

# 広報とうかい お知らせ版 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

October [No.259]

# 10・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2013年 [平成 25 年]



## 子どもたちと地域で育てたお米 最後の一粒まで大切に収穫しました

10月11日、照沼小学校「ふれあい圃場」には、稲刈りに臨む子どもたちの姿がありました。同小学校では、宿幼稚園・村松保育所の年長児と共に、地域の協力の下、毎年米作りを行っており、この日はいよいよ収穫の日。子どもたちは、稲刈りの仕方について説明を受けると、さっそく田んぼの中へ——慣れない鎌を使っての作業も、上級生が下級生に優しく教えます。「ほら、取れたよ!」と笑顔を見せるも、すぐに夢中で次の稲を刈り取る子どもたち。地域のサポートの“手”と共に育て、最後の一粒まで大切に収穫したお米は、11月の収穫祭で振る舞われる予定です。

## Contents [情報満載]

- 秋季全国火災予防運動・119番の日… 2
- ず〜むあっぷ「まちの風景」… 3
- いんふおめーしょん／「太陽光発電システム補助金」の  
申し込みはお早めに… 4
- 保育所(園)の4月入所申し込みを受け付けます… 6
- 「読書週間」は村立図書館へ!… 9
- J-PARC・事故後の取り組みに関する住民説明会ほか… 10
- げんきアップ通信／「母子保健推進員」… 11
- ふるさと歴訪(巖手)／ショウロとマツ林… 12



「消すまでは 心の警報 ONのまま」

## 11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。平成24年の村内における火災発件数は15件——中でも建物火災(住宅からの出火)が多く、逃げ遅れて亡くなる方も出ています。尊い命と貴重な財産を火災から守るために、火災予防の意識を高めましょう。

火災から命を守るための  
ポイントをチェック!

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンから燃え広がる火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 放火 火災防止 5つの対策

- ごみ類は収集日の朝に出す。また、むやみに外に放置しない。
- 家の周りや共同住宅の共有部分(階段や通路等)には、物を置かない。
- 車やバイク、自転車には積極的に防災品を使用する。
- 物置や車庫の施錠をする。また、郵便物等をためない。
- 自治会や自主防災組織に積極的に参加し、地域ぐるみで見回りを行うなど放火火災防止に取り組む。

### ●住宅用火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられています!

住宅用火災警報器は消防法と火災予防条例で、全ての住宅に設置が義務付けられています。村内の設置率は66.9%ですが、県内での設置率を見ると64.3%と2年連続で全国最下位となっています。まだ住宅用火災警報器を設置していない住宅があれば、設置をお願いします。

### ●住宅用火災警報器の維持・管理もお忘れなく!

住宅用火災警報器は電池が切れると作動なくなるため、定期的に作動試験を行いましょ。また、本体の交換時期も約10年(メーカーにより多少異なる)が目安となっています。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

## 11月9日は「119番の日」

東海村やひたちなか市で119番通報をすると、消防本部通信指令課(ひたちなか市笹野町)につながります。システムにより通報者の位置を特定し、災害現場に近い消防署に出動が指令されます。



「119番です。火災ですか? 救急ですか?」

「場所(住所)を教えてください」

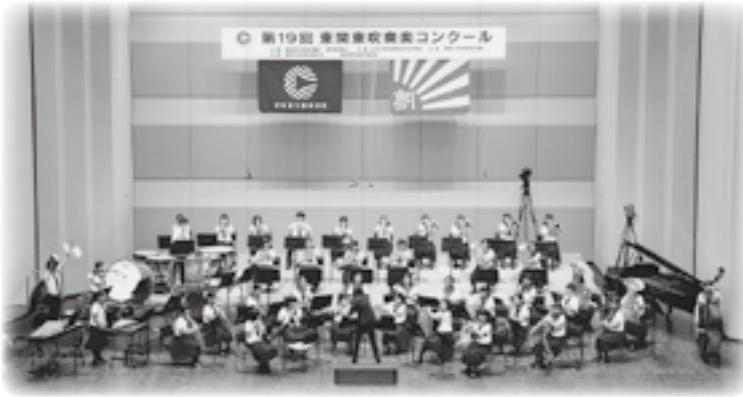
「(火災の場合)何が燃えていますか?」

「(救急の場合)どうしましたか?」



- 「あわてず」に答えれば…  
通報は2～3分で終わります。
- 「ゆっくり」「はっきり」話すことで…  
迅速な出動ができます。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部通信指令課(☎273-0211)、消防テレホンサービス・災害情報サービス(☎272-0119)



コンクールでの演奏の様子(写真提供：株式会社フォトライフ)



