

[特集]

東海村少年少女合唱団が歌う「ふるさと東海村」など、  
東海村を歌った合唱組曲をご紹介します！



## Contents [2月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 家族そろって加入しましょう「県民交通災害共済」…………… 3  
平成26年度の加入申し込みを受け付けています
- こんにちは！ 村立東海病院です「そろそろ来ます…花粉症」…………… 5
  - いんぷおめーしょん…………… 9
- 最高速度は時速30キロメートルで！ 舟石川駅東（一部）で「ゾーン30」がスタート  
「とうかい環境フェスタ」開催、東海村非常勤嘱託員募集ほか
- わが家の子育てノート（林玲子さん・佳希くん）……………14

# 東海村を歌った

# 合唱組曲をご紹介します！



## 東海村少年少女合唱団

### - 合唱のためのコンポジション - 「ふるさと東海村」より

作詞/海野洋司 作曲/橋本祥路

#### 1 ふるさと東海村

知っていますか  
漁り火うるむ 常陸の海の静けさを  
知っていますか  
夕日に染まる 久慈川のきらめきを

この村に生まれ この村で暮らす  
この幸せ  
遙かな雅に包まれ  
明日への翔きを 夢見る

この村の音 この村の朝  
この村の道 この村の風  
大好き 私たちのもの  
みんなの静かな 微笑みも  
大好き みんな大好き

海を超え 空を超え  
世界に翔く 東海村  
海を超え 空を超え  
世界に翔く ふるさと

この村に生まれ この村で暮らす喜び  
海を超え 空を超え  
世界に翔く ふるさと

#### 2 一粒の種

ほたる舞う 白方の池  
阿漕ヶ浦の 花の道  
遙かな時の 流れを超えて  
聞こえてくる いにしえの人の想い

同じ空を 見つめる私たち  
海の青 田畑の緑に心を染めて  
同じ空を 見つめる私たち  
土と水と太陽と 友だちになって

私は 一粒の 種になる  
明日のために

東海村少年少女合唱団では、発足30周年を記念して、平成23年度に「東海村少年少女合唱団のための合唱組曲」を作成しました。この組曲は、東海村の風景や特産品、そして団員たちの思いを織り込んだ曲となっています。

今回は、全4曲で構成される組曲のうち、1番「ふるさと東海村」と、2番「一粒の種」の歌詞をご紹介します。



### 演奏会情報

#### 東海村少年少女合唱団第32回定期演奏会

組曲「ふるさと東海村」も演奏します。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

▼期 日 3月23日(日)

▼時 間 午後1時30分開演(午後1時開場)

▼場 所 東海文化センター

**【ステージ体験してみませんか?】**

第32回定期演奏会のステージで、合唱団と一緒に歌ってくれる方を募集します。

▼対 象 幼稚園・保育所(園)の年長児～小学6年生

▼曲 目 「なめこのうた」、「ぼくらのうた」

#### 図書館ミニコンサート

▼期 日 2月22日(土)

▼時 間 午後3時～3時30分

▼場 所 村立図書館

▼曲 目 合唱ミュージカル「伝説の島Z Z」から「伝説の島」へ、「地球星歌」他

●問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)

家族そろって  
加入しましょう

# 県民交通災害共済

茨城県市町村総合事務組合では、平成26年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを受け付けています。これは、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が給付される制度で、平成25年9月現在、村では約5,600人が加入しています。いざというときに見舞金を受け取ることができる「県民交通災害共済」に、ご家族おそろいで、ぜひご加入ください。

## ■会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成26年4月1日現在)は500円/人となります。

●会費の助成…村では、村内に住所を有する方で、平成26年4月1日現在、4歳以上中学生以下の方と70歳以上の方を対象に、会費の半額を助成します。該当する方は、必ず印鑑(スタンプ印不可)をお持ちください。

## ■万一の時の見舞金

- 死亡…100万円
- 最低治療実日数3日以上の傷害…2万円

## ■対象となる交通事故

日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷

## ■共済期間

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から平成27年3月31日までとなります。

## ■見舞金の請求手続き

消防防災課(役場行政棟5階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。▼**会員証** ▼**運転免許証**(免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき) ▼**交通事故証明書**(自動車安全運転センター所長発行のもの) ※この交通事故証明書のない

事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。▼**診断書**(医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書) ※カイロプラクティックなどは、診療行為から除外されます。

## ■災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死 亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。①会員または見舞金受取人の故意による事故 ②会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故 ③地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故 ④正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき ⑤会員または見舞金受取人の重大な過失による事故 ⑥法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

## ■申し込み・問い合わせ

消防防災課(役場行政棟5階) 備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、消防防災課防災防犯・交通安全担当(☎282-1711 内線1524)へ申し込みください。 ※平成25年度の会員証がある方はお持ちください。また、申し込みは年間を通して随時受け付けています。なお、右表の日程で出張受け付けも行います。

### 【出張受け付け日時等】

期 日	時 間	場 所
2月24日(月)	13:30 ~ 15:00	白方コミュニティセンター
2月25日(火)	10:00 ~ 11:30	真崎コミュニティセンター
2月27日(木)	10:00 ~ 11:30	石神コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:00	舟石川コミュニティセンター
2月28日(金)	10:00 ~ 11:30	村松コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:00	中丸コミュニティセンター

便利な出張受け  
付けもどうぞ利用  
ください!





