



「特集」

「スポーツ推進委員」の活動報告

誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

## Contents [3月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 4月1日から消費税率(国・地方)が引き上げられます…………… 4
  - 安心・便利・確実です！“村税の口座振替”…………… 4
  - 高齢者を虐待から守るために…………… 5
  - いんぷおめーしょん…………… 11
- 「東海村被災住宅復興支援利子補給制度」を延長します  
成人の風疹予防接種費用の一部助成は3月31日までほか
- わが家の子育てノート(中村恵理さん・理乃ちゃん)…………… 14



# 誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

## 生涯にわたって楽しめる 「ニュースポーツ」のススメ

「スポーツ推進委員」は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所や中学校から選出された非常勤の公務員で、現在22人が活動中です！

子どもから大人まで、誰もが同じルールで楽しむことができ、多様な能力やニーズに対応できる「ニュースポーツ」をご存じですか。スポーツ推進委員は、現在、ニュースポーツの普及に取り組んでいます。ニュースポーツは、レクリエーションの一環として“気軽にできる”ところがポイントです。「激しいスポーツはちょっと…でも体は動かしてみたい！」という方にもお勧めです。

### スポーツ推進委員と村内の小学生が「ニュースポーツ」で交流！

スポーツ推進委員はニュースポーツ普及のため、昨年8月に総合体育館で実施した実技研修をはじめ、2月13日・27日には東海村文化・スポーツ振興財団と共催で白方小学校のニュースポーツクラブや村内の学童クラブを訪問し、指導・助言を行いつつ、一緒にニュースポーツを楽しみました。

#### ▼ニュースポーツの一つ、オーバルボールを体験！



中央の得点板にだ円形のボールを転がして得点を競います。

上手にコントロールし、相手のボールをはじき出すのも技です。

得点板の中心に近いほど高得点となります。

### スポーツ推進委員は「いつでも指導・助言できる！」を目指しています

スポーツ推進委員は、各種研修に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。平成25年度も下記の研修に参加し、ニュースポーツの技術や指導者としての知識を学びました。

#### 水戸地区スポーツ推進委員 実技研修会

(9月5日／常陸大宮市)

##### 【研修内容】

ニュースポーツ研修(ラダーゲッター、スポーツ吹き矢)



#### 水戸地区スポーツ推進委員 女性研修交流会

(10月29日／那珂市)

##### 【研修内容】

ヨガの体験を通じた女性スポーツ推進委員間の交流



#### 全国スポーツ推進委員研究 協議会和歌山大会

(11月21日・22日／和歌山県)

##### 【研修内容】

講演会と分科会「新しい時代にふさわしいコーチング」



#### 応急措置実践講習会

(2月1日／東海村)

##### 【研修内容】

けが、事故発生時の対処、応急処置の方法について



#### 一緒にニュースポーツをしませんか??

平成26年度から、ニュースポーツを楽しむ「実技研修会」を、月1回、総合体育館で実施する予定です。興味のある方は、ぜひお越しください。なお、開催日等の詳細はお問い合わせください。



見るだけでもよし！もちろん参加するもよし！ぜひ、一緒に体感しましょう！

スポーツ推進委員がお手伝い！

## 村内のスポーツイベントの活動報告

### 第46回「東海村スポーツ少年団夏季大会」

平成25年7月20日～21日（県立白浜少年自然の家）

村内の各種スポーツ少年団の団員が、一堂に会して野外活動をし、自主性や協調性を養う夏の恒例行事。9人のスポーツ推進委員が参加し、他の実行委員と共に子どもたちのテント設営や夕食作りの指導に当たりました。



主催：東海村スポーツ少年団本部

### スポーツ大好き夏期講座

平成25年7月26日～27日（総合体育館）

「苦手な種目を克服しちゃおう！！」を目標に、器械体操を行う講座。10人のスポーツ推進委員が講師補助者として参加し、跳び箱やマット運動にチャレンジする子どもたちの指導補助に当たりました。



主催：SCスマイルTOKAI

### 第43回「東海村総合体育大会」

平成25年10月14日（村内小中学校・総合体育館ほか）

各種目で熱戦が繰り広げられる総合体育大会は、秋晴れの中で盛大に開催されました。スポーツ推進委員は、前日から、開会式の会場設営・準備を行ったほか、当日は受付や入場行進の選手誘導等に当たりました。



主催：東海村体育協会

### 東海村スマイルマラソン2014

平成26年1月13日（笠松運動公園）

笠松運動公園陸上競技場を基点とし、園内の周回コースを走るマラソン大会。スポーツ推進委員は実行委員の一員として、前日からコース設営等の準備を行ったほか、当日は選手の招集や整理、ランナーの誘導や安全確保等に当たりました。



主催：東海村マラソン大会実行委員会

スポーツ推進委員は、「生涯スポーツ社会」の実現に向けて活動しています。これからも地域にどんどん出向いていきますので、ぜひ、声を掛けてください。

問い合わせ▼生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)

