広報とうかい　お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

June [No.183]

6・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]

レジ袋は必要ですか？不要ですか？
環境考え「マイバッグ推進キャンペーン」

皆さんが買い物したときに店からもらえるレジ袋、帰宅後にどうされています？　「東海村地球温暖化対策地域協議会」(川松文夫会長)では、“ごみゼロの日”の５月30日、買い物の際のショッピングバッグ持参を促す「マイバッグ推進キャンペーン」を展開――協議会の委員15人がイオン㈱ジャスコ東海店や㈱カスミ東海店を訪れた買い物客に啓発用ポケットティッシュを配り、レジ袋使用削減による省資源化を呼び掛けました。皆さんも、これを機に一役、地球にやさしい暮らし“エコライフ”に結び付くマイバッグ利用を始めてみましょう。

Contents［情報満載］

募集／日中一時支援事業(養護学校・特別支援学級・通学児童サポート事業)利用者、夏休み親子水道教室参加者ほか… 2
エトセトラ／高齢者状況調査、久慈川一斉クリーン作戦、木造住宅耐震診断ほか… 5
げんきアップ通信／平成20年度実施「特定健診・特定保健指導」について… 7
さわやかインタビュー／大金亨さん… 8
ふるさと歴訪／海辺の花ハマヒルガオ… 8

いんふおめーしょん

6月の納付

納付税目	村県民税第１期分
	国民健康保険税第２期分
	里川堰土地改良区費第２期分
	坏土地改良区経常賦課金前期分
	介護保険料第２期分

5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
５月中の件数	8	0	10
１月からの累計	91	0	121
前年との比較	−3	±0	±0

役場の電話番号

☎282-1711（代表）

バドミントンサークル「リリーズ」会員募集

一緒に気持ちいい汗を流しませんか。

●**活動日**　毎週火・木曜日
●**時　　間**　午前９時30分～正午
●**場　　所**　総合体育館
●**会　　費**　1,000円／月
●**申し込み・問合せ**　武田由利さん（☎284-0293）

健康体操参加者募集

はつらつ健康体操

■**日程等**

期　日	場　所
７月２日（月）	村松コミュニティセンター
７月９日（月）	白方コミュニティセンター
７月23日（月）	中丸コミュニティセンター

■**時　　間**　午前９時30分～11時
■**対　　象**　村内在住で65歳以上の方
■**講　　師**　植田和子さん（健康運動指導士）
■**内　　容**　チューブ体操、ストレッチ体操
■**参加費**　無料

エンジョイ・ヘルスアップ！

■**日程等**

期　日	場　所
７月５日（木）	総合福祉センター「絆（きずな）」
７月19日（木）	

■**時　　間**　午前９時30分～11時
■**対　　象**　村内在住で40歳以上65歳未満の方
■**講　　師**　杉山章子さん（エアロビクスインストラクター）、根本美智代さん（エアロビクスインストラクター）
■**内　　容**　ストレッチ体操、ヨガなど
■**参加費**　無料

その他

①運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。②初回に参加登録が必要です。

問合せ

保健センター（☎282-2797）

募集

東海村日中一時支援事業（養護学校・特別支援学級通学児童サポート事業）利用者募集

養護学校や特別支援学級に通学する児童・生徒を対象とした日中一時支援事業を実施しますのでご利用ください。

●**日　　時**　**小学生の部**…７月23日（月）～27日（金）　**中学生の部**…７月30日（月）～８月３日（金）　どちらも午後１時～５時
●**場　　所**　東海村総合支援センター（旧東海病院）
●**対　　象**　村内在住で、養護学校または特別支援学級に通学している小・中学生（事前に面談を実施します）
●**定　　員**　各15人程度（先着順）
●**利用料**　300円／日
●**その他**　８月６日（月）からは小・中学生、高校生を対象に同事業を実施します（午前９時から午後６時まで）。詳細については、福祉部介護福祉課地域支援室（☎287-2516）へ問い合わせください。
●**申し込み・問合せ**　６月28日（木）から７月６日（金）までに社会福祉法人東海村社会福祉協議会（☎282-2804）へ申し込みください。