2人がベースを合わせてゴールを目指す「家族の部」では57組114人が走りました。



## ●寒さを吹き飛ばせ！「東海村スマイルマラソン2014」

1月13日、地域の子もたちが主役となる「東海村スマイルマラソン2014」が笠松運動公園を会場として開催され、延べ885人のランナーが汗を流しました。コース脇には霜柱も見られる寒い日でしたが、最終ランナーに

### 【各部の優勝者(敬称略)】

も大きな拍手が送られる温かい大会となりました。なお、各部の優勝者は右表のとおりです。

小学校(低学年)の部 (約1.2km)	男子	石川遥人(中丸小学校3年)
	女子	大沼杏衣(照沼小学校3年)
小学校(高学年)の部 (約1.9km)	男子	須山 傑(村松小学校6年)
	女子	高橋桃花(白方小学校6年)
中学校の部(約3.0km)	男子	古川 壘(東海中学校2年)
	女子	雨宮美咲(東海南中学校2年)
家族の部(約1.2km)	順位の決定なし	



山田村長もゲストランナーとして特別参加



## ●1年の決意新たに…東海村消防出初式

1月12日、東海文化センターで平成26年「東海村消防出初式」が行われ、消防団をはじめ自主防災組織等、日ごろから消防・防災のために活動している関係者632人が1年の決意を新たにしました。また、式典後には、村内の幼稚園・保育園で組織する幼年消防クラブの園児による演技や消防団(第5分団)の小型ポンプ操法による放水等が披露されたほか、東海消防署の消防車両を先頭に消防団員等の隊列が続く分列行進が行われ、会場をにぎわせました。“地域の安全・安心”を守る方々に感謝するとともに、私たち一人ひとりも、日ごろから“火の用心”を心掛けましょう。

## ●電気使用量を“見える化”し、節電を呼び掛けました

暖房等の使用により、電気使用量が増加するこの季節——地球温暖化対策の一環として冬の節電や省エネを呼び掛けようと、1月18日、イオン東海店で「冬の節電キャンペーン」が行われました。これは、とうかい環境村民会議が企画したもので、啓発チラシ等の配布や節電に関するクイズなどを通して、“節電や省エネのコツ”をPRしました。また、電気使用量を“見える化”したコーナーでは、ワットメーター(電力測定器)を使用し、同じ明るさの発光ダイオード(LED)・白熱灯・蛍光灯の電気使用量を計測。来場者は、それぞれの電気使用量の違いを“見て”体験しながら、省エネについての意識を高めていました。



最も省エネなLEDに比べ、白熱灯は約6倍の電気を使用しています。

こんにちは!

# 村立東海病院



## そろそろ来ます…花粉症

### ●花粉症のピークは2月中旬から3月

少しずつ春の訪れが感じられるころになると、スギ花粉が飛び始め、2月中旬から3月にかけてピークを迎えます。スギ花粉の飛散量は年ごとに異なりますが、関東地方における今年の飛散量は、昨年より少ないのではないかと予測されています。しかし、スギ花粉症患者は年々増加しており、ある調査では2018年までに全人口の26.5%に及ぶとされています。また、年齢層別では中年層の発症頻度が高く、幼児や学童の発症についても急激に増加しています。

また、花粉症はスギばかりではありません。村内でも、春はヒノキやクリ、雑草のハルガヤ、スズメノテッポウ、梅雨の時期はヒメガマ、秋にはブタクサ、ヨモギ、カナムグラなどが見られ、ほぼ通年でさまざまな花粉が飛散しています。

### ●鼻の症状だけじゃない?! その症状と診断方法

症状は、鼻の症状(鼻水、くしゃみ、鼻づまり)だけでなく、結膜炎やアトピー性皮膚炎の悪化、まれにぜんそく発作や37～38度台の発熱等を起こすこともあります。症状がひどいと、頭痛や睡眠不足、倦怠感やイライラを引き起こし、集中力が低下して仕事や学習の能率が下がるなど、社会・経済的損失も大きいので、対策が急がれています。

診断は、症状と、鼻汁や血液の検査、アレルギー皮膚検査等で確定できます。東海村では、春に強風で乾燥した砂塵が巻き上がり、結膜炎や鼻炎を引き起こすことがあり、これを花粉症と見誤っていることも少なくないので注意が必要です。



### ●つらい症状を何とかしたい…その予防法と治療法

▼花粉を回避する(マスクや眼鏡、帽子等)▼家に持ち込まない(帽子や衣服を玄関前ではたく、大量飛散時期は外での洗濯干し・布団干しを避ける、外出後の手洗い・洗顔)——ことが第一です。

薬物療法としては▼抗ヒスタミン薬や化学伝達物質遊離抑制薬(内服、点眼、点鼻)▼ロイコトリエン受容体拮抗薬(内服)▼ステロイド薬(点鼻、結膜炎が重症の場合は点眼、重症の場合は短期間の内服)——などがあります。花粉症の症状が出始める1～2週間前から治療を始めると、さらに有効性が高まります。

従来、スギ花粉症の根本療法とされてきたスギアレルゲンの皮下注射免疫療法は、3年以上定期的に注射を続ける必要があることから、あまり普及していません。そこで、最近注目を浴びているのは舌下免疫療法です。“スギ舌下錠を舌の下に含んだ後、飲むこと”を毎日続けると6か月程度後から効果が得られ、2～3年間毎日続けると持続効果が得られるとされています。今年、春過ぎに厚生労働省の認可が見込まれており、来シーズンに向け期待されています。ただし、最低でも2年以上、毎日内服を続ける必要があるほか、アナフィラキシーショックなどを起こす可能性もあるため、登録された専門医師の下でのみ実施されます。

村立東海病院 小児科 松井 猛彦

各種健康診断の予約は、電話または総合受付で申し込みください!

