

広報とうかい 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

December [No.826]

12・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2013年 [平成25年]

Contents [12月の主な話題]

●東海村二酸化炭素排出量実態調査結果……………2
村内で出ている二酸化炭素量って
どのくらい？

●民生委員・児童委員が改選されました……………3

●職員の給与と職員数を公表します……………4

●ずーむあっぷ「まちの風景」……………6
「東海村村民活動センター」が
オープン！

●いんふおめーしょん……………11
年末年始の燃えるごみの収集日、
インフルエンザ予防接種の費用助成、
工業統計調査を実施しますほか

●わが家の子育て奮戦記……………14
[石神内宿] 櫛嶋裕季子さん・栞奈ちゃん



東海村二酸化炭素排出量実態調査結果

村内に出ている二酸化炭素量ってどのくらい？

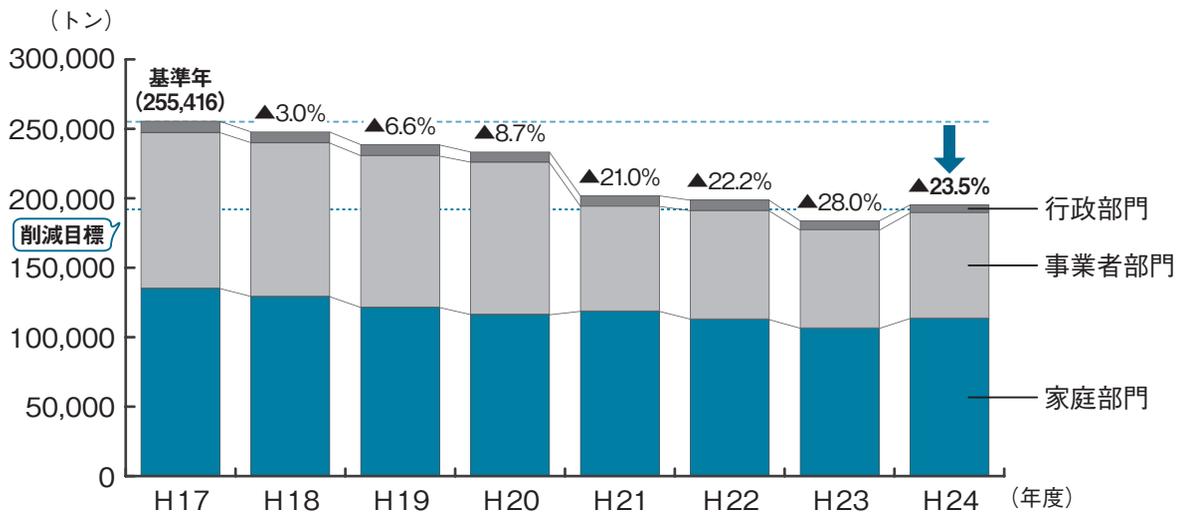


とうかい環境村民会議では、「第2次東海村環境基本計画」(平成24年度～平成33年度)に基づき、地球温暖化対策を進めており、平成17年度を基準年として、平成33年度までに二酸化炭素の排出量を“25%削減すること”を目標として、さまざまな対策の検討等を行っています。計画の進行管理に当たっては、村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのかを把握するため、平成17年度から毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。

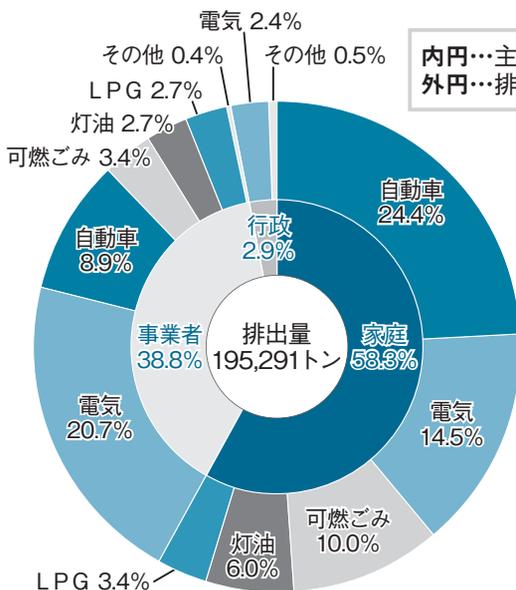
その結果、皆様のご協力により、毎年排出量が削減され、平成21年度以降の削減率は20%以上となっています。平成24年度は、東日本大震災の影響を受けた平成23年度よりも若干排出量が増加したものの、基準年比では23.5%の削減を達成しています。

【問い合わせ】環境政策課環境計画推進担当(☎282-1711 内線1454)

二酸化炭素排出量の推移



主体別・排出源別二酸化炭素排出割合(平成24年度)



“エコ”は続けることが大事。無理をせずに行えることから始めることがポイントなのね！



円グラフを見ると、家庭部門の自動車の利用(24.4%)、事業者の電気の利用(20.7%)による二酸化炭素排出量が全体の4割以上を占めています。

事業者の電気の利用は、事業を営む上で必要なもので、減らすには時間がかかります。一方、家庭部門の自動車の利用は、運転者の意識による部分が大きく関わります。エコドライブに努めるなど、ちょっとした工夫で車の燃費もアップします！この機会に日常生活での自動車利用を見直し、できることから始めてみませんか。

民生委員・児童委員が改選されました

皆さんの身近な相談者として、地域の福祉増進のために活動している民生委員・児童委員が、12月1日付で全国一斉に改選され、厚生労働大臣から新たに委嘱されましたので、ご紹介します。

【問い合わせ】社会福祉課地域福祉推進担当(☎282-1711 内線1183)



民生委員・児童委員は、高齢者や障がい者、児童、母子・父子家庭のことなど、福祉に関することでお悩み・お困りの際に、皆さんの立場になって相談に応じ、必要な援助を行ってくれる“民間の奉仕者”のことです。村では、65人の民生委員・児童委員が「東海村民生委員・児童委員協議会」を組織し、それぞれ担当区域を定め、社会奉仕の精神で日々活動を続けています。

