

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

May

[No.807]

5・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]

Contents [5月の主な話題]

- 安全で平穏な生活を確保するために…………… 2

「東海村暴力団排除条例」を
7月1日から施行します

- 東海村職員採用試験のお知らせ…………… 4

一般事務、土木職員募集

- 軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(木)…………… 4

- 「全国瞬時警報システム」に接続…………… 4

防災行政無線で国からの
緊急情報をお知らせします

- 東海村後期高齢者サポート事業…………… 5

「後期高齢者医療保険料」の
助成金を交付します

- いんふおめーしょん…………… 10

東海村食育推進行動計画

策定ワーキング委員会委員募集

東海村高齢福祉計画推進委員会委員募集ほか

- わが家の子育て奮戦記…………… 16

[村松] 原田剛さん・真由美さん・凌くん

7月1日から施行

東海村暴力団排除条例

平成23年4月1日、「茨城県暴力団排除条例」が施行されました。これに伴い、村では「東海村暴力団排除条例」を制定しました。なお、県内市町村が一丸となって取り組もうと、他の市町村でも条例の制定が行われているところです。今回は7月1日から施行される「東海村暴力団排除条例」の概要を紹介します。

条例制定の趣旨

暴力団は、近年、不透明・潜在化の傾向を示しており、村民の生活や事業活動に不当な影響を与えています。暴力団を社会全体で排除し、安全で平穏な生活の確保と、村の社会経済の健全な発展に寄与することを目的に定められたのがこの条例です。

条例では、基本理念を定めるとともに、村や村民等、それぞれが取るべき姿勢が明らかになっています。



この条例の基本理念

基本理念

▼暴力団を恐れない

▼暴力団に対して資金を提供しない

▼暴力団を利用しない

NO!!



条例で定める責務

それぞれの責任と義務

村

村民や事業者、茨城県暴力団放推進センターなどと相互に連携、協力しながら、暴力団の排除を推進します。

例えば…

暴力団を入札等に
参加させない

NO!!

公共工事や村の事業等により、暴力団が利益を得ることのないよう、暴力団員や暴力団、暴力団と密接に関わる者などを入札等に参加させません。



村民への情報提供

暴力団排除の活動を推進するために村民に情報提供や助言、指導などの必要な支援を行います。

不当要求の阻止

暴力団員等の不当要求に対して、組織的に対応していきます。



村民・事業者

村が実施する暴力団の排除に関する施策に協力し、暴力団の排除のための活動に自主的に、そして連携、協力して取り組みます。

例えば…

不当な要求には応じない

暴力団の不当な要求に応じないように努めます。

また、事業者は、事業の実施（準備も含める）において、暴力団との関係を一切遮断します。



金品等を渡さない

暴力団の威力を利用する目的や、その活動や運営に協力する目的で、暴力団員や暴力団員が指定した者等に、金品など、利益となるものを供与してはいけません。



村やひたちなか西警察署に情報を提供する

暴力団排除につながる情報を知ったときは、村やひたちなか西警察署などに知らせます。



暴力団の威力を利用しない

債権の回収や紛争の解決などに暴力団員を利用したり、暴力団と関係のあることを認識させて相手を威圧してはいけません。



青少年を育成する者

中学校での教育や、青少年育成に関わる村民等と連携、協力し青少年へ助言や指導をします。

教育、助言、指導とは…

▼暴力団の排除の重要性を認識させます。
▼暴力団に加入したり、暴力団員による犯罪の被害を受けたりすることのないようにします。



一丸となって暴力団の排除を！



暴力団に関する相談等は…

▼ひたちなか西警察署刑事課
(☎272局0110)
▼茨城県暴力追放推進センター
(☎228局0893)

問い合わせ

消防防災課防災防犯・交通安全担当(☎282-1711 内線1523)

【連携イメージ図】

平成25年度採用予定

東海村職員採用試験



試験区分	資格要件	第1次試験	第2次試験
一般事務 (大学卒) 8人程度 採用予定	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：7月22日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1) ※自家用車の乗り入れはできません。 ▼内容：教養試験、論文試験	▼日時：8月26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)の指定された日時 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、集団討論、適性検査
土 木 (大学卒) 2人程度 採用予定		▼日時：7月22日(日) 午前10時～午後2時30分(午前9時45分から試験説明) ▼場所：東海村役場 ▼内容：教養試験、論文試験	▼日時：9月1日(土)の指定された時間 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、適性検査

※試験区分の資格要件に該当し、▼東海村・近隣市町村に居住でき、通勤可能である▼欠格事項のいずれにも該当しない——を満たすことが受験資格となります。

申込書の請求

人事課に直接取りに来るか、郵便で請求してください。※郵便請求は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する試験区分と連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙、140円切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

提出書類

①申込書 ②履歴書 ※いずれも所定の用紙に最近3か月以内に撮影した顔写真を貼付してください。

申し込み

5月31日(木)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ持参するか、郵送(5月31日消印有効)してください。申し込みが受理された方には受験票を交付します。

問い合わせ

人事課人事担当(役場行政棟3階 〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)
※詳細は村公式ホームページでもご覧になれます。

軽自動車税・自動車税の納付は5月31日(木)まで

軽自動車税の納付

平成24年度「軽自動車税納税通知書」を郵送しました。内容を確認の上、期限内に納付してください。なお、口座振替は5月31日(木)に指定口座から引き落としとなります。

■納付方法 金融機関等に加え、コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県と山梨県のみ)でも納付できます。※詳細は納付書裏面をご覧ください。

■東日本大震災で被災した方へ 震災で軽自動車等が滅失または使用不能となり、その代替として新たに軽自動車等を取得した方は、平成23年度から平成25年度までの軽自動車税が非課税となる場合があります。詳細は納期限までにご相談ください。※申請済みの方は、新たな申請は不要です。

■障がい者減免 身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利

用する軽自動車等の軽自動車税は申請により減免される場合があります。

申請期限▼5月24日(木)まで

対象車▼障がい者、障がい者と生計を同じくする方または障がい者を介護する方が所有し運転する軽自動車(障がい者1人につき1台に限る)