- 人間ドック…▼村内在住の国民健康保険及び後期高齢医療保険加入者 ▼市町村職員共済組合加入者 ▼日立健康保険組合加入者 ▼原子力健康保険組合加入者 ▼それ以外で人間ドックを希望する方
- 全国健康保険協会生活習慣病予防健診…全国健康保険協会加入者
- 就職時健康診断、定期健康診断、電離放射線健康診断
- 特定健康診査…▼各健康保険組合加入者 ▼東海村の国民健康保険加入者
- 日立健保レディース健診…日立健康保険組合加入者

問い合わせ ■村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

**国民年金  
だより** **免除申請できる対象  
期間が拡大されます**



国民年金は、保険料の納付が経済的に困難な場合、免除申請することができます。過去の保険料の免除申請ができる対象期間は、これまで申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、4月からは、申請時点の2年1か月前の月分までとなります。

**失業などの特例免除の対象期間も拡大**

4月からは、災害・失業などの前月からその年の翌々年の6月まで特例免除の申請ができるようになります。※平成26年3月以前の災害・失業の対象期間は2年1か月までです。

**ご注意ください**

▽免除の申請が遅れると、万一の際に障害年金を受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合があります。▽申請期間の前年所得について審査し、免除が承認されない場合があります。▽全額・一部免除は配偶者や世帯主、若年者納付猶予は配偶者の所得調査も行います。▽配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も、免除を受けられる場合があります。

**申請方法・問い合わせ**

年金手帳・印鑑と、転入した方は所得証明書、離職した方は離職票または雇用保険受給資格者証、学生の方は学生証または在学証明書をお持ちの上、水戸北年金事務所(☎231局23381)または東海村保健年金課国保年金担当(☎282局17111内線1133)へ申請してください。

**まなびのひろ**



**第10期中央公民館講座受講生募集**

中央公民館講座ナビ VOL19  
問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)

■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料

■その他 応募者多数の場合は抽選となります。※①は、予約制保育サービスクラス(無料)6か月以上の未就学児が参加します。ご希望の方は、申し込み時にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をお知らせください。

■申し込み 講座申込書(中央公民館役場各コミュニティセンターに備え付けてあるほか、中央公民館ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して持参するか、はがきに▼希望講座番号(複数可)▼住所▼氏名(ふりがな)▼性別▼年齢▼電話番号——を記入の上、2月25日(火)(必着)までに、中央公民館(〒311-1115 船場768)へ申し込みください。

新しい知識を学びたい。自分の世界を広げたい。人生をもっと楽しみたい。そんなあなたとの「出会い」を、お待ちしております。



内 容	日 時	対象(定員)
<p><b>①仕事モードにマインドセット！しなやか講座</b> 近い将来に再就職を考えているお母さんのための講座です。NPO法人子連れスタイル推進協会から講師を迎えて、一緒に職場復帰への心構えや、具体的なスキルなどを習得しませんか。</p>	<p>▼3月19日(水) ▽10:00～11:00</p>	<p>女性 (20人) 【託児有り】</p>
<p><b>②女性のための骨盤ビューティー</b> 骨盤矯正とヨガを通して、自分の心地よいバランスを見つけ、しなやかで美しく、芯の強い体をデザインしましょう。※ヨガマットまたはバスタオルを、お持ちください。</p>	<p>▼3月15日(土) ▽A 10:30～11:30 ▽B 13:30～14:30</p>	<p>女性 (各20人)</p>
<p><b>③自然の恵みを生かした持続可能なまちづくり</b> 子育てや防災の面からも注目されている、自然の恵みを有効に生かしたまちづくりについて、その最新事例を公益財団法人日本生態系協会の田邊龍太さんをご紹介します。</p>	<p>▼3月1日(土) ▽13:30～15:30</p>	<p>一般 (50人)</p>

知つとく情報発信ちゅう  
**村民相談室**

「消費者の心構え」

私たちの消費生活を取り巻く環境は多様化し、消費者被害金額も高額化しています。「自分はだまされない」という楽観的な心理によって、いざ危険に直面しても察知できないことがあります。自信過剰にならず、警戒心を持つ心の構えが大切です。

不審な勧誘に対しては▽はつきりと断る▽うまい話は疑う▽個人情報話を話さない▽契約は慎重に行う▽不審だと感じたなら誰かに相談する——ことを心掛けましょう。しかし、慎重になるあまり親戚からの宅配便を知らない業者からと勘違いして、受け取り拒否をしてしまった事例もあります。不意をつかれて慌てたときこそ、いったん落ち着いて冷静に考えましょう。

●賢い消費者となるために

日ごろから人との交流や報道によって情報を入力し、自分の価値観や常識にとらわれず、広い視野を持って、解決に向けて意思表示をする習慣をつけましょう。便利なインターネットも、約款や契約書、商品取扱説明書など、細かな記載でも必ず読み、契約内容や商品役務を理解して利用の判断をすることが大切です。

