

# Tokai

広報とうかい お知らせ版  
村民の叡智が生きるまちづくり

June [No.255]

6・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2013年 [平成 25 年]



## 解体建物を利用して救助訓練！ 災害現場での連携を確認しました

6月15日、解体中のひたちなか市立那珂湊中学校の校舎を利用した災害救助訓練が行われました。訓練は、地震で建物が倒壊したことを想定したもので、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部の各署から隊員約70人が参加し、建物やがれきの状況から進入口を検討、建設業者の協力で重機によりコンクリートを掘削するなどして救出にあたりました。「来る災害に備えたい」と臨んだこの訓練——素早く、確実に作業をこなしていく隊員たちの気迫あふれる姿は、危険な現場で安全に人命を救助しようという強い使命感に満ちていました。

## Contents [情報満載]

- [参議院議員通常選挙]当日の投票時間は午後6時まで…2  
国保だより…3  
ず〜むあっぷ「まちの風景」…4
- いんぷおめーしょん／久慈川一斉クリーン作戦…5  
使用済み農ビ・農ポリを回収します…5
- 子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種勧奨の差し控えについて…7  
[東海村地域防災計画]へご意見をほか…9
- げんきアップ通信／感染症「アデノウイルス」…11  
ふるさと歴訪(巖手県)／ウスゲチョウジタデ…12

7月21日(日)執行予定

# 参議院議員通常選挙



## 投票日当日の投票時間が変わります！

○投票日当日 **午前7時から 午後6時まで**

○期日前投票 **午前8時30分から午後8時まで**  
7月5日(金)から  
7月20日(土)まで

### 投票できる方

満20歳以上(平成5年7月22日までに生まれた方)で、東海村の住民基本台帳に引き続き3か月以上登録されている方(平成25年4月3日までに住民票が作成された、または転入の届け出をした方)。

### 不在者投票制度

村の選挙人名簿に登録されている方で、期日前投票の期間や投票日当日に出張や旅行などで村外の市区町村(遠隔地)に滞在しているために投票に行くことができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で「不在者投票」を行うことができます。

### ▼不在者投票の手続き

#### ①「宣誓書(投票用紙等請求書)」の請求

村選挙管理委員会(役場行政棟3階)に備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「宣誓書」に必要事項を記入の上、村選挙管理委員会に投票用紙等を請求してください。請求に基づき、滞在先に投票用紙等を郵送します。

#### ②滞在先での不在者投票

届いた投票用紙を持って、滞在先の市区町村選挙管理委員会ですら不在者投票を行ってください。投票を終えた投票用紙は、滞在先の市区町村選挙管理委員会から村選挙管理委員会に郵送されます。

### ▼不在者投票できる期間

7月5日(金)～20日(土)

### 期日前投票制度

「期日前投票制度」は、仕事や旅行などの理由で投票日当日に投票することができない場合でも、簡単な手続きにより、投票日の前に投票をすることができる制度です。

### ▼期日前投票をするとき

①後日郵送される「投票所入場整理券」をお持ちください。※印鑑は不要です。

#### ②宣誓書を提出してください。

「宣誓書」の裏面が宣誓書になっていきますので、あらかじめ記入してお持ちください。

### ▼期日前投票期間

7月5日(金)～20日(土)

### ▼期日前投票時間

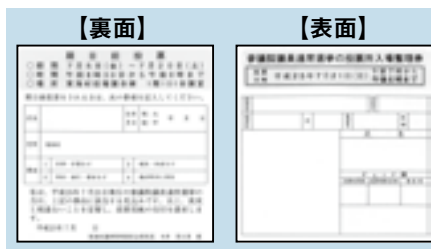
午前8時30分～午後8時

### ▼期日前投票場所

101会議室(役場議会棟1階)

### 成年被後見人の選挙権が回復します

公職選挙法の改正により、これまで選挙権が認められていなかった成年被後見人の選挙権が、今回の参議院議員通常選挙から回復することになりました。これに伴い、成年被後見人の方にも「投票所入場整理券」を郵送しますので、ご確認ください。



■問い合わせ 東海村選挙管理委員会(総務課内) ☎282-1711 内線1313)



# 東日本大震災で被災した宅地の復旧工事費の2分の1を補助します(上限300万円)

## 補助対象者

被災した宅地の所有者(固定資産税を滞納していない方)または所有者から承諾を得ている親族や占有者、管理者で、20万円以上の宅地復旧工事(補助対象工事)を行った方※補助対象工事を複数回または、数種類行った場合は、費用を合計して申請できます。

## 補助対象工事

▼土留めの除去・設置(コンクリートで造った土留め等) ▼土地の整備(建設機械で宅地を平らにする工事等) ▼地下水の排水工事 ▼地盤改良 ▼液状化対策 ▼住宅の建物の沈下の修正(ジャッキアップ工事、くい打ち工事等) ▼その他、被災した宅地の安全性の回復のために必要な宅地に係る工事