### ●東海南中学校、「東関東吹奏楽コンクール」で金賞!

9月8日、よこすか芸術劇場(神奈川県横須賀市)で行われた第19回「東関東吹奏楽コンクール」において、東海南中学校吹奏楽部が金賞を受賞し(24校中5校)、9月17日、教育長へ報告に訪れました。「素晴らしいステージに立てて感動しました」「演奏が思うようにできず、つらいときもありましたが、応援して下さった方々のことを思うと頑張れました」と話す部員たち。入部時は、約半数が吹奏楽未経験者であるという東海南中学校吹奏楽部ですが、金賞の受賞は今回で8年連続。先輩から後輩へ、また経験者から未経験者へ、その教えをつなぎながら、今後も心に響く演奏を聴かせてくれることでしょう。



▼写真後列・左から…東海南中学校・岡崎宏一教頭、佐藤教育次長、川崎教育長 ▼写真前列・左から…田所千鶴さん、清水柚さん、松田清楓さん、照沼岬さん



### ●ドライバーも歩行者も、暗くなったら要注意!

9月26日、舟石川北交差点で「『秋の全国交通安全運動』東海村街頭キャンペーン」が行われ、東海村交通安全対策協議会(会長・山田修村長)やひたちなか西警察署、東海村高齢者クラブ連合会のメンバーなどが「子どもと高齢者の交通事故防止」を呼び掛けました。事故が起こりやすい“夕暮れから夜間”が早まるこれからの季節、歩行者には反射材を身に付けるなど、自分の身の安全を守る対策をするよう促すとともに、ドライバーには暗やみは“危険”という意識をもって運転するよう啓発しました。今年8月、村は交通死亡事故ゼロ300日で表彰されたところ——今後も、痛ましい事故を防止できるよう皆で意識を高めたいものです。

### ●東海村高齢者クラブ連合会、ボランティア活動で表彰

東海村高齢者クラブ連合会(女性部)が、公益財団法人全国老人クラブ連合会会長表彰で「活動賞(ボランティア部門)」を受賞し、10月1日、村長を訪れました。これは、長年行われている特別養護老人ホームへの慰問活動が評価されたもので、平成10年に開始して以来、毎年、慰問を続けています。平成19年度にはフラダンスサークルを立ち上げ、施設でフラダンスを披露するなど、見ている方々も、そして活動する自分たちも、共に楽しめる活動を目指し、日々尽力している会員たち。「これからもさまざまな趣味のサークルを立ち上げ、会員を増やしながら、活動の充実を図りたい」と、今後の意気込みを話しました。



▼写真左から…生田目篤さん(東海村高齢者クラブ連合会会長)、山田村長、青柳紀子さん、佐藤弘子さん、伊藤秀雄さん

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●11月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	村立東海病院	282-2188
4日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(土)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時  
30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始  
(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

## ●11月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

### ●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
28日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ●11月の住まいに関する相談●

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

## ●9月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	19	0	29
累計 (1月から)	143	0	185
前年比	-4	±0	-9

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎0120-42-4848)

## 暮らし



### 「放射線に関する相談コーナー」

専門家が相談に応じます！  
食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。  
11月の日程等▼

期日	場 所
13日(水)	村松コミュニティセンター
20日(水)	白方コミュニティセンター
22日(金)	保健センター
27日(水)	中丸コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

岡原子力安全対策課(内線15118)  
※事前申し込みは不要です。

### 農地の利用権設定(農地の賃借)申し込み受け付け

農業委員会では、市街化調整区域の農地を借りて、生産性の高い農業経営を目指す農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の賃借)の申し込みを受け付けます。

申・閏11月1日(金)から29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(役場行政棟4階内線1437)へ申し込みください。

### 申し込みはお早めに 「太陽光発電システム補助金」

「広報とうかい」(4月10日号)でお知らせした住宅用太陽光発電システム補助金の予定件数が、残りわずか

となりましたので、お早めに申し込みください。なお、残りの件数など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。  
申・閏環境政策課環境保全担当(内線1455)

### 役場駐車場で太陽光パネルの設置工事を実施中です

現在、役場の議会棟南側来庁者駐車場、公用車駐車場、職員駐車場で、太陽光パネルの設置工事を実施しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



環境政策課環境計画推進担当(内線1453)

### 水戸友の会 「家事家計講習会」

期日▼11月18日(月)・20日(水)・22日(金)

時間▼午前10時～正午

場所▼水戸友の家船場648・2※11月20日はコープひたちなか店(ひたちなか市高場1673・21)です。

内容▼リズムのある生活(子どもの成長について)、バランスよく食べる工夫(健康について)、予算のある家計簿のつけ方など

受講料▼400円/回(資料代)

