

広報とうかい お知らせ版 村民の叡智が生きるまちづくり

Tokai

February [No.251]

2・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2013年 [平成 25 年]



「鬼は外！ 福は内！」 境内に元気な声が響きました

2月3日は節分——邪気をはらう“豆まき”が行われる日です。休日と重なった今年は、子どもたちに伝統行事を体験してもらおうと大神宮と村松山虚空蔵堂で村観光協会が主催する「子ども豆まき節分会」が開催されました。拝殿では、厳粛な雰囲気の中でご祈祷が行われ、緊張した面持ちを見せていた子どもたちですが、力いっぱい豆をまき始めると元気な声が飛び交いました。「ご祈祷は間違わずにできるか心配だったけど楽しかった」「豆まきをなぜするか教えてもらえてよかった」などとうれしそうに話す子どもたち——日本の伝統行事を体感するひとときとなったようです。

Contents [情報満載]

- 津波警報・注意報の新しい基準をご確認ください…2
- 東海村農業委員会委員一般選挙を実施します…3
- 4月から「農地転用」や「開発行為」の許可等を村で実施します…5
- いんふおめーしょん / 3月の「放射線に関する相談コーナー」開設日のお知らせ…6
- 東海村非常勤職員募集…10
- 「高齢者はつらつ百人委員会」委員募集…10
- げんきアップ通信 / 毎日爪を見ていますか？…11
- ふるさと歴訪(霧籠) / 久慈川と「御陣屋橋」…12

津波警報・注意報の新しい基準をご確認ください

気象庁では、3月7日(木)から、津波警報・注意報について表現方法や発表する数値を改善した新たな基準での運用を開始します。内容を確認するとともに、津波ハザードマップを利用して津波の正しい知識を身に付け、日ごろから家族で避難所や避難ルートを確認しておきましょう。※津波ハザードマップは、1月下旬ごろ全戸配布したほか、総合案内(役場行政棟1階)、各コミュニティセンター、村公式ホームページで入手できます。

津波警報・注意報の分類ととるべき行動

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	発表する値 (予想される高さ)	巨大地震の 場合の表現	
大津波警報	10m超 (10m以上)	巨 大	沿岸部や川沿いにいる人は直ちに高台へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10m (5～10m)		
	5m (3～5m)		
津波警報	3m (1～3m)	高 い	
津波注意報	1m (20cm～1m)	—	海の中にいる人は直ちに海から上がり、海岸から離れてください。注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。

※震源が陸地に近い場合は、津波警報が津波の襲来に間合わない場合があります。“揺れたら避難”を徹底しましょう。

津波予報について

○警報・注意報の発表

津波が予想される場合、地震発生後、約3分で「大津波警報」「津波警報」「津波注意報」を出します。

○予想される津波の高さ

予想される津波の高さは5段階で表現します(これまでの8段階から5段階に変更)。※3mから5mまでの間の津波が予想されたら「予想される津波の高さは5m」と発表します。

○巨大地震の場合

地震が巨大な場合、規模をすぐに把握できないため、その海域の最大級の津波を想定し、「巨大」「高い」という言葉で表現します(新たに導入される基準)。

●問い合わせ●水戸地方気象台
防災業務課(☎224-1106)

三重県菰野町社会福祉協議会と村社会福祉協議会で「災害時における相互応援協定」を締結しました



【左から】菰野町長(石原正敬さん)、菰野町社会福祉協議会会長(筒井峯郎さん)、東海村社会福祉協議会会長(黒羽根弘一さん)、東海村長

2月1日、総合福祉センター「絆」で、三重県菰野町社会福祉協議会(会長・筒井峯郎さん)と東海村社会福祉協議会(会長・黒羽根弘一さん)が「災害時における相互応援協定」を締結しました。これは村と菰野町が同協定を結んだことをきっかけに、社会福祉協議会間でも効率的・効果的な活動ができるようにと締結したものです。協定には、災害時にボランティアセンター等の設置・運営に必要な職員を派遣することや、社会福祉協議会の活動・機能確保のために必要な資機材等を提供することなどが盛り込まれています。

