

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

May [No.819]

5・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2013年 [平成25年]

Contents [5月の主な話題]

●新たな開校を目指して………2

新しい東海中学校の
設計の詳細が決まりました

●新しい農業委員を紹介します………4

●地域の代表として………6

新しい自治会長を紹介します

●役場「チャレンジUPオフィス」………8

●東海村観光ガイド………10

大神宮・村松山虚空蔵堂周辺を
ご案内します!

●村政への提案レター………11

あなたの声をお聞かせください

●いんふおめーしょん………18

「有機農業公開セミナー」開催ほか

●わが家の子育て奮戦記………22

[舟石川駅東] 小山沙矢香さん・兼人くん・千亜ちゃん・瑛人くん



新しい東海中学校の設計の詳細が決まりました

■問い合わせ 学校教育課施設整備担当(☎282-1711 内線1417)



村では、平成27年1月に予定している東海中学校の新たな開校を目指し、昨年2月から設計を進めてきました。このたび、実施設計(工事に必要な詳細事項を定める設計)がまとまりましたので紹介します。

実施設計の概要

施設の概要

構造	鉄筋コンクリート造 地上4階建て一部鉄骨造		<ul style="list-style-type: none"> ▼普通教室(18室) ▼多目的教室(3室) ▼特別支援教室(3室) ▼特別教室(理科室、第2理科室、家庭科室(調理・被服)、美術室、視聴覚室、図書室、コンピュータ室、音楽室、第2音楽室、各準備室) ▼管理諸室(職員室、校長室、放送室、印刷室、更衣室、保健室、会議室、進路指導室、相談室、給食室ほか)
延床面積	7,749.29㎡	主要所室 【校舎】	
校舎	6,953.41㎡		
武道場	638.35㎡		
プール棟	122.73㎡	主要所室 【武道場】	柔道場、剣道場、弓道場、器具庫、更衣室、トイレ、備蓄庫
便所棟	34.80㎡	その他	エレベーター2基(給食配膳用を含む)、グラウンド(整備)、便所棟、駐輪場、駐車場

工事のスケジュール

工事着手は7月を予定しています。建設地周辺を工事車両等が往来することになりますが、登下校時の生徒や周辺住民の皆さんの安全を第一に工事を進めていきます。1日も早い開校を目指しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

工事内容	平成25年	平成26年	平成27年
既存棟(技術室、美術室)の解体	平成25年7月～8月		平成27年1月から新校舎で授業開始
新校舎、武道場の建設		平成25年9月～平成26年10月	
プールの改築		平成25年9月～平成26年3月	
既存武道場の解体			平成27年1月～2月
グラウンド、外構			平成27年2月～7月

新しい東海中学校の特徴

●普通教室●

2階から4階に配置する普通教室は、全ての学年が日当たりの良い南向きとなるようにします。また、多目的教室と連続させることで1学年7クラスにも対応できるようにします。なお、教室の間仕切りは可動式にし、教室と廊下を一体的に使用できるようにして、調べ学習やグループ学習等を行う際に、広いスペースを確保することを可能にします。



●特別教室●

2階には、家庭科室、美術室、視聴覚室を配置し、3階には図書室、コンピュータ室、理科室を配置します。また、4階は、天井が高く音響環境が良いため音楽室を配置します。



●プール●

東日本大震災で損傷のなかった既存の50mプール(躯体)は補修してそのまま利用し、建屋とプールサイド土間、フェンスは解体して改築します。

●武道場●

1階には、柔道場と剣道場を配置し、一体的な広い空間としても使用できるようにし、2階には弓道場を設けます。また、近接する屋内運動場とともに“地域開放ゾーン”として使用します。

●スポーツプラザ(防災広場)●

武道場と屋内運動場との間に、大きな屋根を備えたスポーツプラザ(防災広場)を配置し、屋内運動場や武道場を大人数で使用する際の滞留スペースとします。また、災害時には防災活動の拠点として使用します。



●防災活動の拠点としての備え●

学校は、災害時に避難場所として使用するため耐久性と耐震安全性を十分考慮した構造としています。また、武道場にはトイレなどの標準的な設備のほかに食糧や飲料水などを保管する備蓄庫を、スポーツプラザ(防災広場)には井戸を備えます。

●エコスクールの取り組み●

自然採光や自然通風、屋外散水への雨水利用、井戸水を利用する空調設備を採用し環境負荷の低減に配慮します。

新しい農業委員を紹介します

●新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴う東海村農業委員会委員の一般選挙が、3月12日に告示され、立候補者が11人で定数と同じであったため、無投票当選となりました。その後、選任による委員が村議会から4人、ひたちなか農業協同組合から1人、土地改良区から1人推薦され、新しい農業委員17人が出そろいました。

任期は平成25年3月31日から平成28年3月30日までの3年間です。



●農業委員会とは…

農業委員会は、地方自治法により市町村に設置が義務付けられている行政委員会で、農業者の代表機関として農業の担い手育成や農地の有効利用等、地域農業の発展のために活動しています。

なお、農業委員会では、許認可等の行政事務もを行います。農地の売買、権利移転等をお考えの方は、農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。

●問い合わせ

農業委員会事務局(☎282-1711 内線1437)

新農業委員名簿

(順不同、敬称略)

▼選挙による委員

氏名	住所	電話番号
砂押 洋治	須和間1077	282-2934
川崎 岩男	豊岡1699	282-3151
黒沢 則良	石神外宿864	282-0193
河野 通弘	須和間242	282-2985
深谷 隆	村松422	282-3797
川野 正高	豊岡360	282-4151
小泉 隆一	石神外宿1418	283-0566
宮本 甚吉	亀下384	283-0357
田所 一男	白方565	282-3941
川崎 勝男	白方284-1	282-0229
清水 繁	村松71	282-0560

▼選任による委員(村議会推薦)

氏名	住所	電話番号
岩田 廣隆	船場906	282-1843
舛井 操	舟石川駅西4-5-1	283-1791
黒沢 一男	石神内宿1355	282-7086
川崎 卓男	照沼514	283-1392

▼選任による委員(ひたちなか農業協同組合推薦)

氏名	住所	電話番号
仲田 進	竹瓦495	282-1930

▼選任による委員(土地改良区推薦)

氏名	住所	電話番号
福富 景亮	村松82	282-2580

後期高齢者サポート事業

「後期高齢者医療保険料」の
助成金を交付します

一度申請すれば以降の申請は不要です

村では、後期高齢者医療保険料の負担を軽減するため、助成金を交付しています。申請がお済みでない方は、早めにご手続きをしてください。ただし、一度申請した方は、申請不要(年度ごとの申請も不要)です。

なお、申請がお済みの対象者には、平成24年度の助成金を5月14日(火)に振り込みの予定です。

■対象

▼平成25年1月1日時点で、東海村の後期高齢者医療制度の資格がある▼平成24年度の後期高齢者医療保険料を完納している——を満たす方※申請書を提出しても、条件を満たしていない方には交付されません。

■交付金の算定方法

平成24年度保険料のうち、均等割額の2分の1を交付します(上限は1万5000円)※均等割額が軽減されている方は、軽減後の額で算定します。

■申し込み・問い合わせ

保健年金課地域医療担当(☎282局
1711 内線1134・1135)

軽自動車税の納付は5月31日(金)までに!