その他▼予約制保育サービス(1歳以上、300円/人があります)。

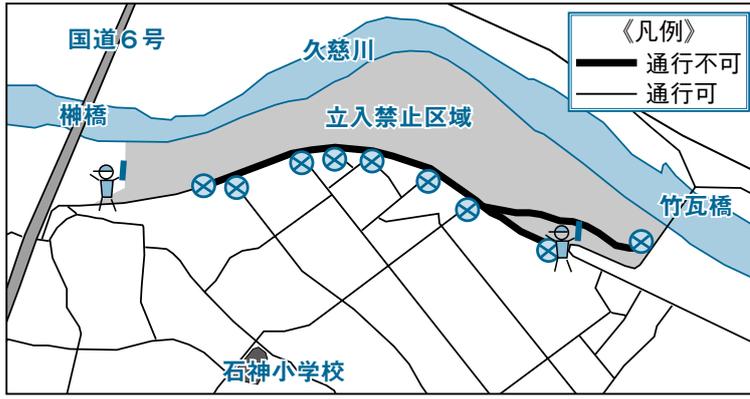
申・閏電話、ファクシミリ、電子メールのいずれかで、小川真理子さん(☎☎219局4969) @mitotomo@gmail.com)へ申し込みください。

## 石神外宿地区久慈川堤防 小段道路通行止めのお知らせ

石神外宿地区で実施する久慈川堤防の補強工事に伴い、小段道路が全面通行止めとなります。また、河川敷の一部も立ち入り禁止となりますので、ご協力をお願いします。

なお、竹瓦橋は通行できます。

期間▼平成26年6月30日(予定)まで  
場所▼左図参照



国土交通省常陸河川国道事務所  
久慈川下流出張所(☎0294

・72・4042)または久慈川外宿安全協議会(☎080・3719・9313)



## 「みんなですこやかウォーキング」

期日▼11月6日(水)(雨天中止)  
時間▼午前10時から(午前9時30分受け付け開始)  
集合場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の方  
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「舟石川」船場コース)  
参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。  
固保健センター(☎282局2797)

## 「親子で集まれ!」 「簡単おやつ作り教室」

昔ながらの素朴なおやつを伝えるために、親子で一緒におやつ(いもち、すいとん)を作りましょう。食生活改善推進員(ヘルスメイト)がお手伝いします。

期日▼11月16日(土)

時間▼午前9時45分〜午後1時30分(午前9時30分受け付け開始)  
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の4歳〜6歳児(年中・年長児)とその保護者(保護者1人につき子ども1人)  
定員▼先着10組  
参加費▼無料  
持ち物▼エプロン▽三角巾▽食器用の布巾▽台布巾

期・固10月28日(月)以降に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 「ヘルスメイトがTUNAGU(つなぐ)料理教室」

健康のために、減塩をしながら野菜を一皿プラスした料理(魚のカレー煮、ホウレンソウの中華風炒め、サツマイモのチーズようかん)を作ります。また、家庭のみそ汁の塩分濃度を測ってみましょう。

日程等▼

期日	場所
11月26日(火)	真崎コミュニティセンター
11月27日(水)	中丸コミュニティセンター
11月30日(土)	白方コミュニティセンター
12月3日(火)	石神コミュニティセンター

時間▼午前9時45分〜午後1時30分(午前9時30分受け付け開始)

対象▼村内在住で40歳以上80歳未満の方  
定員▼各先着25人  
参加費▼無料  
持ち物▼エプロン▽三角巾▽食器用の布巾▽台布巾▽少量のみそ汁

期・固10月28日(月)以降に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。



## 心身の老化を防ぐために 介護予防「いきいき健康講座」

いつまでも元気で楽しく生活するために、介護予防を始めましょう。

期日▼11月21日(木)  
時間▼午前10時〜11時30分(午前9時30分受け付け開始)  
場所▼真崎コミュニティセンター  
対象▼村内在住で65歳以上の方または介護予防に関心のある方

内容▼①認知症の予防についての講話 ②シルバリーハビリ体操(関節や筋肉を柔らかくして、身体機能を維持、向上させる体操) ③レクリエーション  
受講料▼無料  
その他▼飲み物をお持ちください。  
固地域包括支援センター(☎287局2516)

**保育所(園)の4月入所  
申し込みを受け付けます**

**募集保育所(園)▼**

▽公立：百塚保育所、村松保育所、舟石川保育所  
▽私立：チューリップ保育園、みぎわ保育園、おおぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園

**入所(園)日**▼平成26年4月1日※  
今回受け付けをするのは、平成26年4月1日入所(園)の申し込みのみです。

**対象等**▼①日中に保護者が自宅の外で働いている(家事以外)②母親が出産の前後である③保護者が疾病中であるか、心身に障がいがある④保護者が長期にわたり疾病人等を看護している⑤保護者が震災、風水害、火災等の復旧に当たつ

**●11月の健康相談●**

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
<b>●健康相談</b>	<b>期日・受付時間</b>	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	22日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
<b>●乳幼児健診</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
乳児	13日(水) 13:00～13:45	平成25年6月 生まれの子
1歳6か月児	14日(木) 13:00～13:45	平成24年4月 生まれの子
3歳児	20日(水) 13:00～13:45	平成22年9月 生まれの子
2歳半歯科	21日(木) 13:00～13:45	平成23年4月 生まれの子
<b>●乳幼児教室</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
赤ちゃん教室	19日(火) 13:00～13:20	平成25年8月 生まれの子