問い合わせ▼東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

東海村農業委員会委員 一般選挙を実施します

任期満了に伴う東海村農業委員会委員
一般選挙を実施します。

投票日時等

■告示日 3月12日(火)

■投票日 3月17日(日)

■投票時間 午前7時～午後6時

選挙による委員の定数

11人

投票できる方

10アール以上の農地を耕作している等の一定の要件を満たし、平成24年3月31日に確定した「東海村農業委員会委員選挙人名簿」に記載されている方 ※該当する方には、「投票所入場整理券」を3月13日(水)に郵送します。なお、無投票となった場合は、防災行政無線、村公式ホームページでお知らせし、「投票所入場整理券」の郵送は行いません。

期日前投票

■期 間 3月13日(水)～16日(土)

■投票時間 午前8時30分～午後8時

■投票場所 203委員会室(役場2階)

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務課内) ☎282
局1711 内線1313



春季全国火災予防運動 3月1日～7日

消すまでは 出ない行かない 離れない

火災予防運動とは…

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図るとともに、火災の発生を防止し、火災による高齢者等を中心とした死者の減少や財産の損失を防ぐことを目的としています。毎年、消防記念日(3月7日)を最終日として1週間実施しています。

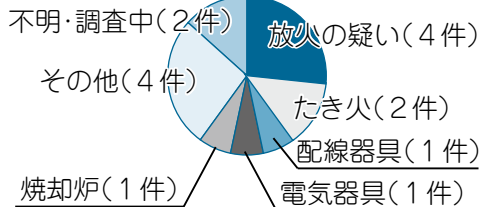
平成24年の村内の火災発生状況

平成24年中に、村内では15件の火災が発生しています。前年と比較すると5件減少しており、出火原因は放火の疑いが最も多くなっています。

【火災種別】

建 物	4件
林 野	1件
車 両	3件
その他	7件

【出火原因】



問い合わせ ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

「つながる“わ”・ささえる“わ”

茨城いのちの絆キャンペーン」実施中

3月は 茨城県自殺防止月間です

自殺は現代社会の大きな課題となっており、県内でも年間約700人の方が自ら命を絶つという深刻な状況にあります。自殺は「孤立の病」ともいわれています。現在、県や市町村、各種団体等が連携を図り、「つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。

自殺は、周囲の方々との絆を回復することが予防につながってきます。心に悩みを抱えている人がいたら、声を掛けてみませんか。なお、村では、精神保健福祉士等による心の健康相談を随時行っています。1人で悩み事を抱えずにご相談ください。また、周囲に心配な方がいるなど、気軽にご相談ください。お気軽にご相談ください。



●問い合わせ なごみ・総合支援センター(☎287局2525)



会津若松市内の仮設住宅では、吹雪の中で雪かき作業を行いました。



●東海南中学校の生徒が雪かきボランティア

1月25日、東海南中学校(野沢恵子校長)の1年生192人が福島県会津若松市内の仮設住宅等で雪かきなどのボランティア活動を行いました。これは、避難生活の実態を知るために恒例のスキー学習に取り入れた新たな取り組み。「除雪してもすぐ雪が積もってしまい大変でした」「仮設住宅での生活が想像以上に厳しい環境だということが分かりました」「温かい飲み物を用意してもらいとてもうれしかった」など、雪国の苦労を実感するとともに、助け合うことの大切さや心遣いへの喜びを感じたという生徒たち——気候の異なる地域でのボランティア活動に多くのことを学んだようです。



猪苗代町立さくら子ども園では、雪で作った滑り台のお礼に手作りのしおりが手渡されました。



●木版画家・宇田川民生さんが震災で感じたことを作品に

1月30日、木版画家・宇田川民生さんが村長を訪問し、東日本大震災から感じたことや福島第一原子力発電所の事故で避難している方々と接する中で生まれた作品を寄贈しました。寄贈されたのは、震災時に感じた“女性の力強さ”を描いた作品や“人間のエゴ”により生命の危機にさらされた南国の鳥を描いたコラージュ作品など5点。「描くことで自分自身の思いを吐き出さないと前へ進むことができなかった」と話す宇田川さん——これらの作品は、震災の記憶を風化させないため、そして震災での思いを後世に伝えるため、村内の公共施設等で展示していく予定です。今年度は、村立図書館で展示しますのでぜひご覧ください(9ページに関連記事)。

