

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

March [No.805]

3・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2012年 [平成24年]

Contents [3月の主な話題]

●東海村とひたちなか市が連携……………2

「可燃ごみ処理」
「消防・救急業務」の
広域運営が始まります

●新校舎の設計者が決定しました……………4

新しい東海中学校の建設に向けて

●監査委員を紹介します……………6

●デマンドタクシーの料金体系等を変更します……………6

●いんふおめーしょん……………12

農振除外の申請を受け付けます、
子宮頸がん予防ワクチン接種費用の
助成期間を延長します ほか

●わが家の子育て奮戦記……………16

[白方中央] 新井まきさん・貴翔くん・悠雅くん・麻里愛ちゃん



撮影地/下の内子どもの遊び場(村松北)

東海村とひたちなか市が連携

「可燃ごみ処理」「消防・救急業務」の 広域運営が始まります

私たちは、都市化や交通・情報網の発達に伴い、日常から、自治体の区域を越えた活動をしています。また、住民ニーズも多様化し、適切に対処するための財政運営にも限りが見えています。

そのような中、隣接する自治体間で共通する課題等を、連携して解決していくという取り組みを進めています。その一つとして、平成24年度から、ひたちなか市と共同で「可燃ごみ処理」と「消防・救急業務」を行い、行財政運営の効率化と、より質の高い専門的な行政サービスを提供していきます。

「可燃ごみ処理」

5月1日から広域化

市村の3つの清掃センターは、いずれも老朽化し、多額の修繕費を必要としていました。そのため、広域化とともに、環境負荷の軽減やコスト削減、循環型社会の形成が可能な新たな清掃センター「ひたちなか東海クリーンセンター」を建設しました。東日本大震災により大幅な稼働の遅れが懸念されましたが、5月1日から本稼働となります。

「消防・救急業務」

4月1日から広域化

未曾有の被害をもたらした東日本大震災からも、大規模災害に対応するためにはマンパワー（人材）や資機材の効率的活用が必要であることを痛感させられました。

「消防・救急業務」の広域化では、スケールメリットの拡大による「住民サービスの向上」「消防力の充実・高度化」「消防体制の基盤強化」を図っていきます。

5月1日以降の 可燃ごみ処理について

ごみの出し方は変わってしまつたの？



Q ごみ集積所へのごみの出し方は変わってしまうの？

A 変わりません。

「可燃ごみ」「不燃・粗大ごみ」「資源物」の出し方はいずれもこれまでどおりです。

Q ごみ収集日は変更になるの？

A 変わりません。

平成24年度の資源物・ごみ収集日割表をご覧ください。

Q 指定ごみ袋とごみ処理券は使えなくなるの？

A 使えます。

これまで使用していたものを引き続きご使用ください。

Q 「可燃ごみ」を直接持ち込みたいのですが…

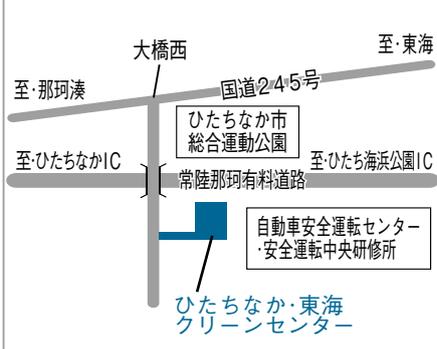
A 「ひたちなか東海クリーンセンター」へ持ち込んでください。

受け入れ時間

▼月～金曜日：午前8時30分～午後4時30分 ▼土曜日：午前8時30分～11時30分

※祝日も受け付けます。なお、日曜日と12月31日～1月3日は休館となります。

《ひたちなか東海クリーンセンターの場所》



Q「不燃粗大ごみ」資源物を直接持ち込みたいのですが…

A東海村清掃センターに持ち込んでください。

受け入れ時間

▼月～金曜日：午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く) ▼第3日曜日：午前8時30分～正午 ※祝日も受け付けます。なお、土日曜日(第3日曜日を除く)と12月30日～1月3日は休館となります。