**●11月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●**

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
<b>相談日</b>	<b>時間</b>	<b>相談種別</b>
1日(金)	10:00～12:00 10:00～14:00	弁護士による相談 (当日受け付け) 心配ごと相談・人権相談
8日(金)	10:00～14:00 13:00～15:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 行政書士による相談 (事前予約)
15日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・行政相談
22日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
29日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

**●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●**

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)	
<b>●二一ト相談(☎287-0862)</b>	<b>期 日</b>	毎週火・金曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～5時
<b>●女性生活相談(☎287-0863)</b>	<b>期 日</b>	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時
<b>●消費生活相談(☎287-0858)</b>	<b>期 日</b>	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時

**NPO法人「染染茶の間」による  
「生きがいづくり支援事業」**

**11月の日程等▼**

<b>期 日</b>	<b>場 所</b>
1日(金)	石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
5日(火)	豊白区自治会集会所 真崎コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
8日(金)	百塚区自治会集会所 白方コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
12日(火)	豊岡区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター なごみ・総合支援センター
15日(金)	中丸コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 なごみ・総合支援センター (午前10時～正午)



ている⑥その他、保護者が保育できない正当な理由がある——のいづれかに該当し、同居の親族等の方を含めて保育できない状態にある世帯の乳幼児(若干名)

**申・園**11月15日(金)から29日(金)まで(土・日曜日を除く)に、社会福祉課(役場行政棟1階)または、各保育所(園)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書、診断書等)を添えて、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。※申込書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

<b>26日(火)</b>	舟石川中丸区自治会集会所 なごみ・総合支援センター
<b>22日(金)</b>	内宿1区自治会集会所 豊白区自治会集会所 なごみ・総合支援センター
<b>19日(火)</b>	外宿2区自治会集会所 百塚区自治会集会所 なごみ・総合支援センター
<b>時間</b>	午前10時～午後3時
<b>対象</b>	村内在住で65歳以上の方
<b>内容</b>	健康体操やレクリエーションなど
<b>参加費</b>	300円/回(昼食代)
<b>間地域</b>	包括支援センター(☎287局2516)

# 子育て



## 育児講座「親子でヨガ」

**日時**▼11月21日(木) 午前10時～11時  
**場所**▼中丸コミュニティセンター  
**対象等**▼村内在住で1歳半から就学前までの幼児とその親(先着20組)  
**受講料**▼無料  
**講師**▼根本美智代さん(ダンスセラピー・ヨガインストラクター)  
**その他**▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
**申**・**固**11月11日(月)から13日(水)までの午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)に、地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660へ電話で申し込みください。

## 親子で楽しく遊びましょう！「ハッピーランド」

**日程等**▼11月14日(木)：七五三会(製作) 28日(木)：読み聞かせ・散歩 ※散歩は雨天の場合、室内活動に変更します。  
**時間**▼午前10時～11時  
**場所**▼中丸コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で就学前の乳幼児とその親

**参加費**▼無料  
**その他**▼飲み物やタオル、着替え、帽子等をお持ちください。  
**固**地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

## 妊婦さんのための「ハローベビースクール」

日 時	内 容
11月11日(月) 午前9時30分～午後1時	▽助産師と話そう ▽栄養の話と調理実習 ※エプロンと三角巾をお持ちください。
11月15日(金) 午後1時30分～4時	▽出産と産後の生活について ▽母と子の歯の健康について ▽チャイルドシートについて
11月16日(土) 午前9時20分～正午	▽沐浴練習 ▽パパの妊婦体験 ※エプロンをお持ちください。

**場所**▼保健センター  
**参加費**▼無料  
**その他**▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本をお持ちください。▽予約制保育サーブिस(無料)があります(11月16日を除く)。  
**申**・**固**11月11日参加希望(保育サーブिस希望を含む)の方は11月5日(火)までに、11月15日の保育サーブिसを希望する方は11月8日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 募集 「カンガルーサークル」冬グループ会員募集

**日程等**▼(対象年齢は11月1日現在)

対 象	期 日
1歳1か月～1歳6か月の幼児	11月18日(月)と11月26日(日)から平成26年2月25日までの火曜日(全10回)
6か月～1歳の乳幼児(全10回)	11月20日から平成26年2月19日までの水曜日

**時間**▼午前10時～11時15分  
**場所**▼百塚保育所  
**定員**▼各先着20組  
**会費**▼無料  
**その他**▼今年度の春秋グループに参加していない方を対象とします。  
**申**11月7日(木)の午前10時～正午に子育てサークル室(百塚保育所内)へお越しの上、申し込みください。  
**固**地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270局5660



