

# Tokai

広報とうかい お知らせ版  
村民の叡智が生きるまちづくり

July [No.244]

7・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]



## 涼しげに風に吹かれて… 東海十二景「細浦青畝」

「広闊たる稲田の上を鳥影が掠める。宗祇の詠めし天神山をわきに見て、野坂をたどれば、名も知らぬ小さき草の花々」——夏の訪れを象徴する青田が一面に広がる細浦は、東海十二景「細浦青畝」として、村の景勝地になっています。室町時代に、連歌師の宗祇が滞在し、歌を詠んだことでも知られています。東海十二景は、平成3年に住民の投票によって選定されたもの。多くの住民に選ばれ、今もなお、夏の訪れを感じさせてくれる美しい青田は、長きにわたる人の営みがつくり出してきた東海村の大切な風景の一つです。

## Contents [情報満載]

- 第62回「社会を明るくする運動」を実施中です!…2
- ひたちなか・東海広域事務組合消防職員採用試験…4
- 水稲病害虫防除を無人ヘリコプターで実施します…6
- 第34回「東海まつり」花火大会…7
- いんふおめーしょん／東海村産タケノコなどの  
自家消費に関するお知らせ…8
- 無料で木造住宅の耐震診断を実施しますほか…8
- げんきアップ通信／上手に水分補給をしましょう!…13
- ふるさと歴訪(甞覧)／埴輪犬…14

# 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

## 第62回「社会を明るくする運動」を実施中です！

法務省が主唱するこの運動は、「犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、国や各自治体、地域のボランティアなどが中心となり、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせていくことで、犯罪のない明るい地域社会を築こうとする全国的な活動です。運動は年間を通して実施していますが、7月1日から31日までの1か月間は「強調月間」となっています。

村では、東海村保護司会、東海村更生保護女性会、東海那珂ロータリークラブ、東海村人権擁護委員、東海村の5者が共同で「東海村社会を明るくする運動推進委員会」（委員長・村上達也村長）を組織し、今年度もさまざまな啓発活動を行っています。

**犯罪のない明るい社会を目指す  
全国的な運動です！**

「社会を明るくする運動」は、昭和24年、罪を犯した人たちを立ち直らせ、犯罪や非行の防止を推進する更生保護制度の思想に共鳴した東京・銀座の商店会連合会の有志によって開催された「銀座フェア」を始まりとしています。

その後、現在に至るまで、街頭啓発活動や講演会等のさまざまな活動を行い、今年で62回目となります。

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から犯罪や非行のない明るい社会を築くことができるよう、さまざまな活動が全国的に展開されています。



## 進化する運動

第60回(平成22年実施)の運動において、公募と有識者による選考委員会を経て、新名称「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)が定められました。また、第61回運動(平成23年実施)からは、「黄色い羽根」を本運動への賛同の印として活用することになりました。「黄色い羽根」は、運動のシンボルマークであるヒマワリと、刑期を終えて出所した男性を温かく迎える夫婦愛を描いた映画「幸福の黄色いハンカチ」にヒントを得て作られたものです。今後も、この新名称と羽根を活用し、さらに地域に根差した運動として一層の推進を図っていきます。



## さまざまな啓発活動を実施

東海村では、第62回「社会を明るくする運動」を実施するに当たり、5月29日に、東海村保護司会会長の鈴木睦子さんと東海村更生保護女性会会長の鈴木綾子さんが来庁し、村長に「社会を明るくする運動法務大臣メッセージ」を伝達しました。



また、6月7日、関係5者で組織される「推進委員会」を開催し、「強調月間」を中心に、どのような啓発活動を行っていくかについて検討しました。

「強調月間」に入った7月2日には、JR東海駅において、通勤・通学者に対し、チラシ・ポケットティッシュ・更生保護女性会の会員が真心込めて手作りした「押し花しおり」等の啓発物品を配布する街頭啓発活動を行いました。当日は、人権啓発キャラクターの「人権あゆみちゃん」の着ぐるみも登場し、登校途中の学生たちが足を止めるなど、人気を集めました。

さらに同日、村の11人の保護司が東海中学校と東海南中学校を訪問し、生徒の学校での様子等について、校長等と懇談するとともに、いじめや非行をテーマにした「社会を明るくする運動作文コンテスト」への協力を依頼しました。

このほかにも、啓発リーフレットを全世帯に配布するとともに、公共施設にのぼり旗やポスターを掲示するなどの啓発活動を行っています。



## 地域の力が犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。犯罪や非行をなくすためには、取り締まりを強化し、犯罪を犯してしまった人を処罰することも必要です。しかし、罪を償い、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることや、犯罪や非行を生み出さない地域づくりをすることもまた、大切なことなのです。

