

# Tokai

広報とうかい  
村民の叡智が生きるまちづくり

December [No.814]

12・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]

## Contents [12月の主な話題]

●公共施設の「屋根貸し・土地貸し」を実施……………2

**太陽光発電事業の  
参加事業者を募集します**

●東海村二酸化炭素排出量実態調査の結果……………3

**皆様のご協力により  
削減目標を達成しました**

●12月16日(日)は衆議院議員総選挙と  
最高裁判所裁判官国民審査です……………5

**投票場所をご確認ください**

●東日本大震災により損壊した住宅の  
修繕費用の一部を助成しています……………6

●いんふおめーしょん……………13

**コミュニティセンター囑託員募集、  
「工業統計調査」を実施します**ほか

●わが家の子育て奮戦記……………16

[村松]井上洋乃さん・侑大くん・咲那ちゃん



# 太陽光発電事業の参加事業者を募集します 公共施設の「屋根貸し・土地貸し」を実施

村では、7月からスタートした「再生可能エネルギー固定価格買取制度」を積極的に活用するとともに、再生可能エネルギーの導入を促進するため、公共施設の屋根等を事業者に貸し出します。

## 貸し出し施設

▼東海村役場(駐車場) ▼総合福祉センター「絆」 ▼白方コミュニティセンター ▼中丸コミュニティセンター ※設置可能面積、条件等は「参加事業者公募要領」を確認してください。

## 貸付期間

20年間(太陽光発電設備設置・撤去期間を含む)

## 使用料

1平方メートル当たり100円以上(事業者の企画提案額による)

## 応募対象等

◇対象事業者：法人格を有する団体 ※共同企業体(JV)は対象となります。

## 要件：事業者代表事業者

が東海村一般競争入札資格を有していること等の要件があります。 ※詳細は「参加事業者公募要領」を確認してください。

## ◇その他：事業者の構成要件は

ありません。一事業者、複数事業者、共同企業体(JV)、事業協同組合、特別目的会社(SPC)等、事業計画の内容に即した、適切な構成形態を検討してください。

## 事業予定者の選考審査

平成25年1月10日(木)・11日(金)に提案内容のヒアリング(聞き取り)を行い、事業予定者選考委員会により事業予定者を選考します。審査の日程は、事業

## 計画書の受付時に調整します。

## 申請等の日程

### ◇事業計画書の提出

12月11日(火)から21日(金)の午後5時までに所定の様式による事業計画書等、必要書類一式を環境政策課(役場行政棟4階)へ提出してください。

### ◇質問の受け付け・回答

質問は、12月11日(火)から18日(火)の午後5時まで受け付けます。回答は12月20日(木)までに、村公式ホームページに掲載します。

### ◇選考結果の公表

平成25年1月17日(木)(予定)

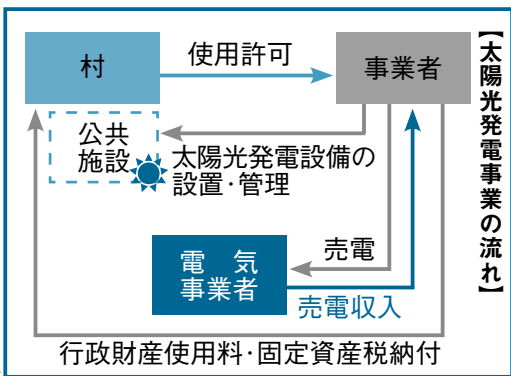
### その他

「参加事業者公募要領」は、村

公式ホームページからダウンロードできます。

## 申し込み・問い合わせ

環境政策課環境計画推進担当  
(☎282局1711 内線1453)



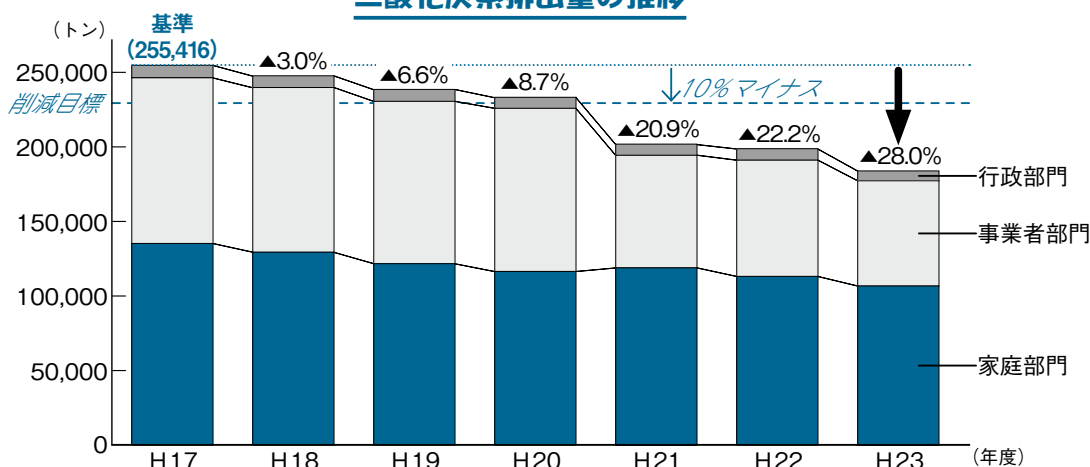
# 東海村二酸化炭素排出量実態調査の結果

●問い合わせ 環境政策課環境計画推進担当(☎282-1711 内線1454)

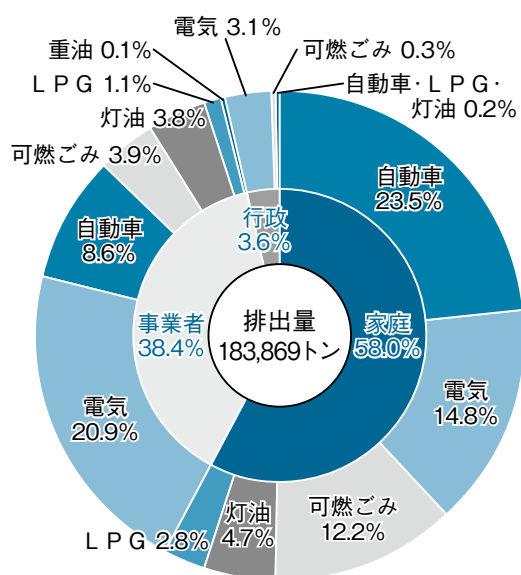
東海村地球温暖化対策地域協議会では、「東海村地球温暖化対策地域推進計画」(平成19年度～平成23年度)を策定し、地球温暖化対策を実施してきました。計画の進行管理に当たって、村内のどこからどのくらい二酸化炭素が排出されているのかを把握するため、平成17年度から毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。

