

Tokai

広報とうかい お知らせ版
村民の叡智が生きるまちづくり

August [No.245]

8・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]



8月11日、阿漕ヶ浦公園で、花火大会が盛大に行われ、夜空を明るく彩りました。



放射線に関するお知らせ

■東海村除染実施計画■

～除染に向け、詳細な空間放射線量の測定を行っています～

8月21日から「東海村除染実施計画」の対象区域である7つの公園で、それぞれ100平方メートルごとに区分して詳細な空間放射線量の測定を行っています(9月下旬まで実施)。測定後は空間線量率マップを作成した上で、線量の高い所を中心に、適切な除染方法を選択し除染作業を行っていく予定です。作業に際してはご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。



▼除染対象区域 石神城址公園、白方公園、白方第2公園、豊岡なぎさの森、阿漕ヶ浦公園、平原東部第1児童公園、真崎古墳群公園

■放射線に関する疑問・相談■

～「放射線に関する相談コーナー」(無料)の日程等～

放射線に関する疑問や不安を解消してもらうため、「放射線に関する相談コーナー」を開設しています。相談は無料、予約は不要です。気軽にお立ち寄りください。



▼日程等 ※平成25年1月以降のスケジュールはあらためてお知らせします。

場 所	時 間	9 月	10 月	11 月	12 月
東海村役場(行政棟5階 エレベーターホール)	午前10時～正午	24日(月)	22日(月)	26日(月)	17日(月)
保健センター	午後1時～3時	12日(水)	3日(水)	14日(水)	5日(水)
石神コミュニティセンター	午前10時30分～午後0時30分	19日(水)		20日(火)	
真崎コミュニティセンター	午前10時～正午	11日(火)		8日(木)	
舟石川コミュニティセンター	午後1時～3時	11日(火)		13日(火)	
村松コミュニティセンター	午前10時～正午		3日(水)		5日(水)
白方コミュニティセンター	午後1時～3時		12日(金)		14日(金)
中丸コミュニティセンター	午前11時30分～午後1時30分		1日(月)		7日(金)

■自家用野菜等の放射能測定■

～事前に申し込みをしてください～

村内で作られた自家用野菜や井戸水の放射能測定を行っています。村内在住または村内に田畑・井戸を有する方を対象に無料で受け付けています。希望する方は事前に申し込みください。

▼申し込み 放射能測定室(役場行政棟2階
☎282-1711 内線1266)



