

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

July

[No.821]

7・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2013年 [平成25年]

Contents [7月の主な話題]

●7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日……………2

当日の投票時間は午後6時までです

●村有施設の屋根や土地を貸し出します……………3

太陽光発電事業者を公募します

●東海村職員採用試験……………4

一般事務、保育士・幼稚園教諭を
募集します

●ひたちなか・東海広域事務組合職員採用試験……………4

消防職員を募集します

●いんふおめーしょん……………12

「とうかいキャンドルナイト2013」開催、
「東海村協働の指針」策定委員会委員募集ほか

●わが家の子育て奮戦記……………18

[村松]河野紀子さん・柑菜ちゃん・千代子さん



7月21日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

**投票日
当日** 午前7時～午後6時

**期日前
投票** 午前8時30分～午後8時



投票所・投票時間

投票日当日(7月21日(日))は、世帯ごとに郵送された「投票所入場整理券」に記載された投票所で投票してください(左表参照)。「投票所入場整理券」が何らかの事情で届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することができます。

なお、投票日当日の投票時間については、期日前投票の普及や他市町村の状況を踏まえて、**午前7時から午後6時まで**としましたので、ご注意ください。

投票所名	投票場所
第1投票区投票所	真崎コミュニティセンター
第2投票区投票所	村松コミュニティセンター
第3投票区投票所	中丸コミュニティセンター
※第4投票区投票所	変更前：東海村役場 変更後：舟石川保育所
第5投票区投票所	外宿2区自治集会所
第6投票区投票所	石神コミュニティセンター
第7投票区投票所	亀下区自治集会所
第8投票区投票所	白方コミュニティセンター
第9投票区投票所	村松幼稚園
第10投票区投票所	東海村合同庁舎2号館
第11投票区投票所	中央公民館
第12投票区投票所	舟石川コミュニティセンター
第13投票区投票所	南台区自治集会所
第14投票区投票所	営農生活改善センター

※第4投票区投票所については、東日本大震災以降、「東海村役場」を指定していましたが、災害復旧工事が完了したため「舟石川保育所」に変更します。

投票できる方

満20歳以上(平成5年7月22日までに生まれ)の方で、東海村の住民基本台帳に引き続き3か月以上登録されている方(平成25年4月3日までに住民票が作成された、または転入の届け出をした方)※平成25年4月4日以降に東海村に転入の届け出をした場合は、以前の住所地で投票することとなります。

「期日前投票制度」をご利用ください

「期日前投票制度」とは、仕事や旅行などの理由で投票日当日に投票することができない場合でも、簡単な手続きにより、投票日の前に投票することができる制度です。制度を利用する場合は、郵送された「投票所入場整理券」の裏面に氏名等の必要事項をあらかじめ記入して、お持ちください。

▼期間 7月20日(土)まで

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼場所 101会議室(役場議会棟1階)

「選挙公報」も併せてご覧ください

茨城県選挙管理委員会が発行する「選挙公報」(候補者や名簿届出政党等の情報を記載したもの)を7月12日(金)の新聞折り込みで配布するほか、役場や各コミュニティセンターなどの村内公共施設にも備え付けますのでご覧ください。なお、東海村公式ホームページでもご覧いただけます。

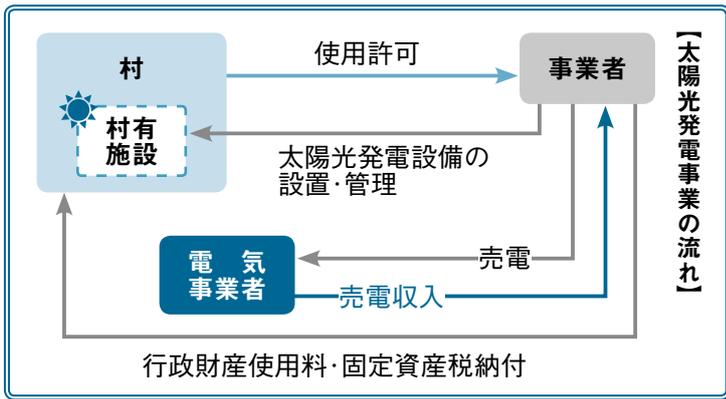
問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務課内) ☎282局
1711内線1313)

村有施設の屋根や土地を活用した 太陽光発電事業者を公募します




 村では、平成24年7月からスタートした「再生可能エネルギー固定価格買取制度」を積極的に活用するとともに、再生可能エネルギーの導入を促進するため、昨年度に引き続き、今年度も村有施設の「屋根貸し・土地貸し」による太陽光発電事業に参加する事業者を公募します。



【貸し出し施設】

▼総合福祉センター「絆」▼白方コミュニティセンター ※設置可能面積、条件等は「参加事業者公募要領」でご確認ください。

【貸付期間】

20年間(太陽光発電設備設置・撤去期間を含む)

【使用料】

1平方メートル当たり100円以上/年(事業者の企画提案額による)

【応募対象等】

◇対象事業者
 法人格を有する団体 ※共同企業体(JV)は対象に含まず。

◇要件

事業者・代表事業者が東海村一

般競争入札資格を有していることなどの要件があります。 ※詳細は「参加事業者公募要領」でご確認ください。

◇その他

事業者の構成要件はありません。一事業者、複数事業者、共同企業体(JV)、事業協同組合、特別目的会社(SPC)等、事業計画の内容に即した、適切な構成形態を検討してください。

【事業予定者の選考方法】

事業予定者選考委員会で事業予定者を選考します。

【申請等の日程】

◇事業計画書の提出
 7月10日(水)から31日(水)(土)

◇質問の受け付け・回答

日曜日、祝日を除く)の午後5時まで、所定の様式による事業計画書等、必要書類一式を環境政策課(役場行政棟4階)へ提出してください。

◇選考結果の公表

質問は、7月10日(水)から26日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午後5時まで受け付けます。回答は7月30日(火)までに、村公式ホームページに順次掲載します。

◇その他の

8月20日(火)(予定)
 「参加事業者公募要領」は、村公式ホームページからダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ】

