

広報とうかい お知らせ版 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

October [No.247]

10・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]



ウォーキングは体の“質”を高めます みんなで心と体の健康維持を!!

10月15日、「いばらきヘルスロードウォーキング教室」が開催されました。茨城県立健康プラザと村とで行ったこの教室——村内外から100人近い参加者が集まり、講師の田中喜代次さん(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)の指導の下、総合福祉センター「絆」周辺の起伏のあるヘルスロードを歩きました。秋空の下、それぞれのペースで3キロメートルや5キロメートルのコースを歩き終えた参加者は「ウォーキングの最も大きな効果は“心”のリフレッシュ」という講義の通り、すがすがしい笑顔を見せていました。

Contents [情報満載]

- 甲状腺超音波検診を実施します…2
- 富山県砺波市と“災害時相互応援協定”を締結…2
- 身体障がい者を対象とした東海村職員採用選考試験…3
- 新しい東海村教育委員会委員を紹介します…3
- 「2013東海村成人の集い」のお知らせ…4
- 保育所(園)4月入所の申し込みを受け付けます…5
- いんふぉめーしょん／農地の利用権設定を受け付けます…6
- げんきアップ通信／甲状腺について…11
- ふるさと歴訪(巖手)／ヒタチノスナジホコリタケ…12

甲状腺超音波検診を実施します

村では、福島第一原子力発電所の事故により放出された放射性物質による子どもの健康への影響を心配する声に応えるとともに、被ばくの影響を確認することで健康不安を軽減していただくため、甲状腺の超音波検診を実施します。

対象者には、案内書を郵送します。検診を希望する方は、同封の申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

■期 間 11月～平成26年3月 ※低年齢の方から段階的に実施します(スケジュール参照)。

■対 象 平成9年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方 ※検診実施日に東海村に住民登録をしている方のみとなります。

■実施方法 個別検診(指定医療機関で実施)または集団検診 ※小中学生は集団検診を予定しています。

■検査項目 問診・触診・超音波検査(集団検診は問診・超音波検査)※甲状腺超音波検査は首にゼリーを塗り、検査機器を使って検査します。検査時間は5～10分程度で、身体への害はありません。

■費用 無料

■スケジュール

第1段階

▼対象…平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

▼案内書の郵送…郵送済み ※転入等で案内書が届いていない方で、検診を希望する方はお問い合わせください。

▼受診券の郵送(検診希望者のみ)…11月上旬

第2段階

▼対象…平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

▼案内書の郵送・受診券の郵送(検診希望者のみ)…平成25年4月ごろ

■その他 指定医療機関等以外で受診する場合(保険外診療に限る)は支払った費用を返還します(償還払い)ので事前にお問い合わせください。

■問い合わせ 保健センター(☎282-2797)

※11ページに関連記事を掲載しています。

1711 内線1332

問い合わせ▼政策推進課企画調整担当(☎282局)

砺波市って
どんなところ?



富山県西部に位置し、農家が田園に散在する“散居村”の美しい風景と、チューリップが有名な市です。
人口：49,841人(9月30日現在)
市の花：チューリップ
市の木：スギ
市の鳥：ヒヨドリ
市の花木：エドヒガンザクラ

- 【応援の主な内容】
- ①物資や機材、車両の提供
 - ②避難が必要な被災者の受け入れ
 - ③被災者の救助等のための職員の派遣
 - ④庁舎の機能確保のために必要な施設・設備の提供



けとなりました。締結式で村上村長は「大規模な災害発生時、遠隔地の協力が不可欠であることを実感しました」とあいさつし、「災害発生時に、より迅速な応援体制を構築できることを期待し、締結しました」と話す上田信雅市長と固い握手を交わしました。



10月11日、富山県砺波市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。この協定を結ぶのは、三重県菰野町、長崎県川棚町に続く3自治体目。いずれも村の災害復旧に当たっていただいたことがきっかけとなりました。

富山県砺波市と
災害時相互応援協定を締結

身体障がい者を対象とした 東海村職員採用選考試験(事務職)

平成25年度
採用予定

受験資格・採用予定人数

●**受験資格** ①昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ②身体障害者手帳の交付を受けており、その障害の程度が1級から6級まで③自力で通勤でき、かつ介護者なしに事務職として職務の遂行が可能④活字印刷文(文字の大きさは10ポイント)に対応できる——を満たす方

●**採用予定人数** 1人程度

試験内容

- 日 時** 11月17日(土) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始)
- 場 所** 東海村役場
- 内 容** ▼教養試験(高校履修程度) ▼論文試験 ▼口述試験

