期発見・早期対応

▼日ごろから学校と連絡を取り合うことも、授業参観や学級懇談等の機会を利用しながら、子どもの学校生活の把握に努める。

▼学校等が講じるいじめ防止等のための取り組みを理解する。

▼子どものささいな変化を見逃さず、話に真剣に耳を傾け、子どもの実態を把握することも、必要に応じて学校や関係機関に相談する。

▼子どものインターネット利用については、学校やPTAなどの研修に積極的に参加して情報モラルの理解に努めるとともに、子どもがインターネット利用の社会的ルールやマナーなどを身に付けられるように努める。また、誹謗中傷等の書き込みや映像を使ったいじめが起きていないかについて、定期的に確認する。

② いじめの早期解決

**【地域の役割】**  
いじめ防止等のためには、地域住民が積極的に子どもに関わるなど、社会全体で連携することが大切です。

① いじめの未然防止

▼地域と学校とが情報を共有し、また、それぞれの活動に協力し合うことで、連携を図るよう努める。



## 不安や悩みを相談したいときは…

### ○スクールカウンセラー(各村立小中学校を巡回)

村立小中学校に通う児童・生徒やその保護者を対象に、その悩み・不安等について、スクールカウンセラーが相談に応じます。カウンセリングを通して、学習や子育てに対する意欲を高められるよう支援します。▼申し込み…在籍する小中学校 ▼問い合わせ…指導室(☎282-1711 内線1415)

### ○教育支援センター(村立図書館2階)

さまざまな要因で学校に登校できない児童・生徒が、学校生活へ復帰できるよう支援する拠点として、個別の教育相談や小集団活動等を行っています。また、いじめやひきこもりに関する電話相談窓口も開設しています。▼対象者…村内在住の小中学生・高校生とその保護者 ▼申し込み…教育支援センター(☎282-7811) ▼問い合わせ…指導室(☎282-1711 内線1415)

### ○青少年カウンセラー(中央公民館内)

小中学生・高校生とその保護者に対する面接相談(水曜日)です。臨床心理士の資格を持つ専門カウンセラーが相談に応じます。▼申し込み…事前に、青少年センター(☎282-7049)へ申し込みください。

### ○小中学生・高校生の心の悩み電話相談

面接ではなく、電話で悩みなどを相談したい…という方のための相談窓口です。▼日時…金・土曜日(祝日を除く)の午後3時30分～7時 ▼対象…村内在住の小中学生・高校生とその保護者 ▼相談専用電話…☎282-7070 ▼問い合わせ…青少年センター(☎282-7049)

### ※その他教育関係の相談窓口

▼学校教育全般…学校教育課・指導室(☎282-1711 内線1412、1415)

▼青少年関係…青少年センター(☎282-7049)

▼子どもの社会性や協調性、規範意識や思いやり的心を育てるために、地域の行事や体験活動への参加を促すなど、さまざまな交流や体験を通して、子ども同士、また子どもと地域住民との心の結びつきを深める環境づくりを推進する。

② いじめの早期対応

**【小中学校に関する重大事態への対応】**

① 教育委員会または小中学校による調査等

② 重大事態の報告を受けた村長の再調査等

### 方針の取り組みの検証・見直し

方針に定めるいじめ防止の取り組みなどが実効的に機能しているかを検証し、必要に応じて見直します。

### 問い合わせ

指導室(☎282局1711 内線1415)



# こんにちは、SCスマイルTOKAIです!

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・だれとでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している会員制の地域スポーツクラブです。8月現在、幼児・小中学生から一般までの510人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

## SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています!

### ●スポーツ教室の開催

有資格のスポーツ指導者や村内スポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は、“1回当たり500円”を基本に安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

#### 【子ども向け教室】▼キッドピクス

- (1) ▼競技エアロピクス ▼ジュニアゴルフ ▼ジュニア体操(2)
- ▼ジュニアテニス(硬式) ▼ジュニアバレーボール ▼ジュニア陸上(小学生③、中学生④) ▼ミニバスケットボール(⑤)



#### 【一般向け教室】▼エアロピクス ▼大人向け体操(⑥) ▼ステップエクササイズ(⑦) ▼ソフトエアロピクス ▼ハイキング ▼ボディーケア ▼ヨガ(⑧)



### ●スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動の支援・協力

▼健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業⑨)や「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイ・サマースクール事業⑩)の開催

▼「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力

▼その他(教室体験会、スポーツ関連講習会の開催等)



## SCスマイルTOKAIで、一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

▼対象者 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

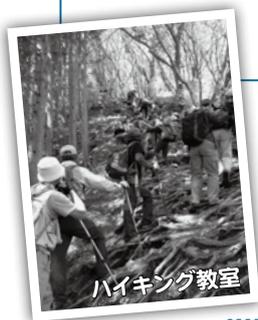
区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼申し込み 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。なお、クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領書が仮の会員証となります。

## 会員以外の方でも参加できる教室のご案内

▼教室等一覧

教室名	日時	場 所	対 象 等	参加費
エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全6回) 13:30～15:00	総合福祉センター「絆」ほか		〈各期〉 一般…6,000円/人 会員…3,000円/人
ハイキング教室	①10月4日(土) ②11月1日(土)	①朝日岳(栃木県) ②霊山(福島県)	①19ページをご覧ください。 ②参加費や申し込み方法などの詳細は、後日「広報とうかい」でお知らせします。	
ジュニア体操教室体験会	9月25日(木) ①15:00～16:00 ②16:10～17:10	総合体育館	①平成21年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児(先着20人) ②平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児・小学生(先着20人)	一般…1,000円/人 会員…500円/人



▼申し込み ▽「エアロビクス教室」「ステップエクササイズ教室」「大人向け体操教室」…9月15日(月・祝)の午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽「ジュニア体操教室体験会」…9月21日(日)までに、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください(現在本教室に参加している会員は参加不可)。

その他、平成26年度後期の活動については、総合体育館や村内公共施設に掲示されている「後期教室案内」をご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツの更なる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。SCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！