環境政策課環境計画推進担当 ☎282局1711 内線1453、1454

平成26年度採用予定

東海村職員採用試験



試験区分等		資格要件	試験日程
一般事務 (2人程度)	B (短大・ 高校卒等)	平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学または高等学校を卒業(平成26年3月31日までに卒業見込み)の方	【第1次試験】 期日▽9月22日(日) 時間▽午前10時～午後2時30分 場所▽茨城大学(水戸市文京2-1-1) ※自家用車の乗り入れはできません。 内容▽教養試験、論文試験
保育士・ 幼稚園教諭 (4人程度)	A (大学卒)	▼昭和59年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学、短期大学または高等学校を卒業(平成26年3月31日までに卒業見込み)▼保育士・幼稚園教諭の両方の資格を有する(平成26年3月31日までに取得見込み)——を満たす方	【第2次試験】 日時▽11月8日(金)・9日(土)のうち、指定された日時 場所▽東海村役場 内容▽口述試験、適性検査
	B (短大・ 高校卒等)		

※上記試験区分等の資格要件に該当し、欠格事項のいずれにも該当しないことが受験資格となります。

申込書の請求

人事課(役場行政棟3階)へ直接取りに来るか、郵便で請求してください。郵便の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、裏に受験者の住所・氏名を明記してください。また、希望する試験区分(例:「保育士・幼稚園教諭(大学卒)」)と氏名・電話番号を記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

提出書類

①申込書 ②履歴書 ※いずれも所定の用紙に最近

3か月以内に撮影した顔写真を貼付してください。

申し込み

7月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ持参するか、郵送(7月31日消印有効)してください。申し込みが受理された方には受験票を交付します。

問い合わせ

人事課人事担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1321) ※詳細は村公式ホームページでもご覧になれます。

ひたちなか・東海広域事務組合

平成26年度採用予定

消防職員採用試験



試験区分等	資格要件	試験日程
A (5人程度)	①昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 ②平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(平成26年3月31日までに卒業見込み)の方	【第1次試験】 期日▽9月22日(日) 時間▽午前8時30分から 場所▽ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 内容▽教養試験(Aは大学履修程度、Bは高校履修程度)、作文試験、適性検査、体力検査
B (7人程度)	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方	

申込書の請求

下記配布場所へ直接取りに来るか、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページ(<http://www.hitachinakatokai.or.jp/>)からダウンロードしてください。

●**配布場所等** 東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部、東海村人事課(役場行政棟3階)、ひたちなか市人事課(ひたちなか市東石川2-10-1)・那珂湊支所(ひたちなか市和田町2-12-1) ※配布日時は、

8月23日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分です。

申し込み・問い合わせ

8月2日(金)から23日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、必要書類一式をひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2-8-1 ☎271-0733)へ持参するか、郵送(8月23日消印有効)してください。



(左) 海拔20メートルにある白方コミュニティセンターを目指し、避難する参加者
(右) 要援護者の避難支援訓練



●高台を目指して…豊岡区・亀下区合同避難訓練

6月16日、豊岡区・亀下区自治会合同で、津波被害を想定した避難訓練が実施されました。村内でも海拔が低い場所に位置する両地域——津波警報が発令されると、参加者は第1次避難所でそれぞれの安否を確認後、基幹避難所である白方コミュニティセンターを目指しました。村の消防団(第4分団)をはじめ、226人が参加した今回の訓練で、参加者からは「避難所までの時間や距離感がつかめた」「非常持ち出し袋の用意等、日ごろの備えの大切さを感じた」との声もあり、それぞれの意識を高めたようです。両自治会では、今後、自主防災組織の立ち上げや今回の課題解決に向けた取り組みを進めていく予定です。なお、竹瓦区自治会でも6月9日、同様の訓練(参加者91人)が行われています。



白方コミュニティセンターの備蓄倉庫内を確認し、機材の実践訓練を行いました。



【要援護者の見守り活動に関する協定】を締結した事業者
▼株式会社常陽銀行 ▼株式会社筑波銀行 ▼茨城県信用組合 ▼水戸信用金庫 ▼日本郵便株式会社ひたちなか郵便局・原研前郵便局・東海郵便局・村松郵便局・東海駅西口郵便局 ▼水戸ヤクルト販売株式会社 ▼東海村商工会

●事業者と連携！ 要援護者を皆で見守ります

6月24日、「要援護者の見守り活動に関する協定」の締結式が行われました。この協定は、訪問や配達等を行う事業者が、業務の中で高齢者や障がい者、子ども等の様子に気を配り、気になる点や異変があった場合は村に連絡・報告することを決めたもの。各社とも「地域に貢献できれば」と連携に意欲を見せ、協定書に調印しました。村上村長は「65歳以上の1割がひとり暮らしという状況の中、このような協力は大変心強いです」とあいさつ。昨年7月に結んだ2社と合わせて13社がこの協定を締結し、地域を支え見守る“支援の輪”が大きく広がりました。

●防犯活動は継続が第一！ 防犯連絡員 275人が始動

6月20日、東海文化センターで、「ひたちなか西地区防犯協会防犯連絡員委嘱状交付式」が行われました。今回委嘱された防犯連絡員は275人(東海中分会163人、東海南中分会112人)——地域の皆さんが安全・安心な生活を送れるよう、警察署等と協力・連携しながら自主的な防犯活動を行うとともに、自宅を「防犯連絡所」として、地域と警察署等との橋渡し役を担っていきます。今年に入り管内では自転車盗や空き巣等が急増中。ひたちなか西警察署生活安全課長の所智幸さんは「鍵を掛けるなど、まず各自が防犯意識を高めることが大切」と述べ、また今後の活動については「防犯活動は継続が第一。“気楽に、気長に、危険なく”活動することがポイントです」と話し、防犯連絡員に期待を寄せました。



添田誠司さん(ひたちなか西警察署長)から委嘱状を受け取る武藤馨さん(東海南中分会代表)



夏休みの課題図書を貸し出します!



第59回「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を貸し出します。

- ▼貸出期間 1週間
 - ▼貸出冊数 1冊/人
 - ▼予約冊数 1冊/人
- ※取り置き期間は3日間です。

- 図書は設置施設に1冊ずつ(「小学校高学年」は2冊ずつ)配置します。
- 継続して借りることはできません。
- 自動貸出機での貸し出しはできません。窓口をご利用ください。
- 予約者多数の図書は夏休み中に貸し出しができない場合があります。
- より多くの児童・生徒に貸し出しができるようご協力をお願いします。

問い合わせ●**村立図書館**(☎282-3435)

