

[ピックアップ]

地域の皆さんと協働で
前谷津地区(緑地)を整備しています！



撮影地／白方小あと地公園(直方中央)

Contents [8月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 消防本部からイベントの主催者等へのお知らせ…………… 3
 - ず〜むあっぷ「まちの風景」…………… 4
- こんにちは！ 村立東海病院です…………… 5
 - いんぷおめーしょん…………… 8
- 「生物多様性フォーラム」を開催します
公共施設に自動販売機を設置しますほか
- わが家の子育てノート(奥村洋史さん・智子さん・聡子ちゃん・知穂ちゃん)…………… 14

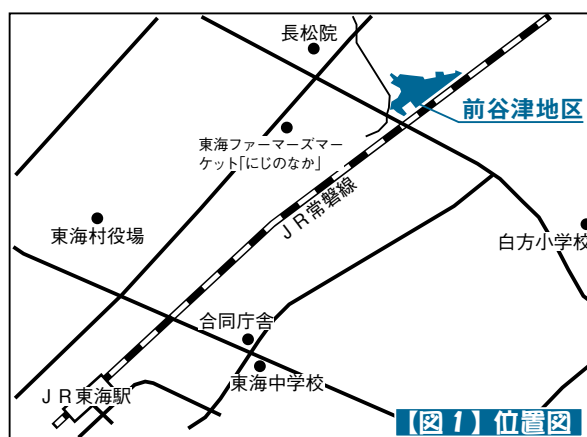
地域の皆さんと協働で 前谷津地区(緑地)を 整備しています！



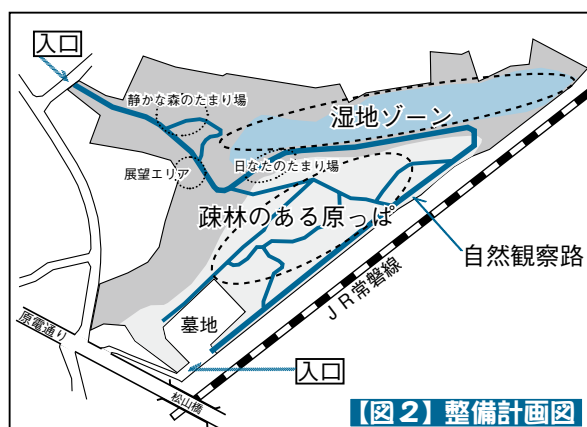
前谷津地区は、原電通りとＪＲ常磐線が交差する「松山橋」の北西側に広がる(図１参照)、緑に覆われた約2.8ヘクタールの区域です。

地区の北側にある湿地は、かつては水田として耕作されていました。また、水田の両側の斜面樹林は水を蓄える機能を果たしていたことから、湧き水も豊かな場所でしたが、約20年前から水田の耕作が行われなくなり、周囲一体は次第に原野化しつつありました。この地区について、平成12年に地域住民から、貴重な自然環境を保全するための要望があり、内宿２区自治会と岡区自治会と村の３者で協議を重ねながら、平成16年以降、緑地の保全活動を継続して実施しています。

平成23・24年度には地域の皆さんと一緒にワークショップを行い、具体的な整備計画を策定しました(図２参照)。この計画では、貴重な自然環境を保全しながら、人と自然がふれあうことができる散策路の整備や、ベンチの設置などを行うこととしています。また、多様な生物が生息できるように、必要に応じて樹木の伐採や水辺のしゅんせつ等を実施します。誰もが気軽に立ち寄れるような緑地を目指して、これからも整備活動を進めていきます。



【図１】位置図



【図２】整備計画図

【今後の整備スケジュール】

項 目	平成26年度			平成27年度				備 考
	7～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月	
園路整備 木製階段整備	●●●●●●●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●●●●●●●					園 路：幅2.2m × 長さ300m
ベンチ設置				●●●●●●●●●●●●●●●●				5 基
園名板設置 案内板設置				●●●●●●●●●●●●●●●●				園名板 2 基 案内板 1 基
湿地しゅんせつ					●●●●●●●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●●●●●●●		状況により判断



緑地の保全活動を実施しました!!

7月26日、内宿２区と岡区の皆さん20人が、前谷津地区(緑地)の保全活動として、ボランティアで除草作業を実施しました。今後も地域の皆さんと一緒に、緑地の保全活動を行っていきます。

ありがとうございます!



●問い合わせ 都市政策課都市整備・緑化推進担当(☎282-1711 内線1243)

国民年金
だより



国民年金保険料の
後納制度

国民年金の保険料は、納期限から2年を過ぎると時効により納めることができなくなります。が、平成24年10月から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年以内に未納分の保険料を納めることができます（後納制度）。この制度を利用することで、将来の年金額の増額や、年金受給の資格期間（合計25年の納付または免除期間）を満たすことができる場合があります。

■後納制度を利用できる方

- ① 20歳以上60歳未満で、過去10年以内に納め忘れの期間や、未加入期間がある方
- ② 60歳以上65歳未満で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある、または任意加入期間中に納め忘れの期間がある方
- ③ 65歳以上で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている方

※すでに老齢基礎年金を受給している方は、後納制度を利用することはできません。

■申し込み

年金手帳または基礎年金番号が記載されている書類等をお持ちの上、水戸北年金事務所（水戸市大町2・3・32）へ申し込みください。※戸籍謄本等が必要となる場合があります。