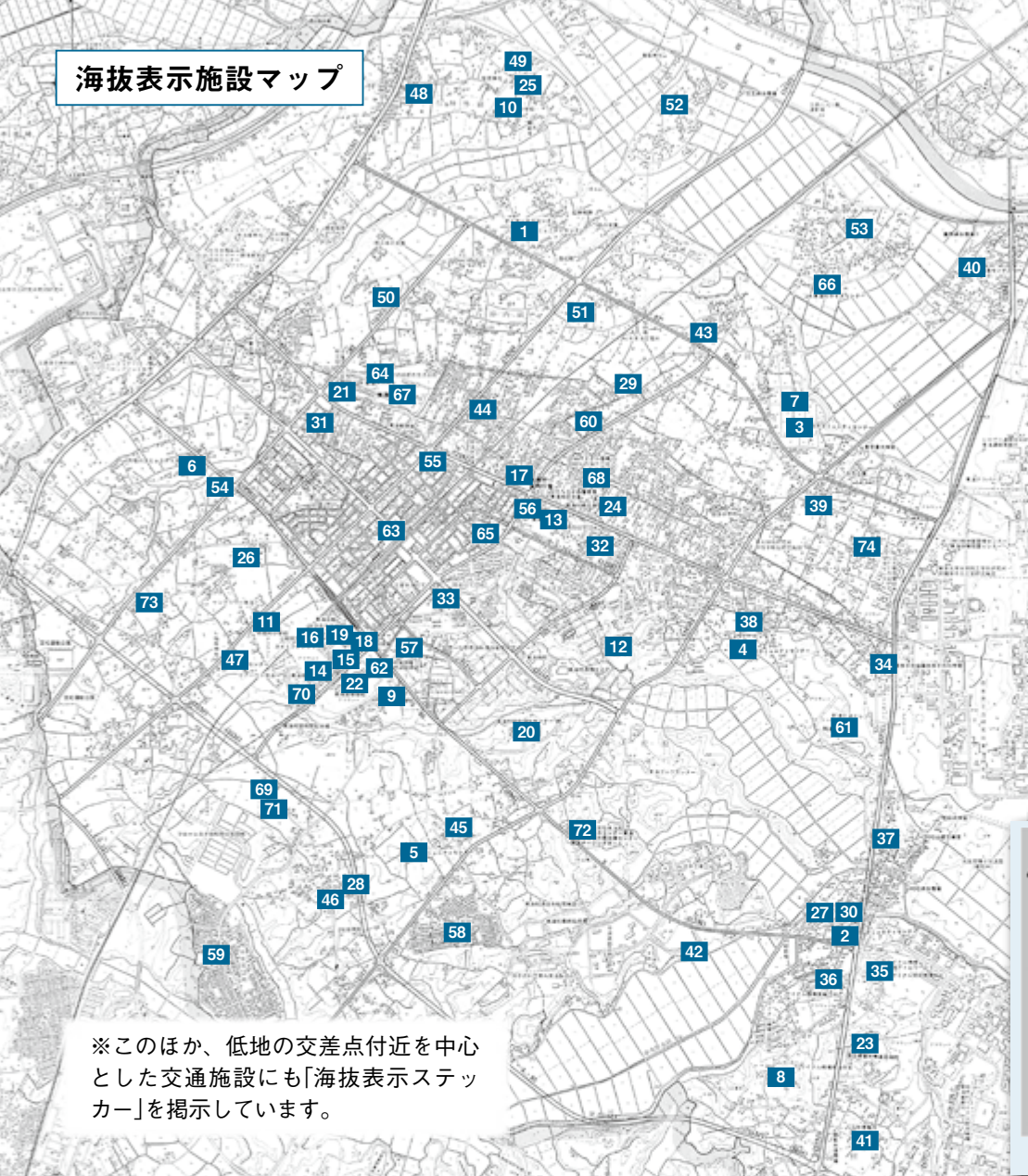
■放射性セシウムの基準値■

(平成24年4月1日施行)

食品群	基準値
一般食品	100Bq/kg
乳児用食品	50Bq/kg
牛 乳	50Bq/kg
飲 料 水	10Bq/kg

■問い合わせ 原子力安全対策課(☎282-1711 内線1517)

海拔表示施設マップ



※このほか、低地の交差点付近を中心とした交通施設にも「海拔表示ステッカー」を掲示しています。

村では、東日本大震災における教訓を踏まえ、津波災害に備えた「海拔表示ステッカー」を作成し、公共施設や交通施設(防犯灯、カーブミラー等)に掲示しました。自宅や学校、勤務先、通勤路、通学路等の海拔を日頃から確認するとともに、災害が発生した際の避難所や集場所を家族で話し合うときの参考にしてください。



「海拔表示ステッカー」を掲示しました

問い合わせ▼消防防災課
(☎) 282-0171 内線1523

No.	施設名	海拔	No.	施設名	海拔	No.	施設名	海拔
1	石神コミュニティセンター	22	26	舟石川幼稚園	31	51	内宿2区自治集会所	22
2	村松コミュニティセンター	4	27	宿幼稚園	4	52	竹瓦区自治集会所	4
3	白方コミュニティセンター	20	28	須和間幼稚園	31	53	亀下区自治集会所	3
4	真崎コミュニティセンター	21	29	百塚保育所	22	54	舟石川1区自治集会所	30
5	中丸コミュニティセンター	29	30	村松保育所	4	55	舟石川2区自治集会所	31
6	舟石川コミュニティセンター	27	31	舟石川保育所	30	56	舟石川3区自治集会所	28
7	白方小学校	20	32	(独)日本原子力研究開発機構荒谷台集会所	28	57	舟石川中丸区自治集会所	31
8	照沼小学校	30	33	(独)日本原子力研究開発機構長堀公共・生協棟	28	58	緑ヶ丘区自治集会所	20
9	中丸小学校	28	34	(社)茨城原子力協議会原子力科学館	24	59	南台区自治集会所	27
10	石神小学校	18	35	(独)日本原子力研究開発機構東海アトムワールド	8	60	豊白区自治集会所	23
11	舟石川小学校	30	36	(独)日本原子力研究開発機構箕輪団地集会所	4	61	阿漕ヶ浦公園	19
12	村松小学校	10	37	宿区自治集会所	24	62	東海消防署	31
13	東海中学校	30	38	真崎区自治集会所	19	63	JR東海駅	31
14	東海南中学校	31	39	白方区自治集会所	20	64	東海村姉妹都市交流会館	24
15	村立図書館	31	40	豊岡区自治集会所	3	65	なごみ・総合支援センター	28
16	総合体育館	30	41	照沼区自治集会所	29	66	JAひたちなか東海ライスセンター	3
17	合同庁舎跡地	28	42	川根区自治集会所	4	67	東海村役場	25
18	中央公民館	31	43	岡区自治集会所	21	68	村松北区自治集会所	23
19	東海文化センター	31	44	百塚区自治集会所	24	69	みぎわ幼稚園	31
20	総合福祉センター「絆」	20	45	押延区自治集会所	30	70	チュールリップ保育園	27
21	日本原子力発電(株)総合研修センター研修棟・宿泊棟	26	46	須和間区自治集会所	31	71	南台保育園	31
22	茨城県立東海高等学校	31	47	船場区自治集会所・東海村営農生活改善センター	30	72	おおぞら保育園	26
23	(独)国立病院機構茨城東病院	27	48	外宿1区自治集会所	19	73	サンフラワーこどもの森保育園	32
24	村松幼稚園	23	49	外宿2区自治集会所	13	74	保育園キッズガーデン白方	21
25	石神幼稚園	17	50	内宿1区自治集会所	22			