## 「母と子のタッチケア教室」に参加してみませんか？

**日時**▼毎週水曜日 午前10時～11時  
**場所**▼村内の集会所  
**対象**▼生後2か月以上の乳幼児とその保護者  
**参加費**▼1000円/回  
**申**・**固**土日曜日を除く午後2時以降に須藤美由紀さん(☎0800・6504・0000)へ申し込みください。

# 教育



## 日立メディカルセンター看護専門学校(地域特定推薦)の受験に係る村長推薦

日立メディカルセンター看護専門学校(地域特定推薦)の受験に係る村長推薦の申し込みを受け付けます。  
**対象**▼①日立メディカルセンター看護専門学校(地域特定推薦)看護専門学校の入学資格要件を満たし、合格した場合  
 ②受験者または保護者が村内在住  
 ③資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する――を満たす方  
**募集人員**▼1人程度  
**その他**▼入学試験の手続きは、受験者本人が、指定の書類に村長推薦書を添えて、看護学科は11月21日(木)・22日(金)に、准看護学科は11月28日(木)・29日(金)に、日立メディカルセンター看護専門学校(☎0294・59・3200) <http://www.hitachi-medical-kango.ac.jp>で行ってください。  
**申**・**固**看護学科は11月14日(木)までに、准看護学科は11月21日(木)までに、指定の様式に必要事項を記入の上、住民票居住地が記載されたものを添えて、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

# 教養・スポーツ



## 富士山や南アルプスの景色を望みながら 「大菩薩嶺ハイキング」

- 期日▼11月16日(土)  
時間▼午前5時出発(午前4時50分  
ふれあいの森公園集合)  
場所▼大菩薩嶺(山梨県甲府市)  
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含  
む)またはSCスマイルTOKA  
ー会員で18歳以上の方  
定員▼先着40人  
内容▼大菩薩嶺の頂上を目指すコー  
スです(所要時間約4時間30分)。  
参加費▼一般:6500円/人  
会  
員:4500円/人 会員同居家  
族:5000円/人  
期日▼10月29日(火)から11月12日(火)ま  
で(11月5日(火)と11日(月)を除  
く)の午前9時〜午後5  
時に、参加費を添えて、  
総合体育館へ申し込みく  
ださい。

## 第21回「東海村チャリティーマ ラソンバスケットボール大会」

- 期日▼12月14日(土) 午前8時45分  
〜午後9時(予定)

- 場 所▼SCスマイルTOKA事務局  
(総合体育館内) ☎283局10001

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方を含  
む5人以上12人以内で構成された  
チーム(男女混合可)

定員▼先着40チーム

参加費▼小中学生:20000円/  
チーム 高校生:30000円/  
チーム ※大会当日に徴収します。

期日▼11月10日(日)まで(10月28日(月)、  
11月5日(火)を除く)に、所定の  
申込書に必要事項を記入の上、総  
合体育館へ申し込みください。

期日▼11月10日(日)まで(10月28日(月)、  
11月5日(火)を除く)に、所定の  
申込書に必要事項を記入の上、総  
合体育館へ申し込みください。

期日▼11月10日(日)まで(10月28日(月)、  
11月5日(火)を除く)に、所定の  
申込書に必要事項を記入の上、総  
合体育館へ申し込みください。

期日▼11月10日(日)まで(10月28日(月)、  
11月5日(火)を除く)に、所定の  
申込書に必要事項を記入の上、総  
合体育館へ申し込みください。

## 椅子に座って、チエアヨガ! 「ボディーケア教室(第5期)」

椅子に座ってヨガを行い、体のゆ  
がみや血液の流れを改善します。

期日▼11月29日から平成26年1月24  
日までの毎週金曜日(全7回) ※12  
月27日、平成26年1月3日を除き  
ます。

## 「東海村の秋のキノコの観察会」

村松海岸の松林に生息する村特有  
のキノコを、講師の解説を聞きなが  
ら観察します。

期日▼11月15日(金)(雨天決行)

時間▼午前10時〜11時30分

集合場所▼村松コミュニティセン  
ター駐車場

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼先着20人

講師▼糟谷大河さん(千葉科学大  
専任講師)

期日▼10月28日(月)から11月11日  
(月)までに、電話または電子メー  
ル(①キノコの観察会参加希望②  
氏名③電話番号)を明記)で、  
生涯学習課文化・スポーツ振興担  
当(ksyougaisakusyu@vil.tokai.  
i.dai.ky)内線1423)へ申し込  
みください。

## 募集 表千家「いちえ会」 会員募集

楽しくお茶の稽古をしてみませんか。

期日▼原則第4金曜日(月1回)

時間▼午前9時30分〜午後0時30分

場所▼村松コミュニティセンター

講師▼神永悦子さん、西恵子さん

会費▼10000円/月 ※別途年会  
費(20000円)が掛かります。

期日▼10月28日(月)から11月11日  
(月)までに、電話または電子メー  
ル(①キノコの観察会参加希望②  
氏名③電話番号)を明記)で、  
生涯学習課文化・スポーツ振興担  
当(ksyougaisakusyu@vil.tokai.  
i.dai.ky)内線1423)へ申し込  
みください。