受験手続き

●**申込書の請求** 申込書は、人事課に直接取りに来るか、郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用選考試験申込書請求」と朱書きの上、連絡先(電話番号)を

記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

●**提出書類** ①申込書…1部 ②履歴書…1部 ③身体障害者手帳の写し ※①②は必要事項を記入の上、最近3か月以内に撮影した顔写真を貼り付けてください。③は氏名、住所、生年月日、顔写真、障害名と障害の級別が記載されているページの写しを添付してください。

●**申し込み** 11月9日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ提出書類一式を持参するか、郵送(簡易書留等の確実な方法で11月9日消印有効)で申し込みください。申し込みを受理した方には、受験票を交付します。

問い合わせ

人事課人事担当(役場行政棟3階 〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)

新しい東海村教育委員会委員を紹介します

東海村教育委員会委員・原淑行さんの任期満了による退任に伴い、議会同意の下、10月6日付で西野晉哉さんが教育委員会委員に任命されました。教育委員会委員とは、教育行政の基本方針や重要施策・事項について審議し、意志決定をする合議制機関・教育委員会の構成員で、任期は4年です。また、同日付で塙厚さんが議会の同意を得て再任されました。なお、委員長はこれまでに引き続き塙さんが、委員長職務代理者には新たに根本さんが就任しました。

役職	氏名	任期
委員長	はなかわ かつし 塙 厚	平成28年10月5日まで
委員長 職務代理者	ねもと じんこ 根本 仁子	平成25年12月19日まで
委員	こいずみ ゆりこ 小泉裕理子	平成26年12月21日まで
委員	にし の 晋哉 西野 晉哉	平成28年10月5日まで
委員 (教育長)	かわさき まつお 川崎 松男	平成27年12月31日まで



問い合わせ▼学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1411)

11月13日は

「県民の日」です



県の花「バラ」



県の木「ウメ」



県の鳥「ヒバリ」



県の魚「ヒラメ」

問い合わせ▼茨城県広報広聴課(☎301局2128)

初めて「茨城県」という県名が用いられた日にちなみ、11月13日を県民の日としました。

ず〜むあつぱ 「まちの風景」



2人1組で指導の演習を行う受講生。演習後は、講師から指導上のアドバイスを受けるなどし、実際に教えるための練習を積みました。

●シルバーリハビリ体操で介護予防を推進します！

10月4日、舟石川コミュニティセンターで「東海村シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会閉講式」が行われ、23人の受講生が3級指導士の資格を取得しました。この講習は、村内の4人の1級指導士が講師となり、8日間にわたり解剖運動学や体操指導、実技演習等を行い、新たな指導士を養成するもの。「講習を受け、手軽にできるこの体操を多くの人に知ってもらいたいと感じました。自身の健康維持を兼ね、学んだことを還元していきたいです」と話し、修了証書を受け取った受講生——介護予防の一端を担うシルバーリハビリ体操指導士として今後の活躍が期待されます。



村上村長が「高齢者の健康保持と介護予防のために、今後も活躍を期待しています」とあいさつし、受講生一人ひとりに修了証書を手渡しました。



(左から)村上村長、国安照雄さん、生田目篤さん、武藤うめさん、伊藤秀雄さん

●東海村高齢者クラブ連合会が厚生労働大臣表彰

10月4日、「全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会」において、東海村高齢者クラブ連合会が厚生労働大臣表彰を受けました。これは、積極的な加入促進活動等により、過去3年間で約500人の会員を増やした功績が認められたもの。「長年の先輩方のご苦勞が実りました」と村長に報告に訪れた会長の生田目篤さんらは「今後の課題は、さまざまな知恵を伝える機会をつくることです。お世話になるばかりでなく、地域に貢献することもできればと思っています」と、これからも「楽しく」をモットーに、さまざまな活動に取り組んでいきたいと話しました。

「2013東海村成人の集い」のお知らせ



平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、10月末現在、村に住民登録をしている方には、11月下旬ごろ案内状を郵送します。学校や仕事の都合等で住民登録をしていない方も参加できます。事前にお問い合わせいただくか、式典当日、受け付けに申し出てください。なお、今年度の会場は例年と異なりますのでご注意ください。

●期日

平成25年1月12日(土)

●時間

午前11時～11時50分(午前10時15分受け付け開始)

●場所

リコッティ ※駐車場は、イオン東海店第1駐車場(中央労働金庫大みか支店東海代理店隣り)をご利用ください。

●問い合わせ

生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内) ☎282局3333(9)