※海拔の値(単位:m)は東北地方太平洋沖地震に伴う暫定値を、小数点以下を切り捨てて掲載しています。

「東日本大震災の教訓を活かした まちづくり推進プラン」を進めています

問い合わせ▼
政策推進課 政策
推進担当(☎) 282
局 1711 内線
1333)

村では、東日本大震災からの復

旧復興を計画的に進めるため、平成24年度から平成26年度までの3か年を計画期間とした「東日本大震災の教訓を活かしたまちづくり推進プラン」を策定しました。この推進プランは、「復興支援の強化」「災害に強いまちづくり」「生活スタイルの転換」の3本の柱から構成され、各課が3年間で実施する事業を体系的に整理しています。

そこで、3本柱の一つ「災害に強いまちづくり」に掲げた主な事業の進捗状況(7月末現在)をお知らせします。

村民支援の強化▼

大規模災害が発生した際、「自助」「共助」「公助」の総合力で対応できるよう、住民・地域・行政の連携による村民支援体制の構築を図ります。

○「自主防災組織」

↳ 全ての単位自治会で発足を

村では現在、「自主防災組織」の育成に努めており、すでに村内9つの単位自治会で組織が発足しています。全ての単位自治会に組織が立ち上がるよう、今後も育成支援の強化を図ります。

○「井戸水マップ」

↳ 今年度中の完成を目指して

東日本大震災では、上水道管が破損して断水し、避難所となっていた各コミュニティセンターを中心に給水活動を実施しましたが、長時間の給水待ちや給水量の制限等により、混乱が生じた所もありました。そこで、給水体制の強化とともに、井戸利用の推進など地域・個人による取り組みも併せて強化することを



目的に、自治会の協力を得ながら、今年度中の完成を目指し、「井戸水マップ」を作成します。

災害時要援護者支援の強化▼

○「福祉避難所」

↳ 今年度中をめどに整備を実施

東日本大震災では、高齢者や障がい者、妊産婦等のうち、自ら避難をすることができない方(以下「災害時要援護者」という)の情報を事前に台帳化して災害発生時の避難支援に備えていました。また、震災発生直後には、名簿の活用や安否確認がスムーズに進みませんでした。また、災害時要援護者のうち、特別なケアを必要とする方を一般の方と同じ避難所に受け入れたことで、対応が十分に行き届きませんでした。そこで、総合福祉センター「絆」を「福祉避難



所」として位置付け、今年度中をめどにその整備を進めるとともに、同避難所の運営マニュアルを作成していきます。

防災インフラの強化▼

○「防災行政無線」

↳ 今年度中に機能の強化を

○「太陽光発電設備」

↳ 独自の電源確保を目指して

東日本大震災は、電気の村内全域復旧に3日間、下水道の仮復旧に8日間、上水道の全域復旧に12日間を要するなど、これまでに経験したことのない被害をもたらしました。また、避難所となった各コミュニティセンターは、水・電気・トイレ・ガスなどが使用不可となったばかりか、行政情報の入手が困難になるなど、避難所としての設備・機能強化の必要性を認識しました。

そこで、各コミュニティセンターを、災害時に優先的に開放し、自己での生活が困難な被災者を受け入れる基幹避難所として位置付けるとともに、今年度中に「防災行政無線」の機能の強化を進めます。また、独自の電源確保を目指し、現在「太陽光発電設備」の整備を進めています。



茨城県大会で優勝し、全国大会に出場するオール東海ジュニア(東海村スポーツ少年団)のメンバー



●全国大会出場の意気込みを元気に報告！

7月30日、「高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球大会」へ出場するオール東海ジュニア(監督・太田憲一さん)の選手20人が、大会の出場報告に訪れました。この大会は“小学生の甲子園”ともいわれ、全国15,000余りのチームのうち予選を勝ち抜いた各県の代表51チームが競う大会——2年前はベスト8、昨年は3位と涙をのんできましたが、今年は悲願の優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。一同は村上村長や川崎教育長の激励の言葉に、元気よく返答するとともに、目標を問われると「0点に抑えることです！」などはきはきと答え、試合に向けた決意の表情を見せていました。



