

広報 とうかい

暮らしに役立つ情報紙

Tokai Village Public Relations

2014
5
10月号

No. 831
毎月10日・25日発行

[ピックアップ]

「駅東第1公園」がオープン！
ルールを守って楽しく遊びましょう。



撮影地／総合福祉センター「絆」(村松)

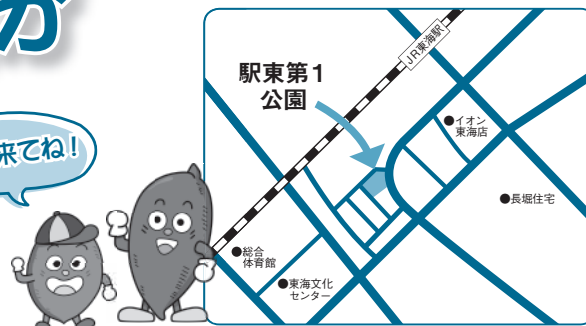
Contents [5月の主な話題]

- ピックアップ…………… 2
- 平成27年度採用予定東海村職員採用試験…………… 2
- 軽自動車税の納付は6月2日(月)までに！…………… 3
 - 救急車の適切な利用にご協力を…………… 4
 - ず〜むあっぷ「まちの風景」…………… 6
- 東海村の魅力をインターネットテレビ「いばキラTV」で紹介しています
- いんふぉめーしょん……………10
- わが家の子育てノート(鈴木絵美さん・育翔くん)……………16

「駅東第1公園」がオープン！

遊びに来てね！

【問い合わせ】都市政策課都市整備・緑化推進担当
(☎282-1711 内線1243)



【お願い】芝生内には入らないでください！

芝生は現在、養生中です。根が定着するまでは、踏むと剥がれたり、枯れたりしてしまいます。また、定着していない芝を押さえるための目串(木製の小さなくい)が刺してあるため、けがをする可能性があります。生育状況(6か月～1年程度)を見て開放していきますので、養生中の看板が設置してある箇所には、入らないようご協力をお願いします。

【公園はルールを守って遊びましょう】

- ①駐車場がありませんので、ご利用の際は徒歩等でお越しください(阿漕ヶ浦公園、白方公園を除く)。
 - ②公園内では、オートバイや自転車等は乗らないでください。
 - ③公園にある遊具等の施設や草花、植木は大切に扱ってください。
 - ④花火や焚き火等、火気の使用は禁止です。
 - ⑤ペットは必ずリードなどでつないでください。また、ふんは飼い主が責任をもって持ち帰ってください。
 - ⑥ボール遊び(野球、サッカーなど)ができる公園と、できない公園があります。各公園の入り口にある看板を確認してください。
 - ⑦ボールを使った遊びをするときは、公園の外にボールが出ないように気をつけてください。
 - ⑧公園にはごみ箱がありませんので、ごみは持ち帰りましょう。
- ※そのほか、危険な遊びや他の方に迷惑となるような行為はやめ、みんなで快適に利用できるようにしましょう。



平成27年度採用予定

東海村職員採用試験

試験区分	資格要件※	第1次試験	第2次試験
一般事務 (大学卒) 10人程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：7月27日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1)※自家用車の乗り入れはできません。 ▼内容：教養試験、論文試験	▼日時：9月25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)の指定された日時 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、集団討論、適性検査
土木 (大学卒) 2人程度	昭和55年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：7月27日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所：東海村役場 ▼内容：専門試験、論文試験	▼日時：9月29日(月)の指定された時間 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、適性検査

※試験区分の資格要件に該当し▼東海村またはその近隣に居住でき、通勤可能▼欠格事項のいずれにも該当しない——を満たすことが受験資格となります。

申込書の請求

人事課に直接取りに来るか、郵便で請求してください。※郵便請求は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する試験区分と連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙、140円切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

提出書類

①申込書 ②履歴書 ※いずれも所定の用紙に顔写真(3か月以内に撮影)を貼付してください。

申し込み

5月31日(土)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ持参するか、郵送(5月31日消印有効)してください。申し込みが受理された方には受験票を交付します。

問い合わせ

人事課人事・行革担当(役場行政棟3階 〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321) ※詳細は村公式ホームページでもご覧になれます。

軽自動車税の納付は6月2日(月)までに！

村では、平成26年度「軽自動車税納税通知書」を郵送しました。内容を確認の上、6月2日(月)までに指定の場所で納付してください。口座振替の場合は6月2日に指定の口座から引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

なお、納税通知書が届いていない方や紛失された方、平成26年4月1日以前に廃車済みの軽自動車の納税通知書が届いた方は、お問い合わせください。

コンビニ、郵便局・ゆうちょ銀行での納付

金融機関のほか、コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県と山梨県に限る)でも納付することができます。注意事項や納付場所等については、納付書の裏面をご確認ください。

障がいのある方は減免になる場合があります

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税は、税務課(役場行政棟1階)へ申請することで、減免される場合があります。なお、減免申請の結果については、審査後に通知します。※申請は毎年必要です。

■申請期間

5月26日(月)まで(土・日曜日を除く)。

■対象となる軽自動車

障がい者本人または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者本人または障がい者と生計を一にする方、あるいは障がい者を介護をする方が運転する軽自動車等(障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1

台に限る)。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

■必要書類等

▽軽自動車税納税通知書 ▽障害者手帳 ▽印鑑 ▽運転する方の運転免許証

問い合わせ

税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117～1119)



自動車税の納付も 6月2日(月)まで！

自動車税の納期限は6月2日(月)です。お近くの金融機関またはコンビニで、納期内に納めてください。※納税通知書が届いていない方や紛失された方は、お問い合わせください。

●問い合わせ

常陸太田県税事務所収税第二課(☎0294-80-3314)