【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

10月から

# 小児医療福祉費制度(マル福)が変わります

10月から、県の小児医療福祉費制度(マル福)の対象範囲が拡充され、外来医療費については小学6年生まで、入院医療費については中学3年生までに引き上げられることとなりました。これまで、村独自の制度(マル特)では、小学4年生から中学3年生までの外来・入院医療費について助成していましたが、県制度の助成範囲拡充に伴い、「医療福祉費受給者証」の変更・更新を行います。

## ●小学4年生から中学3年生までのお子さん(ひとり親マル福該当の中学1～3年生を除く)がいる保護者の方へ

県制度(マル福)の対象となるかを確認するため、両親または扶養義務者の所得の確認が必要となります。村で所得が確認できた方については、新しい受給者証を9月下旬に郵送します(更新手続きは不要)。今までの受給者証は使用できなくなりますので、処分してください。所得が確認できなかった方については、8月中旬に別途通知しています。

## ●変更点

### ▼小学4～6年生

県制度(マル福)の対象となるお子さんについては①〔福医療福祉費受給者証〕(白色)、県制度の対象外となるお子さんについては②〔特医療福祉費受給者証〕(黄色)を交付します。



**【改正前】**

ひとり親マル福該当者

〔特〕医療福祉費受給者証	〔福〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 92080324	公費負担番号 87080321
受給者番号 92080324	受給者番号 88080320
新制度適用中の 記号及び番号	新制度適用中の 記号及び番号
医療費負担 区分番号	医療費負担 区分番号
有効期間	有効期間
交付年月日	交付年月日
発行機関名 及び印	発行機関名 及び印
東海村	東海村

〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)

〔福〕医療福祉費受給者証(白色)

**【改正後】**

マル福対象の方

〔福〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 84080324
受給者番号 88888885
新制度適用中の 記号及び番号 123456
医療費負担 区分番号 0803215
有効期間 平成28年10月1日 から 平成29年9月30日 まで
交付年月日 平成 28年 10月 1日
発行機関名 及び印
東海村

①〔福〕医療福祉費受給者証(白色)

マル福対象外の方

〔特〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 90080326
受給者番号 88888885
新制度適用中の 記号及び番号 123456
医療費負担 区分番号 0803215
有効期間 平成28年10月1日 から 平成29年9月30日 まで
交付年月日 平成 28年 10月 1日
発行機関名 及び印
東海村

②〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)

### ▼中学1～3年生(ひとり親マル福該当者を除く)

県制度(マル福)の対象となるお子さんについては、入院用の③〔福医療福祉費受給者証〕(白色)と外来用の④〔特医療福祉費受給者証〕(黄色)の2枚を交付します。また、県制度の対象外となるお子さんについては、入院・外来兼用の⑤〔特医療福祉費受給者証〕(黄色)を交付します。

**【改正前】**

〔特〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 92080324
受給者番号 92080324
新制度適用中の 記号及び番号
医療費負担 区分番号
有効期間
交付年月日
発行機関名 及び印
東海村

〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)

**【改正後】**

マル福対象の方

〔福〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 84080324
受給者番号 99999996
新制度適用中の 記号及び番号 123456
医療費負担 区分番号
有効期間 平成28年10月1日 から 平成29年9月30日 まで
交付年月日 平成 28年 10月 1日
発行機関名 及び印
東海村

③〔福〕医療福祉費受給者証(白色/入院のみ有効)

〔特〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 90080326
受給者番号 99999996
新制度適用中の 記号及び番号 123456
医療費負担 区分番号
有効期間 平成28年10月1日 から 平成29年9月30日 まで
交付年月日 平成 28年 10月 1日
発行機関名 及び印
東海村

④〔特〕医療福祉費受給者証(黄色/外来のみ有効)

マル福対象外の方

〔特〕医療福祉費受給者証
公費負担番号 90080326
受給者番号 99999996
新制度適用中の 記号及び番号 123456
医療費負担 区分番号
有効期間 平成28年10月1日 から 平成29年9月30日 まで
交付年月日 平成 28年 10月 1日
発行機関名 及び印
東海村

⑤〔特〕医療福祉費受給者証(黄色/入院・外来兼用)

### ▼更新について

毎年誕生月の月末に行い、その都度、両親または扶養義務者の所得を確認します。ただし、小学6年生は中学校入学時に更新となります。所得の確認ができた方については、新しい受給者証を郵送します。

**【問い合わせ】保健年金課地域医療担当(☎282-1711 内線1135)**

国民年金  
だより



「ねんきん定期便」

「ねんきん定期便」とは、国民年金・厚生年金に加入している方に、年金記録の確認と制度への理解を深めていただくために、日本年金機構から毎年1回、誕生月に送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の通知内容

①年金加入期間(加入月数・納付済み月数など)  
②年金見込額(50歳以上の方は「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額)※年金受給中の方には通知されません。

③保険料の納付額(加入者負担分累計)

④年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日)

⑤厚生年金加入期間の、月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額

⑥国民年金加入期間の、月ごとの保険料納付状況(納付・未納・免除等の別)

※節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には①～⑥の全てが通知されます。それ以外の方には、①～③は前年度の記録を更新したものの、⑤・⑥は直近1年分が通知されます。

■「ねんきん定期便」がお手元に届いたら

内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。

■問い合わせ

ねんきん定期便ダイヤル ☎0570・058・555

「東海村文化祭2014」の参加者を募集します!

外国人の皆さん、“日本語で主張”しませんか!

Tokai-mura International Center(TIC) is seeking people to give a short speech in Japanese at the Tokai-mura Culture Festival 2014.

Participants should be foreign nationals whose first language is not Japanese.

