

# Tokai

広報とうかい お知らせ版  
村民の叡智が生きるまちづくり

May [No.254]

# 5・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2013年 [平成 25 年]



姉妹都市・アイダホ州フォールズ市から  
訪問団が来村しました！





姉妹都市盟約30周年を記念して…

# 米国アイダホフォールズ市の訪問団を迎えて式典等を開催しました

4月18日から26日までの9日間、国際親善姉妹都市である米国アイダホフォールズ市から18人の訪問団が来村し、村内の見学やホームステイ、東北地方への視察などを通して交流を深めました。



30周年記念碑の前に集合写真

アイダホフォールズ市との姉妹都市交流は昨年で30周年を迎えました。4月19日には、見送りとなっていた「姉妹都市盟約30周年記念式典」を開催し、1981（昭和56）年に始まる30年間の交流の軌跡を映像で振り返るとともに、今後の未永い友好への願いを込めた記念品の贈呈等が行われ、あらためて絆を深めるひと時を過ごしました。

## 9日間を振り返って…



### 山原 武(東海村国際センター理事長)

今回は、東日本大震災のため延期されていた「姉妹都市盟約30周年記念式典」を盛大に祝うことができました。また、会津地方で満開のサクラを愛でたり、南三陸町で津波による被災の状況について現地の方の説明をお聞きし、津波の脅威を実感したりと多くの経験をしました。今後も姉妹都市との交流が未永く続くことを祈ります。

## ホストファミリーとして訪問団員を招いて…

### 樋口 裕子(ワチュウ夫妻受け入れ)

訪問団として5回目の来日だという“ベテラン夫婦”を受け入れました。ファミリーデーで、北茨城市の六角堂へ案内すると、趣味の写真撮影にうつてつけと喜んでおられました。特に印象的だったのは交流を支える方々の熱い想い。それが「毎回、来るたびに新たな感動がある」というリピーターへとつながっているのでしょう。昨年転入してきたばかりの私たちも、共に地域の魅力を満喫でき、充実した日々でした。



### 芝 さと子(ファーマン夫妻受け入れ)

初のホームステイ受け入れは、私たち家族にとってチャレンジでした。家で過ごす時間は、リラックスできているだろうかと不安でしたが、夜、キーボードの寝息が聞こえてきたので、私はとてもうれしい気分になりました。お別れ会ではジョアンから「自分の家のようなだった」との言葉を頂きました。またいつか、心優しいファーマンご夫妻に再会したいと思います。



## 訪問を終えて…



### ナンシー・ソーセン(アイダホフォールズ市姉妹都市協会会長)

2013年の訪問は大変素晴らしく、心に残るものでした。友人との再会、別れに涙し、被災地では悲しみに涙しました。

18人の訪問団員は、姉妹都市盟約30周年記念式典に感激し、一生忘れることはありません。特別な訪問になったことに感謝します。

【原文】Fantastic! Fabulous! Wonderful! Enjoyable! Memorable! Unforgettable! A few words that describe our 2013 visit to Tokai. There were tears of joy reuniting with old friends. We shed tears of sorrow at Sendai, and when we left Tokai. The 30th Anniversary celebration was astonishing and will never be forgotten by the Idaho Falls 18. We thank you for this exceptional visit.

Nancy Thorsen, President Idaho Falls Sister Cities

●問い合わせ●まちづくり国際化推進課(☎282-1711 内線1342)、東海村国際センター(☎282-0535)



●6月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
9日(日)	茨城東病院	282-1151
16日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

●6月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(木)	総合福祉センター「絆」
13日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(木)	総合福祉センター「絆」
27日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時

対象 村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●6月の住まいに関する相談●

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)

問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●4月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	15
累計 (1月から)	62	0	83
前年比	+1	±0	+3

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください！」

「東海村春のクリーン作戦」

環境をいたわる心を育み、不法投棄やポイ捨てのないきれいな村をつくるため、村内全域を対象とした春のクリーン作戦を実施します。なお、回収の際は燃えるごみと草・枝葉類の分別にご協力をお願いします。