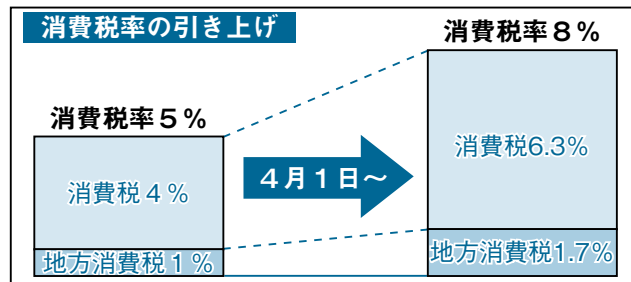


# 4月1日から

# 消費税率(国・地方)が引き上げられます

## ①消費税率が5%から8%へ

4月1日から、消費税・地方消費税の税率が、5パーセントから8パーセントに引き上げられます。なお、一般に消費税と呼ばれているものは、消費税(国税)と地方消費税(都道府県税)を合計したものを指し、その内訳は右図のとおりです。



## ②消費税収入の使い道は

国の消費税収入は、制度として確立された年金、医療、介護の社会福祉給付や、小児化に対処するための施策に要する経費(社会保障4経費)に充てられます。

また、地方消費税収入の引き上げ分は、社会保障4経費のほか、社会保障施策(社会福祉、社会保険、保健衛生に関する施策)に要する経費に充てられます。

### 消費税収入の使い道

- **社会保障の充実のため**
  - 待機児童の解消、医療介護サービスの充実、低所得者対策など
- **社会保障の安定化のため**
  - 年金国庫負担を2分の1へ引き上げ、年金財政の安心確保へ
  - 後代への負担の付け回しを軽減する、社会保障の安定財源に
  - 消費税率引き上げに伴う物価上昇を反映した社会保障支出増に対応

## ③円滑で適正な転嫁にご理解を

消費税の価格への転嫁を拒む行為や転嫁を阻害する表示は、法律により禁止されます。県では、消費税率の引き上げに伴って事業者が円滑かつ適正に転嫁できるように、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関する相談窓口(右記)を設置しています。

相談内容	所管課(茨城県)	電話番号	
改正地方税法に関する事	税務課	301-4521	
転嫁阻害表示・価格の表示に関する事	生活文化課	301-2829	
転嫁拒否を行っている者が下欄の5業種以外の場合	産業技術課	301-3579	
	中小企業課	301-3554	
転嫁拒否を行っている者が右の5業種の場合	建設業	監理課	301-4334
	浄化槽工事業者		
	解体工事業者	建築指導課	301-4722
	宅地建物取引業		
不動産鑑定業	用地課	301-4353	

## ●問い合わせ

消費税価格転嫁等総合相談センター(専用ダイヤル ☎0570-200-123) ※受付時間は、月曜日から金曜日まで(3月・4月は月曜日から土曜日まで)の午前9時～午後5時です。

▼ **問い合わせ**

▽ **固定資産税・都市計画税、軽自動車税、村・県民税**：税務課 収納管理室(☎282局 1711 内線 1116)

▽ **国民健康保険税**：保健年金課 国保年金担当(☎282局 1711 内線 1132)

▼ **引き落としできなかったとき**

納付書を送付しますので、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

▼ **申し込み手続き**

▽ 通帳またはキャッシュカード

▽ 金融機関の届け出印——をお持ちの上、村内の金融機関窓口へ備え付けの申込書で申し込み手続きをしてください。※役場では手続きできません。

▼ **利用できる金融機関**

○ 常陽銀行 ○ 筑波銀行 ○ 水戸信用金庫 ○ 茨城県信用組合 ○ 中央労働金庫 ○ ひたちなか農業協同組合 ○ ゆうちよ銀行

忙しくて税金の納付に行けないという方には、口座振替がお勧めです。一度申し込みをすれば、翌年度以降も口座振替となります。

**安心・便利・確実です!**

**村税の口座振替**

## ●「高齢者虐待」とは？

「高齢者虐待」とは、家族などの養護者または、養介護施設従事者等による高齢者への虐待とされており、このことは「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」(平成18年施行)で定義されています。