後期高齢者サポート事業

「後期高齢者医療保険料」の 助成金を交付します

村では、後期高齢者医療保険料の負担を軽減するために、助成金を交付しています。交付を受けるためには申請が必要となりますので、申請が済みでない方は、早めに手続きをしてください。

ただし、一度申請した方は、申請不要(年度ごとの申請も不要)です。

なお、すでに申請がお済みの方には、平成25年度の助成金を、指定の口座に5月13日(火)に振り込む予定です。

■対象

▽平成26年1月1日現在で、東海村の後期高齢者医療制度の資格がある▽平成25年度の後期高齢者医療保険料を完納している——を満たす方 ※申請書を提出しても、条件を満たしていない方には交付できません。

■交付金の算定方法

平成25年度保険料のうち、均等割額の2分の1を交付します(上限1万5000円/人※均等割額が軽減されている方は、軽減後の額で算定します)。

■申し込み・問い合わせ

保健年金課地域医療担当(☎282局1711 内線1134・1135)

一度申請すれば、以降の申請は不要です！



救急車・救急医療には限りがあります…

救急車の適切な利用にご協力を

平成25年中のひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(ひたちなか市・東海村)における救急出動件数は6,803件で、1日平均約19件の救急要請がありました。救急出動件数は、全国的に増加傾向にあり、管内でも年々増えているのが現状です。

また、救急車で病院へ搬送された方の約半数(53パーセント)が入院を要さない軽症で、「救急車なら早く診てもらえる」「診てくれる病院が分からない」などの理由で、救急車を利用する事例も見受けられました。

救急車は緊急性の高い症状、例えば▽意識が

ない▽呼吸困難▽強い胸痛▽激しい頭痛▽急激な腹痛▽事故の状況——など、一刻を争うようなときに要請するものです。安易な救急車の利用が多くなると、近くの消防署から救急車が出動できず到着が遅くなったり、救急患者が増えることで最寄りの病院で治療を受けられなくなったりするなど、いざというとき、迅速な処置に支障を来してしまいます。救急車の利用について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)



【自分で病院を探したいとき】

- 電話で探す…「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)
- パソコンで探す…「茨城県救急医療情報システム」(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)

【子どもが急な病気に…誰かに相談したいとき】

- 「茨城子ども救急電話相談」(☎254-9900または#8000)▽毎日…午後6時30分～午前0時30分▽日曜日、祝日、年末・年始…午前9時～午後5時

行政サービスなどについて、困ったときは… 行政相談委員にご相談ください！

●「行政相談委員」とは…

「行政相談委員」は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、国や県、村等の行政活動全般について、皆さんからの意見や要望、苦情等を伺い、問題の解決やよりよい地域社会の実現のために、行政機関へ必要な仲介を行います。

●2人の行政相談委員が相談をお受けします

道路、河川、保健医療、年金、戸籍等、行政サービスについて、困っていることや望んでいることはありませんか？そのような時は、お気軽にご相談ください。

【定例行政相談(心配ごと相談所)】

- ▼日時 おおむね毎週金曜日 午前10時～午後2時
- ▼場所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)
- ▼その他 相談は無料、秘密は厳守します。相談日時など詳細は、東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へお問い合わせください。

●問い合わせ

村民相談室(☎282-1711 内線1276)、総務省茨城行政評価事務所行政相談課(☎221-3347)、行政苦情110番(相談専用 ☎0570-090-110)



新監査委員 (議会選出委員)を 紹介します

平成26年第1回東海村議会定例会において、村の監査委員2人のうち議会選出の監査委員が新たに選任されましたので、お知らせします。

【村の監査委員】

識見委員(代表監査委員)

根本龍哉
平成23年12月15日就任
(任期4年)

議会選出委員

岡崎 悟
平成26年3月26日就任
(議員の任期)

- 問い合わせ 監査委員事務局(☎282-1711 内線1250)

国民年金
だより
納付申出
制度



■障がい年金受給者等で法定免除を受けている方へ

平成26年3月まで、障害基礎年金などを受給している方は国民年金保険料の納付が免除（法定免除）となっていたため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは、保険料の後払い（追納制度）の利用が必要でした。

4月から、法定免除の期間であつても保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まりました。この制度により、次の3つのお得な制度を利用できます。

- ①保険料の口座振替
→手間要らずで便利
- ②保険料の前納
→保険料の割引あり
- ③付加年金などの加入
→お得な上乗せ制度



■申し込み・問い合わせ

水戸北年金事務所（☎231局2282）、保健年金課国保年金担当（☎282局1711 内線1133）

回答・返送にご協力ください！ 「介護予防基本チェックリスト」



「介護予防基本チェックリスト」は、いつまでも自分らしく、いきいきと生活するために、自分の衰えを自分で把握して、健康づくりや介護予防の取り組みにつなげてもらうためのものなんじゃ。

村では、対象となる方に「介護予防基本チェックリスト」を送付しました。このチェックリストは、皆さんからの回答をいただき、介護予防の取り組みが必要な方を把握して、介護予防教室の案内をするためのものです。

「介護予防基本チェックリスト」を受け取った方は、必要事項を記入の上、返信用封筒に入れて、5月16日(金)までに返送してください。

●対象

- ①66歳以上で、平成25年度に「介護予防基本チェックリスト」を実施していない方
- ②平成25年4月1日～平成26年3月31日に65歳になった方 ※介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方を除きます。

●内容

「介護予防基本チェックリスト」は、以下の8項目に関する合計33問の簡単な質問に、「はい」または「いいえ」で回答するものです。

- 日常生活について(3問)
- 足腰の状態・転倒について(6問)
- 外出について(2問)
- 社会参加について(4問)
- 口腔・栄養について(6問)
- もの忘れについて(4問)
- 健康について(7問)
- 介護予防について(1問)