「初めての大きな大会ですが自分にできることを精一杯やり遂げたいです」とキャプテンの原田大地くん(村松小6年)



サモア出発前の6月22日、村長を表敬訪問しました。

●勉強以外の経験も生徒に伝えていきたい

独立行政法人国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として、大島慧さん(村松北)がサモア(南太平洋)へ派遣されました。大島さんは、5年間の教員生活の中で“人間的にもっと成長したい”という思いを持ち、ボランティアへの参加を決意したそうです。出発前に村上村長を表敬訪問し、「日本で培った教員としての知識や経験を少しでも伝えていきたいです。そしてまた、今後はこの経験を、教員として生徒に還元できればと思っています」と力強く語った大島さん——3年間、理数科教師として子どもたちの教育や教員養成の補助等に当たります。

●「危ないよ、よそ見、居眠り、携帯電話」

7月23日、イオン東海店前で「夏の交通事故防止県民運動」街頭キャンペーンが実施されました。「暑さによる気の緩みや疲労が事故につながることもあります。皆で協力して注意を呼び掛けましょう」と村上村長(東海村交通安全対策協議会会長)があいさつし、ひたちなか西警察署の副署長や交通安全対策協議会員、県立東海高等学校の生徒等、総勢70人が声を掛けながら啓発品を配布しました。キャンペーンは退勤や夕方の買い物等で運転の機会も多い午後6時から開始——薄暮時や夜間等に事故が多発していることをあらためて意識してもらうことで、交通事故防止の徹底を図りました。



県立東海高等学校の生徒会のメンバー7人も街頭キャンペーンに参加し、反射材の着用等と呼び掛けました。



●9月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	村立東海病院	282-2188
9日(日)	茨城東病院	282-1151
16日(日)	東海クリニック	283-1711
17日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(土)	東原クリニック	283-2301
23日(日)	久慈こどもクリニック	219-7303
30日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応
茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)
全ての電話から (☎ 254-9900)

●9月の健康体操参加者募集●

問合せ スマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(木)	総合福祉センター「絆」
13日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(木)	総合福祉センター「絆」
28日(金)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時
対象 村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●7月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	20	0	28
累計 (1月から)	110	0	147
前年比	-1	-1	+6

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)



東海村産米の放射性物質検査を実施します

県では、前年に引き続き、平成24年産米の安全性を確認するため、国や市町村、生産者団体等と連携し、出荷前の米の放射性物質検査を実施します。

検査時期▼9月中旬から下旬頃まで
対象▼村内の水田・陸田のうち、3か所

検査方法▼出荷前の乾燥・調製した玄米の放射性物質濃度を測定します。

検査結果▼村公式ホームページ、県のホームページ(htt://www.pref.ibaraki.jp)等で公表します。

その他▼米生産農家の方は、検査結

果が国の定めた食品中の放射性セシウム基準値(100 Bq/Kg)以下であることが確認できるまで、出荷販売・譲渡をしないでください。

茨城県農林事務所(☎231局0476)、東海村経済課(内線1436)

「消防設備士講習会」を実施

期日・区分▼10月11日(木)、11月15日(木)：消火設備(第1・2・3類) ▼10月17日(水)、11月22日(木)：警報設備(第4・7類) ▼10月25日(木)、11月30日(金)：避難設備：消火器(第5・6類)

場所▼茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

対象▼甲種または乙種の消防設備

「大好きいばらき動物愛護フェスティバル2012」を開催

士免状の交付を受けた日以後の最初の4月1日から2年以内▽前回の消防設備士講習を受けた日以後の4月1日から5年以内―のいずれかに該当する方

定員▼各先着180人
受講料▼各7000円/人

期日▼9月3日(月)から14日(金)まで(土・日曜日を除く)に、社団法人茨城県消防設備協会(水戸市五軒町1-4-19 ☎226局9611)へ申し込みください。

期日▼9月23日(日)
時間▼午前10時～午後2時
場所▼笠間芸術の森公園(笠間市中央3-2-1)

個人事業税第1期分の納付はお済みですか?