自身の問題解決能力の向上は、トラブルを未然に防ぐことにつながります。業者の言葉をうのみにして必要のない契約をしたり、権利をはき違えて的外れな要求をしたりすることのない、賢く自立した消費者を目指しましょう。

▼問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談室) ☎287局0858

エッセー頑張る

今どきの青少年  
 VOL. 145

※写真後列右側が、今回のエッセイストです。



高校生会の活動を通して

県立東海高等学校3年

東海村高校生会

會澤

駿太

私は、高校生活の3年間、学業だけでなく、東海村高校生会のメンバーとしてさまざまな活動や体験をしてきました。高校生会ではボランティア活動を中心に、子ども会等の行事のお手伝いをする活動や自分たちで行事を企画・運営する活動等をしてきました。その活動では、事前にいろいろと打ち合わせや話し合いを行い、どのようにしたらより良いものになるのか、小学生は楽しんでくれるかを自分たちで考えました。そして、行事の責任者を経験していく中で、自分自身に責任感を身に付けることができました。今では、同時に多数の仕事を受け持つことができるようになり、後輩

たちにも自分の失敗例等を含め、経験談として教えていけるまで成長することができたと感じています。また、小学生と一緒に活動していると、「また遊ぼうね!」「また来てね!」と言われることが多く、とてもうれしくなり、「またやろう!」「今度はこんなことをしよう!」と、どんどんやる気が湧いてきて、自分に自信を持つことができました。

このような活動を通して、責任感を持つことや、みんなと協力して行っていくことの大切さ、そして、相手のことを考えて行動することの大切さなどを学びました。高校生会で学んだ多くのことは、これからの将来に必ず役立つものだと思います。

4月から私は、専門学校に進学します。専門学校では、空港のグランドハンドリングスタッフとしての専門的な知識や技術を学びます。「グランドハンドリングスタッフ」とは、航空機が安全で予定通りに飛びたっていくるように、誘導や管理等をする仕事です。専門学校でたくさんのことを学び、将来素晴らしいグランドハンドリングスタッフになるという自分の夢をかなえたいと思います。そして、高校生会で学んだことや高校生会の仲間を忘れずに、これから始まる新しいステージでも、自分の身に付けた力を存分に発揮できるように、精いっぱい頑張っていきたいと思っています。



## STATION GALLERY



▼場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)  
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室  
(☎287-3680)

ギャラリーA(2階)

### かな書道 茨城藍筍会展



平安仮名を基礎として、大字で表現することを学んでおり、近年は調和体の作品に挑戦する機会もあります。「かな書」の多様な表現をお楽しみください。

▼期 間 2月23日(日)～3月1日(土)  
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

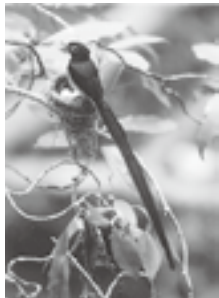
### 第21回 土なかま彫塑展



茨城大学で彫塑を専攻した卒業生を中心とした、県内在住の立体造形作家による作品です。陶、金属、テラコッタ、木、石などを素材にした独創的な作品をご覧ください。

▼期 間 3月2日(日)～8日(土)  
▼時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

### 成田富夫作品展



これまで、趣味としてカメラを手に撮影をして歩きました。今回はその中から風景、野鳥、花などの写真約60点を展示します。1枚の写真からイメージを膨らませてもらえれば幸いです。

▼期 間 3月9日(日)～15日(土)  
▼時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)

## 文芸とうかい

### 【俳句】

陽をはじく掛大根の美肌かな

南 台 渋谷ひろし

一年の計さまざまに大笑い

東 海 佐藤 とよ

初詣すれちがう手に鈴の音



緑ヶ丘 田中ミヤ子

唯唯として妻にしたがい年始む

村松北 小野寺紀夫

良きことのありしとおもう初鷺来

村 松 松本 正勝

独り居は静かすぎるよ淋しいよ

舟石川 舂井 愛子

久慈川の蛇行知らぬや浮き寝鳥

村 松 大内たけみつ

空澄みてつわぶきの花二輪かな

白 方 辻本 寛山

納棺へ華を添へるや雪の朝

豊 白 小林 久男

ぼたん鍋いろり囲んで山の宿

豊 白 中島エミ子



### 【短歌】

初日の出あまねく照りて家雀群れて遊べり穩いの庭に

船 場 舂井庫之助

風は凪ぎ陽のあたたかな昼の頃あらたま膳にと青菜を摘めり

内 宿 村上 文江

おだやかに春の陽明し御社にはらからの幸拍手を打つ

緑ヶ丘 佐藤 正

もう少し老いたらわかると友の言う五体の衰え日々感じて

須和間 柴山 靖子

新しいお箸に替えて湯気のお雑煮を食す小さき俵せ

外 宿 小林美代子

奥久慈の秘湯の里の露天風呂色あせし葉の積る静けさ

照 沼 佐藤 昇

紅深きまゆみにひそみある蜂が日に染まりつつかすかに動く

村 松 桜井 秀子

電話にて話す調子に健康を確かめあへり互に八十六

村松北 黒澤 孝子





# いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

## ●人口と世帯数●

平成 26 年 1 月 1 日 現在 (前月比)	
世帯数	14,748 世帯 (- 11)
総人口	37,973 人 (- 18)