その結果、皆様のご協力により、毎年削減量が増加し、平成21年度から平成23年度までは、20パーセント以上削減することができました。この計画の最終年度の平成23年度は、東日本大震災の影響もありましたが、28パーセント削減することができ、この計画の取り組みである二酸化炭素排出量を平成17年度(基準)から10パーセント削減するという目標を達成しました。以下にこれまでの推移等を紹介いたします。

## 二酸化炭素排出量の推移



## 主体別・排出源別二酸化炭素排出割合(平成23年度)



内円…主体別排出割合  
外円…排出源別排出割合



円グラフを見ると、家庭部門の自動車の利用(23.5%)、事業者の電気の利用(20.9%)による二酸化炭素排出量が全体の4割以上を占めています。

事業者の電気の利用は、事業を営む上で必要なもので、減らすには時間がかかります。一方、家庭部門の自動車の利用は、運転者の意識による部分が大きく関わります。エコドライブに努めるなど、ちょっとした工夫は今からでもできます。この機会に日常生活での自動車の利用を見直し、二酸化炭素の排出抑制にご協力ください。



## 《東海村の地球温暖化対策のこれから》

平成24年度からは、「第2次東海村環境基本計画」(平成24年度～平成33年度)に基づき、二酸化炭素排出量を10年後の平成33年度までに、平成17年度(基準)と比較して“25パーセント以上の削減”に取り組みます。

# 職員の給与と職員数を公表します

●問い合わせ 人事課人事担当(☎282-1711 内線1323)

村では、399人の職員が福祉や教育、土木など、皆さんの生活に密着した仕事に携わっています。職員の給与等は、条例・規則などで定められていますが、住民の皆さんに一層のご理解をいただけるよう、村職員の給与や職員数を公表します。なお詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

## ◆給与の状況

### ●人件費の状況(平成23年度普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)	人口(住民基本台帳法に基づく)
平成23年度	19,377,930千円	3,592,995千円	18.6%	38,138人(平成24年4月1日現在)
平成22年度	17,119,215千円	3,551,251千円	20.7%	37,842人(平成23年4月1日現在)

### ●職員の平均給料月額等の状況(平成24年4月1日現在)

区分		一般行政職員	教育職員	技能労務職員
平均給与月額	平均給料月額(A)	316,200円	286,700円	282,600円
	平均職員手当月額(B)	82,500円	30,000円	27,100円
	合計(A+B)	398,700円	316,700円	309,700円
平均期末・勤勉手当年額		1,329,200円	1,139,000円	1,231,800円
平均年齢		40.4歳	38.4歳	49.8歳

※平均職員手当月額には、期末・勤勉手当は含まない。



### ●職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

区分	一般行政職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	172,200円	172,200円	
高校卒	140,100円	152,800円(短大卒)	137,200円

### ●職員手当の状況(平成24年4月1日現在)

区分	支給割合		
	期末手当	勤勉手当	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	合計	2.600月分	1.350月分
区分	支給割合		
	自己都合	勤奨・定年	
退職手当	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続30年	41.50月分	50.70月分
	最高限度	59.28月分	59.28月分

### ●特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
村長	765,000円	議長	430,000円
副村長	625,100円	副議長	388,000円
教育長	585,200円	議員	367,000円

※村長は10パーセント、副村長・教育長は5パーセント、特別による減額措置をした額です。

## ◆職員数の状況

### ●部門別職員数の状況(単位：人／平成24年4月1日現在)

区分	一般行政部門									特別行政部門			公営企業等部門					合計	
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	小 計	教 育	消 <sup>※1</sup> 防	小 計	病 院	水 道	下 水 道	そ <sup>※2</sup> の 他	小 計		
職員 数	平成24年度	4	86	19	73	37	18	3	29	269	83	0	83	1	11	11	24	47	399
	平成23年度	4	84	20	75	36	13	1	28	261	84	55	139	1	11	11	28	51	451
	増減	±0	+2	-1	-2	+1	+5	+2	+1	+8	-1	-55	-56	±0	±0	±0	-4	-4	-52

※1 消防の職員は、消防業務の広域化に伴い、平成24年度からひたちなか・東海広域事務組合の職員になりました。

※2 その他は、国民健康保険事業、老人保健事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数。

### ●採用者数・退職者数の状況(単位：人／平成23年4月1日～平成24年3月31日)

区分	採用者数				退職者数					
	試験採用	選考採用	再任用	採用者計	定年退職	勤奨退職	普通退職	再任用満了	その他	退職者計
一般行政職員	11	0	0	11	3	1	3	0	0	7
教育職員	4	0	0	4	2	2	1	0	0	5
消防職員	2	0	0	2	2	3	0	0	50	55
企業職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	17	0	0	17	7	6	4	0	50	67

※一般行政職員・教育職員には、職種により技能労務職員が含まれます。

# 選挙のお知らせ

● 東海村選挙管理委員会(総務課内)  
☎ 282局 1711 内線 1313

## 12月16日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査です

▼ 公示日 12月4日(火)  
▼ 投票日 12月16日(日)  
▼ 投票時間 午前7時～午後8時  
▼ 投票所 世帯ごとに郵送した「投票所入場整理券」に記載された投票所で投票してください。  
なお、投票場所がこれまでと異なる場合がありますので、必ず投票場所をご確認ください。

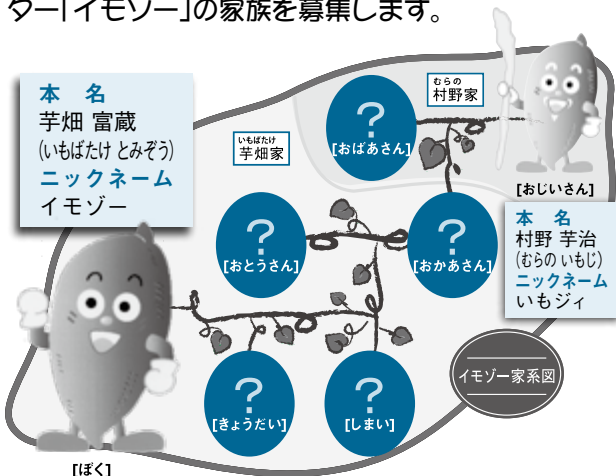
▼ 期日前投票  
当日投票できない場合でも、投票日の前に投票することができます。  
期間 ▼ 12月15日(土)まで  
時間 ▼ 午前8時30分～午後8時  
場所 ▼ 203委員会室(役場2階)  
その他 ▼ 郵送されたご自分の入場整理券の裏面に必要事項を記入の上、ご持参ください。