Q持ち込みの際のごみ処理料金はどのようになるの？

A5月1日から料金が改定になります。

ごみ処理料金

家庭系ごみ

50kg以下…無料
50kgを超え60kgまで…300円
60kgを超えた場合…10kgにつき50円加算

事業系ごみ

50kg以下…無料
50kgを超え60kgまで…780円
60kgを超えた場合…10kgにつき130円加算

問い合わせ

清掃センター内 ☎282局20300

**4月1日以降の
消防・救急業務について**

体制はどのようになっているの？



Q救急車・消防車は素早く対応できるの？

A広域化後は、これまで東海村が管轄してきた区域に、ひたちなか市の一部が含まれることとなります。しかし、現場に最も近い消防署から出動することから、これまでと同様の対応が可能です。さらに、位置情報通知システムや車両運用管理装置の導入により、出動までの時間短縮や車両運用の効率化等が図られることから、迅速な出動体制の確立が期待されます。

Q東海村にメリットはあるの？

A【人員面】通信指令業務が一本化されるため、現場への出動人員が増加します。

【技術面】体制が拡大し、職員の交代が容易になるため、研修等に参加するなど、高度な技術の習得が可能になります。

【財政面】運営費をあん分する(割合に応じて分ける)ことで、高額な設備費を圧縮できます。

Q原子力災害に対応できるの？

A原子力関連施設への防災指導の充実と関係機関等の連携強化を図るため、「防災指導課」を新設します。また、人員が増えるため、活動要員が確保しやすくなり、効率的な現場活動が期待されます。

Q消防団はどうなるの？

A変更ありません。現在の体制で活動します。

Q消火器や住宅用火災警報器についての問い合わせはどこにすればよいの？

A基本的にお近くの消防署(東海消防署)にご連絡ください。ただし、一部の申請書類は受け付け場所がひたちなか市東海広域事務組合消防本部(笹野消防署)のみとなります。詳細についてはお問い合わせください。

▼東海消防署 ☎282局20300
▼ひたちなか市東海広域事務組合消防本部 ☎273局0211

問い合わせ

東海村消防本部 消防課 ☎282局20300

出動までの流れ



新しい東海中学校の建設に向けて



新校舎イメージ図

東海中学校は、建設から45年以上が経過していることから、老朽化や教育・生活機能面などにおいて多くの課題を抱える状況にありました。また、平成23年3月11日の東日本大震災により、管理教室棟・特別教室棟を使用禁止としなければならない大きな被害があったことから、施設の改築工事を行います。

■問い合わせ 学校教育課施設整備担当 (☎282-1711 内線1411)

「プロポーザル方式」により 設計者を特定しました

村では、新しい東海中学校の設計業務を委託する設計者を「プロポーザル方式」により特定しました。「プロポーザル方式」とは、設計能力や過去の設計実績、受賞歴等と、施設整備の課題に対する考え方などを示した「技術提案書」を複数の設計事務所から提出してもらい、その内容を客観的に審査して設計者として特定する方法です。