保育所(園)4月入所の 申し込みを受け付けます

●募集保育所(園) 公立保育所▼▼

塚保育所、村松保育所、舟石川保育所 私立保育園▼チューリップ保育園、南台保育園、おぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園

●入所(園)日 平成25年4月1日

※今回の受け付けは、平成25年4月1日入所の申し込みのみです。

●対象等 ①日中に保護者が居宅

の内外で働いている(家事以外)②母親が出産の前後である③保護者が傷病中であるか、心身に障がいがある④保護者が長期にわたり疾病人等を看護している⑤保護者が震災、風水害、火災等の復旧に当たっている⑥その他、保護者が保育できない正当な理由がある——のいずれかに該当し、同居の親族等の方を含めて保育できない状態にある世帯の乳幼児(若十名)

●申し込み・問い合わせ 11月15日

(木)から30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、社会福祉課(役場行政棟1階)または各保育所(園)備え付けの様式に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、社会福祉課子ども家庭担当(☎282局1711 内線1185)へ申し込みください。

みどりのまちづくりを推進しています

●生け垣設置を補助します

●対象 ①村内に所在する住居、事務所等に新たに設置するもしくは既存のブロック塀等を撤去して設置する②設置場所が公衆用道路もしくは個人の敷地に面し、延長が2m以上③樹木の高さが0.9m以上で、延長1m当たり2本以上植える④10年以上保全する(10年後に調査を実施)——を満たす生け垣

●補助額 新設▼3000円/m(限度額5万円) 既存のブロック塀等を撤去して設置▼6000円/m(限度額10万円)※一戸建て住宅の敷地に設置する場合、限度額はありません。なお、個人の敷地に面し、双方が申請した場合は半額となります。

●申請 生け垣を設置する前に申請が必要で、事前にお問い合わせの上、必要書類を入手してください。※必要書類は▼都市政策課(役場行政棟2階)備え付けの申請書▼位置図▼生け垣の植栽計画図▼土地所有者の承諾書(借地の場合のみ)——です。

●記念樹等を配布します ●対象 ①村内に一戸建て住宅を新築した世帯②婚姻届・出生届を出した方 ●配布 指定された樹種から1本選択 ※緑化活動団体への緑化木配布も行っています。詳細はお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ ●都市政策課都市整備・緑化推進担当(☎282局1711 内線1244)

読書の秋、図書館へ行こう!

第66回読書週間「ホントノキズナ」

10月27日～11月9日は読書週間です。村立図書館では、本とのステキなキズナを結んでもらうため、楽しい行事を開催します。ぜひ、ご来館ください。

こどもアニメ映画会

「劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園 全員出動!の段」を上映

●期日 10月27日(土)

●時間 午前10時～11時30分

●期日 10月28日(日)

●時間 午後2時30分～3時

図書館クイズラリー

●期日 10月30日(火)～11月

9日(金)(11月5日(月)を除く)

大人のための昔話会

「とーんと昔話りの会」による昔話を楽しみましょう。

●期日 11月3日(土・祝)

●時間 午前11時～11時30分

この本だいき(展示)

村内の小学生がおすすめする本を展示します。

●期間 10月27日(土)～11月

9日(金)(11月5日(月)を除く)

リサイクル図書コーナー(常設)

図書館で不用になった本や雑誌等を自由にお持ち帰りください。

(11月3日(土・祝)から開設)。

問い合わせ

村立図書館(☎282局3435)

11月3日(土・祝)から開設。

問い合わせ

村立図書館(☎282局3435)

第29回東海やったん祭

日時●11月4日(日) 午前10時～午後3時
場所●東海南中学校グラウンド・体育館

チャレンジ広場

巨大迷路や車椅子体験、ジャグリング体験などのアトラクションにチャレンジしてみよう!その他にも青少年関係団体が趣向を凝らしたさまざまなゲームを用意しますのでお楽しみください。

バザール広場

青少年関係団体が手作りするお好み焼きや山菜おこわ、宮崎県産「鶏の炭火焼」などの模擬店が並びます。「自然体験学習の旅」中学生リーダーも出店します。さまざまな名産品をお召し上がりください。

今年も青少年のお祭り、「東海やったん祭」を開催します。楽しいイベントがいっぱいあります。「どうぞ、どうぞ、やったんさい!!」皆さんのご来場をお待ちしています。

■問い合わせ 東海やったん祭実行委員会事務局(青少年センター内 ☎282-7049)