## 【補助対象外の工事】

▼コンクリートブロック塀の設置 復旧 ▼簡易復旧工事(短期間で崩壊する恐れのある工事) ▼建物の工事 ▼専門業者の施工によらず、自らが施工した工事 ▼東日本大震災以外を原因とする工事 ▼分譲マンションの共用部分に係る宅地の工事 ▼居住の用に供されていない部分が過半を占める建物に係る宅地の工事 ▼営利を目的とする貸家または店舗に係る宅地の工事 ▼大震災の発生時以降に所有した方が行う工事

## 補助額

復旧工事費の2分の1(上限300万円)

## 補助回数

1宅地につき1回※1宅地に2人以上の所有者等がいる場合も補助は1回のみです。

## 申請に必要なもの

①申請書 ②工事費内訳書の写し ③工事内容の分かる図面 ④復旧工事前後の写真 ⑤所有者の承諾書 (共有者がいる方または所有者以外の方が申請する場合) ⑥工事の領収書の原本 ⑦補助金の振込先金融機関の口座番号・口座名義が分かるもの(通帳等)の原本 ⑧印鑑 ※⑥⑦⑧は確認後に返却します。



## 申請方法

■申請期間 平成29年3月31日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)  
 ■受付時間 午前8時30分～午後4時30分 ※書類等の確認に10～20分程度かかります。  
 ■申請場所 都市政策課(役場行政棟2階)

## その他

▼申請書、領収書と振込金融機関の名義は同一としてください。▼補助金の振り込みには、1～2か月程度かかります。

## 問い合わせ

都市政策課建築担当(☎282局 1711 内線1247・1248)



## 国民健康保険の届け出はお早めに！

国民健康保険(国保)へ加入するときや職場の健康保険へ加入したために国保をやめるとき、または家族内に異動(子どもの出生等)があったときなどは、14日以内に世帯主から国保に届け出をする必要があります。なお、世帯主が来られないなど、代理人が届け出をする場合は、世帯主の委任状が必要です。

### ■加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって、月割りで国民健康保険税を納めなければならなくなります。

### ■やめるための届け出が遅れると…

保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療を受けてしまった場合は、国保が負担した医療費を、後で返していただくこととなります。

### ■必要書類等

右表参照

▼国保に加入する	
他市町村から転入してきた	▼他市町村発行の転出証明書 ▼印鑑
職場の健康保険をやめた	▼健康保険をやめたことが分かる証明書 ▼印鑑
健康保険の被扶養者でなくなった	▼被扶養者でなくなったことの証明書 ▼印鑑
子どもが生まれた	▼印鑑
▼国保をやめる	
他市町村へ転出する	▼保険証
職場の健康保険に加入した	▼保険証 ▼新たに加入した保険の保険証(加入を証するもの)
家族の健康保険の被扶養者になった	
▼その他	
村内での住所変更	
世帯主や氏名が変わった	▼保険証 ▼印鑑
世帯が分かれた、または一緒になった	
修学により住所が変わった	▼保険証 ▼在学証明書 ▼印鑑
保険証をなくした、または破損した	▼身分を証するもの(運転免許証等) ▼印鑑



新しい仲間を美しい歌声で迎える先輩団員たち



## ●「みんなで歌おう！」東海村少年少女合唱団入団式

6月8日、舟石川コミュニティセンターで東海村少年少女合唱団の平成25年度「入団式」が行われました。結成30周年を記念した組曲「ふるさと東海村」を3月に発表するなど、東海村の魅力が村内外に発信し続けているこの合唱団——。今年度は新たに6人が入団し、昨年度の途中に入団した2人を含む8人による入団式となりました。新入団員は1人ずつ名前を呼ばれて元気に自己紹介をした後、先輩団員から花束を手渡されました。その後に行われた歓迎演奏では、おそろいのTシャツを着た先輩団員たちが、ダンスを交えながらレポーターを披露すると、初めは緊張気味だった新入団員たちにも歌うことの楽しさや喜びが伝わったのか、明るい笑顔を見せてくれました。



歓迎の花束が手渡されました。



(左から)高橋さん、村上村長

## ●教育者として38年の活躍をたたえ「瑞宝双光章」

平成25年「春の叙勲」において、高橋健彦さん(前東海村教育長)が「瑞宝双光章」を受章し、5月31日、村長を訪れました。高橋さんは、小中学校や茨城県教育行政機関等での勤務を経て、平成14年4月からは村の教育長として、全国町村教育長会会長等を務めた経験もあり、教育者として長きにわたりその手腕を発揮してきました。「子どもが好きで、教えることも好き。理解ある周りの皆さんに支えられて、良い仕事できて幸せでした」と語る高橋さん。「この受章に恥じないよう、今後も自分のできる活動を続けていきたい」と、今も毎朝通学路に立ち、取り組んでいる子どもたちへのあいさつ運動——その「熱い思い」は続きます。