高齢者虐待の種類は次の5つに分けられ、虐待の行為が意図的であるかどうかにかかわらず、高齢者の人権が侵害されていると認められる場合には、虐待と見なされます。

### 【高齢者虐待の種類】

①身体的虐待 ②介護や世話の放棄・放任 ③性的虐待 ④心理的虐待 ⑤経済的虐待

村では、地域包括支援センターが中心となって、保健・医療・福祉関係の皆さんと連携しながら、高齢者虐待に対応しています。

## ●高齢者虐待に気付くサイン

### ①身体的虐待

体に不自然なあざや傷が頻繁に見られる  
急におびえたり、恐ろしがったりする

### ②介護や世話の放棄・放任(ネグレクト)

部屋に衣類や物が散乱し、汚れた衣類を着ている  
体から異臭がする

### ③性的虐待

急におびえたり、恐ろしがったりする  
援助を受けることを躊躇したり、拒否したりする

### ④心理的虐待

無力感、諦め、投げやりな様子になる  
眠ることへの恐怖や過度の睡眠など、不規則な睡眠を訴える

### ⑤経済的虐待

お金はあるのに、生活費やサービス料の支払いができない  
お金はあるのに、料金負担のあるサービスを使わない

高齢者を  
虐待から  
守るために

異変に気付いたとき、早めに連絡や相談をすることが大事なんじゃ！



## ●虐待の防止・早期発見のために

高齢者虐待は、早期に発見することでさまざまな支援策を検討することができます。そのためには高齢者を取り巻く方々が、虐待のサインに気付くことが大切です。

周囲の方の見守りが虐待防止や早期発見につながります。「あれ、おかしいな」と、普段と違う様子に気付いたときは、地域包括支援センターまでご連絡ください。相談者の情報は厳守されます。また、匿名での相談も可能です。

### ●問い合わせ

地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2516)



スポーツや芸術・文化分野で活躍し、表彰を受けた児童・生徒たち



## ●子どもたち一人ひとりが瞳輝く学校を…教育振興大会

2月14日、東海文化センターで、平成25年度「東海村教育振興大会」が行われました。式典では、スポーツや芸術・文化分野で活躍した児童・生徒や指導者に表彰状が授与されたほか、長年にわたり教育の発展に貢献してきた方々に感謝状等が贈られました。教育関係者が一堂に会するこの大会で、川崎教育長は「子どもたち一人ひとりが瞳輝く学校生活を送れるような、また大人が楽しみながら、それを支えていけるような教育風土をつくっていききたい」とあいさつし、今後のさらなる発展を祈念しました。また、式典後には東海村小・中学校平和大使として昨年8月に広島県を訪問した児童・生徒らの発表や松本浩一さん(株式会社オリエンタルランド営業一部部長)による“楽しみながら学ぶ”人材育成についての講演が行われ、真剣な表情で聞き入る来場者の姿が見られました。



平和大使による発表の様子



さまざまな手段で“図書館づくり”を考えてきた堀木さん。“紙飛行機”もその一つです。

## ●図書館を“たくさんの方が集い、交流する場”に!

2月13日、堀木 敏一郎さん(村松)が茨城県町村会会長から民間自治功労者表彰を受けました。堀木さんは、村立図書館が開館した昭和60年から現在まで図書館協議会委員を務め、図書館改修に当たっては委員長として、心地よく本が読める環境をつくりたいとさまざまな提言をしてきました。委員をはじめ、メンバーに恵まれ、よい図書館ができたと振り返る堀木さんは、「本は“作って楽しむこと”もできるんです」と、40年前の本の型紙で作った紙飛行機を手にもつて村長を訪問しました。「図書館で工作教室を開いたこともありますよ」とにこやかに語る姿からは、人と人との交流を大切に、皆が集える図書館を目指す堀木さんの熱意が伝わってきました。

## ●“創造の花”を咲かせよう!「いばらき総文2014」

第38回「全国高等学校総合文化祭(愛称:いばらき総文2014)」の生徒実行委員が2月24日、村長を表敬訪問しました。文化部のインターハイとも呼ばれるこの大会で、東海村は文芸部誌・散文・詩・短歌・俳句の5つの分野で研究や交流を深める「文芸部門」の会場となります。7月の開催に向けて、訪れた4人が「この機会に文芸の魅力を多くの人に知ってもらいたい」「東海村と茨城県をたくさんPRして、イメージアップさせたい」と熱い思いを語ると、山田村長も「村も協力しますので、一緒に盛り上げていきましょう」と、エールを送っていました。



後列左から山田村長、大会マスコットキャラクター「ふれあちゃん」、川崎教育長、前列は生徒実行委員の皆さん



こんにちは!

# 村立東海病院



## 3階の一般病棟をご紹介します!

### ■どんな患者さんが入院しているの?

村立東海病院の3階は、内科、整形外科、外科、小児科の混合病棟となっています。病室は4人部屋が6室、1人部屋が12室、特別室が2室と、観察室(2床)があります。3階病棟では、緊急入院や手術を目的とした入院を受け入れており、骨折などの緊急手術にも対応しています。

主に急性期の患者さんが入院していますが、脳梗塞や肺炎のほか、生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)など、幅広い疾患の治療をしています。

手術目的で入院する患者さんも多く、整形外科では、主に人工関節置換術や骨折の手術を行っています。特に高齢者に多い大腿骨頸部骨折には、緊急手術を行える体制を整えており、手術後リハビリテーション室と連携して、早期に元の生活に戻るよう取り組んでいます。外科では、消化器疾患の手術や1泊2日の短期間で鼠径ヘルニア根治術を実施した患者さんも入院しています。