内容▼犬猫の無料健康相談、愛犬のしつけ方教室、愛犬の飼育相談、動物とのふれあいコーナー、ディスクドッグショーなど

茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)

平成24年度の個人事業税第1期分は期限内に納付してください。

納付期限▼8月31日(金)まで

その他▼口座振替で納付の手続きをされている方は、8月31日(金)に引き落としになります。※新たに口座振替で納付を希望する方はお問い合わせください。

茨城県常陸太田県税事務所(☎0294-80-3311)



**C型肝炎特別措置法に基づく
給付金の請求期限のお知らせ**

出産や手術で大量出血した際に、特定の血液製剤を投与されたことによりC型肝炎ウイルスに感染した方を対象に、給付金を支給する制度があります。給付金を受けるには、請求期限内に手続きを済ませる必要があります。詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp)をご覧ください。

請求期限▼平成25年1月15日(火)まで
 毎月曜日(金曜日)までの午前9時30分〜午後6時に、厚生労働省相談窓口(☎0120・509・002)へお問い合わせください。

**特定疾患・関節リウマチ・精神疾患
患者に助成金を支給します**

村では、特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病)の患者等に対し、医療費の自己負担分のうち、月額4000円を上限に医療福祉助成金を支給します。

申請期間▼9月3日(月)から28日(金)まで※土日曜日、祝日を除きます。
対象▼①特定疾患の治療をしている方(一般特定疾患医療受給者証)をお持ちで自己負担のある方②関節

リウマチの治療をしている方③精神疾患の治療をしている方(精神障害者保健福祉手帳)または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担のある方——のいずれかに該当する村内在住の方
必要書類等▼申請書▽医療機関の領収書(領収日が平成24年3月から8月までのもの)▽口座番号が確認できるもの(預金通帳やカード)▽委任状・印鑑(振込口座が申請者本人名義でない場合のみ)——のほか、①の方は「一般特定疾患医療受給者証」、②の方は医師の診断書(過去に助成を受けたことのない方のみ)、③の方は「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証」をお持ちの方は「自己負担上限額管理票」が必要となります。

申・問①②の方は、保健センター(☎282局2797)へ、③の方は、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

「みんなですこやかウォーキング」を実施

日時▼9月5日(水) 午前9時30分から(受け付けは午前9時から。雨天時は中止)※通常より開始時間が30分早くなっています。
集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「ふれあいの森」から文教の小径コース)参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。
問保健センター(☎282局2797)

**「コロとカラダをリフレッシュ！
「ステップエクササイズ」を開催**

期日▼10月2日・9日・16日・23日(全て火曜日・全4回)
時間▼午後2時〜3時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住で20歳以上40歳未満の方(20人程度)※応募者多数の場合は抽選となります(初心者優先)。
内容▼ステップ台を使った有酸素運動
講師▼綿引晴子さん(エアロビクスインストラクター)
参加費▼無料
その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

申・問はがきに「ステップエクササイズ参加希望」と①郵便番号/住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤経験の有無⑥保育希望の有無(保育希望がある場合は、子どもの名前(ふりがな)と年齢)——を明記の上、9月7日(金)(消印有効までに、保健センター(〒319・1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。

「脳骨筋健康体操教室」を開催

脳を刺激し、活性化させながら筋力アップを図ります。
期間▼10月9日から平成25年3月19日まで(月3回 火曜日 全18回)
時間▼Aクラス：午前9時45分〜10時45分 Bクラス：午前11時〜正午
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の方(各クラス先着40人)※初めて参加する方を優先します。

参加費▼1800円/人(初回に徴収)
申・問9月11日(火)から21日(金)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

「中国式健康体操教室」を開催

ゆったりとした中国風の音楽に合わせて、ゆったり呼吸をしながら、ストレッチや関節・筋力の強化を図ります。
期間▼10月15日から平成25年3月18日まで(月2回 月曜日 全12回)
時間▼午前10時〜11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の初めて参加する方(先着30人)
参加費▼1800円/人(初回に徴収)
申・問9月1日(土)から10日(月)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

「水中体操教室」を開催

期間▼10月1日(月)から平成25年3月25日(月)まで(各全20回)

時間等▼下表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼健康維持コース：村内在住で65歳以上の方 ※月曜2組と木曜2組は、ほかの組よりもゆつくりと水中体操を行います。

少人数コース：村内在住の40歳以上で障がいがあり、少人数での指導を希望する方

内容▼水中でのウォーキングや体操等
参加費▼6000円/人

その他▼初めて参加する方・障がいのある方・高齢の方を優先します。▼受け付けの際に、簡単な問診を行います。▼医師の意見書が必要になる場合があります。

●9月の健康相談●

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間	対象児
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	6日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00	平成24年4月 生まれの子
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	12日(水) 13:00～13:45	平成24年4月 生まれの子
1歳6か月児	13日(木) 13:00～13:45	平成23年2月 生まれの子
3歳児	19日(水) 13:00～13:45	平成21年7月 生まれの子
2歳半歯科	20日(木) 13:00～13:45	平成22年2月 生まれの子
乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	11日(火) 13:00～13:20	平成24年6月 生まれの子