東海村日中一時支援事業（養護学校・特別支援学級通学児童サポート事業）ボランティア募集

養護学校や特別支援学級に通学する児童・生徒を対象とした日中一時支援事業のボランティアを募集します。特別な資格は必要ありません。

●**申込期間**　随時受け付けます。
●**申し込み・問合せ**　社会福祉法人東海村社会福祉協議会（☎282-2804）

7月の各種相談

場　　所　心配ごと相談所（総合福祉センター内）
問 合 せ　社会福祉協議会（☎282-2804）

相談日	時間	相談種別
6日(金)	10：00 ～ 15：00（弁護士相談は正午まで）	心配ごと相談（弁護士相談　※当日受け付け）
13日(金)	10：00 ～ 12：00	心配ごと相談
20日(金)	10：00 ～ 15：00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
27日(金)	10：00 ～ 12：00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
毎週月・水曜日	13：30 ～ 15：00	心配ごと電話相談（☎282-0917）

7月の休日診療日程

診療時間　午前９時30分～正午、午後１時～２時
問 合 せ　救急医療情報コントロールシステム（☎241-4199）

期日	病医院名	電話番号
1日(日)	東海クリニック	283-1711
8日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
16日(月)	茨城東病院	282-1151
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	東原クリニック	283-2301

参加費無料

いきいき健康教室参加者募集

■**日 程 等**

期　日	場　所
７月４日(水)	中丸コミュニティセンター
７月11日(水)	総合福祉センター「絆（きずな）」
７月24日(火)	舟石川コミュニティセンター

■**時　間**　午後１時30分～３時
■**対　象**　村内在住で65歳以上の方
■**講　師**　大沢美智子さん（レクリエーションコーディネーター）
■**内　容**　リズム体操、ダンス、ゲームなど
■**そ の 他**　運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。
■**申し込み・問合せ**　初参加の方は、地域包括支援センター（☎287-2516）への申し込みが必要です。

茨城県警察官を募集します

■**試験日等**

区　分	選考方法	期　日
第１次試験	教養試験、論文試験、身体・体力検査	９月16日(日)
第２次試験	適性検査、身体精密検査	10月13日(土)または14日(日)
	口述試験	10月15日(月)から17日(水)までの指定日

■**受験資格**　警察官Ａ…昭和53年４月２日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方または平成20年３月31日までに卒業見込みの方など　警察官Ｂ…昭和53年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた方で、警察官Ａの受験資格に該当しない方
■**身体基準**

男性	身長160cm以上、体重47kg以上、胸囲78cm以上	両眼とも裸眼視力0.6以上または矯正視力1.0以上、色覚が正常であること
女性	身長155cm以上、体重45kg以上	

■**採 用 日**　平成20年４月１日
■**申し込み・問合せ**　７月１日(日)から８月17日(金)までに、ひたちなか西警察署（☎272-0110）へ申し込みください。

生きがいデイサービス参加者募集

ＮＰＯ法人「楽楽茶の間（らくらくちゃのま）」の協力の下、健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

■**日 程 等**

期　日	場　所
７月３日(火)	真崎コミュニティセンター
	石神コミュニティセンター
７月５日(木)	豊白区自治集会所
	船場区自治集会所
７月９日(月)	白方コミュニティセンター
	村松コミュニティセンター
７月12日(木)	舟石川コミュニティセンター
	豊白区自治集会所
７月19日(木)	舟石川コミュニティセンター
	石神コミュニティセンター
７月26日(木)	中丸コミュニティセンター
	豊白区自治集会所

■**時　間**　午前９時30分～午後３時
■**対　象**　村内在住で65歳以上の方
■**内　容**　健康体操、レクリエーションなど
■**参 加 費**　350円／回（昼食代）
■**問 合 せ**　地域包括支援センター（☎287-2516）

第15回東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会参加者募集

●**日　時**　７月７日(土)　午前９時～午後９時
●**場　所**　総合体育館
●**対　象**　村内在住・在勤・在学の方　※バスケットボール未経験者も歓迎します。
●**参 加 費**　小・中学生…2,000円／チーム　高校生・一般…3,000円／チーム
●**申し込み**　所定の申込書に必要事項を記入の上、６月30日(土)までに、参加費を添えて総合体育館（☎283-0673）へ申し込みください。
●**問 合 せ**　岡田裕昭さん（☎282-4370）、石川和成さん（☎282-0237）