## ●“会話をすること”が犯罪や非行防止の第一歩

5月31日、東海保護司の会と東海村更生保護女性会が共同で村長に「第63回“社会を明るくする運動”」推進に対する法務大臣メッセージを伝達しました。この運動は、犯罪・非行の防止と立ち直りへの支援を地域で推進しようというもので、増加傾向にある再犯の防止が急務であることが伝えられました。住居や就労など生活基盤を支援するだけでなく、“地域のチカラ”が重要だというメッセージに、長年更正に携わる保護司の川上一善さんは「大切なことはじっくり話すこと」と犯罪や非行を食い止めるための重要な鍵として“会話”を挙げました。安心できる地域づくりのために一人ひとりができる“一歩”があることを確認し合うと、一同はその活動を推進していく決意を新たにしていました。



【左から】川上一善さん(東海保護司の会会長)、鈴木綾子さん(東海村更生保護女性会会長)、村上村長

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●7月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	茨城東病院	282-1151
15日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	東原クリニック	283-2301

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日… 24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後  
5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1  
月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

## ●7月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## ●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ●7月の住まいに関する相談●

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
25日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐 震診断、リフォーム等

## ●5月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	16
累計 (1月から)	73	0	99
前年比	±0	±0	+1

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎0120-42-4848)

## 暮らし



### 「ご協力ください！」

### 「久慈川一斉クリーン作戦」

久慈川水系の環境美化と水質保全のため、久慈川の沿岸  
周辺で清掃活動を実施  
します。



期日▼7月14日(日)※小雨時は決  
行、荒天時は7月21日(日)に延期  
します。

時間▼午前7時から(1時間程度)

場所▼久慈川河川敷運動場(石神外  
宿・石神内宿)、竹瓦橋両岸、亀下  
堤防付近、豊岡排水機場付近

園みちづくり課管理担当(内線  
12335)

## 使用済みの農ビ・農ホリを 回収します

村では、産業廃棄物となる使用済  
みの農ビ(農業用塩化ビニル)と農ホ  
リ(農業用ポリエチレン)の適正処理  
を図るための回収を行います。ぜひ  
ご利用ください。

日時▼8月2日(金)午前9時～正午

場所▼JAひたちなか東海支店

費用▼登録料(10000円/年)

▽処理費(農ビ:5円/kg、農ホ  
リ:17.1円/kg)▽事務手数料

(103円/回)

その他▼次回は11月8日(金)に実施  
予定です。

申・園7月19日(金)まで(月曜日と  
祝日、7月16日(火)を除く)の午  
前8時30分～午後5時15分に、所  
定の申請書に必要事項を記入の

## 国家資格で活躍の幅を広げよう! 「消防設備士試験」

上、農業支援センター(東海ファア  
マーズマーケット)にじのなか)内  
☎287局7867)へ申し込みくだ  
さい。なお、当日の申し込みはで  
きませんので、ご注意ください。

日時▼9月1日(日)午前9時から

場所▼茨城大学(水戸市)、鹿島高等  
学校(鹿嶋市)

試験手数料▼甲種(特類)第1～5  
類:50000円/人 乙種(第1

～7類):34000円/人

申・園東海消防署をはじめとする  
ひたちなか・東海広域事務組合の  
各消防署または消防本部備え付  
けの試験案内等を受け取り、7  
月1日(月)から17日(水)(電子申

## 結婚・出産・新築の記念に… 記念樹等を配布します

対象▼①村内に一戸建て

住宅を新築した世帯

②婚姻届出生届を出  
した方

配布▼指定された樹種

から1本選択※緑化活動団体への  
緑化木配布も行っています。詳細  
はお問い合わせください。

申・園都市政策課都市整備緑化推  
進担当(内線1244)





## 生け垣の設置を補助します

**対象**▼①村内に所在する住居、事務所等に新たに設置する、または既存のブロック塀等を撤去して設置する②設置場所が公衆用道路、または個人の敷地に面し、延長が2m以上③樹木の高さが0.9m以上で、延長1m当たり2本以上植える④10年以上保全する(10年後に調査を実施)——を満たす生け垣

**補助金額**▼新設▼3000円/m (限度額5万円) 既存のブロック塀等を撤去して設置▼6000円/m (限度額10万円) ※一戸建て住宅の敷地に設置する場合、限度額はありません。なお、個人の敷地に面し、双方が申請した場合は半額となります。