村では、今後も東海村保護司会、東海村更生保護女性会、東海那珂ロケットクラブ、東海村人権擁護委員の皆さんと連携しながら、犯罪や非行のない明るい社会づくりを目指していきます。明るい社会の実現には、一部の人たちだけでなく、皆さんの理解と協力が必要です。皆さんも、ぜひこの機会に、どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、安心で安全な暮らしの実現のために、今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを考えてみてはいかがでしょうか。



## 問い合わせ

社会福祉課地域福祉推進担当(☎282局 1711 内線1182〜1185) ※「社会を明るくする運動」については、法務省保護局の専用ウェブサイト(<http://www.moj.go.jp/HOGO/hogo06.html>)でもご覧いただけます。

平成25年度採用予定

# ひたちなか・東海広域事務組合 消防職員採用試験



## 受験資格等

区分等	受験資格
A(1人程度)	▼昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 ▼平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(卒業見込み)の方
B(1人程度)	▼平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
※上記の受験資格に該当するほか、身体は強健かつ敏しょうで、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚と聴力が正常であることが、資格要件となります。	

## 第1次試験

- 日 時 9月16日(日) 午前8時30分から
- 場 所 ひたちなか・東海広域事務組合消防本部
- 試験の程度 A…大学で履修程度 B…高等学校で履修程度
- 試験内容 教養試験、作文試験、適性検査、体力検査

## 試験案内・申込書の請求

試験案内等は、次の配布場所まで直接取りに来るか、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページ(<http://www.hitachinaka-tokai.or.jp/firefighting/244/>)からダウンロードしてください。

- 配布場所 東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部、東海村人事課(役場行政棟3階)、ひたちなか市人事課(ひたちなか市東石川2-10-1)・那珂湊支所(ひたちなか市和田町2-12-1)※配布は、8月17日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分となります。

## 申し込み・問い合わせ

8月3日(金)から17日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部総務課(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2-8-1 ☎271-0733)へ直接持参、または郵送(8月17日消印有効)により申し込みください。

## ご存じですか？ 児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭に対し、生活の安定を確保するとともに、自立を促進することを目的として支給されるものです。

### ■対象

- 原則として18歳になる年(年度末)を迎えていない、次の①～⑧のいずれかに該当する児童を養育する母または生計を同じくする父、父母に代わる養育者
- ①父母が離婚した児童
  - ②父または母が死亡した児童(遺族補償等を受ける場合を除く)
  - ③父または母が一定の障がいの状態にある児童
  - ④父または母が生死不明の児童
  - ⑤父または母が1年以上遺棄している児童
  - ⑥父または母が1年以上拘禁されている児童
  - ⑦母の婚姻によらないで生まれた児童
  - ⑧母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

### ■注意点

▽児童扶養手当は申請により支給されます。▽支給対象者が事実婚(婚姻届を提出していない)であっても、事実上夫婦関係にあること(の状態にある場合等は、申請しても支給されないことがあります。▽受給者や同居の扶養義務者(世帯分離を含む)の前年の所得が一定額以上にあるときは、その年度の一部または全部の支給が制限されます。

### ■現在、児童扶養手当を受給している方へ

8月上旬までに現況届(引き続き児童扶養手当を受ける条件を満たしているかを認めるもの)を郵送しますので、必要な書類をそろえた上で、所定の期限までに手続きをしてください。※現況届の提出がない場合は、8月分以降の手当を支給できなくなります。

### ■問い合わせ

社会福祉課子ども家庭担当  
(☎282局1711 内線1185)

東京電力からお知らせ

## 再生可能エネルギー発電促進賦課金 太陽光発電促進付加金の免除

東日本大震災による「り災証明書（一部損壊・半壊・床下浸水等の判定が記載されたものに限る）」の交付を受けた方、または福島第一原子力発電所の事故により、警戒区域等から避難している方は、8月検針分から平成25年4月検針分までの9か月分の再生可能エネルギー発電促進賦課金、太陽光発電促進付加金が免除されます。

●問い合わせ 東京電力茨城カスタマーセンター（☎0120・995・332）※日曜日、祝日を除く午前9時から午後7時まで（土曜日は午後6時まで）となります。

### 再生可能エネルギー発電促進賦課金・太陽光発電促進付加金とは

再生可能エネルギーの利用を普及させるため、7月から再生可能エネルギーを買い取る制度が始まりました。電力を使用する方々に負担をお願いする賦課金・付加金は、再生可能エネルギーを買い取るための料金です。