## ●2月の納付●

納期限	2月28日(金)
	固定資産税(第4期分)
	国民健康保険税(第8期分)
	後期高齢者医療保険料(第8期分)
	介護保険料(第6期分)

## ●2月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(火)	石井整形外科クリニック	270-5141
16日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	村立東海病院	282-2188

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

# 暮らし



## 募集

### 家庭菜園の利用者募集

利用期間▼3月1日(土)～平成27年2月28日(土)

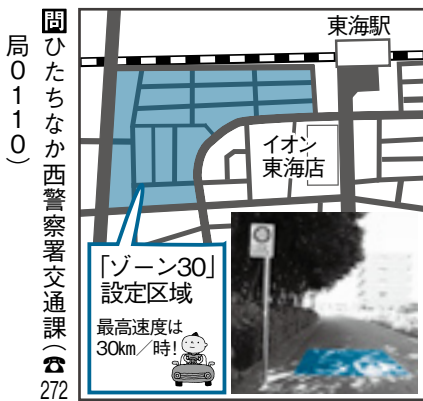
場所▼白方・豊岡地内の畑地

対象▼村内在住・在勤の方

利用料▼1区画(約50平方メートル) 3000円/年(3区画まで利用可)

申・閏2月14日(金)以降(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、利用料と印鑑をお持ちの上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内

☎287局7867)へ申し込みください。※先着順となります。



「ゾーン30」は、通学路や住宅地内の道路の安全を確保するために実施されるもので、区域内での最高速度は時速30キロメートルです。速度順守にご協力ください。

「ゾーン30」内での最高速度は時速30キロメートルです!

## 水道管の凍結に注意!

水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管が破裂して高い修理費用が掛かってしまうこともあります。事前に対策し、凍結を防止しましょう。

凍結防止策▼①メーターボックスに発泡スチロールなどの保温材(布類は水分を含んで余計に凍結するので使用しない)を入れる。②露出している水道管に保温材を巻き付ける。

③屋外の散水栓は水抜きをする。凍結した場合▼軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付けて、ゆっくりとぬるま湯を掛けてください。熱湯は絶対に掛けないでください。ヘアドライヤーなどでゆっくり溶かすのも有効です。

## 「とうかい環境フェスタ」

期日▼2月15日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼総合体育館

内容▼▽こん虫博士・廣瀬誠さんや南極先生・井能英治さんの講演▽中丸小学校児童の環境学習発表▽団体や企業の取り組み、エコについての講演や展示▽もったいないバザー▽イバライガーの環境ショー等

入場料▼無料  
会場▼とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 内線1454)

破裂した場合▼東海村指定給水装置工事業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼してください。  
閏水道課業務担当(内線1153)

# 健康・医療



## 婦人科検診と 骨粗しょう症検診

村では、村内在住の女性を対象に、婦人科検診や骨粗しょう症検診を行っています。



期日▼2月22日(土)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・3月1日(土)・3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)

受付時間▼午前9時30分～10時30分、午後0時30分～1時30分

場所▼保健センター

対象▼婦人科検診：子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上、骨粗しょう症検診：30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳 ※平成26年3月31日現在の年齢となります。

費用▼無料

その他▼今年度中に、医療機関で子宮頸がん検診・乳がん検診を受けた方は受診できません。▼無料クーポン券(対象者には昨年5月に郵送)で受診していない方も受診できます。▼1月下旬に郵送した「婦人科検診(集団)のお知らせ」の、「あなた指定日」の年号に誤り

がありました。正しくは平成26年です。

申・圓転入等で申し込みをしていない方で、検診を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 甲状腺超音波検診(追加検診)

【平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方について】

未受診の方を対象に、追加検診を実施しますので、希望する方は2月21日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

期日▼3月28日(金)・29日(土)

時間▼午前10時～午後3時30分(1時間単位)の時間予約制で実施)

場所▼保健センター

費用▼無料

【平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの方について】

受診券をお持ちの方は、村立東海病院(予約専用電話 ☎277局3351)へ予約の上、3月31日(月)までに受診してください。受診券をお持ちでない方は、保健センターへお問い合わせください。※混雑が予想されるため、早めの予約をお勧めします。

予約受付時間▼午前8時30分～午後5時(土日曜日、祝日を除く)

申・圓

保健センター(☎282局2797)

# 福祉



## 介護の疲れをリフレッシュ 「家族介護者交流会」

期日▼2月26日(水)  
時間▼午前11時～午後2時30分  
集合場所▼東海文化センター

対象▼▽要介護2以上▽身体障害者手帳1級・2級▽療育手帳A・A▽精神障害者保健福祉手帳1級—のいずれかに該当する方を常時在宅で介護している方



定員▼先着30人  
内容▼平野屋本店(ひたちなか市平磯)での昼食と懇談、那珂湊おさかな市場の散策

参加費▼無料

申・圓2月18日(火)までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「被災者生活再建支援金」の請求期限を再延長(1年)

東日本大震災で被害のあった世帯に対して支給される「被災者生活再建支援金(基礎支援金・加算支援金)の申請期限が1年再延長されました。申請期限は、平成27年4月

10日(金)までです。

対象▼①住家が全壊または大規模半壊した世帯 ②住家が半壊した、または住家の敷地に被害が生じた世帯のうち、倒壊による危険を防止するなどの理由でやむを得ず住家の全てを解体した世帯(半壊解体・敷地被害解体)

申・圓社会福祉課地域福祉推進担当(内線1183)