期日▼10月28日(月)から11月11日  
(月)までに、電話または電子メー  
ル(①キノコの観察会参加希望②  
氏名③電話番号)を明記)で、  
生涯学習課文化・スポーツ振興担  
当(ksyougaisakusyu@vil.tokai.  
i.dai.ky)内線1423)へ申し込  
みください。

**水戸ホーリーホックの試合に無料で招待!**

水戸ホーリーホック「東海村の日」の公式試合(対京都サンガF.C.)に村民の皆さんを無料で招待します。事前申し込みは不要です。ぜひお越しください。

期日▼11月17日(日)

時間▼午後2時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸

(水戸市小吹町2058・1)

対象▼村内在住の方

入場方法▼村内在住であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関横の「東海村ブース」にお越しください。入場引換券を配布します。

☎生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)

**募集**  
**「リフレッショ体操」**  
**会員募集**

音楽に合わせてストレッチや軽いステップをし、心身をリフレッシュしませんか。子ども連れでも参加できます。

期日▼毎週木曜日

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中丸コミュニティセンターほか

会費▼500円/回 ※別途月会費(500円)が掛かります。

☎・☎中根久美子さん(☎283局1485)

**「読書週間」は村立図書館へ! 村立図書館でイベント開催**

10月27日～11月9日は「読書週間」です! 村立図書館では読書週間にあわせて、さまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。



【ビブリオバトルin東海村】

日時▼10月27日(日) 午後2時～

内容▼お勧めの本を発表者が紹介し、視聴者の投票でチャンプ本を決定する「ビブリオバトル」——あなたも投票に参加しませんか。

【図書館スタンプラリー】

期間▼10月28日(月)～11月6日(水)

※村立図書館は月曜日が休館です。

内容▼図書館にまつわるさまざまなミッションをクリアしてスタンプを集めましょう。小学生は学校図書室と村立図書館、両方のミッションにチャレンジ!

【冊子図書館員のおすすめ本】の展示配布

期間▼10月29日(火)～11月10日(日)

内容▼村立図書館で発行している「図書館だより」の人気企画を冊子にまとめました。読書の参考に活用ください。

【県立東海高等学校ジャズコンサート】

期日▼11月9日(土)

時間▼午後1時30分～2時

内容▼昨年大好評だったジャズコンサートを今年も開催。

ジャズコンサートを今年も開催。

曲目は、来てのお楽しみ!  
【秋の民話の集い〜こころあたたまる日本の民話を聞いてみませんか〜】

日時▼11月10日(日) 午後1時～3時

内容▼茨城キリスト教大学教授・川本欣治さんによる講演と民話語りです。知識を深め、懐かしい民話に耳を傾けてみませんか。

【赤ちゃんのためのおはなし会】

期日▼11月21日(木)

時間▼午前10時30分～11時

内容▼赤ちゃんと一緒に楽しいお話を聞いてみませんか。

☎ 村立図書館(☎282局3435)

**募集**  
**東海村童謡を唄う会**  
**「ゆりかご」会員募集**

童謡や叙情歌を歌う「ゆりかご」で、懐かしい曲を一緒に楽しく歌いませんか。男性の方も大歓迎です。

期日▼第1・3木曜日(月2回)

時間▼午前10時～正午

場所▼白方コミュニティセンターほか  
講師▼衣旗真美さん  
会費▼800円/月

☎・☎遠藤照代さん(☎282局0218)

**募集**  
**エアロビクスサークル「ゲッツ**  
**ツシボンジャー」会員募集**

期日▼毎週金曜日

時間▼午前9時30分～11時

場所▼村内のコミュニティセンター  
講師▼関真由美さん(エアロビクス & ZUMBAインストラクター)

会費▼1500円/月 ※体験レッスンは500円/回です。

☎・☎午後6時以降に、千葉京子さん(☎080・1013・9998)へ申し込みください。

**募集**  
**テニスクラブ「ふれあい」**  
**会員募集**

定年退職した方やテニスをはじめてみたい方、一緒に汗を流しませんか。

期日▼毎週火・金曜日

時間▼午後2時～5時

場所▼村テニスコート  
会費▼1000円/回 ※別途年会費(1000円)が掛かります。

☎・☎篠崎正卓さん(☎282局0361)

**募集**  
**「縁結、同心會(えにゆい、**  
**どうしんかい)」会員募集**

琉球太鼓を取り入れた「よさこいソラン」を踊りませんか。年齢性別は問いません。未経験者大歓迎です。

期日▼毎週土曜日

時間▼午後6時～9時

場所▼村松コミュニティセンター  
会費▼1000円/月 ※別途入金(2000円)が掛かります。

☎・☎後藤夏子さん(☎090・9158・4386)

