

広報

とうかい

お知らせ版

2014

5

25 月号

暮らしに役立つ情報紙

Tokai Village Public Relations

No. 266

毎月 10 日・25 日発行



「うわぁ～！ 田んぼ、とろとろだぁ！」1本1本丁寧に植えて、おいしいお米にな～れ！

▼照沼小学校・田植え（5月15日）

Contents [5月の主な話題]

- 村内 8 か所に無料回収ボックスを設置…………… 2
「使用済小型家電」のリサイクルにご協力を！
いんぷおめーしょん…………… 3
外国人のための生活情報誌・マップを作成しましたほか
- げんきアップ通信／「東海村健康相談24時」…………… 7
- ふるさと歴訪（自然を探して）／エゴノキ（エゴノキ科）…………… 8



村内8か所に無料回収ボックスを設置 「使用済小型家電」の リサイクルにご協力を！

これまで“ごみ”として処理されていた小型家電には、金・銅等の有用な金属や希少なレアメタルが含まれています。村では、「小型家電リサイクル法」(平成25年4月1日施行)に基づき、昨年8月から、清掃センターに搬入された「燃えないごみ」や「粗大ごみ」から小型家電を選別する方式でリサイクルを行ってきましたが、このたび、村内コミュニティセンターなど8か所に回収ボックスを設置し、無料回収を始めました。不要となった回収対象の小型家電を捨てる際は、ぜひ回収ボックスをご活用ください。

回収対象品目

①携帯電話 ②ビデオカメラ ③デジタルカメラ ④携帯ゲーム機 ⑤携帯音楽プレーヤー ⑥電子辞書 ⑦カーナビ ⑧ACアダプター ⑨MDプレーヤー ⑩ICレコーダー ⑪VICSユニット ⑫ETCユニットなど

※回収ボックスの投入口(縦15センチメートル×横30センチメートル)に入るものに限りです。

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣

類乾燥機)、パソコンは出せません。

処分費用は“無料”

回収ボックスへ投入する際の処分費用は“無料”です。ただし、いったん回収ボックスへ投入したものは返却できませんのでご注意ください。また、個人情報等のデータは完全に消去し、乾電池やバッテリーは外してから投入してください。

村が回収したものは、国の指定を受けた事業者へ委託し、分別、破碎、選別が行われ、金属資源としてリサイクルされます。



回収ボックスの設置場所

▽役場 ▽各コミュニティセンター ▽イオン東海店

問い合わせ

環境政策課ごみゼロ推進室(☎282-7289)

不妊症・不育症治療費の一部を助成します

【不妊症治療費の助成】

対 象	助成内容	必要書類等
体外受精、顕微授精の治療を受けた方で▽夫婦のいずれかが村内に住所を有する▽茨城県不妊治療費補助金(※1)の交付決定を受けている——を満たす方	不妊治療に要した費用(受診等証明書の領収金額)から県補助金額を差し引いた額(上限7万5千円)	▽「不妊治療費助成金交付申請書」(※2) ▽「茨城県不妊治療費補助金交付決定通知書」の写し ▽「茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し ▽印鑑、口座番号の分かるもの

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

【不育症治療費の助成】

対 象	助成内容	必要書類等
医療保険適用外の不育症検査・治療を受けた方で▽法律上の婚姻をしている▽夫婦両方またはいずれかが1年以上村内に住所を有する——を満たす方	不育症検査・治療に要した費用の2分の1(上限15万円/年度)※通算5年間まで助成します。	▽「不育症治療費助成金交付申請書」(※2) ▽「不育症治療医療機関等証明書」(※2) ▽医療機関が発行する領収書・診療報酬明細書 ▽(夫婦両方の)健康保険証の写し ▽印鑑、口座番号の分かるもの

※1…県では、不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方に、治療費の一部を助成しています。詳細は、ひたちなか保健所(☎265-5515)へお問い合わせください。

※2…村公式ホームページからダウンロードできます。

【不妊専門相談センターがあります】

不妊治療専門の産婦人科医師、泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談(個別面接方式)に応じます。また、電子メールでの相談も可能です。

日時▼月曜日から金曜日までの午前9時～午後3時(正午～午後1時を除く)