村では、平成25年度「軽自動車税納税通知書」を郵送しました。内容を確認の上、5月31日(金)までに指定の場所で納付してください。なお、口座振替の場合は5月31日に指定の口座から引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。なお、納税通知書が届いていない方はお問い合わせください。

コンビニ、郵便局・ゆうちょ銀行での納付

金融機関等に加え、コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県と山梨県に限る)でも納付することができます。注意事項や納付場所等は納付書の裏面をご確認ください。

東日本大震災で軽自動車等が被災した方への減免

東日本大震災により軽自動車等が滅失または使用不能となり、その代替として新たに軽自動車等を取得した方は、平成23年度から平成25年度までの軽自動車税が非課税となる場合があります。詳細は、納期限までに税務課(役場行政棟1階)へご相談ください。※すでに非課税の申請が済んでいる方は、新たに申請をする必要はありません。

障がい者は減免になる場合があります

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な

方が利用する軽自動車等の軽自動車税は、税務課へ申請することで減免される場合があります。



■申請期限 5月24日(金)まで(土・日曜日を除く)※申請は毎年必要です。

■対象車 障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等(障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限る)※詳細は村公式ホームページにも掲載しています。

■必要書類等 ▽軽自動車税納税通知書 ▽障害者手帳 ▽印鑑 ▽運転する方の運転免許証

問い合わせ

税務課住民税担当(☎282-1711 内線1118)



茨城行政評価事務所長(井坂利記さん)より、総務大臣からの感謝状を手渡される大内さん【写真右】

総務大臣から感謝状
大内英昭さんに
村には2人の行政相談委員がいます。そのうちの1人、大内英昭さんが3月に退任されました。大内さんには、平成21年度から2期4年間にわたりご尽力いただきました。

暮らしの中の困りごとは 行政相談委員へご相談を!

行政相談委員とは:

行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、

国や県、村などの行政活動全般についての、皆さんからの意見や要望、苦情等をお聞きし、

問題の解決やよりよい地域社会の実現のために、行政機関

への必要な仲介を行います。

大内英昭さんに

村には2人の行政相談委員がいます。そのうちの1人、大内英昭さんが3月に退任されました。大内さんには、平成21年度から2期4年間にわたりご尽力いただきました。

今後2人の行政相談委員が相談をお受けします

大内さんの後任には、本田政治さんが委嘱され、再任された鈴木朝美さんと共に活動していきます。

毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいることはありますか? そのような時は、行政相談委員にご相談ください。

【定例行政相談】

おおむね隔週金曜日の午前10時から午後2時まで、心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)で相談を受け付けています。相談は無料、秘密は厳守します。相談日時は、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)にお問い合わせください。

お問い合わせ

自治推進課村民相談室(☎282局1711 内線1276)

新しい自治会長を 紹介します

村内の各単位自治会において、任期満了に伴う自治会長の改選が行われ、30の方が就任しましたので、ご紹介します。このたび就任した自治会長の任期は、平成25年度から2年間です。地域の代表として、皆さんからの村政に対する要望の取りまとめや地域に共通する課題等について、自治会役員の皆さんなどと協力しながら解決していくとともに、自治会だけでは解決できない課題については、行政と協議するなど、行政との重要な“パイプ役”を務めていきます。皆さんの温かいご理解とご支援をお願いします。

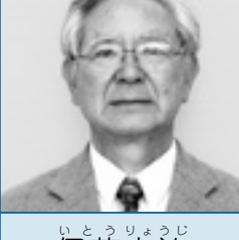
なお、新たに自治会に加入を希望される方は、お住まいの地域の自治会長へお気軽にご相談ください。

●問い合わせ●

一般社団法人東海村自治会連合会事務局(舟石川コミュニティセンター内 ☎219-7081)、自治推進課自治推進担当(☎282-1711 内線1272)

《行政区順、表中敬称略》

竹瓦区	内宿2区	内宿1区	外宿2区	外宿1区
				
ねもとのりまさ 根本紀正 ☎ 282-1066 竹瓦 286	おおやませいichi 大山誠一 ☎ 282-7780 石神内宿 947	せきせいichi 関誠一 ☎ 282-7865 石神内宿 2107	ぬまじりのぶお 沼尻信雄 ☎ 282-8753 石神外宿 1106-1	てるぬませいichi 照沼誠一 ☎ 287-1515 石神外宿 1760-2
白方区	原子力機構箕輪区	川根区	照沼区	宿区
				
なかじまかつや 中嶋勝彌 ☎ 282-8480 白方中央 1-17-15	なかむらしょうじ 中村詔司 ☎ 287-0609 照沼 1230-2	まつとりけんいち 待鳥憲一 ☎ 283-1481 村松 3182-2	てるぬまつよし 照沼豪 ☎ 282-0910 照沼 1054-4	おおうちひろし 大内浩 ☎ 282-4078 村松 57-1

原子力機構百塚区	亀下区	百塚区	岡区	豊岡区
				
あおやまよしお 青山佳男 ☎ 283-3902 白方中央 1-3-30	ねもととおる 根本通 ☎ 282-3129 亀下 282-1	たかはしやすお 高橋康夫 ☎ 283-1159 豊白 1-9-20	かわさきかおる 川崎薫 ☎ 282-9524 豊岡 1796-1	いしだしんご 石田進悟 ☎ 282-8631 豊岡 731
原子力機構荒谷台区	舟石川3区	真崎区	村松北区	豊白区
				
あさいまさと 浅井雅人 ☎ 282-7515 村松 1221-2	もりさわじゆんいちろう 森澤潤一郎 ☎ 282-9252 舟石川駅東 3-16-41	おおうちたかひこ 大内隆彦 ☎ 283-0088 村松 960-2	すずきみのる 鈴木實 ☎ 287-1411 村松北 2-4-13	ひるたかついち 蛭田勝一 ☎ 282-0963 白方 1650-3
緑ヶ丘区	原子力機構長堀区	舟石川中丸区	須和間区	押延区
				
ひやまあきみつ 檜山昭光 ☎ 282-0086 村松 2650-11	まつだまこと 松田誠 ☎ 287-3020 舟石川 765-1	てるぬまたいと 照沼泰斗 ☎ 282-9706 舟石川駅東 2-7-19	ねもとたつや 根本龍哉 ☎ 283-0255 須和間 106	いがらしまさお 五十嵐政男 ☎ 283-1621 村松 2640-6
舟石川2区	舟石川1区	船場区	70-スタ須和間区	南台区
				
いとうりょうじ 伊藤良治 ☎ 283-1039 舟石川 575-46	てらかどきはちろう 寺門喜八郎 ☎ 283-1796 舟石川 469-2	はぎやのぶてる 萩谷信輝 ☎ 282-3066 船場 187	みやじまのりゆき 宮嶋教至 ☎ 219-5756 須和間 2001-26	たかはしあきお 高橋昭雄 ☎ 282-0386 須和間 1451-9