必要書類▼①軽自動車税納税通知書 ②障害者手帳 ③印鑑 ④運転する方の運転免許証 ※申請は毎年必要です。

■問い合わせ 税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

自動車税の納付

最寄りの金融機関等で期限内に納付してください。なお、コンビニエンスストアからでも納付できます。納税通知書が届いていない方や紛失された方はお問い合わせください。

■問い合わせ 常陸太田県税事務所 収税第二課(☎0294-80-3314)

防災行政無線で国からの緊急情報をお知らせします

「全国瞬時警報システム(J・アラート)」を接続

村では、東日本大震災の経験を踏まえ、国からの緊急情報を村民の皆さんに瞬時に伝達できるよう、5月10日(木)、午前9時から「全国瞬時警報システム(J・アラート)」を防災行政無線に接続します。これにより、総務省消防庁が管理する緊急地震速報(震度5強以上)や津波警報等の情報を、防災行政無線(屋外放送塔・戸別受信機)を通じて瞬時に皆さんにお伝えします。

●問い合わせ 消防防災課防災防犯・交通安全担当(☎282-1711 内線1522)



その⑥ 国民健康保険税の軽減制度

国民健康保険税は、前年中の所得や年齢、被保険者数を基に算出されますが、前年中の合計所得額が低かった世帯については、国民健康保険税の一部が軽減されます。

軽減内容は、その年度の均等割額と平等割額の2割、5割または7割の軽減です。なお、軽

減該当者には、納税通知書(7月中旬発送予定)で、あらかじめ軽減した税額をお知らせします。

●住民税の申告をしましょう

軽減該当者の申請は必要ありませんが、軽減の判定は、住民税(村・県民税)の申告に基づいて行います。所得がなかった場合や遺族年金等の受給者で、住民税が非課税世帯である場合も住民税の申告をしてください。

なお、軽減の判定は、国民健康保険の被保険者であるか否かにかかわらず、世帯主の所得を合計所得額に含めます。

▼軽減判定基準表

世帯の合計所得額が下表の金額基準に該当する場合は、国民健康保険税が軽減されます。

軽減割合 被保険者数	2割軽減	5割軽減		7割軽減
		世帯主非加入	世帯主加入	
1人	680,000円以下	575,000円以下	330,000円以下※	330,000円以下
2人	1,030,000円以下	820,000円以下	575,000円以下	330,000円以下
3人	1,380,000円以下	1,065,000円以下	820,000円以下	330,000円以下
4人	1,730,000円以下	1,310,000円以下	1,065,000円以下	330,000円以下
5人	2,080,000円以下	1,555,000円以下	1,310,000円以下	330,000円以下
以下1人増すごと	350,000円加算	245,000円加算	245,000円加算	加算なし

※…基準額が7割軽減の基準額と同額のため、7割軽減が適用されます。

▼軽減額(均等割額・平等割額)の求め方

以下の額にそれぞれ軽減割合を乗じた額を軽減します。

区 分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
均等割額	17,000円	5,000円	11,200円
平等割額	17,000円	5,000円	

例 2割軽減世帯の「医療保険分」の均等割額は…
17,000円×0.2=3,400円
均等割額から3,400円軽減
→13,600円となります。

東海村後期高齢者サポート事業 「後期高齢者医療保険料」の 助成金を交付します

村では、後期高齢者医療保険料の負担を軽減するため、助成金を交付しています。申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください。ただし、一度申請した方は、申請不要(年度ごと)の申請も不要です。



●対象
▼平成24年1月1日時点で、東海村の後期高齢者医療制度の資格がある▼平成23年度の後期高齢者医療保険料を完納している——を満たす方 ※申請書を提出しても、条件を満たしていない方には交付されません。

●交付金の算定方法
平成23年度保険料のうち、均等割額の2分の1を交付します(上限は1万5000円) ※均等割額が軽減されている方は、軽減後の額で算定します。

●申し込み・問い合わせ
保健年金課地域医療担当(☎282局1711
内線1134・1135)

国民年金 「ねんきん定期便」 だよりを送付しています



ねんきん定期便とは、国民年金・厚生年金に加入している方に、年金記録を確認し、制度への理解を深めていただくため、日本年金機構から毎年誕生月に送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の通知内容

①年金加入期間（加入月数・納付済月数など）②年金見込額（50歳未満の方は加入実績に応じた額。50歳以上の方は「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額。ただし、年金受給中の方には通知されません）③保険料の納付額（負担分累計）④年金加入履歴（加入制度、事業所名、資格取得・喪失年月日）⑤厚生年金加入期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額⑥国民年金加入期間の月ごとの保険料納付状況（納付・未納・免除等の別）※24年度に初めて定期便が送付される方と節目年齢（35歳・45歳・58歳）の方には①～⑥全てが通知されます。それ以外の方には、①～③は前年度の記録を更新したものの、⑤⑥は直近1年分が通知されます。

■「ねんきん定期便」がお手元に届いたら

内容確認後、漏れや誤りがある場合のみ、同封の「年金加入記録回答票」でご回答ください。

■問い合わせ

ねんきん定期便専用ダイヤル ☎ 0570・058・555（月～金曜日・午前9時～午後8時／第2土曜日・午前9時～午後5時）※祝日と12月29日～1月3日はご利用いただけません。

エッセー頑張る

今どきの 青少年 VOL. 132

※左から3番目が今回のエッセイスト



東海村高校生会に入っの意気込み

県立水戸農業高等学校1年

須和間

河野

悠

僕がなぜ「東海村高校生会」に入ったのかというと中学生のころからの憧れがあったからです。僕が高校生会を初めて知った出来事は、小学6年生の時に参加した「友情の船」という行事でした。そのときは、まだあまり憧れというほどのものはありませんでした。