●一人ひとりの思いを込めた「立志式」

2月1日、村立中学校の2年生372人が東海文化センターでそれぞれが志を立てる「立志式」に臨みました。立志式実行委員会委員長の持丸一心さん(東海南中学校)は「人の役に立ち、人生を味わい深いものにしたい」とあいさつ。また、「東日本大震災の時に、暗闇の中で見た星空に感動して地学に興味を持つようになった」など、これまでの体験から感じたことや将来の夢、目標などを映像や劇等で学校ごとに発表——最後は両校合同の合唱で力強い歌声を披露し、来場した両親等に向けてこれまでの感謝の気持ちを表現しました。



～手続き期間の短縮等、住民サービスの向上を目指します～

4月から「農地転用」や「開発行為」の許可等を村で実施します

村では、県で行っている事務のうち村民生活に深く関わるものについて、村で事務を行うための“権限移譲”を積極的に進め、手続き期間の短縮や相談しやすい窓口対応など住民サービスの向上を図っています。

このたび、農業分野や都市政策分野の事務の一部を新たに村で行うこととなりました。これにより、村を経由して県から許可・認可等を受けていた下表の事務について、4月からは村が直接許可・認可等を行っていきます。なお、主な事務の手続き等の詳細は「広報とうかい」(3月10日号)でお知らせします。

手続きの流れが変わります

■農地転用(2ヘクタール以下)の許可等

これまでは…
申請→村(経由)→県【県知事許可】 → 4月からは…
申請→村(農業委員会)【会長許可】

■開発行為の許可等

これまでは…
申請→村(経由)→県【県知事許可】 → 4月からは…
申請→村(都市政策課)【村長許可】

事務内容	関係法令	問い合わせ
農地転用(2ヘクタール以下)の許可等	農地法	農業委員会事務局 (☎282-1711 内線1437)
開発行為の許可等	都市計画法	都市政策課建築担当 (☎282-1711 内線1245)
優良宅地造成の認定	租税特別措置法	
都市計画施設内の建築許可等	都市計画法	都市政策課都市整備・緑化推進担当 (☎282-1711内線1243)
都市計画事業地内の建築許可等		

住宅用太陽光発電システム設置費用の補助

平成25年度の申請手続きは“設置後”に変わります

平成25年度から、住宅用太陽光発電システム設置費用の補助申請手続きが、これまでの“設置前の予約受け付け”から“設置後の申請”に変わります。設置前の手続きは必要ありませんのでご注意ください。なお、申請方法等の詳細は「広報とうかい」(4月10日号)、村公式ホームページに掲載を予定しています。

- 申請条件●東京電力の「受給契約のご案内」の受給開始予定日が4月1日～平成26年3月31日の方 ※平成24年度中に設置された方でも、受給開始予定日が4月1日以降であれば平成25年度の補助対象となります。
- 受け付け開始日●4月15日(月)から
- 問い合わせ●環境政策課環境保全担当
(☎282-1711 内線1451)

いんぽおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 3月の休日診療 ●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	村立東海病院	282-2188
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(水)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	久慈こどもクリニック	219-7303
31日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～11時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

● 3月の健康体操参加者募集 ●

問合せ スマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
8日(金)	中丸コミュニティセンター
14日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時
対象 村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 1月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	23
累計 (1月から)	13	0	23
前年比	-3	±0	+3

● 防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス ●

全ての電話から (☎0120-42-4848)

暮らし



3月の「放射線に関する相談コーナー」開設日のお知らせ

村では、放射線に関する疑問や不安を解消してもらうため、「放射線に関する相談コーナー」を開設しています。

期日	時間	場所
3月1日(金)	11:30～13:30	中丸コミュニティセンター
3月5日(火)	10:30～12:30	石神コミュニティセンター
3月8日(金)	13:00～15:00	白方コミュニティセンター
3月13日(水)	10:00～12:00	村松コミュニティセンター

3月13日(水) 13:00～15:00 保健センター
費用▼無料
岡原子力安全対策課(内線1517)
※事前申し込みは不要です。

東海村農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行っています

選挙管理委員会では、東海村農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行っています。※名簿は選挙の有無にかかわらず毎年作成するものです。