The speech should be less than five minutes and can be on any topic, e.g. "What I think About Japan," or "About My Country," "What I would like to say about ...,"

■Date and time 1:00-3:00p.m., Sat. Nov. 1

■Place Central Community Center

■Applications and inquiries Submit the following information in Japanese or English(in person, by E-Mail or Fax), to the Tokai-Mura International Center by Saturday October 4 via E-Mail [tsch@ice.hidecnet.ne.jp](mailto:tsch@ice.hidecnet.ne.jp)(Tokai-mura Sister City Hall ☎029-282-0535 Fax029-282-0539):1.Name 2.Address 3.Contact information(E-mail address, cell phone no., phone no., or fax no.) 4.Head photo 5.Country of birth&Country you grew up in. 6.Brief outline of your speech in Japanese or English.

Please note that there is a limited number of spots available and applicants will be chosen based on the topic, nationality and age.

東海村国際センターでは、「東海村文化祭2014」において、「日本語による外国人の主張(メッセージ)」と題して、外国人の皆さんが日本での生活や、日本人との交流などを通して気付いたこと、感じたことについて、日本語で話す機会を設けます。日本語がうまく話せるかどうかは気にする必要はありません。あなたの素直なメッセージをお待ちしています。

■期 日 11月1日(土)

■時 間 午後1時～3時

■場 所 中央公民館

■対 象 日本語を母語としない方

■テーマ 自由(例:「日本に来て分かったこと」、「私の国の紹介」、「私の主張」等)※発表は日本語で5分以内とします。

■申し込み・問い合わせ 10月4日(土)までに①住所②氏名③連絡先④写真⑤生まれた国・育った国⑥スピーチのタイトルと概要——を、日本語または英語で明記の上、電子メールで、東海村国際センター事務局(東海村姉妹都市交流会館内 ☎282-0535 [tsch@ice.hidecnet.ne.jp](mailto:tsch@ice.hidecnet.ne.jp))へ申し込みください。なお、応募者多数の場合は、内容・国籍・年齢などを考慮して選考します。



たくさんの  
応募、待っ  
てま〜す!



【写真左から】那須修二さん(株式会社クリハラント常務取締役)、鈴木昇村議会議長、嶋田代表取締役社長、山田村長、舛井文夫村議会議員、山本高男さん(株式会社クリハラント太陽光建設プロジェクト長)



## ●東海村役場太陽光発電所が完成！災害時の非常用電源にも

8月6日、役場で、東海村役場太陽光発電所の開所式が行われました。この事業は、平成25年2月に締結した協定に基づき、役場駐車場を太陽光発電施設として地元企業の株式会社クリハラント(代表取締役社長・嶋田雅景さん)に貸し出すというもので、このたび、工事が完了し、8月1日から売電が開始されました。今後20年間にわたり取り組んでいくこの事業——山田村長は「村は、公共施設の電力使用量の20%以上を再生可能エネルギーで賄うことを目標としており、今回の取り組みは大きな一歩になる。環境に優しいだけでなく、災害時の非常用電源としても活用することができ、村としても心強い」とあいさつし、今後も再生可能エネルギーの導入や災害に強いまちづくりに力を入れていく考えを示しました。



太陽光パネルの枚数は約4600枚、年間発電量は110万Kwh(約300世帯の年間の電気使用量が賄える程度)を想定しています。



①冷静な判断を狂わせる、詐欺や悪質商法の手口を、心理学的実験等を交えて分かりやすく解説する西田さん



②誰もが迎える人生の終末に向けた、自分らしいエンディングプランづくりについて、丁寧に解説する佐伯さん



③ニュースで話題の食品偽装や、食品表示の問題について、多様な実例を挙げながら解説する垣田さん

## ●きちんと学んで賢い消費者になろう！「消費生活学習会」

7月から8月にかけて、平成26年度の「消費生活学習会」が全3回にわたって開催され、延べ107人の受講生が参加しました。この学習会は、村民の皆さんに賢い消費者を目指してもらおう目的で、毎年開催しているもの。今年は①「知ってるだけでは防げない！だまし被害～地域の“絆”で未然の対策～」講師:西田公昭さん(立正大学心理学部教授)②「私のエンディングプラン」講師:佐伯美智子さん(一般財団法人日本消費者協会専務理事)③「もうだまされない食品表示～あなたの知らない表示

のキャラクリ～」講師:垣田達哉さん(消費者問題研究所代表)——と、バラエティー豊かな講師陣による、3つのテーマで学習しました。第1回目の学習会では、振り込め詐欺や悪質商法に関して「自分は大丈夫」と過信せず、相手の怪しさに気付く練習をすることなど、被害を防ぐ心得について解説がありました。「冷静な判断ができるかどうか」が重要」という話から、参加者は日ごろの対応訓練や、1人で判断せずに家族・友人・近隣で助け合う体制作りの大切さ等を学ぶことができたようです。

こんにちは!

# 村立東海病院



## 大人になれば治る？ 小児の気管支ぜんそく

秋は過ごしやすい季節ですが、その反面、一年でもっともぜんそく発作が多い季節でもあります。

皆さんは、小児の気管支ぜんそくは、大人になれば治る病気だと思いますか？ どれが正解でしょうか？

### ①大人になるまでに治る ②治らずに大人に持ち越すことも多い ③まれにぜん息で死に至ることもある

実は、どれも正解です。50～70%は大人になるまでに軽快しますが、残りの患者は大人になっても症状がそのまま続くか、もしくは再発することがあります。0～19歳でぜんそくで死亡した患者は、1990年には167人でしたが、2012年には6人と大幅に減らすことができました。これには、吸入ステロイド薬の使用、ガイドラインの制定や、ぜんそくに対する知識の普及が進んだことが大きく貢献していると考えられています。しかし、ぜんそくの発症早期や軽症患者でも突然の重症発作により死亡することもあり、十分な注意が必要です。

#### ●発作がなくても油断は禁物●

ぜんそくの治療が大きく改善したのは、ぜんそくのメカニズムなどについての新しい知見が集積し、抗ぜんそく薬の使い方が格段に進歩したことによるとされています。

以前は、ぜんそく発作が治まれば健常人と変わらない気管支に戻ると考えられていました。ところが、実際には、発作が治まっても気管支では慢性の炎症が持続し、ますます敏感になって発作が起こりやすくなり、発作を繰り返すという悪循環に陥ります。やがて気管支には元に戻らないという変化が起こり、肺機能も低下してしまうことが明らかになってきました。