役場「チャレンジUPオフィス」

知的障がい者雇用拡大への取り組み

民間企業への就職を目指す「チャレンジUPオフィス」

村では、平成23年4月から「チャレンジUPオフィス」を開設し、2人の知的障がい者事務員(非常勤嘱託員)を雇用しています。主な業務は、郵便関連業務や廃棄文書のシュレッダー処理、各課からの依頼業務(書類の封入、パンフレットの修正等)で、最大3年間の業務経験を基に民間企業への就職を目指しています。

これは、村が率先して知的障がい者の雇用を創

出することで“知的障がい者に事務職は無理”というイメージを払拭するとともに、雇用のモデルケースとして位置付け、民間企業の雇用拡大につなげようというものです。

また、昨年5月からは、障がい者就労コーディネーターを雇用し、「チャレンジUPオフィス」の活動をPRしたり、企業訪問や説明会へ参加したりすることで、就労先の開拓にも取り組んでいます。

チャレンジUPオフィス1期生が4月から民間企業で働きはじめました！

チャレンジUPオフィス1期生(2人)が、4月1日から株式会社日立製作所の特例子会社「株式会社日立ゆうあんどあい」にトライアル雇用(3か月の試用期間後に本採用となる)されました。

3月29日には修了式が行われ、村長から修了証が手渡されました。震災直後の平成23年4月に入庁した1期生は、多くの不安を抱えながらのスタートでしたが、“働きたい”という強い気持ちで懸命に業務に取り組み、大きく成長していきま

した。

今後も、役場での業務経験を活かし、“働いて生きる”という強い気持ちを胸に成長していくことと思います。

また村としても、新しい職場と連携しながら継続的にフォローアップを行っていきます。



チャレンジUPオフィス2期生が役場での業務を開始！

1期生の修了に伴い、村では4月1日から新たに2人の知的障がい者事務員を雇用しました。2期生は、3月21日から26日に、採用に向けた事前実習を行い、4月1日には、村の平成25年度新規採用職員とともに村長から辞令の交付を受けました。今後、最大3年間の業務経験を基に、1期生と同様、民間企業への就職を目指していきます。



郵便物の発送処理

【2期生の意気込み】



●佐藤 瑞紀さん●
いろいろな仕事を覚えて、自分でできることを増やしていきたいです。



●須藤 健一さん●
課名やキーワードを覚え、ポスト入れや郵便仕分けを1人でもできるように頑張ります。

視察・見学も受け付けています！

「チャレンジUPオフィス」の見学・視察等は、企業や団体を問わず、随時受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

●問い合わせ●なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

平成26年度採用予定

東海村職員(一般事務)採用試験

受験資格等

●**受験資格** 昭和59年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)を卒業した、または平成26年3月31日までに卒業見込みの方

●**採用予定人数** 8人程度

第1次試験

●**日時** 7月28日(日) 午前10時～午後2時30分(午前9時受け付け開始)

●**場所** 茨城大学(水戸市文京2-1-1)
※自家用車の乗り入れはできません。

●**内容** 教養試験・論文試験

第2次試験

●**日時** 8月30日(金)・31日(土)、9月1日(日)・2日(月)のうちの指定された日時 ※第1次試験合格者に別途通知します。

●**場所** 東海村役場

●**内容** 口述試験・適性検査

受験手続き

●**申込書の請求** 申込書は、人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、郵便で請求してください。なお、郵便で請求

する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)と連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙を同封してください。

●**提出書類** ▼申込書…1部 ▼履歴書…1部 ※いずれも所要事項を漏れなく記入し、最近3か月以内に撮影した顔写真(縦6cm、横4.5cm)を貼付してください。

申し込み方法

5月31日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課窓口へ直接持参するか、郵送(5月31日消印有効)で申し込みください。郵送の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きの上、裏面に住所と氏名を明記してください。なお、受験票は申し込みを受理した際に交付します。

申し込み・問い合わせ

総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321) ※詳細は、村公式ホームページにも掲載しています。

被災者を雇用した事業主に

助成金を支給します

～茨城県事業復興型雇用創出助成金～

■**対象** 平成23年3月11日以降に採択された

補助金・融資(中小

企業等グループ施

設等災害復旧補助

金)などの対象と

なる事業所

■**支給要件** 災害救

助法適用地域に所

在する事業所に雇

用されていた、ま

たは当該地域に居

住していた方を、

平成23年11月21日

以降に▼期間を定

めない▼1年以上

の有期雇用で、契

約更新が可能

のいずれかの契約で雇用している。

■**助成額** 6か月ごとに一定金額を支給し、3

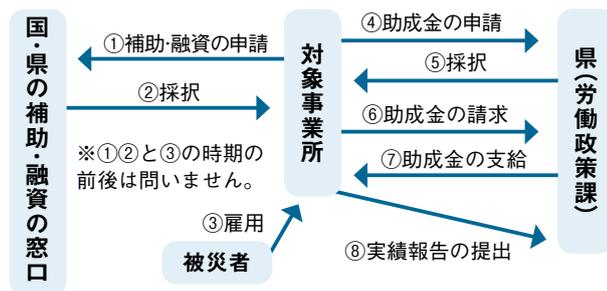
年間で1人に付き最大225万円(短時間労働

者は110万円)を支給します。

■**申し込み・問い合わせ** 6月28日(金)までに茨

城県労働政策課(☎301局3645)へ申し込みく

ださい。※詳細は県ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。



東海村観光ガイドが大神宮・村松山 虚空蔵堂周辺をご案内します！

村の観光資源の一つである大神宮や村松山虚空蔵堂を訪れる方を対象とした観光案内が、5月1日から始まりました。これは、東海村社会福祉協議会で実施した「観光ボランティアガイド養成講座」をきっかけに設立された「とうかい村いきいきガイドの会」の会員によるもので、全部で42ある観光ポイントを希望時間や希望コースに合わせて案内します。ぜひ、ご利用ください。

▼コース内容

所要時間	主な観光ポイント
A 30分	①大神宮
	②虚空蔵堂
	③大神宮、虚空蔵堂
B 1時間	①虚空蔵堂、村松晴嵐の碑
	②大神宮、虚空蔵堂
	③大神宮、村松海岸
C 1時間30分	①大神宮、村松晴嵐の碑、虚空蔵堂
D 2時間	①大神宮、村松海岸、村松晴嵐の碑、虚空蔵堂
	②虚空蔵堂、村松晴嵐の碑、村松海岸

▼ガイド時間 午前10時から午後3時まで ※30分～2時間のコースを選択できます。詳細はご相談ください。

▼費用 無料(ガイドマップを希望する場合は100円/枚)

▼申し込み 大神宮二の鳥居前または、村松山虚空蔵堂仁王門前で直接申し込みください。
※10人以上で参加する場合は、事前にお問い合わせください。

▼問い合わせ 東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538 ファクシミリ283-4552)
※詳細は ホームページ(<http://www.t-shakyo.or.jp/egao/index.html>)にも掲載しています。

村の魅力をあらためて知ることができます！ぜひ参加を！

4月17日、自治体や施設関係者等を対象に、初めてとなるガイドツアーが行われました。会長の大沼正昭さんは、「今日までにさまざまな訓練を積んできました。村の良さを多くの人に伝えていきたいです」とあいさつし、会員19人で各所を案内しました。参加者からの感想は、「村の素晴らしい観光資源の、本当の姿や意味が分かる充実したツアーでした」などと手応えの感じられるものとなり、今後の活動が期待されます。