▼課題図書一覧

部門	書名	著者	出版社	設置施設
小学校 低学年	メガネをかけたら	くすのきしげのり 作	小学館	各コミュニティセンター 村立図書館
	なみだひっこんでろ	岩瀬成子 作	岩崎書店	
	わたしのいちばんあのこの1ばん	アリソン・ウォルチ 作	ポプラ社	
	いっしょだよ	小寺卓矢 作	アリス館	
小学校 中学年	くりいむパン	濱野京子 作	くもん出版	
	ジャコのお菓子な学校	ラッセル・オスファテール 作	文研出版	
	こおり	前野紀一文	福音館書店	
小学校 高学年	ゾウの森とポテトチップス	横塚真己人 文	そうえん社	
	オムレツ屋へようこそ!	西村友里 作	国土社	
	有松の庄九郎	中川なをみ作	新日本出版社	
	はるかなるアフガニスタン	アンドリュウ・クレメンツ 著	講談社	
中学校	永遠に捨てない服が着たい 太陽の写真家と子どもたちのエコ革命	今関信子 著	汐文社	
	チャーシューの月	村中李衣 作	小峰書店	
	フェリックスとゼルダ	モーリス・グライツマン 著	あすなろ書房	
高等学校	ぼくが宇宙人をさがす理由	鳴沢真也 著	旬報社	
	歌え! 多摩川高校合唱部	本田有明 著	河出書房新社	
	ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂	マーギー・プロイス 著	集英社	
	宇宙へ「出張」してきます 古川聡のISS勤務167日	古川聡 著、林公代 著	毎日新聞社	

中央公民館で活動している「自主グループ」
「中国健康体操クラブ」会員募集

ゆったりとした中国風の音楽に合わせて、ストレッチや関節・筋肉の強化を行います。

活動日 第1・3水曜日
時間 午前10時～11時
場所 中央公民館
会費 5000円/人(6か月分)

■申し込み・問い合わせ 午後5時～9時に、根本利江さん(☎282局1158)へ申し込みください。



講座第4期の募集は広報とうかい(8月10日)に掲載します。

中央公民館講座ナビ VOL.12

問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)



中央公民館講座をご紹介します! フラワーアレンジメント講座

現在、中央公民館講座第2期の受講生がさまざまな活動を行っています。その一つ、「フラワーアレンジメント講座」では、6月11日、受講生が季節の花を使ってアレンジメントを楽しみました。次回は9月10日(火)に開催します。参加を希望する方は、中央公民館へ申し込みください。※中央公民館



まなびのびら

知っとく情報発信ちゅー！
村民相談室

役場等をかたる「不審な電話」

最近、県内で、次のような「不審な電話」がかかっています。

役場等の職員を名乗り「医療費（または税金）を納め過ぎています。以前、過払い分を払い戻す手続きのお知らせを郵送したが、手続きが済んでいないため処理できない。次の番号に電話をかけて、あたかも役場等にかかったかのように電話を受けて、「手続きを進める」などと口座名義や口座番号を聞き出すようです。突然の電話で、自分のミスから業務に支障を来していると言われたら、誰しも慌ててしまい、相手の言いなりになってしまふでしょう。では、どう対処すればいいでしょうか。

日ごろから電話機のそばにメモを！
 このようなときは、絶対慌てない、相手のペースに飲まれないことが大切です。日ごろから電話のそばにメモと筆記用具を用意しておき、まず「相手の機関名」「担当部署名」「担当者名」「連絡先の電話番号」「連絡の内容」などを自分のペースで確認し直し、一つひとつメモを取りましょう。多くの場合、機関名や担当部署名を確認し始めた時点で、いきなり電話を切られるようです。また、相手に指示された電話番号にかけ直してはいけません。相手の言う役所等の電話番号を、NTT電話番号案内(☎104)やホームページ等で確認し、その番号に電話して内容の事実を確認しましょう。また、このような不審な電話を受けた方は、消費生活センターへご連絡ください。



▼問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談室内 ☎287局0858)

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

地域で子どもの成長を見守りましょう

夏休み期間は、児童・生徒の自由な時間が増えて気持ちが緩み、飲酒・喫煙や暴力行為、違法薬物乱用等、さまざまな誘惑に引きずり込まれやすくなる時期です。内閣府ではこの期間を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」としており、村でも関係機関や団体、地域住民等と連携し、集中的に「青少年の健全育成活動」や「青少年の非行・被害防止活動」に取り組んでいきます。

「青少年の健全育成活動」
 「青少年の非行・被害防止活動」

重点的な取り組み

- ①インターネット利用に係る非行・犯罪の被害防止
- ②有害環境への適切な対応
- ③薬物乱用防止
- ④不良行為・初発型非行(犯罪)の防止
- ⑤再非行(犯罪)の防止
- ⑥いじめ・暴力行為等の問題行動防止
- ⑦青少年の福祉を害する犯罪被害防止

青少年を取り巻く環境も大きく変化しています

インターネットやスマートフォンの普及など、急速に変化する社会の中、家庭や学校、地域、情報・消費の場等で青少年を取り巻く環境も大きく変化しています。

こんなトラブルが発生しています！

インターネットの架空請求

ネットいじめ

不正アクセス
他人のIDやパスワードを使うなりすまし

インターネットを通じた出会いに関する被害

オンラインゲーム依存・高額請求

ご家族の方は、子どもの利用状況を把握するとともに、携帯電話やパソコン、ゲーム機等を購入する際は有害サイトをブロックする「フィルタリング」等を活用しましょう。

まずは“あいさつ”から！一人ひとりが取り組める青少年のための社会環境づくり

地域の青少年に目を向け、子どもたちに会ったらまずは“あいさつ”をしましょう！そして“話”をしてみましょう！“地域の親”として子どもの成長を温かく見守ることが一人ひとりにできる取り組みです。



■問い合わせ 青少年センター(☎282-7049)

国民年金 国民年金保険料の だより 免除・猶予の申請



経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な方は、申請により「保険料免除・猶予」を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

【免除・猶予対象者すでに免除等が認められている方へ】

■平成24年度分の申請は7月中旬に！

平成24年度分(平成24年7月～平成25年6月)の国民年金保険料の免除・猶予の申請期限は、7月31日(水)です。希望する方で、申請が済んでいない場合は、早めに申請してください。

■平成25年度分の申請受け付けを開始しました

平成25年度分(平成25年7月～平成26年6月)の申請受け付けを開始しました。対象となる方は、申請を行ってください。

【対象者】平成24年度分が▼一部免除に該当▼全額免除・納付猶予に該当したが継続審査を希望しなかった▼失業による特例免除に該当——のいずれかの方

【申請方法】▼年金手帳▼印鑑▼所得証明書(他

市町村から転入してきた方のみ)▼ハローワークで発行された離職票または雇用保険受給資格者証(離職された方のみ)——をお持ちの上、年金事務所または保健年金課(役場行政棟1階)で申請してください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711内線1133)