福祉に関することでお悩みのときは…担当区域の民生委員・児童委員または社会福祉課へお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

東海村民生委員・児童委員

※任期は平成25年12月1日～平成28年11月30日までです。

No.	担当区域	氏名	住所	電話番号	No.	担当区域	氏名	住所	電話番号
1	外宿1区	鈴木 宏文	石神外宿 1587	282-1588	34	真崎	井坂 幸子	村松 1013	283-0178
2		黒澤 達	石神外宿 1514	283-0729	35	真崎 滝坂社宅	大内 戴子	村松 1278-3	282-7334
3		宮本 茂	石神外宿 814-1	283-0509	36	真崎	隈 強一	村松 1363-15	283-2384
4	内宿1区	岡部 ちい子	石神内宿 1676-3	284-0215	37	舟石川3区	佐藤 房明	舟石川駅東 2-21-27	282-1546
5		今橋 絹枝	石神内宿 2248-43	282-8263	38		佐藤 幸子	舟石川駅東 3-15-10	283-0350
6		久賀 浩人	石神内宿 2463-15	282-8276	39	荒谷台住宅	松江 礼子	荒谷台住宅 5-304	283-3854
7		石井 新	石神内宿 2460	283-1348	40	押延	本多 真知子	村松 2532	282-3149
8	内宿2区	宮島 榮子	石神内宿 2168-2	282-2506	41	須和間	埴 勝弘	須和間 1212-3	283-0221
9		大内 洋治	石神内宿 2228-8	283-1674	42	舟石川中丸	宇都宮 秀子	舟石川駅東 1-12-8	282-0662
10	竹瓦	根本 仁子	竹瓦 285	283-1561	43		中村 澄江	舟石川駅東 2-6-20	282-9475
11	宿	原 むつみ	村松 8	282-2022	44	長堀住宅	大原 比呂志	長堀住宅 E2-103	282-4838
12		飛田 かつ子	村松 3389	282-2536	45	緑ヶ丘団地	並木 和枝	緑ヶ丘団地 F-7	283-1476
13	照沼	照沼 はる系	照沼 202-3	283-0620	46		大串 稔	緑ヶ丘団地 13-10	283-0124
14	川根	井坂 喜代子	照沼 1222-7	283-1426	47	南台住宅	根本 伸次	南台住宅 15-12	282-8885
15	原子力機構 箕輪・百塚	齋藤 恭央	白方中央 1-3-28-102	287-1868	48		高橋 文子	南台住宅 24-9	282-0386
16	白方	小池 芳雄	白方 591-2	287-7453	49		河原畑 武	南台住宅 20-2	282-1315
17		川上 ケイ子	白方 50-1	282-8259	50		埴 正秋	南台住宅 3-2	282-9634
18		河野 進	白方中央 1-6-53	282-0717	51	フロレスタ須和間	関口 健	須和間 2001-52	284-0135
19		阿部 美喜子	白方中央 1-22-9	282-1321	52	船場	田村 操	船場 912-5	283-1006
20		加藤 昌彦	白方 1607-1	287-1634	53		菘谷 毅彦	船場 132-5	283-1864
21	小池 昇	白方 1273-2	283-0367	54	舟石川1区	稲田 栄一	舟石川 867-2	284-0097	
22	豊岡	石田 悦子	豊岡 731	282-8631		55	遠藤 弘	舟石川駅西 4-16-1	282-2194
23	岡	川崎 静子	豊岡 1568	282-4734		56	泉 幸男	舟石川 442-5	306-2887
24	百塚	池田 京子	東海 1-13-1	284-0024		57	福地 さか江	舟石川 619-50	282-3125
25		依田 美代子	東海 2-6-1	282-8481	58	阿部 典代	舟石川 153-5	287-1140	
26		平間 修一	豊白 1-9-14	282-7947	59	宮本 隆夫	舟石川駅西 3-6-11	282-8389	
27	高橋 幸子	東海 2-11-10	282-3598	60	舟石川2区	宮本 京子	舟石川駅西 3-6-14	282-8642	
28	亀下	宮本 浩	亀下 441-1	282-8733	61	阿部 照子	舟石川 575-62	282-7071	
29	豊白	吽野 貞子	豊白 1-23-8	282-9151	62	須藤 隼人	舟石川駅西 3-11-19	282-3154	
30	村松北	田中 純利	村松北 1-12-11	282-8373	63	照沼・村松学区	野上 紀子	村松 1094	282-2208
31		齋藤 亮一	村松北 2-4-16	282-4774	64	中丸・舟石川学区	沓掛 多枝子	舟石川 564-56	282-4852
32	真崎	関田 弘子	村松 198	282-4123	65	白方・石神学区	酒井 光恵	白方中央 2-20-16	284-0330
33		柏原 文夫	村松 427-8	282-9839	※No.63-64-65は、児童に関する問題を専門に扱う「主任児童委員」です。				

【お詫び】No.11の原むつみさんの電話番号に誤りがありました。この紙面はデータを修正し、正しい電話番号を記載しています。

職員の給与と職員数を公表します

村では、人事行政の公平性と透明性を高めるため、毎年、人事行政の運営状況を公表しています。ここでは主なものをご紹介します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ▼人事課人事担当(☎282-1711 内線1323)

給与

●人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成24年度	20,589,016千円	3,192,797千円	15.5%
平成23年度	19,377,930千円	3,592,995千円	18.5%

職員の給与等は、全て条例や規則で定められています。

●職員の平均給料月額等の状況(平成25年4月1日現在)