しかし、中学生になり、「東海やったん祭」の中学生ボランティアスタッフとして活動するようになり、高校生会に大きく憧れを持つようになりました。高校生会の皆さんが、イキイキと活動し、的確にアドバイスをしてくれる姿を目の当たりにしたからです。「自分も高校生になったら……」という気持ちが出てきました。

中学生ボランティアでは、お祭りを中学生が直接企画・運営しました。最初に参加した2年生の「東海やったん祭」は、折悪く当日、台風に襲われてしまい、中止となってしまいました。前日まで準備を行っていたにもかかわらず、当日実施できなかった悔しさもあり、3年生の時にも中学生ボランティアに参加することにしました。このときは、参加者が前年度よりかなり増えてにぎやかになり、ますます運営しやすくなりました。前年度と同様に企画・運営から始め前日準備まで行いました。準備を進める中でそれほど時間はかからず周りと打ち解けることができました。本番は、快晴……とまではいきませんが曇りで、「雨ではなくて良かった」と思ったのですが、昼休みごろに雨がポツリポツリと降り始めて、どんどんひどくなってしまう、早めに切り上げるようになりました。そして、片付けをして、2度目の「東海やったん祭」が終わりました。

それから、3月に中学校で行われた高校生会の説明を聞いて考えた結果、入会することを決めました。「東海村高校生会に入っただけには全力で気を抜かず一生懸命頑張りたいです！」と言ってしまおうと自分は負けてしまおうと決意しています。この場を借りて宣言します。「全力投球で東海村高校生会を頑張ります」

村民相談室

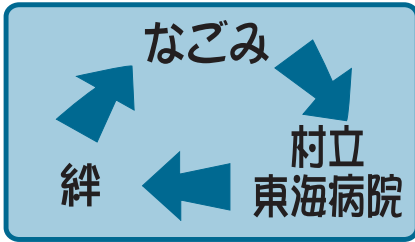
振り込め詐欺に注意！

一時影を潜めていた「振り込め詐欺」の新聞報道を最近また目にします。被害者は60歳以上の女性がほとんどです。手口は、まず息子を名乗り「携帯電話が壊れて番号が変わった」「風邪で声が変わった」と前置きし、自分が息子であることを信じ込ませます。そして、最初の電話から間を置かず次ぎの電話をし、お金を要求してきます。立て続けに電話をすることで、声に不信感を持つ間を与えないとともに、お金が必要だという緊迫感を持たせるようです。時に同日の午前中に1回目、午後2回ということがあります。お金が必要な理由も「彼女の妊娠」「交通事故の示談金」「使い込みがばれた」などで、「今日中に支払わないと裁判になる」「解雇される」といった不安材料を並べ、母親から冷静な判断力を奪います。冷静になれば見えるものまで見えない、マインドコントロールされている状態です。どの被害者もお金を振り込んでから不安になり、息子の電話番号に電話をかけ直し、だまされたことに気がついてきます。振り込む前に確認をしておけば防げたはずですが。

また、年度切り替えのこの時期は、税金や医療費などの「還付金」をネタにしての「還付金詐欺」が発生しやすい時期でもあります。手口は複数で役割分担して仕掛けてきます。役場、省庁、銀行の職員などを語り、携帯電話からの指示により金融機関やコンビニのATMに誘導します。還付金の手続きにATMを使うことは絶対ありません。電話で「ATMに行ってください」と言われたら「還付金詐欺」です。

▼問い合わせ 村民相談室(消費生活相談) 287局 0858

施設の利用がある方なら、
どなたでも利用でき、
料金は**無料**です。



なごみと村立東海病院と絆を結ぶ巡回サービスです。



なごみ・総合支援センターの活動を紹介します。「なごみチャンネル」。今回は、「なごみ巡回サービス」についてお伝えします。

●なごみ巡回サービス

このサービスは、なごみ・村立東海病院・総合福祉センター「絆」、3つの施設を送迎バスが巡回するサービスで、料金は無料です。

3つの施設のどれか1つでも利用がある方なら、どなたでも利用することができます。

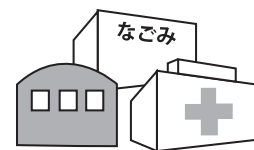
運行は、月曜日から金曜日まで(祝日は除く)の午前10時30分～午後2時30分を、おおむね30分間隔で運行しています。

保健・医療・福祉の3拠点を結ぶ移動手段をぜひ、ご利用ください。

●問い合わせ
地域生活支援センター(なごみ・総合支援センター)内 ☎ 287局 2525 ファクシミリ 282局 3566 (0858)



なごみ号は、優しい3人のドライバーが運転しています。



時刻表

便名	なごみ	村立東海病院	絆	便名	なごみ	村立東海病院	絆
10:30便	10:30発	10:40発	10:50発	12:30便	12:30発	12:40発	12:50発
11:00便	11:00発	11:10発	11:20発	13:00便	13:00発	13:10発	13:20発
11:30便	11:30発	11:40発	11:50発	13:30便	13:30発	13:40発	13:50発
12:00便	12:00発	12:10発	12:20発	14:00便	14:00発	14:10発	14:20発