会長の大内さん



村松山虚空蔵堂

緑のユニフォームが目印です。現地に会員が常駐していますので、お気軽に声を掛けてください！



大神宮



村松晴嵐の碑



村松海岸

あなたの声をお聞かせください



村政への 提案レター

村政に関するご提案・ご意見を、
気軽にお寄せください。この提案
レターは、平成26年5月24日(土)
まで有効です。

この提案レターは互いの立場を尊重するもの
と考えていますので、必ず住所・氏名・職業・
年齢・電話番号(内容について確認させていただ
く場合がありますので、日中に連絡が取れる電
話番号)を明記してください。無記名のものに
はお答えできませんので、ご注意ください。
封書は、切手を貼らずに郵便ポストへ投函
してください。

■問い合わせ 自治推進課村民相談室(☎282局
1711 内線1276)

切り取り線

のりしろ②貼り付け

切り取り線
のりしろ①貼り付け

のりしろ③貼り付け

切り取り線

3191190

〈受取人〉

東海村東海三丁目7番1号

東海村長行

(総合政策部自治推進課扱い)

料金受取人払郵便



差出有効期間
平成26年5月
24日まで

(切手を貼らずに
お出しください)



あなたのアイデアを 気軽にお寄せください

行政では目が届かない問題も、みんなが工夫すれば解決できるかもしれません。

互いに知恵を出し合い、住みよいまちを目指しましょう。

- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書で回答します。なお、ご提案の内容について確認させていただくために、電話でご連絡をする場合がありますので、連絡先の電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が利己的・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは受け付けできません。
- 道路（街路樹を含む）、防犯（カーブミラーや防犯灯、通学路など）に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、地元の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご提案につきましては、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」から、電子メールでも随時受け付けています。
- 行政機関（国・県・市など）に対する要望等は、東海村社会福祉協議会（☎282局2804）が実施する「行政相談」で、総務大臣の委嘱を受けた行政相談員も受け付けています。

切り取り線

（これは封書になりますので、切り取って投函してください）

のりしろ ②

切り取り線

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓		名	

のりしろ ①

切り取り線

のりしろ ③



消すまでは 心の警報 ONのまま

～平成25年度全国統一火災予防標語～

全国各地で火災が発生し、多くの命や財産が奪われており、村内でも火災が多発しています。注意して、地域みんなで安全なまちづくりに取り組みましょう。

■問い合わせ■

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部東海消防署 (☎282-2038)

■住宅防火 いのちを守る 7つのポイント■

●3つの習慣●

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策●

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



(☎282局2300)

■申し込み・問い合わせ 加藤博美さん

■対象 女性の方

■会費 2000円/月

■場所 中央公民館または村内のコミュニティセンター

■時間 午後1時30分～2時45分

■活動日 土曜日(月2～3回)

で、気軽に始めてみませんか。

音楽に合わせて、ウエストラインをシェアアップ！会員は初心者ばかりです。

●ベリーグダンスサークル「シャイン」
会員募集●

中央公民館講座の受講生で発足した自主グループ

着しまでに中央公民館(〒319-1115 船場768)へ申し込みください。

中央公民館講座ナビ VOL10 問い合わせ 中央公民館(☎282-3329)



まなびのびら

▼第2期中央公民館講座受講生募集

■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料

■その他 応募者多数の場合は抽選となります。

■申し込み 講座申込書(村内公共施設に設置)を持参するか、はがき

▼希望講座番号(複数可)▼住所▼氏名(ふりがな)▼性別▼年齢▼年齢▼電話番号——を記入の上、5月24日(金)(必

講座番号・講座名・講座内容	期 日	時 間	定 員
①フラワーアレンジメント 生花を使ってクラシカルなトライアングルのアレンジを作ります。*花代・花器代(2,500円程度)が掛かります。	6月11日(火)	13:30 ～15:00	20人
②自彊術(じきょうじゅつ) 「万病克服の治療体術」として古代中国から伝えられる体操。運動が苦手な方でも大丈夫です。*Aは男性限定となります。	6月14日・28日、7月5日・12日・19日(全て金曜日)	A…10:00 ～12:00	各 15人
		B…13:30 ～15:30	
③はじめてのパソコン パソコンを初めて使う方を対象に、パソコンの基本操作や文字入力の練習、インターネットの使い方を学習します。	6月14日(金)	9:30 ～15:30	6人
④楽しいワード ～初級編～ ワード2010を初めて使う方を対象に、同窓会の案内状を作りながら基本操作を習得します。	6月19日(水)	9:30 ～15:30	6人
⑤パソコンで水彩絵手紙・うちわを作ろう 水彩ソフトを使用し、ソフトの基本操作や描き方を習得しながらオリジナル絵手紙やうちわを作成します。	6月20日(木)・21日(金)	9:30 ～15:30	6人

こんにちは！ MED 村立東海病院です



人間ドック受診のススメ

～自分の体と向き合う時間をつくってみませんか～

皆さんこんにちは！今回は、村立東海病院健診室から「茨城県民の健康状況」と「人間ドックの重要性」についてお話しします。

■茨城県民の「年齢調整死亡率」は全国でも高い位置にあります

「年齢調整死亡率」とは、都道府県の死亡率を比較する際に、年齢構成を考慮するために、高齢者や若年者の多い地域の死亡率を調整(人口10万対)したものです。厚生労働省の統計報告(日本人の3大疾患「脳血管疾患」「心疾患」「がん」とこれらに関連する「糖尿病」による年齢調整死亡率)によると、全国47都道府県の中で、茨城県民の年齢調整死亡率は高い位置にあることが報告されています。

《全国における茨城県民の年齢調整死亡率順位》

【男性】脳血管疾患(9位) 心疾患(21位) がん(22位) 糖尿病由来の病気(2位)

【女性】脳血管疾患(5位) 心疾患(24位) がん(20位) 糖尿病由来の病気(5位)

※資料「人口動態統計特殊報告」(平成22年)

■ぜひ、人間ドックの受診を！

このような病気を早期に発見するためには、定期的な人間ドックの受診が重要です。

人間ドックは、自覚症状の少ない病気の早期発見・早期治療を目的としています。検査項目が多岐にわたり充実しているため、さまざまな検査項目から総合的に判断して病気を見つけることができます。

例えば、胆のうがんの場合、症状が出て初めてがんが見つかった方は、5人に1人しか生存できませんが、症状がない段階でがんが見つかり、手術をした方は、ほぼ全員生存できるという調査結果が出ています。人間ドックで症状がないうちに病気を見つけることで生存率はとて高くなります。

《がんの5年生存率》

	人間ドック未受診者 (症状が出てがんが見つかった方)	人間ドック受診者	
		人間ドックでがんが見つかった方(症状なし)	人間ドックでがんが見つかり手術ができた方
胆のうがん	20.2%	97.1%	100.0%
肺がん	25.6%	70.3%	84.7%