電気料金	=	基本料金	+	電力量料金	+	負担金
① 再生可能エネルギー発電促進賦課金	=	電気使用量(kwh)	×	0.22円/kwh		
② 太陽光発電促進付加金	=	電気使用量(kwh)	×	0.06円/kwh		
※1か月の電気使用量が300kwhの家庭の場合、月々の負担額は、84円(①=66円/②=18円)となります。						

「り災証明書」の再発行等を希望する方へ

- 再発行の申し込み 印鑑をお持ちの上、総務課(役場行政棟3階)へお越しください。※新規発行を希望される方は、東日本大震災により破損した建物の被害状況が分かる写真等が必要です。
- 問い合わせ 総務課総務法制担当(☎282-1711 内線1313)



### 各市町村の国民健康保険税額の違い

「村民税」や「軽自動車税」などは、課税所得や排気量、台数などが同じであれば、どの市

町村もほぼ同じ税額になります。

しかし、「国民健康保険税」は、保険者である市町村が、それぞれ、条例で所得割の税率や均等割・平等割の税額などを決めているため、市町村ごとに税額が異なります。村の税額は隣接市と比較して下表のような違いがあります。

国民健康保険税の内訳		東海村	A市	B市	C市
所得割 (前年の所得に応じて決定)	医療分	5.90%	7.28%	6.30%	7.42%
	支援分	1.70%	1.34%	1.90%	2.34%
	介護分	1.35%	1.16%	1.50%	2.00%
資産割 (その年度の土地と家屋の 固定資産税額に応じて決定)	医療分	なし	なし	なし	26.80%
	支援分	なし	なし	なし	11.42%
	介護分	なし	なし	なし	8.46%
均等割 (加入者1人当たり)	医療分	17,000円	18,000円	26,400円	15,600円
	支援分	5,000円	5,000円	10,800円	4,600円
	介護分	11,200円	10,000円	12,000円	5,200円
平等割 (1世帯当たり)	医療分	17,000円	20,500円	22,200円	17,400円
	支援分	5,000円	4,500円	なし	5,200円
	介護分	なし	なし	なし	4,200円
【例】夫婦2人世帯(夫73歳、妻71歳)の場合 夫：年金収入…240万円(所得120万円) 妻：年金収入…40万(所得0円) 固定資産税…年額5万円		132,000円 (平成24年度 国民健康保険税)	145,900円 (平成24年度 国民健康保険税)	167,900円 (平成24年度 国民健康保険税)	166,900円 (平成24年度 国民健康保険料)
【例】夫婦と子ども2人の4人世帯(夫42歳、 妻42歳、子10歳、子9歳)の場合 夫：給与収入…310万円(所得199万円) 妻：専業主婦…収入なし(所得0円) 固定資産税…年額5万円		280,900円 (平成24年度 国民健康保険税)	299,200円 (平成24年度 国民健康保険税)	355,900円 (平成24年度 国民健康保険税)	336,400円 (平成24年度 国民健康保険料)

# 水稲病害虫防除を8月3日(金)に 無人ヘリコプターで実施します



東海村病害虫防除協議会では、良質米の安定生産と病害虫防除の効率化を図るため、無人ヘリコプターによる水稲病害虫の一斉防除を行います。防除の実施に際しては、周囲の環境への配慮から低空散布を行うなど、危被害防止のために万全の注意を払って実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