東海中学校の設計に当たり、村では、次の内容についての「技術提案書」を公募しました。

【技術提案書の内容】

■「事業の実施方針および実施体制について」

▼業務への取り組み体制

▼設計チームの特徴

▼特に重視する設計上の配慮事項

▼その他業務実施上の配慮事項

■「4つの課題に対する考え方と当該施設に対する提案」

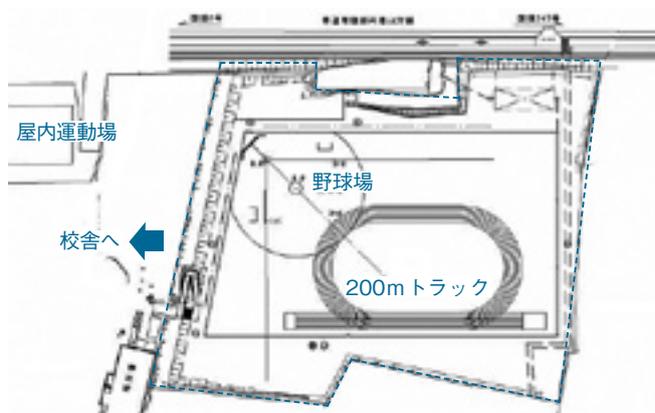
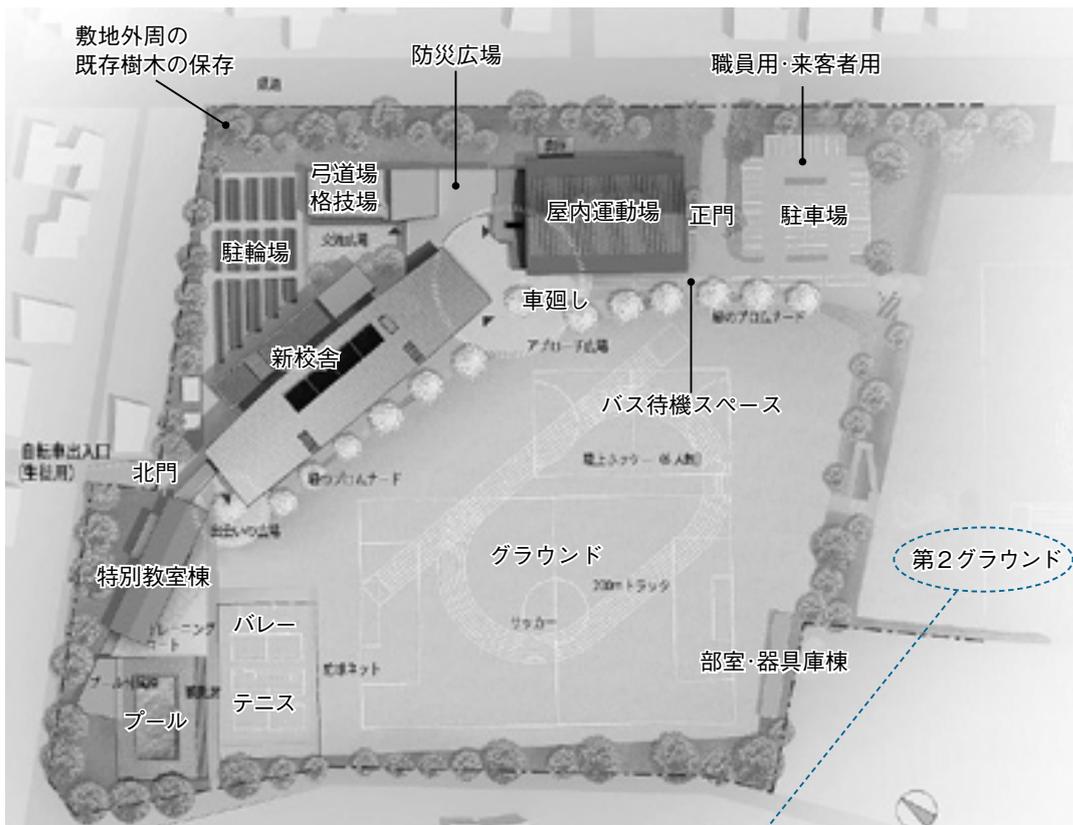
村の提示する4つの課題とは：

①東海中学校改築基本計画に即した中学校建設について

②インシャルコスト(初期経費)や施設の高耐久化と長寿命化、将来の維持管理までをトータルして考えたライフサイクルコストの低減を図る具体的な取り組みについて

③既存施設の配置状況を考慮した整備計画について

④東海中学校建設に対し、設計者として独自に考える提案について



第2グラウンド

今回特定された設計者の提出した「技術提案書」は、「東海中学校建設設計者特定委員会」で高い評価を受けるとともに、設計者はそれを実現し得る経験と能力、意欲を持ち合わせるものと認められました。

なお、第2グラウンドについては、4月からの使用開始を目指して、現在、整備工事を進めています。

【今後のスケジュール】

今後は、この計画を基に、学校関係者などと十分な協議を重ね、意見等を踏まえながら具体的な設計作業を進めていきます。

また、子どもたちにより良い教育環境を提供できるよう、1日も早い完成を目指してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
基本・実施設計		校舎建設工事		
			グラウンド整備工事	