期日▼6月2日(日)※雨天時は午前6時30分に防災行政無線で周知し、6月15日(土)に延期します。

時間▼午前7時～8時

場所▼村内全域

環境政策課環境保全担当(内線

1451)

部原地区地区計画(案)の縦覧を行います

部原地区の良好な環境を保持するために、土地利用方針の決定や建築物の制限等を行う、地区計画案の縦覧を行います。この案に意見のある方は、意見書を提出できます。

縦覧期間▼6月5日(水)～24日(月)

※土・日曜日を除きます。

時間▼午前8時30分～午後5時15分  
場所▼都市政策課(役場行政棟2階)  
意見書の提出▼6月24日(月)(必着)

までに、縦覧場所備え付けの意見書に必要事項を記入の上、持参または郵送により都市政策課(〒319-1192 東海3-7-1)へ提出してください。

岡都市政策課都市整備・緑化推進担当(内線1244)

6月2日～8日は「危険物安全週間」です

危険物災害をなくそう

あなたこそ無事故を担う司令塔

ガソリン・軽油・灯油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、一般的に次のような危険性があります。

- ・火災が発生する危険性が高い
- ・火災が拡大する危険性が高い
- ・火災が発生すると消火が困難

危険物に対する意識を再認識して、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、安全な取り扱いに注意しましょう。

岡ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎287局0735)

危険物取扱者保存講習会

期日▼7月23日(火)

時間▼午前9時30分～午後0時30分  
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

定員▼先着399人  
講習の種別▼一般

■・岡6月4日(火)から18日(火)までに、東海消防署をはじめとする

ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、郵送により公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978-26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

●6月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	21日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	5日(水) 13:00～13:45	平成25年1月 生まれの子
1歳6か月児	6日(木) 13:00～13:45	平成23年11月 生まれの子
3歳児	19日(水) 13:00～13:45	平成22年4月 生まれの子
2歳半歯科	20日(木) 13:00～13:45	平成22年11月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	25日(火) 13:00～13:20	平成25年3月 生まれの子

●6月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～12:00	法律相談(事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
14日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
21日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
28日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)	
●二一ト相談(☎287-0862)	期 日	毎週火・金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時

納税はお済みですか?  
「自動車税」・「軽自動車税」

自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで、納期限内に納付してください。なお、納税通知書が届いていない方や、納税通知書を紛失された方は、お問い合わせください。

●自動車税：常陸太田県税事務所  
収税第二課(☎0294・80・3314) 軽自動車税：税務課住  
民税担当(内線1118)

特定計量器の定期検査を  
実施します

取引または証明に使用する特定計量器(はかり等)は、適正な計量を

施するために、2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象となる特定計量器をお持ちの方は、必ず受検してください。

期日▼6月24日(月)・25日(火)  
時間▼午前10時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所▼役場北側付属棟(車庫)  
持参する物▼①手数料(1台当たり5200円～3000円程度) ②受

検通知はがき ③特定計量器※分銅・おもりも持参してください。

その他▼県指定の定期検査機関による所在場所での検査や、計量士による巡回検査もあります。※別途料金が掛かります。

●経済課商工観光担当(内線1439)、一般社団法人茨城県計量協会(☎225局7973)、茨城県計量検定所(☎221局2763)

「消防設備士試験」受験者のための受験準備講習会

期日等▼乙第6類：7月11日(木)・12日(金) 甲・乙第1類：7月18日(木)・19日(金) 甲・乙第4類：7月25日(木)・26日(金)

時間▼午前9時～午後4時30分  
場所▼建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

定員▼各先着80人  
受講料▼1日のみ：1万5000円／人 2日間：1万5750円／人

●6月3日(月)から21日(金)まで(土・日曜日を除く)に、東海消防署備え付けの受講願書に必要事項を記入の上、一般社団法人茨城県消防設備協会(水戸市五軒町1・4・19 ☎226局9611)へ申し込みください。



「みんなですこやかウォーキング」を実施します

日時▼6月5日(水) 午前10時から(午前9時30分受け付け開始、雨天中止)

集合場所▼村松コミュニティセンター(国道245号側屋外倉庫前)

