

Tokai

広報とうかい お知らせ版
村民の叡智が生きるまちづくり

April

[No.241]

4・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2012年[平成24年]



今日から小学生！どんな生活が待っているのかな？

4月9日、村内の小学校で入学式が行われました。今年度村立小学校に入学した児童は計404人。ここ中丸小学校(児童総数541人、萩谷隆司校長)でも、改築した新しい体育館で91人の新入生が元気に入学式を終えました。保護者や在校生が見守る中で、担任の先生に一人ひとり名前を呼ばれ、緊張した顔つきで返事をしていた児童も、教室に戻ると明日から始まる新しい生活に“どきどきわくわく”してきたよう。配布された黄色い通学帽や教科書を手にして見せる笑顔からは「小学生になったよ！」——そんな気持ちが伝わってきました。

Contents [情報満載]

- 「放射線に関する相談コーナー」を開設します…2
- 救急車と消防車が同時に出動する場合があります…3
- デマンドタクシー利用料金変更の対象者に登録証を発行…4
- ず〜むあっぷ「まちの風景」…5
- いんふおめーしょん／狂犬病予防注射を受けましょう…6
- 「とうかい環境村民会議」プロジェクト実行委員の募集…7
- 東海村奨学金制度(修学資金)奨学生募集ほか…9
- げんきアップ通信／春こそ体の声を…11
- ふるさと歴訪(鼎談)／過去の蝶・新顔の蝶…12

下水道に異物を 流さないでください！



下水道に接続すると、家庭や事業所から出る汚水は下水道管(汚水管)を通して下水処理場に流れます。

下水道には何でも流せるわけではありません。次のような異物は下水道管の詰まりや破損の原因となりますので、絶対に流さないでください。

▼水に溶けない紙：ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品など

▼家庭ごみ：ゴム、ビニール、プラスチック容器など

▼布類：タオル、下着など

▼油脂類：食用油、機械油など

▼台所から出る生ごみ：野菜くず・残飯など

▼揮発物：アルコール・ガソリン・灯油など

■災害復旧工事の遅れにもつながります！

現在、村内各所において、東日本大震災で破損した下水道の復旧工事を行っています(工事箇所は村公式ホームページで公開しています)。

工事を行う際は、仮設ポンプを設置してマンホール内の汚水をくみ上げて下流に送っていますが、最近、ポンプにゴム・ビニールといった異物が詰まって故障するトラブルが頻発しています。

ポンプの故障は工事の遅れにつながるだけでなく、汚水を流せなくなるなど皆さんの生活に重大な影響を及ぼします。下水道は皆さんが使う施設です。一人ひとりがルールを守って、下水道を大切に使うよう心掛けてください。

■問い合わせ

下水道課管理担当(☎282局1711 内線1223)

自家用野菜等の放射能測定を行っています

村では、「簡易放射能測定器」を導入し、村内で作られた自家用野菜や井戸水の放射能測定を行っています。村内在住または村内に田畑・井戸を有する方を対象に無料で受け付けています。希望する方は事前にお申し込みください。



なお、これまでの測定結果は村

公式ホームページに掲載しています。※ホームページをご覧になれない場合は郵送でお送りしますのでお問い合わせください。

■申し込み 放射能測定室(役場行政棟2階
☎282-1711 内線1266)

■問い合わせ 原子力安全対策課(☎282-1711 内線1518)

放射線に関する疑問・相談をお受けします

放射線に関する疑問や不安を解消してもらうため、「放射線に関する相談コーナー」を開設します。相談は無料、予約は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

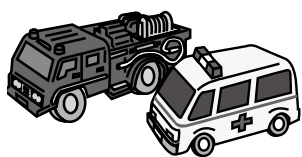
■日程等 ※9月以降のスケジュールはあらためてお知らせします。

場 所	時 間	5 月	6 月	7 月	8 月
児童センター (総合福祉センター「絆」内)	午前10時～正午	7日(月) 21日(月)	4日(月) 18日(月)	2日(月)	6日(月) 20日(月)
保健センター (総合福祉センター「絆」内)	午前10時～正午	11日(金)	15日(金)	11日(水)	10日(金)
	午後1時～3時	16日(水)	6日(水)	4日(水)	1日(水)
長堀すこやかハウス	午前10時～正午	14日(月) 28日(月)	11日(月) 25日(月)	9日(月) 23日(月)	13日(月) 27日(月)
村立図書館	午前10時～正午	16日(水)	6日(水)	4日(水)	1日(水)