区分		一般行政職員	教育職員	技能労務職員
平均給与月額	平均給料月額(A)	312,600円	288,800円	276,900円
	平均職員手当月額(B)	75,878円	28,132円	21,505円
	合計(A+B)	388,478円	316,932円	298,405円
平均期末・勤勉手当年額		1,336,266円	1,162,085円	1,120,445円
平均年齢		38.5歳	38.2歳	49.9歳

※平均職員手当月額には、期末・勤勉手当は含まれません。



●職員手当の状況(平成25年4月1日現在)

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分
	12月期	1.375月分
	合計	2.600月分
退職手当	支給割合	
	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	23.50月分
	勤続25年	33.50月分
	勤続30年	41.50月分
	最高限度	59.28月分

●職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区分	一般行政職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	172,200円	172,200円	
高校卒	140,100円	152,800円 (短大卒)	137,200円

●特別職の報酬等の状況(平成25年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
村長	850,000円	議長	430,000円
副村長	658,000円	副議長	388,000円
教育長	616,000円	議員	367,000円

※上記給料月額から、村長は10%、副村長・教育長は5%を乗じて得た額を減額しています(平成25年9月まで)。

職員数

●部門別職員数の状況(単位：人/平成25年4月1日現在)

区分	一般行政部門									特別行政部門		公営企業等部門					合計	
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	小 計	教 育	小 計	病 院	水 道	下 水道	その他	小 計		
職員数	平成25年度	4	89	20	75	35	17	3	26	269	85	85	1	11	12	23	47	401
	平成24年度	4	86	19	73	37	18	3	29	269	83	83	1	11	11	24	47	399
	増減	±0	+3	+1	+2	-2	-1	±0	-3	±0	+2	+2	±0	±0	+1	-1	±0	+2

※その他は、国民健康保険事業、老人保健事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数です。

●採用者数・退職者数の状況(単位：人/平成24年4月1日～平成25年3月31日)

区分	採用者数				退職者数						
	試験採用	選考採用	再任用	計	定年退職	勸奨退職	普通退職	再任用満了	その他	計	
一般行政職員	6	0	0	6	9	4	2	0	0	15	
教育職員	6	0	0	6	4	0	0	0	0	4	
企業職員	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
合計	14	0	0	14	13	4	2	0	0	19	

※一般行政職員・教育職員には、職種により技能労務職員が含まれます。

こんにちは！ MED 村立東海病院です



ノロウイルスの感染を予防するために...

食中毒の危険は夏だけではなく、ウイルスによる食中毒(感染性胃腸炎)は冬にも多発しています。食中毒患者数の50%以上を占めているのがノロウイルスによるもので、年間に数百万人が感染しています。季節は冬に多く、70%が11月から2月までの4か月間に発生しています。ノロウイルスによる食中毒の特徴は“感染力の強さ”です。大規模な食中毒になりやすく、食中毒1件当たりの患者数は他の原因と比較して3倍にもなります。予防の基本は、せっけん^①と流水による手洗いです。また、治療は脱水対策が主で、有効な抗ウイルス薬はありませんが2～3日で改善します。



▼ノロウイルスの特徴 ～感染の経路と症状～

感染経路	症状等
【食品からの感染】 ▼感染者が調理等をしてウイルスが付着した食品 ▼ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝等 【人からの感染】 ▼感染者のふん便やおう吐物からの二次感染 ▼感染者のくしゃみ等による飛まつ感染	【潜伏時間】 ▼感染から発症まで24～48時間 【主な症状】 ▼吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状の場合もある。※乳幼児や高齢者はおう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息に注意しましょう。



▼感染時の消毒方法 ～ノロウイルスの感染を広げないために…～

食器・リネン類などの消毒	おう吐物などの処理
▼感染者が使用した物やおう吐物が付いた物は、他の物と分けて洗浄・消毒しましょう。 ▼食器は洗剤等で十分に洗浄し、塩素液※に浸してから拭きましょう。85℃以上の熱湯加熱も有効です。なお、エタノールや逆性石けん(柔軟剤・リンス等)は効果がありません。 ▼カーテン・衣類等も塩素液※に浸した後、洗剤を入れた水の中でもみ洗いし、十分すすぎましょう。85℃で1分間以上熱水洗濯することも有効です。 ▼高温の乾燥機を使用すると殺菌効果が高まります。	▼ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染するので、速やかに処理しましょう。また、その際は際い捨てのマスクや手袋等を使用しましょう。 ▼おう吐物等はペーパータオルで静かに拭き取り、塩素液※で消毒後に水拭きしましょう。 ▼拭き取ったおう吐物や手袋はビニール袋に密閉して廃棄しましょう。その際、できればビニール袋内で塩素液※に浸して消毒し(飛びはねに注意)、終了後は丁寧に手を洗いましょう。

※塩素液の作り方

市販の家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウムやハイター、ハイパーC、コモスイなど)を水で薄めた塩素液で消毒しましょう。薄めなくてよいものも市販されています。

用途(塩素液の濃度)	水3ℓに対する原液の量	
	一般家庭用(6%原液)	業務用(12%原液)
食器、カーテン等の消毒や拭き取り(0.02%の濃度にする)	10ml	5ml
おう吐物等の廃棄(0.1%の濃度にする)	50ml	25ml



●面会・お見舞い時の注意点●

入院している患者さんにとって、他の患者さんや面会・お見舞いに来た方と話をすることは、リフレッシュにつながる大切な時間ですが、病室は治療の場であり、生活の場でもあります。寒さの到来と共に、インフルエンザやノロウイルス等の感染性胃腸炎が発生しやすい時期になってきました。面会やお見舞いの際は、患者さんの病状に配慮し、手指衛生(手洗い)やマスクの使用をお願いします。また、発熱や咳、下痢の症状がある方は面会をご遠慮ください。