対象▼村内在住の方  
内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。  
●保健センター(☎282局2797)



# 福祉



## 「高齢者状況調査」 ご協力をお願いします

村では毎年1回、村内の65歳以上の方を対象として、高齢者状況調査を行っています。この調査は、対象となる方の生活状況等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害などの緊急時に迅速に対応することを目的として行うものです。

**調査期間**▼6月1日(土)～7月31日(水)

**調査項目**▼対象者の生活状況、健康状態等

**調査方法**▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。

**☎地域包括支援センター**(☎287局2516)

## 「いきいき健康講座」で 介護予防をしませんか

日常生活のちょっとした工夫で、心身の老化を防ぐことができます。いつまでも元気で楽しく生活するために、介護予防を始めましょう。

**日程等**▼6月6日(木)：舟石川コミュニティセンター 6月20日

(木)：白方コミュニティセンター  
**時間**▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

**対象**▼村内在住で65歳以上の方

**内容**▼①健康長寿のポイントについて(講話) ②シルバリーハビリ体操 関節や筋肉を柔らかくして、身体機能の維持・向上を図る体操

③レクリエーション  
**受講料**▼無料

**その他**▼飲み物をご持参ください。  
**☎地域包括支援センター**(☎287局2516)

## 資格取得と就職を目指す 「介護職員初任者研修」講習会

「介護職員初任者」の資格を取得して、就職を目指す方のための講習会を実施します。

**期間**▼7月1日(月)から8月19日(月)まで(全25回、土・日曜日と祝日を除く)※最終日に合同面接会を実施します。

**時間**▼午前10時～午後5時 ※日によって異なります。

**場所**▼茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)、株式会社ニチイ学館水戸校(水戸市桜川1・1・25) ※日によって異なります。

**対象**▼①55歳以上で就職を希望している ②面接会を含む全ての日程に出席できる ③公共職業安定所に求職登録してハローワークカードを

持っている ④趣味・教養のための申し込みではない——の全てを満たす方 ※ハローワークカードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

**定員**▼20人(書類選考) ※申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。

**受講料**▼無料

**☎・☎**6月3日(月)から21日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、申込書に必要事項を記入の上、ハローワークカードと本人確認できるもの(運転免許証等)を添えて、公益社団法人水戸市シルバー人材センター(水戸市内原町1395・1 ☎303局7272)または公益社団法人茨城県シルバー人材センター連合会(水戸市千波町1918 ☎244局4622)へ申し込みください。

※申込書は水戸市シルバー人材センターや茨城県シルバー人材センター連合会、または県内各ハローワークに備え付けてあります。

## 「生きがいづくり支援事業」 を開催します

村からの委託を受けてNPO法人「楽楽茶の間」が実施する「生きがいづくり支援事業」。健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

## 日程等▼

期日	場所
6月3日(月)	白方コミュニティセンター
6月4日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
6月7日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 豊白区自治集会所
6月11日(火)	外宿2区自治集会所 なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター
6月14日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター 豊岡区自治集会所
6月18日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
6月21日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 豊白区自治集会所
6月25日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 舟石川中丸区自治集会所
6月28日(金)	なごみ・総合支援センター 豊白区自治集会所 内宿1区自治集会所

**時間**▼午前10時～午後3時  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方

**参加費**▼300円/回(昼食代)  
**☎**NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334)(火・金曜日のみ)、  
地域包括支援センター(☎287局2516)

# 子育て



## 親子で遊ぼう!

### 「ハッピーランド」

季節の変化を感じながら、親子で楽しく過ごしませんか。

期日▼6月13日(木)・27日(木)

時間▼午前10時～11時

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住で就学前の乳幼児とその親

内容▼6月13日:リズムふれあい遊び  
27日:七夕飾りを作ろう

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えを

ご持参ください。

園地域子育て支援センター(百塚保育園内) ☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

## 子育て中のお母さんへ

### 「子育て支援講演会」

期日▼6月26日(水)

時間▼午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で乳幼児の保護者

定員▼先着50人

演題▼「知っておきたい! 男の子の

こころとからだのケア」

講師▼岩室紳也さん(地域医療振興

協会ヘルスプロモーション研究セ

ンター長・日本小児泌尿器科学会

専門医)