■問い合わせ まちづくり国際化推進課(☎282-1711 内線1341)

救急車と消防車が同時出動する場合があります！

「消防・救急業務」の広域化に伴い、救急活動を素早く確実に、かつ安全に行うことを目的に、救急隊の出動に加え、消防隊が同時に出動して救急活動を支援する「PA連携」を開始しました。そのため、「救急車を呼んだのに、消防車もサイレンを鳴らして来た！」ということもあります。これは、素早い救命のために実施するものです。



※PA連携とは…
消防車(Pumper)と救急車(Ambulance)が連携して救急活動を行うことです。

■問い合わせ ひたちなか東海広域事務組合消防本部(笹野消防署 ☎273局0211)、東海消防署(☎282局2038)

にるらせ 害す知 災関お

「東日本大震災関連のお知らせ」

事業者の方へ

「茨城産業再生特区計画」認定による税の特例措置があります

「東日本大震災復興特別区域法」に基づき、県と13市町村(東海村を含む)で共同申請した「茨城産業再生特区計画」が、3月9日付けで認定されました。この計画に基づき、対象区域内で対象事業を行う法人または個人の事業者は、申請により税の特例措置を受けることができます。

■対象区域(復興産業集積区域) ▼平原工業団地
▼平原南部工業団地 ▼茨城港常陸那珂港区の一部

■対象事業 電気・機械関連産業、食品関連産業
を行う法人または個人の事業者

■特例を受けるには… ①申請書を提出してください。審査の上、要件を満たしている場合には指定書を交付します。②事業年度終了後に、毎年実績状況報告を提出してください。適切に事業が行われている場合、認定書を交付します。③交付された認定書を税務署等に提出し、税の特例措置を受けてください。

■申し込み・問い合わせ 政策推進課政策推進担当(☎282局1711 内線1336) ※詳細は県ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。

被災者を雇用した事業主に助成金を支給します

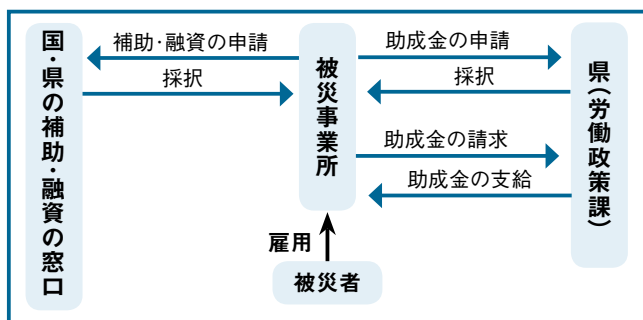
「茨城県事業復興型雇用創出助成金」

■対象 平成23年3月11日以降に採択された補助金・融資(例)▼中小企業等グループ施設等災害復旧補助金、東日本大震災復興緊急融資等)の対象となる事業所(運転資金のみは対象外)

■支給要件 災害救助法適用地域に所在する事業所に雇用されていた、または当該地域に居住していた方を、平成23年11月21日以降に▼期間の定めのない雇用▼1年以上の有期雇用で、契約更新が可能のいずれかで雇用している。

■助成額 6か月ごとに一定金額を支給し、3年間で1人に付き最大225万円(短時間労働者は110万円)を支給します。

■申し込み・問い合わせ 5月1日(火)〜25日(金)に茨城県労働政策課(☎301局3645)へ申し込みください。※詳細は県ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。



国保だより

保健年金課国保年金担当(☎282-1711 内線1133)

お忘れの届け出はありませんか？

国民健康保険(国保)へ加入するときや職場の健康保険へ加入したために国保をやめるとき、または家族内に異動(子どもが生まれた等)があったときなどは、おおむね14日以内に、世帯主から国保に届け出をする必要があります。なお、世帯主が来られないなど、代理人が届け出をする場合は、世帯主の委任状が必要です。



■加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって、月割りで国民健康保険税を納めなければなりません。

■やめるための届け出が遅れると…

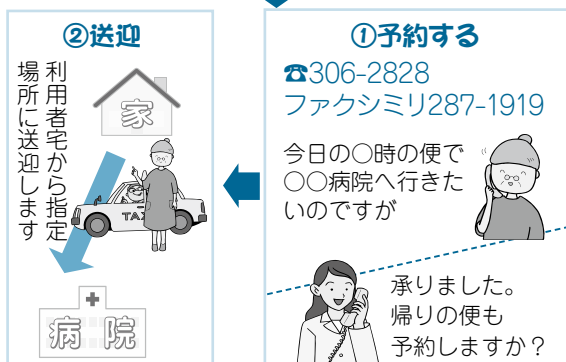
保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう方がいます。この場合、国保が負担した医療費を、後で返していただくことになります。