# 子育て



## 親子で体を動かしましよう 育児講座「親子で遊ぼう!」

日時▼3月5日(水) 午前10時～11時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住で、1歳6か月から就学前までの幼児とその保護者

定員▼先着35組

講師▼太田光子さん(レクリエーションインストラクター)

受講料▼無料

その他▼バスタオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・圓2月17日(月)から21日(金)までの午後1時～4時に、地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270局5660)へ電話で申し込みください。

# 教養・スポーツ



## 村指定文化財・指定記念講演 「石神小野崎氏と石神城台戦」

昨年10月に村指定文化財に指定された「石神城跡」について、分かりやすく解説することも、謎に包まれた石神城の戦いについて講演します。

期日▼2月23日(日)  
時間▼午前10時～11時30分  
場所▼村立図書館  
講師▼高橋裕文さん(東海村文化財保護審議会委員)  
入場料▼無料


その他▼城の構造や出土した遺物等も展示しています。ぜひご覧ください。  
い(村立図書館で2月28日(金)まで)。  
園生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

## 募集 「フラダンスサークル 「フアマリア」会員募集

美しいハワイアンミュージックに合わせて一緒に踊りませんか。初心者の方も大歓迎です。  
期日▼土曜日(月3回)  
時間▼午後2時～3時30分  
場所▼中丸コミュニティセンターほか  
会費▼3000円/月  
☎・☎榎原たえ子さん(☎28局3371)

## 「東海ワンコイン劇場」特別編 喜劇映画の代表作を上映

さまざまな笑いで人々を楽しませてきた喜劇映画の代表作を上映します。上映作品は、映画史を代表し、多くの国民から好評を得た作品として文化庁等が主催する「平成25年度優秀映画鑑賞推進事業」に選ばれたものです。  
上映日時・作品▼

2月16日(日)		2月15日(土)	
<b>「喜劇 女は男のふるさとヨ」</b>  出演：森繁久弥、中村メイコ ①12:30～ ②16:30～	<b>「ニッポン無責任時代」</b>  出演：植木等、ハナ肇 ①10:00～ ②14:30～	<b>「駅前旅館」</b>  出演：森繁久弥、フランキー堺 ①12:30～ ②16:50～	<b>「本日休診」</b>  出演：柳永二郎、鶴田浩二 ①10:00～ ②14:50～

場所▼東海文化センター  
入場料▼5000円/人(全席自由・3歳以上有料)※前売り券の販売はありません。  
☎東海文化センター(☎28局8511)

## 募集 「ヨガサークル 「星のヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスしませんか。体験もできます。  
期日▼毎週月曜日  
時間▼午後7時30分～9時  
場所▼村内のコミュニティセンター  
会費▼6000円/回  
☎・☎豊島美咲さん(☎090・5871・1610)

## 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第24回定期演奏会

日時▼3月1日(土) 午後2時開演(午後1時開場)  
場所▼ひたちなか市文化会館  
演奏曲▼「東京オリンピッククマーマーチ」「アニメ・メドレー久石譲作品集」ほか  
入場料▼無料  
その他▼ひたちなか市立佐野中学校吹奏楽部、和太鼓グループ「和奏(わかな)」によるゲスト演奏もあります。▽座席の都合上、入場を制限する場合があります。  
☎陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

# その他



## コミュニティセンター使用料の 減免対象団体を見直します

村では、利用者や住民に対して行ったアンケート調査の結果を踏まえ、利用者負担の適正化や施設の維持管理にかかる財政基盤の安定化を図るため、コミュニティセンター使用料の減免対象団体を見直します。なお、登録団体の代表者には、詳細をお知らせする文書を2月上旬に郵送しています。

減免の対象となる団体▼①公的団体(国・県・村) ②村外郭団体(東海村社会福祉協議会、東海村シルバークルセンター、東海村文化・スポーツ振興財団、東海村自治会連合会) ③地区自治会(専門部会を含む)、単位自治会、常会(班) ④村が認める公共的団体等 ※そのほかの団体については、「東海村コミュニティセンター」の設置及び管理に関する条例に基づいて使用料を徴収します。  
適用日▼4月1日以降の使用申請分から  
その他▼詳細は、村公式ホームページをご覧ください。  
☎自治推進課自治推進担当(内線1272)

**募集**  
**東海村清掃センター**  
**非常勤嘱託員募集**

業務内容▼ごみ搬入者の誘導(プラットホーム内)やごみの搬出等  
※トラック(2トンダンプ、ごみ収集車等)を運転します。  
募集人員▼1人

雇用要件▼おおむね65歳までの、自動車運転免許を有する方  
雇用期間▼4月1日〜平成27年3月31日

勤務日時▼原則月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後4時30分  
報酬等▼報酬：月額12万円 諸手当：通勤手当 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入

選考方法▼3月4日(火)に面接試験を行います。

■・㊦2月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内) ☎282局7289へ申し込みください。



**2月は省エネルギー月間です**

**募集**  
**東海村非常勤嘱託員募集**

業務内容▼ISO14001システムの管理・運用  
募集人員▼1人  
雇用期間▼4月1日〜平成27年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日時▼原則月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時〜午後4時  
報酬等▼報酬：月額23万3000円 諸手当：通勤手当 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入