問い合わせ▼茨城県産婦人科医会(☎241-1130)



いんぽお めーしょん

お知らせ・ピックアップ
役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 6月の休日診療 ●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	村立東海病院	282-2188
8日(日)	茨城東病院	282-1151
15日(日)	東海クリニック	283-1711
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

● 6月の健康体操参加者募集 ●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
12日(木)	総合福祉センター「絆」
19日(木)	総合福祉センター「絆」
26日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

● 6月の住まいに関する相談 ●

場 所	都市政策課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市政策課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

● 4月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	22	0	26
累計 (1月から)	72	0	101
前年比	+10	0	+18

● 防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス ●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。
6月の日程等▼

期 日	場 所
18日(水)	村松コミュニティセンター
25日(水)	白方コミュニティセンター
27日(金)	保健センター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料
国防原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

あなたのマナーは大丈夫？
犬を飼うときのマナー

村には、散歩中の犬の「ふん」を処理していないなど、多くの苦情が寄せられています。周りに迷惑を掛けないよう、マナーを守って飼いましょう。
排泄のマナー▼散歩中の犬が「ふん」をしたときは必ず持ち帰りましょう。不衛生だけでなく、人の健康を害する寄生虫卵を含んでいる場合もあります。

放し飼いにしない▼散歩の時も引き綱は必ず付けましょう。
鳴き声・悪臭への対応▼無駄ぼえをしないようにしつけましょう。また、飼っている小屋などのスペースを清潔に保ちましょう。

環境政策課環境保全担当(内線1455)

6月8日～14日は
「危険物安全週間」です

危険物災害をなくそう

危険物読みはまっすぐゼロ災害

ガソリン、軽油、灯油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、一般的に次のような危険性があります。

- ・火災が発生する危険性が高い
- ・火災が拡大する危険性が高い
- ・火災が発生すると消火が困難

危険物に対する意識を再認識して、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに注意しましょう。

防本部予防課(☎271局0730)

「危険物取扱者保安講習会」

期日▼7月23日(水)
時間▼午前9時30分～午後0時30分
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)
定員▼先着399人
講習の種別▼一般

■ 5月30日(金)から6月20日(金)までに、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、郵送で公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

募集

家庭菜園利用者を募集します

家庭菜園(20区画程度)を貸し出します。
利用期間▼申し込み時〜平成27年2月28日(土)
場所▼白方・豊岡地内の畑地
対象▼村内在住・在勤の方
利用料▼1区画(約50平方メートル)3000円/年※3区画/人まで利用可能です。
申・固火曜日から日曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、利用料と印鑑をお持ちの上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)へ申し込みください。※区画が埋まり次第、終了となります。

「緑のカーテンのまちづくりコンテスト」

対象▼一般の部：村内在住の方
業所の部：村内の事業所
自治会の部：村内の単位自治会
内容▼申込者は、つる性の植物で、緑のカーテンを作り、完成した作品を撮影して、9月30日(火)までに実施報告書と写真(1版程度・2枚以上)を提出します。
申・固参加申込書に必要事項を記入の上、6月11日(水)までに、ファクシミリまたは電子メールで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 内線1454 ☎287局0479 @kakyoufu@vill.tokai.ac.jp)へ申し込みください。
 ※参加申込書は、環境政策課、各コミュニティセンターに備え付け

相談無料、秘密は厳守します「法務総合相談所」

期日▼6月1日(日)
時間▼午前10時〜午後4時(受け付けは午後3時まで)
場所▼水戸地方法務局(水戸市三の丸1・1・42 駿優教育会館7階)
内容▼相続・贈与・売買等の登記手続きや地代家賃の供託手続き、戸籍の届出方法、成年後見制度等
固水戸地方法務局総務課(☎227局9911)

であるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。また下記のQRコードから申し込み専用のメールアドレスが取得できます。



健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

期日▼6月4日(水)(雨天中止)
時間▼午前10時〜(午前9時30分受け付け開始)
集合場所▼村松コミュニティセンター東側駐車場
対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。
固保健センター(☎282局2797)