■必要書類等

▼国保に加入する	
他市町村から転入してきた	▼他市町村発行の転出証明書 ▼印鑑
職場の健康保険をやめた	▼健康保険をやめたことが分かる証明書 ▼印鑑
健康保険の被扶養者でなくなった	▼被扶養者でなくなったことの証明書 ▼印鑑
子どもが生まれた	▼保険証 ▼母子健康手帳 ▼印鑑
▼国保をやめる	
他市町村へ転出する	▼保険証
職場の健康保険に加入した	▼保険証 ▼新たに加入した保険の保険証(加入を証するもの)
家族の健康保険の被扶養者になった	
▼その他	
村内での住所変更	
世帯主や氏名が変わった	▼保険証 ▼印鑑
世帯が分かれたまたは一緒になった	
修学により住所が変わった	▼保険証 ▼在学証明書 ▼印鑑
保険証をなくし使用できなくなった	▼身分を証するもの(使った使用できなかった保険証等) ▼印鑑

初めて使う方は事前に登録をしてください

社会福祉課・介護福祉課(役場行政棟1階)、まちづくり国際化推進課(役場行政棟3階)、総合福祉センター「絆」に備え付けの登録票に必要事項を記入の上、▼郵送▼ファクシミリ▼持参——のいずれかの方法で登録してください。
※登録は10日程度かかります。



▼予約は2日前からできます。▼乗り合いのため、送迎時間が前後します。時間に余裕を持ってご利用ください。▼運行範囲は村内に限ります。

あいのりくんの利用方法

- デマンドタクシー「あいのりくん」の利用料金の一部変更
100円利用対象者に
新しい利用登録証を発行します
- デマンドタクシーの利用料金変更に伴い、料金変更の対象者に新しい利用登録証を発行します。
- 利用料金が100円になる方 ①身体障がい者 ②精神障がい者 ③知的障がい者 ④要介護認定者 ⑤6歳未満の乳幼児 ※同乗する保護者(乳幼児と同一人数まで)も100円です。
- 利用登録証の再発行 すでに利用登録をしている方で、①④に該当する方には、あらかじめ新しい利用登録証を郵送します。その際お問い合わせください。
- 問い合わせ まちづくり国際化推進課(☎282局1711 内線1341)



●“おいしいな”を台言葉に食育の普及を！

3月19日、東海村食生活改善推進員連絡協議会(会長・本多真知子さん)の会員による食育の日普及活動が行われました。これは、毎月19日の「食育の日」に会員が交代で実施しているもの。この日は、会員3人がイオン東海店で啓発チラシや料理のレシピが載ったカードを配布しました。“家族そろって食事を楽しみましょう”をテーマとしたこの活動——「健康で元気な生活を送るために食習慣はとても大切です。そして、その習慣は小さいころからの積み重ねでもあります。メニューや調理方法の工夫だけでなく、みんなで食べるというだんらんの大切さも伝えていきたいです」と、一同は今後も普及活動に取り組んでいきます。

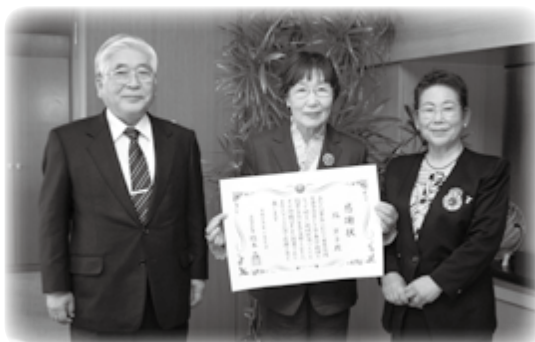


●自動車の整備技術を海外に伝えてきます

3月14日、独立行政法人国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊としてマラウイ共和国(アフリカ南部)へ向かう柏村達也さん(須和間)が、出発の報告のため村上村長を表敬訪問しました。父親の影響で海外で活動することに興味を持っていたという柏村さんは、専門学校の勧めもあり、参加を決意したそうです。派遣先では自動車整備の講師として活動します。「経験は個人の財産になります。生活や文化など得ることもたくさんあるはずですよ」とエールを送る村上村長に、柏村さんは「しっかり学んできます」と力強く応えました。