●9月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～12:00	法律相談 (当日受け付け)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
14日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談 (事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
21日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
28日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 自治推進課村民相談室(内線1275)

●二一ト相談(☎287-0862)	
期日	毎週火・金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	
期日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間	午前9時～正午、午後1時～4時

【健康維持コース】

クラス	時間	定員
月曜1組	9:30 ～ 10:30	各先着13人
木曜1組		
金曜1組	11:00 ～ 12:00	各先着13人
土曜1組		
月曜2組	13:00 ～ 14:00	先着13人
木曜2組		
金曜2組	11:00 ～ 12:00	各先着13人
土曜2組		
金曜3組	13:00 ～ 14:00	先着13人

【少人数コース】

クラス	曜日	時間	定員
少人数1組	月	13:00 ～ 14:00	各先着 6人
少人数2組	木	13:00 ～ 14:00	
少人数3組	木	14:30 ～ 15:30	

【甲・問】9月1日(土)から10日(月)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

福祉



「親子ふれあい泊研修」を開催

県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭を対象に、ものづくりやうどん打ちを親子で体験する「親子ふれあい泊研修」を開催します。

期間▼9月29日(土)～30日(日)

宿泊場所▼茨城県立児童センター「まごの城」(大洗町磯浜町8249-4)

対象▼母子家庭の5歳から中学2年生までの子とその母親

参加費▼無料

【甲】8月31日(金)までに、社会福祉課子ども家庭担当(内線1185)へ申し込みください。

間境洋子さん(東海村母子寡婦福祉会 会長 ☎282局4817)

「母子自立支援プログラム策定事業」を実施

県では、児童扶養手当受給者に対して、自立に向けた就労を支援する「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

対象▼児童扶養手当受給者で就労を希望する方(生活保護法による扶助を受けている方を除く)

内容▼母子自立支援プログラム策定員と個別の状況に応じた自立目標等のプログラムの作り、ハローワークと連携しながら必要な情報提供や就労の相談に応じるものです。

【甲・問】茨城県福祉相談センター地域福祉課(☎226局1295)

「生きがいづくり支援事業」を開催

NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やレクリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。

期日	場所
9月4日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
9月7日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 外宿2区自治集会所 豊白区自治集会所
9月11日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所
9月14日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター 豊岡区自治集会所
9月18日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
9月21日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 豊白区自治集会所
9月25日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 舟石川中丸区自治集会所
9月28日(金)	なごみ・総合支援センター 内宿1区自治集会所 白方区自治集会所 豊白区自治集会所

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼350円/回(昼食代)
NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334)※火・金曜日にお問い合わせください。



「すこやか妊娠ほっとライン」を開設

県では、妊娠に関する悩み等の相談に応じる専用電話を9月3日(月)から開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前10時～午後6時

相談電話番号▼☎221局1124(公益社団法人茨城県看護協会)

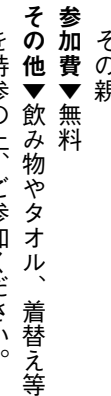
☎茨城県子ども家庭課(☎301局3257)

「ハッピーランド」を開催

期日	内容
9月6日(木)	洗濯ごっこ遊び※ぬれてもよい服装でご参加ください。
9月13日(木)	収穫遊び
9月20日(木)	リズム体操・ふれあい遊び

日程等▼

9月27日(木) 小麦粉粘土遊び
時間▼午前10時～11時
場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住で就学前の乳幼児とその親
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替え等を持参の上、ご参加ください。



育所内 ☎282局2949)※事前申し込みは不要です。

スポーツの秋! 体力と運動能力を測定してみませんか?

村では、スポーツの秋にちなみ、握力・上体起こし・長座体前屈など6種類の体力テストを行い、皆さんの体力と運動能力を測定します。

期日▼9月29日(土)
時間▼午前8時30分～11時30分: 65歳以上80歳未満の方 ▼午後1時～4時30分: 20歳以上65歳未満の方

場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤・在学で20歳以上80歳未満の方
定員▼72人(5歳ごとの年齢区分で男女各3人)※応募者多数の場合

は抽選となります。
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

☎・㊟はがき、ファクシミリ、電子メールいずれかの方法で①「運動能力・体力テスト参加希望」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号——を明記の上、9月7日(金)(必着)までに、生涯学習課(〒319-1192 東海3-7-1 内線1422 FAX282局7944 ㊟ syougaigakusyu@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