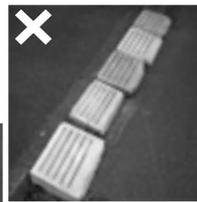


安全に通行できる道路にご協力をお願いします！

車両の出入り口に置かれたブロック等

家屋や店舗等への出入り口となる路上に、道路との段差を解消するためのブロック・鉄板を設置することや、歩道や車道にはみ出すように看板やのぼり旗を立てることは、道路交差点で禁止されています。通行の妨げとなり危険だけでなく、雨水の流れを止めてしまうなど、道路の排水機能を損ねることもつながります。また、これらが一因となって交通事故等が発生した場合、その設置者の責任が問われることもあります。ブロック等は設置せず、歩道の切り下げ(道路法第24条に基づく)を行ってください。また、看板などは、歩道等にはみ出さないように設置してください。

通行の妨げになり、危険です！



“歩道の切り下げ”



道路側溝への土砂流出

村道には、道路側溝が設けられ、雨天時に、路面上の雨水を排水して人や車両が安全に通行できるようにしています。ここに、土砂や廃物等が流れ込むと、排水機能に支障を来し、路面や周辺民家等を冠水させてしまうほか、通行の妨げとなります。また、道路側溝の流れが悪くなると、不衛生になり、ハエや蚊などの害虫発生や悪臭の原因となります。畑や道路付近に物を置く際は、土砂等を道路や道路側溝へ流出させない対策をお願いします。また、万が一道路などに流出した場合は土地の管理者または所有者などで清掃をお願いします。

▼道路側溝を清掃する道具を貸し出しています

村では、道路側溝を清掃する際に必要な道具を貸し出しています。また併せて、土のう袋の支給や汚泥の回収等も行っていますので、道路側溝を清掃する際は、ご相談ください。



道路側溝のふたを外す道具

問い合わせ

みちづくり課管理担当(☎282局1711内線1234)



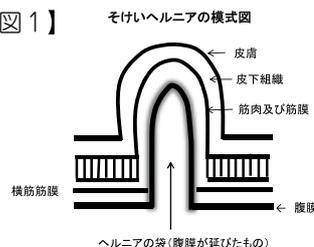


「そけいヘルニア」(通称：脱腸)の治療法
～患者負担を軽減する手術治療へ～

●**そけいヘルニアの手術事情**●

そけいヘルニア(【図1】)は、昔からある外科疾患で、今では世界中で年間約2千万例の手術が行われています。当院では、平成24年度から局所麻酔で行う1泊2日の手術治療を始めています。この手術は、手術当日に入院し、手術室にいる時間も短く、手術後はすぐに食事ができ、歩いてトイレにも行けます。まれに手術中に不快感を覚えることがありますが、その場合は気分を落ち着かせる薬を注射するなどして対処します。当院では、現在までにこの手術を72件行っています。

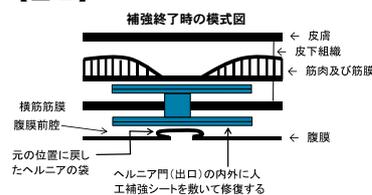
【図1】



●**手術の方法**●

手術は、皮膚・筋膜を切ってヘルニアの袋を見つけ、これを元の位置に戻した後、横筋筋膜という組織の上と下に人工補強シートを敷く方法(【図2】)が主です。この場合、腹膜前腔という場所を広い範囲で剥がすため、ワーファリンやバイアスピリンなど“血液さらさら”のための薬はお休みした上で行うという制限がありました。しかし、男性で大腿ヘルニアを伴っていない場合には、腹膜前腔を剥がさず横筋筋膜の上だけにシートを敷く方法で手術すれば、これらの薬の内服もお休みすることなく治療が可能ということが分かりました。※この方法は、大人の男性の片側だけのそけいヘルニアに対し、ヨーロッパで最も行われている手術法です。

【図2】



●**安心してコストの安い手術方法が整備されつつあります**●

現在、日本でも「ヘルニア診療のガイドライン」(最適な治療法を学会などで話し合って決めたもの)が整備されつつありますが、いずれの方法で手術した場合にも正しい解剖の知識に基づいたテクニックが必要です。※腹腔鏡でおなかの内側から行う方法もありますが、全身麻酔が必要で、簡単とはいえず、費用が高額になります。ただし再発を繰り返す時には有効な方法です。

外科医は、簡単で安全、コストが安い理想的な「そけいヘルニア」の手術方法の完成に向かい、将来にわたって日々科学していく責任があると痛感しています。

そけい部の腫れが気になり、ゴルフのプレーに変調を来したりカラオケで熱唱できずにいる方…治療をして、エージシュートやのど自慢チャンピオンを目指し人生を謳歌されてはいかがでしょうか。



外科科長 小栗 裕(外科専門医・麻酔科標榜医)

健診室からお知らせ

人間ドックの追加検査(オプション)をご紹介します。人間ドック申し込み時に併せて申し込みください。

【胃内視鏡検査】(費用：2,100円)

胃内視鏡(胃カメラ)検査は、ビデオカメラと同じように胃の内部の状態をカラーモニターで観察できるため、より詳しい観察を行うことができます。そのため、直接、食道・胃・十二指腸の粘膜面の微妙な色や凹凸が観察でき、ポリープや潰瘍のほか、早期がんの発見にとっても有効です。

●**問い合わせ** 村立東海病院健診室直通(☎282-2614)

問い合わせ ■ 村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、「介護マーク」についてご紹介いたします。

●「介護マーク」って何？
認知症等の方への介護は、介護をしていることが分かりにくいいため、周りから誤解や偏見を持たれることがあります。このマークは、周囲の方に介護中であることを理解してもらうためのもので、静岡県で考案されて以来、全国的普及を図るための活動が進められています。

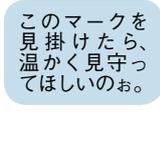


●「介護マーク」を無料で配布しています
村では、この「介護マーク」(首から下げるカー

ド型のもの)を、介護が必要な高齢者や障がい者の介護者に無料で配布しています。介護福祉課(役場行政棟1階)やなごみ・総合支援センターで配布していますので、どうぞご利用ください。
●例えば:こんなときにお役立てください
▼介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき ▼駅やサービシアナなどのトイレで付き添うとき ▼男性介護者が女性用下着を購入するときなど

●問い合わせ

地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター)内 ☎ 287
局 2516 ファクシミリ 282
3538)



国保だより

保健年金課国保年金担当(☎282-1711:内線1131)