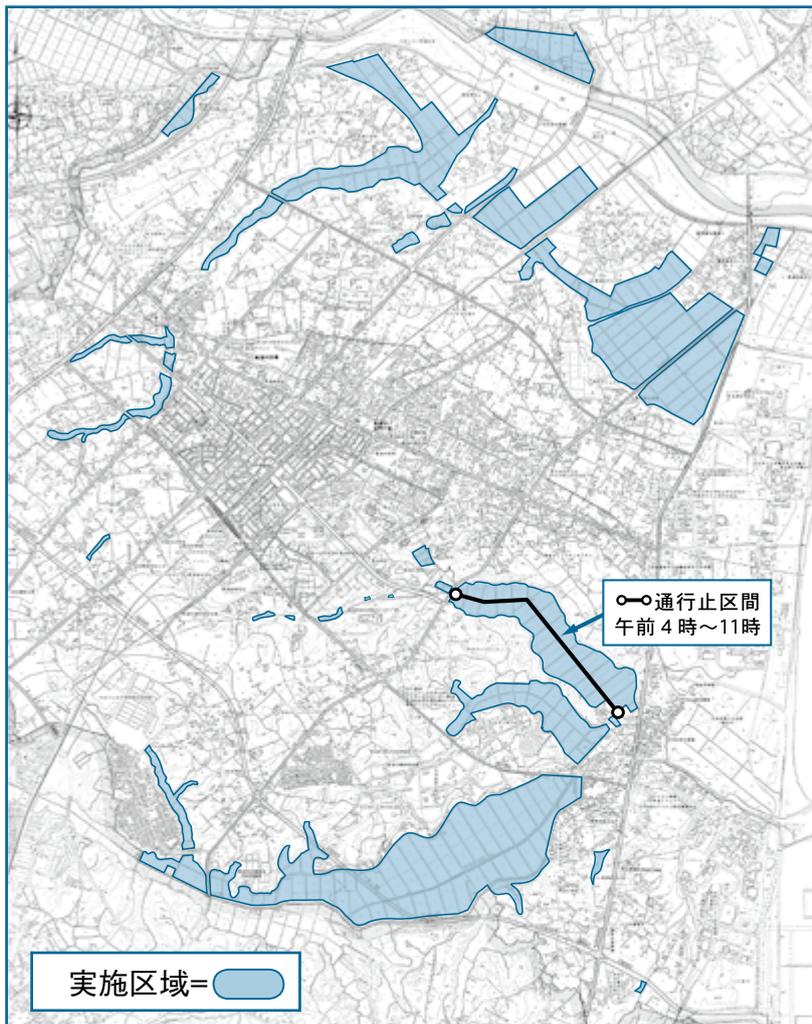
## 日程等

- 実施日 8月3日(金)(雨天等順延)
- 実施時間 午前4時30分から11時ごろまで
- 実施区域 村内水田全域(下図参照)
- 使用薬剤 「アミスターアクトラSC」(殺菌・殺虫剤)  
※いもち病・紋枯病・カメムシ類を防除します。
- その他 ▼主要道路、通学路、住宅周辺の水田は早朝に散布します。▼雨天、強風等で翌日以降に順延する場合は、防災行政無線でお知らせします。

## 注意点

- 安全対策には万全を期して実施しますが、次の事項にご留意ください。
- ▼実施区域内の道路を通行する場合は、散布終了後に安全を確認してから通行してください。
  - ▼万が一、薬剤が皮膚に付いた場合はせっけんで洗い流してください。
  - ▼自動車等に薬剤がかかると、跡が残る場合がありますので、薬剤がかかった場合は速やかに水洗いしてください。
  - ▼事故防止のため、現場作業員の指示にご協力ください。

## 実施区域図



## 問い合わせ

東海村病害虫防除協議会事務局  
(経済課内) ☎ 282  
局1711 内線  
1433)



# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ● 8月の休日診療 ●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後  
5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1  
月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ● 8月の健康体操参加者募集 ●

問合せ スマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

### ● エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(木)	総合福祉センター「絆」
9日(木)	総合福祉センター「絆」
31日(金)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 6月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	17	0	21
累計 (1月から)	90	0	119
前年比	-1	-1	+6

## ● 防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス ●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 東海村産タケノコなどの 自家消費に関するお知らせ

東海村産タケノコは、引き続き国の原子力災害特別措置法に基づく出荷制限指示の対象となっております。特用林産物(タケノコ類、キノコ類、山菜類)を採取し、自家消費する場合は、食品衛生法に基づく一般食品の許容値(放射性セシウムの合計値 100 Bq/Kg以下)を踏まえ、自主検査を実施するなど、食の安全・安心の確保を図ってください。詳しくは、厚生労働省の専用ウェブサイトを([http://www.mhlw.go.jp/shinsai\\_jounou/shokuhin.html](http://www.mhlw.go.jp/shinsai_jounou/shokuhin.html))をご覧ください。

### 関 経済課 農業振興担当(内線 1433)

### 無料で木造住宅の耐震診断 を実施します

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▼昭和56年5月31日以前に着工▼東日本大震災における「防災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外▼在来軸組構法▼地上階数が2以下▼延べ床面積が30㎡以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅  
その他▼今年度の実施予定数は先着10戸ですが、次年度分も受け付けます。▼茨城県木造住宅耐震診

断士がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▼この耐震診断は、財団法人日本防災協会の規定に基づき一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▼耐震診断士は茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯しています。▼地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

● 関 都市政策課(役場行政棟2階) 備え付け、または村公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、8月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、都市政策課建築担当(内線1247)へ申し込みください。