問い合わせ ■村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

【お詫び】塩素液の作り方(表中)の数値に誤りがありました。この紙面はデータを修正し、正しい数値を記載しています。



開所式でのテープカットの様子



●皆さんの活動の場として「東海村村民活動センター」がオープン

12月1日、合同庁舎跡地に「東海村村民活動センター」(東海村豊白一丁目3番20号 ☎282-0002)がオープンし、開所式が行われました。同センターには、会議室等のほか、ボランティア市民活動センター「えがお」や東海村デマンドタクシー「あいのりくん」の事務所、東海村土地改良合同事務所が配置されています。皆さんの自主的な活動の場としてご活用ください。

1階	▼ボランティア市民活動センター「えがお」事務所・活動室(2室) ▼倉庫 ▼トイレ(多目的トイレを含む) ▼湯沸室
2階	▼会議室1 ▼会議室2 ▼東海村土地改良合同事務所 ▼東海村デマンドタクシー「あいのりくん」事務所 ▼倉庫 ▼トイレ ▼湯沸室



▼写真左から…照沼さん、市毛さん、伊藤良治さんと塙政道さん(防犯連絡員協議会東海南中地区分会)、山田村長、添田誠司さん(ひたちなか西警察署長)、所智之さん(ひたちなか西警察署生活安全課長)

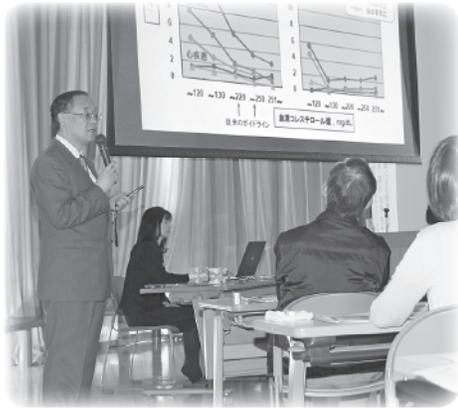
●安心して住めるまちを！「防犯連絡員表彰伝達式」

県民文化センターで10月10日に開催された第35回「地域安全茨城県民大会」において、優良防犯連絡員として市毛衡吉さん(竹瓦)と照沼友之さん(村松)が、地域安全功労団体として防犯連絡員協議会東海南中地区分会が表彰され、11月12日、村長室で表彰伝達式が行われました。地域防犯連絡員は、地域住民と警察署との間を取り持つ大切な役割を担っており、今回の表彰は自主防犯パトロールや防犯キャンペーンなどの活動実績が高く評価されたもの。私たちの暮らしを守るために、日ごろから安全活動を行っている防犯連絡員の皆さんとともに、犯罪被害のない社会を目指しましょう。

●長年にわたり保護司として活躍！全国保護司連盟理事長表彰

9月25日、鈴木陸子さん(石神外宿)が更生保護法人全国保護司連盟理事長表彰を受け、11月18日、村長へ報告に訪れました。保護司として長年にわたり犯罪や非行を犯した人の立ち直りを支える活動に尽力してきた鈴木さん。「近年は“対人関係がうまく築けない”“善悪の判断がうまくできない”など、家庭環境の変化や人間関係の希薄化等によって、さまざまな問題が引き起こされています。関係機関や地域が連携し、円滑な社会復帰を支援することはもちろん、保護司として、対象者と同じ目線で話を進めながら、その人の長所や強みに着目し、伸ばしてあげたいと思います」と、今後も誠意と感謝の気持ちをもって活動していく意気込みを話していました。





●歯の健康は、体の健康の源です！

11月19日、総合福祉センター「絆」で、健康講演会「いつまでもおいしく楽しく食べるために～噛ミング30を目指して～」が行われました。これは、食育推進の一環として開催されたもので、講師の森永和男さん(茨城県歯科医師会会長)は「歯の健康は、体の健康の源。健康な歯でよくかみ、おいしく食べられることが、豊かな食生活、そして自立して長生きすることにつながります」と話します。続く藤田かおりさん(茨城県歯科医師会8020・6424情報センターコーディネーター)は、実技等を交えて“一口30回かむこと”の大切さをPR。具材を大きめに切るなど調理法を工夫することがポイントのようです。いつまでも自分の歯を大切に…64歳で24本、80歳で20本を目指したいですね。

●村の更生保護女性会員の活動に感謝状

10月17日に、ひたちなか文化会館で行われた第52回「茨城県更生保護大会」において、関東地方更生保護委員会委員長感謝状が中野トキさん(村松)に、茨城県知事感謝状が河野きよ子さん(舟石川)に贈呈され、11月19日、村長へ報告に訪れました。「更生保護は目に見えない地道な活動も多く大変ですが、自分たちも楽しみながら活動する中で、やりがいや喜びを肌で感じることができます。今後は子育て支援にも力を入れていきたい」と話す2人——。山田村長からは「犯罪からの更生や非行の防止は地域にとって大きな課題。これからも経験を生かしながら頑張ってください」と、激励を受けました。▼写真左から…中野さん、山田村長、河野さん



●民生委員・児童委員として今後もさらなる活躍を！

11月19日、「全国社会福祉大会」(11月15日開催)で民生委員・児童委員功労者に贈られる全国社会福祉協議会会長表彰を受賞した河野進さん(白方中央)が、村長へ報告に訪れました。河野さんは、15年にわたり民生委員・児童委員として活動し、高齢者や障がい者等の支援に尽力してきたほか、東日本大震災の際は、担当地域での要援護者の安否確認後に、全ての避難所を巡回して情報や意見を収集し、災害対策本部に伝達するなど、東海村民生委員・児童委員協議会会長としてのリーダーシップも発揮してきました。「よりよい支援を行うためには、組織体制の強化が必要」と話す河野さん——情報の共有化等に続き、今後は後継者の育成等にも力を入れていきたいと意欲をみせていました。