この悪循環を断つために、発作が起きていないときに気管支の炎症を抑えるための治療をすることこそ治療の鍵だということが分かってきました。

#### ●より良い治療の進め方●

なるべく早期にぜんそくの診断をして治療を開始します。小児のぜんそくの80%以上は、家ほこりや動物のふけ、花粉、真菌などが原因となっているので、検査で確認し、除去に努め、アレルギーによる炎症を予防することが治療の第一歩となります。発作が起きたときは、発作治療薬を用いてなるべく早く対応し、軽いうちに治すよう心掛け、主治医と治療計画を立てておきます。



発作がないときこそが治療の本番です。抗炎症薬(炎症を抑えるのもっとも有効で副作用の少ない吸入ステロイド薬など)を中心とした長期管理薬で慢性炎症を抑え、発作のシーズンや運動時でも発作が起こらない状態を維持できるよう根気よく治療を続けます。最終的には肺機能の正常化を目指します。

治療薬が少なすぎても多すぎても良くありません。毎日の発作や咳の状態を細かく記録しておき、これを見ながら個々の患者さんに合わせた薬の調整をします。小学2～3年生以上になれば肺機能検査ができるようになるので、これも治療の参考にします。発作がない状態が長く続けば続くほど気管支が正常化することが期待できます。

#### ●ぜんそくと向き合い方●

有効な治療法がなかった時代、薬をなるべく使わないで根性で治すことが強いられたり、発作により、日常生活の制限を余儀なくされたりする辛い時代があり、ぜんそくで死亡することもまれではありませんでした。しかし最近では、ぜんそくでもきちんと治療を続けることで健常児と変わらない生活を送ることが可能となり、スポーツ選手の中には、治療を続けながらもオリンピックやプロサッカーチームなどで活躍している選手も少なくありません。発作の有り無しにかかわらず、きちんとぜんそくと向き合い早期の完治を目指しましょう。

村立東海病院 小児科 松井猛彦

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

知っとく情報発信  
**村民相談室**

「就職活動のための心掛け」

今年6月の県内の求人倍率は1.07倍で9か月連続の上昇となり、雇用情勢は求職者に好転の方向となつています。今回は、就職活動のポイントについてご紹介します。

●自分を謙虚に理解する

人は成長過程で、学校での勉強、課外活動、資格取得、ボランティア活動など、あらゆる経験をしています。そこで自分の経験を振り返り、自分史を作ってみましょう。これまでの経験を書き出すことで、改めて自分の持ち味を発見することにつながります。そしてそれは、就職に必要な大切な要素として、履歴書や職務経歴書を作成する上で、大きく役立つとともに、応募先に自分を伝える上で大事な情報源にもなります。

●求人票を理解する

求人票には会社概要や仕事内容、条件が書かれているので、たくさん見て、内容を理解し、希望条件と比較しましょう。自分の条件に近い求人があれば、勇気を持って応募してください。

●意欲や向上心を持つ

仕事に対する前向きな姿勢を見せることは、採用する側に、この人に仕事を任せたいと思わせる、信頼を得るための基本です。

就職活動において、求人情報のマッチングの仕方や職の選び方、心構えなど、ハローワークに行く前に知っておきたいことについて相談したい方や、何度、面接をしても採用されない...と悩んでいる方は、ぜひ村民相談室にご相談ください。

■問い合わせ 村民相談室(☎287局0862)



パソコン、歴史、科学、暮らしと今回の講座もためになるものばかりだわ。子どもたちにも負けないよう、わしもレベルアップせねばならぬ。

中央公民館講座ナビ VOL25  
問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)



▼第6期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 左表参照
- 受講料 無料※①・②は別途テキスト代が掛かります。
- その他 応募者多数の場合は抽選となります。
- 申し込み 講座申込書(中央公民館)

内容	日時	対象員(定員)
①パソコン講座 ～楽しいワード初級～ 初めてワードを使う方を対象とした講座です。案内状を作りながら基本操作を学びます。 【費用】1,296円/人(テキスト代)	▼10月17日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
②パソコン講座 ～楽しいエクセル初級～ 初めてエクセルを使う方を対象とした講座です。当番表を作りながら基本操作を学びます。 【費用】1,296円/人(テキスト代)	▼10月24日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
③永田初枝先生の「宇治拾遺物語」 ～平安びとの実像～ 平安時代のあらゆる階層の人々の飾らない姿が描かれています。現代とは違う倫理観の中で生きてきたたたかきや、素顔を一緒に垣間見てみませんか。	▼10月16日・23日、11月6日・20日・27日(全て木曜日、全5回) ▽14:00～16:00	一般 (20人)
④活断層と地震の科学 日本列島には、どのように活断層が存在するのか、どのような調査をすれば将来の地震を予測できるのかなどを学びます。	▼10月29日(水) ▽10:00～12:00	一般 (20人)
⑤暮らしを変えていく整理収納 その1 整理収納が人生を変える！整理収納がもたらした講師自身の暮らし方の変化と整理収納のコツを紹介します。	▼11月8日(土) ▽14:00～16:00	一般 (50人)

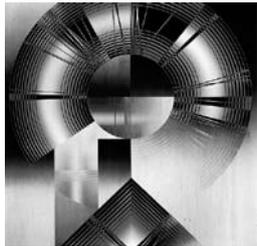
館・役場各コミュニティセンターに備え付けてあるほか、中央公民館ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して持参するか、はがきに▽希望する講座の番号(複数記載可)▽住所▽氏名(かりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入の上、9月26日(金)(必着)までに、中央公民館(〒319-1115 船場768)へ申し込みください。



## STATION GALLERY

■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)  
 ■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理  
 室(☎287-3680)

【ギャラリーA(2階)】  
**1980～2014年アナログからデジタルまで  
 後藤雅宣展**



後藤雅宣さん(千葉大学教授・コンピューターグラフィックス作家)の1980年代の作品から最新作までの、アクリル画とコンピューターグラフィックスを駆使した現代的な平面表現18点を展示します。ぜひご覧ください。