期間▼3月9日(土)まで ※土・日曜日も縦覧できます。
時間▼午前8時30分～午後5時
場所▼選挙管理委員会(役場行政棟3階)※土・日曜日は夜間出入り口(庁舎北側)からお入りください。
名簿登載者▼①平成5年4月1日以

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」を実施

日時▼3月6日(水) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)
※雨天時は中止します。
集合場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター周回ヘルス

前に出生②世帯の耕作面積が10アール以上③年間の耕作日数がおおむね60日以上——を満たす方
岡東海村選挙管理委員会(総務課内 内線1313)

特定疾患・関節リウマチ・精神疾患患者に助成金を支給します

特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病)の患者等に対し、医療費の自己負担分のうち、月額4000円を上限に医療福祉助成金を支給します。
申請期間▼3月1日(金)から29日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除きます。
対象▼①特定疾患の治療を受けている方(「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちで自己負担のある方)②関節リウマチの治療を受けている方

ロード・Dコース)

参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。
岡保健センター(☎282局2797)

③精神疾患の治療を受けている方
 (「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担のある方)
 —のいずれかに該当する村内在住の方

必要書類等▼▽申請書▽医療機関の領収書(領収日が平成24年9月から平成25年2月までのもの・平成24年9月に申請をしていない方は、平成24年3月からのもの)▽口座番号が確認できるもの(預金通帳やカード)▽委任状・印鑑(振込口座が申請者名義でない場合のみ) —のほか、①の方は「一般特定疾患医療受給者証」、②の方は医師の診断書(過去に助成金を受けたことのない方のみ)、③の方は「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」が必要となります。

申・☎①・②の方は、保健センター(☎282局2797)へ、③の方は、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

「脳脊髄健康体操教室」を開催

脳を刺激し、活性化させながら筋力アップを図ります。

期間▼4月16日から9月17日まで
 (全て火曜日全18回)

時間▼Aクラス：午前9時30分～

時30分 Bクラス：午前11時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方 ※高齢の方、初めて参加する方を優先します。

定員▼各クラス40人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼1800円/人

申・☎2月28日(木)から3月11日(月)までに、高齢者センター(☎282局4300)にお越しの上、申し込みください(電話での申し込みは不可)。

「水中体操教室」を開催

高齢者の健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。

期間▼4月8日(月)から9月30日(月)まで(各全20回)

時間等▼下表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼健康維持コース：村内在住で65歳以上の方 ※月曜2組と木曜2組は、ほかの組よりもゆっくりと水中体操を行います。 **少人数コース**：村内在住の40歳以上で障がいがあり、少人数での指導を希望する方

内容▼水中でのウォーキングや体操等

参加費▼6000円/人

その他▼障がいのある方、高齢の方、初めて参加する方を優先します。▽応募者多数の場合は抽選

申・☎3月5日(火)から13日(水)までに、高齢者センター(☎282局4300)にお越しの上、申し込みください(電話での申し込みは不可)。

福祉

精神保健福祉のための「家族交流会」を開催

村では、家族に心の病気を持つ方がいる村内在住の方を対象に、不安

となりません。▽受け付けの際に、簡単な問診を行います。▽医師の意見書が必要になる場合があります。

クラス	曜日	時間	定員
月曜1組	月	9:30 ~ 10:30	各13人
木曜1組	木	9:30 ~ 10:30	各13人
土曜1組	土	9:30 ~ 10:30	各13人
月曜2組	月	11:00 ~ 12:00	各10人
木曜2組	木	11:00 ~ 12:00	各10人
土曜2組	土	11:00 ~ 12:00	各13人
金曜3組	金	13:00 ~ 14:00	13人

「少人数コース」

クラス	曜日	時間	定員
少人数1組	月	13:00 ~ 14:00	各6人
少人数2組	木	13:00 ~ 14:00	各6人
少人数3組	木	14:30 ~ 15:30	各6人