7月の健康相談

場　　所　保健センター（総合福祉センター内）
問 合 せ　保健センター（☎282-2797）

●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 （乳幼児身体測定、育児相談）	30日（月）	9：30～11：00 13：00～14：00
	元気アップ健康相談 （健康に関する相談）	30日（月）	9：30～11：00 13：00～14：00

●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	4日（水） 13：15～14：00	平成19年2月生まれの子
	1歳6か月児	9日（月） 13：15～14：00	平成17年12月生まれの子
	3歳児	23日（月） 13：15～14：00	平成16年5月生まれの子
	2歳半歯科	6日（金） 13：15～14：00	平成16年12月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	ついんくるクラブ	31日（火） 9：30～11：00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
	赤ちゃん教室	11日（水） 13：20～15：00	平成19年4月生まれの子

●妊婦教室	教室名	日時	内容
	ハローベビースクール	7日（土） 9：30～12：00	赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊娠体験
		※ご家族も一緒に参加できます。	

エアロビクスサークル「ハッスル会」会員募集

■**活動日時**　毎週金曜日　午後7時30分～9時
■**場　　所**　中央公民館
■**会　　費**　2,000円／月
■**申し込み・問合せ**　照沼とみさん（☎283-2511）

幼児リトミックサークル「くれよん」平成19年度会員募集

会費 2,100円/月

■**活 動 日**　毎週火曜日
■**時　　間**　午前10時～11時または午前11時5分～午後0時5分
■**場　　所**　真崎コミュニティセンターほか
■**対　　象**　平成15年4月から平成17年3月までに生まれた幼児とその保護者（20組程度）
■**内　　容**　リトミック、工作、紙芝居など
■**そ の 他**　①随時見学できます。②見学終了後、申し込みを受け付けます。
■**申し込み・問合せ**　渡辺恵さん（☎282-7102）

夏休み親子水道教室参加者募集

■**期　　日**　8月4日（土）
■**時　　間**　午前8時50分～午後2時
■**場　　所**　茨城県企業局県中央水道事務所
■**対　　象**　県中央広域水道給水区域（水戸市・石岡市・笠間市・ひたちなか市・常陸大宮市・那珂市・かすみがうら市・小美玉市・茨城町・大洗町・東海村）に居住する小学3年生から6年生までの児童とその保護者
■**定　　員**　50組（応募者多数の場合は抽選）
■**内　　容**　水道水を作る実験、浄水場見学、水に親しむイベントなど
■**参 加 費**　無料
■**申し込み・問合せ**　7月2日（月）から10日（火）までに、茨城県企業局県中央水道事務所（〒311-0117　那珂市豊喰685　☎295-1545）へ参加者の住所・氏名・学年・電話番号を明記の上、はがきまたはファクシミリ（FAX295-6820）、E-mail（y-terakado@pref.ibaraki.lg.jp）で申し込みください。

ボディーシェイプサークル会員募集

●**活 動 日**　毎月第2・4木曜日
●**時　　間**　午後2時～3時30分
●**場　　所**　石神コミュニティセンター
●**内　　容**　ヴィンヤサヨガ（ヨガのポーズを流れるように行うもの）
●**会　　費**　1,500円／月
●**申し込み・問合せ**　小泉和美さん（☎283-0737）

参加費 2,200円/人

チャレンジスクールテニスの部part1参加者募集

■**期　　日**　7月22日から9月2日までの毎週日曜日（全6回）　※8月12日（日）を除きます。予備日…9月9日（日）
■**時　　間**　午前7時～9時
■**場　　所**　村テニスコート
■**対　　象**　村内在住・在勤（同居家族を含む）・在学で中学生以上の方
■**定　　員**　先着60人（最少催行人員40人）
■**申し込み・問合せ**　6月30日（土）午前9時から7月16日（月）午後5時までに、参加費を添えて総合体育館（☎283-0673）へ申し込みください。