### ■どんなスタッフが働いているの?

3階病棟では、看護師、介護福祉士、看護助手が、それぞれの役割を分担・協力して働いています。患者さんやご家族の皆さんとの会話を大切にしながら、悩みや不安を少しでも解決できるように日々取り組んでいます。地域の皆さんに親しまれ、何でも相談できて信頼されるスタッフとなることを目指しています。



### ■専属の看護師が看護してくれるの?

3階病棟では「プライマリ・ナーシング」を導入しており、1人の患者さんを1人の看護師が、入院から退院まで一貫して受け持ち、責任を持って看護ケアを行っています。

患者さんが入院すると、その日に担当看護師(プライマリ・ナース)を決定します。担当看護師はカンファレンス(会議)を開いて看護計画を立案し、患者さんが安心して入院生活を送れるように、看護業務に取り組みます。

入院中は、本人はもちろん家族の皆さんも不安や心配があると思います。相談したいことや疑問に思ったことがありましたら、お気軽に担当看護師に声を掛けてください。

### 第1回「新春コンサート」

2月1日、リハビリテーション室で、第1回「新春コンサート」を開催しました。これは「入院中の患者さんたちに、生の音楽に触れてもらいたい」という病棟スタッフの声に、ロック好きの薄井先生(内科医)とサービス向上委員会のメンバーが応え、バンド経験のある職員などを招集して実現したものです。

当日は「懐かしのメロディー」をテーマに1960～70年代のヒット曲を、アンコールを含めて全7曲演奏しました。ハーモニカによる「上を向いて歩こう」の演奏では、優しい音色と小気味良いリズムに思わず口ずさむ患者さんも。最後に演奏した「明日があるさ」では、歌詞カードを配ってみんなで大合唱。楽しいひと時となりました。



問い合わせ ■ 村立東海病院 (☎282-2188)、保健年金課地域医療担当 (☎287-0899)

国民年金  
だより  
国民年金保険料  
改定のお知らせ



平成26年度(4月～平成27年3月)の国民年金保険料は、月額1万5250円です。なお、決められた月数分を前納すると割引になる制度もありますので、ご利用ください。また、1月から、2年分の前納が可能となりました(口座振替に限る)。2年前納は3万5280円で、毎月納める場合より1万4800円お得です。

平成26年度 国民年金保険料と割引額(円)

支払い方法	月数	1か月		6か月		12か月	
		保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月納付 現金、翌月末 の口座振替		15,250	—	91,500	—	183,000	—
毎月当月末の 口座振替(早割)		15,200	50	91,200	300	182,400	600
6か月 前納	現金	—		90,760	740	181,520	1,480
	口座振替	—		90,460	1,040	180,920	2,080
12か月 前納	現金	—		—		179,750	3,250
	口座振替	—		—		179,160	3,840

■問い合わせ  
水戸北年金事務所(☎231局2381)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711内線1133)

## 平成26年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)を郵送します



■国民健康保険被保険者の皆さんへ■

現在使用している「国民健康保険被保険者証」(保険証)の有効期限は、3月31日です。これに伴い、平成26年度の新しい保険証を、世帯主の方へ簡易書留で郵送(3月15日(土))に発送予定します。不在で受け取ることができなかった方は、3月31日(月)の午後1時以降に、印鑑と窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証・保険証等)をお持ちの上、保健年金課(役場行政棟1階)へお越しください。

■保険証が届いたら…■

①新しい保険証の「住所」「氏名」等を必ず確認してください。記載内容に誤りがある場合や、世帯の中に他の健康保険に加入している方がいる場合は、保健年金課へ届け出てください。②古い保険証(平成25年度のもの)は、4月以降に、はさみ等で裁断して破棄するか、保健年金課へ返却してください。

■「高齢受給者証」をお持ちの方へ■

世帯に、70歳から74歳までで医療機関等での窓口負担が1割の「高齢受給者証」をお持ちの方がいる場合は、保険証と一緒に、新しい「高齢受給者証」(有効期限は平成26年7月31日)も郵送します。なお、70歳の誕生日が3月2日～4月1日の方の「高齢受給者証」は、3月末に別途郵送します。



■村外に住む学生への保険証の交付■

進学等で、村外へ住民票を移した場合も、村の保険証を交付することができます。平成26年度の「在学証明書」と印鑑、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証・保険証等)をお持ちの上、保健年金課へ申請してください。なお、「在学証明書」の取得に日数がかかる場合等は保健年金課へご相談ください。