選考方法▼3月9日(日)に面接試験を行います。

■・㊦3月6日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)と職務履歴書をお持ちの上、環境政策課環境計画推進担当(役場行政棟4階内線1453)へ申し込みください。



**東海村農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います**

選挙管理委員会では、1月1日現在で申請された選挙人名簿登載申請書に基づく「東海村農業委員会委員選挙人名簿」の縦覧を行います。  
期間▼2月23日(日)〜3月9日(日)

※土・日曜日にも縦覧できます。  
時間▼午前8時30分〜午後5時  
場所▼選挙管理委員会(役場行政棟3階)※土・日曜日は夜間出入り口(庁舎北側)からお入りください。  
名簿登載者▼①平成6年4月1日以前に出生②世帯の耕作面積が10アール以上③年間の耕作日数がおおむね60日以上——を満了す方  
東海村選挙管理委員会(総務課内線1313)

**募集**  
**東海村社会福祉協議会**  
**臨時職員等募集**

職種等▼下表参照  
募集人員▼各1人程度  
雇用期間▼4月1日〜平成27年3月31日(更新の可能性あり)

選考方法▼面接試験(3月4日(火)に実施)▽作文「仕事をさうえで、必要な心構えとは」(800字程度)  
その他▼諸手当：通勤手当 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入(③④⑤は雇用保険のみ)

■・㊦東海村社会福祉協議会(☎282局2804)備え付けの願書と履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、雇用要件を証明するものの上、2月28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後5時に申し込みください。

選挙管理委員会では、1月1日現在で申請された選挙人名簿登載申請書に基づく「東海村農業委員会委員選挙人名簿」の縦覧を行います。  
期間▼2月23日(日)〜3月9日(日)

職種等	雇用要件	勤務時間	賃金(時給)
① 一般事務(事務局勤務)	▼パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる ▼自動車運転免許を有する——を満了す方	週39時間程度(土・日曜日、祝日を除く)	1,070円
② 生活支援員(看護師)(障害者センター勤務)	▼看護師の資格を有する▼自動車運転免許を有する——を満了す方	週39時間程度(土・日曜日、祝日を除く)	1,350円
③ 一般事務(高齢者センター勤務)	▼パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる ▼自動車運転免許を有する——を満了す方	週23時間程度(日曜日、祝日を除く)	870円
④ 機能訓練指導員(通所介護事業所勤務)	▼看護師または准看護師等の資格を有する ▼自動車運転免許を有する——を満了す方	週23時間程度(土・日曜日、祝日の勤務あり)	1,100円
⑤ 介護員・訪問介護員(通所介護事業所・ホームヘルパーステーション勤務)	▼介護福祉士またはヘルパー2級以上の資格を有する▼自動車運転免許を有する——を満了す方	週30時間未満(土・日曜日、祝日の勤務あり)	通所時は900円 訪問介護時は1,000円〜1,200円

「ノーマイカーデーいばらき  
マイカー利用を控える日」

県、市町村と交通事業者等で構成する「茨城県公共交通活性化会議」では、地球温暖化対策や高齢化に伴う課題の解決手段として公共交通の利用を促進しています。その一環として県内一斉にマイカー利用を自粛した通勤を実践する「ノーマイカーデー」を実施します。皆さんも、マイカー利用を見直してみませんか。

**実施日**▼2月14日(金)  
**実施時間**▼9時～18時

働きながら資格を取得！  
水戸建築高等職業訓練校

建築大工として現場で実施指導を受けながら、3年間就学すると、2級技能士の受検資格(卒業試験合格で学科試験免除)を得られます。

**訓練日時**▼毎週火・金曜日 午後6時30分～9時30分

**対象**▼中学校または専門学校、高等学校を卒業(平成26年3月卒業見込みを含む)し、水戸市周辺の仕事所に雇用された方

**授業料**▼6万5000円/年

**■** 水戸市三の丸3・14・10 ☎286局0405 備え付けの申込書に必要事項を記入の上、4月10日(木)まで

に申し込みください。※3月に移動予定(水戸市住吉町63・1)です。

差し押さえ財産の  
インターネット公売

村では、税の公平性を保つため、村税滞納者の財産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。その差し押さえた財産を売却するため、ヤフー株式会社(株)が運営する官公庁オークションを利用してインターネット公売を実施します。

**公売方法**▼競り売り形式 ※村公式ホームページ(「公売について」)の掲載内容に同意の上、参加してください。

**参加方法**▼「Yahoo! JAPAN」のIDを取得し、2月13日(木)の午後1時～2月25日(火)の午後11時に、参加申し込みをしてください。

**入札期間**▼3月4日(火)の午後1時～3月6日(木)の午後11時

**公売物件**▼絵画(3点)、茶器(7点)、食器(2点)、テレホンカード(1点)、硬貨セット(1点 ※各物件の詳細は2月13日(木)の午後1時以降に「Yahoo! JAPAN」官公庁オークション(「http://koubai.auctions.yahoo.co.jp」)で公開します。

**物件の下見会**▼2月21日(金)の午前10時～午後4時に、税務課役場行政棟1階で下見会を行います(事前申し込み不要)。

**■** 国税務課収納管理室(内線1115)

「いばらき女性特派員」募集

活動内容▼県の広報紙「いばらき」に掲載する原稿の作成(取材を含む)等



**応募資格等**▼①県内在住で満20歳以上の女性(平成26年4月1日現在) ②公務員や議会議員でない ③取材先が希望する日時に合わせて取材できる(主に月～金曜日の日中) ④自分で取材先に移動できる(取材範囲は県内全域)——を満たす方(4人)