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●11月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
3日(土)	東原クリニック	283-2301
4日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(日)	茨城東病院	282-1151
18日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(金)	石井整形外科クリニック	270-5141
25日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

●11月の健康体操参加者募集●

問合せ	スマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
9日(金)	総合福祉センター「絆」
15日(木)	総合福祉センター「絆」
22日(木)	総合福祉センター「絆」
30日(金)	中丸コミュニティセンター
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

●9月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	18	0	22
累計 (1月から)	147	0	194
前年比	+5	-1	+8

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「若者自立支援セミナー」を開催

ニートに悩む若者が抱える問題について、家族をはじめ学校や会社、地域など社会全体で理解する必要性を、講師が支援経験の中から解説します。

期日▼12月1日(土)

時間▼午後2時～3時30分

場所▼村立図書館

定員▼先着30人

演題▼「就労が困難な若者への理解 ～これまでの支援から分かること～」

講師▼上岡勇二さん(茨城県発達障害者支援センター臨床心理士)

参加費▼無料

申・閏10月29日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、自治推進課村民相談室(内線1276)へ申し込みください。

農地の利用権設定を受け付けます

農業委員会では、農業経営基盤強化促進法の規定に基づき、農地を借りて生産性の高い農業経営を旨とする農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の賃借)の申し込みを受け付けます。



申・閏11月1日(木)から30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の、午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(経済課内)内線1437(へ)申し込みください。

土壌燻蒸薬剤の空き缶を回収します

土壌消毒などに使用されている土壌燻蒸薬剤(テロン、ドロクロール等)の空き缶を回収します。

期日▼11月28日(水)

時間▼午前9時～午後3時 ※午前11時30分～午後1時を除きます。

場所▼JAひたちなか東海支店

費用▼100円/缶(当日徴収)

搬入条件▼①缶の中を乾燥させて臭気をなくす。②缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開ける。※当日会場に穴を開ける道具を用意します。

その他▼搬入条件が守られない場合は回収をお断りします。

問 JAひたちなか東海配送センター (☎282局0203)

秋のクリーン作戦を実施します

村内全域を対象とした秋のクリーン作戦を実施します。

日時▼11月4日(日) 午前7時～8時

※延期の場合は、午前6時30分に防災行政無線で周知します(11月17日(土)に延期)。

その他▼燃えるごみと雑草・枝葉の分別収集にご協力ください。

問 環境政策課環境保全担当(内線1452)

「調停相談会」を開催

民事・家事調停委員(弁護士、税理士、土地家屋調査士など)が、土地・家屋、金銭貸借、離婚、相続、交通

事故などに関する困り事の相談に無料で応じます。※秘密は厳守します。

期日▼11月10日(土)

受付時間▼午前10時～午後3時

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

その他▼相談に関する書類などを

ご持参ください。▼調停は話し合

いで円満な解決を図る手続きです。

水戸調停協会(水戸地方・家庭裁判

所内) ☎️224局8270) ※事前申し

込みは不要です。

「多重債務者のための無料法律相談会」を開催

弁護士、司法書士、消費生活相談員が、借金の返済に関する困り事の相談に無料で応じます。※秘密は厳守します。

期日	場所
11月11日(日)	茨城県水戸合同庁舎 (水戸市柵町1-3-1)
11月16日(金)	日立ビックセンター (日立市幸町1-21-1)

時間▼午後1時～4時30分

定員▼各日先着10人

その他▼心の健康相談も併せて実施

します。

申・各開催日の前日まで(土・日・曜

日を除く)の午前8時30分～午後5

時15分に、茨城県生活文化課(☎️301

局2829)へ申し込みください。



「みんなですこやかウォーキング」を実施

期日▼11月7日(水)

時間▼午前10時から(受け付けは午

前9時30分から・雨天時は中止)

集合場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング

(舟石川・船場コース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルを持参の上

歩きやすい服装でご参加ください。

☎️保健センター(☎️282局2797)