●災害時に備えて…小中学校で合同引き渡し訓練

11月25日、中丸小学校・舟石川小学校と東海南中学校の3校で「合同引き渡し訓練」が行われました。これは、学校で被災した際、児童・生徒を保護者に確実に引き渡すための訓練で、教員や保護者は一斉メールの送受信や引き渡しの手順等を確認していました。また、小学生の弟妹がいる中学生は小学校に移動することで、保護者の負担を軽減しようという試みも行われました。中学生が到着するとうれしそうな表情を見せた小学生——中学生の指示できちんと整列したり、待ち時間が長くなると面倒をみてもらったりする姿も。災害時、不安も大きくなる中で、中学生の“お兄さん、お姉さん”の存在は小学生の心の支えとなってくれそうです。



中学生と合流した小学生は、迎えに来た保護者とともに、担任の先生に報告後帰宅します。

国民年金 国民年金保険料を だより 後納することができます



国民年金保険料は納期限から2年を過ぎると時効により納めることができなくなってしまうことが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができます。これを「後納制度」といいます。この制度を利用することで、将来の年金額を増やしたり、年金受給のための資格期間(合計で25年納付がある)を満たしたりできる場合があります。

【後納制度を利用できる方】

- ① 20歳以上60歳未満の方で、過去10年以内に納め忘れや未加入期間がある方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、過去10年以内に納め忘れ(任意加入期間中も含む)や未加入期間がある方
- ③ 65歳以上で、年金の受給資格がなく、過去10年以内に納め忘れ(任意加入期間中も含む)や未加入期間がある方 ※すでに老齢基礎年金を受給している方は、後納制度を利用できません。

【申し込み】

年金手帳または基礎年金番号の記載されている書類等をお持ちの上、水戸北年金事務所(水戸市大町2・3・32)へ申し込みください。

【問い合わせ】

国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050)、水戸北年金事務所(☎231局2381)※年金記録の確認もできます。年金手帳等をご用意の上、お問い合わせください。

まなびのひろば



▼第8期中央公民館講座受講生募集

中央公民館講座ナビ VOL17
問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料 ※別途材料費等が掛かる場合があります。
- その他 応募者多数の場合は抽選(③のみ先着順)となります。
- 申し込み 講座申込書(村内公共施設に設置してあるほか、中央公民館ホームページからダウンロード可)を持参するか、はがきに▼希望講座番号(複数可)▼住所▼氏名(ふりがな)▼性別▼年齢▼電話番号―を記入の上、12月25日(水)(必着)までに、中央公民館(〒319-1115 船場768)へ申し込みください。

なお③のみ、水曜日から土曜日までの午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)に、講座申込書に費用を添えて、中央公民館へ申し込みください(はがきでの申し込みは不可)。



③の講座の作品例です。好みの色の石を選んで、自分だけのネックレスを作ります。

内容	日時	対象(定員)
①パソコン講座～楽しいワード中級～ 基本操作ができる方のステップアップコース。図形やスマートアート機能を使って文書の作り方を学びましょう。【費用】1,260円/人(テキスト代)	▼平成26年1月29日(水) ▽9:30～15:30	一般 (6人)
②パソコン講座～楽しいエクセル中級～ データを活用して、出席簿や住所録、収支報告書を作りましょう。【費用】1,260円/人(テキスト代)	▼平成26年1月30日(木) ▽9:30～15:30	一般 (6人)
③ちょっと贅沢(ぜいたく)なネックレス作り!! 天然石・淡水パール・ビーズなどを使ったこだわりのネックレスを作りましょう。色彩やチェーンを自分でデザインし、オリジナルのネックレスに仕上げます。※3回の講座全てに参加できる方に限ります。【費用】3,000円/人(材料代・申し込み時に徴収)	▼平成26年1月17日・31日、 2月7日(全て金曜日) ▽9:30～11:30	女性 (先着10人)
④伊勢物語～平安イケメン貴族の恋と陰謀～ 伊勢物語は平安の“イケメン”在原業平を主人公とする歌物語で、さまざまな恋模様が描かれています。物語に秘められた恋と陰謀の世界を一緒に読み解いていきましょう。	▼平成26年1月22日・29日、 2月5日・19日・26日(全て水曜日) ▽13:30～15:30	一般 (30人)



【注意！「還付金詐欺」】

年末(12月)や年度末(3月)は還付金詐欺が多発します。年末調整や確定申告の時期と重なるため、「医療費や税金を払い過ぎていたので還付します」と告げられても違和感がないからかもしれません。現在、県内での還付金詐欺や振り込み詐欺、オレオレ詐欺等の被害額は10億円を超えています。警戒期間ととらえ、一人ひとりが注意力を高めましょう。

【だまされないための注意ポイント】

- 還付金を口座に振り込むために、ATMを操作させることは絶対ありません。
- 公的機関から還付金のお知らせをする時は、必ず公的文書で通知します。※公的文書は、はがきの場合でも、内容や明細が他人から見ることができない形態になっています。ただし、手口は固定化していません。日々進化していることを念頭に置くことが、心構えのポイントです。
- 電話だけで手続きの案内をすることは絶対ありません。※電話で還付金の案内や還付金手続きのための連絡先の案内があったら、必ず相手の「機関名・担当課名・担当者名・連絡先」を再確認してメモしておきましょう。また、「還付金のお知らせを以前郵送した」と言われたら、そのまま話を続けず、「調べます」と言って一度電話を切りましょう。対応後は警察や消費生活センターにご連絡ください。

▼お問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談室内 ☎287局0858)

エッセー頑張る

今どきの青少年 VOL. 144



ジュニアオリンピックに出場して

東海中学校3年 東海 島根 咲菜

私は、10月27日に日産スタジアムで行われた「第44回ジュニアオリンピック競技大会」のABC共通女子ジャベリックスローに出場しました。ジャベリックスローとは、やり投げの中学生版で、ロケット状の投てき物(ジャベリック)を投げてその距離を競う競技です。中学2年生の時、先生に勧められてこの競技を始めました。私は、小学生のころ少年野球をやっていたので、投げることに自信がありました。しかし、ジャベリックスローは、ただ肩が強いだけでは飛びません。野球と同じ要領で投げると、ジャベリックが縦に回転してそのまま地面に落ちてしまうのです。5年間ずっと続けてきた野球の投げ方を変えるのはとても大変でしたが、練習を重ねるうちに、コツをつかみ、次第に記録も伸びてきました。競技を始めて4か月たったころ、県内でジュニアオリンピックの選考会が行われました。ジュニアオリンピックへ出