**任期**▼4月～平成27年3月  
**謝礼**▼年額6万円

**■** 選考方法▼書類審査と面接試験(書類審査通過者のみ)を行います。

**■** 応募用紙(役場行政棟3階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、「応募理由」と「地域の話題」を各400字程度にまとめたものを添えて、2月21日(金)(当日消印送信有効)までに、郵送ファクシミリ・電子メールのいずれかで、茨城県広報広聴課(〒310-8555 水戸市笠原町978・6 ☎301局2128 ☒301局2168 ☓koto3@pref.ibaraki.jp)へ申し込みください。応募用紙は、県公式ホームページ(「http://www.pref.ibaraki.jp」)からもダウンロードできます。

となりのまちから  
水戸市 ● 第118回「水戸の梅まつり」

偕楽園や弘道館で、100品種、3000本の早咲き(探梅)、中咲き(賞梅)、遅咲き(送梅)の梅を楽しむことができます。

**期間**▼2月20日(木)～3月31日(月)  
**■** 水戸市観光協会(☎286局0441)

城里町 ● アウトドアを満喫しませんか?

各施設の利用予約を受け付けます。

**「うぐいすの里」**  
 広いグラウンドや長い滑り台があるほか、バーベキューも楽しめます。

**■** 水戸市「うぐいすの里」管理事務所(☎289局4321)

**「ふれあいの里」**  
 充実した宿泊施設や400ミリ反射望遠鏡を備えた天文台(毎週土曜日に開放等)が特徴です。

**■** 水戸市「ふれあいの里」管理事務所(☎288局5505)

**「山びこの郷」**  
 バーベキューや名産のうどん・そば、コンニャクの手作り体験もできます。

**■** 水戸市「山びこの郷」管理事務所(☎0296・88・3157)



すびっこ  
美術館

舟石川幼稚園

小川 菜美ちゃん



羽根突き

お友達と羽根突きをしているところを描いてくれたのは菜美ちゃん(6歳)。「こま回しと凧揚げもやったよ」と、お正月の遊びを楽しんだようです。4月からはよいよ小学生——「お勉強、楽しみなんだ」とニコニコ話してくれました。

# ほくの夢 わたしの夢



夢は…。 “保育園の先生”

石神小学校6年 ● 佐々木 彩奈

私の夢は、保育園の先生になることです。理由は、小さい子が好きだからです。私がぜひやってみいたいと思うことは、遠足に行ったり、散歩に行ったりしたとき、おやつをみんなで仲良く食べることです。

今、私が努力していることは、2つあります。1つ目は、本当に先生になれたときのために、お菓子作りをすることです。2つ目は、私には3歳の弟がいるので、散歩に連れて行ってあげたり、手作りのお菓子をあげたりして、面倒を見てあげることです。将来、先生になる夢がかなったときには、この2つの努力を生かせるといいなと思っています。

あとは、お菓子をとってもおいしく作ったり、みんなと一緒に作って食べたりする、優しい先生になればいいなと思っています。本当に先生になれるかどうかは分からないけれど、将来がととても楽しみです。

## わが家の子育てノート

表紙・林玲子

わが家の佳希は、乗り物が大好きで、好奇心旺盛な5歳の男の子です。毎日、幼稚園で元気に走り、砂遊びをしたり、虫探しをしたりして楽しんでます。ポケットには毎日のお土産として、葉っぱや砂、お花が入っています。

佳希は10か月の時、2週間入院したことがあり、その時の検査で聞き慣れない病気を告げられました。その後、専門の病院で詳しく検査した結果、細菌感染に弱いと言われました。ただ、年齢とともに良くなるとも言われ、毎日祈るような気持ちで、その日を待ち望み、日々、親としてできることを注意するしかありませんでした。まだ歩き始めたばかりのころで、気を付けることが多く、家で過ごすことが中心になっていました。精神的にも体力的にもヘトヘトになる毎日でしたが、佳希の笑顔やかわいい寝顔を見ると、そんなことも忘れさせてくれました。

幼稚園への入園は、私たち親子にとつて、大きな決断でした。入園後の経験は、佳希にとって初めてのことがかりでした。毎日帰ってくるよ「今日は○○くんと遊んだよ」「こんな遊びをしたよ」と、とて

も楽しそうに話してくれました。1年前の検査では、「もう全く問題なし」との診断を受け、うれしくて思わず泣いてしまってたくらいです。これからも、いろいろなことにチャレンジして、多くのことを経験してほしいと思います。

佳希は、活発ですがも絶えず、心配の種はまだまだ尽きませんが、とても頑張り屋さんで、私の体を気遣ってくれる優しい面もあります。最近は、男の子らしくなってきたらしい反面、なかなか言うことを聞いてくれず、つい怒ってしまつことも多くなりました。いつも反省ばかりで、育児の難しさに落ち込むこともありますが、「ママ大好き!」の一言で、また頑張ろうと思う毎日です。

そんな中、友達やママ友の存在はとても大きく、悩んだり困ったりすると話を聞いてもらい、私の心の支えになっています。主人も育児に協力的なので、休日にはよく遊んでくれます。これからも、みんなに支えてもらいながら、感謝の気持ちを忘れずに、子どもと一緒に成長していきたいと思っています。