入場料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料、

先着50人)がありますので、申し

込み時にお知らせください。

期日▼6月14日(金)までに、保健セ

ンター(☎282局2797)へ申し込み

ください。

## 育児講座「音楽にふれあおう

### ～演奏会・リトミック～」

ピアノの生演奏を聴いたり、リト

ミックをしたり、親子で楽しく体を

動かしましょう。

日時▼6月6日(木) 午前10時～11

時(午前9時40分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象等▼1歳6か月から3歳までの

幼児とその親(先着25組)

講師▼米田景子(ピアノ講師)、米田

麻子(リトミック講師)

受講料▼無料

その他▼飲み物と靴を入れる袋を持

参の上、動きやすい服装でご参加

ください。

期日▼5月28日(火)以降(土・日曜日

を除く)の午前10時～午後3時に、

サンフラワーこどもの森保育園(☎

287局7111)へ申し込みくだ

さい。

## 友達と一緒に遊ぼう!

### 「青空保育」

日時▼5月30日(木) 午前10時～11

時(午前9時40分受け付け開始、

雨天中止)

場所▼笠松運動公園(子どもの広場)

※現地集合となります。

参加費▼無料

その他▼飲み物

や帽子をご持

参ください。な

お、ベビーカー

での参加も可能

です。

期日▼月曜日から金曜日までの午前10時

～午後3時に、サンフラワーこど

もの森保育園(☎287局7111)へ

お問い合わせください。なお、事

前申し込みは不要です。



## 募集

### 「レインボークラブ」

#### 会員募集

レインボークラブは、親子で絵本

や紙芝居を楽しむボランティアサー

クルです。素人のお母さんが中心と

なって活動しています。一緒に活動

してみませんか。

活動日▼毎月最終月曜日

時間▼午前10時30分～正午

場所▼百塚区自治集会所

対象▼入園前の幼児とその親

定員▼5組程度

会費▼100円/回(材料費・おやつ

代等)

その他▼1年ごとに更新手続きがあ

ります。

期日▼6月13日(木)・27日(木)

時間▼午前10時～11時

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼生後2か月から6か月の乳児

とその保護者

参加費▼1000円/組(材料費等)

その他▼飲み物やバスタオルをご持

参ください。

期日▼月曜日から金曜日までの午後

1時以降に、須藤美由紀さん(☎

080・6504・0363)へ

申し込みください。

## 教養・スポーツ



### 「戦場ヶ原ハイキング」

そうだ! ハイキングに行こう!

戦場ヶ原の赤沼茶屋から小田代ヶ

原を巡るコースです(所要時間3時

間30分)。ズミヤレンゲツツジが見

ごろとなるこの時期に、ご家族で参

加してみませんか。

期日▼6月15日(土)  
時間▼午前6時出発  
(午前5時50分にふれ  
あいの森公園集合)

場所▼戦場ヶ原(栃木県日光市)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で小学3年生以上の方※中学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。

定員▼先着40人

参加費▼一般:5500円/人  
員:3500円/人 会員同居家族:4000円/人

☎5月28日(火)から6月6日(木)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

☎SCスマイルTOKA I事務局  
(総合体育館内 ☎283局1001)

**募集**  
「DD・777(ドリムダンススリーセブン)」会員募集

男子小学生のヒップホップダンスチームです。みんなで楽しく体を動かしませんか。

活動日▼毎週水曜日

時間▼午後4時30分~5時30分

場所▼村内のコミュニティセンター

定員▼20人

会費▼月額3000円/人(講師謝礼等)

☎・☎三島幸子さん(☎287局2046)



背骨や骨盤のゆがみが気になる方へ  
「ボディケア教室(第2期)」

ストレッチポールエクササイズで、背骨や骨盤の位置を戻しながら、バランス感覚を取り戻すための運動を行います。



期日▼6月7日(金)から7月19日(金)までの毎週金曜日(全7回)

時間▼午前10時~11時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で18歳以上の方

定員▼先着20人

講師▼皆神美由紀さん(JSRコンディショニングトレーナー)