●6月の健康相談●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ 保健センター(☎282-2797)		
●健康相談		期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)		20日(金) 9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)		※希望日時をご連絡 ください。
●乳幼児健診		期日・受付時間 対象児
乳児	11日(水) 13:00 ~ 13:45	平成26年1月 生まれの子
1歳6か月児	12日(木) 13:00 ~ 13:45	平成24年11月 生まれの子
3歳児	18日(水) 13:00 ~ 13:45	平成23年4月 生まれの子
2歳半歯科	19日(木) 13:00 ~ 13:45	平成23年11月 生まれの子
●乳幼児教室		期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室	30日(月) 13:00 ~ 13:20	平成26年3月 生まれの子

●6月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
6日(金)	10:00 ~ 12:00	弁護士による相談 (事前予約)
	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
13日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談
	13:00 ~ 15:00	行政書士による相談 (事前予約)
20日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
27日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 月・水曜日	13:30 ~ 15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●村民相談室の各種相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	村民相談室(内線1275)
●ニート予防・就労相談(☎287-0862)	
期 日	毎週月・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時〜正午、午後1時〜5時
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時〜正午、午後1時〜4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月〜金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時〜正午、午後1時〜4時

肝炎治療費の一部を助成しています

村では、肝炎の治療を受けた方に治療費の一部を助成しています。

対象治療▼▽B型・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療▽核酸アナログ製剤による保険適用の治療

対象者▼村内在住で、茨城県肝炎治療費助成事業の対象者

助成額▼治療に要した月額医療費の2分の1(上限は自己負担額)

申・問保健センター備え付けの「肝炎治療費助成金交付申請書」(村公式ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上▽「自己負担上限額管理表」の写し▽「肝炎治療受給者証」の写し▽印鑑▽口座番号の分かるもの―を添えて、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※茨城県肝炎治療費助成事業については、ひたちなか保健所(☎265局5515)へお問い合わせください。

福祉



ご協力をお願いします 「高齢者状況調査」

村では毎年1回、村内の65歳以上の方を対象に、「高齢者状況調査」を

行っています。この調査は、対象となる方の生活状況や健康状態等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害等の緊急時における迅速な対応を目的として行うものです。

調査期間▼6月1日(日)～7月31日(木)

調査方法▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

介護予防講演会「健口人生ー口腔機能の向上で健康長寿ー」

咀嚼、飲み込みなどの口腔機能は、足腰と同じように年齢とともに衰えていきます。健康長寿を目指すには、健やかな口(健口)をつくることから始まります。歯科医師による講演会で、健康長寿の秘訣を学びましょう。



期日▼6月25日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」

講師▼高橋健さん(常陸大宮市国民健康保険美和診療所国保歯科保健センター所長)

定員▼先着100人
入場料▼無料

申・問6月13日(金)までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「ふれあい福祉まつり」

ボランティア団体の活動紹介やステージ発表、模擬店等、楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。



期日▼6月7日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼総合福祉センター「絆」と東海文化センターなどを往復する臨時シャトルバスを運行します。

▽当日、総合福祉センター「絆」は臨時休館となり、入浴施設や筋力トレーニング室の使用はできませんのでご了承ください。

問ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)※詳細は「広報とうかい」(本号)と同時に配布されるチラシをご覧ください。

期日▼6月25日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼総合福祉センター「絆」

NPO法人「楽茶の間」による「生きがいづくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

6月の日程等▼

期 日	場 所
3日(火)	真崎コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 村松コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 百塚区自治会集会所 白方コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊岡区自治会集会所 豊岡区自治会集会所 亀下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午前のみ)
20日(金)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
24日(火)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
27日(金)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼300円/回(昼食代)
問地域包括支援センター(☎287局2516)

子育て



親子で遊ぼう！ 「ハッピーランド」

期日▼6月12日(木)・26日(木)
時間▼午前10時～11時
場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住の乳幼児とその親
内容▼6月12日：七夕制作 26日：
リズム：ふれあい遊び
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替えを
お持ちください。
園地域子育て支援センター(百塚保
育所内) ☎270局5660 ※事前申
し込みは不要です。

百塚保育所の子育てサーク ル室を開放します

日程▼6月5日(木)・19日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所
対象▼村内在住の乳幼児とその親
内容▼自由遊びやリズム遊びなど
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替えを
お持ちください。
園地域子育て支援センター(百塚保
育所内) ☎270局5660 ※事前申
し込みは不要です。