さわやか太極拳会員募集

●**活 動 日**　毎週金曜日
●**時　　間**　午後1時～2時30分
●**場　　所**　中丸コミュニティセンターほか
●**対　　象**　小学生からお年寄りまで
●**会　　費**　2,000円／月
●**そ の 他**　①個人の体力に合わせた練習を行います。②無料体験ができます。
●**申し込み・問合せ**　島祐子さん（☎090-6668-4173）

総合福祉センター「絆」の入浴施設でリフレッシュしませんか！

「絆」にある高齢者センターの入浴施設は、お年寄りはもとより、一般の方やお子さんも入浴できます。男女それぞれ３つの浴槽があり、一般風呂、薬湯のほか露天風呂が低料金で利用できます。また、お風呂上がりにはゆっくりくつろげる大広間と２か所の休養室がありますので、ぜひご利用ください。

■開 館 日　月曜日～土曜日（日曜日・祝日を除く）
■入浴時間　午前10時～午後４時
■場　　所　東海村総合福祉センター「絆」
■入浴料金

区　分	村内の方	村外の方
未就学児	無 料	無 料
小・中学生	100円	200円
一　般	300円	500円
65歳以上	200円	500円

■問 合 せ　高齢者センター（☎282-4300）

エトセトラ

高齢者状況調査の実施について

村では、年に一度、65歳以上の高齢者を対象に状況調査を実施しています。この調査は、独り暮らしの方や寝たきりの方などの高齢者の状況を把握することで、災害や行方不明等の緊急時における関係機関との迅速な対応や、福祉サービス活動の基礎資料として役立てることを目的に行うものです。調査の円滑な実施に皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

●期　　間　７月１日（日）～８月31日（金）
●対　　象　５月１日現在で65歳以上の方
●調査事項　生活状況、健康状態、家族構成など
●調査方法　各地区の担当民生委員がご自宅を訪問し、聞き取りによる調査をします。
●問 合 せ　福祉部介護福祉課地域支援室（☎287-2516）

ひたちなか保健所性感染症検査相談のお知らせ

ひたちなか保健所では、性感染症（エイズ・クラミジア・梅毒）に関する相談や無料・匿名での検査を実施しています。「もしかして…」と不安に思ったら、早めに相談・検査を受けてみましょう。

●日　　時　毎週火曜日　午前９時30分～11時
●場　　所　ひたちなか保健所（ひたちなか市新光町95）
●申し込み・問合せ　ひたちなか保健所（☎265-5647）

手話サークル「こでまり」会員募集

●活 動 日　毎週木曜日
●時　　間　午後６時30分～８時
●場　　所　中央公民館
●会　　費　1,000円／年
●申し込み・問合せ　酒井祐子さん（☎283-2413）

「ぽぷら」会員募集

会費 1,000円/月

リトミックや音楽療法を通して、親子の交流を深め、子どもの発達を促します。

■活動日時　毎月第２土曜日　午前10時～正午
■場　　所　総合福祉センター「絆」
■対　　象　村内在住で、発達に何らかの悩みを抱える幼稚園・保育所（園）の年中児クラスから小学３年生までの児童とその保護者
■申し込み・問合せ　吉村清美さん（☎287-9027）

高齢者センター「陶芸教室」参加者募集

生きがいづくりに陶芸を始めてみませんか。

●期　　日　７月20日（金）・27日（金）、８月３日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金）（全６回）
●時　　間　午前９時30分～午後０時30分　※７月20日（金）・８月17日（金）は午後３時までとなります。
●場　　所　総合福祉センター「絆」
●対　　象　村内在住でおおむね65歳以上の初心者の方（先着20人）
●参 加 費　2,000円／人（材料費を含む）　※初回に徴収します。
●申し込み・問合せ　６月28日（木）から７月９日（月）までに、高齢者センター（☎282-4300）へお越しの上、申し込みください。

先着順で30戸

6月28日受け付け開始 村内木造住宅の"耐震診断"を実施します

無料

いつ起こるとも限らない地震災害――皆さんは、自宅の耐震性能をご存知ですか？　村では、震災に強いまちづくりの推進を目的として、村内の一般木造住宅の耐震診断を無料で実施します。