「チェックリスト」の流れ

チェックリストを受け取る



回答を記入して返送



内容の確認、判定

介護予防が必要

介護予防は不要



要支援・要介護の可能性がある方

※結果票と、なごみ・総合支援センターで行う「介護予防教室」のお知らせを送付します。

元気な高齢者

※結果票を送付します。



【健康づくり事業】
▽介護予防出前講座
▽生きがいつくり支援事業



【介護予防教室】

▽らくトレ(足腰等の運動器に該当する方)
▽元気マウス(口腔・栄養に該当する方)
▽なごみ大学(閉じこもり・認知症・うつ予防に該当する方)

●問い合わせ

地域包括支援センター（☎287-2516）



フランス人旅行者が村を訪れ、撮影が行われました(写真左から村松大神宮、村松山虚空蔵堂)。

●東海村の魅力をつづりな映像、インターネットテレビ「いばキラTV」で無料配信中！

4月10日、村が、インターネットテレビ「いばキラTV」の取材を受け、4月13日から「VISIT IBARAKI, JAPAN 東海村編」として、村の観光名所や特産品等が取り上げられた動画が無料で配信されています。これは、県内のニュースや話題をインターネット上で配信する「いばキラTV」の企画で、その番組の一つである「VISIT IBARAKI, JAPAN」では、外国人旅行者が県内の市町村を訪れ、その風景や名所等を巡るという設定。映画のようにまとめた動画を配信し、その地域の魅力を世界に発信しようというものです。水戸市に次いで県内2番目に取材を受けた東海村——旅行者が村松山虚空蔵堂や村松大神宮等を訪れたほか、弓道体験や干しいも・焼酎等を堪能する様子が描かれています。普段は気付かなかった何気ない東海村の魅力が満載です！ぜひご覧ください。

▼動画は、いばキラTVホームページ(<http://www.ibakira.tv/>)→「オンデマンド」→「VISIT IBARAKI, JAPAN」または、YouTubeでご覧いただけます。



システムの稼働を確認する設楽副村長(左端)

●消防・救急無線をデジタル化！安全・安心なまちへ

4月8日、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市)で「消防・救急デジタル無線システム披露式」が行われました。これは、消防・救急無線がアナログ方式からデジタルへ変更されることに伴い開催されたもので、設楽副村長らが出席した式典では、模擬訓練として実際の無線通信を行いながら、デジタル無線の感度等を確認しました。今回のデジタル化によって通信の秘匿性が向上し、情報漏えいの危険性が低くなることから、私たちの安全で安心な生活を支える消防・救急業務の効率化が進んで、消防・救急活動がより迅速で的確に展開されることが期待されています。

●正しい知識を得て不安を解消

4月12日、総合福祉センター「絆」で、講演会「放射性ヨウ素と小児甲状腺がん」が行われました。“よく分からなくて、何となく不安”という声も多いこのテーマ——ヨウ素は、体に吸収されると、甲状腺に集まる特徴があり、特に放射性ヨウ素が吸収されると甲状腺がんを引き起こす可能性が高くなるといわれています。講師の原尚人さん(筑波大学医学医療系外科学教授)は、「日本では食文化の中で海産物から自然に安全性ヨウ素を摂取しており、甲状腺がんになる可能性はもとも低い。万が一のときに、安全性ヨウ素(安定ヨウ素剤)が手に入らない場合は、その含有量が高いコンブでも代用できる」と解説。「正しい知識を得ることで、皆さんの不安を少しでも解消できれば…」と話し、参加者は真剣に耳を傾けていました。



こんにちは！

村立東海病院であ



新任医師を紹介します！

新年度が始まって1か月がたちました。新生活を始めた皆さん、体調はいかがですか？ さて、村立東海病院にも4月から新しい職員が入りました。今回は新しく着任した医師2人を紹介します。



内科医

内田 秀夫

(うちだ ひでお)

【略歴】 昭和60年3月慶応義塾大学医学部を卒業。昭和62年5月から静岡赤十字病院に勤務。平成元年7月から慶応義塾大学病院の感染・リウマチ内科に所属し、平成6年1月から3年間ニューヨークのスローン・ケタリング記念がんセンターに留学。平成9年から東京電力病院内科に勤務。同院の閉鎖に伴い、平成26年4月から村立東海病院に勤務。

【ごあいさつ】 このたび、内科の常勤医師として村立東海病院に勤務することになりました。今までほとんどの時間を東京で過ごしてきたため、東海村のすがすがしい空気や、美しい星空に心引かれる毎日です。また、元気なご高齢の方が多くいることにもびっくりです。

私にとって地域医療は初めての経験で慣れないことばかりですが、周囲のサポートに支えられ、徐々に解け込めるよう努めてまいります。私のモットーである“優しい、丁寧な診療”を地域の皆さんに提供し、健康増進に少しでもお役に立てるよう、病院スタッフと共に頑張りますので、ご指導をよろしくお願いいたします。



外科医

宮部 明

(みやべ あきら)

【略歴】 平成3年3月筑波大学医学専門学群を卒業。同年6月、自治医科大学地域医療学教室に勤務、へき地で実地医療を経験。旧国立湊病院等、市中病院の勤務を経て、平成18年6月村立東海病院で勤務。平成22年4月に東京ベイ・浦安市川医療センターへ異動。平成26年4月に再異動で村立東海病院に勤務。

【ごあいさつ】 このたび、村立東海病院に再度勤務させていただくことになりました。平成18年に新病院が開院した際、村立東海病院でお世話になっていました。前回赴任時、茨城県内の大学卒業であるにもかかわらず、茨城県で地域貢献することのなかった自分に、反省していたことを覚えています。

時のたつのは早いものと痛感していますが、初心に立ち返って、微力ながら少しでもこの地域で貢献できるように頑張りたいと思っています。外科疾患だけでなく、できる限りの対応を心掛けていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

健診室からのお知らせ

健診室では、「広報とうかい」を通じて住民の皆さんに健康診断に関する情報等をお知らせしており、昨年度は3000人を超える方が健康診断を受診しています。受診された皆さんには健康診断に関するアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。皆さんの声を基に、さまざまな改善に取り組んでいきます。