場できるとは思っていませんでしたが、選考会で記録を伸ばすことができ、本大会に出場できました。そして、とても緊張しましたが、本大会でも7位に入賞することができました。本大会は県大会とはレベルが全く違い、特に3年生の大会に懸ける思いの強さに、圧倒されたことを今でも覚えています。3年生になり、2度目の出場を果たしました。私の目標は自己ベストを出すことと表彰台に上ることでした。練習は、先生方が見てくださったり、高校生が指導してくださったりと、とても充実していました。特に、苦手だった助走を基本からやり直したり、回転のかけ方を意識して練習したりと1センチでも記録を伸ばせるよう努力しました。練習をしていく中でコンスタントに好記録を出せるようになり、自信もつてきました。そのため、本番はあまり緊張せず、リラックスして臨むことができました。結果は、決勝の6投目で自己ベストを1.3メートルも上回り、5位入賞を果たすことができました。表彰台には上れませんでした。中学生最後の投てきを最高の記録で終えることができ、思い出に残るものとなりました。これは、自分1人の力ではありません。家族や先生方など、いろいろな方が支えてくださったおかげだと感謝しています。この気持ちを忘れず、これからは受験勉強に励んでいきたいと思えます。

文芸とうかい

【俳句】

母と子の民話に集ふ初しぐれ

豊白 小林 久男

紅葉の逆さに映し沼の青

東海 佐藤 とよ

人さらい隠れているか熟れし柿

村松 松本 正勝

韋駄天の帰るつばめや相模灘

村松北 小野寺紀夫

鈴なりの柿のおもさや枝の先

緑ヶ丘 田中ミヤ子

木守柿登校下校見えぬ日も

村松 大内たけみつ

秋桜少しの風にゆらされて

舟石川 舛井 愛子

花もみじ山河燃ゆるや我散步

豊白 中島エミ子

神峰山幼き頃の情景なり

豊白 山口 義六

すすき原浮いては沈む入日かな

南台 渋谷ひろし

孫二人まじめに射的いゝもの祭り

船場 畑 耕太

【短歌】

門口におもてなしよの心秘めつわ

ぶきの花ひそやかに咲く

外宿 小林美代子

我が人生年相応に日々生きん曆う

すきを嘆くことなく

緑ヶ丘 佐藤 正

往き来する袖のすりあう人あらず

生家の屋根の茅葺きにぶし

内宿 村上 文江

秋の日にふれあいまつり催され地

域の人の輝き集ふ

照沼 佐藤 昇

暈目の冷たさ覚ゆ足の裏日暮の風

の寒くなり来し

富有柿鮮やかさます庭に立ち立冬

前の秋空眺む

船場 舛井庫之助

母親の使ひし物差し裏見れば求め

し日なるか昭和八年

村松北 黒澤 孝子

東海村指定文化財指定記念展 「石神城跡」

「石神城跡」が、新たに東海村指定文化財に指定されたことを記念して、記念展を開催します。石神城の歴史や構造についてのパネルのほか、石神城跡から出土した遺物等を展示しますので、ぜひご覧ください。



▼期 間 12月13日(金)～平成26年2月28日(金)※図書館の休館日を除きます。

▼時 間 午前9時～午後7時 ※土・日曜日は午後5時までとなります。

▼場 所 村立図書館

▼問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)

STATION GALLERY



形象の響き—平面— 津軽石信一×山中宣明



日立市在住の津軽石信一さん(新構造社会員)とつくば市在住の山中宣明さん(二科会理事)による絵画展です。津軽石さんは文字や和紙を題材にした具象表現、山中さんはさまざまな顔料を素材にした心象表現を試みており、約16点の油彩・水彩画を展示します。5日(日)午後2時からギャラリートークを行いますので、皆様のご来場をお待ちしています。

▼期 間 平成26年1月5日(日)～18日(土)

▼時 間 午前10時～午後7時 ※最終日は午後2時までとなります。

▼場 所 ギャラリーA(JR東海駅・駅舎2階)

▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 25 年 11 月 1 日現在 (前月比)
世帯数 14,779 世帯 (+3)
総人口 38,000 人 (+17)

●12月の納付●

納期限 1月6日(月)
国民健康保険税(第6期分)
後期高齢者医療保険料(第6期分)
介護保険料(第5期分)
里川堰土地改良区費(第4期分)

●12月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151
23日(月)	東海クリニック	283-1711
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
30日(月)	尾形クリニック	282-4781
31日(火)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分 ▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし

募集

「とうかい環境フェスタ」 出店者等募集

とうかい環境フォーラム実行委員会では、平成26年2月15日(土)に開催する「とうかい環境フェスタ」で、環境に関連したブースを出展する団体や、家庭の不用品(食料品を除く、衣類・書籍・おもちゃ等)を販売する出店者(営利目的のものを除く)を募集しています。

申・開 12月27日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、環境政策課環境計画推進担当(内線1454)へ申し込みください。

年末・年始の燃えるごみの収集日

年内の燃えるごみの収集は12月27日(金)が最終となりますが、下記のとおり**年末の臨時収集日**を設けますので、年始最初の収集日と併せてご確認の上、ご利用ください。



なお、年末・年始には、収集時間が通常と異なる場合があります。燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。
環境政策課ごみゼロ推進室(☎282局7289)

収集地域	年末の臨時収集日	年始最初の収集日
月・木曜日	12月30日(月)	平成26年1月6日(月)
火・金曜日	12月31日(火)	平成26年1月7日(火)