# その他



## 国土交通省による 平成25年「住生活総合調査」

国土交通省では、「住生活基本法」に基づき、住生活の安定・向上に係る施策を推進する上で基本的な資料となる「住生活総合調査」を実施します。対象となるお宅には調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

期間▼11月21日(木)～12月10日(火)  
対象▼全国の約9万2000世帯  
〔東海村は80世帯〕※10月に総務省が実施した「住宅・土地統計調査」の対象世帯から無作為に抽出しています。

## 第6回若者自立支援セミナー 「会話しつらい若者たち」

期日▼11月30日(土)  
時間▼午後1時30分～3時  
場所▼中央公民館  
定員▼先着30人  
内容▼演題：「会話しつらい若者たち」～若者たちが、話し合う

ことができなくなった理由」講師：生越達さん(茨城大学教授) 参加費▼無料

申・閏10月28日(月)の午前9時以降に、自治推進課村民相談室(内線1275)へ申し込みください。

## J・PARCセンターによる事故 後の取り組みに関する住民説明会

J・PARCセンターでは、5月23日に発生したJ・PARCハドロン実験施設における放射性物質漏えい事故に関するその後の取り組み状況についての説明会を実施します。

### 〔宿区・照沼区・川根区住民対象〕

日時▼10月31日(木)午後6時30分～  
場所▼アトムワールド(村松4・33)

### 〔真崎区・白方区住民対象〕

日時▼11月1日(金)午後6時30分～  
場所▼真崎コミュニティセンター

### 〔全村民対象〕

日時▼11月2日(土)午後3時～  
場所▼リコッティ

### 〔その他〕

▼各日とも全村民が出席できます。▼取り組み状況に関する資料は、村内の各コミュニティセンターやリコッティ、村立図書館に配置してあるほか、J・PARCホームページ(<http://j-parc.jp/>)でもご覧になれます。

### 〔問〕

J・PARCセンター広報セクション(☎284局3587)

# となりのまちから



## 常陸太田市●「常陸秋そば フェスティバル2013」

期日▼11月9日(土)・10日(日)  
時間▼午前10時～午後3時  
場所▼交流センターふじ(常陸太田市高柿町272)  
内容▼新そば食べ歩き、そば打ち体験教室、特産物直売など



その他▼JR常陸太田駅からシャトルバス(有料)を運行します。  
常陸太田市金砂郷産業建設課(☎0294・76・2117)

## 北茨城市●第25回「雨情の里 港まつり」

期日▼11月3日(日・祝)  
時間▼午前9時～午後5時  
場所▼大津漁港(北茨城市大津町)  
内容▼海産物・農産物の即売、バー、ステージイベントなど  
その他▼震災復旧工事のため、駐車場に限りがあります。ご来場の際は、JR磯原駅・大津港駅と北茨城市役所から運行する無料シャトルバスをご利用ください。  
北茨城市商工会(☎0293・42・2511)

## ひたちなか市●「ひたちなか 市産業交流フェア」

期日▼11月2日(土)・3日(日・祝)  
時間▼午前9時～午後3時30分  
場所▼ひたちなか市総合運動公園(ひたちなか市新光町49)  
内容▼商工業品や農水産物の展示・販売、大抽選会、ステージ発表など  
問ひたちなか市商工振興課(☎273局0111)

## 水戸市●「2013内原ふれ あいまつり」

期日▼11月3日(日・祝)  
時間▼午前9時30分～午後3時  
場所▼水戸市内原ヘルスパーク(水戸市内原町1384・2)  
内容▼キャラクターショー、地元農畜産物の販売、模擬上棟式など  
問内原ふれあいまつり実行委員会事務局(☎259局5032)

## 茨城町●「2013いばらき まつり」

期日▼11月4日(月・休)  
時間▼午前10時～午後6時  
場所▼茨城町総合福祉センターゆうゆう館茨城町小堤1037・1)  
内容▼出店、ステージ発表、花火など  
問2013いばらきまつり実行委員会事務局(☎292局1111)

# 11月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

## 資源物

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	

## 燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、船場	11日・25日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
舟石川2、舟石川中丸	14日・28日