■期 間 9月14日(日)～27日(土)  
 ■時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)  
 ■その他 14日(日)午後2時からギャラリートークを行います。また午後3時～4時に、色セロファンを使ったワークショップ(小学生以上のお子さんとその親・先着20組)を開催します。

### 水墨画 野沢詳子・飛田静子 ふたり展



墨と和紙と水で織りなす白墨の妙に魅せられ、折に触れ描いた心に響く2人の水墨画40点をぜひご覧ください。

■期 間 10月5日(日)～11日(土)  
 ■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

## 文芸とうかい

### 【俳句】

牛蛙猛暑の闇を揺るがせり  
 村松 松本 正勝  
 噴水の芯ある如く立ちにけり  
 南台 渋谷ひろし  
 イカ釣りの灯ゆれる港待つ  
 豊白 中島エミ子  
 味わひのほんのり染まる酔芙蓉  
 東海 佐藤 とよ  
 そつとさく青葉と風のささやきを  
 舟石川 舂井 愛子

### 【短歌】

空のぞく梅干す妻はひとり言  
 村松北 小野寺紀夫  
 さきがけて晩夏の太鼓打ち鳴らす  
 豊白 小林 久男  
 ゆく夏の波ききわけて砂防林  
 村松 大内たけみつ  
 合歓さくや笑顔のをせたバス通る  
 緑ヶ丘 田中ミヤ子  
 乾きたる土まいあげてそばを蒔く  
 船場 畑 耕太  
 梅雨あけしミニ菜園のにぎわいて  
 夜明けと共に鋏もつ老夫  
 内宿 村上 文江



南風そよぐ青田に穂のたちて夕べ  
 となりて涼しくなりぬ  
 船場 舂井庫之助  
 ひとしきり声張り上げるみんな  
 の叱咤激励青草を刈る  
 外宿 小林美代子  
 乾杯と言われてうれしさこみあがる  
 七十八才妻との時間  
 緑ヶ丘 佐藤 正  
 ひたすらに妻の平癒を祈りつつ  
 九ヶ月の月日は流る  
 豊白 丘 力



自治会で猛暑の中スポレクを突然  
 の雷雨で熱中救わる  
 照沼 佐藤 昇  
 男手の無き庭荒れて隣人の芝刈り  
 くれし気遣い嬉し  
 須和間 柴山 靖子  
 カブトムシクワガタムシと戦いて連  
 敗止める横綱の意地  
 内宿 三浦 充宏  
 亡き父の書き残したる筆の文字筆  
 筒にありて父を偲びつ  
 村松 桜井 秀子

# いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

## ●人口と世帯数●

平成 26 年 8 月 1 日 現在 (前月比)
世帯数 14,858 世帯 (+ 39)
総人口 37,928 人 (+ 49)

## ●9月の納付●

納期限 9月30日(火)
国民健康保険税(第3期分)
後期高齢者医療保険料(第3期分)
里川堰土地改良区費(第3期分)

## ●9月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	東原クリニック	283-2301
15日(月)	東海クリニック	283-1711
21日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(火)	武藤小児クリニック	282-7722
28日(日)	茨城東病院	282-1151

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

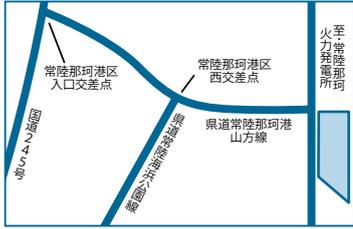
# 暮らし



## 都市計画の変更に関する説明会を開催します

村では、常陸那珂港地区(下図青色部分)について、水戸・勝田都市計画用途地域の変更を予定しています。それに伴い、都市計画(案)を村民の皆さんにお知らせする説明会を開催します。

期日 ▼9月29日(月)



時間 ▼午後2時～  
場所 ▼村松コミュニティセンター  
岡都市政策課都市整備 緑化推進担当  
(内線1243)

## 募集 東海村消防団で一緒に活動してみませんか

東海村消防団は、自分の職業に従事しながらも、火災発生時や災害時には、いち早く現場に駆け付け作業にあたるほか、地域行事の警戒や防災訓練への参加等、幅広く活動しています。地域の防災リーダーとして一緒に活動してみませんか。

■ 閘防災原子力安全課消防防炎・原子力安全担当(内線1524)



## 夕方早めのライト点灯にご協力ください

9月21日～30日の「秋の全国交通安全運動」に合わせ、夕暮れ時に多発する交通事故を未然に防止するため、「夕方早目のライト一斉点灯運動」を実施します。午後4時からライト点灯にご協力ください。

茨城県生活文化課(☎301局2842)

## 9月10日は「下水道の日」

【異物を流さないでください】  
下水道には何でも流せるわけではありません。下水道管の詰まりや破損の原因となる異物は、絶対に流さないでください。

## 流してはいけない物 ▼水に溶けない紙(ティッシュペーパー)・紙おむつ、生理用品等 ▼家庭ごみ(ゴミ、ビニール、プラスチック容器)

▽布類(タオル、下着等) ▼油脂類(食用油、機械油等) ▼生ごみ(野菜の切りくず、残飯等) ▼揮発物(アルコール、ガソリン、灯油等) ▼その他のごみ、土砂等

## 【排水設備をお手入れしましょう】

宅地内の排水設備は、定期的な点検、清掃、修理を行いたいです。また、飲食店や厨房施設でグリーストラップ(排水に含まれる油脂や生ごみなどを取り除く装置)を設置している場合は、内部を定期的に清掃し、中にたまった油脂や残飯等は、取り除いて、廃棄物として処理してください。

閘 下水道課管理業務担当(内線1222)