文芸とうかい

【俳句】

黄一面葉の花畑に蝶の舞う

外宿 照沼あや子

夕陽射す桜並木のつづく道

豊白 中島エミ子

風の音きき思い出をたぐりつつ

舟石川 舛井 愛子

落のとう母亡きのちもこの苦み

東海 佐藤 とよ

福島岡の白梅咲いたかな

村松 松本 正勝

花下に酔いたり童心に帰りたり

南台 渋谷ひろし

風よぎる花の明かりの山田川

村松北 小野寺紀夫

束の間の思いおもいの桜散る

緑ヶ丘 田中ミヤ子

潮焼けのこゑ町衆の花祭

豊白 小林 久男

赤土の巣づくり励む蟻あまた

船場畑 耕太

【短歌】

ひっそりと白き花咲く我が庭に春を
待ちつつ日のひかり浴む

照沼 佐藤 昇

早春のいとけなき風紅葉の枝かすかに
ゆらす序章かな

白方 根本 怜子



彼岸すぎ新居に移るも薄氷初音きき
つつ春は浅かり

内宿 村上 文江

凍寒を越えて育ちし白き花なずなは
春の風になびける

船場 舛井庫之助

手づくりのちらし寿司など届けられ
創りし人の心伝わる

外宿 小林美代子

一人居の食事なれども山畑の木の芽
山菜たつぷりと食う

南台 根本内俊男

戸を叩き鉢植などをけちらかし春一
番は今年も過ぎぬ

村松 高橋 正弘

水仙の数々の花波だたせ春風自在に
吹きぬけてゆく

須和間 柴山 靖子

なにげなく見ていし眉のさまざまに
やさしささつさ個性のありて

緑ヶ丘 佐藤 正

春深くさわやかな日の竹藪の鶯の声
初夏と紛うも

舟石川 小川志つ江

紅梅の咲く花日毎数増してわが庭に
吹く風あたたかし

村松北 黒澤 孝子

わが庭の水仙の芽を濡らしつつ久々に
降る雨をすがしむ

村松 桜井 秀子



東海村芸術祭を開催します！



芸能部門

●期 日 6月10日(日)
●開 場 午後0時30分

●開 演 午後1時
●場 所 東海文化センター

～タイムスケジュール～

東海太鼓保存会	13:05～	よさこいソーラン連盟	15:15～
音楽連盟(女声コーラス東海)	13:30～	モダンダンス連盟(リトルキャッツ)	15:40～
音楽連盟(東海オカリナクラブ)	13:50～	芸能連盟(吟詠剣詩舞)	16:05～
芸能連盟(津軽三味線)	14:15～	ジャズダンス連盟	16:40～
芸能連盟(箏曲)	14:35～	フラダンス連盟	17:05～
東海ダンススポーツクラブ	14:55～	カラオケ連盟	17:50～

【問い合わせ】 東海村芸術祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎287-2512)

展示・催事部門

STATION GALLERY

■期 日 5月13日(日)～6月9日(土)
■開館時間 午前10時～午後7時(5月29日(火)、6月1日(金)と毎週土曜日は午後3時まで)
■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

会 期	ギャラリーA(2階)	ギャラリーB(1階)
5月13日(日)～19日(土)	写 真	写 真
5月20日(日)～26日(土)	技 芸	水墨画
5月27日(日)～29日(火)	華道(前期)	書 道
5月30日(水)～6月1日(金)	華道(後期)	
6月2日(土)	茶道※	美 術
6月3日(日)～9日(土)	美 術	

※茶席の当日券には限りがありますので、ご希望の方は、6月1日(金)までに、鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。(1枚300円)

こんにちは！ MED 村立東海病院です。



歯の健康を守るためのケアを！

新緑の季節となり、日差しの強さで夏に近づいてきていることを感じますね。

さて、新年度となり、いろいろな健康診断を実施していますが、皆さんは歯の健康診断は受けたことがありますか？今回は、歯についてお話しします。

★いつまでも歯を健康に

内科の健康診断は職場や自治体、学校で定期的に受けている方が多いと思いますが、歯の健康診断はどうでしょうか？内科健診と同様に歯科健診も年に1～2回は欠かせません。

歯の損失原因は歯周病と虫歯によるものです。最近では20歳代で70%近くの方が歯周病にかかっているともいわれています。歯周病は年齢とともに進行し、40歳以降、歯が失われていく原因となっています。歯を失って初めて歯の大切さを痛感する人も少なくありません。

歯周病や虫歯を予防するためにも痛みがあってからの治療ではなく、いつまでも健康なお口を維持するために歯科医院に行くという考え方に変えてみてはいかがでしょうか。子どものころからの虫歯予防の生活習慣が身に付いていれば、大人になってもそれが歯周病予防につながります。

かかりつけの歯科医院を持ち、ご自身の口腔内の状況をよく知ることが大切です。

★8020運動を知っていますか？

80(ハチマル)は80歳という年齢、20(ニイマル)は、残っている歯の数です。親知らずを除く28本のうち20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、おいしく食べられるといわれています。つまり、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうということです。

8020を達成できず歯の本数が減ったとしても、少しでも多くあれば、失った歯に入れ歯を入れ、残った歯を大切に、お口のケアを続けることで、食事も進み日常に支障を来すことなく生活することができます。

自分の歯で何でもおいしく食べて健康で生き生きとした生活を送れるよう、家庭でのケアと、歯科医院での定期的なケアを上手に組み合わせて、いつまでも健康な歯を守りましょう。

健診室からのお知らせ～人間ドックのご案内～

当院では、午前中の短い時間で全ての検査を行うことが可能です(全日予約制)。これに加え、頭部MRI検査・胸部CT検査などの充実したオプション項目も準備しています。なお、人間ドックを受診された皆さんには、5年間の検査結果が一目で分かる「健康管理手帳」をお渡ししています。

◆料 金(自己負担)

- ①東海村の国民健康保険加入者(20歳以上)、または後期高齢者医療保険加入者の方…12,000円
- ②茨城県市町村職員共済組合員とその被扶養者で30歳以上の方……………16,000円
- ③日立健康保険組合員で任意継続、特例退職者と被扶養者で35歳以上の方……………12,000円
- ④上記以外で人間ドックを希望する方……………40,000円

※①の方は「保健年金課(役場行政棟1階)」、②・③の方は「各組合窓口」での助成申請手続きが必要です。

※オプションのみの対応はできませんのでご了承ください。

●問い合わせ 村立東海病院健診直通(☎282-2614)

問い合わせ●村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

いんぷお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 24 年 4 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,507 世帯 (+27)
総人口	37,876 人 (-9)

●5月の納付●

納期限	5月31日(木)
納付 種別	軽自動車税・自動車税

●5月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
27日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後
5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1
月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税と県税を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし

「定年就農者等有機農業実践塾」を開催

村では、有機農業の普及啓発を推進するため、「定年就農者等有機農業実践塾」を開催します。3年間にわたる実践的な講座で、直売所出荷型の農業経営者を育成します。

対象▼①村内在住で50歳以上②会社等を退職し農業に専念できる③受講終了後には自立して直売所出荷者となることが見込める——を満たす方
定員▼2人程度 ※面接による選考を行います。
受講料▼無料 ※別途、テキスト代が掛かります。

申・

間 5月31日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか「内 ☎287局7867」へ申し込みください。

麦類の赤カビ病防除対策を実施します

ひたちなか農業協同組合では、東海産麦類の赤カビ病防除と品質向上を目的に、無人ヘリコプターによる薬剤散布を行います。

日時▼5月14日(月) 午前5時～10時 ※雨天時は5月15日(火)に延期となります。
散布区域▼東海平土地改良区内(外宿2区内宿2区・竹瓦区・白方区・豊岡区・亀下区地内)の転作麦圃場

間

ひたちなか農業協同組合東海支店
(☎282局0203)

「甲種防火管理者資格取得講習会」を実施

期日▼7月12日(木)・13日(金)
時間▼午前10時～午後4時
場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2・8・1)

対象等▼①防火管理者に選任される予定②防火管理者の代行者として業務に従事する予定——のいずれかに該当する方(先着70人)
受講料▼5000円/人(テキスト代等)
申・間 6月4日(月)から29日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海消防署をはじめとす

「とうかい元気市」を開催

地元で取れた農産物などを販売する「とうかい元気市」を開催します。抽選会やジャグリングの披露なども行います。ぜひご来場ください。

期日▼5月27日(日)
時間▼午前9時～午後2時
場所▼役場庁舎前広場
その他▼「とうかい元気市」に出店を希望する方は、お問い合わせください。
東海村商工会(☎282局3233)(8)

る広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書に必要事項を記入の上、写真(正面上半身・縦4cm×横3cm)を添えて、ひたちなか東海広域事務組合消防本部(☎271局0735)へ申し込みください。

募集

「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川を見守る「河川愛護モニター」を募集します。日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えることが主な活動です。

活動期間▼7月1日(日)から2年間

活動場所▼常陸河川国道事務所が管轄する久慈川・那珂川(支川の里川・山田川・桜川・涸沼川・藤井川を含む)の住居に近い約5kmの範囲

対象等▼活動場所の範囲内に居住し、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある20歳以上の方(5人)

申・問▼5月25日(金)までに、常陸河川国道事務所(☎240局4071)へ申し込みください。※後日、応募用紙を郵送します。

健康・医療

経口生ポリオワクチンの投与を受けましょう

生ポリオワクチンは小児まひに対する免疫をつくるもので、2回の投与が必要です。

期日▼5月30日(水)・31日(木)※いづれかの期日に受けてください。

時間▼午後1時～2時

場所▼保健センター

対象▼合計2回のワクチン投与が済んでいない生後3か月から7歳6か月未満の乳幼児等(投与の間隔を41日間以上空けること)

費用▼無料

その他▼当日は、母子健康手帳と予診票をご持参ください。※転入等で予診票がない方は、お問い合わせください。

問 保健センター(☎282局2797)

「親と子のよい歯のコンクール」を実施

県歯科医師会では、生涯を通じて歯と口の健康づくりを目指した8020:6424運動の一環として「親と子のよい歯のコンクール」を実施します。

対象▼平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子とその父親または母親 ※過去のコンクールで受賞した方は除きます。

内容▼1次審査:口腔診査(県歯科医師会会員の歯科医院) 2次審査:書類審査 表彰:11月11日(日)(予定)に開催する「第21回茨城県民歯科保健大会」で最優秀者(1組)、優秀者(4組)を表彰します。

申・問▼6月22日(金)(必着までに、▽住所▽親子の氏名(ふりがな)・生年月日▽電話番号▽かかりつけまたは最寄りの歯科医院名——を明記の上、はがきまたはファクシミリ

募集

東海村食育推進行動計画策定ワーキング委員会委員募集

村では、「東海村食育推進行動計画」を策定するためのワーキング委員会の委員を募集します。

任期▼6月1日(金)から平成25年3月31日(日)まで(月1回程度委員会を開催)

対象▼①村内在住で食育や健康づくりに関心がある②火曜日または金曜日の午後(予定)に開催する委員会に出席できる③計画策定後も食育活動に協力できる——を満たす方

募集人員▼2人 ※選考により任命します。

内容▼健康づくりを中心とした食育の推進について話し合います。

申・問▼5月23日(水)までに、応募動機を原稿用紙(400字)1枚程度にまとめ、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

募集

東海村がん患者・家族交流会「ゆっくり語らう会」会員募集

がんについての悩みなど、一緒に語り合いませんか。

活動日▼原則奇数月の第2土曜日 ※次回は5月19日(土)になります。

時間▼午後1時30分～4時

場所▼総合福祉センター「絆」

会費▼無料

その他▼個人情報厳守します。

申・問▼篠崎正卓さん(☎282局0361)

福祉

「オストミー講習会」を開催

日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)の社会適応訓練事業の一環として講習会を開催します。

期日▼5月27日(日)

時間▼午前10時～午後2時30分

場所▼日立市ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼①講演 演題:「ストーマのトラブルについて」講師:杉田千枝さん(日立製作所日立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)※同講師による相談も受け付けます。②ストーマ用装具の展示・説明

参加費▼1000円/人(昼食代等)

申・問▼社団法人日本オストミー協会茨城県支部北部地区センター(☎0294・42・3258)へ申し込みください。

募集 東海村高齢者福祉計画 推進委員会委員募集

村では、「東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の進行管理をするため、推進委員会の委員を募集します。

任期▼平成27年3月31日(火)まで

対象▼①村内在住で高齢者福祉施策全般に関心がある②午後5時ごろから開催する委員会に出席できる——を満たす方

募集人員▼3人以内 ※選考により任命します。

内容▼平成24・25年度は、計画の進捗状況について話し合い、平成26年度は、次期の計画を策定します。

申・開 5月23日(水)までに、応募動機を原稿用紙(400字)1枚程度にまとめ、介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