●犯罪・非行の防止と立ち直りのために活動

2月28日、茨城県更生保護女性連盟「結成55周年記念のつどい」において東海村更生保護女性会の塙京子さん(須和間)が茨城県知事から感謝状を贈呈されました。塙さんは、犯罪・非行の防止や罪を犯した人々の立ち直りを支える「社会を明るくする運動」のほか募金活動、更生保護施設の慰問活動等に、更生保護女性会設立当初から20年以上にわたり積極的に活動してきました。3月30日、村長を訪問した塙さんは「最近、若い方も入ってきてうれしい限りです。これからも活発に活動していきたいです」と穏やかな口調で今後の意気込みを話しました。



左から村上村長、塙さん、鈴木綾子さん(東海村更生保護女性会会長)



●5月の休日診療●

診療時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
3日(木)	村立東海病院	282-2188
4日(金)	尾形クリニック	282-4781
5日(土)	東原クリニック	283-2301
6日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
27日(日)	茨城東病院	282-1151
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

●5月の健康体操参加者募集●

問合せ	スマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
11日(金)	中丸コミュニティセンター
17日(木)	総合福祉センター「絆」
24日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

●3月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	19	0	22
累計 (1月から)	51	0	66
前年比	±0	±0	+2

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬には、犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。今年度の狂犬病予防注射の実施日は、次のとおりです。

日程等▼下表参照
費用▼新たに登録する犬:6500円
／頭 登録済みの犬:3500円／頭

その他▼下表の日程で受けられない場合は、お近くの動物病院で受けてください。▼注射を受ける際は、村から郵送される「犬の登録

は、村から郵送される「犬の登録



期 日	時 間	場 所
5月10日 (木)	9:00～9:15	舟石川2区自治集会所
	9:25～9:55	舟石川コミュニティセンター
	10:05～10:20	船場区自治集会所
	10:30～10:45	中央公民館
	10:55～11:05	須和間区自治集会所
	11:15～11:45	南台区自治集会所
	11:55～12:10	中丸コミュニティセンター
5月11日 (金)	12:20～12:35	緑ヶ丘区自治集会所
	9:00～9:10	内宿1区自治集会所
	9:20～9:30	外宿1区自治集会所
	9:40～10:00	石神コミュニティセンター
	10:10～10:20	内宿2区自治集会所
	10:30～10:40	村松北区自治集会所
	10:50～11:20	真崎コミュニティセンター
	11:30～11:55	村松コミュニティセンター
5月12日 (土)	12:00～12:10	川根区自治集会所
	12:20～12:30	照沼区自治集会所
	9:00～9:15	外宿2区自治集会所
	9:20～9:30	竹瓦区自治集会所
	9:40～9:50	亀下区自治集会所
	9:55～10:05	豊岡集落センター
	10:15～10:45	白方コミュニティセンター
	10:55～11:05	岡区自治集会所
	11:15～11:25	豊白区自治集会所
	11:35～12:30	役場庁舎裏駐車場

(予 防 注 射 済 票 交 付) 申 請 書 を ご 持 参 ください (登録済みの犬のみ)。

関 環 境 政 策 課 環 境 保 全 担 当 (内 線 1 4 5 1)

心身に障がいのある方に対する自動車税の減免制度があります

県税事務所では、心身に障がいのある方が障がい克服し、健常者と同様な社会生活を営んでいけるよう、障がいのある方が使用する自動車の自動車税または、自動車取得税を減免する制度を設けています。どうぞご利用ください。

対象▼身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかを所持の方が、通院・通学・通所または生業のために使用する自動車(1台/人)
※障がいの区分、等級により減免できない場合があります。

申・関県税事務所備え付けの減免申請書に必要書類を添えて、現在所有している自動車の場合は、5月

31日(木)までに、常陸太田県税事務所常陸太田市山下町4119
 ☎0294・80・3314へ、
新規登録する自動車の場合は、登録日から30日以内に、水戸県税事務所自動車税分室(水戸市住吉町292・10 ☎247局1297)へ提出してください。詳しくは、各県税事務所にお問い合わせください。※軽自動車については、東海村税務課(役場行政棟1階内線1115)へお問い合わせください。

募集

「とうかい環境村民会議」のプロジェクト実行委員を募集します

「とうかい環境村民会議」では、「とうかいキャンドルナイト」(7月開催予定)と「とうかい環境フェスタ」(平成25年2月開催予定)の企画・運営等を行う委員を募集します。※月1回、役場で午後7時から90分程度の会議を予定しています。