監査委員を紹介します

◆問い合わせ 監査委員事務局(☎282-1711 内線1251)

平成23年第4回東海村議会定例会において根本龍哉さん(任期：平成23年12月15日から平成27年12月14日まで)が、平成24年第1回東海村議会臨時会において村上孝さん(任期：平成24年2月8日から議員の任期まで)が監査委員に選任されましたので紹介します。

《議会選出監査委員 就任のごあいさつ》



むらかみ たかし
村上 孝

(S19.1.14生)

去る2月の第1回村議会臨時会で議会選出の監査委員に選任されましたのでごあいさつ申し上げます。

さて、本村は未曾有の東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所の事故の影響を今なお受けております。一方、今日の社会はグローバル経済を踏まえ、世界的な金融不安から不透明な経済社会となってきたり、本村においても年々村税が減収傾向となってきました。さらに少子高齢化とともに社会が大きく変わろうとしております。今後、自らの責任と判断を持った地域づくりを目的とする地域分権型社会が求められてきます。限られた本村の財源が適切で効率・効果的に執行され、村民の福祉の向上と持続ある社会の創造に向け監査の職務に取り組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

《代表監査委員 就任のごあいさつ》



ねもと たつや
根本 龍哉

(S17.1.5生)

去る12月の第4回村議会定例会で監査委員に選任されましたのでごあいさつ申し上げます。

本村も長引く不況と大震災によって年々財政が厳しくなっていますが、行政はいかなる状況にあっても、本村の発展と村民の福祉を増進させることが使命であります。監査委員の役割は23年度から始まった第5次総合計画に基づく政策が着実に実施されているか、その施策が村民からの血税を最少の経費で最大の効果を上げるように用いられているか、政策を実現するために常に行政組織および運営の合理化が図られているか、法令に違反する事務処理をしていないかなどを村民の視点に立って監査を行い、その結果と意見を村長および議会等に提出します。これにより民主的かつ適切な行財政運営が行われ、ひいては豊かな村民の福祉と村の発展に寄与するものと確信しています。今後とも、この職務に邁進してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

◆**監査委員とは** 監査委員は、議会で同意を得て選任された識見を有する方と議会議員の中から選任された方の2人で構成されています。職務は、民主的な行政運営が確保されるよう、地方公共団体の財務・行政・経営運営事務が常に法令等に従い、適切で効率・効果的に行われているのか、村民の目線で誠実かつ厳正に審査することです。監査の種類には、定期監査、決算審査、行政監査、随時監査、財政援助団体等監査、例月出納検査、基金運用状況の審査、金融機関の公金出納監査、直接請求監査、議会請求監査、住民監査などがあります。

デマンドタクシー「あいのりくん」

4月から料金体系等を変更します

村のデマンドタクシー「あいのりくん」は、4月2日(月)から、身体障がい者などは、1回当たり100円で乗車できるようになります。また、利用者と同乗できる介助者についても、これまで障がい者などに限り認めてきたものを、全ての利用者が介助者と同乗できるように変更します。なお、該当する方は、予約の際にお申し出ください。

1回当たり100円で乗車できる方▼①▼身体障がい者▼精神障がい者▼知的障がい者▼要介護認定者——のいずれかに該当する方

※乗車する際は、必ず交付を受けている手帳等を携帯してください。②6歳未満の乳幼児(保護者との同乗が利用条件)※同乗する保護者(乗車する乳幼児と同人数まで)も100円で乗車できます。

介助者として利用者と同乗できる方▼けがや疾病などで乗降が困難な利用者を手助けする方(家族・親族・ヘルパーなどで村内外不問)※利用料金は、介助する利用者と同額になります。

その他▼利用券は、役場行政棟1階(介護福祉課・社会福祉課)・3階(まちづくり国際化推進課)などの利用券販売所で交換(300円券を100円券に)できます。▼「あいのりくん」を利用するには、初めに利用者登録手続きを済ませておく必要があります(介助者を除く)。※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ▼まちづくり国際化推進課☎282局17111 内線1341、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」☎283局4533(8)