申・☎3月5日(火)から13日(水)までに、高齢者センター(☎282局4300)にお越しの上、申し込みください(電話での申し込みは不可)。

や悩みの相談や意見交換を行う「家族交流会」を開催します。お気軽にご参加ください。

期日▼3月8日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

☎地域生活支援センター(☎287局2525)

「CD編集ボランティア養成講座」を開催

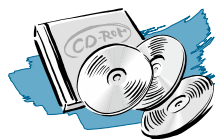
「広報とうかい」などを読み上げて録音した音声データを、パソコンを使いCDに編集するボランティアを養成する講座です。目の不自由な方などを支えるボランティア活動を始めてみませんか。

日時▼①3月18日(月) 午後2時～3時30分 ②3月19日(火) 午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

受講料▼無料

その他▼ご希望の方等には、個別に「CD編集ボランティア養成講座」を開催しますので、お問い合わせください。



申・☎3月11日(月)までに、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

期日	場所
3月8日 (金)	豊岡区自治集会所
3月5日 (火)	なごみ・総合支援センター 百塚区自治集会所
3月1日 (金)	石神コミュニティセンター 外宿2区自治集会所 豊白区自治集会所

「生きがいづくり支援事業」を開催
NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やクリエイションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。

「生きがいづくり支援事業」を開催

期日	場所
3月26日 (火)	舟石川コミュニティセンター 舟石川中丸区自治集会所
3月22日 (金)	豊白区自治集会所 内宿1区自治集会所
3月19日 (火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
3月15日 (金)	村松コミュニティセンター 豊白区自治集会所
3月12日 (火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼350円/回(昼食代)

●3月の健康相談●

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	29日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
乳幼児健診	期日・受付時間 対象児
乳児	13日(水) 平成24年10月 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	14日(木) 平成23年8月 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	21日(木) 平成22年1月 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	22日(金) 平成22年8月 13:00～13:45 生まれの子
乳幼児教室	期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室	19日(火) 平成24年12月 13:00～13:20 生まれの子

●3月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談(事前予約)
8日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
	10:00～14:00	行政書士による相談(事前予約)
15日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
22日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
29日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
	毎週 13:30～15:00	心配ごとと電話相談 月・水曜日(祝日を除く) ☎282-0917

●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

二一ト相談	期日	時間
場 所 村民相談室(役場行政棟2階) 問合せ 自治推進課村民相談室(内線1275)	毎週火・金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時
女性生活相談	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時

妊婦 出産・育児
について学んだり、
さまざまな不安や
悩みを相談したり
してみませんか。
日程等▼下表参照
場所▼保健センター
参加費▼無料
その他▼母子健康手帳・母子健康



妊婦のための「ハローベビー
スクール」を開催



問 NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334)※火・金曜日にお問い合わせください。

日時	内容
3月11日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をご持参ください。	助産師を交えた交流、栄養の話と調理実習
3月15日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、母と子の歯の健康、マタニティシートベルトについてなど
3月16日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをご持参ください。	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、パパの妊婦体験

申・問 3月11日参加希望の方と保育サービズ利用希望の方は、3月4日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

手帳副読本・筆記用具をご持参ください。▼予約制保育サービズ(無料)があります(3月16日を除く)。



特別展「東日本大震災を忘れない」を開催しています

東日本大震災から2年——忘れてはいけないことをもう一度考えてみませんか。

期間▼3月31日(日)まで(村立図書館の休館日を除く)

時間▼午前9時30分～午後7時(土日曜日は午後5時まで)

場所▼村立図書館

内容▼村内の小中学校を巡回して展示した津波や地震の被害状況をまとめた写真などのほか、宇田川民生さん(木版画家)が東日本大震災をモチーフに描いたコラージュ作品などを展示します。

入場料▼無料

☎生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)

ひたちなか地区サイクルスポーツフェスティバルを開催します

期日▼3月2日(土)・3日(日)

時間▼午前9時30分～午後4時30分

場所▼国営ひたち海浜公園

内容▼自転車道の市民ロードレース、三輪車のちびっこスプリントレースやチーム対抗1時間耐久レース

スやチーム対抗1時間耐久レース

ス、スポーツ教室、ステージイベント、特産品の販売など

その他▼イベント等の詳細は、ひたちなか地区サイクルスポーツフェスティバルホームページ(<http://hitachinaka-csf.com>)をご覧ください。

☎茨城県ひたちなか整備課(☎301局2772)