### 「危険物取扱者試験」を実施

日時▼9月30日(日) 午前9時から  
場所▼茨城工業高等学校(ひたちなか市中根866)  
試験手数料▼甲種：5000円/人  
乙種(第1類～第6類)：3400円/人 丙種：2700円/人  
● 関 電子申請の場合は8月6日(月)まで、書面申請の場合は8月9日(木)までに、財団法人消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25 ☎301局1150 <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ申し込みください。※試験案内等は、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署と消防本部で配布しています。



**腹部超音波検診を実施します**

村では、肝臓や腎臓など、腹部臓器のがんを早期発見するために、腹部超音波検診を実施します。

期日▼9月4日(火)・5日(水)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・11日(火)  
受付時間▼午前6時30分から9時30分までの村が指定する時間

場所▼保健センター  
対象▼村内在住で40歳以上の方  
費用▼1000円/人(当日徴収)

☎・☎8月10日(金)(消印有効)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤受診希望日(第2希望まで)——を記入の上、保健センター(〒319・1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。※保健センター備え付けの申込書でも受け付けます。

**子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成しています**

村では、子宮頸がん予防ワクチン接種費用を全額助成しています。接種を希望する方は夏休みを利用して早めに受けましょう。

対象▼平成8年4月2日から平成12

年4月1日までに生まれた女性の方  
その他▼この予防接種は、任意接種のため、接種の効果や副反応等を理解した上で希望する方のみが受けてください。▼平成8年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方が助成期間内に接種を完了するには、1回目の接種を9月30日(日)までに受ける必要があります。▼転入等で予防接種予診票がない方はお問い合わせください。

☎保健センター(☎282局2797)

**「筋力トレーニング教室」を開催**

3か月間の教室で、運動の楽しさと効果を実感しませんか。

【A 65歳からのやさしい筋トレ教室】  
時間▼午前9時30分〜11時30分

対象等▼村内在住で自立した生活を送るために足腰を強化したい65歳以上の方(15人)  
内容▼柔軟体操、簡単な筋力トレーニング、音楽に合わせた体操、有酸素運動等

【B 中高年の骨コツ筋力アップ教室】  
時間▼午後1時30分〜3時30分  
対象等▼村内在住で医師などから運動を勧められている、または運動不足を実感している40歳以上65歳未満の方(15人)

内容▼有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせて、骨を支える筋

力アップなどを目指します。

**【A・B共通事項】**

期日▼9月11日(火)から12月7日(金)までの毎週火・金曜日(全25回)※祝日を除きます。

場所▼総合福祉センター「絆」  
参加費▼7500円/人

その他▼健康運動指導士等(2人)が指導します。▼9月4日(火)の午後1時30分〜3時30分に大学教授による講演や保健師の問診等の事前説明会を実施します。▼応募者多数の場合は抽選となります(初心者優先)。

☎・☎8月17日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分

に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

**「シルバーリハビリ体操教室」を開催**

誰にでもできる立つてでも座ってでもできるという特徴がある、介護予防とリハビリを目的として行う「シルバーリハビリ体操教室」を開催します。

期日▼8月2日(木)・23日(木)・9月10日(月)・24日(月)

時間▼午前10時〜10時45分  
場所▼総合福祉センター「絆」  
参加費▼無料

☎高齢者センター(☎282局4300)  
※事前申し込みは不要です。

**「重症筋無力症講演会」を開催**

期日▼8月18日(土)  
時間▼午後1時30分〜4時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

対象▼重症筋無力症の患者とその家族  
内容▼演題：「重症筋無力症の治療と予後」(仮題) 講師：玉岡晃さん(筑波大学大学院教授)

入場料▼無料  
その他▼茨城県難病団体連絡協議会の紹介も行います。

☎・☎8月10日(金)までに、水戸保健所保健指導課(☎241局0100)へ申し込みください。



**旧日本赤十字社看護看護婦等に内閣総理大臣名の書状を贈呈**

先の大戦において、外地等(事変地または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社看護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦(慰労給付金受給者を除く)に、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

請求期限▼平成25年3月31日(日)まで  
☎総務省大臣官房総務課管理室業務担当(☎03・5253・5182)

**在宅介護慰労金を支給します**

村では、高齢者の福祉の増進を図るため、在宅で要介護状態にある方を常時介護している方へ慰労金を支給します。

**対象**▼次の①または②に該当する方を在宅で常時介護している方

- ① 満3歳以上65歳未満で▽身体障害者手帳1級・2級▽療育手帳の総合判定(A)▽精神障害者保健福祉手帳1級——のいずれかに該当し、常時介護を必要とする方
- ※申請後に訪問調査を行います。
- ② 65歳以上で要介護4・5に認定されている方※ただし、平成23年8月1日から平成24年7月31日までの間に、障害者自立支援法の障害福祉サービスまたは介護保険