投票所名	投票場所
第1投票区投票所	真崎コミュニティセンター
第2投票区投票所	村松コミュニティセンター
第3投票区投票所	中丸コミュニティセンター
第4投票区投票所	東海村役場(行政棟1階・総合案内前)
第5投票区投票所	外宿2区自治集会所
第6投票区投票所	石神コミュニティセンター
第7投票区投票所	亀下区自治集会所
第8投票区投票所	白方コミュニティセンター
第9投票区投票所	村松幼稚園
第10投票区投票所	東海村合同庁舎2号館(シルバー人材センター)
第11投票区投票所	中央公民館
第12投票区投票所	舟石川コミュニティセンター
第13投票区投票所	南台区自治集会所
第14投票区投票所	営農生活改善センター

## マスコットキャラクターのデザイン、ネーミングを募集!!

### ～イモゾー大家族化計画～

村の特産品サツマイモをイメージしたキャラクター「イモゾー」の家族を募集します。



【ほく】  
プロフィール  
村内のイモ畑から掘り起こされた明るい性格の男の子。行動的で弾丸旅行が趣味。全国各地を旅しては東海村の魅力をPRしています。好物はジャガイモとお肉(特に常陸牛)、尊敬する人は関東地方にサツマイモを普及させた青木昆陽氏。

- 募集内容 **デザイン部門**…キャラクターのデザイン画 **ネーミング部門**…キャラクターの名前(本名とニックネーム)
- 募集期間 平成25年2月10日(日)まで(消印有効)
- 賞・副賞 ▼デザイン部門賞…商品券5万円と村特産品 ▼ネーミング部門賞…商品券3万円と村特産品
- 募集規定 **デザイン部門**…フルカラーでキャラクター全体を正面と背面から描いたもの **ネーミング部門**…本名とニックネームいずれもふりがなを記載する ※両部門ともイモゾーとの関係(父、妹等)とキャラクターのプロフィールを明記してください。
- 応募方法 東海村観光協会(役場行政棟4階)備え付けの応募用紙(デザイン画はA4白色用紙の添付も可)に作品と必要事項を記入の上、持参または郵送してください。
- その他 ▼作品は返却しません。▼受賞作品は印刷物等に使用します(著作権等は募集要項をご確認ください)。▼応募用紙1枚につき1作品としてください。※デザイン画にネーミングを加えて1枚の応募用紙で応募することも可能ですが、審査は別々に行われます。▼募集要項、応募用紙は東海村観光協会ホームページからダウンロードできます。

● 申し込み・問い合わせ 東海村観光協会事務局(〒319-1192 東海3-7-1 経済課内 ☎282-1711 内線1438)

# 東日本大震災により損壊した住宅の 修繕費用の一部を助成しています

～「り災証明書」は不要です～

村では、東日本大震災により損壊した住宅の修繕費用の一部を助成しています。受付期間は、平成25年3月29日(金)までとなっていますので、対象となる方でまだ申請をしていない場合は、期間内に、101会議室(役場議会議棟1階)にお越しの上、手続きをしてください。



## 対象者

①村内に所在し、震災により損壊して修繕した住宅を所有している②固定資産税を滞納していない③「り災証明書」の交付を受けていない、もしくは「り災証明書」で一部損壊の判定を受けている④被災者生活再建支援制度、県・村の災害見舞金が適用されない——を満たす方 ※「り災証明書」で全壊、大規模半壊、半壊の判定を受けた方は対象となりません。なお、分譲マンションは、自己所有部分のみ助成の対象となります。

## 対象工事

①住宅(屋根、内外壁、基礎、給排水設備など)である②修繕費用が3万円(消費税を含む)以上——を満たす修繕工事

### 【助成対象外の工事】

▼3万円未満の修繕 ▼東日本大震災以外を原因とする修繕 ▼賃貸、借家、住宅に付属する建物(事務所、倉庫、車庫、蔵、納屋など)、空き家などの修繕 ▼外構部分(塀、門扉、擁壁など)の修繕 ▼家財道具(畳、家具、家電など)の修理、交換、購入▼ホームセンターなどで材料を購入し、自らが施工した修繕 ▼建て替え

## 助成額等

3万円(1住宅につき1回)※1人の所有者が2住宅以上所有している場合は、1住宅のみ助成対象となります。なお、1住宅に2人以上の所有者がいる場合は代表者のみ助成対象となります。

## 受付期間

平成25年3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成25年1月3日(木)を除く)

## 申請に必要なもの

①申請書 ②領収書の**原本** ③工事写真(修繕前と修繕後の内容が確認できるもの) ④助成金の振込先金融機関の口座番号・口座名義が分かるもの(通帳など)の**原本** ⑤印鑑 ※▽申請書は、各コミュニティセンターまたは村公式ホームページから入手できます。▽受付場所(101会議室)で申請書を記入することもできます。

## 申請方法

午前8時30分から午後4時30分までに、申請に必要なものを持参し、101会議室にお越しの上、申請してください。※お越しになった方の本人確認(運転免許証・パスポートなど)を行います。なお、受付時に所有状況審査、提出書類の確認などを行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## その他

▼領収書や助成金の振込先金融機関の口座番号・口座名義が分かるものは、申請時に写しを取りますので、必ず原本をご持参ください。▼申請書、領収書と振込先金融機関の名義は同一の方としてください。▼助成金の振り込みは、金融機関への手続き等により1～2か月程度かかります。

問い合わせ 都市政策課建築担当(☎282-1711 内線1246)