「国民健康保険被保険者証」 (保険証)の更新時期です

現在使用されている「国民健康保険被保険者証」(保険証)の有効期限は3月31日までです。更新時期を迎えますので、世帯主の方へ平成24年度の新しい保険証を郵送(簡易書留)します。不在で受け取る事ができなかった場合は、3月30日(金)の午後1時以降にお渡しできますので、郵便局発行の「不在票」と印鑑を持参の上、保健年金課(役場行政棟1階)へお越しください。

被保険者の皆さんへ

①新しい保険証の「住所」「氏名」「性別」「生年月日」等を必ず確認してください。記載内容に誤りがある場合や、世帯の中にほかの健康保険に加入している方がいる場合は、保健年金課へ届け出てください。②4月になりましたら、今までの保険証ははさみなどで裁断し破棄するか、保健年金課へ返却してください。

学生の保険証交付について

進学等で、村外へ住民票を移した場合でも、村の保険証の交付を受けることができます。平成24年

度の「在学証明書」と印鑑を持参の上、保健年金課へ申請してください。

70歳から74歳までの方で1割負担の方は、1年間据え置きに

70歳から74歳までの方のうち、医療機関での窓口負担が1割の方は、平成24年4月から2割負担となっていました。平成25年3月まで1割負担に据えられることになりました。これに伴い、現在1割負担の「高齢受給者証」をお持ちの方には、保険証と一緒に、7月31日まで有効期限とする新しい「高齢受給者証」を郵送します。なお、3割負担の方に変更はありません。※平成24年8月以降については、全ての方を対象に負担割合の判定を再度行い、平成24年7月下旬に新しい負担割合が記載された「高齢受給者証」を郵送します。

問い合わせ

保健年金課 国保年金担当 ☎282
局1711 内線1132



その④ 国民健康保険税の水準

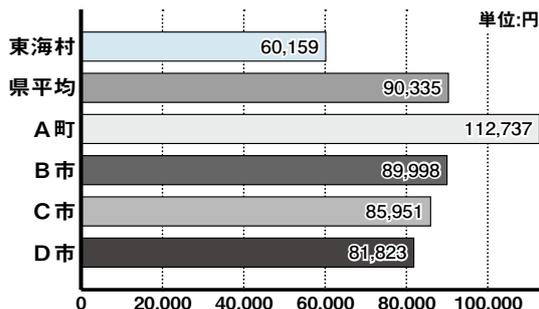
国民健康保険税の税率は、保険者である各自治体が条例で定めることになっています。この国民健康保険税は、国から交付される国庫負担金などと共に、国民健康保険事業(国保事業)の主たる財源になるものです。村の国保事業の財政運営は、村の一般会計から多額の財源を繰り入れ、国民健康保険加入者の負担軽減を図ってきました。そのため、国民健康保険税の負担は県内で最も低い水準にあります。

平成22年度の国民健康保険被保険者1人当たりの国民健康保険税額(右グラフ)を見ると、本村の6万159円に対して、県内で最も高い自治体(A町)は11万2,737円ですので、その差は5万円以上になります。また、県平均は9万335円ですので、本村とは3万円以上の差があります。隣接の市(B市・C市

・D市)と比較しても、本村は2万円以上低い額になっています。県内の自治体では、1人当たりの国民健康保険税額9万円以上10万円未満が21と最も多く、次いで8万円以上9万円未満が13となっています。

このような状況にある中、本村の国保事業は、一般会計に大きく依存する財政運営や被用者保険(国民健康保険以外の健康保険)加入者との公平性の観点から、さらには国における今後の国民健康保険制度の見直しの状況等を踏まえ、早急に国民健康保険税の見直しが必要と考えられます。

平成22年度1人当たりの国民健康保険税額



**国民年金
だより**
**国民年金保険料改
定のお知らせ**

平成24年度(平成24年4月から平成25年3月まで)の国民年金の保険料は、月額1万4980円になります。保険料は、6か月分、12か月分など、定められた月数分について前納すると割り引きになる制度がありますので、ぜひご利用ください。

平成24年度 国民年金保険料と割引額(円)