今年度も地域の皆さんに健康診断を受診していただけるよう、貴重なご意見を基に検討・改善をしながら、健診室スタッフ一同頑張っております。なお、今回、当院ホームページの「各種健康診断のご案内」を更新しました。健康診断等に関することでご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

村民相談室

「ニート就労相談」

村民相談室で毎週月曜日と金曜日に実施している「ニート就労相談」では、一人ひとりの相談者と過ごす時間を大切にするために、事前予約をお願いしています。

相談には「いばらき若者サポートステーション事業」で実績のあるNPO法人「すだち」から派遣された、経験豊かな2人の相談員が応じます。今回は、相談員の先生をご紹介します。

●月曜日担当 ♪青木先生♪

日立ハローワークを退職後、東海村担当カウンセラーになりました。相談者が安心して求職活動に取り組み、少しでも希望に近い職業に就けるように相談に応じます。また、採用者にアピールできる履歴書の書き方や面接の際のポイント、マナー等の指導も行います。

●金曜日担当 ♪藤岡先生♪

メンタル面を大切に、一人ひとりが抱える病や問題の解決に向けて根気よく傾聴に努めます。病気の治療を優先しなければならぬ方、障がい認定を必要とする方、自立できていることに自覚が必要な方と、課題はさまざまですが、何が必要かを一緒に考えましょう。

●相談に来られないときは

本人が外出困難で相談に来られないときは、保護者からの相談にも応じます。また、電話による相談も受け付けます。就労的自立を目指して「ニート就労相談」をご利用ください。

●問い合わせ

村民相談室(ニート相談) ☎287局

0862)



「思いて学ばざれば即ち危し」
学ぶことって、大切なんだ!

中央公民館講座ナビ VOL.21

問い合わせ 中央公民館 ☎282-3329



まなびのびら

▼第2期中央公民館講座受講生募集

■日程等 左表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料

■その他 ▼応募者多数の場合は抽選となります。▼①と②のA日程には、予約制保育サービス(無料・6か月以上の未就学児)があります。ご

内 容	日 時	対象(定員)
①パソコン講座 ～楽しいワード初級A・B～ 初めてワード2010を使う方を対象とした講座です。同窓会の招待状を作りながら、基本操作を学びます。	A…▼6月19日(木) 【託児有】 ▽9:30～15:30 B…▼6月20日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
②パソコン講座 ～楽しいエクセル初級A・B～ 初めてエクセル2010を使う方を対象とした講座です。当番表を作りながら、基本操作を学びます。	A…▼6月26日(木) 【託児有】 ▽9:30～15:30 B…▼6月27日(金) ▽9:30～15:30	一般 (各6人)
③美文字講座・ペン字 ～くせ字を直して 美しい文字を 身につけよう～ カリキュラムに従って、美文字のコツを伝授します。	▼6月5日・12日・26日・7月10日・17日(全て木曜日、全5回) ▽10:00～11:30	一般 (20人)
④歴史館講座 ～金と銀の考古学～ 人と金・銀との関わりを、考古資料から探ります。特に古墳時代の出土品から、当時の加工技術や、地方豪族と中央との関わりについて考えます。	▼6月27日(金) ▽10:00～12:00	一般 (30人)
⑤スポーツ吹き矢 年齢・性別を問わず楽しめるスポーツ吹き矢は、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。一度体験してみませんか。	▼6月12日・19日・26日・7月3日・10日(全て木曜日、全5回) ▽13:30～16:00	一般 (10人)

希望の方は、申し込み時にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をお知らせください。
■申し込み 講座申込書(中央公民館役場・各コミュニティセンターに設置してあるほか、中央公民館ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入して持参するか、はがきに▽希望する講座の番号(複数可)▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号―――を記入の上、5月23日(金)(必着)までに、中央公民館(〒319-1115 船場768)へ申し込みください。



STATION GALLERY

▼場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

東海村芸術祭

展示・催事部門

■日程等

期 間	ギャラリーA (2階)	ギャラリーB (1階)
5月11日(日) ～17日(土)	美術	美術
5月18日(日) ～24日(土)	技芸	水墨画
5月25日(日) ～27日(火)	華道(前期)	書道
5月28日(水) ～30日(金)	華道(後期)	
5月31日(土)	茶道※	
6月1日(日) ～7日(土)	写真	写真

※茶道では茶席を設けます。お茶券(300円/枚)を希望する方は、5月30日(金)までに、鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。

■時 間 午前10時～午後6時 ※土曜日と、華道の5月27日(火)・30日(金)は、午後3時までとなります。

第10回 写団合同展

<ギャラリーA>



ひたちなか市の2つの写真クラブによる展示会です。平均年齢65歳以上の“若者”が、心に響く被写体を求めて撮影会や勉強会を行いながら、知識を高め、感性を磨いています。ぜひご覧ください。

■期 間 6月8日(日)～14日(土)

■時 間 午前10時～午後6時 ※最終日は午後2時までとなります。

文芸とうかい

【俳句】

風運ぶ人住まぬ家梅の花
村松北 小野寺紀夫
学び舎の花に恩師を偲びけり
南 台 渋谷ひろし
一座来て旅の愁いや鳥帰る
豊 白 小林 久男
震災の面影古巣鳴きそうな
村 松 大内たけみつ