朗読ボランティア「こだま」の皆さん



## ●平成24年秋の褒章に喜びの声

平成24年秋の褒章で緑綬褒状を受章した朗読ボランティア「こだま」と藍綬褒章を受章した岡田セツ子さん(白方)が、11月21日、村長を訪問しました。視覚障がい者のために広報紙や雑誌の音訳テープの作成等を行ってきた朗読ボランティア「こだま」の代表・浦野泉さんは「好きでやってきたことがボランティアにもつながっています。文字が読みにくいと感じる高齢者にもぜひ活用してもらえれば」と話しました。また、「東海村白バラ会」の会長として設立当初から現在に至るまで20年以上“明るい選挙”の啓発活動の先頭に立ってきた岡田さんは、「多くの方々の協力と愛情に支えられてきたことを実感しています」と会員をはじめ、支えてくれた方々への感謝をにこやかに語りました。



岡田セツ子さん



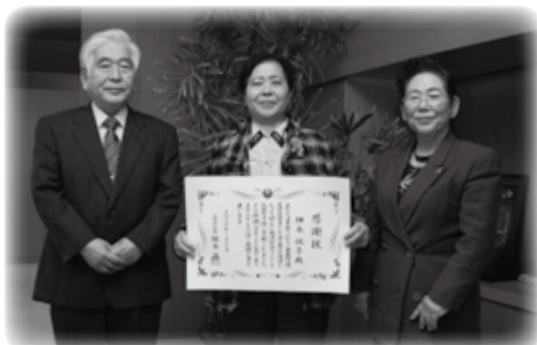
【前列左から】佐藤拓也さん、須山崇太郎さん【後列左から】川崎教育長、富永琢介さん、菊池恒輝さん、綿引正浩校長、中村宏教頭

## ●引退試合で、茨城県記録を樹立！

10月14日、笠松運動公園陸上競技場で開催された「第4回県記録会」の男子400メートルリレーで東海中学校が茨城県記録(44秒03)を樹立しました。メンバーは全員3年生。7月の県大会で惜しくも全国大会への出場を逃し、悔しい思いをしたという4人は、周囲が引退する中でも練習を続け、最後のチャンスとなる記録会において、見事歴史に名を刻む結果を残しました。そろって川崎教育長に結果の報告に訪れたメンバー4人は、「やればできると思っていました」と笑顔で喜びを伝えました。

## ●長年の活動に県知事から感謝状

11月19日、「第51回茨城県更生保護大会」(10月17日開催)において、茨城県知事から感謝状を贈呈された東海村更生保護女性会の神永悦子さん(舟石川)が村長を訪問しました。神永さんは、会員として平成3年2月の設立当初から犯罪や非行を防止するための啓発活動や更生施設の訪問等を行ってきました。子育て支援事業等へも参加しているそうで、「犯罪や非行を防ぐ大切な第一歩は、生まれてきたその時に、かわいいと感じてあげること。それが、子どもの成長に影響します」と話す神永さん——今後も経験を生かした活躍が期待されます。



【左から】村上村長、神永悦子さん、鈴木綾子さん(東海村更生保護女性会会長)



中央公民館講座ナビ VOL7  
問い合わせ 中央公民館 (☎282-3329)

今回のまなびのびらでは、10月11月に実施した中央公民館講座の様子を紹介いたします。※第8期講座の募集は「広報とうかい」(11月10日号)のまなびのとびらでお知らせします。

### ●「庭木の手入れを学びましょう」講座

東海村造園建設協力会による指導の下、剪定方法の基礎知識を学習した後、ふれあい公園(村立図書館脇)内の樹木の剪定を行いました。参加者はお互いに刈り込みの角度やはしごの掛け方などについてコミュニケーションを取りながら楽しそうに作業に取り組んでいました。客観的な視点で庭木を見る



ことで全体的なバランスの取れた剪定ができるのと、造形美の奥深さも学んだようでした。自宅の庭木で学習成果を試すのが待ち遠しいですね。

### ●「着付け教室」

装道礼法きもの学院・白田恵美子さんの指導の下、一人で美しく着物が着られるように着付けの基本を学んでいます。定員15人のところ24人の応募がありました。補助の先生にも指導に加わってもらい、希望者全員参加することができました。第1回目は、普段着、浴衣等でおなじみの半幅帯の文庫結びを和気あいあいと楽しく学びました。今後は、訪問着、略礼装に用いる名古屋帯のお太鼓結びを学びます。お正月には着物姿で外出できるようにと気合十分です。



### ●「絵本の魅力」講座

全5回の講座で、毎回講師が代わり、多様な視点から絵本の魅力や読み聞かせのポイントなどを学んだり、自分のおすすめ絵本を参加者同士で紹介し合ったりしています。また、「たんぼの会」(村内読み聞かせボランティア団体)の皆さんに絵本や紙芝居の読み聞かせを実践してもらい、大人になったからと分かる絵本の



奥深さに気が付かされています。同じお話でも話し手や声の大きさの違いなどで聞き手に与える印象も変わってくるとのことです。

### ●「パソコン講座」

マイクロソフトオフィシャルトレーナーによる指導の下、さまざまなパソコン講座を開催しており、毎回受講者から絶大な人気を博しています。初心者の方でも、優しく丁寧な指導を受けながら見る上達していきます。時流に合った講座を適宜開催していますので、興味があるコースを見つけたらぜひ申し込んでみて下さい。



奥深さに気が付かされています。同じお話でも話し手や声の大きさの違いなどで聞き手に与える印象も変わってくるとのことです。



# こんにちは！ MED 国立東海病院



## ノロウイルスに気を付けましょう

年末も近づき寒さも日増しに厳しくなってきました。1年を通して病気はたくさんありますが、この時季になり毎年増加する疾患があります。それは風邪や胃腸炎です。これらのほとんどはウイルスの感染による症状で、ウイルスの種類は、数百以上あります。今回はウイルスによる胃腸炎の中でも有名なノロウイルスのお話をします。

### ■ノロウイルスにご用心！

皆さんはこんなことを聞いたことはありませんか？「下痢風邪になった」とか「胃腸の風邪と言われた」、「下痢嘔吐症」「急性ウイルス性胃腸炎」「ウイルス性腸炎」と診断された」などです。これら一連の下痢や嘔吐、発熱、腹痛などはほとんどがウイルスの感染によるもので、症状を引き起こすウイルスはいろいろな種類が存在します。その中でよく耳にするのがノロウイルスです。どうしてこんなにノロウイルスが有名なのでしょうか。



### ■ノロウイルスの特徴

ノロウイルスに感染すると、下痢や嘔吐、発熱などの症状が現れます。それは他の「おなかの風邪」とそれほど変わりはありません。ノロウイルスの特筆すべきところは、その感染力の強さにより、集団発生しやすいことです。人が集まる学校や施設などで広まると、苦しい思いをする個人も大変ですが、一度に多数の人の健康が害されることになり、社会活動にも影響が出てしまう恐れがあるのです。