支払方法	1か月		6か月		12か月	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月納付(現金または翌月末口座振替)	14,980		89,880		179,760	
毎月当分の口座振替(早割)	14,930	50	89,580	300	179,160	600
6か月分前納	現金		89,150	730	178,300	1,460
	口座振替		88,860	1,020	177,720	2,040
12か月分前納	現金				176,570	3,190
	口座振替				175,990	3,770

■問い合わせ
ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、保健年金課 国民年金担当(☎282局
1711 内線1133)

指導者からのメッセージ

**主 少年育成
月 体験記**
PART. 116

後列左が今回のエッセイスト



子ども会活動を通して

内宿二区子供会育成会会長

石神内宿 **河村 明博**

先日、内宿二区子供会・子供会育成会が県から表彰されました。戸惑うことなく堂々と賞状や盾を頂いている壇上の子どもの姿を見て、役員として子ども会・子ども育成会に関わることができて本当に良かったと感激しました。

私たち夫婦が子ども会に役員として関わり始めたのは2年前からです。役員を受ける前は、私たちにできるだろうかと不安でした。最初の1年目は、前の会長から引き継いだことをこなすだけで精一杯でした。

2年目の昨年4月、私は子ども会育成会会長になりました。震災の影響もあり、先が分からず戸惑いながら始まりましたが、我慢することが続いた子どもたちを早く普

通の生活に戻してあげたいという強い思いで、役員一同、活動に励みました。

子どもたちが一丸となって目標に向かって取り組んできた球技大会、子どもたちのアイデアを集めたおみこしで「工夫したで賞」を頂いた夏祭り、高齢者クラブ連合会に協力を得て地域との交流を深めた三世代ふれあいスポーツ大会、船橋アンデルセン公園で元気に遊びお気に入りの作品作りに夢中になった日帰り旅行等、中止することなく活動することができました。これもひとえに活動を理解し、協力してくださった会員の皆さんと地域の皆さん、そして意欲的に活動に参加してくれた子どもたちのおかげだと思えます。

活動の中で、友達を思いやる姿、やり遂げた時の笑顔、時には子どもらしく集中力をなくし、だらけてしまう姿もありましたが、成長していく姿を間近で見ることができ、子どもたちは与えられることだけを望んでいるのではないことが分かりました。時には私たち大人のことを、一緒に活動する仲間だと考えていたのではないかと思います。

トラブルもあり、泣いたり笑ったりしながらの活動で、振り返ってみると私たちは完璧な指導者ではなかったと思いますが、この2年間の活動・行事を通して自分自身も成長させていただき、とてもよい経験をしたと思っています。



内視鏡検査について

日増しに春らしくなってきました。暖かくなるにつれ、健康診断の受診数が多くなります。健康診断の結果によっては、より詳しい検査を勧められる場合もあるかと思えます。今回は、健康診断の再検査の際にも行われる“内視鏡検査”についてお話しします。

はじめに

統計によると、日本人の3人に1人ががんで死亡しています(表1)。その人数は心疾患の2倍、脳血管疾患の3倍です。年齢別のがん死亡率を見ると、40歳以上で死因の第1位となり、50歳以降で死亡者数が急増します(表2)。がんの発症部位別に見るとどうでしょうか？ 男性は肺、胃、大腸の順、女性は大腸、肺、胃の順で上位に挙がっています。

内視鏡検査は、胃がん、大腸がんの発見と治療に最も役立ちます。特に重大な症状がない時期に発見されると治療成績がよく、場合によっては内視鏡治療のみで治癒することもあります。

胃内視鏡検査

胃がんの危険因子として、①50歳以上②萎縮性胃炎(慢性胃炎)③家族や親族に胃がんが多い④もたれ感や胸やけがある⑤ピロリ菌陽性の方——などが挙げられます。

検査内容は、食道、胃、十二指腸上部を観察するので、5～6分の短時間で終了します。昔から行われているエックス線バリウム検査に比べると、がんが4倍も発見されやすくなります。また、早期がんの発見に有効です。内視鏡検査で見つかるがんのうち、85%が早期がんです。治療成績も良好で、治療後の5年生存率が、胃がん患者全体では62%ですが、症状がないうちに内視鏡で発見された患者の場合は92%です。