■問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570・011・050）または水戸北年金事務所（☎231局2381）

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部からのお知らせ

イベント・祭りなどの主催者・出店者・関係者は 以下のことを順守してください

①ガソリンやプロパンガスなど、燃料の取り扱いについて

- ガソリンなどの燃料は、できるだけKHK（危険物保安技術協会）の基準適合性表示が付いた金属製容器に貯蔵する。
- 燃料となるものは、高温・直射日光を避け、日陰や風通しの良い場所で保管する。
- 振動や衝撃で、容易に転倒・落下しないように据え付ける。
- 燃料容器のふたを開ける前に、エアー調整ねじを緩めて内圧を下げる。エアー調整ねじがない場合は、ゆっくりとふたを開ける。
- 発電機にガソリンなどの燃料を補給するときは、必ず安全な広い場所で行う。

②こんろなど、火気の使用について

- 消火器を準備する。
- 使用中は、絶対にその場を離れない。
- こんろなどは不燃性の台の上で使用する。
- こんろなどを使用するとき、上方は1メートル、それ以外は15センチメートル以内に、可燃物を置かない。特に、アルコール類の消毒液の配置に注意する。
- 振動や衝撃で、容易に転倒・落下しないように据え付ける。
- 取扱説明書や仕様書の安全事項を守る。
- 日ごろから器具の点検を行い、ひび割れ・劣化・さびがあるなど、不適切なものは使用しない。



③その他

- 火災や地震などの災害が発生した場合のために、主催者や関係者と事前に連絡を取り合い、役割分担について調整しておく。
- 火災等が発生したら、早い通報、避難、初期消火、応急手当てを行う。

●問い合わせ ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課（☎271-0735）



(出席者)左から、岩田廣隆農業委員会会長、松浦祥次郎さん(独立行政法人日本原子力研究開発機構理事長)、山田修村長、照沼政直商工会会長、川崎松男教育長、大森彌座長、鈴木昇村議会議長、黒羽根弘一さん(一般社団法人東海村自治会連合会会長)



●「協働のまちづくりフォーラム」を開催！

7月20日、役場で平成26年度「協働のまちづくりフォーラム」が開催され、村の各界の代表者など8人が出席したほか、一般の参加者108人が会場を訪れました。このフォーラムは、自治会・商工会・事業者・農業者・議会・教育者・行政など、さまざまな分野で活躍する村民の代表者が、それぞれの立場から協働について認識を深め、村のまちづくりを進めるきっかけとするためのもので、今回が初の開催。個人の考え方や立場によっても微妙に異なる協働という言葉の概念ですが、平成24年10月に施行された「東海村自治基本条例」の基本原則に基づいて、これからのまちづくりを進めていくためには、共通の認識が必要となります。今回のフォーラムで、住民参画により「協働の指針」を整備していくことの必要性が確認されました。



フォーラムの座長を務めた、東京大学名誉教授の大森彌さん。



●外国のことを学ぼう！「キッズサロン」

夏休みが始まったばかりの7月22日、姉妹都市交流会館で「キッズサロン」が行われました。これは、外国の文化等を学ぶイベントで、この日参加したのは小学4～6年生の70人。県の国際交流員として活躍するマイケル・コボウさん(アメリカ出身)とカサンドラ・ウォーカーさん(オーストラリア出身)を講師に招き、子どもたちはそれぞれの出身国の自然や食文化、学校等についての話を聞いた後、英語を使ったゲームなどを楽しみました。“アメリカの学校では夏休みが3か月あって、宿題がない”“オーストラリアには人間より多くのカンガルーがいる”など、「ええー！」と驚きの声をあげていた子どもたち——新しい発見に目をキラキラさせていました。

●自慢の喉や踊りを披露！高齢者クラブの芸能発表大会

7月18日、東海文化センターで、第27回「高齢者クラブ連合会芸能発表大会」が行われ、会員によるフラダンスや民舞、太鼓、カラオケなどが披露されました。これは、高齢者の生きがいづくりや会員相互の交流を深めるために毎年開催されているもので、今年は会員が一堂に会し、保育所(園)の子どもたちによる歌や踊りも披露されるなど、世代間交流も取り入れながら盛大に行われました。普段から清掃・防犯活動等の地域活動だけでなく、自身の健康づくりや趣味の活動等にも積極的に取り組む会員たち——ステージに立ち、日ごろの成果を堂々と披露する姿は、とても生き生きと輝いていました。



こんにちは!

村立東海病院



子どもの発熱・ひきつけ・夏にはやる病気

子どもはよく風邪をひき、しばしば高い熱を出します。家族はとても心配になり、受診のきっかけとなります。もちろん、子どもが高い熱を出しているのに心配しないというのは論外ですが、一方で発熱にとらわれ過ぎて熱の高さに一喜一憂するのも、「木を見て森を見ず」ということなのではないかと思います。

●急な子どもの発熱…どうしたらいいの？

発熱は体に備わった病原体に対する防御反応の一つなので無理に抑える必要はありませんが、本人にとってはつらく感じる症状ですので、つらさに応じて解熱剤を使うなどの対応をしましょう。風邪が治って症状が治まるまで、できる限り快適に過ごせるようにしてあげましょう。