精神保健福祉のための「家族交流会」を開催

家族に心の病気を持つ方がいる村内在住の方を対象に、日ごろ抱えている不安や悩みの相談や意見交換を行う「家族交流会」を開催します。

期日▼5月18日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

開 地域生活支援センター(☎287局2525)

子育て

「もつと子育てが楽しくなる講座」を開催

期日▼7月4日・11日・18日(全て水曜日全3回)

時間▼午前10時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼18歳以下の子どものを養育し、原則全日程参加できる村内在住・在勤の方(20人) ※応募者多数の場合は抽選となります。

講師▼遠藤恵子さん(親業訓練協会インストラクター)

受講料▼1500円/人(資料代等)

その他▼予約制保育サービス(1人当たり500円/回)があります。

申・開 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

「青空保育」と「育児講座」を開催

【青空保育】

日時▼5月31日(木) 午前10時～11時(受け付けは午前9時40分から)

※雨天時は中止します。

集合場所▼笠松運動公園(子供の広場)

内容▼親子のふれあいを楽しみながら、育児に携わる仲間と交流します。

参加費▼無料

その他▼帽子や飲み物をご持参ください。▽事前申し込みは不要です。

【育児講座「親子でHip Hop」】

日時▼6月7日(木) 午前10時～11時(午前9時40分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象等▼1歳6か月から就学前までの幼児とその保護者(先着20組)

内容▼幼児でも楽しく踊れるダンスやリズム遊びを行います。

講師▼福地正義さん(ダンスインストラクター・保育士)

受講料▼無料

その他▼飲み物と靴を入れる袋を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

申 5月14日(月)以降の午前10時～午後3時(土日曜日を除く)に、サンフラワーこどもの森保育園へ申し込みください。

開 サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111) ※月曜日から金曜日までの午前10時～午後3時にお問い合わせてください。

教養・スポーツ

村ジャズダンス連盟による無料体験会を開催します

日時▼5月20日(日) 午後1時～3時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼小学1年生以上の方

内容▼初めての方でも踊れるダンスをJ・POPの曲に合わせて踊ります。

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

開 田所栄子さん(東海村ジャズダンス連盟事務局 ☎282局9777)

※事前申し込みは不要です。

「ガーデニング教室(春・夏コース)」を開催

花の寄せ植えなどを行う「ガーデニング教室」を通して、仲間づくりをしませんか。

期日▼5月29日、6月12日・26日(全て火曜日全3回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の方(先着20人) ※65歳以上の方を優先します。

参加費▼5000円/人(材料費等)

申・開 5月14日(月)から21日(月)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

東海ステーションギャラリー「彫刻講座」を開催

本格的なブロンズ彫刻(人物像)を

制作する講座です。

期間▼6月から12月まで（原則土・日曜日 全20回程度）※回数は進行状況により変動します。

時間▼午前10時～午後4時

場所▼東海駅コミュニティ施設

対象▼高校生以上の方

定員▼先着10人（最少催行人数4人）

受講料▼5万円／人（2回分割払い）

※別途、ブロンズ鑄造費が掛かります。

申・開 5月20日（日）の午前9時以降に、東海駅コミュニティ施設管理室（☎287局3680）へ申し込みください。

「東海村ベテランテニス大会」を開催

期日▼6月17日（日）・24日（日）

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス連盟登録者で昭和42年4月1日

以前に生まれた方

種目▼男子ダブルス（Ⅰ・Ⅱ部）

参加費▼2000円／組

申 5月27日（日）の午後5時までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス（☎282局8571）へ



申し込みください。

開 阿部信夫さん（東海村テニス連盟事務局 ☎282局7071）

チャレンジスクール

「卓球の部PART1」を開催



競技人口の年齢層が幅広い「卓球」を楽しみませんか。初心者から愛好者までレベルに応じた指導を行います。

期日▼6月12日（火）・15日（金）・19日（火）・22日（金）・26日（火）・29日（金）（全6回）

時間▼午後6時30分～8時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤（同家族を含む）・在学中で中学生以上の方

定員▼先着25人（最少催行人数15人）

参加費▼2000円／人

申・開 5月15日（火）から6月3日（日）まで（月曜日を除く）の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、