「内臓脂肪を蓄えない600キロカロリー」の料理教室を開催

食生活改善推進員と一緒に、内臓脂肪を蓄えないバランスのよい献立作りを学んだり、調理実習を行ったりしませんか。男性の方、ぜひご参加ください。

【照沼 中丸・舟石川小学校区の方】

期日・場所▼①12月3日(月)・中丸

コミュニティセンター ②12月12日

(水)・村松コミュニティセンター

【白方・石神・村松小学校区の方】

期日・場所▼①12月5日(水)・白方

コミュニティセンター ②12月6日

(木)・石神コミュニティセンター

【共通事項】

時間▼午前10時～午後1時30分

定員▼各回先着18人

参加費▼無料

その他▼エプロン・三角巾(バンダナ

可)・ふきんをご持参ください。▼塩

分測定を希望する方は、当日ご家

庭のみそ汁を少量ご持参ください。

申・☎️10月29日(月)以降(土・日・曜

日、祝日を除く)の午前8時30分

～午後5時15分に、東海村食生活

改善推進員連絡協議会事務局(保

健センター内) ☎️282局2797)へ

申し込みください。

10月から茨城東病院の予防接種電話予約受付時間が変わりました

変更前▼月曜日から金曜日までの午

前8時30分～午後5時

変更後▼月曜日から金曜日までの午

後2時～3時30分

その他▼予防接種(定期予防接種・法

定外予防接種・肺炎球菌ワクチン

接種など)の実施時間は変更あり

ません。

☎️保健センター(☎️282局2797)

「茨城県北西部地域リハビリテーション研究会」を開催

期日▼11月24日(土)

時間▼午後2時～5時

場所▼那珂市総合センターらぼーる

【那珂市古徳371】

演題▼「オレンジクラブいわてバー

ジョン」家族のための心理教育」

(高次脳機能障がい有する本人

とその家族を支援するために)

講師▼山館圭子さん(医療法人巖心

会栃内第二病院臨床心理士)

参加費▼無料

☎️西山堂慶和病院(☎️295局5121)



ひとり親家庭の児童にランドセルを差し上げます

東海村母子寡婦福祉会(会長・境洋子さん)では、社団法人茨城県母子寡婦福祉連合会に寄附されたランドセルを、村内在住で平成25年4月に小学校へ入学する児童を養育している母子・父子家庭(ひとり親家庭)を対象に配布します。

申・☎️12月25日(火)まで(土・日・曜

祝日を除く)の午前8時30分～午

後5時15分に、社会福祉課子ども

家庭担当(内線1185)へ申し込

みください。※▼申し込み時に①

住所②保護者の氏名③児童の氏名・

性別④生年月日⑤電話番号⑥ランド

セルの希望色(赤または黒)を

お知らせください。▼応募者多数

の場合は抽選となります。

「生きがいづくり支援事業」を開催

NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やクリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。

期日	場所
11月2日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
11月6日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター
11月9日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター
11月13日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

●11月の健康相談●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内) 問合せ 保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	2日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	14日(水) 13:00～13:45	平成24年6月 生まれの子
1歳6か月児	15日(木) 13:00～13:45	平成23年4月 生まれの子
3歳児	21日(水) 13:00～13:45	平成21年9月 生まれの子
2歳半歯科	22日(木) 13:00～13:45	平成22年4月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	20日(火) 13:00～13:20	平成24年8月 生まれの子

●11月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内) 問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)		
相談日	時間	相談種別
2日(金)	10:00～12:00	法律相談 (当日受け付け)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・ 行政相談
9日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談 (事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
16日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・ 行政相談
30日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談・ 行政相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごと電話相談 (☎282-0917)

●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階) 問合せ 自治推進課村民相談室(内線1275)		
●二一ト相談(☎287-0862)	期 日 毎週火・金曜日(祝日を除く)	時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日 毎週月・水・木曜日(祝日を除く)	時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)	時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

「家族交流会」を開催
精神保健福祉のための
「家族交流会」を開催

11月16日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター
11月20日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
11月27日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼350円/回(昼食代)
NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334)※火・金曜日にお問い合わせください。

録音した音声データをパソコンでCDに編集するボランティアを養成する講座です。受講後は、「広報とうかい」などを読み上げて録音した音声データを、目の不自由な方等へ提供するボランティア活動ができます。

日時▼①11月12日(月) 午後7時～

「CD編集ボランティア養成講座」を開催

内在住の方を対象に、意見交換や日頃の生活で抱えている不安や悩みの相談を行う「家族交流会」を開催します。

期日▼11月16日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
間地域生活支援センター(☎287局2525)

県と村では、人権週間(12月4日～10日)におけるメイン事業として、「人権週間記念フェスタ」を開催します。

期日▼12月8日(土)
時間▼午後1時～4時(正午開場)
場所▼東海文化センター
定員▼先着800人
内容▼人権メッセージおよび人権作

「人権週間記念フェスタ」を開催

8時30分②11月13日(火) 午前10時～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
受講料▼無料
期・間11月7日(水)までに、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