また、発熱には悪い側面もあり、体温を上げるにしても下げるにしても、エネルギーを使います。体温が高くなると自分で感じることなく気道や皮膚から蒸散する水分が増え、水分を失いやすくなります。また下熱するときには、汗をかくことで水分を失いますので、消化が良く、すぐにエネルギーに変わる炭水化物を中心に食べたり、水分を小まめに取ったりするようにしましょう。

●ひきつけはどんなときに起こるの？ その対処法は？

体温が急に変動するとき、ひきつけを起こすことがあります。小学校入学前くらいまでの子が起こしやすく、体温の動き方が急であればあるほど、大きければ大きいほど起こしやすくなるといわれています。また、発熱し始めたころの方が起こしやすく、熱の出る初めの2日以内が最も起きやすいタイミングです。

ひきつけを起こしてしまったときの対処法ですが、まずは慌てないこと。それから、他の人にも来てもらって子どもの様子を見る人、受診の準備をする人など、役割分担を決めましょう。子どもの様子を見る人は、まずは吐かないかを注意して見てください。吐物を誤嚥すると誤嚥性肺炎という重い肺炎を起こしてしまう場合があります。吐いたときは、顔を横に向け、誤嚥しないようにしてください。割り箸やタオルを口にかませるのは良くありません。そして余裕があったら、けいれんの様子や、治まるまでの時間を見てください。車を運転して医療機関に連れて行く場合は、交通事故を起こさないように十分注意しましょう。

●夏にはやる風邪にご注意を…

プールに入る機会が増えるこれからの季節は、プールの水を介した感染が増え、エンテロウイルス(主に手足口病・ヘルパンギーナなどを引き起こす)やアデノウイルス(主にプール熱・はやり目などを引き起こす)による、いわゆる夏風邪が増えてきます。人によっては高熱を出したり、喉の痛みが強くて食事できなくなったり、胃腸症状が出たりしますので、症状に応じて対処してください。特別に効く薬はありません。自力で治るまでよく看病してあげてください。

村立東海病院 小児科科長 川井伸

総合受付からのお願いです！

- 保険証は月に一度、必ず提示してください。
- 氏名や住所、職場などに変更があったら、総合受付までお知らせください。
- 保険証の提示がない方は、自由診療扱いになる場合がありますので、ご注意ください。
- 当院の診察券は必ずお持ちください。紛失または忘れた場合、手続きに時間がかかり、診療が遅れる可能性があります。

元気に夏を
乗り切ろう!



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

村民相談室

「DVの行為とは？」

配偶者、内縁の夫妻、婚約者、パートナー、親密な間柄にある人などから一方的に受ける暴力をDV（ドメスティックバイオレンス）と呼んでいます。暴力の形態は殴る蹴るといった身体的なものだけではなく、また、被害者は肉体的に弱い女性に限定しているわけでもありません。もし、あなたが夫（妻）や親密な関係の相手に対し次のような行為をしていたら、その行為で相手が傷ついていたら、それはDVの行為です。

精神的暴力▼相手の顔を見ると小言・文句しか出ない ▼大声で怒鳴る ▼ばかにする ▼脅す ▼無視する

経済的暴力▼小遣いや生活費を渡さない ▼買い物をするたびにレシートとつり銭をチェックする ▼買ったものに対してなぜ必要なのか、理由を逐一説明させる ▼自由に使えるお金を1円も渡さない

社会的暴力▼携帯電話の通話履歴やメールをチェックする ▼電話で誰と何を話したのか問い詰める ▼友人や親兄弟に会わせない ▼外出を制限する ▼外出すると誰とどこで何の用事で会ったのか細かく報告させる

その他にも、子どもの目の前で相手に暴力を振るう行為は、児童虐待における心理的虐待の行為にも当たります。もし、これらの行為を自分がされているかもしれないと思ったら、村民相談室にご相談ください。

【問い合わせ】 村民相談室（☎287局0863）



イクメン講座があ。わしも昔は、イモソーたちのオムツをよくかえたもんだ。みんなあつという間に大きくなって…

中央公民館講座ナビ VOL.24

問い合わせ 中央公民館（☎282-3329）



まなびのびら

第5期中央公民館講座受講生募集

■日程等 左表参照

■受講料 無料 ※別途テキスト代等が掛かる場合があります。

■その他 ▼応募者多数の場合は抽選となります（④を除く）。▼①②③は、予約制保育サービス（無料・6か月以上の未就学児）があります。ご希望の方は、申し込み時にお子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日

をお知らせください。

■申し込み 講座申込書（中央公民館・役場・各コミュニティセンターに備え付けてあるほか、中央公民館ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入して持参するか、はがきに▽希望する講座の番号▽住所▽氏名（ふりがな）▽性別▽年齢▽電話番号——を記入の上、8月26日（火）（必着）までに、中央公民館（〒319-1115 船場768）へ申し込みください。なお④は、日・月曜日を除く午前9時～午後5時に、中央公民館へお越しの上、材料代を添えて、申し込みください。