年末のごみの直接搬入は12月30日までです

年末の施設へのごみの直接搬入は、12月30日(月)までです。最終日には混雑が予想されますので、できるだけ12月27日(金)までに搬入してください。

なお、各施設へ搬入できるごみの種類は下記のとおりです。両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けできませんので、ご注意ください。
環境政策課ごみゼロ推進室(☎282局7289)

施設名	搬入できるごみ
ひたちなか・東海クリーンセンター	燃えるごみ
清掃センター	燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉

太田税務署からのお知らせ

個人で事業所得、農業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う白色申告の方(所得税、復興特別所得税の申告の必要がない方を含む)は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

なお、これまでの記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち、前々年分または前年分の事業所得等の金額の合計が300万円を超える方です。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で紹介しています。

問 太田税務署個人課税部門(☎0294・72・2171) ※自動音声に従い「2」を選択してください。

「定年就農者等有機農業実践塾」を開講します

村では、環境に配慮した有機農業の普及を推進するため、「定年就農者等有機農業実践塾」を開講します。3年間にわたる実践的な講座で、農薬や化学肥料を使わない農業技術を習得し、将来的に直売所などへ出荷することを目指します。

受講期間▼平成26年4月～平成29年3月

場所▼農業支援センター(フアー・マーズ)

ターゲット▼「じのなか」内、有機農業実践塾圃場(内宿2区自治会集会所付近)



対象▼村内在住で①他の受講生と協力して作業を行うことができる②受講終了後に直売所出荷を目指す——を満たす方

定員▼10人程度 ※面談により決定します。

内容▼約30坪の農地で自由に作付けを行い、ボカシ肥料の作成のほか、育苗から収穫までをアドバイザーがサポートします。

受講料▼無料 ※別途、資材費・テキスト代等が掛かります。

申・開12月20日(金)まで(月曜日を除く)に、農業支援センター(☎287局7867)備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。

健康・医療

インフルエンザ予防接種の費用を助成しています

村で実施しているインフルエンザ予防接種の費用助成期間は、平成26年1月31日(金)までです。

対象となる方には9月下旬に予防接種券を発送しています。転入等で予防接種券をお持ちでない方や紛失された方は、お問い合わせください。

対象等▼①1歳10月1日現在～中学3年生の方(自己負担額1000円/回) ②65歳以上の方(費用無料) ③60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器等の障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方(費用無料) ④生活保護世帯または村民税非課税世帯の方(費用無料) ※③と④は事前に保健センターへ申し込みください。

アレルギーのある子も安心! 「親子食育講座」

調理実習をしながら食育について学ぶ講座です。アレルギーのあるお子さんも安心してご参加ください。

期日▼平成26年1月30日(木)

時間▼午後1時～3時(午後0時30分)

分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住のアレルギーのある幼児とその保護者(先着15組)

内容▼調理実習▽講話演題:「みんなで作ろう楽しいおやつ 体に優しいナチュラルスイーツ」講師:高野香織さん(国際薬膳食育師)

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)をご希望の方は、申し込み時にお知らせください。

申・開12月13日(金)から20日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

※お子さんのアレルギーについて申し込み時にお知らせください。

福祉

母子家庭親子クリスマス会

楽しいゲームのほか、ケーキやブレゼントもあります。交流と情報交換の機会に、ぜひご参加ください。

期日▼12月21日(土)

時間▼午前10時～午後0時30分

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の母子家庭の親子

内容▼輪投げ、ビンゴゲームなど

※昼食を用意します。

参加費▼無料

申・開12月16日(月)までに、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。

介護予防講演会「高齢者の健康体操 エンカサイズ」

実技指導を交えた講演会です。おなじみの演歌の曲に合わせて、楽しく運動習慣を身に付けましょう。

期日▼平成26年1月29日(水)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着100人

講師▼金子嘉徳さん(女子栄養大学実践運動方法学研究室教授)、長谷川千里さん(同研究室助教授)

受講料▼無料

申・開平成26年1月17日(金)までに、地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)へ申し込みください。

教養・スポーツ

「初・中級者テニス教室」

期日▼平成26年1月11日から2月2日までの毎週土・日曜日(全8回)

時間▼午前11時～午後1時

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学または村
テニス連盟登録者(同居家族を含
む)で、中学生以上の方

定員▼先着40人

参加費▼3000円/人



申 村テニスコートクラブハウス備え
付けの申込書に必要事項を記入の
上、平成26年1月5日(日)まで(12
月16日(月)、24日(火)、12月28日
(土))、平成26年1月3日(金)を
除く)に申し込みください。※申
込書は総合体育館にもあります。
岡 岸本克己さん(東海村テニス連
盟事務局 ☎090・7421・
4679)

茨城大学混声合唱団 第63回定期演奏会

期日▼12月21日(土)

時間▼午後3時30分開演(午後3時
開場)

場所▼東海文化センター
入場料▼無料

内容▼①「金子みすゞの八つのうた」
より ②「青春譜」 ③企画ステージ
「アニメソング・ファミリ」 ④
Stabat Mater (スターバトマーテ
ル)「悲しみの聖母」
岡 市丸達也さん(茨城大学混声合
唱団定期演奏会担当 ☎090・
7699・6248)※事前申し
込みは不要です。

その他

募集 東海村社会福祉協議会 正職員募集

東海村社会福祉協議会では、平成
26年4月1日から勤務できる正職員
を若干名募集します。

職種等▼一般事務および福祉業務

対象▼東海村または近隣市町村に居
住でき、通勤が可能で①昭和53年
4月2日以降に生まれ②社会福祉
士、介護福祉士、介護支援専門員、
精神保健福祉士のいずれかの資格
を有する③普通自動車運転免許を
有する——を満たす方

選考方法▼1次試験：教養試験、
職場適応性検査 ▼2次試験：作
文試験、面接試験

試験日▼1次試験：平成26年1月
19日(日) ▼2次試験(1次試験合
格者のみ)：平成26年2月6日(木)