総合体育館（☎283局0673）へ申し込みください。

乗馬少年団員募集

乗馬を通して、仲間との共同作業による助け合いの精神や物の大切さ、言葉遣い、礼儀作法等を学びます。

活動日▼毎週土・日曜日

時間▼午前9時～正午

場所▼東海馬事苑 舟石川845・4

対象▼小学3年生～中学3年生

団費▼月額2000円／人

申・開 尾崎嗣朗さん（☎282局7056）

中央公民館講座受講生募集

①ワード中級（ワード2010）

図形や写真を挿入した文書の作り方を学びます。

期日▼6月7日（木）・8日（金）

時間▼午前9時30分～午後3時30分

対象等▼村内在住・在勤・在学中でワードの基本的な操作ができる方（6人）

講師▼マイクロソフトオフィシャルトレーナー

費用▼1260円／人（テキスト代）

その他▼予約制保育サービス（無料）があります。

②ワード上級（ワード2010）

ささまざまなワードの機能を使い、文書の作り方を学びます。

期日▼6月21日（木）・22日（金）

時間▼午前9時30分～午後3時30分

対象等▼村内在住・在勤・在学中でワードの基本的な操作ができる方（6人）

講師▼マイクロソフトオフィシャルトレーナー

費用▼2100円／人（テキスト代）

その他▼予約制保育サービス（無料）があります。

③初めて学ぶ古文書

古文書を読み解く基本を学びます。

期日▼6月13日・27日、7月11日・18日（全て水曜日 全4回）

時間▼午前10時～正午

対象等▼村内在住・在勤・在学の方（30人）

④ベリダダンス講座

しなやかな体のラインを作るために、ベリダダンスの基本動作を学びます。

期日▼6月16日・23日・30日、7月14日・21日（全て土曜日 全5回）

時間▼午後1時～2時

対象等▼村内在住・在勤・在学中で女性の方（20人）

講師▼カレンさん（ベリダダンスインストラクター）

その他▼予約制保育サービス（無料）があります。

①～④共通事項

場所▼中央公民館

受講料▼無料

その他▼応募者多数の場合は抽選となります。▼応募者少数の場合は中止することがあります。

申・開 5月26日（土）（消印有効）までに、

はがきに▽希望講座番号（複数可）▽住所▽氏名（ふりがな）▽性別▽年齢▽電話番号▽①・②・④は保育サービス希望の有無（希望する場合）は子どもの名前（ふりがな・性別・年齢）――を記入の上、中央公民館（〒319・1115 船場768 ☎282局3329）へ申し込みください。

※村内の公共施設備え付けのチラシに必要事項を記入し、中央公民館へお越しの上、申し込むことができます。

募集 「DD・777(ドリームダンススリーセブン)」会員募集

男子小学生のヒップホップダンスチームです。みんなで楽しく体を動かしてみませんか。

活動日▼毎週水曜日

時間▼午後4時30分～5時30分

場所▼村内のコミュニティセンター

募集人員▼20人

会費▼月額3000円／人

申・岡上智美さん(☎212局7484)

※見学は随時受け付けています。

募集 「東海村太極の会」会員募集

健康づくりのために、ゆっくり、ゆったり動く健康太極拳と一緒にしませんか。

活動日▼毎週木曜日

時間▼午後7時～9時

場所▼舟石川コミュニティセンター

会費▼月額1000円／人

申・岡清水あや子さん(☎282局1249)

募集 茶道クラブ「いちえ会」会員募集

気軽にお茶を楽しみませんか。

活動日▼第4金曜日

時間▼午前10時～正午

場所▼村松コミュニティセンター

講師▼神永悦子さん

会費▼月額1000円／人 ※別途年会費(2000円／人)が掛かります。

申・岡嶋内富美代さん(☎282局7401)

募集 「英会話を楽しむ会」会員募集

アメリカ人講師と英会話でコミュニケーションを楽しみませんか。

活動日▼月3回木曜日

時間▼午後7時30分～9時

場所▼中央公民館

会費▼月額3000円／人

申・岡安部明子さん(☎274局8283)

その他

「植えてはいけないケシ」を見つけたらご相談ください

ケシには、麻薬などの原料になることから、栽培等が法律(あへん法)で禁止されている種類があります。この「植えてはいけないケシ」を知らずに栽培していたり、自然発生していたりする例が、ケシの開花時期である4月～6月にかけて、村内でも確認



されることがあります。『植えてはいけないケシ』の疑いがある植物を発見した場合は、保健センターまたはひたちなか保健所(☎265局5645)へご相談ください。なお、所有する土地に自然発生したものは、土地の所有者が可燃ごみとして処理してください。

保健センター(☎282局2797)

調理師国家試験と予備講習会を実施

【調理師国家試験】

期日▼8月18日(土)

時間▼午後1時30分から(午後1時集合)

場所▼国立大学法人筑波大学(つくば市天王台1-1-1)

受験料▼6400円／人

【予備講習会】

期日▼8月6日(月)・7日(火)

時間▼午前9時～午後5時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)

受講料▼2万9000円／人

申・岡

5月14日(月)から6月30日(土)までに、大上登喜男さん(ひたちなか調理師会東海支部 ☎282局2462)へ申し込みください。※調理師国家試験の詳細は、茨城県食の安全対策室ホームページ(<http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/index.cgi>)でもご覧になれます。

就職支援セミナー

「就職力レッジ」を開催

ジョブカフェいばらきでは、脱フリーター・脱無職を目指している方を対象に就職支援セミナー「就職力レッジ」を開催します。

期日▼5月24日(木)・25日(金)・31日(木)・6月1日(金)・7日(木)

時間▼午前9時30分～午後4時30分

場所▼茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864・4)

対象▼おおむね15歳～39歳の求職者で、全日程(5日間)参加できる方

定員▼30人

内容▼コミュニケーショントレーニング・ビジネスマナー・面接対策など、就職活動で役立つ知識や採用されるためのポイント、組織の中で働く上での基本を学びます。

参加費▼無料

申・岡

特定非営利活動法人雇用人材協会(☎300局1738)

college@koyou-jinzai.org)へ申し込みください。

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は、午後7時まで

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は、午後7時まで

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は、午後7時まで

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は、午後7時まで

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は、午後7時まで

募集 東海スイミングプラザ

監視員募集

となります。

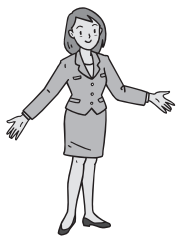
対象▼①18歳以上(高校生不可)で25m以上泳ぐことができる②期間内10日以上勤務できる——を満たす方
募集人員▼50人
賞金▼時給910円

選考方法▼6月2日(土)または3日(日)に面接試験を行います。

中・開5月27日(日)までに、総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、申し込みください。

募集 「バーモントフライトいばらき2012」研修員募集

県では、新しい茨城づくりのために、国際的視野と指導力を持つて政策・方針決定過程に参画できる女性リーダーの育成を目的とした海外研修への参加者を募集します。



海外研修期間▼9月30日(日)から10月7日(日)まで

研修先▼ドイツ、オランダ

対象▼①日本国籍を有し、5年以上県内に居住②平成24年4月1日現在、満30歳以上63歳以下③研修の全日程に参加できる④帰国後「茨城県女性をつばさ連絡会」に加入し、地域で活動ができる——を満たす女性 ※県が実施した海外派