参加費▼一般:7000円/人  
員:3500円/人

☎6月4日(火)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

☎SCスマイルTOKA I事務局  
(総合体育館内 ☎283局1001)

夏休みにキャンプはいかがですか?  
「自衛隊キャンプ教室」

日時▼7月27日(土)午前10時から28日(日)午後2時まで

場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地

対象▼小学生とその保護者 ※1世帯につき保護者1人同伴で参加してください。

定員▼延べ70人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイア、工作等

参加費▼2500円/人

☎・☎往復はがきに▽参加希望者全員の氏名(ふりがな)▽代表者の住所▽電話番号▽生年月日(小学生は学年も)——を記入の上、6月19日(水)(必着)までに、陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433 ☎274局3211)へ申し込みください。



ブロンズ彫刻を  
作ってみませんか?

期日▼6月22日(土)から12月15日(日)までの水・土・日曜日、祝日(全27回)

対象等▼高校生以上の方(先着10人)

受講料▼5万円/人 ※別途、材料費として、頭像(初心者対象)で3万5000円、全身像(経験者対象)で2万5000円が掛かります。

☎・☎6月1日(土)以降の午前9時~午後5時に、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)へ申し込みください。

募集  
英語でリトミック  
「アクティブキッズ」会員募集

活動日▼第1・3金曜日

時間▼午前10時~11時

場所▼中丸コミュニティセンター他

対象▼2歳から4歳までの幼児

会費▼月額2500円/人(講師謝礼等) ※別途、入会金(2000円/人)が掛かります。

☎・☎安部渉子さん(☎287局8560)

募集  
ヨガサークル「あんず」  
会員募集

活動日▼毎週月曜日

時間▼午後2時~3時30分

場所▼村内のコミュニティセンター

講師▼杉山章子さん(健康運動指導士)

会費▼月額1500円/人(講師謝礼等)

☎・☎光田礼子さん(☎090-2255-1817)

募集  
「さーらりんお筆の会」  
会員募集

活動日時▼水曜日:午後6時30分~9時 土曜日:午前9時30分~正午 ※いずれも月3回行います。

場所▼中央公民館

会費▼月額2500円/人(講師謝礼等)

☎・☎高橋歳子さん(☎282局4502)

☎・☎高橋歳子さん(☎282局4502)



**募集**  
「廿声コース東海」  
団員募集

ゆっくりしたペースで練習を進めていますので、初心者の方や年配の方も安心して練習できます。一緒に活動してみませんか。

活動日▼毎週火曜日(月4回)  
時間▼午前10時〜正午  
場所▼中央公民館 ※場所は変更になることがあります。

会費▼月額2000円/人(指揮者・伴奏者への謝礼等)

申・岡池添小枝子さん(☎282局0183)

**その他**



病院で働くボランティアを目指そう!  
「病院ボランティア養成講座」

東海村社会福祉協議会では、病院内で、受付機器の操作方法や案内等を行うボランティアを養成するため、の講座を開催します。講座終了後、約2か月間の現場実習を経て、9月から村立東海病院での活動開始を目指します。

期日▼6月17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)  
時間▼午前10時〜正午  
場所▼村立東海病院、総合福祉セン

ター「絆」

対象等▼村内在住・在勤の方(40人) ※申し込み多数の場合は抽選となります。

内容▼病院での受け付け方法、設備・機能の理解、傾聴、高齢者疑似体験、手話体験等

受講料▼無料

申・岡5月31日(金)までに、ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

就職活動中の皆さんへ  
「大好きいばらき就職面接会(前期)」

県内企業約90社による企業説明や面接を受けることができます。ぜひご参加ください。

期日▼6月19日(水)・25日(火)  
時間▼プレセミナー…午前11時〜11時45分 面接会…午後1時〜4時  
場所▼6月19日…ホテルレイクビュー 水戸 25日…ホテルマロウド筑波