申・問5月11日(金)までに、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内内線1453 FAX287局0479 ㊟kakyou@vil.tokaiibaraki.jp)へ申し込みください。※ファクシミリまたは電子メールの場合は、「プロジェクト実行委員応募」住所氏名年齢電話番号を明記してください。



健康・医療



子宮頸がん検診と乳がん検診が医療機関で受診できます

村では、子宮頸がん検診と乳がん検診を村指定の医療機関で受診する「施設検診」があります。

期間▼5月1日(火)から12月28日(金)まで

対象▼村内在住の女性で子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上の方
費用▼無料

その他▼がん検診推進事業の対象者には、無料クーポン券を5月に郵送します。▼村立東海病院の乳がん検診は6月1日(金)からです。
申・問転入等で申し込みをしない方で、「施設検診」を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

村では、高齢者の肺炎罹患を予防するため、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受ける高齢者に対して接種に要する費用の一部を助成します。
期間▼5月1日(火)から平成25年3月29日(金)まで

場所▼村指定の医療機関

対象▼村内在住で70歳以上の方(過去5年以内に接種を受けた方を除く)
助成額▼接種に要する費用の2分の1を助成します(上限4000円/人)。※生活保護を受けている方は全額助成となります。

その他▼肺炎球菌ワクチンは、全ての肺炎を予防するワクチンではありません。▼5年以内に再接種する場合は、副反応が強く出ることがありますので、必ず医師にご相談ください。

申・問平成25年3月27日(水)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

「みんなですこやかウォーキング」を実施

期日▼5月9日(水)
時間▼午前10時から(受け付けは午前9時30分から)※雨天時は中止します。

集合場所▼村松コミュニティセンター(国道245号側の屋外倉庫前)

対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「阿漕ヶ浦」虚空蔵堂コース)
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。
問保健センター(☎282局2797)

福祉



「母子家庭等自立促進講習会」を開催

期間▼6月10日(日)から11月18日(日)までの土日曜日(全22日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城県立母子の家

対象等▼「母子家庭等自立促進講習会」を初めて受講する▽母子家庭等となっておおむね7年以内▽全日程出席可能▽今後就労を希望している――を満たす母子家庭の母親または寡婦の方(23人程度)

内容▼医療事務講座

受講料▼6000円/人(教材費等)

※別途、ボランティア行事用保険料が掛かります。

その他▼2歳以上の幼児の保育サービス(原則無料)があります。

▼修了後に交通費の一部を支給します(所得が301万円以下の方)。

申・問社会福祉課(役場行政棟1階) 備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講の動機を書いた原稿用紙(A4判)を添えて、5月25日(金)(消印有効)までに、茨城県立母子の家母子福祉センター(〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ☎221局8497)へ申し込みください。

期 日	場 所
5月11日 (金)	豊岡区自治集会所
5月8日 (火)	なごみ・総合支援センター 豊白区自治集会所
5月1日 (火)	真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
5月1日 (火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

NPO法人楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やレクリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。

「生きがいづくり支援事業」を開催

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼350円/回(昼食代)
NPO法人楽茶の間の事務局(☎282-2334)※火・金曜日にお問い合わせください。

5月25日 (金)	内宿1区自治集会所
5月22日 (火)	舟石川中丸区自治集会所
5月18日 (金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター
5月15日 (火)	石神コミュニティセンター

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住の0歳児(平成23年7月1日から12月31日までに生まれた第1子)とその母親
定員▼16組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

育児についての情報交換や友達づくりをしませんか。ボランティアスタッフと共に、手遊び、絵本の読み聞かせ、リトミックで楽しく遊びましょう。
期間▼6月1日(金)・8日(金)・16日(土)・22日(金)・29日(金)(全5回)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中央公民館ほか

「母と子のサロン(前期)」を開催



期日▼5月10日(木)・17日(木)・24日(木)
時間▼午前10時～11時
場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住で就学前の乳幼児とその親

「ハッピーランド」を開催

参加費▼無料
申込・参加希望はがきに▽「母と子のサロン」の氏名(ふりがな)▽子ども(生年月日・性別)▽電話番号——を記入の上、5月7日(月)(必着)までに、青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内〒319-7049)へ申し込みください。
※はがきは1人1枚のみ有効です。

●5月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	11日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診	期日・受付時間 対象児
乳児	16日(水) 13:00～13:45 平成23年12月 生まれの子
1歳6か月児	17日(木) 13:00～13:45 平成22年10月 生まれの子
3歳児	23日(水) 13:00～13:45 平成21年3月 生まれの子
2歳半歯科	10日(木) 13:00～13:45 平成21年10月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室	15日(火) 13:00～13:20 平成24年2月 生まれの子