文の入賞作品の表彰と朗読▽講演
会 演題：「誰にだってその人の華
がある」講師：八名信夫さん(俳優)
入場料▼無料

申・開 11月30日(金)(必着までに、
はがき・電話・ファクシミリ・電子
メールいずれかの方法で、茨城県
人権啓発推進センター(〒310・
8555 水戸市笠原町978・6
☎301局3136 FAX301局3138
✉koso5@pref.ibarak.lg.jp)へ申し込
みください。※▽申し込み時に①「人
権フェスタ」参加希望②郵便番号・
住所③氏名④人数⑤電話番号
をお知らせください。▽申し込み後、
「入場はがき」を郵送します。



「ちびっこ生まれ!お父さん
と遊ぼう」を開催

期日▼11月18日(日)
時間▼午前10時~11時30分
場所▼石神コミュニティセンター
対象▼村内在住の2・3歳児とその父
親※夫婦での参加も歓迎します。
定員▼先着20組
内容▼親子でゲームやお店屋さん
ごっこなどの遊びを行います。
参加費▼無料
申・開 11月10日(土)までに、青少年

育成東海村民会議事務局(青少年
センター内 ☎282局7049)へ申
し込みください。

「ハッピーランド」を開催

期日	内容
11月8日(木)	スタンブ遊び
11月22日(木)	リズム遊び
11月29日(木)	散歩

時間▼午前10時~11時
場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住で就学前の乳幼児と
その親
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替え等
を持参の上、ご参加ください。
園地域子育て支援センター(百塚保
育所内 ☎282局2949)※事前申
し込みは不要です。

育児講座「親子で楽しむふれ
あい遊び」を開催

日時▼11月14日(水)午前10時~11時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で1歳から就学前
までの幼児とその親(先着35組)
講師▼太田光子さん(レクリエー
ションインストラクター)
参加費▼無料

その他▼飲み物、バスタオル、室内
用の靴を持参の上、動きやすい服
装でご参加ください。

申 11月5日(月)から9日(金)までに、
長堀すこやかハウスまたは児童セン
ターへお越しの上、申し込みくださ
い。※電話での申し込みは、11月5
日(月)の午前10時~午後3時(正午
~午後1時を除く)に地域子育て支
援センターで受け付けます。なお、
当日の午前9時30分~9時50分
に会場で申し込むこともできます。
園地域子育て支援センター(百塚保
育所内 ☎282局2949)

「親子ランド」を実施

リズム遊びなどを行う「親子ラン
ド」に、ぜひご参加ください。
活動日▼①毎月第3木曜日：生後
6か月以上の子とその保護者②
毎月第4木曜日：2歳以上の子と
その保護者
時間▼午前9時30分~11時
場所▼サンフラワーこどもの森保育園
参加費▼無料
その他▼飲み物、靴を入れる袋をご
持参ください。
園サンフラワーこどもの森保育園
(☎287局7111)※月曜日から金
曜日までの午前10時~午後3時に
お問い合わせください。なお、事
前申し込みは不要です。



日立メディカルセンター看護専門
学校の地域特定推薦入学試験

試験日▼看護学科：12月6日(木)
准看護学科：12月13日(木)
対象▼①日立メディカルセンター看護
専門学校の看護学科・准看護学科へ
の入学資格要件を満たし、合格した
場合は必ず入学する意思がある②
受験者または保護者が村内在住③
資格取得後は地域の保健・医療福祉
の向上に貢献する——を満たす方
募集人員▼1人程度
村長推薦受付▼看護学科は11月16日
(金)までに、准看護学科は11月22
日(木)までに、指定の様式に必要
事項を記入し、住民票を持参の上、
保健センターへ申し込みください。
申・開 看護学科は11月27日(火)・28
日(水)に、准看護学科は12月4日
(火)・5日(水)に、村長推薦書と
必要書類を持参の上、受験者本
人が日立メディカルセンター看護
専門学校(日立市高鈴町1・4・
10 ☎0294・59・3200
HP: [http://www.hitachi-medical-
ngo.ac.jp](http://www.hitachi-medical-ngo.ac.jp))へ申し込みください。
※村長推薦については、保健セン
ター(☎282局2797)へお問い合
わせください。

教養・スポーツ



「ガーデニング教室(秋・冬コース)」を開催

「ガーデニング教室」を通して、仲間づくりをしませんか。

期日▼11月6日・20日、12月4日(全て火曜日全3回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の方(20人)※▽65歳以上の方を優先します。▽応募者多数の場合には抽選となります。

参加費▼5000円/人(材料費等)
申・固11月1日(木)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

グラランドピアノを弾いてみませんか?