■問い合わせ ■保健年金課国保年金担当(☎282-1711 内線1132) ■



知つとく情報発信ちゅー！  
**村民相談室**

「平成25年度の相談事例」

今年度あった相談や、危険情報の事例をご紹介します。

○実在する会社名を名乗り、太陽光発電等の設置を勧誘

東京電力を名乗り「電気料金診断に伺います」「電気

料金が安くなります」などと勧誘する事例がありました。東京電力では、そのような個人向けの勧誘は行っていません。

○劇場型の投資勧誘詐欺によって、村内でも数百万円の被害が発生

A社から「選ばれた人だけにパンフレットを送ります」と電話があり、次にB社が「その権利を譲ってほしい」と電話して、グループで信用させようとする手口です。他には、実在する証券会社名で「村に福祉施設をつくる会社の債権を買わないか」と勧誘する例もあります。「必ずもうかる」は詐欺です。「興味がない」とはっきり断りましょう。

○オレオレ詐欺(振り込め詐欺)

子や孫だけでなく「上野駅忘れ物センター担当者」をかたる電話もありました。話題がお金になったら、それは詐欺です。

○送り付け商法も多く発生しました

突然「申し込まれた健康食品を送ります」と電話があり、断っても「申し込み時の会話を録音している。弁護士と自宅に行くぞ」と脅すようです。断固として「要らない」と断り、届いたときは受け取り拒否をしましょう。

▼問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談室内 ☎287局0858)

エッセー頑張る  
**今どきの青少年**  
 VOL. 146



※写真右端が今回のエッセイスト

東海村高校生会に入って

県立水戸農業高等学校 1年

白方 飛田 匠真

私が東海村高校生会に入ろうと思ったきっかけは、中学2年生の時に「自然体験学習の旅」という行事に参加して、2泊3日という短い期間ではありましたが、小学生と一緒に活動して、たくさん思い出をつくることができ、またこのような行事に参加したいと思ったからです。

高校生会に入ってからこの1年間は、とても充実したものになっています。特に高校生会の一員として、前回とは異なる立場で「自然体験学習の旅」に参加したことは、とても大きな経験・体験になりました。高校生会という立場での参加ということもあり、一般参加の高校生よりも任せられる

役割や立場が重く、責任重大であり、私に務まるかどうか、とても心配で不安でした。さらに、準備等がたくさんあり、途中で逃げ出したくなつたこともありましたが。そんな時に、支えてくれる先輩、一緒に行事に参加している大人のスタッフ、そして青少年センターの方々がいきました。そんな多くの方々のおかげで、無事に本番を迎えることができました。活動中は毎日学習・経験の機会であり、とても新鮮な気持ちとなりました。この「自然体験学習の旅」で学んだこと、経験したことが、私のこの1年間を支えてくれました。

もうすぐ私は高校2年生になります。春には1年生が入ってきて、私は先輩という立場になります。私がこの1年間で学んだことを、しっかりと後輩に伝えていきたいと思えます。また、私は学校生活の中では部活動や生徒会活動を行っているのですが、この高校生会で日々学んでいることを生かして、さらに頑張りたいと思います。

私は、3年間の高校生活が悔いのないものとなるように、自分のやりたいことは全てやろうという思いで生活しています。一つ一つ全力で前向きに取り組むことが現在の自分と将来の自分を支えてくれるのだと思えます。これからは東海村高校生会の一員として、誇りをもって活動していきたいと思えます。



## STATION GALLERY



- ▼場所 JR東海駅(ギャラリーA・駅舎2階)  
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室  
(☎287-3680)

### 墨・KOKORO展



茨城大学書道部の卒業生による書道展です。出品者それぞれが古典の臨書を基本とし、独自性を組み入れた創作を行っています。顧問・川又南岳さんの賛助作品もありますので、ぜひご覧ください。

- ▼期間 3月16日(日)～22日(土)  
▼時間 午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分まで)

### 加藤木賢 絵画展



身近な自然や文化財を題材に、大木の持つ生命感や、地蔵など、時代の移ろいを見てきた石仏を故郷の一コマとして表現しています。県内を中心とした心に残る風景等、約35点の作品を展示します。