■**対　　象**　住民税・国民健康保険税等の滞納がない村内在住の方が所有・居住する家屋のうち①昭和56年5月31日以前に建築に着手②「在来軸組工法」で建築③地上階数が2階以下④延べ床面積が30平方メートル以上⑤店舗・事務所等との併用住宅である場合の住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上――のすべての要件を満たす木造住宅（先着順で30戸まで）

■**診断方法**　茨城県木造住宅耐震診断士が直接伺い、現地調査（ヒアリング・外部・内部調査等）を行います。なお、この調査を行う耐震診断士は、茨城県知事が認定した建築技術者であり、所定の認定証（クレジットカードサイズ）を携帯しています。

■**そ の 他**　この調査で行う耐震診断は、財団法人日本防災協会の規定に基づく一般診断であり、対象の木造住宅の耐震補強が必要かを判定するためのものです。

■**申し込み・問合せ**　建設水道部都市政策課に備え付けまたは東海村公式ホームページ（建設水道部都市政策課 http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/jyuutaku/）からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、6月28日（木）から7月31日（火）までに、建設水道部都市政策課施設整備担当（内線1248）へ申し込みください。なお、平成20年度実施分についても、この期間に併せて受け付けます。

無料講演「若々しく生きるために」

■**日　　時**　6月29日（金）午後1時30分～3時15分

■**場　　所**　中央公民館

■**講　　師**　堀川賢壽さん（元・水戸市教育長、教育学博士）

■**主　　催**　東海村いきいき女性連絡協議会、東海村教育委員会

■**申し込み・問合せ**　当日正午までに、教育委員会社会教育課生涯学習担当（内線1424）へ申し込みください。

ご覧になりましたか？「東海村勢要覧2007」

村では今年3月、住民の皆さん1人ひとりの"力"が"出会う"ことで東海村のさらなる発展につなげていこうとの願いを込め、"いま"と"未来"へのまちづくりの"すがた"（様子）を写真・文章等でつづったガイドブック「東海村勢要覧2007 出会い とうかい」を発行しました。

この冊子の中で紹介している主な内容は、地域活動など日常のさまざまな場面で活躍されている人たちや村独自の文化、季節彩る風景、　ゆかしき歴史など――村では多くの皆さんにご覧になっていただければ…と、役場などで無料配布しています。まだお手元にない方は、ご家庭に1冊、ぜひお持ち帰りになってみてください。

■**配布場所**　役場（行政棟1階総合案内）、コミュニティセンターなどの主な公共施設

■**そ の 他**　「東海村勢要覧2007 出会い とうかい」の電子ブック版（CD-ROM）の用意もあり、村立図書館（貸し出し可）やコミュニティセンターでご覧になれます。

■**問 合 せ**　総務部総務課広報担当（内線1315）

ご協力ください

7月8日 久慈川一斉クリーン作戦

河川愛護・美化と水質保全のため、多くの皆さんのご協力をお願いします。

■**日　　時**　7月8日（日）　午前7時から
※雨天時は15日（日）に延期します。

■**場　　所**　久慈川河川敷グラウンド（石神外宿・石神内宿）、竹瓦橋の両岸、亀下堤防付近、豊岡排水機場付近、豊岡海岸

■**問 合 せ**　建設水道部道路整備課管理担当（内線1234）

朗読劇

天切り松 闇がたり ～第一夜 闇の花道～

■**期　　日**　8月18日（土）

■**時　　間**　午後6時30分開演（午後6時開場）

■**場　　所**　東海文化センター（ホール）

■**出 演 者**　すまけい（語り）、鷲尾真知子、増田英治、藤原道山（尺八演奏）

■**入 場 料**　全席指定2,500円　※入場券の前売りを、7月7日（土）の午前9時から東海文化センター窓口で開始します。なお、7日の入場券販売は1人4枚までとさせていただき、この窓口販売で残券が生じた場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