納税と「高齢受給者証」等について

●納税通知書を郵送します

7月12日付で平成25年度の「国民健康保険税納税通知書」を郵送します。納期は下表のとおりです。

【国民健康保険税の納期】

第1期	7月31日(水)
第2期	9月2日(月)
第3期	9月30日(月)
第4期	10月31日(木)
第5期	12月2日(月)
第6期	平成26年1月6日(月)
第7期	平成26年1月31日(金)
第8期	平成26年2月28日(金)
第9期	平成26年3月31日(月)

なお、以下の方は年金から特別徴収(天引き)されます。徴収開始時期は国民健康保険の加入時期により異なります。

▼特別徴収対象者…①世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満②世帯主が国民健康保険加入者で、年額18万円以上の年金を受給している③国民健康保険税と介護保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超えない(2分の1を超える場合は介護保険料のみ特別徴収)——を満たす

世帯 ※該当する世帯には、特別徴収の通知書を7月下旬に郵送します。なお、世帯主が年度途中で75歳に到達する場合、その年度は特別徴収を行いません。

●「高齢受給者証」の有効期限は… 7月31日(水)です

「高齢受給者証」は、70歳から74歳までの方が医療機関を受診する際に、保険証と一緒に提示していただくものです。現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は7月31日(水)までです。8月1日(木)以降は7月下旬に郵送する「高齢受給者証」をご利用ください。

●「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続きは… 8月1日(木)からです

申請により交付されている「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(水)までです。

更新を希望する方は、国民健康保険の保険証と印鑑をお持ちの上、8月1日(木)以降に保健年金課(役場行政棟1階)で手続きをしてください。なお、認定証は、手続きをした月の初日にさかのぼって適用されます。また、国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。不明な点は、お問い合わせください。



STATION GALLERY

- 場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
 ■時 間 午前10時～午後7時(最終日…①③は午後3時、②は午後2時まで 土曜日…③のみ午後4時まで)
 ■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

【ギャラリーA(2階)】

①第9回写遊東海展

- ▼期 間 7月14日(日)～20日(土)
 ▼内 容 プロカメラマンである大貫亘さんの教えを礎として、四季折々の風景、祭り、自然の造形美などに目を向けながら創作力の向上を図っています。今回は、課題作品「雲のある風景」と自由作品に分け、約50点を展示します。



②白幡一輝写真展

- ▼期 間 7月21日(日)～27日(土)
 ▼内 容 白幡一輝(元Art Unidentified 会員)の写真・グラフィックデザイン制作30周年を記念した写真展です。「写真ひとつぼ展」の出品作品や「信州の花ばな」などの写真作品、また「2013春バラ写真展」も併設するなど、約50点を展示します。



【ギャラリーA・B(1・2階)】

③とうがいきつずミュージアム2013

- ▼期 間 7月28日(日)～8月17日(土)
 ▼内 容 小学生が1学期の図工の時間で制作した作品約2,500点を学年別に展示します。学年に応じてさまざまなテーマや画材で作られた作品の展示を通して、現在の図工教育を紹介する、村立小学校6校の合同展です。



期 間	ギャラリーA(2階)	ギャラリーB(1階)
7月28日(日)～8月3日(土)	小学1年生	小学2年生
8月4日(日)～10日(土)	小学3年生	小学4年生
8月11日(日)～17日(土)	小学5年生	小学6年生

「とうがいきつずミュージアム2013」受付ボランティア募集

- 期 間 7月28日(日)から8月17日(土)までの5～10日間
 ●時 間 ①午前10時～午後2時30分 ②午後2時30分～7時 ※1回あたり4時間30分です。
 ●場 所 ギャラリーA・B
 ●対 象 高校生以上の方
 ●そ の 他 ▽日当(2,000円/回)をお支払いします。▽受付は原則1人体制で行います。
 ●申し込み・問い合わせ 7月18日(木)までに、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)へ申し込みください。



文芸とうかい

【俳句】

- 若き日の想いちりばめ花卯木
 東海 佐藤 とよ
 独り居に雨音だけが訪れる
 舟石川 舛井 愛子
 七月で喜寿です余命はおまけです
 南台 渋谷ひろし
 キイ上げて特許許可局時鳥
 村松 松本 正勝

【短歌】

- 見え隠れする鬼のすがた麦畑
 村松北 小野寺紀夫
 触れ太鼓杜をつつみて濃紫陽花
 豊白 小林 久男
 夕焼けや花スミレ咲く丘の上
 豊白 中島エミ子
 梅雨晴間天神山も背伸びする
 村松 大内たけみつ
 賜るる鯛の煮付けの旨かりし友のやさしさ食する夕餉
 須和間 柴山 靖子

- 名を知りてホーリーホックの立葵た
 くましく伸びる花鮮けし
 船場 舛井庫之助
 むらさきの高貴な姿のぼりふじ初夏
 の陽気を満喫してる
 外宿 小林美代子
 いなごとり夢中に追いたる少年期想
 い出遠くなりて切なし
 村松 高橋 正弘
 草とりや剪定終えしわが狭庭雨のあ
 がりて緑したたる
 南台 根本内俊男

- 水温みめぐみの雨もしとしとよう
 やく青菜も夕餉の卓に
 内宿 村上 文江
 昔日の歴史の重みかいま見る世界遺
 産のモンサンミッシェル
 照沼 佐藤 昇
 葉桜の緑まぶしく照りながら人ら黙
 黙麦を蒔りいる
 緑ヶ丘 佐藤 正
 足一歩前に踏み出すタイムミング計り
 て乗れりエスカレーターに
 村松北 黒澤 孝子

いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 25年 6月 1日 現在 (前月比)
世帯数 14,718 世帯 (+ 32)
総人口 37,917 人 (+ 34)

●7月の納付●

納期限	7月31日(水)
納付種別	固定資産税(第2期分) 国民健康保険税(第1期分) 後期高齢者医療保険料(第1期分) 農業共済掛金(水稻・陸稲・大豆)

●7月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
14日(日)	茨城東病院	282-1151
15日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	東原クリニック	283-2301

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)
全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上下水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



夏の夜を彩る「とうかいキャンドルナイト2013」

役場の中庭を約2000本のキャンドルで飾り、プラネタリウム上映会やキャンドルアートの展示などを行います。キャンドルアート作品の募集もしていますので、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。夏の一夜、ご家庭でも電気を消して、エネルギーや環境について一緒に考えてみませんか。
期日▼7月27日(土)※小雨時は実



施設、荒天時は中止します。

時間▼午後6時30分～8時30分

場所▼役場中庭

とうかい環境フォーラム実行委員会事務局(環境政策課内 内線1454)