春の海のたりと津波生まれしか

村 松 松本 正勝

しぐれきて独り淋しい裏通り

舟石川 舂井 愛子

連翹れんぎょうの见えて麗しハンドベル

東 海 佐藤 とよ

SLと桜並木をスケッチす

豊 白 中島エミ子

古希やよいふこうと吹かぬと散る桜

舟石川 齋 大久保みよ

窓占める若葉にそそぐ今朝の雨

船 場 畑 耕太

片栗の花うつむきて咲きにけり

緑ヶ丘 田中ミヤ子

【短歌】

茶柱のたつ喜びに満ちたりし休みの朝に妻と語らう

緑ヶ丘 佐藤 正

厚毛布夜にかけつゝ冬超えしレタス三枚夕餉にかおる

内 宿 村上 文江

君逝きて十三年の時流れ想い出う

かぶ哀歓こもごも

須和間 柴山 靖子

雨上り校庭の桜見上ぐれば春光の

なか今朝は五分咲き

船 場 舂井庫之助

駿河湾朝焼けのして陽のひかり富士山麓をも真赤に照らす

照 沼 佐藤 昇

このひごろ春の陽気のつづきいて

侘助わびすけの花満開となる

外 宿 小林美代子

生日に嫁より貰ひしシャツを着て

夫いそいそジョギングにゆく

村 松 桜井 秀子

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 26 年 4 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,761 世帯 (+ 23)
総人口	37,856 人 (- 102)

●5月の納付●

納期限	6月2日(月)
	軽自動車税・自動車税
納期限	6月16日(月)
	真崎浦土地改良区経常賦課金(全期分)

●5月の休日診療●

受付時間	午前9時 30 分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	尾形クリニック	282-4781
25日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください!」 「東海村春のクリーン作戦」

不法投棄やポイ捨てのない、きれいなまちにするため、村内全域を対象とした春のクリーン作戦を実施します。なお、回収の際は、燃えるゴミと草・枝葉類の分別にご協力をお願いします。

期日 ▼5月24日(土) ※雨天時は午前6時30分に防災行政無線で周知し、5月25日(日)に延期します。
時間 ▼午前7時～8時
場所 ▼村内全域
環境政策課環境保全担当(内線1451)

募集

生ごみの削減を目指して 「EM菌モニター」募集

家庭から出る生ごみを、EM菌で堆肥化する取り組みのモニターを募集します。家庭菜園やガーデニングをしている方等の参加をお待ちしています。なお、モニターにはEM菌専用バケツ等を配布します。

定員 ▼先着5人程度

その他 ▼EM菌に関する学習会を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

申・関 5月13日(火)以降に、任意の用紙に「EM菌モニター参加」と表記の上、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、直接またはファクシミリ・電子メールで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内線1453 FAX 287局0479

募集

「とうかい環境フェスタ 2014」実行委員募集

「とうかい環境村民会議」では、7月26日(土)に同時開催予定の「とうかい環境フェスタ」と「キャンドルナイト」について、一緒に企画・運営等を行う実行委員を募集します。※第2・4月曜日の午後6時30分から2時間程度の会議を予定しています。

その他 ▼当日のボランティアスタッフも募集します。詳細はお問い合わせください。

申・関 5月20日(火)までに、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内線1454 ☎kanky@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

☎kanky@vill.tokai.ibaraki.jp
へ申し込みください。

「消防設備士試験」受験者のための受験準備講習会

期日等 ▼甲・乙第1類：7月10日(木)・11日(金) ▼甲・乙第4類：7月17日(木)・18日(金) ▼乙第6類：7月24日(木)・25日(金)

時間 ▼午前9時～午後4時30分
場所 ▼建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

定員 ▼各先着80人
受講料 ▼1日のみ：1万5000円／人 2日間：1万5750円／人

申・関 東海消防署で配布している受講願書に必要事項を記入の上、6月2日(月)から20日(金)まで(土日曜日を除く)に、社団法人茨城県消防設備協会(水戸市五軒町1-4-19 ☎226局9611)へ申し込みください。

住まいに関する相談窓口を開設しています

村では、住まいに関する疑問や困りごとなどについての相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

開設日▼第3木曜日(5月は15日に実施)※事前にご連絡いただければ開設日以外でも相談に応じます。

時間▼午前10時～午後4時

場所▼都市政策課(役場行政棟2階)

主な相談内容▼新築、増築、改築、リフォーム、耐震診断、耐震改修、住まいに関するトラブルなど

問都市政策課建築担当(内線1247)

健康・医療



「胃がん検診」の受診には事前予約が必要です

村の「総合検診」の中で実施する「胃がん検診」を受診するには、事前予約が必要です。最近転入して胃がん検診を希望する場合など、まだ申し込みが済んでいない方は、電話で申し込みください。

検診日程▼6月2日(月)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・13日(金)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・7月3日(木)・11日(金)・14日(月)・19日(土)・22日(火)

(火)・23日(水)・24日(木)・30日(水)

検診受付時間▼①午前7時 ②午前8時 ③午前9時 ④午前10時

場所▼保健センター

費用▼無料

申・**問**5月16日(金)以降(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

風しん抗体検査費用を補助します

県では、妊婦を風しんから守り、赤ちゃんへの先天性風しん症候群の発生を予防するため、抗体検査に掛かる費用を全額補助します。

対象▼県内在住で、妊娠を希望する、または妊娠する可能性の高い女性のうち、平成2年4月1日以前に生まれた▽過去に風しん抗体検査(妊婦健康検査を含む)を受けたことがない▽検査確定診断時に風しん既往歴がない▽風しん予防ワクチンの接種歴がない——を満たす方

期間▼平成27年3月31日(火)まで

申茨城県保健予防課ホームページ **HP**(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/yobo.htm>)に掲載の医療機関へ事前に電話で確認の上、検査を受けてください。

問茨城県保健予防課健康危機管理対策室(☎301局3219)

福祉



寝具のクリーニングサービスをご利用ください

寝具のクリーニングが自分では思うようにできない方のための、クリーニングサービスです。

対象▼村内在住で65歳以上▽クリーニングが困難な世帯に属する——を満たす方

内容▼掛け布団、シーツなど1回に付き4点までの寝具を引き取り、クリーニングをした後(1週間から10日間程度)でお届けします。

利用料金▼500円/回(年4回まで)

申・**問**介護福祉課(役場行政棟1階) 備え付けの申請書に必要事項を記入の上、介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

「オストミー講習会」

日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)の社会適応訓練事業の一環として講習会を開催します。

期日▼5月25日(日)

時間▼午前10時～午後2時30分

場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼①講演 演題:「それは合併症かも? ストーマとよりよく付き合うための予防ケアについて」講師: 嶋本裕子さん(北茨城市立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師) ②ストーマ用装具の展示・説明

受講料▼1000円/人(昼食代等)

申・**問**5月16日(金)までに、日本オストミー協会茨城県支部北部地区センター(☎0294・42・3258)へ申し込みください。

「いきいき健康体操教室」で楽しく介護予防!