## ●7月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
<b>●健康相談 期日・受付時間</b>		
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	19日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。	
<b>●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児</b>		
乳児	3日(水) 13:00～13:45	平成25年2月 生まれの子
1歳6か月児	18日(木) 13:00～13:45	平成23年12月 生まれの子
3歳児	17日(水) 13:00～13:45	平成22年5月 生まれの子
2歳半歯科	2日(火) 13:00～13:45	平成22年12月 生まれの子
<b>●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児</b>		
赤ちゃん教室	16日(火) 13:00～13:20	平成25年4月 生まれの子

## ●7月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
5日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談 (当日受け付け)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
12日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
19日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
26日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

## ●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)	
<b>●二一ト相談(☎287-0862)</b>		
期 日	毎週火・金曜日(祝日を除く)	
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時	
<b>●女性生活相談(☎287-0863)</b>		
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)	
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時	
<b>●消費生活相談(☎287-0858)</b>		
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)	
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時	

**申** 生け垣を設置する前に申請が必要  
です。事前にお問い合わせの上  
必要書類を入手してください。※  
必要書類は▼都市政策課(役場行  
政棟2階)備え付けの申請書▼位  
置図▼生け垣の植栽計画図▼土地  
所有者の承諾書(借地の場合のみ)  
——です。

**問** 都市政策課都市整備・緑化推進担  
当(内線1244)

## 安全にマリノレジャーを 楽しむために…

茨城海上保安部では、7月1日  
(月)から8月31日(土)までを重点期  
間として、マリノレジャー愛好者  
に対する安全指導を行います。  
海で命を守る3つのポイント▼①プ  
レジャーボート、釣りなどのマリ

## 募集 優良自動車運転者表彰の 対象者を募集します

ひたちなか西地区交通安全協会  
は、永年無事故で安全運転に努めた

ンレジャーでは、ライフジャケット  
を常時着用する、また複数で  
行動する②携帯電話等で連絡手段  
を確保する(防水バック等で携  
電話を携行)③海での事件や事故  
は118番(局番なし)へ通報する  
その他▼海の安全情報をメールで配  
信しています。※事前に海上保  
安庁緊急情報配信サービス配信  
登録ウェブサイト(<http://www7.kaho.mlit.go.jp/micsmail/reg/toukoku.html>)にアクセスし、登  
録してください(登録無料)。

**問** 茨城海上保安部(☎263局4118)

優良自動車運転者に該当する方を募  
集しています。該当者には、12月上  
旬(予定)に表彰を行います。

**対象**▼①村内在住で交通安全協会の  
会員②通勤、業務等で日常から自  
動車の運転に携わっている③平成  
25年10月1日時点で運転経験(免  
許取得後)が10年以上あり、5年  
以上無事故・無違反④今までに交  
通安全協会関係の表彰を受けてい  
ない——を満たす方

**申**・**問** 8月30日(金)までに、運転免  
許証の写し(余白に職業・勤務先・  
電話番号を記入)と自動車安全運  
転センター発行の「無事故・無違反  
証明書」(7月1日以降発行のもの)  
のをお持ちの上、ひたちなか西  
地区交通安全協会事務局(ひたち  
なか西警察署内 ☎272局7526)  
へ申し込みください。

## 健康・医療



**子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種勧奨の差し控えについて**

子宮頸がん予防ワクチン接種後に、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応が見られることから、現在、国の方針で、子宮頸がん予防ワクチンの積極的接種勧奨を差し控えています。差し控え期間は未定ですが、ワクチンの安全性が確認され、積極的接種勧奨が再開される場合には、対象となる方に通知等で個別にお知らせします。

問保健センター（☎282局2797）

**気軽に楽しく歩けます！  
「みんなですこやかウォーキング」**

日時▼7月3日(水) 午前9時30分から(午前9時受け付け開始、雨天中止)  
集合場所▼舟石川コミュニティセンター  
対象▼村内在住の方  
内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらぎヘルスロード」舟石川・船場コース)  
参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。

問保健センター（☎282局2797）



**「胃がん検診」の予約はお済みですか？**

村の「総合検診」で実施する「胃がん検診」の予約を受け付けています。

期日▼7月4日(木)・5日(金)・13日(土)・22日(月)・23日(火)・25日(木)

予約受付時間▼①午前7時②午前8時③午前9時④午前10時※空き状況により、ご希望に添えない場合があります。

場所▼保健センター  
対象▼村内在住の方  
費用▼無料  
その他▼「胃がん検診」を希望しない方は、10月に行う「住民検診」の対象となります。

☎・☎午前9時～午後5時(土日曜日、祝日を除く)に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 福祉