内 容	日 時	対象 (定員)
①イクメン講座～父の子育て「ママと君のため」～ 3歳までのお子さんのいるお父さんが対象です。子育てについてお父さん同士と一緒に学んでみませんか。	▼9月6日(土) 【託児有】 ▽10:00～11:30	一般 (15人)
②パソコン講座～楽しいワード中級A・B～ 連絡網などを作成し、便利な機能を学びます。 【費用】1,296円／人(テキスト代)	A…▼9月18日(木) 【託児有】 ▽9:30～15:30 B…▼9月19日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
③パソコン講座～楽しいエクセル中級A・B～ 出席簿や住所録などを作成し、便利な機能を学びます。 【費用】1,296円／人(テキスト代)	A…▼9月25日(木) 【託児有】 ▽9:30～15:30 B…▼9月26日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
④レカンフラワー レカンとは、「宝宝箱」の語。乾かした花や葉で立体的なアートをつくります。【費用】3,500円／人(材料代)	▼9月26日(金) ▽13:30～15:30	一般 (先着10人)





STATION GALLERY



■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

【ギャラリーA(2階)】

ホワイトアース写真展



毎年恒例となった写真展。楽しく写真を撮り、教室に集って学ぶ仲間たちが、写真展を開ける喜びを胸に制作した作品です。パネルや額装にもこだわりを持って制作していますので、ぜひご覧ください。

■期 間 8月17日(日)～23日(土)

■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

全日本写真連盟 ひたちなか支部展



本年度のテーマは「ふるさと」。各人のふるさと、心のふるさと、物のふるさとなど、作者が思い、感じたふるさとの作品と、自由作品を展示します。皆さんの目にはどのように映るでしょうか。ぜひご覧ください。

■期 間 9月7日(日)～13日(土)

■時 間 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

文芸とうかい

【俳句】

風だつて道あるところ魂迎え

村松 大内たけみつ

独りきく風と青葉のさゝやきを

舟石川 舂井 愛子

スカシユリこの空が好き風が好き

南 台 渋谷ひろし

故郷の赤いハマナス咲く浜辺

豊 白 中島エミ子

ゆつたりと花嫁舟や花菖蒲

緑ヶ丘 田中ミヤ子

十葉の白のきわだつ溪の水

豊 白 小林 久男

父の日のチラシをそつと妻におき

村松北 小野寺紀夫

すいかずら妖艶なる香誰を招く

東 海 佐藤 とよ

廃校の時計止まりぬ花明かり

村松 松本 正勝

夏草と土の匂いのおらが畑

船場 畑 耕太

【短歌】

梅雨時に培う野菜成長す雑草取り

も楽しくなりぬ

照 沼 佐藤 昇

梅漬けの季節となりて赤紫蘇が色あざやかになるはたのしも

外宿 小林美代子

半夏生咲き梅雨の晴れ間穏やかに

時鳥の声遠くに聞こゆ

船場 舂井庫之助

木洩れ日のさしこむ山道かすかな

る葉擦れの音を聞きつつ歩む

緑ヶ丘 佐藤 正

痛み病むか細き妻の身癒やしたま

え天の女神に祈る七夕



豊 白 丘 力

亡き友の家の廻りに咲く花に笑顔
偲びて涙わきくる

東 海 渡辺 光子

何げなくつけしテレビに安然とす

自衛決定首相の会見

須和間 柴山 靖子



ナースコールいくたびも鳴る病院

に七夜過ごしてもすこし生きたい

内宿 村上 文江

朝空に透りて鳴けるうぐuisの声

をききつつ庭の草抜く

村松 桜井 秀子

いんぷおめーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 26 年 7 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,819 世帯 (- 2)
総人口	37,879 人 (+ 7)

●8月の納付●

納期限	9月1日(月)
村・県民税(第2期分)	
国民健康保険税(第2期分)	
後期高齢者医療保険料(第2期分)	
介護保険料(第3期分)	

●8月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	尾形クリニック	282-4781
24日(日)	村立東海病院	282-2188
31日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「生物多様性フォーラム」

村では、自然の恵みを大切にしたいまちづくりを進めるために、村民と一緒に自然の素晴らしさについて考える「生物多様性フォーラム」を開催します。併せて県内自治体では初となる「生物多様性地域戦略」についても分かりやすく説明しますので、ぜひご参加ください。

期日 ▼8月23日(土)

時間 ▼午前10時～正午(午前9時30分受け付け開始)

場所 ▼東海村研究交流プラザ
定員 ▼先着200人

内容 ▼①生物多様性フォーラム ティーマー…みんなで話そう！東海村のこんな自然・暮らしがおもしろい！

②講演 演題…「今、自然と共に暮らすことが新しい！」講師…田邊龍太さん公益財団法人日本生態系協会教育研究センター長
入場料 ▼無料
その他 ▼エンジョイ・サマースクールの対象事業です。親子そろっての参加もお待ちしております。
申・環境政策課環境計画推進担当
(内線1453)

農業を知り生活を楽しもう

「東海村農業交流フォーラム」

有機農業や地産地消の推進に向け、生産者と消費者の双方が農・食・健康との関わりについて理解を深め

るためのフォーラムです。

期日 ▼8月30日(土)

時間 ▼午後1時30分～4時30分

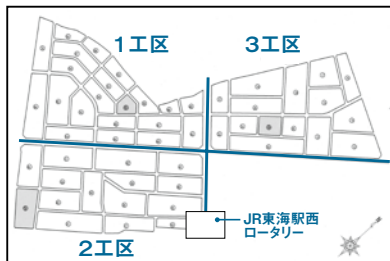
場所 ▼東海ファーマーズマーケット「にじのなか」

定員 ▼150人

内容 ▼①基調講演 演題…「生産消費者のメリット～楽しく作っておいしく食べよう～」講師…市村典子さん(アクティブ野菜ソムリエ・東海村出身) ②農業トークショー テーマ…「賢い生産消費者になるためには」
入場料 ▼無料
申・8月12日(火)から17日(日)までに、「広報とうかい」(本号)と同時に配布されるチラシに必要事項を記入の上、持参またはファクシミリで、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじの

駅西土地区画整理事業地の測量調査を行います

村では、駅西土地区画整理事業の完了にむけ、1筆ごとに面積を確定する画地出来形確認測量を実施します。調査期間中、村発行の身分証明書を持参した作業員が、対象となる土地に立ち入り、測量を行いますので、ご理解とご



協力をお願いします。

調査期間▼第1工区…8月中旬～9月下旬
第2工区…10月上旬～11月下旬
第3工区…12月上旬～平成27年1月下旬
調査会社▼大和測量株式会社
☎ 区画整理課工務担当(内線1214)

万が一の備えに「救急情報カード」をご利用ください！



「救急情報カード」は、119番をかけるとき、慌てずに正しい情報を伝えるためのものです。また駆け付けた救急隊員にカードを渡せば、適切・スムーズに対応できます。万が一の備えとしてぜひご利用ください。

設置場所▼東海消防署、役場、各コミュニティセンター
☎ ひとりたちな：東海広域事務組合消防本部警防課(☎282局2153)

専門家による困りごと無料相談会

相続・遺言、労働保険、債務整理といった暮らしの困りごと相談について、弁護士・司法書士などの専門家が無料で相談に応じます。

日時▼9月7日(日) 午前9時30分

午後3時

場所▼茨城県産業会館(水戸市桜川2・2・35)
☎ 茨城県社会保険労務士会事務局(☎26局3296)※事前申し込みは不要です。

健康・医療



献血にご協力ください

期日▼8月30日(土)
時間▼午前10時～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)

場所▼イオン東海店
持参するもの▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)
☎ 保健センター(☎282局2797)

福祉



平成26年度「敬老会」

期日▼9月7日(日)
時間▼①東海南中学区…午前9時30分

分～11時30分 ②東海南中学区…午後1時30分～3時30分

場所▼東海文化センター
対象▼75歳以上の方(昭和15年3月31日以前に生まれた方)

その他▼記念品のみの受け取りに車でお越しの方は、乗車のまま受け取ることができる場所を用意していますので、案内はがきをお持ちの上、当日、係員の指示に従って受け取ってください。▼詳細は、8月中旬に各世帯に郵送する案内はがきをご覧ください。

☎ 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

金婚祝賀事業対象者の申告を受け付けています

東海村社会福祉協議会では、年度内に結婚50周年を迎えるご夫婦(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日に結婚した方)を祝い、記念写真の撮影(贈呈)を行います。まだ申告をしていない方は、8月22日(金)までにお問い合わせください。なお詳細は、9月初旬に郵送する案内状(申告した対象者のみ)をご覧ください。

撮影期間▼9月15日(月・祝)～10月15日(水)
撮影場所▼東海村社会福祉協議会の指定するカメラ店
☎ 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

「毎日がアルツハイマー」上映会と関口祐加監督講演会

認知症を発症した自身の母親の日常を撮影し、母親の喜怒哀楽を時系列に編集した長編映画「毎日がアルツハイマー」の上映と製作者(監督)である関口祐加さんの講演会を開催します。また、認知症や介護保険サービスの利用、成年後見制度に関する無料相談会も実施しますので、ぜひご来場ください。

期日▼9月23日(火・祝)
時間▼午後1時開演(午後0時30分開場)

場所▼東海文化センター
定員▼先着880人
内容等▼第1部：上映会「毎日がアルツハイマー」(午後1時～2時33分)▼第2部：関口祐加さんによる講演会(午後2時50分～3時50分)▼相談会：①午前10時30分～正午 ②午後4時～5時

入場料▼無料(全席自由)※▼未就学児の入場はできません。▼入場券が必要です(相談会のみ参加の場合は不要)。

その他▼予約制保育サービス(1000円/人)をご希望の方は、9月16日(火)までに申し込みください。

☎ 8月23日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で入場券を配布します。

健康維持や機能回復に！ 「水中体操教室」

健康維持と障がい者の機能回復のための水中体操教室を開催します。
期間▼10月2日(木)～平成27年3月23日(月)(各クラス全20回)時間等▼

【健康維持コース】

クラス	時間
月曜1組	午前9時30分～10時30分
月曜2組	午前11時～正午
木曜1組	午前9時30分～10時30分
木曜2組	午前11時～正午
金曜1組	午前9時30分～10時30分
金曜2組	午前11時～正午
土曜1組	午前9時30分～10時30分
土曜2組	午前11時～正午

【少人数コース】

場所▼総合福祉センター「絆」

クラス	曜日	時間
1組	月	午後1時～2時
2組	木	午後1時～2時
3組	木	午後2時30分～3時30分

対象等▼健康維持コース：村内在住

でおおむね40歳以上の方(各15人)※月曜2組と木曜2組は各10人でほかの組よりもゆつくりした水中体操を行います。少人数コース：村内在住のおおむね40歳以上で障がいがあり、少人数での指導を希望する方(各6人)

内容▼水中でのウォーキングや体操

参加費▼9000円/人

その他▼初めて参加する方、障がいのある方、高齢の方を優先し、応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な問診を行います。▽医師の意見書が必要な場合があります(少人数コースの希望者は必須)。