ノロウイルスは患者さんの下痢便や嘔吐物に多く存在し、ウイルスが手指を介して口から感染します。ノロウイルスは手指の消毒用アルコールでは殺菌されません。流水で洗い流すことが大切です。感染してから発症するまでは1～2日程度と早く、気付いた時には広がっています。

### ■予防と治療

予防はなんといっても日ごろの一般的な衛生管理(特に手洗い)が大切です。トイレを使用した後などには必ず手を洗いましょう。身近にいる患者さんの下痢便や嘔吐物は迅速に処理し、できればマスクとビニール手袋を使い直接触れないようにしましょう。汚染された環境を消毒する際は市販されている家庭用消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効です。



これからの季節、病院にもノロウイルスを心配して下痢・嘔吐の患者さんが受診されます。治療法は他の胃腸炎と変わりはありません。おなかのはやり風邪ですから、何事も本質を見抜くことが大切で、不安の一人歩きは混乱のもとです。適切な療養や治療をしましょう。

## 健診室からのお知らせ

人間ドックのオプション検査の紹介です。

### 【頸動脈超音波検査】(費用：3,680円)

頸動脈は首の両側を大動脈から頭部へ通じる血管です。頸動脈が原因の脳梗塞は重症化することが知られています。血管の壁の厚さ、血管の太さ、血管の石灰化変性などの状態を観察し、脳梗塞の原因となる疾患の有無を調べます。ご希望の方は、人間ドックと同時に申し込んでください。

●問い合わせ 国立東海病院健診直通(☎282-2614)

問い合わせ●国立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

知っとく情報発信ちゅう  
**村民相談室**

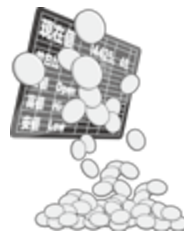
投資型詐欺にご注意ください

東海村消費生活センターのみならず、全国各地の消費生活センター等には、詐欺被害に関する相談が多数寄せられています。一口に詐欺といってもその手口は多種多様です。「広報とうかい」

(9月10日号)の本コーナーで取り上げたオレオレ詐欺や還付金詐欺もその一例です。今回は、その中でも全国的に増加傾向にある、投資型詐欺についてお知らせします。

投資型詐欺とは、例えば、

架空の未公開株を高額で買い取らせる(投資させる)などして不当に利益を得るものです。他にも、違法な勧誘で出資を募るものや、海外宝くじの当選権をかうように促すものなど、さまざまな方法を使い、出資させようとしてきます。具体例としては、太陽光発電事業や国内で取り扱いの少ない外国通貨の両替に関わるもの、被災地支援を名目とした詐欺などが報告されています。最近では、iPS細胞作製に関わる特許権の買い取りの勧誘も報告に挙がるなど、その勧誘方法は多岐にわたります。



詐欺被害に遭わないためには、不安なことがあれば必ず確認・相談することが大切です。もし何かありましたら、気軽に東海村消費生活センターにお問い合わせください。

その他、消費に関する困りごとに関しても相談を受け付けていますので、どうぞご利用ください。

▼問い合わせ 東海村消費生活センター(村民相談

室内 ☎287局00050)

エッセー頑張る  
**今どきの青少年**  
 VOL. 137



※左から4番目が今回のエッセイスト

「東海やったん祭」  
 ボランティア活動の思い出

東海南中学校3年

村松 杉山 陸

僕は、「東海やったん祭」のボランティアを3年間やりました。

1年目は、何をすれば良いのか分からず、戸惑いましたが、高校生会の皆さんや大人の方にいろいろ教えていただき、楽しく活動ができました。毎日中央公民館に通い、たくさん作業をしましたが、残念ながら当日は台風で中止になりました。

2年目は、前年に仕事を経験していたので、1年目よりは、積極的に活動すること

ができました。特に大変だったのは、抽選箱作りです。なかなかデザインが決まらず困りましたが、最後にやっと決まりました。抽選箱作りは、紙を貼ったり、飾り付けたりするのが大変でした。当日「東海やったん祭」は、実行できましたが、運悪くその日も雨で、閉会式ができなかつたりといろいろなアクシデントがありました。初めて中学生スタッフとして活動ができたのでうれしかったです。

3年目は、昨年の雨で看板が使えなくなつたので作り直しとなってしまいました。中学生スタッフ全員で協力し、看板を作り直しました。短い期間でしたが、てきぱき動き準備することができました。当日は、よく晴れ、自信を持って開会式に臨めました。僕は、ソーラン隊としても参加したので、いろいろと忙しかったのですが、ソーラン隊、中学生スタッフとして、しっかりとした気持ちで「東海やったん祭」に臨めました。中学生スタッフとしては、主にスタンプリーパーの配布や放送などの仕事をしました。2つの仕事とも、つきっきりなのでとても疲れました。無事閉会式も終わり、「3年間やってきたんだ」という実感が湧きました。

中学生スタッフは僕にとって、とても良い経験となつたと思います。またいつか、このような活動をやってみたいです。

## 国民年金の「カラ期間」はありますか



国民年金の「カラ期間」とは、「カラ期間」とは、年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれる期間のことで、「合算対象期間」とも呼ばれています。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。主なカラ期間は、①昭和36年4月から昭和61年3月までの間で配偶者が厚生年金保険、船員保険、共済組合に加入している間、本人が何の年金にも加入していなかった期間(婚姻時期に限る)②昭和36年4月以後の20歳から60歳までの間に海外に在住していた期間③昭和36年4月以後の厚生年金保険の脱退手当金を受けた期間(昭和61年4月以後に国民年金の加入期間がある場合に限る)④昭和36年4月以前の厚生年金保険などの被保険者期間で通算対象期間になるもの⑤昭和36年4月から平成3年3月までの間で20歳以上の学生であって国民年金に任意加入しなかった期間——などです。

■**本人の申し出が必要です** これらの期間は年金記録として残されておらず、申し出によりカラ期間の有無を調査します。カラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくこともあり、年金事務所に相談ください。

■**問い合わせ** 水戸北年金事務所 ☎231局2288、保健年金課国保年金担当 ☎282局1711 内線11333

## なごみチャンネル

54

なごみ総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、介護予防事業を行うNPO法人「楽楽茶の間」についてお伝えします。