**●8月の健康相談●**

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
<b>●健康相談</b>	<b>期日・受付時間</b>	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
<b>●乳幼児健診</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
乳児	1日(水) 13:00～13:45	平成24年3月 生まれの子
1歳6か月児	2日(木) 13:00～13:45	平成23年1月 生まれの子
3歳児	8日(水) 13:00～13:45	平成21年6月 生まれの子
2歳半歯科	9日(木) 13:00～13:45	平成22年1月 生まれの子
<b>●乳幼児教室</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
赤ちゃん教室	28日(火) 13:00～13:20	平成24年5月 生まれの子

**●8月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●**

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
<b>相談日</b>	<b>時間</b>	<b>相談種別</b>
3日(金)	10:00～12:00	法律相談(事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
10日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談 (事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
17日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
24日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
31日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

**●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●**

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)	
<b>●二一ト相談(☎287-0862)</b>	<b>期 日</b>	毎週火・金曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～5時
<b>●女性生活相談(☎287-0863)</b>	<b>期 日</b>	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時
<b>●消費生活相談(☎287-0858)</b>	<b>期 日</b>	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時

法のサービス(いずれも原則として1週間以内のショートステイを除く)を利用した方や医療機関に長期入院をされた方は対象外となります。

**支給額**▼5万円/年

**申・圖**8月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、印鑑を持参の上、①の方はなごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ、②の方は介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

**「生きがいがづくり支援事業」を開催**

NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいがづくり支援事業」。健康体操やレ

クリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。  
**日程等**▼

<b>期 日</b>	<b>場 所</b>
8月3日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 外宿2区自治集会所
8月7日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
8月17日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 豊白区自治集会所
8月21日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
8月24日(金)	なごみ・総合支援センター 中丸コミュニティセンター 内宿1区自治集会所

**時間**▼午前10時～午後3時  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼350円/回(昼食代)  
**圖**NPO法人楽楽茶の間の事務局(☎282局2334)※火・金曜日にお問い合わせください。

**映画「星の国から孫小たり」  
「自閉症」児の贈り物」を上映**

社会福祉協議会では、自分らしさを守る権利の擁護に関する映画を上映します。見た目には分かりにくい自閉症の子どもたちを懸命に育てる家族の奮闘記を描いた作品です。  
**期日**▼8月25日(土)  
**時間**▼午後1時30分～3時30分

場所▼リコッテイ  
定員▼先着250人  
入場料▼無料  
申・☎8月10日(金)までに、東海村  
社会福祉協議会(☎282局2804)  
へ申し込みください。



「聞けば変わる！明日からの  
楽しい子育て！」を開催

乳幼児とその母親が一緒に参加する  
サロン形式のお話し会を開催します。  
期日▼白方右神小学校区：9月5日  
12日19日(全て水曜日) 照沼村松  
小学校区：9月26日、10月3日10日  
(全て水曜日) 中丸舟石川小学校区  
：10月9日16日23日(全て火曜日)  
時間▼午前10時～11時30分  
場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼村内在住で平成23年3月～平  
成24年5月生まれの乳幼児とその  
母親  
定員▼各小学校区10組 ※応募者多  
数の場合は抽選となります。  
講師▼各小学校区の主任児童委員  
参加費▼500円/組(飲み物代等)  
その他▼予約制保育サービス(1人当  
たり500円/回・平成24年6月以  
降生まれの乳児を除く)があります  
ので、申込時にお知らせください。

申・☎8月24日(金)までに、東海村  
社会福祉協議会(☎282局2804)  
へ申し込みください。



チャレンジスクール「ゴルフ  
の部」を開催

科学的な理論に基づいたゴルフ理論  
「G・Cube」を取り入れたチャレンジ  
スクールです。体に負担が少ないスイ  
ングをプロの指導者から学びませんか。  
日程等▼

	レディースの部	夜の部①	夜の部②
期日	8月20日(月)・24日(金)・27日(月)		
時間	13:30～14:50	19:00～20:20	20:30～21:50
実技	8月31日から9月28日までの月・金曜日 (9月14日・17日を除く)		
アプローチ実習	9月14日(金)	9月15日(土)	
時間	13:30～15:00	10:30～12:00	13:30～15:00