舟石川・船場地区社会福祉協議会では、シルバーバビリ体操指導士の下、介護予防のための「いきいき健康体操教室」を行います。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日▼第1・3金曜日

時間▼午前10時～11時30分

場所▼舟石川コミュニティセンター

参加費▼無料

その他▼タオル・飲み物をお持ちください。

問舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局(舟石川コミュニティセンター内 ☎283局1951) ※事前申し込みは不要です。

受講料無料!

「セカンドライフ応援講座」

「医療保険と介護保険」をテーマに、公的医療保険制度・公的介護保険制度の概要や、民間の生命保険会社で扱っている医療保険・介護保険について学びます。

期日▼①：6月12日(木) ②：7月10日(木)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼各60人※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼①：「公的医療・介護保険制度の基本的な知識」②：「民間の医療・介護保険商品のしくみ」

講師▼松尾秀樹さん(公益財団法人生命保険文化センター専任講師)

申・関▼①は6月2日(月)、②は6月30日(月)までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

初心者でも安心!

「手話ボランティア養成講座」

手話で日常会話ができるボランティアを養成する講座です。2年間、聴覚障がい者と手話通訳者の講師が丁寧に指導します。ぜひご参加ください(2年目からの受講は不可)。

期日▼初年度は6月18日～平成27年

2月25日までの水曜日(全29回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼村民活動センター

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼30人程度

受講料▼3240円/人(テキスト代等)

申・関▼5月30日(金)までに、ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

子育て



募集 「ボランサークル」 会員募集

チュウリップ保育園の園児と一緒に、リズム遊びや砂遊び、散歩等で体を動かしながら楽しく遊びませんか。



期間▼6月から平成27年2月まで
時間▼午前9時30分～11時
場所▼チュウリップ保育園
対象等▼1歳児サークル(第1・3水曜日)：平成24年4月～平成25年3月生まれの子とその親(20組)

2・3歳児サークル(第2・4水曜日)：平成22年4月～平成24年3月生まれの子とその親(20組)
会費▼無料

教育



募集 茨城県育英奨学生募集

その他▼毎週金曜日の午前9時50分から10時30分まで、就学前の子を対象に「リズム遊び」を行っています(事前申し込み不要)。

申・関▼1歳児サークルは5月14日(水)、2・3歳児サークルは5月15日(木)の午前9時30分～11時30分に、電話でチュウリップ保育園(☎282局3158)へ申し込みください。

対象▼①県内在住の方②高等学校特別支援学校の高等部、または専修学校の高等課程もしくは中等教育学校後期課程に在学する③人物学業ともに優れている④経済的理由で修学が困難であると認められる⑤「母子及び寡婦福祉法」による修学資金の貸与を受けない——を満たす方

定員▼110人程度
貸与期間▼在学する学校の正規の修学年限のうち最短の残修業期間(平成26年4月分から貸与)
修学資金の額▼月額1万8000円～3万5000円※在学する学校の区分等により貸与額が異なる

なります。

返還期限▼貸与終了6か月後から10年以内に全額を返還(無利息)



申・関▼所定の様式に必要事項を記入の上、5月23日(金)まで(土・日曜日を除く)に、茨城県高校教育課(☎301局5245)へ申し込みください。

教養・スポーツ



チャレンジスクール 「卓球の部PART1」

参加者のレベルに応じて指導しますので、お気軽にご参加ください。

期日▼6月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)(全6回)

時間▼午後7時～9時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人

申・関▼5月13日(火)から6月1日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「東海村ベテランテニス大会」

期日▼6月15日(日)・21日(土)

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス連盟登録者で昭和44年4月1日以前に生まれた方

種目▼男子ダブルス(Ⅰ・Ⅱ部)

参加費▼2000円/組

申5月25日(日)の午後5時までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

問阿部信夫さん(東海村テニス連盟事務局 ☎282局7071)

「わかし語りを楽しもう 「常陸の国のわかし話」

「常陸みんなの会」と「鹿嶋民話の会」による、昔話の語り比べを行います。素朴さと優しさ、人間の歩道を教えてくれる昔話を一緒に楽しませるか。

期日▼5月31日(土)

時間▼午後1時〜3時30分

場所▼村立図書館

入場料▼無料

問村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。



第23回「東海村剣道大会」

日時▼6月1日(日) 午前9時

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

申・岡澤畑佳夫さん(東海村剣道連盟事務局長 ☎090・4948・3575)

「東海村吹奏楽フェスティバル」

「東海村吹奏楽フェスティバル」グループバンドの巨匠 ロバート・チャイルズ氏を迎えての和と洋の饗宴を開催します。グループバンドの権威であり、世界的なユーフォニアム奏者としても知られるロバート・チャイルズ氏を迎え、東海村吹奏楽団や公募演奏者(村内小中高生)と共演します。