- ▼期間 3月23日(日)～29日(土)  
▼時間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

## 文芸とうかい

【俳句】

車椅子寄せる媪や冬  
牡丹



南台 渋谷ひろし  
冬ざれの小鳥の遊ぶ庭回り

東海 佐藤 とよ  
寒の雨わが身愛しむ傷のあと

緑ヶ丘 田中ミヤ子  
髭ためて忍者の歩み雪の朝

村松北 小野寺紀夫

露天湯の女にぎやか春隣

村松 松本 正勝

小鳥くる庭に餌をまく子のありて



舟石川 舛井 愛子

受験子の挨拶きつと絵馬にある

村松 大内たけみつ

降る雪やこぶしにぎつて墓参り

白方 辻本 寛山

地球儀のいびつに見ゆる余寒かな

豊白 小林 久男

年賀状メールで届く新時代

豊白 中島エミ子

【短歌】

わが庭の辛夷のつぼみ育ちつつ一日ごとに日脚の伸びる

船場 舛井庫之助

去る人も来る人もあり花見月孫も社会へそれぞれの春

内宿 村上 文江

陽だまりの枯葉の中に一群れの福寿草咲き春の恋しも

緑ヶ丘 佐藤 正

太陽に雪の負けたり音たてて屋根ゆ落ちたりきさらぎの昼

須和間 柴山 靖子

剪定し枝の先には紺ふかき空広がりに春待つ心

外宿 小林美代子

北遠く冬山に捕りしと届く鹿の肉旨し友に感謝す

照沼 佐藤 昇

屋根の雪光にゆるみ流れ落つ春が近いと言うがごときに

南台 根本内俊男

朝の道通る人ごと会釈交す吹き寄せらるる落葉掃く時

村松北 黒澤 孝子



# いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

## ●人口と世帯数●

平成 26 年 2 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,736 世帯 (- 12)
総人口	37,959 人 (- 14)

## ●3月の納付●

納期限	3月31日(月)
	国民健康保険税(第9期分)

## ●3月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(金)	東原クリニック	283-2301
23日(日)	東海クリニック	283-1711
30日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時  
30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始  
(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

**【実施課】主な取り扱い業務※**

**【住民課】**住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

**【保健年金課】**国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

**【社会福祉課】**保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

**【介護福祉課】**介護保険・高齢支援の申請

**【会計課】**国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

**【税務課】**各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

**【水道課】**上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)



## 環境影響評価準備書の縦覧と説明会を行います

環境影響評価法の規定に基づき、県が計画している茨城港常陸那珂港区中央ふ頭地区公有水面埋立事業および廃棄物最終処分場建設事業の環境影響評価準備書の縦覧と説明会を行います。この準備書について、環境保全の見地からご意見のある方は、意見書を提出することができます。

**縦覧期間**▼3月20日(木)～4月21日(月)※土・日曜日、祝日を除きます。

**時間**▼午前8時30分～午後5時

## 縦覧場所▼

▼東海村環境政策課(役場行政棟4階) ▼茨城県茨城港湾事務所(照沼768・47) ▼ひたちなか市環境保全課(ひたちなか市東石川2・10・1) ▼茨城県行政情報センター(県庁3階) ▼茨城県港湾課(県庁20階)

## 説明会の日時▼

①3月27日(木)：午後6時～8時、前渡公民館(ひたちなか市馬渡2980・1) ②3月30日(日)：午後2時～4時、村松コミュニティセンター

## ■意見書は、縦覧場所備え付けの様式に必要事項を記入の上、3月20日(木)～5月7日(水)に、持参(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(必着)で、茨城県港湾課(〒310・8555 水戸市笠原町978・6 ☎301局4530)へ提出してください。

## 「東海村被災住宅復興支援利子補給制度」を延長します

村では、被災した住宅の補修等(建設購入、宅地復旧を含む)の資金を金融機関から借り入れた方へ利子の一部を補給する「東海村被災住宅復興支援利子補給制度」を、平成29年3月31日まで期間を延長して実施します。

**対象**▼①東日本大震災(以下「震災」)発生時に自身または親族が居住し、「り災証明書」の判定が大規模半壊、半壊または一部損壊(別荘・店舗・倉庫・塀等と被災者生活再建支援制度による解体支援金を受給した方を除く)の住宅を自身または親族が所有している②被災住宅の補修やそれに代わる住宅の購入、宅地の復旧を村内で行う③震災発生日以降に「独立行政法人住宅金融支援機構」銀

行「協同組織金融機関」と、住宅補修等に必要な資金の金銭消費貸借契約を締結し、平成29年3月31日までに融資を受ける④村税を滞納していない⑤同様の利子補給を他から受けない——を満たす方

**利子補給対象期間**▼償還開始の月から5年以内

**■** 平成29年3月31日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に、都市政策課(役場行政棟2階)へお越しの上、申し込みください。※補給金額や必要書類等に関する詳細は、村公式ホームページをご覧ください。また、この他に、お問い合わせください。また、この他にも村では、「東日本大震災で被災した宅地の復旧工事費(2分の1上限300万円)の補助」を行っています。



# 健康・医療



## 麻疹・風疹の 予防接種はお済みですか？

感染力が強く、症状が重い麻疹(はしか)は、予防接種により感染を防ぐことができます。また、麻疹・風疹予防接種を2回受けることで、より強く、確実な免疫効果が得られるといわれています。まだ済んでいない方は、早めに接種を受けましょう。

**対象▼第1期**：1歳以上2歳未満(1歳児) **第2期**：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(年長児)

**費用▼無料**  
その他▼▼転入等で予診票がない方はお問い合わせください。▼対象年齢を過ぎると、村の予診票では接種できませんのでご注意ください。なお、第2期予診票の有効期限は3月31日(月)です。

**国保健センター**(☎282局2797)

## 成人の風疹予防接種費用の一部助成を終了します

現在、村で行っている成人の風疹予防接種費用の一部助成は、3月31日(月)で終了します。助成を希望する方は、必ず期限内に申請してください。

ください。

**助成できる接種期間▼**平成25年4月1日～平成26年3月31日  
**対象▼**平成2年4月1日以前に生まれ、風疹にかかったことがなく①妊娠を予定している女性②妊娠中または妊娠を予定している女性の配偶者(事実婚を含む)——のいずれかに該当する方※接種日・申請日に、村内在住の方に限ります。