育児講座「楽しい子育て音楽 会♪演奏会・リトミック」

ピアノの生演奏を聴いたり、リト
ミックをしたり、親子で楽しく体を
動かしましょう。
日時▼6月5日(木) 午前10時～11
時(午前9時45分開門)
場所▼サンフラワーこどもの森保育園
対象等▼1歳6か月から3歳までの
幼児とその親(先着25組)
講師▼米田景子さん(ピアノ講師)、
米田麻子さん(リトミック講師)
受講料▼無料
その他▼飲み物と靴を入れる袋をお
持ちください。
申・園5月26日(月)以降(土・日曜日
を除く)の午前10時～午後3時に、
サンフラワーこどもの森保育園
(☎287局7111)へ申し込みくだ
さい。

教養・スポーツ



東海村芸術祭(芸能部門)

日時▼6月8日(日) 午後0時55分～
(午後0時20分開場)
場所▼東海文化センター
プログラム▼下表参照
入場料▼無料

園 東海村芸術祭実行委員会事務
局(東海文化センター内) ☎287局
2512

内 容	開始時間
東海太鼓保存会	13:00
音楽連盟(東海オカリナクラブ)	13:30
芸能連盟(津軽三味線)	13:55
芸能連盟(箏曲)	14:20
よさこいソーラン連盟	14:40
ジャズダンス連盟	15:05
芸能連盟(吟詠剣詩舞)	15:35
芸能連盟(民謡)	16:00
モダンダンス連盟	16:15
フラダンス連盟	16:40
カラオケ連盟	17:25

背骨や骨盤のゆがみが気になる方へ 「ボディケア教室(第2期)」

ストレッチポールエクササイズ
で、背骨や骨盤の位置を戻しながら、
バランス感覚を取り戻しましょう。
期日▼6月13日(金)から7月25日
(金)までの毎週金曜日(全7回)
時間▼午前10時～11時
場所▼総合体育館
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を
含む)またはSCスマイルTOKA
I会員で18歳以上の方(先着20人)
講師▼皆神美由紀さん(JSRコン
ディショニングトレーナー)
参加費▼一般：7000円/人会
員：3500円/人

その他

外国人のための生活情報誌・ マップを作成しました！

東海村国際センターでは、宝くじ
の助成金を利用し、東海村観光協
会の協力の下、在外外国人のための
生活情報誌「Guide to Daily Life in
Tokai-mura」と生活情報マップ「Map
of Tokai-mura」を作成しました。外
国人がより楽しく、快適に生活滞在
できるよう、村内の飲食店や宿泊施
設、観光スポットなどが掲載されて
います。ぜひご
活用ください。

配布場所▼姉妹 都市交流会 館、まちづく り推進課

園まちづくり推 進課原子力サ イエンス・国 際化担当(内 線1342)



6月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火・金曜日	

適切なアドバイスで24時間、365日、 皆さんをサポートします！ 「東海村健康相談24時」



「はい、こちらは東海村健康相談24時です。私がお話を承ります。どのような相談でしょうか？」—受話器からの優しい声が心を落ち着かせます。

「東海村健康相談24時」は、村民の皆さんからの健康相談などに、医師や保健師、看護師、カウンセラーといった経験豊富な専門スタッフが24時間、年中無休、無料で応えてくれるサービスです。

「こんなときは：ご相談ください」
▽体重を減らしたいが、どうしたら減らせるの？
▽けがの応急手当、どう処置すればいいの？
▽夜間や休日など、すぐに受診できる医療機関

を教えてください。
▽救急車を呼んだ方がいいのか迷っている。
▽飲んでいる薬の副作用が心配。
▽家族の介護に関する悩みを相談したい。
▽ストレスがたまって精神的に参っている。
▽赤ちゃんの夜中の発熱、どうしよう？
▽赤ちゃんの夜泣きがなかなか止まらない、どうしたら泣きやむのか教えてほしい。