申・固 8月18日(月)から25日(月)

までに、高齢者センター(☎282局4300)へお越しの上、申し込みください。

脳を刺激して筋力アップ！

「脳脊髄健康体操教室」

脳を刺激し、活性化させながら筋力アップを図ります。

期日▼10月7日から平成27年3月17日までの火曜日(月3回、各クラス全18回)

時間等▼Aクラス：午前9時30分～10時30分 Bクラス：午前11時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住でおおむね40歳以上の方(各50人)※初めて参加する方、高齢の方を優先し、応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人

申・固 8月26日(火)から9月3日

(水)までに、高齢者センター(☎282局4300)へお越しの上、申し込みください。

聴覚障がい者を支える「要約筆記」入門講座を開催しています

聴覚障がい者は、障がい分かりにくいために誤解されたり、不利益を受けたり、社会生活の中で多くの不安を抱えています。聴覚障がい者とコミュニケーションをとる上で不可欠なのが「要約筆記」です。これは、聞こえを補う方法として、書いて伝えることをいいます。NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会では、要約筆記入門講座を県内各地で開催しています。興味のある方はお問い合わせください。



また、下の耳マーク(耳の不自由な人であることを表すマーク)を見掛けたら、ゆつくりと話したり、手話や筆談をするなどの配慮をお願いします。

申・固 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会(☎029・857・5138)

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠・出産・育児について学びながら、不安や悩みを相談しませんか。

日程等▼

日 時	内 容
① 9月8日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
② 9月12日(金) 13:30～16:00	▽出産と産後の生活 ▽チャイルドシート ▽母と子の歯の健康
③ 9月20日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	もくよくよ 沐浴練習、退院から役立つ赤ちゃんの話、パパの妊婦体験

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。

申・固 ①に参加希望の方と、保育サービスを希望する方は、8月25日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※②③は事前申し込み不要です。

募集 「カンガルーサークル」秋グループ会員募集

親子でできる遊びや育児講座等を行います。ぜひご参加ください。

期日▼9月2日(火)から11月5日(水)までの①毎週火曜日または②

毎週水曜日(いずれも全10回)
時間▼午前10時～11時15分
場所▼百塚保育所

対象▼平成25年9月から平成26年2月までに生まれた子とその保護者
定員▼各先着15組(初参加の方のみ)
会費▼無料

申・閏8月21日(木)の午前10時～正午に、地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660へお越しの上、申し込みください。



人情喜劇「淑々のロマンス」

若い男性をめぐって恋の火花を散らす中年女性3人を、個性派女優の前田美波里さん、柴田理恵さん、そして、NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」で主人公をいじる小姑役として話題となり、今最も注目される女優・キムラ緑子さんが演じ、抱腹絶倒の人情喜劇を繰り広げます。

期日▼10月15日(水)
時間▼午後6時30分開演(午後6時開場)
場所▼東海文化センター
入場料▼3500円/人(全席指定)
※未就学児は入場できません。

その他▼予約制保育サービス(1000円/人)をご希望の方は、10月8日(水)までに申し込みください。

申・閏8月17日(日)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口とプレイガイドで入場券を販売します。残券がある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより、販売日時が異なりますのでご注意ください。

「安達太良山ハイキング」

安達太良山連峰をはじめ、磐梯山や吾妻・飯豊連峰等、360度のパノラマが楽しめるコース(所要時間約4時間)です。

期日▼9月6日(土)
時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園集合)
場所▼安達太良山(福島県二本松市)
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で18歳以上の方(先着40人)
参加費▼一般:9000円/人 会員:6000円/人 会員同居家族:7000円/人
申・8月13日(水)から31日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

☎SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内) ☎283局10001

第8回「動物フェスティバル in かみね」写生会

期日▼9月28日(日)※雨天時は10月5日(日)に延期します。
時間▼午前9時～午後2時
場所▼かみね動物園(日立市宮田町5・2・22)

対象▼4歳以上の幼児～小学6年生
定員▼先着120人
その他▼参加者は入園無料です(当日の参加は不可)。▼当日、クレヨンとスケッチブックを配布します。▼優秀者には賞状と副賞があります。

申・閏8月13日(水)から、ひまわり動物病院(☎270局5900)またはマックペットクリニック(☎219局8380)へ申し込みください。

「座禅と抹茶の会」

さわやかな朝に、親子でふれあうひとときを過ごしませんか。

期日▼10月11日(土)
時間▼午前7時～8時30分
場所▼村松山虚空蔵堂
対象▼村内在住の親子
参加費▼2000円/人
その他▼ズボンを着用してご参加ください。

ださい。

申・閏9月30日(火)までに、電話またはファクシミリ(親子の氏名(ふりがな)・電話番号を明記)で、鈴木綾子さん(東海村更生保護女性会会長) ☎282局1442へ申し込みください。

募集 タヒチアンダンスサークル「MOV」会員募集

ママのためのタヒチアンダンスサークルです。保育サービスもありますので、安心してご参加ください。
活動日▼木曜日(月3回)
時間▼午前11時～正午
場所▼村内コミュニティセンター
対象▼未就学児(首が据わったお子さんからの)母親
会費▼4000円/月 ※講師謝礼と保育サービス料を含みます。