### ●NPO法人「楽楽茶の間」は

NPO法人「楽楽茶の間」は、平成17年度に「保健・医療又は福祉の増進を図る活動」を行う特定非営利活動法人(NPO)としてNPO法人格を取得し、平成18年度から村の委託を受けて活動しています。

約170人の方が会員登録し、毎月500人の利用者と一緒を楽しみながら活動しています。

### ●「生きがいづくり支援事業」を開催

「生きがいづくり支援事業」として、いきいきヘルス体操、レクリエーション、童謡・叙情歌、手芸等の趣味活動をし、手作りの昼食を食へ、楽しい時間を過ごしています。昨年度は、初の試み「楽楽茶の間の仲間たちの作品展」をリッティで開催し、日ごろの成果(つるしびな・手提げかばん・編み物)の展示を行いました。

「生きがいづくり支援事業」は次のとおり開催していますので、お気軽にご利用ください。

### ◆日程等

村内の各「ミニコミュニティセンター」、自治集会所、なごみ総合支援センターで毎週火・金曜日の月8回程度開催 ※詳細は「広報とうかい」(お知らせ版)(毎月25日発行)に掲載しています。

◆時間 午前10時から午後3時まで

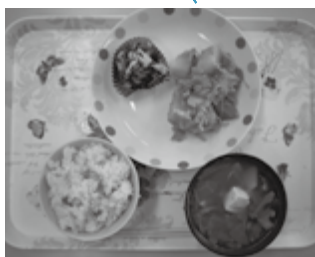
◆対象 村内在住65歳以上の方

◆費用 350円(昼食代)

◆楽しく仲間づくりをしませんか  
住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するために、生きがいを持った生活を送ることが大切です。近所に同世代の友人がいない方、お友達と一緒に参加したい方など、ぜひ参加をお待ちしています。

いきいきヘルス体操をしています。

【本日の献立】  
あさりご飯、肉じゃが、青菜・菊・ささみのあえ物、けんちん汁



NPO法人「楽楽茶の間」に興味を持ち、利用者と一緒に楽しく活動する会員も募集しています。



### ●問い合わせ

地域包括支援センター(なごみ総合支援センター)内 ☎287局2525、ファクシミリ282局35308

# 文芸とうかい



## 【俳句】

土手の上りんどう一本花ひらく

豊白 中島エミ子

みまかりし人おおくして年暮るる

南台 渋谷ひろし

吊り橋に笑顔の揺れる秋日和

東海 佐藤とよ

袖子挽いで庭の夕暮れ早まれり

村松 松本 正勝

効きはじむバスの宴のにぎり酒

村松北 小野寺紀夫

しつとりと身にまとうかよ秋衣

舟石川 舛井 愛子

立冬の赤飯甘き長寿会

豊白 小林 久男

脹雀枝をゆらして又一羽

緑ヶ丘 田中ミヤ子

韓国の冬は厳しと娘のメール

船場 畑 耕太



## 【短歌】

生まれきて頼られる親よ子のいのち奪う非道は驥にあらず

村松 高橋 正弘

朝日差す校庭に咲く木犀の香り著けし秋ぞ深まる

船場 舛井庫之助

手指染め秋の陽ざしを背に受けて紫蘇の実をこく亡母に似て来し

外宿 小林美代子

小雨なかふれあいまつり開催す終日たのしむ老若男女

照沼 佐藤 昇

山家にてこの頃想う若き日よ長夜暖とり夜明け前読み

内宿 村上 文江

ばあちゃんはきつとゆけるよ天国にいつも僕らにやさしいと言ふ

須和間 柴山 靖子

四度目のがんの治療のめぐり来て空の青さに背中押されし

白方中央 根本 怜子

誰彼の消息がふと思われる秋の深まりしみじみとして

緑ヶ丘 佐藤 正

ぼろ裸足引揚げ船で帰りし子何処に老いて生きておるらむ

南台 根本内俊男

新川に鮭溯上して人群れる浅瀬に驚と鴨遊びをり

須和間 十津川 浩

枝たわむほどこに実りしみかんの木夕日を浴みて庭に輝く

舟石川 小川志つ江

秋晴れに布団干す身の幸ひを老いてこの頃つくづく思ふ

村松北 黒澤 孝子

賑はしき孫ら帰りしあとの部屋に呆然とをりひぐらしが鳴く

村松 桜井 秀子



## STATION GALLERY

■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)  
■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

ギャラリーA (2階)



### 特別企画展「歌会始」詠進の記録

～歌・寺門龍一 書・川又南岳～

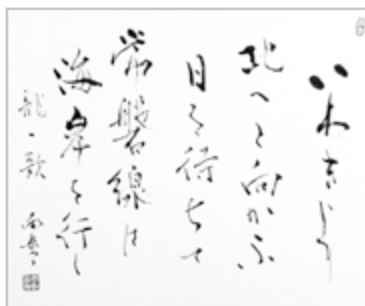
会期：12月16日(日)～22日(土)

開館時間：午前10時～午後7時(最終日は午後3時閉館)

石神外宿在住の寺門龍一さんの「歌会始」詠進の記録を企画展として開催します。

「歌会始」は鎌倉時代から続く皇室行事で、明治時代には一般からの詠進が認められ、国民と皇室を結ぶ日本特有の文化行事となりました。平成24年の「歌会始」にて、寺門さんの歌が「選歌」に選出されました。全国から詠進される2万首に及ぶ歌の中から10首に限られる「選歌」選出は快挙です。

展覧会では、昭和60年から平成24年までの詠進歌27首を、書家・川又南岳さんが書作品として表現します。時代と心を映す短歌を通して、寺門さんの詠進の軌跡をたどります。  
※16日(日)午前10時30分から、寺門さんをお招きしてギャラリートークを開催します。



# いんぴお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711 (代表)

## ●人口と世帯数●

平成 24 年 11 月 1 日 現在 (前月比)	
世帯数	14,572 世帯 (+ 10)
総人口	37,855 人 (+ 26)

## ●12月の納付●

納期限	平成25年1月4日(金)
納付種別	国民健康保険税(第6期分) 後期高齢者医療保険料(第6期分) 介護保険料(第5期分) 里川堰土地改良区費(第4期分)*
*里川堰土地改良区費は12月26日(水)になります。	

## ●12月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
30日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(月)	尾形クリニック	282-4781