好みの色や香りで作る

「エコキャンドル作り教室」

クレヨンやアロマを廃食油に混ぜて、好みの色や香りの「エコキャンドル」を作ります。教室で作った作品は「とうかいキャンドルナイト2013」で展示します。
期日▼7月14日(日)
時間▼午前10時～正午
場所▼石神コミュニティセンター
定員▼先着15人
参加費▼無料

その他▼事前申し込みはありませんので、直接ご来場ください。▼

小学3年生以下は、保護者同伴でご参加ください。▼キャンドルを入れる容器(浅めのガラス瓶など)と油を拭く布をお持ちください。
とうかい環境フォーラム実行委員会事務局(環境政策課内 内線1454)

募集

生ごみの削減を目指して「EM菌モニター」募集

家庭から出る生ごみを、EM菌で堆肥化する取り組みのモニターを募集します。家庭菜園やガーデニングをしている方等の参加をお待ちしています。なお、モニターにはEM菌専用バケツ等を配布します。
定員▼先着6人程度

その他▼EM菌に関する学習会も予定しています。詳しくはお問い合わせください。

申込み▼7月16日(火)以降に、任意の様式に「EM菌モニター参加」と表記の上、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して、直接またはファクシミリ・電子メールで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 内線1453 FAX287局0479) <kankyou@vil.tokaiibaraki.jp>へ申し込みください。

「危険物取扱者試験」

日時▼10月6日(日) 午前9時から
場所▼茨城工業高等専門学校(ひたちなか市中根866)
試験手数料▼甲種…5000円/人

乙種(第1類〜第6類)：3400円/人
丙種：27000円/人

☎・☎直接または郵送の場合は7月23日(火)から8月6日(火)まで(消印有効)、電子申請の場合は7月20日(土)から8月3日(土)までに、財団法人消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978・25 ☎301局1150 🌐http://www.shoudo-shiken.or.jp)へ申し込みください。※試験案内等は、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署と消防本部で配布しています。

「危険物取扱者試験(乙種第4類)準備講習会」

期日▼9月4日(水)・5日(木)
時間▼午前9時30分〜午後4時30分
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼先着56人

受講料▼1万3000円/人(県内危険物安全協会会員は1万円/人) ※別途、テキストの送料が1回につき500円掛かります。

☎・☎8月1日(木)から28日(水)までに、直接または郵送・電子申請(必着)により、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978・26 ☎301局7878

🌐http://www.ibaken.or.jp)へ申し込みください。※受講案内等は、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署と消防本部で配布しています。

疑問や不安にお応えします
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安に専門家が対応します。7月の日程等▼

期日	場所
17日(水)	白方コミュニティセンター
20日(土)	総合福祉センター「絆」
24日(水)	中丸コミュニティセンター
27日(土)	総合福祉センター「絆」

時間▼午前10時30分〜午後1時30分
費用▼無料

☎原子力安全対策課(内線1518) ※事前申し込みは不要です。

募集
「いばらき防災大学」
参加者募集

自主防災組織等のリーダーとして活躍できる人材を養成します。
期日▼8月31日(土)、9月14日(土)・28日(土)、10月19日(土)(全4回)
時間▼午前9時45分〜午後4時30分(初回のみ午前9時30分から)
場所▼東海村研究交流プラザ(白方

162・1)

定員▼先着180人

内容▼茨城県の防災体制および災害対応、地震津波の仕組みと被害および対策、地域の自主防災組織の課題と活性化、普通救命などの講習のほか、防災に関するレポート提出 ※希望者には講義終了後に防災士資格取得試験を実施します。

受講料▼無料 ※防災士資格取得試験希望者は、教本代3000円、受験料3000円、認証登録料5000円が掛かります。

☎・☎消防防災課(行政棟5階)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、7月31日(水)までに、直接またはファクシミリ・電子メールで、消防防災課防災防犯・交通安全担当(内線1523 ✉270局4418 🌐shyabou@vil.tokai-nippon.go.jp)へ申し込みください。なお、申込書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



「茨城県不妊専門相談
グループカウンセリング」

不妊治療に関して、同じ悩みを持つ人と話してみたいという方のため、相談内容(テーマ)を設けてグ

ループカウンセリングを行います。茨城県不妊専門相談センターの助産師と不妊カウンセラーが対応しますので、お気軽にご参加ください。

期日	対象
7月28日(日)	これから不妊治療を始める方、不妊に関する悩みをお持ちの方
9月22日(日)	現在不妊治療中で、治療のステップアップをお持ちの方
11月24日(日)	治療をやめてはみたが気持ちにまだ迷いや悩みがある等、治療終了に関連した悩みをお持ちの方
平成26年1月26日(日)	流産を繰り返し体験している方

時間▼午後2時20分〜4時20分
場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)
定員▼各開催日とも10人程度
費用▼無料

☎各開催日の2日前まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後3時に、茨城県産婦人科医学会不妊専門相談センター(☎241局1130)へ申し込みください。 ※グループカウンセリングのほか、個別相談にも対応します。
☎茨城県保健福祉部子ども家庭課児童育成・母子保健担当(☎301局3257)

福祉



「こころの健康づくり講座」(自殺対策強化事業)「上映会」

養護学校の教諭と子どもたちとのふれあいを通して、みんな意味があつて生まれてきている、ありのままの私たちが大丈夫、というメッセージを描き出すドキュメンタリー映画「1/4の奇跡」本場のことから」を上映します。

日時▼7月31日(水) 午後2時〜4時(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

定員▼先着800人

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(人数制限あり・無料)がありますので、ご希望の方は申し込み時にお知らせください。

申・開7月30日(火)までに、なごみ総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

自分らしさを守る「権利擁護」夏休み映画会

見た目も会話も普通なのに、読み書きがうまくできない「ディスレクシア(難読症)」という学習障がいのある女性が、自立に向けて自分らし

く歩んでいく姿を追った映画「DX(ディスレクシア)な日々」美んちゃんの場合」を上映します。

日時▼8月21日(水) 午後1時30分〜3時10分(午後1時開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着150人

入場料▼無料

申・開8月15日(木)までに、社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

県立盲学校の「地域巡回教育相談会」(参加無料)

視覚障がいに関する相談会です。盲学校への入学に関わる相談ではありませんので、子どもとその保護者だけでなく、成人の方や教育関係の方なども、お気軽にご参加ください。

日時▼8月1日(木) 午前10時〜午後3時

場所▼日立市女性センター「らぼーる

ひたち」(日立市鮎川町1-1-10)