無料体験会を開催します
期日▼9月9日(日)
時間▼午後1時～3時
場所▼真崎コミュニティセンター
対象▼小学1年生以上の方
内容▼誰でもできるチャダンスやジャズダンスの基本ステップを体験します。
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

村ジャズダンス連盟による
期日▼9月9日(日)
時間▼午後1時～3時
場所▼真崎コミュニティセンター
対象▼小学1年生以上の方
内容▼誰でもできるチャダンスやジャズダンスの基本ステップを体験します。
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

☎282局9777)※事前申し込みは不要です。

募集
「健康体操シャララ」会員募集

体を柔軟にするストレッチングを中心に、音楽に合わせてヨガなどを楽しんでいきます。※体験入会もできます。

活動日▼毎週水曜日
時間▼午前10時～11時30分
場所▼村内のコミュニティセンター
会費▼3200円/月

☎ 岡午後8時以降に、古谷道子さん(☎282局8912)へ申し込みください。

募集
テニスクラブ「ふれあい」会員募集

定年退職した方、テニスをはじめたい方、一緒に汗を流しませんか。

活動日▼毎週火・金曜日
時間▼午後2時～5時
場所▼村テニスコート
会費▼1000円/回 ※別途、入会金

(10000円/人)が掛かります。
☎ 岡篠崎正卓さん(☎282局0361)

「切込湖・刈込湖ハイキング」を開催

期日▼9月8日(土)
時間▼午前6時出発(午前5時50分
ふれあいの森公園集合)
場所▼切込湖・刈込湖(栃木県日光市)
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)

む)またはスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着40人

内容▼多くのハイキング愛好者に親しまれている本格的なコースです。険しい箇所は少なく、初心者の方でも楽しめます(所要時間約3時間30分)。

参加費▼一般:5500円/人
員:3500円/人

☎ 9月2日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

☎ スマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

チャレンジスクール
「卓球の部PART2」を開催

競技人口の年齢層が幅広い「卓球」を楽しみませんか。参加者のレベルに応じた指導を行います。育児等で運動する機会が少ない方でも参加しやすいように、予約制保育サービス(1人当たり1000円/回)を開設します。

期日▼10月2日(火)・5日(金)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)(全6回)

時間▼午前10時～正午
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方
定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人
☎ 岡9月2日(日)から23日(日)まで(9月3日(月)・10日(月)・18日(火)を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。※予約制保育サービスを希望する方は、9月17日(月・祝)までに申し込みください。なお、費用は開催日ごとに徴収します。

その他

8月下旬から「就業構造基本調査」の準備調査を実施します

10月1日現在で実施する「就業構造基本調査」は、わが国における就業・不就業の実態を調査し、各種雇用政策、少子・高齢化対策などに必要な情報を提供するものです。全国から抽出された約47万世帯の15歳以上の方を対象に、普段何か収入になる仕事をしているかや就業に関する希望などについて調査します。8月下旬から準備調査として、調査対象地区(外宿1区・内宿2区・白方区・村松北区・緑ヶ丘区・船場区・舟石川1区の各地域の一部)に調査員が伺います。皆さんのご協力をお願いします。なお、調査員は茨城県知事が発行した調査員証を携帯しています。

1335) 岡政策推進課企画調整担当(内線

「ワーク・ライフ・バランス」を推進する企業を応援します

県では、「ワーク・ライフ・バランス」(仕事と生活(家事・介護・育児、趣味や自己啓発など仕事以外の時間)の調和が取れていてどちらも充実していること)を推進する企業を応援する制度があります。詳しくは、県労働政策課へお問い合わせください。

「仕事と生活の調和推進計画」

企業が、「仕事と生活の調和推進計画」を届け出た場合には、県のホームページで企業名と取り組み内容を紹介しますので、企業のイメージアップにつながります。また、県の建設工事の入札参加資格者名簿作成の際、加点項目として取り扱われます(平成23・24年度資格者名簿分)。

「仕事と生活の調和支援奨励金制度」

県では、育児・介護休業法が努力義務としている休業制度や短時間勤務制度等を導入し、実際に制度を一定の期間利用した従業員がいた場合に、中小企業主に対して奨励金を支給しています。

問

茨城県労働政策課(☎301局3635
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutokou/rosei/)

9月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				(毎週)月曜日・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火曜日・金曜日	

風疹予防を心掛けましょう!