●5月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)
相談日	時間 相談種別
11日(金)	10:00～12:00 行政書士による相談 (事前予約) 10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談
18日(金)	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
25日(金)	10:00～14:00 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 心配ごと電話相談 (祝日を除く) (☎282-0917)

●二一ト相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)
●二一ト相談(☎287-0862)	期 日 毎週火・金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日 毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

その他▼母子健康手帳・母子健康手
場所▼保健センター
参加費▼無料

日 時	内 容
5月14日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾を ご持参ください。	助産師を交えてみ んなで話そう、栄 養の話と調理実習
5月18日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、 虫歯のチェック、歯 磨き指導、妊婦ベ ルトについて
5月19日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをご持参 ください。	赤ちゃんのお風呂 の入れ方(実習)、 パパの妊婦体験

妊娠・出産・育児について学んだ
り、さまざまな不安や悩みを相談し
てみませんか。
日程等▼

妊婦のための「ハローベビー スクール」を開催

地域子育て支援センター(百塚保
育所内) 282局2949 ※事前申
し込みは不要です。

内容▼5月10日…散歩(雨天時は室
内遊び) 17日…リズム体操、ふ
れあい遊びなど 24日…屋外遊び
(雨天時は室内遊び)
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルを持参の
上、ご参加ください。

チューリップ保育園の園児と、砂
遊びや芝すべりなど、戸外活動の中
心とした遊びを一緒にしませんか。

募 集 「チューリップ保育園」会員募集

問 サンフラワーこどもの森保育園
(287局7111) ※月曜日から金
曜日まで午前10時～午後3時に
お問い合わせください。なお、事
前申し込みは不要です。

参加費▼無料
その他▼飲み物、靴を入れる袋をご
持参ください。

場所▼サンフラワーこどもの森保育園
対象等▼第3木曜日…午後6か月に
上の子とその保護者 第4木曜日
…2歳以上の子とその保護者

期間▼5月から平成25年2月まで
時間▼午前9時30分～11時
期間▼5月から平成25年2月まで

「親子ランド」を実施

帳副読本・筆記用具をご持参くださ
い。▽子どもを連れて参加できます。
申・問 5月14日(月)に参加希望の方
は、5月7日(月)までに保健セン
ター(282局2797)へ申し込み
ください。※5月18日(金)・19日
(土)は事前申し込み不要です。

対象▼①村内に1年以上住所を有す
る方(養子を含む)②学校教育法
で規定する高等学校・高等専門学校
専修学校・大学に在学③学業成績が
優秀で向学心が旺盛④経済的な理

募 集 東海村奨学金制度(修学資金) 奨学生募集



申・問 0歳児サークルの方は5月8
日(火)、2・3歳児サークルの方
は5月10日(木)の午前9時30分
から11時30分までに、電話で、チ
ューリップ保育園(282局3158)へ
申し込みください。

その他▼毎週金曜日の午前9時30分
から10時30分まで、就学前の子を
対象とした「リズム遊び」を行って
います(事前申し込み不要)。

期間▼6月から平成25年2月まで
※日程等を変更する場合があります。
時間▼午前9時30分～11時
場所▼チューリップ保育園
対象等▼0歳児サークル(第1・3水
曜日)…平成23年4月～9月生ま
れの子とその親(12組) 2・3歳
児サークル(第2・4水曜日)…平
成20年4月～平成22年3月生まれ
の子とその親(20組)
会費▼無料

返還期限▼学校を卒業した1年後か
ら10年以内に全額を返還(無利息)
申・問 学校教育課(役場行政棟4階)
備え付けの願書に必要事項を記入
の上、5月31日(木)まで(土・日曜日、
祝日を除く)の午前8時30分～午後
5時15分に、学校教育課企画総務
担当(内線1411)へ申し込みくだ
さい。※願書は村公式ホームペ
ージからダウンロードできます。

学校の種別	貸与月額	定 員
高等学校	国公立	5人程度 ※1
	私立	
高等専門学校	第1～3学年	20人程度 ※2
	第4学年以上	
専修学校	高等課程	20人程度 ※2
	専門課程	
大学	40,000円	