## 燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

# 育児をサポートする心強い味方です! 母子保健推進員



### 【母子保健推進員一覧】(敬称略、順不同)

担当地区	氏名	電話番号
宿区	清水 良子	282-3010
真崎区	加納 里美	283-3866
村松北区	大内 文子	283-1021
白方区	高野 千夏子	287-1938
白方区	佐藤 佳代子	282-7004
岡区	平田 文枝	282-4403
豊岡区	橋本 福江	282-8514
照沼区	関田 和子	283-1396
川根区	堀井 信子	283-1403
須和間区	高市 多美子	283-2478
南台区	水島 秀子	282-8716
フローレスタ須和間区	蔵重 恭江	283-0787
船場区	萩谷 洋子	282-7676
外宿1区	鈴木 妙子	282-1629
外宿2区	大内 きみ糸	282-4537
内宿1区	鈴木 邦子	282-8544
内宿2区	百々 睦子	282-8230
竹瓦区	市毛 弘子	282-9021
舟石川1区	井坂 愛子	282-8878
舟石川1区	倉林 恵美子	283-1117
舟石川2区	中村 光子	282-4304
舟石川3区	久保田 明美	282-9528
舟石川中丸区	宮部 巴子	283-0206
亀下区	佐藤 恵子	282-7338
押延区	藤田 和子	282-8408
緑ヶ丘区	佐藤 幸好	282-8323
原子力機構箕輪区	岡田 淑恵	283-3688
原子力機構長堀区	酒井 好美	283-3475
原子力機構荒谷台区	高田 直子	284-0529
百塚区	平尾 恭子	282-4595
豊白区・原子力機構百塚区	宮地 静江	282-4120

※任期は2年間(平成26年3月31日まで)です。

育児が苦しくなった時、それは一人で頑張りが過ぎていく証拠です。長い子育ての間には、そんなとき、お母さんをサポートする存在が必要なのではないでしょうか。今回は、育児で困っ

た時に気軽に相談できる「母子保健推進員」の方々をご紹介します。村には、各行政区ごとに31人の「母子保健推進員」がいます。推進員は、自治会長の推薦を経て、村長に委嘱され乳幼児健診未受診者勧奨▼乳幼児健診受診の協力▼赤ちゃん教室での手遊び歌の実演▼自主学習会や研修会▼育児相談(秘密厳守)などの活動をしています。推進員の活動には、子育て中のお母さんと接する機会が多くあります。活動を通して、推進員はいつもお母さん方を温かな眼差しで応援しています。



子どもたちとお母さんが、いつも笑顔でいられるように、私たちもハートで応援しています!

**推進員のほかに:**  
推進員のほか、保健センターの保健師も随時育児相談を受け付けています。毎月の母子健康相談も予約なしで利用できますので、ぜひ活用ください。  
**問い合わせ**  
保健センター(☎282局2797)

どうぞ、どうぞ、  
やったんさい!

# 第30回「東海やったん祭」



今年で30周年を迎える青少年のお祭り「東海やったん祭」——楽しいイベントがいっぱいです! 皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月3日(日) 午前10時~午後3時
- 場 所 東海南中学校グラウンド・体育館
- 内 容 右表参照
- 問い合わせ 東海やったん祭実行委員会事務局 (青少年センター内 ☎282-7049)

## チャレンジ広場

巨大迷路、車いす体験等、さまざまなアトラクションにチャレンジ! 青少年関係団体による趣向を凝らした手作りのゲームが楽しめます。

## バザール広場

青少年関係団体による手作りのまぜご飯、うどん、フランクフルト、お団子などの模擬店が並びます。「自然体験学習の旅」の中学生リーダーも出店します。

さて、マツの仲間には、栄養の乏しい砂浜を好んで生育します。養分の少ない環境に進出するため、マツはキノコと共生するという生き方を選択しました。マツの根は、周囲をキノコの菌糸に覆われた「菌根」と呼ばれる構造を形成します。菌根を通して、マツはキノコから土壌中の水分、またリンや窒素等の養分



林を将来へ伝えていきたいものです。これからも、たくさんシヨウロクが顔を出すような、豊かな東海村のマツ林を将来へ伝えていきたいものです。

から今まで、連綿と受け継がれてきたものなのです。記述も見られます。砂浜のマツ林でキノコを探すという営みは、古代の日本人から今まで、連綿と受け継がれてきたものなのです。

白い砂浜と青々としたマツ林からなる白砂青松の海岸は、日本人の原風景の一つです。「常陸風土記」には、「海から砂が流れ積もって小高い丘ができて、やがてマツが茂るようになった」と記されています(香島郡の項)。このことより、茨城県の砂浜には千年以上前からマツ林が存在していたことが分かります。また「常陸風土記」には、現在の神栖市内の砂浜のマツ林で、薬用となるキノコを人々が採集していたという

を収受する一方、キノコは、マツが光合成により生産した養分の一部を受け取っています。「シヨウロク」は、マツと共生する代表的なキノコです(写真参照:平成21年10月12日撮影、豊岡地内)。松葉から滴る露が変幻して生じるという発想からか、漢字では「松露」と記されます。シヨウロクは球形で、マツ林の地表に、半分砂に埋まったように姿を現します。内部が白色の未熟なときは、煮物やお吸い物等で味わうことができます。

シヨウロクは、下草や落ち葉が少なく保たれた、つまり人間により管理されたマツ林を好むキノコですが、マツ林の環境悪化に伴い、発生地が減少しています。シヨウロクのようなマツと共生するキノコが減ることは、マツ林の衰退に直結します。しかし幸いなことに村内では、豊岡や村松の砂浜のマツ林で、秋には今も数多くのシヨウロクを観察できます。



## シヨウロクとマツ林

千葉科学大学専任講師

糟谷 大河

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>