**助成額▼**予防接種費用の2分の1(上限5000円)

**申・固▼**医療機関発行の領収書(風疹予防接種と明記されているもの、レシート不可)▼口座番号が分かるもの(本人名義)▼印鑑(スタンプ印不可)▼母子健康手帳(妊婦の配偶者のみ)——をお持ちの上、3月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、保健センター(☎282局2797)へ申請してください。

## 「茨城県北西部地域リハビリテーション研究会」

**期日▼**3月22日(土)  
**時間▼**午後2時～4時30分  
**場所▼**ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)  
**講演▼**演題：「地域包括ケアシステムにおけるリハビリ職種の役割と他職種との連携」▼講師：斉藤秀之さん(公益社団法人茨城県理学療法士会会長)

参加費▼無料

**国株式会社日立製作所ひたちなか総合病院リハビリテーション科事務局**(☎354局6291)

# 福祉



## 「茨城県ゆうあいスポーツ大会」

障がい者スポーツの振興を図るとともに、障がい児(者)に対する理解を深めましょう。

**期日▼**5月25日(日)、水泳のみ6月7日(土) ※荒天時、屋外での団体競技とレクリエーション競技は中止、陸上競技とフライングディスクは、6月1日(日)に延期となります。

**場所▼**笠松運動公園等  
**種目・参加資格▼**

競技名		参加資格
競技会	個人競技	卓球、フライングディスク、ボウリング、水泳
	団体競技	バスケットボール、ソフトボール、バレーボール、サッカー、フットボール
レクリエーション競技		心身に障がいのある方

**申・固**3月14日(金)までに、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

## 各種福祉サービスの助成券を4月1日(火)から発行します

村では、次の助成券を月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、介護福祉課(役場行政棟1階)または、なごみ・総合支援センターで発行します。

**【訪問理美容サービス利用料(即日発行)】**  
対象等▼①要介護3以上②身体障害者手帳1級2級③65歳以上の虚弱な方で理美容所を利用することが困難——のいずれかに該当する方

**【通院時タクシー利用料(即日発行)】**  
対象等▼①要介護1以上で65歳以上②身体障害者手帳1～3級③療育手帳A・A④精神障害者保健福祉手帳1級2級⑤難病の認定を受けている——のいずれかに該当する方※②⑤の方は、なごみ・総合支援センターでのみ発行します。

**【はりきゅう・マッサージ等施術費(即日発行)】**  
対象等▼①70歳以上②身体障害者手帳1級2級——のいずれかに該当する方※②の方は、なごみ・総合支援センターでのみ発行します。

**【家族介護用品購入費助成決定後発行】**  
対象等▼①要介護4以上で常時介護を必要とする②要介護3以上で認知症③身体障害者手帳または療育

手帳をお持ちの3歳以上で重度の障がいがある——のいずれかの方を在宅で介護している方※▽①②の方は介護福祉課でのみ、③の方はなごみ総合支援センターでのみ発行します。▽申請は3月24日(月)から受け付けます。



【その他】  
▽不正利用を確認した場合は、助成券を回収し、全額自己負担となります。▽現在の助成券の有効期限は、3月31日(月)です。

【申・問】  
介護福祉課高齢支援担当(内線1164)

## 子育て



### 募 集

#### 「レインボークラブ」 会員募集

親子で絵本や紙芝居を楽しむボランティアサークルです。一緒に活動してみませんか。  
活動日▼毎月最終月曜日  
時間▼午前10時30分〜正午  
場所▼百塚区自治会集会所  
対象▼入園前の幼児とその親  
定員▼10組程度  
会費▼1000円/回(材料費等)  
【申・問】柴田有美さん ☎350局2701

## 教養・スポーツ



### 春を感じながら… 「三義山ハイキング」

日時▼4月5日(土) 午前6時出発  
場所▼三義山(栃木県佐野市)  
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で18歳以上の方(先着40人)  
参加費▼一般:6500円/人 会員:4000円/人 会員同居家族:5000円/人  
【申・問】3月23日(日)から4月1日(火)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内 ☎283局1001)へ申し込みください。

### 劇団とみかる「ミュージカル まつり2014」

「劇団とみかる」が贈るミュージカルショーです。ぜひご来場ください。  
日時▼3月22日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)  
場所▼舟石川コミュニティセンター  
入場料▼無料(未就学児入場可)  
【劇団とみかる】(tomikaru.office@gmail.com)、東海文化センター ☎282局8511