内容▼▽シミュレーション(弱視による弱視体験)▽補助具(弱視レンズ、拡大読書器、弱視者向け文房具等)の紹介▽教材・教具(拡大点字教科書等)の紹介▽個別相談(見えにくさのある子の子育てや学習、進路・職業課程等について)

申・開7月31日(水)までに、県立盲学校地域支援部(☎221局3388)へ申し込みください。

子育て



育児講座

「親子ヨガでリフレッシュ!」

日時▼8月1日(木) 午前10時〜11時

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象等▼1歳6か月から3歳ぐらまでの幼児とその保護者(先着20組)

講師▼根本美智代さん(ヨガ・ダンスセラピー講師)

受講料▼無料

その他▼飲み物とバスタオル1枚、ハンドタオル2枚をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・開7月16日(火)以降(土日曜日を除く)の午前10時〜午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

教養・スポーツ



募集

「2014成人の集い」実行委員募集

平成26年1月11日(土)に開催する「2014成人の集い」の企画・運営を行う実行委員を募集します。思い出に残る成人の集いをプロデュースしてみませんか。

対象▼村内在住で平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、実行委員会8月〜12月に10回程度開催)に出席できる方

定員▼10人程度

申・開8月17日(土)までに、生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内 ☎282局3329)へ申し込みください。

こわばった体をほぐそう「ボデイケア教室(第3期)」

リングを使ったウエーブストレッチで、しなやかな心と体づくりを目指しませんか。

期日▼8月9日から9月27日までの毎週金曜日(8月16日を除く、全7回)

時間▼午前10時〜11時

場所▼総合体育館

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA

ー会員で18歳以上の方(先着20人)

講師▼皆神美由紀さん(JSRコン

ディシヨニングトレーナー)

参加費▼一般：7000円/人

員：3500円/人

申・開7月17日(水)から31日(水)まで

(月曜日を除く)の午前9時〜午後

5時に、参加費を添えて、総合体

育館へ申し込みください。

開 SCスマイルTOKA事務局

(総合体育館内 ☎283局1001)

「Girls Jazz Live in TOKAI」開催!



女性16人で構成するビッグバンド「ブルー・エアロノーツ・オーケストラ」に、ソロ奏者としてサックスの矢野沙織とトランペットの市原ひかりを迎え、女性出演者だけのガールズ・ビッグバンドライブを開催します。

日時▼9月14日(土) 午後6時30分
開演(午後6時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼3800円/人(全席指定)

※未就学児の入場はできません。

その他▼保育サービス(10000円/人)をご希望の方は、9月7日(土)までに申し込みください。

申・問 7月14日(日)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で入場券を発売します。残券があった場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

チャレンジスクール「ゴルフの部」

科学的な理論に基づくゴルフ理論「G・Cube」を取り入れた、プロ指導者によるゴルフ教室です。体に負担が少ないスイングを学び、生涯スポーツとしてゴルフを楽しみませんか。

日程等▼

	午前の部	夜の部①	夜の部②
期日	8月19日(月)・23日(金)・26日(月)		
時間	10:30~11:30	19:20~20:20	20:30~21:30
実技	8月30日から9月30日までの月・金曜日(9月13日・16日・23日を除く)		
アプロチ実習	9月13日(金)	9月14日(土)	
時間	10:30~12:00	10:30~12:00	13:30~15:00

場所▼講義:総合体育館 実技:アプロチ実習:東海ゴルフ(那珂市堤947-2)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方※左打ちの方と高校生を除きます。

定員▼各先着10人(最少催行人数各3人)

参加費▼1万2000円/人(ポール代を含む)

その他▼希望者にはゴルフクラブを無料で貸し出します。▽10月21日(月)または28日(月)のいずれかに、コース実習を予定しています(希望者のみ参加費実費)。

申・問 7月14日(日)から8月11日

(日)まで(7月16日(火)と月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「谷川岳ハイキング」

期日▼8月3日(土)

時間▼午前5時出発(午前4時50分

ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼谷川岳(群馬県みなかみ町)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

I会員で18歳以上の方(先着40人)

内容▼谷川岳ロープウェイで標高

1300メートルの天神平まで上

がり、谷川岳のトマノ耳を目指す

コースです(所要時間約4時間)。

参加費▼一般:7000円/人 会

員:5000円/人 会員同居家

族:5500円/人

申 7月14日(日)から28日(日)まで(16

日(火)・22日(月)を除く)の午前9

時~午後5時に、参加費を添えて、

総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局

(総合体育館内 ☎283局1001)

入館無料! 原子力科学館の「夏休みイベント」

「インシュタイン広場」

「夏休みイベント」

期日▼8月2日(金)から25日(日)ま

での毎週金・土・日曜日と、8月13

日(火)・14日(水)・15日(木)

時間▼午前9時~午後4時

内容▼「チャレンジクイズ」等

「3Dシアター」

日程等▼7月20日(土)~8月11

日(日):「スターエンジェル&

ファンタジック花火」▽8月13日

(火)~9月1日(日):「昆虫シア

ター&よみがえる大恐竜」

時間▼①午前10時 ②午前11時 ③午

後1時 ④午後2時 ⑤午後3時

「楽しく学ぼう! 放射線実験教室」

期日▼8月27日(火)・28日(水)

時間▼①午前10時 ②午後1時30分

前日までに、公益社団法人茨城原

子力協議会(☎282局3111)へ申

し込みください。

「太陽望遠鏡で太陽のプロミネンスを

見よう!」

期日▼8月31日(土)※晴天時のみ

時間▼午前10時~午後3時

「ふわふわ(エアドーム)」

期日▼8月31日(土)※天候等により

実施できない場合があります。

「巡回展」はやぶさ君の冒険日誌」

期間▼9月29日(日)まで

時間▼午前9時~午後4時

内容▼小惑星探査機「はやぶさ」とス

タッフの活躍をまとめたパネル展

「休館日」

月曜日(祝日の場合は翌日)

「問」

原子力科学館(☎282局3111)

募集
「東海村協働の指針」策定
委員会委員を募集します

村では、行政と村民等の協働の在り方や方向性を示す「東海村協働の指針」を策定するにあたり、必要な事項について検討し、素案を作成することを目的とした策定委員会の委員を募集します。

期間▼委嘱の日から平成26年3月31日(月)まで

対象▼①村内に住所を有する②4月1日現在で満20歳以上③公務員でない④午後6時30分ごろから開催される委員会(年5回程度)に出席できる——を満たす方

募集人員▼4人以内(作文選考、必要に応じ面接を行う場合あり)
報酬▼2000円/回(税込み)