日時▼6月29日(日) 午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

定員▼先着700人程度

入場料▼無料(全席自由)※未就学児の入場も可能です。

その他▼保育サービス(1000円/人)を希望の方は、6月22日(日)までに申し込みください。

申・岡5月31日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で入場券を配布します(1人4枚まで)。

「あかいはし、とりのみち。」を上映します

「カミサガ★プロジェクト」が撮る「ご当地映画」。大洗町をはじめ、茨城県全域を舞台としており、あの久慈川の赤い橋も登場します。ぜひご覧ください。

日時▼5月17日(土) ①午後2時 ②午後4時15分 ③午後6時30分

場所▼東海文化センター

入場料(当日)▼1200円/人※高校生以下は1000円/人、保護者同伴の未就学児は無料です。

その他▼この他にも、県内各地で上映が予定されています。詳細は、お問い合わせください。

問月曜日から金曜日までの午前9時〜午後5時に、一般社団法人カミサガプロジェクト(☎29局0845)へお問い合わせください。

「バブルオーバークイズ」 会員募集

活動日▼毎週土曜日

時間▼午後4時〜4時45分

場所▼村内コミュニティセンター

対象▼平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

内容▼ヒップホップダンス

会費▼3000円/月(講師謝礼等)

申・岡宮本妙子さん(☎090・8850・8887)

その他

「ホンキの就職」 4 Days Group Work

若者の自立就労支援機関「いばらき若者サポートステーション」の運営や、村の「ニート予防・就労相談等」を受託するNPO法人「すだち」が主催する事業です。若者の主体的な就職活動と内定獲得をサポートするプログラムに、ぜひご参加ください。



期日▼6月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)

時間▼午前10時〜午後3時30分

場所▼205会議室(役場行政棟2階)

対象▼15〜39歳で求職中、全日程に参加できる方

定員▼先着15人※村内在住の方を優先します。

内容▼自己分析、就職マーケットの理解、面接のコツ(練習)など

参加費▼無料(昼食付き)

その他▼予約制保育サービス(無料)を希望の方は、5月19日(月)までに申し込みください。

申・岡5月26日(月)の午後5時までに(土・日曜日を除く)に、村民相談室(内線1275)へ申し込みください。

募集 東海スイミングプラザ 監視員募集

雇用期間▼7月1日(火)～9月11日(木)

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(日)～8月20日(水)は午後7時までとなります。

対象▼①18歳以上(高校生不可)で25メートル以上泳ぐことができる②期間内に10日以上勤務できる——を満たす方

募集人員▼50人程度
賃金▼時給910円

選考方法▼5月31日

(土)または6月1日(日)に面接試験を行います。



申・関5月25日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、申し込みください。

募集 「ハーモニーフライトいばらき2014」研修員募集

県では、地域で積極的に活動できる女性を育成するための海外研修を実施します。ぜひご参加ください。

海外研修期間▼9月28日(日)～10月5日(日)

海外研修先▼イギリス、ベルギー



対象▼①日本国籍を有し、5年以上県内に在住②4月1日現在、30歳以上63歳以下③研修の全日程に参加できる④帰国後、「茨城県女性のつばさ連絡会」に加入し、地域で活動ができる——を満たす女性※県の海外派遣事業の参加経験者、国・地方議会議員、公務員を除きます。

募集人員▼15人

内容▼男女共同参画や市民参加活動についての現状と課題等参加費▼30万円程度／人

その他▼海外研修のほかに、国内で事前・事後研修等があります。

申 村民相談室(役場行政棟2階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、課題作文(男女共同参画社会の実現及び○○○○は応募者が設定)800字以上1000字以内)と必要書類を添えて、5月30日(金)までに、茨城県女性団体連盟事務局(〒310-0011水戸市三の丸1-7-41)へ申し込みください。

関 茨城県女性青少年課(☎301局2178) <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bungai/josei/> ※応募用紙は、茨城県女性青少年課ホームページからもダウンロードできます。

「クリーンスタッフ講習会」

オフィスなどのビルクリーニングの基礎知識と技能を修得して、就職を目指す方のための講習会です。

期日▼6月23日(月)～7月1日(火)(土・日曜日を除く、全7回)※最終日に求人企業との面接会を予定しています。

時間▼午前9時30分～午後4時30分
場所▼茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864-4)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②全日程に参加できる③公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている④趣味・教養のための申し込みではない——を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(最少催行人数10人)※応募者多数の場合は選考となります。
受講料▼無料
申・関6月4日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時に、所定の申込書に必要事項を記入の上、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)を添えて、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。



「福祉用具専門相談員指定講習会」

福祉用具選定時のアドバイスや機能点検等を行う知識・技術を学び、福祉用具の貸与や販売に従事できる資格を取得して、就職を目指す方のための講習会です。

期日▼6月24日(火)・25日(水)・30日(月)・7月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)(全8回)※最終日に求人企業との面接会を予定しています。

時間▼午前10時～午後4時
場所▼茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②全日程に参加できる③公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている④趣味・教養のための申し込みではない——を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(最少催行人数10人)※応募者多数の場合は選考となります。
受講料▼無料
申・関5月27日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時に、所定の申込書に必要事項を記入の上、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)を添えて、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)、

または茨城県シルバー人材センター連合会(水戸市千波町1918 ☎244局4622)へ申し込みください。

「介護職員初任者研修」

「介護職員初任者」の資格を取得して、就職を目指す方のための講習会です。

期日▼7月1日(火)から8月8日(金)まで※土・日曜日、7月24日(木)・30日(水)、8月4日(月)・6日(水)を除きます(全25回)。また、最終日に求人企業との面接会を予定しています。

時間▼午前10時～午後5時

場所▼茨城県総合福祉会館 水戸市千波町1918、ニチイ学館水戸支店(水戸市桜川1・1・25 大同生命水戸ビル)

対象▼①55歳以上で就職を希望している②全日程に参加できる③公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを持っている④趣味・教養のための申し込みではない
 —を満たす方※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