対象▼平成26年3月に大学院・大学・短期大学・専修学校等(高等学校を除く)を卒業見込みの方、既卒で未就職の方

参加費▼無料

その他▼履歴書を複数枚ご持参ください。

茨城県労働政策課(☎301局3645) ※事前申し込みは不要です。

となりのまちから

大洗町 ● 大洗魚市場ホッキまつり

大洗町でとれた新鮮なホッキ貝や魚介類、干物等の海の幸を特別価格にて提供します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時▼6月9日(日) 午前9時〜午後2時 ※雨天時も行います。

場所▼大洗町魚市場内  
岡大洗町農林水産課(☎267局5111)



笠間市 ● 第10回「道の市」

道を中心に、笠間を訪れる方と笠間市民が交流する「道の市」——プロ・アマ問わず100以上の出展者が集まり、手作りの作品を展示販売します。

期日▼6月1日(土)・2日(日)  
時間▼午前10時〜午後5時  
場所▼稲荷町交差点から笠間市商工会交差点

岡第10回「道の市」笠間ハンドメイドフェア in 弁天町実行委員会事務局 さくらガス株式会社内(☎0296・72・0119)

城里町 ● ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯です。地元の自然石を使った露天風呂をはじめ、温水プールやジャグジー、サウナなどを、お楽しみください。

利用時間▼午前10時〜午後9時  
休館日▼毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

利用料▼800円/人(小人400円/人) ※午後5時以降は500円/人(小人300円/人)、土日曜日と祝日は1000円/人(小人500円/人)となります。また、プールを利用する場合は、別途100円/人(小人50円/人)が掛かります。

岡城里町健康増進施設「ホロルの湯」(城里町下古内1829・3 ☎288局7775)



【お詫び】「広報とうかい」(5月10日号・10ページ)でご紹介した東海村観光ガイドに関する記事の中(写真キャプション)に、名前の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▼誤: 「大内さん」  
▼正: 「大沼さん」



# 6月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			(毎週)月・木曜日		
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火・金曜日		



④ 新陳代謝が活発なので、汗をかきやすい。皮膚には本来、外部の刺激から体を守り、適度な皮膚の潤いを保つ働き(バリア機能)があります。子どもは、このバリア機能が十分に発達していないため、肌トラブルが生じやすい状態になっています。

- ① 皮膚の厚さが大人の約半分なので、傷つきやすい。
- ② 皮脂が大人の約3分の1と少ない。
- ③ 保湿成分が少なく、乾燥しやすい。



## 子どものスキンケア 成長に合わせたケアが大切です!

「子どもの皮膚の特徴」  
① 皮膚の厚さが大人の約半分なので、傷つきやすい。  
② 皮脂が大人の約3分の1と少ない。  
③ 保湿成分が少なく、乾燥しやすい。  
④ 新陳代謝が活発なので、汗をかきやすい。

晴天の日は、汗ばむことも多くなってきました。気温の上昇に伴い、子どもたちの肌トラブルも多くなります。これらの季節を快適に過ごすために、今月は「子どものスキンケア」についてお伝えします。

「スキンケアのポイント」  
「スキンケア」とは、皮膚の機能を正常に保つために、毎日行う肌のメンテナンスのことです。下表にある3つのケアを組み合わせて行うと効果的です。  
また、5月から9月は、紫外線量がピークを迎えます。特に午前10時から午後2時の間は、紫外線が多くなるため、屋外への外出はなるべく控えるようにしましょう。  
生後3か月ごろまでは、お母さんからのホルモンの影響が残っています。皮脂の分泌が活発なので、頭や顔にクリーム色のかさぶたやフケ、ニキビのような発疹がでることがあります。  
生後4か月以降になると、皮脂の分泌が減少し、乾燥肌になりやすくなります。  
10歳くらいになると、性ホルモンの影響で、皮脂分泌が盛んになり、ニキビや発疹がでやすくなります。  
このように、皮膚は子どもの成長とともに変化していきます。それぞれに合ったスキンケアを心掛きましょう。

■ 問い合わせ  
保健センター(☎282局2797)