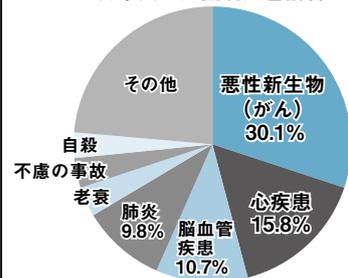
大腸内視鏡検査

大腸のがんはほとんど自覚症状がありません。内視鏡検査はがんの早期発見に有効ですが、下剤内服が必要で、時間がかかる上に時には腹痛を伴うので、胃の内視鏡検査ほど手軽にはできません。そこで、まず便の中に出血しているかを免疫学的に検査する、いわゆる便潜血反応検査を行います。

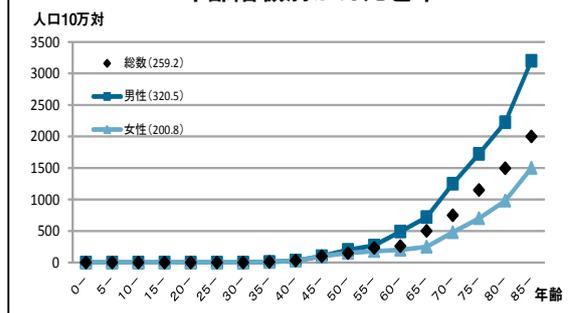
便潜血反応の陽性率は約4%で、そのうちの2%に切除の必要ながんが発見されます。例えば1200人が便潜血反応検査を受けたとすると、その中の50人が便潜血陽性となり、この50人のうち1人に手術の必要ながんが発見される計算になります。残りの49人は、痔や腸炎、憩室、良性ポリープ、内視鏡切除で十分な早期がんなどです。

大腸がん患者全体の治療後の5年生存率は60%ほどですが、症状のない間に発見された大腸がんの患者の場合は96%です。ただし、便潜血反応検査は絶対的なものではなく、がんがあっても42%は陰性になります。幸い大腸がんは胃がんと異なってゆっくり進行するので、毎年便潜血反応を受けていれば、早めに発見されることが多いのです。特に女性は便潜血反応検査を定期的に受けて、陽性ならば必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。

(表1) 日本人の死因別死亡割合



(表2) 年齢階級別がん死亡率



村立東海病院長 坂本 昌義

健診室からのお知らせ

当院では、昨年5月から健康診断と人間ドックの体制を強化してきました。健康状態を継続的に把握し、末永く健康な生活を送るためにも、定期的に健康診断や人間ドックを受けることを住民の皆さんにお勧めします。

●問い合わせ 村立東海病院健診直通(☎282-2614)

問い合わせ●村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

消石灰の取り扱いにご注意ください

東海村の農地土壌は酸性の傾向が強いので、土づくりをする春先に、土壌改良剤として消石灰をまく方が多いかと思われまふ。

消石灰はホームセンター等で手軽に入手できます。しかし、消石灰の主成分は水酸化カルシウムという強アルカリ性の物質であるため、使用する際には十分な注意が必要です。昨年4月に、山口県内の高齢の女性が農作業中に転倒して消石灰をかぶってしまった、片方の目を失明するという痛ましい事故が発生しています。

消石灰に限らず農薬等を散布するときには、防護のためにゴーグルやマスクを着用し、手袋等で肌を保護することが重要です。十分な注意と適切な装備を心掛け、事故を未然に防ぎましょう。万が一農薬等が目に入ったときには、速やかに水で洗浄し、必要であれば医師の診察を受けることをお勧めします。

農業支援センターでは、専門員が作物の栽培管理について相談を受けています。月曜日と火曜日を除く午前9時から午後3時まで受け付けています。お気軽にお越しください。

さて、約3年間にわたって連載してきた「菜園ナビ」ですが、今回をもって終了することになりました。長い間、ご愛読ありがとうございました。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマー スマートネット「にじのなか」内 ☎287局7867)