場所▼講義：総合体育館 実技・アプ  
ローチ実習：東海ゴルフ(那珂市  
堤947・2)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含  
む)で18歳以上の方 ※左打ちの方  
と高校生を除きます。  
定員▼各先着10人(最少催行人数各  
5人)  
参加費▼1万2000円/人  
その他▼希望者には、ゴルフクラ  
ブを無料で貸し出します。▽10月  
中旬にコース実習を予定していま  
す(希望者のみ・プレー費実費)。  
申・☎7月29日(日)から8月12日  
(日)まで(月曜日を除く)の午前9  
時～午後5時に、参加費を添えて、  
総合体育館(☎283局0673)へ申  
し込みください。

「ランドピアノを弾いてみ  
ませんか？」

東海文化センターでは、ステージ  
に設置のランドピアノ(ヤマハCF  
Ⅲ・S)を個人練習用に開放します。  
利用可能日▼8月11日(土)・19日  
(日)・29日(水)、9月12日(水)・14  
日(金)・17日(月)・祝、10月10日  
(水)・12日(金)・17日(水)  
時間▼水・金曜日：午後1時～8時  
土・日曜日、祝日：午前9時～午  
後5時(正午～午後1時を除く)  
場所▼東海文化センター  
対象▼演奏者が村内在住・在勤・在学  
の方  
利用料▼300円/回 ※▽1人1  
回1時間、1期間(8月～10月)で

2回まで利用可能です。▽申し込  
み後の日程変更、利用料の払い戻  
しはできません。  
申・☎8月4日(土)の午前9時以  
降に、東海文化センター(☎282局  
8511)備え付けの申込用紙に  
必要事項を記入の上、利用料を添  
えて申し込みください。なお、空  
きがある場合のみ、同日・午後1  
時から電話予約を受け付けます。

「落語の楽しみ方講座」を開催

東海文化センターでは、12月2日  
(日)の「三遊亭円楽&林家さく姫&  
三遊亭愛楽 落語名人会」公演に先立  
ち、「落語の楽しみ方講座」を開催し  
ます。本公演に出演する真打落語家  
・三遊亭愛楽さんが、落語の歴史や  
しきたり、落語  
の楽しみ方など  
「落語のなぜ？」  
を解説します。 三遊亭愛楽  
期日▼9月2日(日)  
時間▼午後2時～3時15分  
場所▼中央公民館  
定員▼先着100人  
受講料▼500円/人



申・☎8月4日(土)の午前9時以  
降に、東海文化センター(☎282局  
8511)備え付けの申込用紙に  
必要事項を記入の上、受講料を添  
えて申し込みください。



# 8月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日		
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日		
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレス夕須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日		
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日		
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日		
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	9日・23日		
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレス夕須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日		
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間				(毎週)月曜日・木曜日			
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火曜日・金曜日			



今年も厳しい暑さが到来し、夏本番ですね。暑い日が続き、水が手放せない季節となりました。今回は、「水分補給」についてお話しします。

## なぜ、水を飲むのでしょうか？

私たちの体の約60%は水分でできています。水分は、栄養素を全身に運搬したり、老廃物の回収や排出、体温調節等、重要な役割を担っています。人間は、体重の2%の水分を失うと軽い脱水症状を起こしてしまいます。そのため、体内には一定量の水分を保つ必要があります。

## ■知っていますか？ 水分補給の落とし穴！

皆さんは、水分補給をきちんとしていますか。再度、自分の水分補給を見直してみませんか。

## 「喉が渴いたら、一気飲み！」って大丈夫？

喉の渴きを感じたら、それはすでに体内の水分が不足をしているサインです。また、一気に多くの水分を取るとは、体へ負担をかけてしまうので、小まめに補給し

ましょう。

## お風呂上がりのビール

この時季、冷やしたビールを飲むのが好きな方も多いのではないのでしょうか。カラカラになった喉を潤し、最高の気分を味わう、至福の時間ですね。しかし、アルコールには利尿作用があるため、水分補給にはなりません。また、コーヒーや紅茶にはカフェインが含まれており、アルコール同様、利尿作用があります。

## ジュースやスポーツ飲料

水やお茶等の代わりに、水分補給としてジュースやスポーツ飲料を飲む方も多いのではないのでしょうか。その際、水分補給をしたはずなのに、喉が渴く経験をしたことはありませんか。それはジュースやスポーツ飲料に含まれる糖分がさらに水を飲みたくさせるからです。スポーツ飲料は、運動をする際、体内で失われた糖分やミネラルの補給に適していますが、普段は、摂取量に気を付けないと糖分の取り過ぎにつながります。