### 震災による固定資産税の特例

り災証明書の損害の程度が全壊・大規模半壊半壊で、次に該当する方は、申請により固定資産税が軽減されます。

#### 【被災住宅用地に係る特例】

震災により滅失・損壊した住宅の敷地(被災住宅用地)は、住宅を取り壊した場合も住宅用地とみなし、住宅用地の課税標準の特例措置を受けることができます(平成33年度分まで)。

#### 【被災代替住宅用地に係る特例】

被災住宅用地の所有者等が代替土地を平成33年3月31日までの間に取得した場合、当該土地のうち被災住宅用地相当分については、住宅が建設されていなくても住宅用地(被災代替住宅用地)とみなし、住宅用地の課税標準の特例措置を受けることができます(取得後3年度分)。

#### 【被災代替家屋に係る特例】

震災により滅失・損壊した家屋の所有者等が被災家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までの間に取得または改築した場合、被災代替家屋に係る税額のうち被災家屋の床面積相当分の軽減措置を受けることができます(取得後6年度分)。

#### 【居住困難区域に住宅用の土地・家屋を所有している方の特例】

福島第一原子力発電所の事故の影響で居住困難区域に指定された区域(総務大臣が指定して公示)に住宅用

の土地・家屋を所有している方等が、その代替として村内に土地・家屋を取得した場合、申請により固定資産税の軽減措置を受けることができます。詳細はお問い合わせください。  
 国税務課資産税担当(内線1111)

### 森林ボランティア育成講座

合宿を含む7日間の講座で、森林整備に関する講座や実習を行います。詳細はお問い合わせください。

期間▼10月5日(日)・26日(日)、11月15日(土)・16日(日)、12月14日(日)、平成27年1月11日(日)・25日(日)

時間▼午前9時30分～午後3時  
 場所▼小生瀬地区民有林(太子町)ほか  
 定員▼先着20人  
 受講料▼1万円/人 ※交通費・合宿費は自己負担です。

☎・☎中村栄三さん(森のボランティア)  
 ア茨城代表 ☎274局5287 ☎  
 nakamuraesan@yahoo.co.jp

## 福祉



### 介護予防教室開催に向けた住民説明会

村では、平成27年4月から認知症予防を目的とした介護予防教室を開

催するにあたり、その内容についての説明会を開催します。併せて小徳勇人さん(ルリア記念クリニック院長)による認知症予防の講演も行いますので、ぜひご参加ください。  
 日程等▼

期 日	時 間	場 所
10月8日(水)	14:00～15:30	石神コミュニティセンター
	16:00～17:30	白方コミュニティセンター
10月15日(水)	14:00～15:30	村松コミュニティセンター
	16:00～17:30	中丸コミュニティセンター
10月22日(水)	14:00～15:30	舟石川コミュニティセンター
	16:00～17:30	真崎コミュニティセンター

2516)

☎地域包括支援センター(☎287局)

### 募集

#### 「満天スマイル☆家族の絆展」 フォト&メッセージ

11月1日(土)～29日(土)に総合福祉センター「絆」のロビーに展示する、「子どもの笑顔と家族」をテーマにした写真・メッセージを募集します。1枚の写真で家族の絆を深めてみませんか。

対象▼村内在住の方

定員▼先着50人(1世帯1点)  
 その他▼写真データは、スマートフォン等で撮影したものも可とします(携帯電話は不可)。

☎・☎10月3日(金)までに、必要事項を記入した応募用紙に写真データを添付して、電子メールで、東海村社会福祉協議会(☎282局2804 ☎sakura@shakou.or.jp)へ申し込みください。※応募用紙は東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

### 認知症や介護について考えよう 映画「ペコロスの母に会いに行く」

グループホームで暮らす認知症の母親との、おかしくも切ない日常を描いた同名のエッセー漫画を映画化した「ペコロスの母に会いに行く」を上映します。

日時▼10月3日(金) ①午後2時～ ②午後6時30分～(どちらも1時間前開場)

場所▼東海文化センター  
 入場料▼一般:1500円/人▽シニア:1300円/人▽小中学生高校生:800円/人 ※前売り券(一般シニアは300円引き)は東海文化センターで販売しています。  
 開演後6時以降に、椎名定さん(映画「ペコロスの母に会いに行く」)上映実行委員会 ☎282局0818)へお問い合わせください。

# 子育て



## 「母と子のサロン(後期)」

ボランティアスタッフと一緒に、手遊びや絵本の読み聞かせ、リトミックで、楽しく遊びましょう。育児の情報交換や友達づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。

期日▼10月24日(金)・31日(金)、11月8日(土)・14日(金)・21日(金)(全5回)

時間▼午前10時～11時30分  
場所▼中央公民館ほか

対象▼村内在住で平成26年1月1日から6月30日までに生まれた第1子とその母親

定員▼16組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

申・園はがきに▽母と子のサロン参加希望▽郵便番号・住所▽母親と子どもの氏名(ふりがな)▽電話番号▽子どもの生年月日と性別——を記入の上、9月24日(水)(必着)までに、青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内)〒319-1115 船場768 ☎282局7049)へ申し込みください。



## 募集 「ピーターパンサークル」 会員募集

歌や製作、ゲームなど、親子で楽しめる活動を通して、子育ての輪を広げてみませんか。

活動日▼10月から平成27年3月までの毎週火・金曜日(各曜日ごと)

時間▼午前10時45分～正午  
場所▼おおぞら保育園

対象等▼平成23年4月2日から平成25年4月2日までに生まれた子とその保護者(各曜日先着50組)  
会費▼無料

申・園火曜日希望の方は9月30日

(火)、水曜日希望の方は10月1日

(水)、木曜日希望の方は10月2日

(木)、金曜日希望の方は10月3日

(金)、それぞれ午前10時～正午に、

おおぞら保育園(☎287局3535)へ

お越しの上、申し込みください。

※定員に達しない場合は、申し込み以降、随時受け付けます。

## 「親子ランド」で 楽しい時間を過ごそう!

リズム遊びや絵本の読み聞かせのほか、育児の相談にも応じます。

期間▼平成27年2月まで

時間▼午前9時40分～11時

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象等▼第3木曜日：6か月以上の子とその保護者 第4木曜日：2