3月3日(日)に東海村文化協会主催の「子ども芸術祭」を開催します

【ステージ発表】

村内の小中学生による、フラダンス・チアダンス・モダンバレエ・よさこい舞・カラオケの体験発表会です。

時間▼午後1時30分開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料

【作ってみよう！手芸小物】

村内の小中学生を対象(各先着20人)に、お財布(革工芸)、マフラー(編み物)、ランチョンマット(洋裁)を作る講座です。

時間▼午前10時～正午

場所▼中央公民館

費用▼各500円/人(材料費)

【お茶とお菓子のいただき会】

村内の小中学生を対象(先着60人)に、お茶会の作法の説明を受けながら、お茶席を体験する講座です。

時間▼午前10時～午後3時

場所▼中央公民館

費用▼300円/人(お茶・お菓子代)

【問】

東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511) ※事前申し込みは不要です。

「高校生のあかちゃん触れ合い体験」を実施

日時▼3月5日(火) 午前10時～11時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の高校生

定員▼先着6人程度

内容▼1歳前後の幼児を抱っこしたり、ベビーマッサージをしたりします。

参加費▼無料

☎・☎3月4日(月)までに児童センター(☎306局1017)へ申し込みください。

「矢代貴司さんのお話し会〜育メン・育シイ大歓迎〜」を開催

県の「読み聞かせコンクール」で県知事賞を受賞したことがある方のお話し会です。パパやおじいさんをはじめ、ご家族おそろいで、ご来場ください。

日時▼3月9日(土) 午後1時30分～3時

場所▼村立図書館

対象▼小学生以下の方とその保護者

入場料▼無料

その他▼お話し会の後、矢代さんが来場者からの読み聞かせに関する質問にお答えします。

☎村立図書館(☎282局3435) ※事前申し込みは不要です。

東海村吹奏楽団「第6回春の演奏会」を開催

日時▼3月10日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

演奏曲▼「エルザの大聖堂への行列」「リバーダンス」「ディスコパーティーIII」

「TV&シネマ・ヒッツ」ほか

指揮者▼原進さん(洗足学園音楽大学講師)ほか

入場料▼無料

その他▼未就学児の入場も可能です。▼駐車場は県立東海高等学校、東海南中学校も利用できます。

☎東海文化センター(☎282局8511)

劇団とみかる「ミュージカルまつり2013 in絆」を開催

ミュージカル文化を広めようと活動している「劇団とみかる」では、ミュージカルまつりを開催します。

日時▼3月16日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

入場料▼無料

その他▼未就学児の入場も可能です。☎劇団とみかる(東海文化センター内 ☎282局8511) ☎omical.office@gmail.com

「サーカスコンサート2013」あなた
とつながる「ホームシー」を開催

Mr.サマータイムなどのヒット曲で知られるコーラスグループ「サーカス」——2013年は東海村のステージを皮切りに、ツアーをスタートします。

期日▼5月18日(土)
時間▼午後3時開演
(午後2時30分開場)



場所▼東海文化センター
入場料▼一般：4500円/人 高校生以下：2500円/人 ※座席は全席指定となります。

その他▼未就学児の入場はできません。▼保育サービス(1000円/人)をご希望の方は、5月11日(土)までに申し込みください。

申・閏3月9日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で入場券を発売します。残券があった場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

その他



募集
東海村非常勤職員募集

業務内容等▼ISO14001環境マネジメントシステム管理に関する業務など(1人)

雇用要件▼①ISO14001環境マネジメントシステム管理業務の経験を有する②パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント)の基本的な操作ができる③普通自動車運転免許を有する——を満たす方

雇用期間▼4月1日〜平成26年3月31日(更新の可能性あり)
勤務日時▼原則、月曜日から金曜日までの午前9時〜午後4時(週30時間勤務)
報酬等▼報酬：月額23万3000円
諸手当：通勤手当 福利厚生：社会保険(健康保険・厚生年金保険)・雇用保険に加入