■**そ の 他**　未就学児童は入場不可。託児サービス（1,000円／人）を希望されるときは、8月11日（土）までに申し込みください。

■**問 合 せ**　（財）東海村文化・スポーツ振興財団（東海文化センター内　☎282-8511）

7月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
1日(日)	チャリティ歌謡大会	未定	全日本歌謡連盟茨城西本部	無料
8日(日)	歌手活動40周年記念チャリティカラオケ&歌謡ショー桂木駒	11：00	J&K音楽企画	2,000円（全席自由）
15日(日)	東海ワンコイン劇場2007「ローマの休日」	10：00 13：00 15：20 17：40	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	500円（全席自由）
21日(土)	弦楽演奏会	13：00	ムズィークフロインデ	無料

7月の資源物・ごみ分別収集日割表

問合せ　ごみゼロ推進課（☎282-7289）

資源物	（単位：日）
真崎・村松北・舟石川中丸・外宿2・原子力機構太田	2・9・17・24
船場・照沼	2・17
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	3・10・18・25
緑ヶ丘	3・18
白方	10・25
舟石川1・原子力機構百塚	4・11・19・26
宿・押延・岡	4・19
外宿1	11・26
内宿1・亀下	5・12・20・27
百塚・内宿2・豊岡	5・20
竹瓦	12・27
舟石川2・原電滝坂	6・13・23・30
南台・舟石川3・川根	6・23
豊白	13・30

※資源物は当日の朝7時から8時30分までに出してください。

燃えないごみ・粗大ごみ	（単位：日）
押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台	4・18
竹瓦・内宿1・内宿2	2・19
真崎・村松北・権現山寮・真砂寮	3・17
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2	5・23
緑ヶ丘・南台	6・20
百塚・豊岡・亀下・豊白	11・25
白方・岡・原子力機構百塚	10・24
舟石川1	9・26
原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼	13・27
舟石川2・舟石川中丸	12・30

燃えるごみ	
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2

げんきアップ通信 63

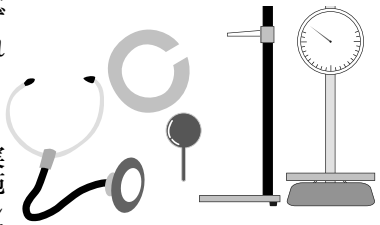
皆さん、平成20年度から実施の「特定健診・特定保健指導」という言葉を聞いたことがありますか？

今月は、この「特定健診・特定保健指導」についてのお話です。

まず経緯からお話ししますが、昨年6月に高齢者医療の抜本的見直しを目指す医療制度改革関連法案が成立しました。この改革の主な狙いは、増え続ける医療費をいかに抑えるかということです。国は、平成12年に「健康日本21」（21世紀における国民健康づくり運動）という〝健康づくり〟のための計画を策定し、その5年後の平成17年に計画の中間評価を行ったところ、血圧・糖尿病の患者数や肥満者の割合等が予測値よりも改善されていないなど、計画の進ちょく状況が不十分であることが明らかにされたのです。

そこで昨年の改革では、これらの改善を図るため、〝健康づくりを国民運動化〟するための方法として、「医療保険者」に対し効果的な健診・保健指導の実施を義務付けたのです。「医療保険者」とは、皆さんが加入している医療保険の運営主体のこと――わが国では、国民皆保険制度により、国民すべてがいずれかの医療保険に加入しており、国民健康保険（国保）であれば市町村、被用者保険であれば各事業主等がそれぞれ運営主体となることは既にご存知かと思います。その「医療保険者」に義務付けられた健診・保健指導が始めにご紹介した「特定健診・特定保健指導」なのです。

では「特定健診・特定保健指導」とは、具体的にどのような健診なのかというと、現在、各市町村で実施されている「成人病検診」（基本健康診査）の代わりになるものなのです。特に最近話題の「メタボリックシンドローム」（内臓脂肪型肥満）に着目した内容であることが大きな特徴です。村では、「総合検診」（胃がん・成人病・結核・肺がん・大腸がんなどの各検診）や「住民検診」（「総合検診」のうち、胃がん検診を除く）において、18歳以上の希望者を対象に「成人病検診」（問診・身体計測・血圧測定と尿・血液・心電図・眼底の各検査）を実施してきましたが、「特定健診・特定保健指導」では、原則40歳から74歳までの国民健康保険加入者のみが対象となります。ちなみに、国民健康保険以外の被用者保険に加入の方については、各医療保険者の方針に従うことになります。これまで受けられていた検診も、前述の医療制度改革に伴って受診方法が変わってきますので、受診者である皆さん一人ひとりが関心を持っておくことが大切です。なお、各種がん検診など従来の「成人病検診」以外の検診は、保険種別にかかわらず、引き続き受診することができます。