東海文化センターでは、ステージに設置のグラランドピアノ(ヤマハCFⅢ・S)を個人練習用に開放します。

利用可能日▼11月11日(日)・16日(金)・30日(金)、12月5日(水)・12日(水)・26日(水)、平成25年1月14日(月・祝)・18日(金)・23日(水)

時間▼水・金曜日：午後1時～8時
日曜日、祝日：午前9時～午後5時

時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼300円/回 ※▽1人1

回1時間、1期間(11月～平成25年1月)で2回まで利用可能です。

▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。

申・固11月3日(土・祝)の午前9時以降に、東海文化センター(☎282局8511)備え付けの申込用紙

に必要事項を記入の上、利用料を添えて申し込みください。なお、空きがある場合のみ、同日・午後1時から電話予約を受け付けます。

「東海村チャリティーマラソンバスケケットボール大会」を開催

日時▼12月15日(土) 午前8時45分～午後9時(予定)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方で構成されたチーム(12人以内)

定員▼先着40チーム

種目▼男子の部(女子の参加可)、女子の部(女子のみ)、混合の部(女子がコートに3人以上)

参加費▼小中学生：2000円/チーム 高校生一般：3000円/チーム ※大会当日に徴収します。

申11月17日(土)まで(月曜日を除く)に、所定の申込書に必要事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください。

固石川和成さん(☎090・8599・3794)、岡田裕昭さん(☎090・3140・6889)

その他



「福島県浪江町」から茨城県に避難している皆さんへ

懐かしいふるさと「福島県浪江町」のことや茨城県での生活のことなど、おしゃべりする場を開設しました。

期日▼11月18日(日)

時間▼午前9時30分～正午

場所▼水戸市稲荷第二市民センター(水戸市栗崎町1695・4)

対象▼震災の影響で福島県浪江町から茨城県に避難している方など

参加費▼無料

固渡部孝昌さん(☎090・4478・4324)

となりのまちから



ひたちなか市 ● 産業交流フェア

期日▼11月3日(土・祝)・4日(日)

時間▼午前10時～午後3時30分

場所▼ひたちなか市総合運動公園

(ひたちなか市新光町)

内容▼地元等の特産物直売コーナー、ステージ発表、大抽選会など

固ひたちなか市商工振興課(☎273局0111)

北茨城市 ● 雨情の里港まつり

期日▼11月4日(日)

場所▼大津漁港(北茨城市大津町)

内容▼地元特産物直売コーナー、ステージ発表など

その他▼JR磯原駅・大津港駅、北茨城市役所と会場を往復する無料シャトルバスを運行します。

固雨情の里港まつり実行委員会(北茨城市商工会内 ☎0293・42・2511)

常陸太田市 ● 常陸秋そばフェスティバル2012

期日▼11月10日(土)・11日(日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼宮の郷工業団地(常陸太田市宮の郷町473・36)

内容▼そば打ち体験教室、新そば食べ歩きコーナー、地元特産物直売コーナーなど

その他▼JR常陸太田駅と会場を往復する無料シャトルバスを運行します。

固常陸太田市金砂郷産業建設課(☎0294・76・2117)

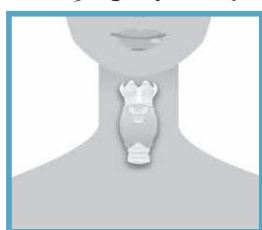
11月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) 2日・16日	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		(毎週)月曜日・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		(毎週)火曜日・金曜日	



■甲状腺の働きとは?
甲状腺が、体にとどのような作用をしているか分からないという方も多いのではないのでしょうか。甲状腺は、体内に必要なホルモンを分泌する内分泌器官の一つです。甲状腺から分泌される「甲状腺ホルモン」は、食物から取り入れた栄養素をエネルギーに変えるなど体の新陳代謝をつかさどっています。胎児が成長するために大事な働きをしたり、成長ホルモンとして子どもの体や脳の発育・発



が羽を広げたような形で、気管を包んでいます。健康な状態では、柔らかいため、触ってもどこにあるか分かりづらいことが多いようです。
今回は「甲状腺」についてお伝えします。
■甲状腺はどこにある?
甲状腺は、喉仏の下辺りの前面にあります。チョウ