定員▼20人(最少催行人数10人)※応募者多数の場合は選考となります。
受講料▼無料

申・問5月30日(金)まで(土・日曜

日を除く)の午前9時～午後4時に、所定の申込書に必要事項を記入の上、ハローワークカードと運転免許証等(本人確認ができるもの)を添えて、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)、または茨城県シルバー人材センター連合会(水戸市千波町1918 ☎244局4622)へ申し込みください。

調理師国家試験と予備講習会を実施します

【調理師国家試験】

期日▼8月23日(土)

時間▼午後1時30分から(午後1時集合)

場所▼水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369・3)

受験料▼6400円/人

【予備講習会】

期日▼8月4日(月)・6日(水)

時間▼午前9時～午後5時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

受講料▼2万9000円/人

【申・問】

いずれも5月13日(火)から6月21日(土)までに、大上登喜男さん(ひたちなか調理師会会長 ☎282局2462)へ申し込みください。※調理師国家試験の詳細は、茨城県生活衛生課食の安全対策室ホームページ

(http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/index.cgi)をご覧ください。

「さちのみつオーラム2014」

期日▼5月24日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)

場所▼東海文化センター

内容▼映画「福島六ヶ所 未来への伝言」の上映▽島田恵さん(「福島六ヶ所 未来への伝言」監督)と落合恵子さん(作家)、村上達也さん(前・東海村長)による記念対談
入場料▼無料

問さちのみつオーラム2014実行委員会(第二幸の実園内 ☎306局0068)



常陸太田市●竜神峡鯉のぼりまつり

約1000匹のこいのぼりが新緑の竜神峡を泳ぎます。新たにオーブにした高さ100メートルの竜神大吊橋からのバンジージャンプはスリル満点! 物産市やフォトコンテストなどのイベントとともに楽しめください。

期日▼5月18日(日)まで

時間▼午前8時30分～午後5時
場所▼竜神大吊橋(常陸太田市天下野町2133・6)周辺

問常陸太田市観光物産協会(☎0294・72・8194)

ひたちなか市●磯遊び情報

ひたちなか市の平磯から磯崎海岸エリアでは、10月までの期間、周辺の岩場でカニやヤドカリ、小魚等、たくさん生き物とふれあえる磯遊びが体験できます。ぜひお越しください。

問ひたちなか市観光振興課(☎273局0111)

笠間市●第11回「道の市」

「道」を中心に、笠間を訪れる方と笠間市民が交流する「道の市」——プロ・アマ問わず多くの出展者が集まり、手作りの作品を展示・販売します。

期日▼6月7日(土)・8日(日)

時間▼午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)

場所▼弁天町交差点から笠間市商工会交差点

問第11回「道の市」笠間ハンドメイドフェアin弁天町実行委員会事務局(さくらガス株式会社内 ☎0296・72・0119)



すびっこ
美術館

おおぞら保育園

池崎拓海くん



大好きな先生

大好きな先生の絵を描いてくれたのは拓海くん(5歳)。お絵描きでは、よく虫の絵を描くそうで、特にカブトムシやクワガタがお気に入り。そばにある茶色の瓶はコーラ飲料だそうで、「先生の好きな飲み物なんだ」と元気に話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。“ロボットを設計して造ること”

照沼小学校6年 ● 照沼佳一郎

僕の将来の夢は、地震などの災害があった時に行方不明になっている人を救出することができるロボットを設計して造ることです。

地震などの災害時に、がれきや水があって、人が入って行くことができない所も、小型のロボットや水陸両用のロボットだと楽に中に入ることができ、人を見つけることができます。

つまり、行方不明者をより早く見つけることができるわけです。

また、水陸両用のロボットは、素早く移動できるようにヘビの形にして、遠隔操作ができるものを造りたいです。その理由は、本物と同じように、くねくねとどんな所でも入っていくことができるからです。

これから、この夢をかなえるために、一生懸命頑張って勉強をして、工作の腕を磨きたいです。

わが家の子育てノート

表紙・鈴木絵美

わが家の育翔(2歳)は、体を動かすことが大好きで、元氣いっぱい走り回るわんぱく息子ですが、抱っこが大好きで、まだまだ甘えん坊です。

育翔は、おなかの中にいる時から成長がゆっくりで、小さく生まれたため、しばらく入院していました。私は、母乳を届けに病院に通う毎日で、そばで世話ができないもどかしさと、離れ離れで寂しい気持ちでいっぱいでした。保育器の中の小さな体で一生懸命に哺乳瓶を吸う姿を見て、早く大きくなつてと祈るばかりでした。「育翔」という名前は、とにかく元気にすくすく育つてほしいとの願いを込めて名付けました。その由来の通り、これまで大きな病気もせず順調に元気に育ってくれました。今では大きな声で笑い、体操も上手で、お手伝いもしてくれる優しい男の子になり、私もうれしい限りです。

生まれてからもゆっくりマイペースに成長する子で、歩き始めたのも1歳6か月でした。なかなか歩き出さずに私も焦りや不安で心配しましたが、いつか歩くだろうと気持ちを切り替えて気長に見守つてきました。

てきました。初めて歩いた時は本当にうれしくて、あの時の光景は忘れられません。

そんな育翔もイヤイヤ期の真っただ中。全身で激しく抵抗する姿は手に負えないほどで、私も余裕がなくイライラして怒ってしまうこともあります。でも、いつかこのイヤイヤ期も終わると信じて、今はとことん育翔と向き合って私も子どもと一緒に成長していきたいと思っています。

いつもサークルや長堀すこやかハウスで遊んでいます。お友達と遊ぶ育翔の表情も伸び伸びしていても楽しそうです。そこで出会ったママとは子育ての情報交換をしたり、悩みなどを話したりすることで、私自身も息抜きになり良い刺激をもらっています。特にサークル仲間は心穏やかになる大切な存在です。おかげで私も育翔も楽しい毎日を送ることができ、とても充実しています。

これからも支えてくれる皆さんに感謝して、笑顔で子育てを楽しんでいきたいと思っています。