歳以上の子とその保護者

参加費▼無料

その他▼飲み物と、靴を入れる袋をお持ちください。

園月曜日から金曜日までの午前10時

～午後3時に、サンフラワーこど

もの森保育園(☎287局7111)へ

お問い合わせください。※事前申し込みは不要です。

# 教育



## 募集 みぎわ幼稚園 平成27年度園児募集

対象▼3歳児：平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれ

た幼児 4歳児：平成22年4月2

日から平成23年4月1日までに生

まれた幼児

入園説明会▼9月26日(金) 午後2

時～3時

保育見学会▼10月6日(月) 午前10

時30分～11時30分

体験入園▼10月8日(水)・9日(木)

両日とも午前10時～11時30分 ※予

約制となりますので、事前に電話

で申し込みください。

願書受付▼10月16日(木) 午後2時

30分(先着順)

申・園みぎわ幼稚園(☎282局9155

☎<http://migiwa-y.com/>)

# 教養・スポーツ



## 森山良子アコースティック コンサート

歌とピアノとギターでお届けする、ちよっぴり贅沢なコンサートです。癒しのひとときをお楽しみください。

期日▼12月6日(土)

時間▼午後4時開演(午後3時30分

開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼5500円/人(全席指定)

※未就学児は入場できません。

その他▼予約制保育サービ

ス(1000円/人)をご希望の方

は、11月29日(土)までに申し込み

ください。

申・園9月20日(土)の午前9時

から、東海文化センター(☎282局

8511)窓口とプレイガイドで

入場券を販売します。残券がある

場合のみ、同日午後1時から電話

予約を受け付けます。※プレイガ

イドにより、販売日時が異なります

のでご注意ください。

## 募集 「東海村文化祭2014」 写真部門 展示作品募集

対象▼村内在住・在勤・在学の方、または東海村写真連盟加盟者(1人

3点以内)

テーマ▼自由(既発表作品可。他の公募展等の入賞・入選作品は不可) サイズ等▼半切以上の単写真または組写真(4枚以内)で装丁済のもの ※装丁後のサイズは90cm×90cm以内とします。

選考方法▼10月12日(日)午後1時から中央公民館で公開審査を行います。

審査員▼水谷勉さん(茨城県美術展覧会会員)

費用▼5000円/人

☎10月12日(日)の午前10時~11時30分に、各コミュニティセンター・中央公民館・村内写真店等備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、作品と費用を添えて、中央公民館へお持ちください。なお、応募用紙は、東海村文化協会ホームページ(<http://www.bunka-tokai.org/index.shtml>)からもダウンロードできます。

☎萩野谷泰伸さん(東海村写真連盟事務局) ☎090・1844・4825)

### SSスマイルTOKAI 「朝日岳ハイキング」

那須ロープウェイ山頂駅から牛ヶ首や無間地獄(噴気孔)を巡り、朝日岳山頂を目指すコースです(所要時間約4時間)。

☎10月4日(土)

時間▼午前5時出発(午前4時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼朝日岳(栃木県那須郡那須町)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSSスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方

定員▼先着40人

参加費▼一般:9000円/人  
会員:6000円/人 会員同居家族:7000円/人

☎9月13日(土)から28日(日)まで(9月16日(火)・22日(月)を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

☎SSスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001)

### 「東海村村民ゴルフ大会」

☎10月19日(日)

場所▼ザ・オーシャンゴルフクラブ(日立市小木津町771・1)

対象▼村内在住・在勤の方

参加費等▼参加費:2000円/人  
プレー費(乗用カート・セルフ・昼食代):9000円/人

☎9月26日(金)までに、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



### 健康づくりに!

#### 「スポーツ吹き矢教室」

☎9月26日(金)から12月5日(金)までの毎週金曜日(10月31日を除く、全10回)

時間▼午前9時30分~11時30分  
場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住のおおむね40歳以上の方(20人) ※高齢者を優先し、応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼1000円/人

☎9月13日(土)から19日(金)までに、高齢者センター(☎282局4300)へお越しの上、申し込みください。

## その他



### 村長と1対1のフリートーク! 第4回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接話してみませんか。  
日時▼9月27日(土) 午後2時~5時  
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当

日のやりとり結果について、匿名で公表します。

☎企画経営課企画政策担当(内線1333)

### 大自然と温泉を満喫! 「みょうこう健康ツアー」

東海村と災害時相互応援協定を結んでいる新潟県妙高市——旬の食や、医学的見地からもリラックス効果が確認された大自然と温泉で、心身のフレッシュを図る1泊2日のバスツアーです。

☎10月11日(土)・12日(日)

場所▼新潟県妙高高原一帯

対象▼村内在住の方

定員▼25人(最少催行人数10人) ※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼▼標高1300メートルの笹ヶ峰高原で気候療法ウォーキング  
▼温泉ソムリエによる講座と温泉入浴  
▼赤倉温泉 滝の湯での温泉運動療法(水中運動) ▼郷土料理(笹箕ずし)作りほか

参加費▼9980円/人(宿泊費・旅行保険代等を含む)

☎9月19日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、まちづくり推進課商工観光・企業立地担当(内線1344)へ申し込みください。

☎妙高市観光商工課(☎0255・74・0021)

## 募集

### 姉妹都市交流会館 嘱託員募集

業務内容▼姉妹都市や外国人との交流等に関する事務

雇用要件▼①姉妹都市交流会館に通勤できる②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコンの基本的な操作ができる

④外国人との英会話ができる——を満たす方



募集人員▼1人

雇用期間▼11月1日〜平成27年3月

31日(更新の可能性あり)

勤務日時▼月曜日から土曜日までのうち週5日 午前9時から午後5時までのうち指定された7時間(休憩1時間を含む)

報酬等▼報酬：月額14万円 諸手当

：通勤手当 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入、年次休暇有り

選考方法▼面接試験、作文「姉妹都市交流会館職員の役割と国際交流について」(800字程度)の提出

試験日▼10月1日(水)に面接試験を行います。

④・⑤ 9月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時に、履歴書(顔写真貼付)と作文をお持ちの上、まちづくり推進課(役場行政棟3階 内線1343)へ申し込みください。