**「いきいき健康講座」  
日常のちよつとの工夫で介護予防**

いつまでも元気で楽しく生活するために、介護予防を始めましょう。

日程等▼7月4日(木)：村松コミュニティセンター 7月18日(木)：石神コミュニティセンター

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

対象▼村内在住で65歳以上の方

内容▼①健康長寿のポイントについての講話 ②シルバリーハビリ体操(関節や筋肉を柔らかくして、身体機能の維持・向上を図る体操) ③レクリエーション

受講料▼無料  
その他▼飲み物をお持ちください。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

**募集  
「茨城県身体障害者スポーツ大会」参加者募集**

県内の障がい者がスポーツを通して交流を広め、体力の維持や社会参加の促進を図る「茨城県身体障害者スポーツ大会」の参加者を募集します。

期日▼9月15日(日)※水泳のみ9月23日(月・祝)となります。

場所等▼笠松運動公園：陸上競技、フライングディスク、卓球、水泳  
東町運動公園(水戸市)：アーチェリー  
県立リハビリテーションセンター(笠間市)：サウンドテーブルテニス

対象▼身体障害者手帳の交付を受け、平成25年4月1日現在で12歳以上の方

☎・☎7月4日(木)までに、地域生活支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

**「赤十字救急法基礎講習」  
「救急員養成講習」**



日常生活の中で突然の事故や急病に遭ったとき、医師にみせるまでの一次救命処置や応急手当の方法等について学ぶ講習会です。

ぜひご参加ください。

日程等▼7月20日(土)・21日(日)：東海村役場(行政棟5階)原子力視察研修室) 7月28日(日)：舟石川コミュニティセンター

時間▼午前9時～午後5時  
対象▼15歳以上の方  
定員▼30人程度  
受講料▼3000円/人(教材費等)

☎・☎日本赤十字社茨城県支部(☎241局4516)

**「家族交流会」で  
心の病についての意見交換を**

村では、村内在住で、家族に心の病気がある方を持つ方を対象に、不安や悩みの相談や意見交換等を行う「家族交流会」を開催します。お気軽にご参加ください。

期日▼7月19日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター  
参加費▼無料

問地域生活支援センター(☎287局2525)

**NPO法人「楽楽茶の間」が実施する  
「生きがいづくり支援事業」**

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。  
7月の日程等▼

期 日	場 所
1日(月)	白方コミュニティセンター
2日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
5日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 豊白区自治集会所 外宿2区自治集会所
9日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター
12日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター 豊岡区自治集会所
16日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
19日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 豊白区自治集会所
23日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 舟石川中丸区自治集会所 豊白区自治集会所
26日(金)	なごみ・総合支援センター 内宿1区自治集会所 白方区自治集会所

時間▼午前10時～午後3時  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼300円/回(昼食代)

■NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334、火・金曜日のみ)、地域包括支援センター(☎287局2516)

**脳の活性化やストレス解消に！  
「笑いヨガ」**

地域福祉支援ボランティア「はーとふる」では、ヨガの呼吸法をベースに、体を動かしながら、真剣に「笑う」「笑いヨガ」を体験する交流会を実施します。  
日時▼7月26日(金) 午前10時～11時30分(午前9時45分開場)  
場所▼総合福祉センター「絆」  
対象等▼村内在住の方(30人)※応募者多数の場合は抽選となります。  
講師▼じゅんじゅんさん(笑いヨガインストラクター)

参加費▼無料  
その他▼飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
■・☎7月19日(金)までに、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4344)へ申し込みください。



**育児講座  
「親子でヒップホップダンス！」**

楽しくヒップホップを踊ってみませんか。

期日▼7月18日(木)  
時間▼午前10時～11時  
場所▼中丸コミュニティセンター  
対象▼村内在住で2歳～就学前の幼児とその親

定員▼先着20組  
講師▼照沼梓さん(ヒップホップインストラクター)

受講料▼無料  
その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
■・☎7月3日(水)から5日(金)までの午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)に地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270局5660)へ申し込みください。

**親子で遊ぼう！  
「ハッピーランド」**

季節を感じる、水遊びを親子で楽しませんか。  
期日▼7月11日(木)・25日(木)  
時間▼午前10時～11時  
場所▼中丸コミュニティセンター  
対象▼村内在住で就学前の乳幼児とその親

参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオル、帽子、着替えなどをお持ちください。  
■地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

**「妊婦さんのための  
ハローベビースクール」**

妊娠・出産育児について学んだり、不安や悩みを相談したりしませんか。  
日程等▼

日 時	内 容
7月8日(月) 午前9時30分～午後1時	▼助産師と話す う▼栄養の話と調理実習 ※エプロン、三角巾をお持ちください。
7月26日(金) 午後1時30分～4時	▼出産・産後の生活について▼母と子の歯の健康について▼チャイルドシートについて
7月27日(土) 午前9時20分～正午	▼沐浴(もくよく)練習 ※パパの妊婦体験 ※エプロンをお持ちください。