選考方法▼3月17日(日)に面接試験を行います。

申・閏3月15日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)と職務経歴書を持参の上、環境政策課環境計画推進担当(役場行政棟4階 内線1453)へ申し込みください。

募集
「高齢者はつらつ百人委員会」委員・委員募集

「高齢者はつらつ百人委員会」とは、高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画、実施する委員会です。対象▼県内在住のおおむね60歳以上

で、委員会の活動に出席できる方(地方公共団体の長と議員、委員を5期務めた方を除く)

任期▼4月から平成27年3月末日まで
その他▼報酬・交通費等の支給はありません。

申・閏はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と、応募の動機・活動の抱負・社会活動歴等を明記し、3月8日(金)(消印有効)までに、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会・茨城わかセンター(〒310-8586 水戸市千波町1918 ☎243局8989)へ申し込みください。

となりのまちから



水戸市●水戸の梅まつり

今年の「水戸の梅まつり」は、3月31日(日)まで、借楽園や弘道館を会場に開催します。季節和らぐ早春に咲き出す梅花が春の訪れを告げてくれます。

内容▼野外琴の会や野点茶会、撮影会と写真コンテスト、園内のライトアップなど
その他▼3月8日(金)から10日(日)まで、常磐神社(水戸市常磐町1-3・1)で、全国の酒蔵が出品する

梅酒を試飲(有料)し、投票により1位を決める「水戸の梅まつり梅酒大会2013」も開催されます。

閏水戸の梅まつり実行委員会事務局(社団法人水戸観光協会内 ☎224局0441)

笠間市●クールシユヴェール
国際音楽アカデミーinかさま

世界最高峰の講師によるピアノ、ヴァイオリンのレッスン風景の一部が公開されるほか、講師や受講生によるコンサートが開かれます。

期日等▼3月22日(金)：ザハール・ブロンヴァイオリンリサイタル3月23日(土)：バスカル・ドウヴァイヨン&村田理夏子ピアノデュオコンサート、ドン・スーク・カン(ヴァイオリン)&バスカル・ドウヴァイヨン(ピアノ)デュオコンサート 3月24日(日)：青柳晋(ピアノ)ミニリサイタル、スベシヤル・ガラ・コンサート 3月29日(金)：ジュネス・コンサート

場所▼笠間公民館(笠間市石井2068-1)
その他▼出演者等が変更になる場合があります。

閏クールシユヴェール国際音楽アカデミーinかさま実行委員会事務局(笠間市教育委員会内 ☎0296-77-1101) <http://www.city.kasama.jp/musical/>

3月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日		
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日		
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレス夕須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日		
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日		
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日		
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日		
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレス夕須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日		
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間				(毎週)月曜日・木曜日			
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火曜日・金曜日			



●細かい作業が可能になる
爪があることで適度な力を加えて物が取れるようになったり細かい作業ができるようになったりし

●指先を保護する
爪が2つあります。

●爪の役割
私たちの体には生きていく上で必要な機能が備わっていません。もちろん爪にもなくてはならない働きがあります。爪は私たちが人間だけにあるものではなく、多くの動物にさまざまな爪があり、獲物を捕るため、木にぶら下がるためなど必要な意味があつて付いているのです。人間の爪の役割は大きく分けて2つあります。

【爪の役割】
私たちには生きていく上で必要な機能が備わっていません。もちろん爪にもなくてはならない働きがあります。爪は私たちが人間だけにあるものではなく、多くの動物にさまざまな爪があり、獲物を捕るため、木にぶら下がるためなど必要な意味があつて付いているのです。人間の爪の役割は大きく分けて2つあります。

冬の寒さも少し落ち着き始め、気付いたら手がガサガサなんてことはありませんか？
冬場はいつも以上に小まめに手洗い、消毒などを

毎日爪を見ていますか？

爪の形については、巻き爪予防のため、爪の角を落とさないことが重要です。特に足の爪は、体や履物によって圧迫されるため、巻き

【爪切りのポイント】
お風呂上りなど爪が柔らかい状態のときに爪切りを行うのがお勧めです。また、爪の白い部分が約1ミリメートル残るように切るのが一般的といわれています。