## 上手に水分補給をしましょう！

私たちは、運動していなくても、日常生活で常に発汗しています。冷暖房の効いた部屋は、空気が乾

## 体内の水分

私たちが、運動していなくても、日常生活で常に発汗しています。冷暖房の効いた部屋は、空気が乾

燥しているので体内水分も失われま

## 冷たい飲み物

夏は、つい冷たい物を欲してしまいがちですね。しかし、冷たい物は、体内を冷やし、胃腸に負担を掛けますので、取り過ぎに注意しましょう。

## ■上手に水分補給をしましょう

水分補給のタイミングは主に、起床時・就寝時・運動時・入浴時です。一度に大量に取るのではなく、小まめに取りましょう。個人差はありますが、活動量や尿量等により、毎日約2.5ℓもの水分を失います。そのため、食事や体内で作られる水分を差し引いた、約1.5ℓの水(コップ7〜8杯分)を飲むと、体内の水分バランスを保持できるといわれています。

夏は、脱水症状や熱中症に要注意の季節です。日頃からバランスの良い食生活と、小まめな水分補給を心掛け、快適に過ごしましょう。※「健康のため水を飲もう推進運動」(<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>)もご覧ください。

## ■問い合わせ

保健センター(☎282局2797)

知りたい 伝えたい 東海村再発見

# 「とうかい スタンプラリー」 のご案内



今春行われた「さくらスタンプラリー」の好評を受け、東海村観光協会ではこの度、さらに東海村をよく知ってもらおう、もっと楽しんでもらおうと、「とうかいスタンプラリー」を実施します。多くの方々の参加をお待ちしています。

□開催期間 8月1日(水)～11月30日(金)

□参加方法 「とうかいスタンプラリー」ののぼり旗を設置している店舗や施設、もしくは経済課(役場行政棟4階)で台紙(8月1日より東海村観光協会ホームページからダウンロード)を受け取り、左記の組み合わせで、合計6つのスタンプを集めます。

○大神宮・村松山虚空蔵堂・豊受皇大神宮のいずれかの観光スポットのスタンプを1つ  
○スタンプラリー参加店のスタンプを5つ(重複不可) ※その他、応募方法等の詳細は台紙をご覧ください。

□賞品 旅行券、東海村の特産品等豪華賞品

□問い合わせ 東海村観光協会事務局(経済課) 電話282局1711 内線14388



※スタンプラリー参加店等に設置されるのぼり旗です。



## 埴輪犬

土浦市立博物館館長

茂木雅博

今年春に奈良国立博物館で「解脱上人貞慶」展が開催されたので見学に出掛けた。見学を終えて、帰ろうとし、ふと別室に視線を向けると犬の埴輪が展示されていた。



そこには「埴輪犬、伝茨城県東海村出土。埴輪犬は猪埴輪と共に古墳に立てられて猪狩りの場面を表すことが多い。本品は狺犬にしては体躯に緊張感がなく、表情もあどけない。埴輪作りのおおらかさを感じられる」とあるではないか。ケース越しの観察ではあるが、尾が欠けて復元され、脚部が3本修復されているのが分かる。外面調整には2種類のヘラが使用され、明瞭なヘラ削りで見事な作りである。そして発見時の鉄傷の痕が2か所に確認され、私はこれは調査に携わった石神地区の古墳出土品であると直感した。

今年春に奈良国立博物館で「解脱上人貞慶」展が開催されたので見学に出掛けた。見学を終えて、帰ろうとし、ふと別室に視線を向けると犬の埴輪が展示されていた。

帰宅後博物館に問い合わせると、丁寧な回答と写真が送られて来た。「高さ41.2センチメートル、全長59.2センチメートル。胴部や脚部などにはけ目を施して、整形、調整した埴輪犬。顔は前向き、目、鼻はそれぞれ2穴をうがっている。口は一字状に両側から切り込みを入れ、耳は前向きに突き出る。臀部に穴をうがっている。脚部3本は折損し、接合、補修する。尾部は後補(欠けている部分を後で補ったもの)、顔右側などに打痕あり」というものである。

奈良国立博物館に東海村出土の埴輪が保管されていることは、早くから知られており、私は20年ほど前に水戸市在住のO氏寄託の武人埴輪を見させていただいたことがある。それが今回の問い合わせにより6点保管されていることが判明した。これらはいずれも石神小学校校庭出土の可能性が高いと思われる。一度里帰りさせたいものである。

(写真 奈良国立博物館提供)

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。