●問合せ
保健センター（☎282局2797）

広報 とうかい 6月25日号
発行 東海村
編集 総務部総務課 〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎029(282)1711
印刷 (株)あけぼの印刷社

さわやかインタビュー

Vol.181

大金亨(おおがねとおる)さん

(亀下)

今月の「さわやかインタビュー」は、船場にある特定非営利活動法人「ドリームたんぽぽ」に通う大金亨さん(28歳)の登場です。

この法人の主な活動は、パン・クッキーの製造・販売などを通した障がい者の就労支援や雇用機会の拡充――ここで亨さんは、週3日、得意とするパソコンを使っての値札作成や会計事務の手伝いなどに携わっています。オススメのパンは「ブレッチェン」と呼ばれる白色生地のもの。中でもチーズ入りがお気に入りだそうで、「皆さんもぜひ食べてみてください」と、その味に太鼓判を押します。

そんな亨さんのもうひとつの顔は、「東海村青年会」で事務局次長を務める青年リーダー。青年相互の親睦(しんぼく)によって自らの成長と地域づくりに貢献するという目標の下、会の中心的存在として「東海まつり」に参加したり、名物「ナイトハイク」(歩く会)の企画・開催などに当たっています。来る8月の「東海まつり」に向けては、ひと言、「みんなでみこしを担ぎましょう」とのメッセージをいただきました。

ふるさと歴訪
自然を採して

海辺の花
ハマヒルガオ

茨城大学名誉教授
鈴木 昌友

今の季節に東海村の海岸を歩いてみましょう。砂浜の所々に淡紅色の花の群生が見られます。ハマヒルガオです。アサガオに似た筒状の花で、アサガオよりやや大形、霧にぬれて光って見えます。

最近、海岸のスカシユリやハマグルマなどの海浜植物が少なくなっている中で、ハマヒルガオは海岸の砂丘を覆うように花が咲き乱れているのです。ハマヒルガオの花は5月のころから咲き始め、10月ごろまで咲いていますが、その分布は北海道から四国・九州の海岸まで普通に見られ、さらに北アメリカの西部や南アメリカの太平洋岸にも生育しています。

歌人で有名な宮沢賢治は、『オホーツク挽歌』の中で、サハリンの海辺に咲くハマヒルガオを「しづくのなかに朝顔が咲いてゐる」と〝朝顔〟に見立てて書いていますが、ハマヒルガオを知っていながら〝朝顔〟と書いていたようです。ちなみに、朝顔のことを英語で「モーニング(Morning)グローリー」と言いますが、〝グローリー〟とは光り輝くという意味で、栄光と訳せます。賢治は植物にも関心がありました。昭和28年ごろに大ヒットした菊田一夫の『君の名は』にも「君の名はとたずねし人あり その人の 名も知らず 今日砂山に ただひとりきて 浜昼顔に きいてみる」とあります。

ハマヒルガオの茎は、砂の上を匍匐(ほふく)し枝分かれして伸びていきますが、巻き付くことはありません。長い柄がある葉は腎円形で厚みがあり、つやがあります。

東海村の海岸には、所々にハマヒルガオが見られます。砂浜が長く延びていて、そこには太平洋側に生育する海浜植物が自生しています。そして東海村の「村松」には、「十三詣り」で有名な村松山虚空蔵堂があり、大神宮もあり、自然は「村松自然環境保全地域」に指定されています。また、久慈川沿いの「豊岡」も、「豊岡自然環境保全地域」に指定されており、以前から東海村は文化と自然が調和した地域なのです。

〈東海村ホームページアドレス〉 http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/

PRINTED WITH SOY INK R100 「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。