洗淨ケア (皮膚を清潔に保つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもは、首や肘、膝の裏側に汗をかきやすいので、丁寧に洗いましょう。</li> <li>●1日1回は、お風呂に入り、体をきれいにしましょう。夏場は、あせもの予防として、入浴だけでなく、シャワーや水浴びをするとさらに効果的です。</li> <li>●刺激の少ないシャンプーやせっけん、タオルやガーゼを使い、よく泡立てた泡で優しく洗いましょう。ゴシゴシ洗うと逆に刺激になってしまいます。</li> </ul>
保湿ケア (乾燥を防ぐ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保湿剤は入浴後に塗ると効果的です。素早く、マッサージをするような感覚で塗れば、リラックス効果も期待できます。保湿剤は個人差があるので、お子さんに合ったものを使いましょう。</li> </ul>
紫外線防御ケア (紫外線から皮膚を守る)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●外出時には、帽子や衣類、ベビーカーの日よけなどで紫外線から肌を守りましょう。</li> <li>●1歳以上のお子さんは、子ども用のサンスクリーン剤(SPF30程度で十分)の使用もお勧めです。</li> </ul>

# 「ひばりくん防犯メール」で防犯情報等を発信しています!



「ひばりくん防犯メール」は、希望者の携帯電話やパソコンに、警察が防犯情報等を発信するものです。3月からリニューアルしてより使いやすくなりました。

■登録方法 add@mail1.police.pref.ibaraki.jpへ空メール(本文等を入れずに送信)するか、下記のQRコードを読み取り、登録手続きを行ってください。※3月以前に登録していた方も再登録が必要です。



■登録料 無料

■問い合わせ ひたちなか西警察署生活安全課(☎272-0110)

## ●新しくなった「ひばりくん防犯メール」の特徴●

### ①詳細かつ迅速な配信が可能になりました

各警察署から直接メールを配信します。

### ②6つの項目から必要な情報を選択して受信できます

「子ども・女性対象の犯罪、声掛け、不審者情報」「振り込め詐欺等情報」「その他の犯罪情報」「行方不明者等情報」「交通事故情報」「県警からのお知らせ」の6つの項目を選択して受信できます。

### ③希望する地域を選択して受信できます

情報発信元となる警察署は、自宅や実家、勤務先など希望する地域に合わせて、28署まで選択できます。

### ④親しみやすいメールになりました

絵文字や顔文字を使用したメールを配信します。

多く含む灰白色の砂は、よく観察すると、亀下の河川敷で行ったボーリング調査(平成24年3月)で得られ

この石英の粒を多く含む灰白色の砂は、よく観察すると、亀下の河川敷で行ったボーリング調査(平成24年3月)で得られ

特に、地下から水に混じって砂が噴き出す「噴砂現象」は、石神外宿から豊岡の耕地や河川敷で多く見られました。この噴砂によって形成された「噴砂丘(砂の高まり)」は、火山の形に例えると、成層火山型をはじめとして6種類くらいに分けることができました。

また、噴出物には、この地域の地表では普段見掛けることのない、石英の粒を大量に含み乾燥すると灰白色になる砂、石炭の燃えカス、小石やレンガの小片などが認められました。中でも砂は広い範囲に噴出していました。



噴出した古久慈川の砂

このように、今回の大地震による噴砂現象は、今まで目にする事のなかった、地下に眠る久慈川の歴史や75年前の水害の復旧工事の出来事を地表に噴き上げ、新たな情報として残すこととなりました。

一方、石炭の燃えカス、小石、レンガの小片などは特定の範囲に限られており、常磐線の線路の麓、それも亀下付近の盛り土で造られた辺りで見られました。これらは、昭和13年の台風で久慈川が氾濫し、流された線路の復旧工事で埋め立てに使用した、蒸気機関車の燃料(石炭)のカスなどが、砂に混じって噴出したものと判断されました。



噴出した石炭の燃えカスや小石



ふるさと歴訪  
自然を探して

噴砂は語る

東海村自然調査団調査員

菊池 芳文

た、地下4〜6メートル間に分布する砂層の砂と同質で、現在は陸地となっているこの地域を、2千〜3千年前ごろに流れていた久慈川が堆積させたものと分かりました。つまり、地表に現れた砂は、地下4〜6メートル付近から噴出した古久慈川の砂ということになります。

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。