申・閏午前中に、高橋マリコさん(☎090・3206・0071)へ申し込みください。

募集 「パッチワークを楽しむ会」会員募集

初心者の方も歓迎します。
活動日▼第1・3木曜日
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼中央公民館
会費▼1000円/月
申・閏照沼君枝さん(☎283局1373)

その他



公共施設に 自動販売機を設置します

村では、基幹避難所とスポーツ施設に、防災機能強化等の一環として飲み物の自動販売機を設置することとなりました。これらの自動販売機は、災害時に村の判断によって、自動販売機内の商品が無償提供されるものです。また、併せて設置業者と災害時の支援協定を締結し、避難所の飲料水の確保に努めていきます。

設置施設▼8月設置：総合体育館、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンター▼9月設置（予定）：スイミングプラザ、村テニスコート、阿漕ヶ浦公園
企画経営課企画政策担当（内線1334）、**防災原子力安全課**（内線1518）

村長と1対1のフリートーク！ 第3回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接話をしてみませんか。
期日▼8月31日（日）
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店（1階）フード

コート付近）

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり結果について、匿名で公表します。

企画経営課企画政策担当（内線1333）

募集 東海村文化スポーツ振興 財団職員募集

職種▼一般事務（平成27年4月1日採用）

雇用要件等▼①平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ②高等学校卒業程度以上の学力を有する③村内またはその近隣に居住でき、通勤可能④パソコンの基本的な操作ができる⑤自動車運転免許を有する（学生を除く）——を満たす方（1人）

勤務日時▼週5日（土・日曜日、祝日の勤務有り）午前8時30分～午後5時15分

選考方法▼筆記試験、小論文、面接
試験日▼1次試験：10月4日（土）2次試験：11月10日（月）

その他▼募集要綱は、8月20日（水）から、東海文化センター窓口で配布するほか、同財団ホームページでもご覧いただけます。

申・問▼8月20日（水）から9月21日（日）まで（月曜日（祝日の場合は翌日）を除く）の午前9時～午後5時

に、東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入し①履歴書（写真貼付不要）②顔写真（4cm×3cm程度・1枚）③印鑑④資格要件が証明できるものの写し⑤卒業証明書（学生は卒業見込み証明書）の原本——をお持ちの上、東海村文化・スポーツ振興財団（東海文化センター内 ☎282局8511）へ申し込みください。

総合福祉センター「絆」 臨時休館のお知らせ

施設内電気設備等一斉点検のため、8月16日（土）は、総合福祉センター「絆」を全館休館としますので、ご理解とご協力をお願いします。

募集 高校3年生の皆さんへ 自衛官等を募集します

【防衛大学校学生】
対象▼高等学校を卒業（見込みを含む）した18歳以上21歳未満（平成27年4月1日現在）の方

試験日程▼1次試験 推薦：9月27日（土）28日（日） 総合選抜（推薦との併願は不可）：9月27日（土）一般（前期）：11月8日（土）9日（日） 一般（後期）：平成27年2月28日（土）2次試験 総合選抜：11月1日（土）2日（日） 一般（前期）：12月9日（火）から13日（土）まで

の指定する1日 一般（後期）：平成27年3月13日（金）

合格発表▼推薦：10月31日（金） 総合選抜：11月28日（金） 一般（前期）：平成27年1月20日（火） 一般（後期）：平成27年3月20日（金）

【防衛医科大学校医学科学生】

対象▼高等学校を卒業（見込みを含む）した18歳以上21歳未満（平成27年4月1日現在）の方

試験日程▼1次試験：11月1日（土）2日（日） 2次試験：12月17日（水）から19日（金）までの指定する1日
合格発表▼平成27年2月18日（水）

【防衛医科大学看護学科学生】

対象▼高等学校を卒業（見込みを含む）した18歳以上21歳未満（平成27年4月1日現在）の方

試験日程▼1次試験：10月18日（土）2次試験：11月29日（土）30日（日）の指定する1日
合格発表▼平成27年2月6日（金）

【受付期間】

9月5日（金）～30日（火）※防衛大学校学生の推薦 総合選抜は9月9日（火）まで、一般（後期）は平成27年1月21日（水）～30日（金）となります。

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎226局9294 <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ibarakit-pco@mod.go.jp または東海村総務課総務法制担当（内線1313）

「警備業務技能講習会」

期間▼10月15日(水)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)(全7回)※最終日に求人企業との合同面接会を予定しています。

時間▼午前9時30分～午後4時30分
場所▼日立ゴルフクラブ(日立市滑川町3033)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている③趣味・教養のための申し込みではない——の全てを満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(選考あり、最少催行人数10人)

内容▼警備業務全般(施設警備や交通誘導等)、救急法基礎講習
受講料▼無料

申・関▼9月12日(金)

まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時に、東海



村シルバー人材センター(☎282局3446)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)を添えて、申し込みください。

ワーク・ライフ・バランスを推進する中小企業を応援します

「ワーク・ライフ・バランス」とは、仕事と生活(家事や育児、趣味や自己啓発等の仕事以外の時間)の調和がとれていて、どちらも充実していることをいいます。県では、ワーク・ライフ・バランスを推進する中小企業を応援するための取り組みを進めています。

内容▼従業員のワーク・ライフ・バランスを実現し、さらに生き生きとした職場とするために、「仕事と生活の調和推進計画」を策定し、提出してください。計画は、県のホームページに掲載します。企業のイメージアップにつながるとともに、県の建設工事入札資格審査の際の加点項目としても取り扱われます。