季節としては春先から初夏にかけて多く見られますが、今年7月から大幅に患者数が増え始めているので、今後とも注意が必要です。

出ない場合もあります。また、通常3日ほどで治癒することから一般に「三日はしか」と呼ばれています。

風疹は風疹ウイルスへの感染により起こります。感染しやすいのは9歳ぐらいまでの小児ですが、風疹に感染しても特に症状が



風疹とは

今回は現在患者数が増え始めている風疹についてお伝えします。



症状



感染から発症までの潜伏期間はおおよそ2〜3週間ほどで、発疹、発熱、耳の後ろや首のリンパ節の腫れ等の症状が現れます。ほとんどの場合風疹になっても重症になることはないですが、ごくまれに髄膜炎、血栓性血小板減少性紫斑病、関節炎を伴うことがあります。

また、妊娠中の方が風疹にかかってしまうと生まれてくる赤ちゃんが白内障、難聴、心疾患等を発症することがあります。

予防

風疹は予防接種で感染を防ぐことができます。



現在推奨されている予防接種は、はしかワクチンとの混合であるMRワクチンです。2回接種することで免疫効果を強く確実にで

妊婦の方



きるといわれています(対象者は予防接種予診票を送付)。

妊婦や出産後の方への感染を抑制するため、特に、次の①〜③の方で明らかに風疹にかかったことがある、予防接種を受けたことがある、または抗体検査の結果が陽性であると確認ができた方以外は任意で予防接種を受けることをご検討ください。また、これから、妊娠・出産を考えている方で、風疹の免疫を獲得していない場合は、事前にワクチン接種をしておきましょう。

① 妊婦の夫、子どもとその他の同居家族

② 10代後半〜40代の女性(特に妊娠を望む方または妊娠する可能性の高い方)

③ 産褥早期の女性

なお、妊娠中の方で、心配のある方ばかりつけの産婦人科等の医療機関にご相談ください。

問い合わせ

保健センター(☎282局2797)

救急医療週間 (9月9日 ~ 15日)

【9月9日は、救急の日】



救急医療週間と救急の日は、救急医療について考える週間(日)です。みんなで一緒に考え、もしものときに備え学びましょう。



「救急イベント」を開催します

- ◆日時 9月8日(土) 午前10時～午後2時
(雨天時は9月9日(日)に順延)
- ◆場所 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店・駐車場(ひたちなか市新光町34-1)
- ◆内容 救急車や消防はしご車の展示(記念撮影可)、応急手当て・煙中避難体験コーナーなど
- ◆問い合わせ ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)

- ◆場所 東海消防署
- ◆対象 耳や目や体の不自由な方とその家族
- ◆定員 20人
- ◆内容 心肺蘇生法(AED取り扱い含む)と応急手当て
- ◆費用 無料
- ◆その他 実技を主体としますので、動きやすい服装で参加ください。

耳や目や体の不自由な方とその家族を対象とした普通救命講習会参加者募集

- ◆日時 9月9日(日) 午前9時～正午

- ◆申し込み・問い合わせ 8月27日(月)から9月5日(水)までに、ひたちなか・東海広域事務組合東海消防署(☎282-2038 ファクシミリ287-0629)へ申し込みください。

花が咲くころは夏から秋です。草地にはススキに交じりワレモコウ、カワラナデシコ、リンドウなど古くから親しまれた植物が多く見られます。水田脇の土手にある草地は田植えから稲刈りまでに何度か草刈りが行われます。ツリガネニンジン

ツリガネニンジンの主な生育地は明るい緑林や水田脇の土手などの草地です。茎の高さは40〜100センチメートルで、切ると乳液が出ます。葉の付き方は普通3〜5枚が輪生します。花も輪生して数段に数個ずつ釣り鐘状の小さい花を下向きに付け、風に揺られ今にも鳴り出しそうに咲いています。花冠の先はキキョウのようなように5裂してやや広がり、めしべは花冠よりやや突き出します。名前の由来は花の形が釣り鐘、根茎が朝鮮ニンジンに似ているからです。花の咲く様子からフウリンバナ、チョウチンバナとも呼ばれます。若苗はトドキと呼ばれ食用、根は薬草になることが知られています。



平成18年8月26日・須和間地内

花は咲くころは夏から秋です。草地にはススキに交じりワレモコウ、カワラナデシコ、リンドウなど古くから親しまれた植物が多く見られます。水田脇の土手にある草地は田植えから稲刈りまでに何度か草刈りが行われます。ツリガネニンジン

が、萱葺き屋根が少なくなると「萱場」はなくなりまし。また、水田脇の土手にある草地は、放置すると外来種のセイタカアワダチソウなどが侵入したり、遷移が進むことで古くから親しまれた植物は自然に消えていきます。水田脇の土手などの草地が維持管理され、キキョウなどが戻ってきてくれることを願います。



ふるさと歴訪
自然を探して

ツリガネニンジン
(キキョウ科)

東海村自然調査団調査員

内山 治男

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。