※1 定員のうち父子・母子家庭等優先枠1人程度
※2 定員のうち父子・母子家庭等優先枠4人程度

由…修学困難…を満たす方
貸与期間▼4月から在学する学校の
正規の修業
期間(第1学
年以外に在
籍する方は
残修業期間)
修学資金の額等▼



教養・スポーツ



東海ステーションギャラリー 「絵画教室」を開催

道具の使い方や構図のとり方から学べる初心者向けの教室です。20回のコースで、静物画・人物画・風景画等の作品を仕上げます。

期間▼5月から平成25年2月まで
(月2回原則日曜日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼村内の公共施設

対象等▼高校生以上の方(15人程度)

受講料▼2万2000円／人

その他▼道具がなく購入を希望する方は、5月5日(土・祝)までにお

問い合わせください。

申・東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)へ申し込みください。

女優たちによる朗読劇 「夏の雲は忘れない」を開催

女優・長内美那子さんほか5人の女優と「劇団とみかる」団員の中高校生5人による「戦争・原爆」の悲劇について語る朗読劇を開催します。

日時▼7月8日(日) 午後3時開演

場所▼東海文化センター

出演女優▼岩本多代さん、大橋芳枝

さん、大森曉美さん、日色ともゑさん、山口果林さん

入場料▼一般：2000円／人 高校生以下：500円／人(全席指定※未就学児の入場はできません)

その他▼保育サービス(1000円／人)を希望の方は、7月1日(日)までに申し込みください。

申・4月28日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で入場券を発売します。なお、販売時の混雑を避けるため、整理券を配布する場合があります。※残券がある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

グランドピアノを弾いてみませんか?

東海文化センターでは、ステージに設置のグランドピアノ(ヤマハCFⅢ・S)を個人練習用に開放します。

利用可能日▼5月16日(水)・20日(日)・25日(金)・6月13日(水)・22日(金)・30日(土)・7月11日(水)・20日(金)・28日(土)

時間▼水・金曜日：午後1時～8時 土・日曜日：午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼演奏者が村内在住・在勤・在学の方

利用料▼300円／回 ※▽1人1回1時間、1期間(5月～7月)で

2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。

申・4月29日(日・祝)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口で受け付けます。なお、空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

チャレンジスクール 「弓道の部」を開催

生涯を通して楽しめる、日本の伝統的なスポーツ「弓道」を体験しませんか。

期間▼6月2日(土)から7月8日(日)まで(6月9日(土)・16日(土)を除く)の土・日曜日(全10回)

時間▼午後4時～6時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中(中学生以上)の方

定員▼先着30人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円／人

申・5月8日(火)から20日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「スポーツ吹矢教室」を開催

健康維持と体力づくりのために、「スポーツ吹矢教室」で腹式呼吸を身に付けませんか。

期間▼5月18日・25日、6月1日・15日・22日・29日、7月6日・20日・27日、8月3日(全て金曜日全10回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の方(先着15人)

※65歳以上の方を優先します。

参加費▼1000円／人

申・4月28日(土)から5月12日(土)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

となりのまちから



日立市●ひたち国際大道芸

世界で活躍するアーティストが、多種多様なパフォーマンスを披露します。

【日立会場】

日時▼5月12日(土) 正午～午後5時

(日立シビックセンター新都市広場は午後8時まで)

場所▼日立シビックセンター新都市広場ほか

【多賀会場】

日時▼5月13日(日) 正午～午後5時

場所▼よかつべ通り、多賀市民プラザほか

【日立会場】

日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

5月の資源物・ごみ収集日割表

資源物

真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3、竹瓦	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間、舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2

問い合わせ ごみゼロ推進室(☎282-7289)

燃えないごみ・粗大ごみ

真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、船場	10日・24日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日
舟石川2、舟石川中丸	14日・28日

(毎週) 月曜日・木曜日

(毎週) 火曜日・金曜日

春こそ体の声を！

■新緑の季節に起こる体の変化

人間は、外部の環境変化に対応して生きていくため、体温や血圧、体液のバランスを調整し、呼吸機能や心臓をはじめとした内臓を動かす緻密な働きが自動的に行われています。それらは「自律神経系」の働きによって行われ、ホルモン分泌をつかさどる「内分泌系」、外部から侵入する異物から体を守る「免疫系」とも

人間は、外部の環境変化に対応して生きていくため、体温や血圧、体液のバランスを調整し、呼吸機能や心臓をはじめとした内臓を動かす緻密な働きが自動的に行われています。それらは「自律神経系」の働きによって行われ、ホルモン分泌をつかさどる「内分泌系」、外部から侵入する異物から体を守る「免疫系」とも