### 水戸ホーリーホックの試合にホーム タウンの皆さんを無料でご招待!

日時▼3月22日(土) 午後1時  
場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)  
対象▼ホームタウン(東海村、水戸市、ひたちなか市ほか)在住・在学の方  
内容▼対フアジアーノ岡山戦  
入場方法▼ホームタウン在住・在学であることを証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関横の「ホームタウンブース」にお越しください。入場券を配布します(事前申し込み不要)。  
【問】生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)

### ひたちなかサイクル・スポーツ フェスティバル2014

期日▼3月16日(日)(荒天時中止)  
時間▼午前8時〜午後5時  
場所▼国営ひたち海浜公園  
内容▼自転車ロードレース、ステージイベント、特産品の販売等  
その他▼自転車ロードレースの実施に伴い、当日は周辺道路で交通規制が行われます。▽詳細は、ひたちなかサイクル・スポーツフェスティバルホームページ(<http://hitainaka-csf.com>)をご覧ください。  
【問】茨城県ひたちなか整備課 ☎301局2772

## その他

### 募 集

#### 東海ステーションギャラ リー臨時職員募集

業務内容▼東海ステーションギャラリーでの受付・監視業務  
募集人員▼若干名  
雇用要件▼高等学校以上を卒業し、村内在住または東海ステーションギャラリーへの通勤が可能な方(学生を除く)  
雇用期間▼4月15日〜平成27年3月31日(更新の可能性あり)  
勤務日時▼指定した勤務日(不定期で、土日曜日、祝日を含む)の▽午前10時〜午後2時30分▽午後2時30分〜7時——のいずれか(1日4時間30分)  
賃金等▼賃金:時給870円 諸手当:通勤手当 福利厚生:雇用保険に加入  
【申・問】履歴書(顔写真貼付)▽資格を証明するものの写し(資格所有者のみ)▽印鑑——をお持ちの上、3月21日(金祝)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、東海文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。



すびっこ  
美術館

宿幼稚園

大森美緒ちゃん



豆まき

節分で豆まきをしたときの絵を描いてくれたのは美緒ちゃん(6歳)。「高校生のお姉さんもいて、楽しかったよ!」と話してくれました。もうすぐ小学生の美緒ちゃん——「ランドセルも机も買ってもらった」と春に向けた準備も万全のようです。

ほくの夢  
わたしの夢



夢は…。 “オオカミの研究者”

舟石川小学校6年 ●飯田千尋

私の夢は、野生のオオカミの研究者になることです。私の家は、父と母、私の3人家族ですが、小さいころから、犬や猫、ハト、亀、メダカ、イモリ…といろいろな生き物を飼っていて、家の中はとてにぎやかでした。母が動物病院で働いていることもあり、どんな生き物にも大切な命があることを感じてきました。そしてもちろん、私は動物が大好きです。

その中でも、犬の祖先であるオオカミが厳しい自然の中で力強く生きている様子に憧れています。また、今、オオカミが生息しているシベリアやアラスカなどで、だんだんその数が減ってきていることを知り、助けたいという思いから、研究者になりたいと思いました。

いつか、大自然の中で伸び伸びと生きるオオカミに会いに行きたいと考えています。そして、絶滅しそうなオオカミを助けたいと思います。

わが家の子育てノート

表紙・中村恵理

東海村に越してきて2年がたちました。わが家は、主人と私と娘の3人暮らしです。娘の理乃は、3月に1歳を迎えました。

1年前を思うと懐かしく、しかしあつという間感じます。妊娠中は、長いつわりに苦しみがちになったり、家にこもり出産は無理なのではないかと何度か思いました。しかし、主人の支えと協力のおかげで、私はお母さんになることができました。

友人の赤ちゃんも怖くて抱っこできなかった私は、わが子を抱っこするのも、おっぱいをあげるのも…全てのこと戸惑い、まさに奮闘していました。どこに出掛けるにも不安でいっぱい、今の2倍ほどの荷物を持ち歩いていました。始めは近くの薬局にしか行けませんでしたが、少しずつ、少しずつ行動範囲が広くなり、今では泊まりで旅行にも行けるようになりました。

しかし、最近の娘は、サークルのお友達と遊んだり、長堀すこやかハウスでお友達から刺激を受けたりして、できることがどんどん増えています。元気はつらつと、不思議な行動で楽しませてくれることも多く、私たち夫婦にとって太陽のような存在です。とにかく食欲旺盛で、ご飯を食べ終えても、もっとちょうだいと泣いて訴えてくるので困っています。体格もよく、健康にすくすくと育っています。私自身も母子相談に行ったり、ほかのママたちからアドバイスを頂いたりして、少しずつ育児を楽しめるようになってきました。

東海村で出会えた、心温かい方々のおかげで、家族3人楽しく過ごせています。人生で今が一番幸せなんじゃないかなと感じています。もう1歳だけど、まだまだ1歳。これからも楽しいことばかりではないと思いますが、家族で笑顔を忘れず、一緒に成長していきたいと思えます。