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税と県税を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 落ち葉や剪定枝を原料とした 堆肥の施用等は控えてください

茨城県をはじめとする17都県で収集した落ち葉や剪定枝を原料とする腐葉土・剪定枝堆肥は、福島第一原子力発電所の事故の際に屋外にあったものが中心を占め、放射性セシウム濃度が暫定許容値(400Bq/kg)を超える可能性が高いと考えられることから、原則、生産・出荷・施用を控えるよう農林水産省から指導がありました。詳細は県ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/nourin/economu/contents10.html>)をご覧ください。

園経済課農業振興担当(内線1435)

### 放射線アドバイザーを派遣 しています

茨城原子力協議会では、自治会、消費者団体、PTAなどの各種団体を対象(参加費等が有料の場合を除く)に、放射線アドバイザーを派遣しています。

期間▼平成25年3月15日(金)まで

(土日曜日、祝日、12月29日(土)

平成25年1月3日(木)を除く)

時間▼午前10時～午後5時

内容▼放射線の基礎講座(放射線の基礎知識、健康への影響等)▼放射線低減化対策に係る手法等の説明  
費用▼無料(会場使用料等は各団体が負担)

申・園希望日の2週間前までに、社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111)へ申し込みください。

### 家屋の新築・増築・取り壊し 等には手続きが必要です

村では、家屋の適正な固定資産税額を算出するため、家屋の現地調査を行っています。家屋の新築や増築をし、現地調査を受けていない家屋所有者は、面積・用途にかかわらず手続きが必要ですのでご連絡ください。また、家屋の取り壊しや登記していない家屋の所有者が変更・売買・相続等)になった場合も手続きが必要ですのでお問い合わせください。

園税務課資産税担当(内線1112)

### 医療・介護ベッドに関わる事故を 未然に防止しましょう

医療・介護ベッドに関わる事故の危険性等について、事業者や行



政から注意喚起を行ってまいりましたが、本年度も4件の死亡事故が起きています。死亡事故の多くは、利用者の首が2本並べて設置した手すりと手すりの隙間や手すりとの隙間のベツドボードの隙間に挟み込まれたことによるものでした。この現状を踏まえ、医療・介護ベッドを利用している方の家族や関係者は、危険な部分があるかを確認し、隙間はクッション材や毛布などで埋めるなど、事故防止対策を取った上でご使用ください。詳細は消費者庁ホームページ([http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121102kouhyou\\_3.pdf](http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121102kouhyou_3.pdf))をご覧ください。

園消費生活センター(☎287局0858)

## 愛犬・愛猫等のペットには 迷子札を付けましょう!

愛犬や愛猫等は、雷の音や地震の揺れなどに驚いて家を飛び出してしまふことがあります。また、首輪やリード等が老朽化していたために、引きちぎり行方不明になってしまふこともあります。迷子札があれば、保護した方などから飼い主へ連絡することが出来ます。定期的に、ペットに迷子札が付いているかなどを確認しましょう。※犬の場合、環境政策課や動物病院での狂犬病予防注射時に交付している「注射済票」等が迷子札になります。

環境政策課環境保全担当(内線1455)

## 「消防設備士試験(後期)」を実施

期日▼平成25年3月2日(土)  
時間▼午前9時から

場所▼茨城大学(水戸市)

試験手数料▼甲種:5000円/人

乙種:3400円/人

甲・圏東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの試験案内等を受け取り、財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150)へ申し込みください。



## 健康・医療

### JCO事故関連周辺住民等の健康診断は保健センターで行います

12月16日(日)に実施するJCO事故関連周辺住民等の健康診断は、保健センターを変更します。

変更前▼舟石川コミュニティセンター

変更後▼保健センター

圏茨城県保健予防課(☎301局3219)

※月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後5時15分にお問い合せください。

### インフルエンザ予防接種の費用助成を行っています

助成期間▼平成25年1月31日(木)まで  
対象▼①1歳(平成24年10月1日現在)から中学3年生まで ②65歳以上の方 ③60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等の障害により身体障害者手帳1級の交付を受けている方 ④村民税非課税世帯または、生活保護世帯の方(全年齢)

自己負担▼①の方:1000円/回

②・③・④の方:なし

甲・圏転入等で予診票(受診券)がない方は、月曜日から金曜日まで(祝日、12月29日(土))〜平成25年1月3日(木)を除く)の午前8時

### 本年度の住民検診等の未受診者を対象に検診を実施します

30分〜午後5時15分に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※③・④の方は、手続きに必要な書類がありますので事前にお問い合わせください。

期日▼平成25年1月21日(月)・22日(火)  
受付時間▼午前9時30分〜11時、午後1時30分〜3時  
場所▼保健センター  
対象等▼

検診名	対象
肺がん検診	40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診を含む)
前立腺がん検診	50歳以上80歳未満の男性
大腸がん検診	40歳以上の方
肝炎ウイルス検査	18歳以上で村の検査を受けたことがない方
生活習慣病予防健診	18歳以上40歳未満の方

費用▼無料

その他▼特定健診(40歳以上75歳未満で国民健康保険加入者)、高齢者健診(75歳以上の方)を受診していない方も受診可能です。▽「大腸がん検診無料クーポン券」の利用も可能です。

甲・圏転入等で申し込みをしていない受診希望者は、平成25年1月15日(火)まで(土日曜日、祝日、12月29日(土))〜平成25年1月3日

### 献血にご協力ください

(木)を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※特定健診と高齢者健診は保健年金課(内線1132)へ申し込みください。

期日▼12月27日(木)  
時間▼午前10時から午後4時まで(午後0時15分〜1時30分を除く)  
場所▼イオン東海店  
持参するもの▼①自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)②献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)  
圏保健センター(☎282局2797)



## 福祉

### 応急仮設住宅の新規入居の受け付けは12月28日まで

村では、災害救助法に基づき、東日本大震災の影響により福島県から避難している方に対し、応急仮設住宅を提供しています。新規入居の受け付け(平成25年1月31日(木)まで)に入居することが要件)は、12月28日(金)で終了することになりました。なお、現

在、応急仮設住宅に入居している方は、引き続き入居することができます。  
 社会福祉課地域福祉推進担当(内線1183)