でもありますが、皆さんの体調はいかがですか？

そんなとき、皆さんはどのように過ごされますか？ いつも頑張っている自分の体を少しでも助けるためにできること、それは「バランスの良い食事」、「適度に体を動かすこと」、「十分な休息と睡眠」です。至極当たり前のことですが、これらの基本的なことがやはり大切です。

この春こそぜひ、自分の生活を客観的に見つめ、体の声を聞いてみてください。

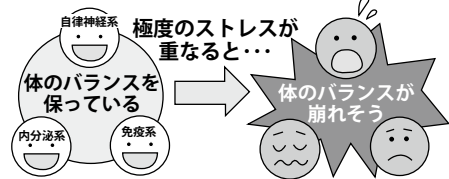
■問い合わせ
保健センター(☎282局2797)

■元氣アップ健康相談実施中！

「自分のライフスタイルに合わせたバランスの良い食事、適度な運動について具体的にどんなことだろう」、「生活習慣を整えるって、実際何からすればいいの」など、個別健康相談を予約制で行っています。「元氣アップ健康相談を希望します」と、お気軽に保健センターへご連絡ください。



新年度が始まり、はや1か月がたとうとしています。進学、就職、転職など、新しい環境で頑張っている方は、少しずつ慣れ、同時に疲れもたまってくるころかと思えます。



に、ホメオスタシス(生体恒常性)と呼ばれています。ストレスや気温の変化によって、自律神経系が長い時間極度に刺激されつづけると、免疫系や内分泌系に影響を来し、抵抗力が低下したり、ホルモンのバランスが不安定になって、体調を崩しやすくなります。

人によって起こる症状はそれぞれですが、4月から5月にかけて、だるい、眠い、頭痛、頭がぼーとする、目まい、肌荒れなどが起こりやすいのは、環境に適応しようとする体のサインでもあります。

ホストファミリー募集!

国際親善姉妹都市アメリカ合衆国アイタホフォーリス市から来訪する学生訪問団の学生(13歳から19歳までの男女)のホストファミリーを募集します。この機会に、国際交流を通して、心のふれあう体験をしてみませんか。



■期 間 7月26日(木)～8月6日(月)

■対 象 村内(近隣市町も可)の家庭約15世帯 ※応募者多数の場合は選考となります。

■その他 ▼学生訪問団は月～金曜日の日中、国際センター主催の行事に参加しますので、役場までの送迎をお願いします。▼行事内容により、ホストファミリーの参加も可能です。※前回は、村内公共施設の見学やJ・PARC、大洗水族館、大洗アウトレット、東京ディズニーランド等を訪問しました。▼土・日曜日は、家庭でお過ごしください。

■申し込み・問い合わせ 5月31日(木)までにまちづくり国際化推進課(役場行政棟3階) ☎282局1711 内線1342または姉妹都市交流会館(☎282局0535)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。※詳細は村公式ホームページをご覧ください。



ふるさと歴訪
自然を探して

過去の蝶・新顔の蝶

ヒメシロチョウとツマグロヒョウモン

茨城県環境アドバイザー

廣瀬 誠

村に関する研究の成果や資料を1冊にまとめて刊行されていた郷土研究誌「溯源(きん)東海」第6号(平成12年)に、村では絶滅し、幻の蝶となった可憐(かれん)な白蝶・ヒメシロチョウの調査史を書いて、この蝶を求めることを諦め



和名「ツマグロヒョウモン(襟黒豹紋)」は雌の前翅の端(襟)が紫黒色であることとこの模様になみまします。

手の平に置いて眺めながら、食草のスマイレ科植物はどこに、と探し、路傍(みはう)の花壇のパンジーの葉の上に放してやりました。食欲旺盛なら5月半ばには蛹(さなぎ)、3週間ほどで蝶となります。念願かなって、墓地内で、初夏、いくつもの蝶に会えました。

ここ10年、異常気象のためか、太平洋岸を西日本から北上し、関東地方を通過して東北南部にまで姿を見せ始めた暖地性のタテハチョウ科ツマグロヒョウモンは、地球温暖化と食草の栽培スマイレ類の耐寒性品種の植栽拡大とで、数が増した、といわれています。幼虫が北関東の冬の寒さを耐え抜くようになったようです。

鮮やかな豹柄模様の翅(はね)には、東南アジアの島々の熱気に染められた彩りと花の蜜を求めるためならどこまでも飛ぶ活力とがあります。

五月晴れの1日、野に出て、空を仰ぎ、花に舞う蝶を追う人になってみてください。

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>