甲状腺について

達を促進するなど、人体にとって重要な働きをするホルモンです。
■甲状腺ホルモンに異常が出た場合の症状
甲状腺ホルモンは、分泌量のバランスが取れているときは、体が健康な状態を保てるように働きます。しかし、過剰に分泌された場合は、疲労感や倦怠感、下痢、動悸や脈が速くなる、手の震え、髪の毛が抜ける、感情的になる、異常に汗をかくななどの症状が見られます。ホルモンが不足した場合は、汗をかきにくい、便秘、落ち込みやすい、皮膚がカサつく、脈が遅いなどの症状が出る場合があります。これらの症状が見られる場合には、早めに内科医や甲状腺専門医に相談しましょう。
■甲状腺の病気
甲状腺の病気は、大きく二通りに分けられます。一つは、甲状腺のホルモン分泌機能に異常が生じるもので、甲状

腺機能亢進症や甲状腺機能低下症などがあります。もう一つには、甲状腺がんなどの腫瘍性の疾患があります。
■甲状腺がんとは?
腫瘍には、良性と悪性があり、甲状腺の悪性腫瘍の90パーセント以上を占めているのが、「乳頭がん」です。この乳頭がんは、悪性に分類されますが、転移などもほとんど見られないがんです。最も多い治療方法は、摘出手術で、手術後の予後は良好です。
■甲状腺超音波検査
甲状腺超音波検査は、有効性が高く、痛みや出血などを伴わずに検査を受けることができるため、甲状腺の画像診断に最も多く使われています。超音波検査では、甲状腺の性状や形、大きさ、血流状態、腫瘍等の有無などの項目を観察し、評価します。

村では、11月から甲状腺超音波検査を実施します。今年度は、検査を希望する未就学児を対象に行います。詳細は、2ページをご覧ください。
■問い合わせ
保健センター(☎282局2797)

知っていますか 「介護マーク」



▲静岡県考案の「介護マーク」

認知症などの方への介護は、介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。この「介護マーク」は、介護中であることを周囲に理解してもらうために静岡県で考案されたもので、現在、県内でも普及を図っています。

■「介護マーク」を無償で配布しています

村では、この「介護マーク」(首から下げるカード型のもの)を無償配布しています。

◆**対象** 介護の必要な高齢者や障がい者の介護者

◆**配布場所** 介護福祉課(役場行政棟1階)、なごみ・総合支援センター

■例えばこんなときに使用してください

- 介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスイリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

外出先で「介護マーク」を使用している人を見かけたら温かく見守ってください。



■問い合わせ

地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内)
☎287局25225



ヒタチノスナジホコリタケ

東海村自然調査団調査員

糟谷 大河

東海村の海岸に広がるマツ林は、塩害や飛砂の害から人々の生活を守るため、大切な役割を果たしてきました。また、マツの落ち葉や枝は、堆肥や燃料として、人々の生活に欠かせないものでした。さらに、マツ林にはシモコシ、ハツタケ、アマタケ、シヨウロなど、さまざま

まな食用キノコが発生し、マツ林でのキノコ狩りは、東海村の原風景を彩る風物詩ともいえます。

このように、海岸のマツ林は、人々の暮らしと密接に関わることで維持されてきました。そして、マツ林に人の手が加えられ続けることで、多様な植物、動物、そしてキノコなどの菌類が分布するようになったのです。

さて、東海村のマツ林を特徴づけるキノコの一つに、ヒタチノスナジホコリタケがあります。このキノコは、ヨーロッパと北アメリカに分布することが知られていますが、日本からは報告がありませんでした。ところが、最近になって東海村、ひたちなか市や稲敷市など、茨城県内



平成16年11月6日・村松地内

の砂地のマツ林から次々と発見され、日本からは初記録のキノコとして、学会誌に正式に発表されました。ヒタチノスナジホコリタケという名前は、日本では茨城県で初めて発見され、砂地に発生することちなみです。

ヒタチノスナジホコリタケは、直径5センチメートル程度、外観が白色からクリーム色で、表面は円すい形のとげ状突起に覆われています。また、成熟すると黄土色になり、上部に穴が開いて、煙のような胞子を噴き出します。このキノコは、雑木林などに普通に見られるホコリタケと似ていますが、とげ状突起が白色である(ホコリタケのとげ状突起は黒味を帯びる)ため、区別できます。

東海村では、主に6月から11月にかけて、豊岡、白方や村松の海岸のマツ林内に広く見られます。このキノコは、マツの落ち葉を分解することで栄養を摂取していると考えられ、東海村のマツ林と共に、そしてマツ林を利用する人々と共に生きてきた生命の一つなのです。

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。