※資料「地域がん登録(相対生存率)1997-99診断例 日赤健康管理センター(人間ドック：1978-2008)」

■村立東海病院の人間ドック

村立東海病院では何十種類もの検査を行う人間ドックに加えて、さまざまな追加検査(オプション)を準備しています。人間ドックと同時に申し込みください。なお、全ての検査と追加検査(オプション)は午前中に終了することができます。



「私は、まだ大丈夫」と思っていませんか？1年に1回は、自分の体と向き合う時間をつくり、人間ドックを受診することをお勧めします。

《当院の人間ドック人気追加検査(オプション)》

- 第1位 胃内視鏡検査(食道・胃・十二指腸のがんなど)
- 第2位 MRI検査(脳動脈瘤、脳腫瘍、脳梗塞など)
- 第3位 前立腺検査(前立腺がん)
- 第4位 頸動脈超音波検査(動脈硬化)
- 第5位 内臓脂肪測定(内臓脂肪量の測定)

※追加検査(オプション)はこの他にもあります。

問い合わせ ■村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

国民年金 ちよつと増やせる だより 「付加年金」

年金の受給金額を増やしたい方には、「付加年金」制度があります。定額保険料に、付加保険料月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給される制度です。

上乗せされる付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めた場合、5年間で納める保険料は2万4千円、65歳になってから支給される付加年金額は1年間で1万2千円です(下表参照)。翌年以降も年間1万2千円が支給されるため、2年間で元金が戻ります。※元金は、納付期間にかかわらず2年で戻ります。

付加保険料を5年間(60か月)納付した場合

受給額(年間)	支払い額
200円×60か月=12,000円	400円×60か月=24,000円

■対象 ①国民年金第1号被保険者(自営業・学生等) ②国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満の方、外国に住所がある方) ※年金保険料を免除されている方、国民年金基金に加入中の方は対象外です。

■その他 ▼納付は申し込んだ月から開始します。▼納期限を過ぎると納められなくなります。▼口座振替や割安になる前納制度もあります。

■問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1133)

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、「介護予防基本チェックリスト」についてご紹介いたします。

●「介護予防基本チェックリスト」で心身の状態をチェック!

基本チェックリストは、心身の状態をチェックするために、足腰の状態や食生活、お口の健康に関することを中心に、日常生活のことや健康状態など33項目について、「はい」「いいえ」で答えていただくものです。

「介護予防基本チェックリスト」の項目(一部抜粋)

日用品の買い物をしていますか
階段をすりや壁を伝わらずに上っていますか
病院受診以外に週1回以上は外出していますか
友人の家を訪ねていますか

▼回答・返信にご協力をお願いします

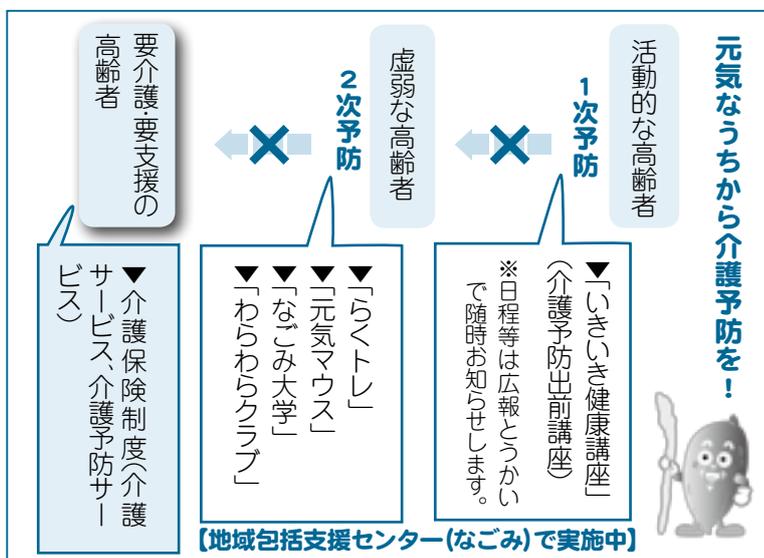
今年度の対象者に、「介護予防基本チェックリスト」を郵送しました。対象者は、回答・返信にご協力をお願いします。

対象となる方

- ①平成23・24年度に「介護予防基本チェックリスト」を実施していない66歳以上の方
 - ②平成24年4月1日から平成25年3月31日までに65歳になった方(要支援要介護認定者を除く)
- 介護予防を始めましょう!**
村では、回答していただいた基本チェックリ

ストを基に、介護予防の取り組みが必要と思われる方を訪問し、介護予防教室の案内などを行っています。介護予防教室は、「介護が必要にならないために」、また「症状を悪化させないように」三行つものです。いつまでも自分らしく自立した生活を送れるよう、ぜひ、介護予防の取り組みを始めましょう。

元気なうちから介護予防を!



●問い合わせ

地域包括支援センター(なごみ 総合支援センター)内 ☎287局2516 ファクシミリ282局 3538



お肉の食品表示を見てみよう

お肉のトレーやパックに貼られているラベルを見てみましょう。肉の専門店やスーパーマーケットなど、販売形態の違いや食肉の種類によって、表示方法には違いがあります。

専門店では、注文に応じて量り売りをするため、プライスカードで表示しています。例えば「食肉の種類(牛など)」、「部位(リブロースなど)」、「原産地(国産または外国の国名)や、「100グラム当たりの単価」、「冷凍・解凍肉の表示」のほか、国産牛には「固体識別番号」が表示されています。

一方、スーパーマーケットでは事前包装された状態で販売しており、対面での説明が困難なため、専門店の表示に加えて「正味量」、「加工者の名称」、「加工所の住所」等が明記されています。

■原産地の表示

食肉の場合「国産」あるいは「外国の国名」を書くことでよいとされています。子牛等は飼育から処理加工までに県をまたいで移動することも多く、原産地に県名までの表示を求めています。

■固体識別番号

牛トレーサビリティ法に基づき、原産地が国産の牛肉(タンやホルモンなどの内臓肉や加工品を除く)には、1頭ごとに固体識別番号が付けられています。独立行政法人家畜改良センターのホームページにアクセスし、10桁の固体識別番号を入力すると、子牛の段階から消費者の手に渡るまでの履歴を確認することができます。

▼問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談

室内 ☎287局0858)

エッセー頑張る

今どきの
青少年
VOL. 140

※写真右が今回のエッセイスト



たくさんの笑顔に出会って

県立東海高等学校3年

東海村高校学生会長 中庭 つぐみ

高校生会に入ってから、瞬間に2年が過ぎました。先輩に誘われて何げなく始めた活動も、今ではとても充実したものとなっています。高校生会には自分たちで企画する活動があり、一つのことを決めるためにもみんなで意見を出し合い、時にはもめることもあります。だからこそ、成功したときの喜びはとても大きなものです。

活動の中で一番記憶に残っているのは、昨夏に行われた「自然体験学習の旅」です。私たち高校生会は、キャンプファイアを任されました。経験はほとんどなく、右も左

も分からない状態からのスタート。片っ端から資料を読み、疑問点を先輩に聞く。企画しては意見をもらい、もう一度企画。時間が足りない。6月になると高校生の私たちには、授業に加えテストや部活動の大会が入り、作業が進まない日が続きました。