【爪が伸びる速さって？】
手の爪は、成人で1日に平均0.1ミリメートル伸びるといわれています。また、足の爪はその半分伸びるといわれています。爪を伸ばし過ぎると、折れたり、引っ掛かったり、汚れがたまりやすくなったりします。場合によっては白癬などの病気になることもあります。定期的に爪を見て安全に清潔に保つ必要があります。

【爪で分かる健康状態】
そもそも爪は皮膚が変化して生まれたもので、主成分はタンパク質できています。爪は、健康の鏡ともいわれ、爪の色や状態によって健康状態が分かるといわれるほど、とても重要な機能を担っています。健康な爪の状態は、薄いピンク色で、表面が滑らかです。手の爪が生まれ変わるには約半年、足の爪では、約1年〜1年半かかるといわれており、爪は過去の健康状況や生活状況などこれまでの自分の姿を表しているといえます。また、爪の状態には次のような原因があります。

●縦線が入る：加齢によるもの
●横線が入る：栄養不足
●爪が割れやすい：乾燥、冷感性、貧血、水を使う作業が多いなど

●爪が割れやすい：乾燥、冷感性、貧血、水を使う作業が多いなど

●縦線が入る：加齢によるもの
●横線が入る：栄養不足
●爪が割れやすい：乾燥、冷感性、貧血、水を使う作業が多いなど

●縦線が入る：加齢によるもの
●横線が入る：栄養不足
●爪が割れやすい：乾燥、冷感性、貧血、水を使う作業が多いなど

●縦線が入る：加齢によるもの
●横線が入る：栄養不足
●爪が割れやすい：乾燥、冷感性、貧血、水を使う作業が多いなど

●問い合わせ
保健センター(☎282局2797)

文化財の展示コーナー開設のお知らせ

村立図書館の郷土資料コーナーに文化財の展示コーナーができました。第1回目は照沼小学校の敷地から出土した土器を展示します。普段は見ることのできない文化財ですので、郷土資料と併せてぜひご覧ください。

■期 間 3月31日(日)まで(村立図書館の休館日を除く)

■時 間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日は午後5時まで)

■場 所 村立図書館(郷土資料コーナー)

■内 容 照沼小学校竣工記念～縄文土器の不思議～

■問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)



さまざまな縄文土器

石上坂は暮れて下りし
(鳥俊雄『鳥光之介家の略歴』)
石上坂は石神外宿の橋に至る坂のことです
で、「ゴジンヤ橋」とはこの近くに江戸時代に

出よ
水清きゴジンヤ橋の思い
うな和歌を作っています。
城里町石塚出身)は次のよ



▲久慈川沿岸から見た櫓橋

みかとなつていた古塚を取り壊そうと相談したところ、その夜キツネたちが人間に化けて船渡しの舟子呼び出し、舟に乗り上流に引っ越しをしたといわれています(小宮山楓軒「楓軒紀談」)。

この陣屋は享和2(1802)年に建てられ郡奉行・手付・手代が在勤し石神組85か村(日立市・東海村・常陸太田市南部・那珂市北東部)ひたちなか市北部を管轄していました。石神外宿は江戸時代に岩城相馬海道の要所でした。この地に陣屋を建てようと郡奉行所一行が予定地を検分した時に、キツネのす

味でしよう。おそらく、よそから来た人にはこの意味が分からなかったので片仮名で書いたのではないのでしょうか。国道6号の西側の外宿浄水場(石神外宿字塚越)西の畑が「御陣屋畑」といわれているのでここに石神陣屋があったと考えられます。近年このそばに教育委員会により「石神陣屋跡」の立看板が立てられました。

国道6号で久慈川に架かる鉄筋コンクリートの橋は櫓橋と呼ばれています。これは昭和5

あつた石神陣屋にちなんだ「御陣屋橋」という意味でしよう。おそらく、よそから来た人にはこの意味が分からなかったので片仮名で書いたのではないのでしょうか。国道6号の西側の外宿浄水場(石神外宿字塚越)西の畑が「御陣屋畑」といわれているのでここに石神陣屋があったと考えられます。近年このそばに教育委員会により「石神陣屋跡」の立看板が立てられました。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

東海村文化財保護審議会委員

高橋 裕文

久慈川と「御陣屋橋」

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。