場所▼保健センター  
参加費▼無料  
その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本をお持ちください。  
▽予約制保育サービス(無料)があります(7月27日を除く)。  
■・☎7月8日参加希望の方(保育サービスを希望も含む)は7月1日(月)までに、7月26日の保育サービスを希望する方は7月19日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。





## 教養・スポーツ



### 「東海スイミングプラザ」 7月からオープン!

期間▼7月1日(月)～9月10日(火)  
※天候等により臨時閉鎖する場合があります。

時間▼①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ③午後5時～7時(③は7月20日(土)から8月20日(火)まで)  
料金▼中学生以上…2000円/回  
小学生…1000円/回 未就学児…無料

その他▼未就学児には水着を着用した保護者が付き添ってください。  
▽おむつのままで遊泳はできません(プール用のおむつと水着を着用)。  
問 東海スイミングプラザ(☎287局0807)

### 募集 「乗馬少年団」回員募集

乗馬を通し、助け合いの精神や言葉遣い、礼儀作法等を学びます。  
活動日▼毎週土・日曜日  
時間▼午前8時30分～正午  
場所▼東海馬事苑舟石川845・4  
対象▼小学3年生～中学3年生  
会費▼月額2000円/人  
申・問 尾崎嗣朗さん(☎282局7056)

### 村の自然を知ろう! 「スカシユリとキノ」の観察会

普段なかなか目にするのでできない村の花「スカシユリ」の原種や、村での発見が国内初の発見となったキノ「ヒタチノスナジホコリタケ」を観察します。  
期日▼7月18日(木)

時間▼午前9時30分～11時30分  
集合場所▼東海村役場正面玄関前  
対象▼村内在住・在勤の方  
定員▼30人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

講師▼糟谷大河さん(東海村自然調査団調査員)  
申・問 7月10日(水)(消印有効)までに往復はがきまたは、電子メールに①「スカシユリとキノ」の観察会(参加希望)②氏名③性別④住所⑤電話番号⑥勤務先(村外在住の方のみ)を記入の上、生涯学習課文化スポーツ振興担当(〒319・1192 東海3・7・1 ☎syougakusyu@vil.tokaiibaraki.jp 内線1423)へ申し込みください。※電話での申し込みも可能です。記入事項は日本原子力研究開発機構内(スカシユリ生育地)への入構手続きに使用します。

### 東海村文化協会員の指導による 「夏休み子ども作品教室」

期日▼書道…7月28日(日) 絵画…8月4日(日)

時間▼①午前9時20分から ②午後1時20分から(①②のいずれかを選択)  
場所▼東海文化センター  
対象▼村内在住の小学生  
定員▼書道…各先着30人 絵画…各先着40人

内容▼夏休みの課題の中から、書道は大きな紙(条幅)に大きな筆で書くものを、絵画は自分が選んだものを作品として仕上げます。  
参加費▼各700円/人

申・問 7月7日(日)の午前10時から午後5時まで(定員になり次第終了)に、参加費を添えて、東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎287局2512)へ申し込みください。※申し込みは1回につき1人分(兄弟・姉妹は複数人可)となります。

### 「東海村吹奏楽団ミニコンサート」 in リコッティィー 60分の音楽会

日時▼7月6日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
場所▼リコッティィー  
入場料▼無料(未就学児の入場可)

内容▼指揮…原進さん 曲目…ドラゴンボール主題歌「摩訶不思議アドベンチャー」、第三の男、インヴィクタスほか  
問 東海文化センター(☎282局8511)  
※東海村吹奏楽団ホームページ(<http://two.bitter.jp/>)もご覧ください。

## その他

### 「東海村地域防災計画」へ ご意見をお寄せください

村では、東日本大震災の教訓を踏まえ「東海村地域防災計画」を改定しました。この計画について、皆さんのご意見をお寄せください。

公表場所▼①総合案内(役場行政棟1階) ②消防防災課、原子力安全対策課(役場行政棟5階) ③各コミュニティセンター ④総合福祉センター(絆) ⑤村公式ホームページ  
提出方法▼公表場所備え付けの様式に必要事項を記入の上、7月24日(水)までに、持参(土・日曜日、祝日を除く)・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで、消防防災課または原子力安全対策課(〒319・1192 東海3・7・1 ☎270局4418 ☎syoubou@vil.tokaiibaraki.jp または gentai@vil.tokaiibaraki.jp)へ提出してください。

その他▼必要事項の記入がないものは受け付けできません。▼内容について個別に確認させていただきます。▼意見概要の公表(匿名)を予定しています。  
問 消防防災課(内線1523)、原子力安全対策課(内線1518)

# その他



## 入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

平成25・26年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

受付期間▼7月1日(月)～5日(金)  
(午後5時到着分まで)