迎えた第1回事前研修。レクリエーションや話し合いなどを行いながら、研修を楽しむ小学生の笑顔を見て、私は大切なことを忘れていたことに気付かされました。一番大切なのは小学生に楽しんでもらうこと。小学生の思い出に残る最高のキャンプファイアにしようと決めました。

本研修の日は気温37度を超す猛暑。辺りが暗くなり、雷が鳴り始める中、キャンプファイアが始まりました。雨が降る前にと焦りも見えましたが、無事に終わることができました。その時の小学生の笑顔は今でも忘れません。「また参加したい。リーダーになるね」と言ってくれた子も、たくさんいました。大変だったけれど一生懸命企画してよかったと、あらためて思いました。

今年も夏が来ます。後輩たちが中心になって行うキャンプファイア。3年生になった今、私が学んできた知識や経験を、しっかり後輩に伝えていこうと思います。高校生会を卒業するまで、あと数か月。もっとたくさんの笑顔に出会うため、これから活動していこうと思います。

STATION GALLERY

■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
 ■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
 (☎287-3680)

～東海村芸術祭～

5月12日(日)～6月8日(土)

毎年開催している芸術祭——今年は、3月に行われた「子ども芸術祭」で制作した作品(書道・技芸・美術)も展示します。

■時 間 午前10時～午後7時 ※毎週土曜日と5月21日(火)・24日(金)は午後3時までとなります。

■日程等

期 間	ギャラリー	
	A(2階)	B(1階)
5月12日(日)～18日(土)	写 真	写 真
5月19日(日)～21日(火)	書 道	華 道
5月22日(水)～24日(金)		茶 道※
5月25日(土)		
5月26日(日)～6月1日(土)	水墨画	技 芸
6月2日(日)～8日(土)	美 術	美 術

※茶道は茶席を設けます。お茶券(300円/枚)を希望する方は、5月24日(金)までに鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。

～第9回 写団合同展示会～

6月9日(日)～15日(土)

ひたちなか市の写真愛好者が集い、1年間の成果を発表します。生活の潤いと生きがいを写真に求め、自由に、感じたままに作り上げた作品です。写真から何かを感じていただければという思いを込めています。ぜひ、ご来場ください。

■時 間 午前10時～午後6時 ※6月15日(土)は午後2時までとなります。



文芸とうかい
 〔俳句〕
 目くらめく花ある下の
 宴かな
 南 台 渋谷ひろし
 吾が庭の八重のしだれもほころびし
 舟石川 舛井 愛子
 学童の傘一列に春の雨
 白方中央 松島 好人
 ありがとう校庭の花見に来たり
 村 松 松本 正勝



旅じたくあれこれ選ぶ春帽子
 東 海 佐藤 とよ
 刻すぎの小餠とするや桜餅
 村松北 小野寺紀夫
 空青き瓦礫の村に蝶生る
 豊 白 小林 久男
 雨のなか雲も若葉も照ることし
 船 場 畑 耕太
 春耕を始めんとして
 野良に佇ち見上げる
 空はバステルカラー
 外 宿 小林美代子



ママ見える愛海元氣な1年生空の上
 から見守っていてね
 村 松 高橋 正弘
 夕闇の瀬戸内海をクルージング電装
 輝く明石大橋 照 沼 佐藤 昇
 花は色人は心の諺を吉野桜の咲く時
 思 船 場 舛井庫之助
 花と文も学童のはきはきと110
 番のお礼を言い来
 須和間 柴山 靖子
 寒の明け窓のこぶしも膨らみて春待
 ち顔に並んで見える
 外 宿 高槌 すみ

古型で掃除をすれば暴れ音ブツンと
 切れて壊れてしまふ
 南 台 根本内俊男
 夕明かり辛夷の白を浮きたたせ夢見
 るごとしばし佇む
 緑ヶ丘 佐藤 正
 月一回通ふ眼科は人溢れ今日も五時
 間待つ覚悟する
 村松北 黒澤 孝子
 たはやすく刺し子する糸
 針通りこころ晴ればれ一
 日くるる
 村 松 桜井 秀子



いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

●人口と世帯数●

平成 25 年 4 月 1 日 現在 (前月比)
世帯数 14,602 世帯 (+ 40)
総人口 37,789 人 (- 3)

●5月の納付●

納期限	5月31日(金)
納付種別	軽自動車税・自動車税

●5月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



募集

「キャンドルナイト」・「環境フェスタ」の企画・運営委員募集

7月に開催予定の「とうかいキャンドルナイト」と、平成26年2月に開催予定の「とうかい環境フェスタ」について、一緒に企画・運営をする実行委員を募集します。※月1回、役場で午後7時から90分程度の会議を予定しています。

【申・固】5月24日(金)までに、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 内線1453 FAX 287局 0479-2828282)へ申し込みください。
※ファクシミリ・電子メールの場

「有機農業公開セミナー」開催

有機農業の専門家を迎え、栽培アロバイスをはじめ、環境に優しい有機農業や有機農産物について、農業初心者にも分かりやすく解説します。ぜひご参加ください。



期日	内容
5月24日(金)	野菜類の栽培管理法▼ウリ類ナス類の整枝剪定(せんてい)法、追肥など
6月28日(金)	農業に頼らない作物栽培の知恵(1)▼自然界の生き物の力、身近な資材を生かす工夫

合は、件名をプロジェクト実行委員応募とし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

期日	内容
7月26日(金)	農業に頼らない作物栽培の知恵(2)▼栽培法の工夫(適作物管理法など)
8月30日(金)	土づくりとはどういうことなのか「肥料」は作物の食べ物
9月27日(金)	堆肥、ボカシ肥料、緑肥作物入り有機物は、できるだけ購入しない自分で調達する
10月25日(金)	耕すことの意味、その功罪▼世界の作物栽培は、不耕起法に向かって進んでいる
11月29日(金)	農薬とは何か(薬が毒か)▼病害虫・雑草対策に使われる化学合成物質の諸問題
12月20日(金)	化学肥料とは何か▼身近な肥料資源をうまく使うための知恵を失わないために
平成26年1月31日(金)	植物の開花、結実の話▼食用農作物・園芸作物の「咲かせ」技術
2月21日(金)	食の自給運動は世界を救う▼自分で作る体験は「もったいない」を育む

「甲種防火管理者資格取得講習会」実施

期日▼7月11日(木)・12日(金)
時間▼午前10時～午後4時
場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2・8・1)

時間▼午前11時～正午
場所▼東海ファーマーズマーケット「にじのなか」ほか
講師▼涌井義郎さん(NPO法人あしたを拓く有機農業塾代表理事)
受講料▼無料

【申・固】5月22日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内)☎287局7867へ申し込みください。

対象等▼①防火管理者に選任される予定②防火管理者の代行者として業務に従事する予定—のいずれかに該当する方(先着70人)
 受講料▼5000円/人(テキスト代等)

申・問6月3日(月)から28日(金)まで(土日曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、東海消防署をはじめとするひたちなか東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書に必要事項を記入の上、写真(正面上半身・縦4cm×横3cm)を添えて、ひたちなか東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)へ申し込みください。