遣事業に参加した経験がある方、国または地方議会議員、公務員は除きます。

募集人員▼15人

研修内容▼男女共同参画についての研修(課題研究)、エネルギー・教育・環境・福祉・防災・街づくりなどについての研修(テーマ研究)等
参加費▼24万円程度/人
その他▼海外研修のほかに、事前事後研修等があります。

中5月31日(木)までに、自治推進課(役場行政棟2階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、課題作文(男女共同参画社会の実現及び新しい公共の担い手となるために)1000字以上1500字以内)を作成し、必要書類を添えて、茨城県女性団体連盟事務局(〒310-0001 水戸市三の丸1-7-4)へ申し込みください。
開茨城県女性青少年課(☎301局2178) <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/>
※応募用紙は、茨城県女性青少年課ホームページからもダウンロードできます。

募集 税務職員募集

受験資格▼①平成24年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業してから3年未満(平成25

年3月31日までに卒業見込みを含む)②人事院が①と同等と認める——のいずれかの方

試験日▼第1次試験：9月9日(日)

第2次試験(第1次試験合格者のみ)：10月18日(木)～25日(木)の指定された1日

試験の程度▼高等学校卒業程度
開6月26日(火)の午前9時から7月5日(木)(受信有効)までに、専用アドレス(<http://www.jijishiken.go.jp/juken.html>)にアクセスの上、申し込みください。※インターネットを利用できる環境にない場合は、お問い合わせください。

開関東信越国税局人事第二課(☎048-6000-3111)※▼土・日曜日を除く、午前9時～午後5時にお問い合わせください。
▼専用アドレスから申し込みの場合のお問い合わせは、人事院試験課(☎03-3581-5311)となります(土・日曜日を除く、午前9時30分～午後5時)。

となりのまちから

笠間市「道の市」笠間ハントメイドフェア in 弁天町

「道」を中心に、笠間を訪れる方と笠間市民が交流する「道の市」——

口・アマ問わず100以上の出展者の手作り作品を展示・販売します。

期日▼6月2日(土)・3日(日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼笠間駅前通り

開第9回「道の市」笠間ハンドメイドフェア実行委員会事務局(☎0296-72-0119)

城里町●ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯です。地元の自然石を使った露天風呂をはじめ、温水プールやジャグジー、サウナなどをお楽しみください。



利用時間▼午前10時～午後9時
休館日▼毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

入場料▼800円/人(小人400円/人)※▼土・日曜日、祝日は、1000円/人(小人500円/人)です。▼午後5時以降は、500円/人(小人300円/人)です。▼プールも利用する場合は、別途、100円/人(小人50円/人)掛かります。

開城里町健康増進施設「ホロルの湯」(城里町下古内1829・3 ☎288局7775)



須和間幼稚園 ● まつやま み お 松山実央ちゃん
“縄跳び”

縄跳びをしているところを描いてくれた実央ちゃん(6歳)。「60回跳べるよ!」という得意の縄跳び——「後ろ跳びもできるようになったんだよ!」と、練習の成果をうれしそうに話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “バレリーナ”

村松小学校6年 ● きむらひとみ 木村仁美

私は将来、世界で活躍するバレリーナになりたいです。幼稚園のころからバレエを始めた私は、当時、レッスンが目的ではなく、“友達と習い事をする”という感覚でした。今思うとそんな自分が恥ずかしいです。

けれど、クラスが上がって、内容が難しくなったり、コンクールに出たりとレッスンが厳しくなるにつれて、軽い気持ちから、次第にレッスンに行きたくて頑張ろうと思うようになりました。

私は今まで支えてくださった先生や家族に「こんなに立派になったんだね」と言ってもらえるようなバレリーナを目指して、これからも、もっともっとバレエが上手になるように頑張りたいです。そして、先生や父、母、姉、そしてたくさんの支えてくれている人たちへの感謝の気持ちを忘れず、自分の今までを振り返りながら、これからも歩んでいきたいです。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」
原田真由美



平成22年5月6日、わが家の長男、凌(2歳)が誕生しました。

予定日の2週間前に破水してしまい、その39時間後によくやく対面できたときは、天使みたい! などと思う余裕はなく、とにかく無事に健康で生まれてきてくれたことへの安堵でいっぱいでした。

それから1月半、実家でのんびり暮らす間、凌は、泣き続けることもなく、おなかを満たされるとよく眠り、「子育てって楽勝だわ」とすら思うほどでした。

しかし、自宅に帰った途端、環境が変わってか、一転、全く寝ない子になってしまい、子育ての大変さを痛感しました。毎晩、ひたすら抱っこして寝かし付けを試み、私がギブアップすると、夫が1時間以上も抱っこしてくれる日々が続く、夫はけんしょう炎になってしまいました。それから、凌をベビーカーに乗せて、眠るまで一家3人で夜な夜な近所を徘徊。寒くなってからは、チャイルドシートに乗せて、深夜のドライブ…夫婦とも寝不足の毎日でした。しかし、たっちゃんはいはいいをマスターして、運動量が増えるに

つれ、寝てくれるようになりました。

1歳くらいになると、あんなに楽しくて仕方ないのか、お出掛けをする、どこまでも歩いていってしまい、目が離せなくなりました。どこにそんなパワーがあるんだろ?と思うほど底なしの体力で、追い掛け回す私はクタクタでした。

2歳になった今、わが子も着実に「魔の2歳児」化し、自己主張が激しくなりました。ご機嫌のときの満面の笑みは本当に天使のようですが、思い通りにならないときは、全力で地団駄を踏み、体全体で感情を表現します。そんな小さな怪物さんに翻弄されるものの、今しか見られないしぐさの一つ一つをとてまかわいく、いとしく感じます。かんしゃくやいたずらにぐったりしても、「ママ、ママ」と笑顔で甘えてくるかわいい顔を見ると疲れも吹き飛ばす不思議です。

初めての子育てで、戸惑いや不安を抱き、壁にぶつかることもありますが、そのたびに力を貸してくれる夫や両親、悩みを聞いて励ましてくださる児童センターの先生方に本当に感謝しています。