その他▼入札参加資格の有効期間は平成25年9月1日から平成27年5月31日までです。

【申・固財務課(役場行政棟3階)備え付けの「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で財務課管財検査担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1385)へ申し込みください。※詳細は村公式ホームページにも掲載しています。

## 入札参加資格審査(建設工事・建設・設計・測量)コンサルタント等追加申請

平成25・26年度東海村発注の建設工事と建設・設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼7月1日(月)～5日(金)

その他▼入札参加資格の有効期間は平成25年9月1日から平成27年5月31日までです。

【申 茨城県監理課ホームページ([http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo\\_main.htm](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo_main.htm))をご覧ください。※村では受け付けません。

【固 茨城県監理課(〒301局4334)、東海村財務課(内線1385)※詳細は村公式ホームページにも掲載しています。

## 募集 中丸学童クラブの指導員を募集します

放課後に児童を預かる「学童クラブ」で、夏休み期間に対応する指導員を募集します。

雇用要件▼保育士の資格または幼稚園・小学校・中学校・高等学校いづれかの教諭資格を有する方

雇用期間▼7月22日(月)～8月30日(金)勤務時間等▼月々金曜日の午前8時から午後6時50分までの間の6時間程度(シフト制)※土曜日と祝日に勤務を要する場合があります。

勤務場所▼中丸学童クラブ(中丸小学校隣接)

【申・固】7月3日(水)・土・日曜日、祝日を除く)までの午後2時～6時に、中丸学童クラブ(〒287局7778)へ申し込みください。面接等については後日連絡します。

## 就職活動中の皆さんへ「元気づけ」就職面接会

企業約20社の採用担当者と直接話ができるチャンスです。履歴書を複数枚持参の上、ぜひご参加ください。期日▼7月18日(木)

時間▼午後1時30分～3時30分  
場所▼県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)

対象▼求職中の若年者(学生を除く)や離職者等  
参加費▼無料

【固 茨城県労働政策課(〒301局3645) ※事前申し込みは不要です。

## となりのまちから



## 水戸市「光圀伝」の大河ドラマ化の署名にご協力を!

「水戸黄門」の名で親しまれている水戸藩第2代藩主・徳川光圀公をテーマに、昨年、作家の沖方丁さんが「光圀伝」を出版し、水戸黄門漫遊記とは一線を画した光圀公の実像が描かれ、話題となっています。現在、この著書のNHK大河ドラマ化を目指し署名活動を行っています。ぜひ、ご協力をお願いします。【固 水戸市商工会議所地域資源振興課(〒224局3315)

## 水戸市●第39回「水戸のあじさいまつり」

水戸黄門(徳川光圀公)の愛した庭園として知られる保和苑に、約60種類6千株のアジサイが色鮮やかに咲き誇り、皆さんをお待ちしています。期間▼7月7日(日)まで

【固 場所▼保和苑(水戸市松本町13-19) 水戸市観光課(〒232局9189)

## 茨城町●第4回「ひめまじさいまつり」

涸沼自然公園を華やかに彩る約1万株のアジサイをお楽しみください。7月6日(土)には、ステージ発表や抽選会などのイベントを開催します。期間▼7月15日(月・祝)まで

【固 場所▼涸沼自然公園(茨城町中石崎2263)

【固 茨城町地域産業課(〒240局7118)

## ひたちなか市●海水浴場が始まります!

【阿字ヶ浦海水浴場・平磯海水浴場】期間▼7月13日(土)～8月18日(日) 【姥の懐マリンプール(海中プール)】期間▼7月13日(土)～8月21日(水)

【固】ひたちなか市観光振興課(〒273局0111)

# 7月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川丸		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			(毎週)月・木曜日		
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火・金曜日		



感染症には多くの種類があり、予防接種で事前に防ぐことができるものもあります。今回は、子どもがかりやすい感染症の中から、現在流行し始めている「アデノウイルス」について、ご紹介します。

## 「アデノウイルスとは？」

あまり聞き慣れない名前ですが、アデノは扁桃腺やリンパ節を意味し、アデノウイルスはその中に潜伏しているウイルスで、よく知られるインフルエンザウイルスに次いで、かかりやすいウイルスとされています。

「インフルエンザウイルス」は高熱、関節痛、全身の倦怠感を主症状として、冬期に広く流行します。一方、「アデノウイルス」は、約50種類の血清型があり、発熱や咽頭痛などの軽い風邪症状のほか、扁桃腺炎や肺炎、ぼうこう炎など、さまざまな症状を発症

## 感染症を予防しよう！

ご存じですか？「アデノウイルス」

します。感染時期は夏季が多いのですが、通年にわたり感染しやすいのも特徴です。

このウイルスには夏場のプールで感染することが多いほか、くしゃみや咳などによる飛まつ感染や、直接触れることによる接触感染、便などによるふん口感染など、さまざまな原因から感染することが知られています。