募集
東海府がん患者家族交流会
「ゆづり語りついで」会員募集

がんに関する情報交換、体験や悩み・不安を一緒に語り合いませんか。
 活動日▼原則として奇数月の第2土曜日 ※次回は都合により5月18日(土)に開催します。
 時間▼午後1時30分〜4時
 場所▼真崎コミュニティセンター
 会費▼無料
 その他▼個人情報厳守します。
 申・問 篠崎正卓さん(☎282局0361)

「胃がん検診」の受診には事前予約が必要ですよ

村の「総合検診」の中で実施する「胃がん検診」を受診するには、事前予約が必要となります。最近転入して胃がん検診を希望する場合など、まだ申し込みが済んでいない方は、電話で申し込みください。

検診日程▼5月28日(火)・29日(水)・6月7日(金)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・18日(火)・22日(土)・26日(水)・27日(木)・7月4日(木)・5日(金)・13日(土)・22日(月)・23日(火)・25日(木)
 検診受付時間▼①午前7時 ②午前8時 ③午前9時 ④午前10時
 場所▼保健センター
 費用▼無料

申・問5月13日(月)以降(土・日曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

歯に関する悩みの無料電話相談「歯の何でも電話相談」

子どもの歯、インプラント、矯正などの相談に、歯科医師が応じます。
 期日▼6月2日(日)
 時間▼午後2時〜5時
 茨城県保険医協会(☎029-823-7930または☎029-835-0737)

麻疹・風疹混合ワクチン 予防接種を受けましょう

感染力が強く、症状の重い麻疹(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができます。また、2回接種することで免疫効果を強く確実にできるといわれています。春から初夏が流行時期となりますので、6月末までに接種するようにしましょう。

対象▼第1期：1歳児 第2期：平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ(就学1年前)の方
 費用▼無料
 その他▼転入等で予防接種がない方はお問い合わせください。
 問 保健センター(☎282局2797)



「オストミー講習会」開催

日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト(人工肛門：人工ぼうこう保有者)の社会適応訓練事業の一環として講習会を開催します。
 期日▼5月26日(日)
 時間▼午前10時〜午後2時30分
 場所▼日立市ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)
 内容▼①講演 演題：「ストーマケア

と日常生活の留意点」講師：時野谷美夏さん(日立製作所日立総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師) ※同講師による相談も受け付けます。
 ②ストーマ用装具の展示・説明
 参加費▼1000円/人(昼食代等)
 申・問 社団法人日本オストミー協会 茨城県支部北部地区センター(☎0294-42-3258)へ申し込みください。



チャレンジスクール 「卓球の部PART1」開催

参加者のレベルに応じて指導を行いますので、気軽に参加ください。
 期日▼6月11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)(全6回)
 時間▼午後7時〜9時
 場所▼総合体育館
 対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方
 定員▼先着25人(最少催行人数15人)
 参加費▼2000円/人

申・問5月14日(火)から6月2日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「東海村春季卓球大会」開催

期日▼6月2日(日)
時間▼午前9時〜午後4時

場所▼総合体育館

参加費等▼【団体戦(4〜5人)】▽連

盟登録チーム：15000円▽一

般チーム：22500円▽小中学

生チーム：7500円【個人戦】▽

連盟登録者：4000円▽一般：

6000円▽小中学生：2000円

※当日徴収します。

【申・開】5月18日(土)までに、秋葉光一

さん(東海村卓球連盟事務局 ☎282局

2691)へ申し込みください。

「東海村ベテランテニス大会」開催

期日▼6月16日(日)・23日(日)

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニ

ス連盟登録者で昭和43年4月1日

以前に生まれた方

種目▼男子ダブルス(Ⅰ・Ⅱ部)

参加費▼2000円/組

【申・開】5月26日(日)の午後5時までに、所

定の申込書に必要事項を記入の上

村テニスコートクラブハウス(☎282局

8571)へ申し込みください。

【開】阿部信夫さん(東海村テニス連盟事

務局 ☎282局7071)

「第22回東海村剣道大会」開催

期日▼5月26日(日)

時間▼午前9時から

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

【申・開】岡澤畑佳夫さん(東海村剣道連

盟事務局長 ☎090・4948・

3575)

その他



募集 「はっけん!ぼうけん!夏休み」学生ボランティア募集

特別支援学校や特別支援学級に通う児童等を対象に実施する、遠足やキャンプ等のサポートをする学生ボランティアを募集します。

活動日等▼8月6日(火)：「笠間芸術

の森公園」へ遠足 8月23日(金)・24

日(土)：総合福祉センター「絆」他

でキャンプなど

対象等▼高校生・大学生(15人程度)

参加費▼1000円/人

その他▼事前に半日程度の研修を実

施します(6月8日(土)の午後ほ

か3回)。

【申・開】5月31日(金)までに、ボラン

ティア市民活動センター「えがお」(☎

283局4538)へ申し込みください。

募集 「東海村子ども読書推進委員会」委員を募集

子どもたちが自主的な読書活動を行うことができる環境を整備するため、「東海村子ども読書活動推進計画」を推進する委員を募集します。

期間▼委嘱の日から平成27年3月31

日まで

対象等▼村内に住所を有する①4月

1日現在、満20歳以上②子どもの

本や読み聞かせ、文庫等に関心と熱

意がある③月曜日から金曜日の間に

開催する委員会年2〜6回程度に

参加できる——を満了す方(1人)。

選考方法▼書類選考のほか、委員の

構成等を考慮の上、決定します。

【申・開】5月21日(火)(必着)まで

に、村立図書館に備え付けの「申

込書」に必要事項を記入の上、直

接または郵送で、村立図書館

(〒319・1115 船場768

☎282局3435)へ申し込みくだ

さい。※申込書は、村立図書館

ホームページ(<http://www.tosyo.vill.tokai.ibaraki.jp>)からもダウン

ロードできます。

募集 「ハーモニーフライトいばらき2013」研修員募集

県では、地域で積極的に活動を展開できる女性の人材育成を目的とした海外研修の参加者を募集します。

海外研修期間▼9月29日(日)〜10月6日(日)

海外研修先▼スウェーデン、フランス

対象▼①日本国籍を有し、5年以上

県内に居住②4月1日現在、満30

歳以上63歳以下③研修の全日程に

参加できる④帰国後、「茨城県女

性のつばさ連絡会」に加入し、地

域で活動ができる——を満了す女

性※県の海外派遣事業の参加経

験者、国・地方議会議員、公務員

を除きます。

募集人員▼15人

研修内容▼男女協働参画や市民参加

活動についての現状と課題」等

参加費▼24万円程度/人

その他▼海外研修のほかに、国内で

事前・事後研修等があります。

【申・開】5月31日(金)までに、自治推進課

(役場行政棟2階備え付けの応募

用紙に必要事項を記入の上、課題

作文(男女共同参画社会の実現及

び○○○○部は応募者が設定)1

800字以上1000字以内)と

必要書類を添えて、茨城県女性団

体連盟事務局〒310・0011

水戸市三の丸1・7・41)へ申し

込みください。

【開】茨城県女性青少年課(☎301局

2178) [http://www.pref.](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josai/)

[ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josai/](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josai/)