「どんな相談ができるの？」
「東海村健康相談24時」では、健康相談、医療相談、介護相談、育児相談など、さまざまな電話相談に応じています。

また、医療機関の情報を素早く検索し、情報提供をしています。
【健康相談】
日常生活における体の不調や健康維持・増進に関する相談
【医療相談】
病気に関する説明や治療・検査などに関する相談
【介護相談】
介護を受ける方、介護する方の

さまざまな不安についての相談
【育児相談】
妊娠・出産・育児などの相談
【医療機関情報】
近隣の医療機関や専門外来などの案内、検診施設の紹介など
いつでもご相談ください

平成25年度は、1500件を超える相談が寄せられました。病気やけがは、時と場所を選びません。どうしたらよいか困ったときは、「東海村健康相談24時」のフリーダイヤルをぜひご利用ください。24時間、365日、適切なアドバイスで、皆さんをサポートします。

固定電話はもちろん、携帯電話からもつながります。プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。
■問い合わせ
保健センター(☎282局2797)

皆さんの健康を見守る
フリーダイヤル(ささやくコール)
ささやく コール
0120 - 3389 - 56



楽しい写真を紹介するね!
かおりん(芋畑 香)

今月のしやしん

みんなを笑顔にする「東海村青年会」

地域の方や子どもたちとふれあう活動が中心となる「東海村青年会」では、ボランティア活動に興味のある方を募集しています。

詳しくは青少年センター(☎282-7049)へお問い合わせください。

子どもたちの企画した事業等をサポートします。



「ふるさと少年教室」

日々新しいことにも挑戦。みんな喜んでくれるかな?



「バルーンアート研修」

お団子を販売しました。
「おいしいよお〜♪」



「やったん祭」

冬には恒例の「スキーツアー」! 交流を深めます。



「スキーツアー」

■次回のテーマは「ガーデニング」■

新緑の季節ですね。皆さんの撮影した写真を募集します。6月9日(月)(必着)までに、まちづくり推進課情報発信担当(☎kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp 〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1346)へ、電子メール・郵送・持参で、応募してください(詳細は村公式ホームページ参照)。

ふるさと歴訪
〜自然を探して〜

エゴノキ(エゴノキ科)

茨城生物の会理事

内山 治男

田植えの時期が過ぎフジの花が終わるころ、林縁に小さな花がたくさん落ちて、雪のように真っ白になっていることがあります。近づいて真上を見上げると枝を横に大きく広げたエゴノキを見つけることができます。

エゴノキは日当たりの良い所を好む落葉性の樹木で、高さは10メートル程度です。村内では普通に見られます。幹の樹皮がサルスベリのように剥がれやすいため、幹は滑らかです。材質は白色で堅いので、古くから人形やろくろ細工等に用いられています。花は直径約2.5センチメートルで花柄があり、横に伸びた枝の途中途中に1〜4個をぶら下げながら下向きに咲きます(写真右・村松地内)。

また、花は5つに深く切れ込んでいて、花は5つに見えますが、キキョウなどと同じ合弁花です。セミが鳴き始めるころ、直径1センチメートル程度の灰白色の丸い果実をたくさん付けます(写真左・豊岡地内)。

和名「エゴノキ」の由来は、果実を口に入れ



庭に使うことが多くなりました。

最近自然風の庭園を好む方も多くなり、新緑の葉の中で甘く香る白い清楚な花を一緒に咲かせるエゴノキを

ると喉や舌を刺激して「えごい(えぐい)こと」に由来するといわれています。別名は「セッケンノキ」、「ロクロギ」、「チシャノキ」、「ドクノミ」などのようにたくさんさんの呼び方があります。これは、エゴノキが人々の暮らしに身近な木であったからだと思います。別名の「セッケンノキ」は、果実に含まれる「サポニン」という物質により、つぶしてこした汁からたくさんさんの泡が出ることから、石鹸に例えられたといわれています。また、この実をすりつぶして小川に流すと、魚が麻痺して浮いてくるそうで、毒もみ法という漁法の一つですが、現在は禁止されています。童話作家の宮沢賢治が書いた「風の又三郎」、「毒もみのすきな署長さん」にも、エゴノキと同じ「サポニン」を含むサンショウ(山椒)の木の皮を使った毒もみ法が出てきます。