申請▼7月26日(金)までに、自治推進課(役場行政棟2階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、課題作文(私が考える行政と村民等の協働の在り方について)1200字程度、様式自由)を添えて、直接または郵送(フアクシミリ)で、自治推進課自治推進担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1271 FAX282局 2145)へ申し込みください。
※応募用紙は村公式ホームページからもダウンロードできるほか、希望者には郵送しますので、お問い合わせください。

「さちのみサマーフェスタ2013」

期日▼7月27日(土)(小雨決行)
時間▼午後4時~8時
場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼ステージ発表、模擬店、抽選会など

園さちのみサマーフェスタ2013
実行委員会(第一幸の実園内) ☎306局0068)

となりのまちから

ひたちなか市●「いばらきフェスティバル」

東日本大震災から2年、復興に弾みをつけ、茨城が元気で安全であることを発信するイベントです。

期日▼7月20日(土)
時間▼午前10時30分~午後9時(午前9時30分開場)

場所▼国営ひたち海浜公園
内容▼①TEENS ROCK ASIA 2013(日中韓共催の青少年ロック音楽交流イベント)②花火と音楽のコラボレーション(プロアーティストの演奏と県内の花火職人による打ち上げ花火の共演)③いば食グルメ(県内物産展、県内グルメ・スイーツの祭典、世

界たこ焼き選手権大会等)
いばらきフェスティバル実行委員会事務局(☎272局6916)

ひたちなか市●第18回「阿字ヶ浦海岸花火大会」

砂浜で夜風と波音を感じながら、海面に写る花火をお楽しみください。
期日▼7月28日(日)※雨天時は7月29日(月)に延期となります。
場所▼阿字ヶ浦海岸

阿字ヶ浦海岸花火大会実行委員会(☎265局7113)

大洗町●夏のイベント

「13ビーチバレーin大洗&4人制ミックスビーチバレーボール大会」

期日▼7月27日(土)・28日(日)
場所▼大洗サンビーチバレーコート

「大洗海上花火大会」
期日▼7月27日(土)※荒天時は7月28日(日)に延期となります。
場所▼大洗サンビーチ

「盆踊りの夕べ」
期日▼8月11日(日)
場所▼大洗マリンタワー前芝生広場

「全日本ビーチレスリング選手権大会」
期日▼8月11日(日)
場所▼大洗サンビーチ

「大洗八朔祭」
期日▼8月24日(土)・25日(日)

場所▼全町内
「OARAI CUP サーフィン&ボディボード」
期日▼8月31日(土)、9月1日(日)
場所▼大洗サンビーチ

「TSU茨城サーフィンクラシック」
期日▼9月6日(金)~8日(日)
場所▼アクアワールド大洗下の海岸

大洗のまつり実行委員会(大洗町商工観光課内) ☎267局5111)



サマージャンボ
1等前後賞合わせて ●1等3億円 ●前後賞…各1億円
発売期間 平成25年7月10日(水)~8月2日(金)まで
抽せん日 平成25年8月13日(火)
各1枚300円
同時発売 **2000万サマー**
●1等…2,000万円×450本(発売総額270億円・9ユニットの場合)
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会



ちびっこ美術館
 カンクラー ちきさと 瀧千慧ちゃん
 こどもの森保育園

親子遠足(霞ヶ浦ふれあいランド)
 親子遠足に行ったときの絵を描いてくれたのは千慧ちゃん(5歳)。「お友達と水をパシャパシャして遊んだよ」と、うれしそうに話す千慧ちゃんは、プールも大好き。夏のプール遊びを楽しみにしているそうです。

ぼくの夢 Dream-148 わたしの夢



夢は…。 “作家”

中丸小学校6年 ● 武田空土

僕の将来の夢は“作家”です。以前は“薬剤師”でしたが、5年生の国語の授業で、物語を書く機会があり、夢が変わりました。物語を書き始めると、話がどんどん頭の中で考えられて、とても楽しくなりました。

僕は読書が好きです。特に小説が好きで、長編のシリーズ作品はどんどん先を読みたくくなります。僕は、物語を書いたり、読んだりするのが好きなんだと気が付きました。

夢に近づくために、今のうちにたくさんの本を読んでおこうと思います。本からいろいろな言葉を知って、将来は、その言葉を使って物語を書きたいです。また、物語の進み方や登場人物の会話が上手に表現できるように、国語の授業でも物語をしっかりと読んで勉強したいです。そしていつか、僕の書いた物語が本になって、有名になれるように頑張りたいです。

わが家の 子育て奮戦記

わが家は、柑菜(3歳)と主人の3人暮らしです。おとなしく、感受性の豊かな柑菜は、頑固な面もあり、本人なりに納得しないと大騒ぎ。四苦八苦する日もありません。寝付きが悪く、とても眠りが浅いため、寝ている時でも、外でトラックが往来する音で目を覚まし、大泣きすることが悩みの一つです。

柑菜を妊娠して8か月くらいのころ、主人が転勤になりました。陣痛などに一人で対処できるのかと不安でしたが、義母がいつも気に掛けてくれ、臨月ぐらいからは検診に付き添ってくれるようになりました。不安は軽減していききました。

柑菜が生まれて7か月後、主人が単身赴任を終え、やっと家族がそろって安心したものの、生活のリズムがすっかり変わってしまったため、戸惑いとストレスを感じる事が多くなりました。主人も協力してくれましたが、お互いにストレスをためてしまうこともありました。そんなときに、アパートで親しくさせていただいているママ友にすこやかハウスや、児童センターのことを教えてもらいました。

表紙の「ひと」 河野 紀子

通い始めのころ、柑菜はずっと私にくっついてたままで、そのままブリーズ状態になってしまふことも…。走り回る子を見ては、ため息が出てしまふときもありました。しかし、「うちの子はおとなしいから」と割り切るようにすると、何となく気が楽になりました。通ううちに、指導員の方とも顔見知りになり、いろいろな相談ができ、私のストレスもやわらいでいくと同時に、いつの間にか友達と楽しそうに遊べるようになった柑菜の姿に癒されていることも感じました。

私の住むアパートは、環境に恵まれており、柑菜と同じくらいの年のお友達がたくさんいます。柑菜はお友達が大好きで、事あるごとに「○○ちゃんは何しているかな?」などと聞いてきます。私にとってもママ友の存在は大きく、アドバイスを頂いたり、何気ない会話をしたりするだけで気持ちぐら和みます。今、2人目の出産を控えています。産後、2人の子どもの面倒を見ることができると不安はありますが、家族や親しくさせていただいているママ友に甘えつつ乗り切りたいと思います。