**「障がい者にやさしいまちづくりシンポジウム」を開催**

期日▼平成25年1月19日(土)  
 時間▼午後1時30分～3時50分  
 場所▼総合福祉センター「絆」  
 定員▼先着50人

内容▼テーマ:「地域に伝えたい精神障がい当事者の想い」  
 コーディネーター:高島眞澄さん(社会福祉法人光風会生活支援センター)風(FOO)「施設長」パネリスト:社会福祉法人光風会生活支援センター「風(FOO)」利用者

入場料▼無料

申・問▼平成25年1月16日(水)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(土)を除く)  
 〒282-1103 平成25年1月3日(木)を除く  
 に、東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

**教養・スポーツ**



**「初中級者テニス教室」を開催**

期日▼平成25年1月12日から2月3日

日までの毎週土・日曜日(全8回)

時間▼午前11時～午後1時

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学または村

テニス連盟登録者(同居家族を含む)で中学生以上の方

定員▼40人※人数を調整する場合があります。

参加費▼3000円/人

申・問▼村テニスクラブハウス備え付けの申込書に必要事項を記入の上、

平成25年1月6日(日)まで(月曜日、12月28日(金)を除く)に申し込みください。

期日▼平成25年1月3日(木)を除く

期日▼平成25年1月3日(木)を除く

期日▼平成25年1月3日(木)を除く

期日▼平成25年1月3日(木)を除く

**その他**

**募集 コミュニティセンター 嘱託員募集**

業務内容▼コミュニティセンターの維持・管理、地区自治会に関する事務等

募集人員▼副センター長:若干名

一般職員:5人程度

雇用要件▼①村内各コミュニティセンターに勤できる②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコンの基本操作ができる④土・日曜

日、祝日の勤務ができる⑤夜間の勤務(午後5時～9時30分)ができる

を満了する

雇用期間▼平成25年4月1日から1年(更新の可能性あり)

報酬等▼副センター長:月額14万円(週30時間勤務) 一般職員:月額7万7000円(週22時間勤務)

共通:▼通勤手当を支給します。

▼社会保険・雇用保険に加入します(一般職員は雇用保険のみ)。

▼年次休暇があります。

選考方法▼面接試験、作文「避難所としてのコミュニティセンターの役割」(自筆で800字程度)

試験日▼平成25年1月31日(木)

申・問▼平成25年1月11日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(土)を除く)

期日▼平成25年1月3日(木)を除く

の午前8時30分～午後5時15分に履歴書(顔写真貼付)▼作文

を持参の上、自治推進課自治推進担当(役場行政棟2階内線1272)へ申し込みください。

平成25・26年度の入札参加資格審査の申請を受け付けます

平成25・26年度の東海村発注の建設工事、建設設計・測量コンサルト業務の入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

入札参加資格審査(定期資格審査)

は、茨城県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。詳細は県ホームページ([http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo\\_main.htm](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo_main.htm))をご覧ください。

受付期間▼平成25年1月17日(木)～2月8日(金)

その他▼平成25・26年度の東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査については、「広報とうかい」(平成25年1月10日号)でお知らせします。

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)

茨城県監理課(☎301局4334)



村松 こまのどみ 幼稚園 ● 駒希美 ちゃん

“遠足”

遠足でウサギを抱っこしたときの絵を描いてくれた希美ちゃん(6歳)。ウサギは一番好きな動物なのだそう。「へびも首に巻いたよ」という希美ちゃんに、「怖かった?」と聞くと「おもしろかったよ」とはにかみながら笑ってくれました。

# ぼくの夢 Dream-141 わたしの夢



夢は…。 “小学校の先生”

白方小学校6年 ● 川崎瑞歩

私の将来の夢は、小学校の先生になることです。理由は、人に何かを教えることが好きだからです。そして、小さい子が好きだからです。

私は体操を習っています。もし先生になったら、子どもたちに体操の楽しさを教えたいです。今は“バク転”を練習しています。もう少しでできそうなので、頑張ればできるようになるということを信じて練習したいです。

この前、授業でいろいろな職業の方から話を聞きました。その中で教師の方は、「教師の仕事は子どもの夢や心を育てることです」と言っていました。それを聞いて、私はとてもすてきな仕事だなと思いました。そして、小学校の先生になりたいという気持ちがあります。ますます強まりました。

将来、優しくて、尊敬されるような小学校の先生になれたらいいなと思っています。

## わが家の 子育て奮戦記

わが家は、子煩悩なパパ、甘い坊の侑大(3歳)、おてんば娘の咲那(1歳)、そして私の4人家族です。侑大が赤ちゃんのころは、「センサーが付いているんじゃないか」と思うくらい泣き虫でした。夕食の買い物はおろか、トイレに行くこともままならず、1日が抱っこで終わってしまったことも…。私をけんしょう炎にしてしまうほどの抱っこちゃんでした。首据わりや寝返り、歩き始め、おしゃべり、どれもものんびり屋さんで気をもむこともありましたが、そんな侑大も来春には幼稚園生です。

咲那は、パパとお兄ちゃんが大好きで、私が焼きもちを焼くこともしばしば。まだ歩けないにもかかわらず、お兄ちゃんとおもちゃの取り合いをするような勝ち気な女の子です。最近では、何でも自分でやれたがり、お兄ちゃんのまねをしては楽しそうにしています。慎重派の侑大と好奇心旺盛な咲那——性格は対照的ですが、とても仲が良く、並んで遊んでいる姿を見ると幸せな気持ちになります。元来、家でじっとしていることができない私は、ベビーマッサージ教

## 表紙の「ひと」 井上洋乃



室や育児サークルに参加したり、毎月のように母子相談を利用したり、児童センターや長堀すこやかハウスにも足を運び、何でも話せる新たな友人ができました。また、懐かしい旧友に再会することもできました。昨年10月に咲那が生まれてから、侑大には我慢させることや叱ってしまふことが多くなつてしまい、かわいそうな思いをさせています。かといって、咲那のことも第1子のように構ってやれず、申し訳ない気持ちでいっぱいです。全ては私の余裕のなさからだと思ひ、話に聞いて叱咤激励してくれるのは、友人や保健師さんです。最近「育児は育自」という言葉をよく耳にしますが、たくさんの方がさまざまな形で子育てに関わり、それによって支えられていることを痛感しています。両実家の中間点という安易な理由で選んだ東海村ですが、この地で子どもに恵まれ、多くの人たちと出会いました。これからも私たちを取り巻く全ての人に感謝しつつ、子どもたちの成長と共に私たちが家庭を築いていけたらと思います。