また、免疫が付きにくいために、一度感染すると、繰り返し感染することが少なくありません。感染者は子どもが大部分を占めますが、大人にも感染します。

## 「アデノウイルスによる病気」

- ▼肺炎：咽頭炎、発熱、咳
- ▼上気道炎：発熱、鼻水、咳、喉の痛み
- ▼扁桃腺炎：扁桃腺に膿がたまり高熱が出る
- ▼咽頭結膜熱(プール熱)：咽頭炎、結膜炎、高熱
- ▼流行性角膜炎：目の充血、目やに
- ▼胃腸炎：腹痛、嘔吐、下痢
- ▼出血性ぼうこう炎：排尿痛、血尿
- ▼無菌性髄膜炎：発熱、嘔吐、頭痛

## 「身近な感染症」プール熱

- ①咽頭炎(喉の腫れや痛み)
- ②結膜炎(目やに、目の充血)

③高熱(38〜40度) これらの3つの症状を発症する病気が「咽頭結膜熱(プール熱)」と呼ばれます。他のさまざまな病気を引き起こしやすくなり、学校保健法では2日間の出席停止とされています。

## 「プール熱の対策」

別名プール熱といわれるようにプールでの感染が多いことから、プール前のシャワーとお尻洗い、プール後のシャワーとうがい、洗顔をしつかりと行うことが必要です。また、汚染物を扱う際は直接触れることがないように、使い捨ての手袋の使用や、徹底したうがい・手洗いが不可欠です。

## 「感染症を防ぐために」

私たちの体は、疲れがたまると免疫力が下がり、体調を崩しやすくなります。いつもと様子が違うと感じたら、早めに休養するようにしましょう。また、事前に予防できる感染症は、予防接種をすることも大切です。

## ■問い合わせ

保健センター(☎282局2797)





# 第35回 東海まつり

■花火大会 8月10日(土) 阿漕ヶ浦公園周辺

※荒天の場合は延期(開催日未定)

■イベント 8月11日(日) JR東海駅東大通り



## 募集します！

- ① **出店者・出店団体** 会場内のテントブースで、飲食物の販売やゲームコーナーなどを出店したい方
  - ② **出演者・出演団体** 会場内のステージブースで、日ごろの活動の成果や特技等を披露したい方
  - ③ **協賛者** 東海まつりのスポンサーとして、協賛にご協力いただける方
  - ④ **ボランティアスタッフ** 会場準備など、当日の運営にご協力いただける方
- **申し込み・問い合わせ**  
7月1日(月)までに、東海まつり実行委員会事務局(☎283局2141)へ申し込みください。



ふるさと歴訪  
自然を探して

## ウスゲチヨウジタデ(薄毛丁字蓼)

絶滅危惧植物

東海村緑化審議会 副会長

安嶋 隆

ウスゲチヨウジタデはアカバナ科の1年生植物で、湿地・水田・休耕田などに生え、本州(関東以西)、九州、沖縄に分布しています。名前の「丁字」は、花の後に残る子房が丁字形なことに、蓼は、葉がタデ科のタデに似ていることにより、茎は高さ50〜80センチメートルで、8〜10月に葉の脇に黄色の5〜6枚の花弁を持つ花を付けます。



ウスゲチヨウジタデ

似た種類のチヨウジタデに比べ、花が大きいこと、花弁基部の花床という部分に白色の軟毛が密生することなどの違いがあります。目立たない種類ですが、全国的には多くの県で絶滅危惧植物としてリストアップされています。1997(平成9)年、茨城県は県版レッドリストを発表しましたが、このリストにはウスゲチヨウジタデは含まれていませんでした。その後、絶滅危惧植物の調査が進むにつれて、チヨウジタデの生育地にはウスゲチヨウジタデも交



チヨウジタデ

じっていることが明らかになり、2012(平成24)年に発表された改訂版県レッドリストでは大幅な見直しが行われ、「準絶滅危惧種」というカテゴリーに含まれることになりました。東海村でも総合調査期間中にこの種類が話題になり、詳しく再調査したところ、村松、石神外宿、舟石川など、村内各地の水田で確認されました。

チヨウジタデとウスゲチヨウジタデの例で分かるように、村内の植物を詳しく調査したつもりでも、それはわれわれの思い過ごしにすぎません。水田、道端、雑木林などの身近な環境でも、注意してみるとまだまだ貴重な植物が残っている可能性があります。幸いにも「東海村の文化財と自然を守る会」をはじめ、多くの人が東海村の自然に興味を持ち、活動を続けています。将来、このような活動成果が一つにまとまることを期待しています。

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。