その他▼この他、「仕事と生活の調和支援奨励金事業」や「ワーク・ライフ・バランスセミナー講師派遣事業」も行っています。詳細はお問い合わせください。

関茨城県労働政策課(☎301局3635)

募集 茨城県警察官を募集します

受験資格▼警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業

した方、もしくは平成27年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会が同等と認める方
警察官B：昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない方※警察官A・Bともに、下表の身体基準を満たす方に限ります。

男性	身長160cm以上、 体重47kg以上	両眼以上1.0以上の視力
女性	身長150cm以上、 体重43kg以上	裸眼矯正で色覚が正常な視力

募集人員▼警察官A 男性：25人
 程度 女性：5人
 程度 警察官B 男性：38人程度
 女性：8人程度

1次試験▼9月21日(日)に、教養試験・論文試験を行います。※1次試験合格者のみ2次試験を実施します。

申・関▼8月19日(火)まで(消印有効)に、持参または郵送で茨城県警察本部(水戸市笠原町978・6 ☎0120・314058

HP: <http://www.pref.ibaraki.jp/kenken/>へ申し込みください。電子申請の場合は、8月18日(月)の午後5時受信分まで有効となります。※詳しくは茨城県警察本部ホームページをご覧ください。

「さちのみサマーフェスタ2014」

期日▼8月30日(土)(小雨決行)
時間▼午後3時～7時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼ステージ発表、模擬店等
関さちのみサマーフェスタ2014実行委員会 幸の実園内 ☎282局0644

となりのまちから

小美玉市●第9回「小美玉市ふるさとふれあいまつり」



ステージ発表や毎年約1500人の参加者でにぎわう「豊年踊り大会」、フィナーレを飾る「花火大会」などが行われ、ご家族で一日たっぷり楽しめます。小美玉市の夏の風物詩ともいえる祭りに、ぜひお越しください。

期日▼8月30日(土) ※雨天時は8月31日(日)に順延します。

時間▼午前9時～午後9時
場所▼小美玉市希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)
関小美玉市民協働課(☎0299・48・1111)



すびっこ
美術館

百塚保育所
澤垣智宏くん



友達と遊んでいるところ

「真ん中の木に登っているのが僕だよ」と話す智宏くん(6歳)は、絵や工作が大好きなのだそう。その腕前は先生やお友達も認めるほど。「次は牛乳パックで電車を作るんだ」と照れながら話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “雑貨店の経営者”

舟石川小学校6年 ● 森彩花

私の将来の夢は、雑貨店の経営者になることです。もともと、小物などの雑貨は好きでしたが、将来の夢を決める一番のきっかけをくれたのは友達の一言でした。「大人になったら、一緒に雑貨店を開こう」——その言葉で、いくつかあった私の夢は初めて一つに決まりました。その日から私の夢が他の夢に変わったことは一度もありません。神奈川県に住んでいる友達とは、手紙のやりとりをしながらどんなお店にするか、どんな商品を置いたらいいのか、お互いにアイデアを出し合っています。2人で考えたお店や商品がいつか現実になるように何事にも努力してがんばりたいと思います。

夢がかなってお店ができたときには、友達と決めた「HAPPY・Smile」という名前をつけたいです。すてきな商品でお店の名前の通り、働くスタッフもお客さんもみんな笑顔にできるお店にしたいです。

わが家の子育てノート

表紙・奥村智子

わが家は、夫と私、聡子(2歳)、知穂(10か月)の4人家族です。

長女の聡子は、東日本大震災の半年後に生まれました。当時、私は切迫流産の診断を受けていたため不安でしたが、無事に生まれてきてくれて本当に感謝しています。初めはおっぱいを上手に吸えなかった聡子が、生後3週間でようやくおっぱいを飲んでくれたときは、うれしくて涙があふれました。その後はご飯をよく食べ、とても丈夫で、すくすくと大きな子どもに成長しています。歌と絵本が大好きで、おっとりとした性格の女の子です。

初めての育児に少し慣れたころ、長堀すこやかハウスを知り、ほぼ毎日通うようになりました。いつも優しく声を掛けてくださる先生方や、そこで出会うママたちと話をすることで、私もストレスから解放されています。今では「すこやかハウスに行くよー」と私が言うのと、玄関に飛んで行くほど、聡子も大好きな場所のようです。

そんな聡子に妹ができたのは、2歳の誕生日を迎える前日のことでした。次女の知穂は、陣痛開始から35分のスピード出産でした。その後の成長も早く、ハイハイや伝い歩きもあっという間に上手になりました。お風呂が大好きで、好奇心旺盛な赤ちゃんです。

知穂が生まれて、毎日が一層慌ただしくなりました。聡子に我慢をさせなければならぬことも増え、申し訳なく思うときもありました。私たち夫婦はどちらの実家も遠方なのですが、夫が家事や育児にとても協力的なので、私も助けられています。初めは赤ちゃん返りをしていて聡子も、少しずつ妹を受け入れてくれるようになりました。知穂はお姉ちゃんが大好きなようで、いつも聡子の後を追いつけています。聡子もまんざらでもない様子で「知穂ちゃん」と声を掛けています。

9月には3歳と1歳の誕生日を迎えます。支えてくださる皆さんへの感謝を忘れず、私も娘たちと共に成長していきたいと思っています。