### 東海村青年会主催 第15回「ナイトハイク」

家族や友人と夜の東海村を歩きながら、絆を深めませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

期日▼10月11日(土)

時間▼午後4時30分〜10時30分(予定)

場所▼総合福祉センター「絆」を起点とした、村内約20キロメートルのコース

対象▼小学4年生以上の方※小学生には、20歳以上の方が引率者として同伴してください。

▽原則として2人以上のグループでご参加ください。

参加費▼500円/人(軽食代等) その他▼10月3日(金)の午後7時〜8時に、中央公民館で事前説明会を行います。代表者は必ず出席してください。

④・⑤ 9月19日(金)までに、代表者の氏名と電話番号、参加者全員の氏名・年齢を明記の上、ファクシミリまたは電子メールで、東海村青年会(青少年センター内 282局7049 FAX)

282局7813 [seinenkai.tokaimura@gmail.com](mailto:seinenkai.tokaimura@gmail.com)へ申し込みください。

申し込みください。



### 「介護スタッフ基礎講習」

介護の仕事が未経験の方やプランクの長い方などが、介護に関する基礎知識と技術を習得して就職を目指すための講習会です。

期日▼11月12日(水)〜21日(金)(11月15日(土)・16日(日)を除く、全8回)※最終日に求人企業との面接会を予定しています。

時間▼午前9時30分〜午後4時30分

場所▼ニチイケアセンターひたちなか(ひたちなか市東石川2・6・10)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②全日程に参加できる③公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている④趣味・教養のための申し込みではない方を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。



④・⑤ 10月17日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後4時に、東海村シルバー人材センター(282局3446)備え付けの申込書に必要事項を記入し、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)をお持ちの上、申し込みください。

受講料▼無料

定員▼20人

④・⑤ 9月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後4時に、東海村シルバー人材センター(282局3446)備え付けの申込書に必要事項を記入し、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)をお持ちの上、申し込みください。

申し込みください。

### 「警備業務技能講習会」

期日▼10月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、11月5日(水)・6日(木)・7日(金)(全7回)※最終日に求人企業との合同面接会を予定しています。

時間▼午前9時30分〜午後4時30分

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている③趣味・教養のための申し込みではない方を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(選考あり、最少催行人数10人)

内容▼警備業務全般(施設警備や交通誘導等)、救急法基礎講習

受講料▼無料

④・⑤ 9月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後4時に、東海村シルバー人材センター(282局3446)備え付けの申込書に必要事項を記入し、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)をお持ちの上、申し込みください。



申し込みください。

### 「フォークリフト運転技能講習」

「フォークリフト運転技能講習修了証」を取得して、就職を目指す方のための講習会です。

期日▼10月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、11月1日(土)・5日(水)(全6回)※最終日に求人企業との合同面接会を予定しています。

時間▼午前9時～午後5時10分※日によって異なります。

場所▼茨城県自動車学校(水戸市東野町260)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②自動車運転免許を持っている(大型特殊免許取得者は受講不可)③全日程に出席できる④公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている⑤趣味・教養のための申し込みではない——を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(選考あり、最少催行人数10人)

受講料▼無料

☎・☎9月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後4時に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)備え付けの申込書に必要事項を記入し、ハローワークカードと運転免許証等

(本人確認ができるもの)をお持ちの上、申し込みください。

### お気軽にご相談ください!

### 「全国一斉!法務局休日相談所」

土地の境界争い、相続・贈与等の登記手続き、近隣とのトラブル、セクハラ、DVなど、法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員や司法書士、土地家屋調査士等が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

期日▼10月5日(日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼水戸地方法務局(水戸市三の丸1-1-42)

☎・☎事前に、水戸地方法務局総務課(☎227局9911)へ申し込みください。

### 目指せ!福祉の仕事

### 「介護就職面接会」

期日▼9月24日(水)  
時間▼午後1時～午後3時45分(午後0時15分受け付け開始)  
場所▼フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅2-3-86)

対象▼介護職への就職を希望する方(学生を含む)

☎・☎事前に、ハローワーク水戸(☎231局6223)へお問い合わせください。

## とらりのまちから



### 水戸市●第3回「水戸まちなかフェスティバル」

今年も水戸市の中心市街地を歩行者天国とし、グルメにスイーツ、ライブにマーケット、ワンコイン商店街(商店街の各店舗のお勧め商品やサービスを100円・500円で提供)にプチ学園祭——など、さまざまな催しを実施します。

期日▼9月28日(日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼国道50号水戸中央郵便局前交差点～大工町交差点(歩行者天国)、国道50号銀杏坂歩道区間(出展エリア)、水戸駅北口ペDESTリアンデック(ステージイベントなど)ほか

☎水戸まちなかフェスティバル実行委員会事務局(水戸市商工課内)☎232局9185)

### 小美玉市●希望ヶ丘公園のコスモス

希望ヶ丘公園では、約500万本のコスモスが栽培され、センセーショナルというポピュラーな品種を中心に、濃紅色、桃色、白色の花々が、見る人の目を楽しませてくれます。

園内での摘み取りもできませんので、ぜひご来場ください。

開花時期▼例年9月下旬から10月下旬で、10月上旬に見ごろを迎えます。

場所▼希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)

☎小美玉市商工観光課(☎0299-48-1111)

### 城里町●ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯です。地元の自然石を使った露天風呂をはじめ、温泉水プールやジャグジー、サウナなどをお楽しみください。



利用時間▼午前10時～午後9時  
休館日▼毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

利用料▼820円/人(小人410円/人)※午後5時以降は510円/人(小人300円/人)、土・日曜日と祝日は1020円/人(小人510円/人)となります。また、プールを利用する場合は、別途100円/人(小人50円/人)が掛かります。

☎城里町健康増進施設「ホロルの湯」(城里町下古内1829-3)☎288局7775)