申・岡東海村社会福祉協議会(☎282
局2804)備え付けの願書と履
歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記
入し、受験資格を証明するものの
写しをお持ちの上、1月8日(水)
まで(土日曜日、祝日、12月30日
(月))、平成26年1月3日(金)を
除く)の、午前8時30分～午後5
時15分に申し込みください。※願
書と履歴書は郵送できません。

「工業統計調査」を実施します

毎年12月31日現在で実施する「工
業統計調査」は、国の製造業の実態
を把握するとともに、各種産業施策
の推進や国民経済計算、鉱工業指数
などのマクロ経済分析のほか、市場
予測を行うための基礎資料として幅
広く利用されるものです。

12月中旬から、製造業の事業所を
対象として、準備調査(事業所名や
従業者数等を口頭で確認)のために
調査員が伺いますので、ご協力をお
願いします。なお、調査員は茨城県
知事が発行した調査員証を携帯して
います。※従業者が4人以上の事業
所には、本調査(調査票を配布して、
後日回収)も実施します。

岡 政策推進課企画調整担当(内線
1335)

交流の輪を広げよう! 青年会のバススキーツアー

東海村青年会では、ウインタース
ポーツを通して新たな仲間と交流す
るために、バススキーツアーを開催
します。ぜひご参加ください。

期日▼平成26年2月1日(土)

場所▼猪苗代スキー場(福島県猪苗
代町)
対象等▼20歳～35歳の方(男女各先
着15人)

参加費▼6000円/人(交通費、
リフト券代)※道
具のレンタル代等
は個人負担となり
ます。



その他▼平成26年1月18日(土)に、
村内で事前説明会と懇親会を行
います。

申・岡 平成26年1月7日(火)まで
に、電子メール(①氏名(ふりがな)
②年齢③性別④電話番号⑤連絡の
取れるメールアドレス——を明
記)で、東海村青年会事務局(青少
年センター内 ☎282局7049)  seinenkai.tokaimura@gmail.com
へ申し込みください。

となりのまちから

日立市「ヒタチ スターライト イルミネーション2013」

色鮮やかな約10万球のイルミネー
ションが広場いっぱいに輝き、週末
には無料コンサートなど、さまざま
なイベントが開催されます。

期間▼12月25日(水)まで

点灯時間▼午後5時～10時

場所▼日立シビックセンター新都市
広場(JR日立駅前)
岡 日立シビックセンター(☎
0294・24・7711)



ちびっこ
美術館



みぎわ 幼稚園 ● まつもと ゆい が 松本唯花ちゃん
“秋の遠足”

遠足で笠松運動公園まで歩いたときの絵を描いてくれたのは唯花ちゃん(6歳)。お母さんが作ってくれたお弁当には“タコさんウインナー”や“お花の形にしたハム”が入っていたそう。「お弁当大好き!」とニコニコ話してくれました。

ぼくの夢 Dream-168 わたしの夢



パンが大好き! 夢は“パン屋”

たけうちあやの
照沼小学校5年 ● 竹内彩乃

私は将来、パン屋になりたいです。理由は、パンが大好きで、パンを作るのも好きだからです。特に、米粉のパンが大好きです。学校の給食で米粉のパンが出ると分ると、とてもウキウキします。

私には憧れのお店があります。ひたちなか市にあり、焼きたてで、あったかくておいしいパンが“食べ放題”のお店です。種類も豊富で、中でも「ガーリックパン」と「シュガーパン」が私のお勧めです。

私がパン屋になるために今できることは、学校の勉強を頑張ることはもちろん、思いやりの心を持つことです。なぜなら、お客様と接するには思いやりの心が欠かせないからです。優しく声を掛けたり、心がこもった明るいあいさつをしたりしたいです。

そして、これからパンのことを勉強して、立派なパン屋になりたいです。

「わんぱくでもおてんばでもいいよ、丈夫で元気に生まれておいで!でも、お正月の三が日だけはゆっくりしたいな…」臨月に入ってから毎日、おなかにこう話し掛けていました。ところがどっこい、わが家の葉奈(1歳)が生まれたのは、予定日より2週間ほど早い、三が日ど真ん中の1月2日。フッフ、早く出てきたかったんだね。

家族の願いどおり病氣らしい病氣もせず、スクスクと成長してくれました。1歳11か月、これまでを振り返るとあっという間で、首が据わった!寝返りできるようになった!ハイハイするようになった!つかまり立ちした!あんよができるようになった!等々、子どもの成長って本当にすごいと、あらためて感じています。

普段はサークルのお友達と遊んだり、見て聞いて触れて、いろいろな体験をさせるために、すこやかハウスや笠松運動公園に出掛けたりしています。そういう場所ではママたちとの「子どももあるある話」で盛り上がり、私自身もよいリフレッシュになっています。

「わんぱくでもおてんばでもいいよ、丈夫で元気に生まれておいで!でも、お正月の三が日だけはゆっくりしたいな…」臨月に入ってから毎日、おなかにこう話し掛けていました。ところがどっこい、わが家の葉奈(1歳)が生まれたのは、予定日より2週間ほど早い、三が日ど真ん中の1月2日。フッフ、早く出てきたかったんだね。

家族の願いどおり病氣らしい病氣もせず、スクスクと成長してくれました。1歳11か月、これまでを振り返るとあっという間で、首が据わった!寝返りできるようになった!ハイハイするようになった!つかまり立ちした!あんよができるようになった!等々、子どもの成長って本当にすごいと、あらためて感じています。

普段はサークルのお友達と遊んだり、見て聞いて触れて、いろいろな体験をさせるために、すこやかハウスや笠松運動公園に出掛けたりしています。そういう場所ではママたちとの「子どももあるある話」で盛り上がり、私自身もよいリフレッシュになっています。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」
棚嶋裕季子



〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



1210

「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。