※応募用紙は、茨城県女性青少年

課ホームページからもダウンロード

できます。

楽しく婚活！「とうかい出会い村」を開催します

会話やイベントを通して、新たな出会いを探してみませんか。
期日▼6月15日(土)
時間▼午後6時～8時(午後5時30分受付開始)

場所▼TOTAL DINING・アザールスペース(舟石川駅西2・26 ☎284局0550)

対象等▼20～40代の独身の男女、先着30人(男性15人・女性15人)
参加費▼男性4000円、女性3000円(当日徴収、飲食代等)

☎・☎5月13日(月)以降(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、大好きいばらき東海村ネットワーカー協議会事務局(自治推進課内 ☎287局0856)へ申し込みください。

募集 東海スイミングプラザ 監視員募集

雇用期間▼7月1日(月)から9月11日(水)まで
勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(土)～8月20日(火)は午後7時まで。
対象▼①18歳以上(高校生不可)で25m以上泳ぐことができる②期間内に10日以上勤務できる——を満たす方

募集人員▼50人
賃金▼時給910円
選考方法▼6月1日(土)または2日(日)に面接試験を行います。

☎・☎5月26日(日)までに、総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、申し込みください。

調理師国家試験と予備講習会を実施します

【調理師国家試験】
期日▼8月24日(土)
時間▼午後1時30分から(午後1時集合)

場所▼水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369・3)
受験料▼6400円/人

【予備講習会】
期日▼8月9日(金)・10日(土)
時間▼午前9時～午後5時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)
受講料▼2万9000円/人

☎・☎

いずれも5月13日(月)から6月28日(金)までに、大上登喜男さん(ひたちなか調理師会会長 ☎282局2462)へ申し込みください。※調理師国家試験の詳細は、茨城県食の安全対策室ホームページ(<http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/index.cgi>)でもご覧になれます。

文化保存・自然保護活動への補助申請を受け付けます

村では①文化保存②文化継承(青少年対象)③自然保護に関する調査および学習活動——のいずれかに関する新たな事業を行う社会教育団体に、補助金を交付します。

対象▼村内に活動の拠点を置き①村の財源による他の補助金を受けていない②規則または会則を制定し、自主的に運営している③構成員が5人以上(過半数が村内在住・在勤または在学)——の全てを満たす、営利目的でない団体

補助金額▼補助対象に要した額のうち、村が決めた額

☎・☎生涯学習課(役場行政棟4階)備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて生涯学習課文化スポーツ振興担当(内線1422)へ申し込みください。

募集 「東海村男女共同参画推進委員会」募集

村では、「東海村男女共同参画推進委員会」委員を募集します。委員の役割は①男女共同参画に関する調査および審議をする②男女共同参画の推進に関する施策の実施状況を調査し、村長に意見を述べる——で、男女同数を原則とします。
期間▼平成27年3月31日まで

対象等▼村内に住所を有し①4月1日現在、満20歳以上②公務員でない③午後6時30分ごろから開催する委員会年4回程度に参加できる——を満たす方(3人以内)。

報酬▼7000円/回(税込込み)

☎・☎6月7日(金)までに、自治推進課(役場行政棟2階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、課題作文(私が考えるこれからの男女共同参画について)1200字程度を添えて、直接または郵送、ファクシミリで、自治推進課村民相談室(T319・1192東海3・7・1内線1275 FAX282局1627)へ申し込みください。※申込書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



常陸太田市 ● 竜神峡鯉のぼりまつり

約1000匹のこいのぼりが風に泳ぐ様子を、ご覧ください。
期日▼5月19日(日)まで
時間▼午前8時30分～午後5時
場所▼竜神大吊橋常陸太田市天下野町2133・9(周辺)
常陸太田市水府産業建設課産業観光係(☎0294・85・1116)



みぎわ保育園 ● かしはら すいは 柿原翠葉ちゃん

お花見

友達と花を見ているところを描いてくれた翠葉ちゃん(5歳)。お気に入りのピンク色のチューリップも描いてくれました。絵を描くのが好きだという翠葉ちゃんの得意な絵は“女の子”。毎日描いているそうです。

ぼくの夢 Dream-146 わたしの夢



夢は…。 “医者”

白方小学校5年 ● 橋 亜莉紗

私の将来の夢は、世界で活躍できる医者になることです。そして、多くの人の命を助けたいです。

私が医者になろうと思ったのは、3年生の時です。テレビで、世界には薬も買えない人、病院にも行けない人がいることを知りました。私は、このような人たちを助けたいと思うようになりました。さらに、治療法のない病気や、薬が効かない病気があることも知りました。テレビで、難病になっている人を助けている医者がとてもかっこよくて、あらためて医者になろうと強く思いました。それも、どんな病気でも治し、“世界で活躍する医者”になりたいと思ったのです。そのためにはたくさんの努力と勉強をしなくてはなりません。だから私はたくさん勉強を頑張りたいです。それから、小さな努力をたくさん積み重ねていき、夢をかなえたいです。

わが家の子育て奮戦記

わが家は、長男・兼人(4歳)、長女・千亜(2歳)、次男・瑛人(10か月)の3人兄弟と、私たち夫婦の5人家族です。子どもたちはお外が大好きで、兼人が幼稚園から帰ると、スコップとバケツを持って「公園へGO!」というのが日課。駅東第2公園は、電車好きの兼人のお気に入りの場所です。

私が結婚を機に東海村に来たのが5年半前。知り合いや友達もなく、これからの生活に不安を抱いていました。そんな中で兼人の誕生。ふわふわの赤ちゃんは私を幸せいっぱいな気持ちにしてくれました。さらに、ママ友にも巡り合わせてくれて、今では楽しい日々を送っています。

初めは慣れない育児に戸惑うことばかり。兼人は布団に下ろすと背中がのセンサーがビビッと反応、すぐに大泣き。布団を替えても音楽を流しても、抱っこしないと寝ません。子育てに不安になると児童センターの先生にも相談しました。今になれば少し大げさで、思い出し笑いをしてしまいます。

やがて2歳になると「イヤイヤ

表紙の「ひと」 小山沙矢香



期」に突入。ご飯、お風呂、お着替え、何でもイヤイヤと大泣きで、私のイライラもMAX! 大人げなく2歳児相手にけんかをしたことも多々ありました。

そんな兼人も、今ではすっかり穏やかで心優しいお兄ちゃん。いつも妹や弟と遊んでくれて大助かりです。千亜は気が強く、甘え上手で活発な女の子。瑛人は愛嬌が良く、いつもニコニコ。3人はいつもくっついて楽しそう。もちろん兄弟げんかも多いのですが、最近「うるさい(怒)」が口癖の私が一番うるさかったりします。

まだまだ子育ては始まったばかり、試行錯誤の毎日ですが、「ママって元気だな」、「毎日楽しいな」と子どもたちが思ってくれるような育児ができればと思います。

近くで支えてくれる主人の両親や友達、長崎から見守ってくれる母、心配して野菜を送ってくれる祖母。そして毎日遅くまで働いて、休みの日にはしっかり家族サービスしてくれる主人。みんなに支えられながら、子どもたちと一緒に成長していきたいと思えます。