なごみチャンネル

なごみ総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、自殺対策強化事業の取り組みについてお伝えします。

●命の門番「ゲートキーパー」

あなたの周りに、悩みやストレスに押しつぶされそうになっている人はいませんか？

自殺は、健康問題や経済・生活上の問題などさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い詰められた末の死であるといわれています。

また、自殺を考えている人は、悩みを抱えながら何らかのサインを発しています。このサインに気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。身近な人の命を守るために、あなたも「ゲートキーパー」になりませんか。

ゲートキーパーの役割

- ★**気付き**…家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける
- ★**傾聴**…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ★**つなぎ**…早めに専門家に相談するように促す
- ★**見守り**…温かく寄り添いながらじっくりと見守る



イラスト 細川 聡々

なごみでは、役場の窓口職員や民生委員等を対象に、研修会を開催し、地域の「ゲートキーパー」を養成しています。研修会の受講者は、ゲートキーパーバッジを身に付けています。



ゲートキーパーバッジ

●3月は自殺防止月間です!

わが国では年間約3万人、茨城県内では年間約700人の方が自らの命を絶つており、深刻な状況にあります。これは、交通事故死の約3.5倍の人数に当たります。

内閣府や茨城県では、例年自殺者数の多い3月を自殺防止月間として、各地で相談会や講演会などさまざまな関連行事を実施しています。

●自殺防止月間キャンペーン

村では、自殺防止月間街頭啓発活動を実施します。

- ◆**期 日** 3月15日(木)
- ◆**時 間** 午前7時15分～8時15分
- ◆**場 所** 東海駅改札口前
- ◆**内 容** 自殺防止に関するリーフレットや啓発グッズなどの配布
- 精神保健福祉に関する相談を受けています**
なごみ総合支援センターでは、随時こころの相談に応じています。
- ◆**期 日** 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)
- ◆**時 間** 午前8時30分～午後5時15分
- ◆**費 用** 無料
- ◆**その他** 電話での相談も可能です。
- 問い合わせ**
なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

STATION GALLERY

■開館時間 午前10時～午後7時
 ■場所 JR東海駅(駅舎1・2階)
 ■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
 (☎287-3680)

茨城藍筍会展

3月11日(日)～17日(土)
 (最終日は午後3時閉館)

大字かな作品を中心とした書道展示です。昨年度は震災の影響で会場が使用できず、中止となりました。今回初めて作品を発表するメンバーも含め、12人による1年間の努力の成果をご覧ください。



第7回鴨志田強個展

3月18日(日)～24日(土)
 (最終日は午後3時閉館)

鴨志田強さん(照沼在住)の個展。創造展に出品して25年の節目を記念し、思い出のある古くからの作品や新作を取りまぜて、油彩画約25点を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。



墨・KOKORO展

3月25日(日)～31日(土)
 (最終日は午後2時30分閉館)

川又南岳さんの教えをいただいた茨城大学書道部卒業生による書道展です。古典の臨書を基本に置き、独自性を組み入れた創作を行っています。顧問である川又さんの賛助出品もあります。



ギャラリー (2階)

文芸とうかい



【俳句】

復元の居間に座したる享保雛
 豊 白 小林 久男
 春おそく今だに咲けぬ花もあり
 外 宿 照沼あや子
 亡き夫に話しかけてよ雪ですと
 舟石川 舛井 愛子
 一日の活力ごくり寒の水
 東 海 佐藤 とよ
 雨地藏片手拝み目に痛い
 舟石川 辻本 敏江
 朝散歩ぶどうの枝につらに見ゆ
 豊 白 中島エミ子

【短歌】

押し合いて震災の河遡る鮭
 村 松 松本 正勝
 霜柱下駄履きし頃想われる
 白 方 根本 怜子
 やつちや場へ足どり弾む寒の明け
 南 台 渋谷ひろし
 豊這う春の陽射しや退き始む
 村松北 小野寺紀夫
 月光に遊びじゃないうと長襦袢
 舟石川 辻本 國男
 白梅の香りに惹かれ仰ぎみる
 緑ヶ丘 田中ミヤ子
 春の雨今日のんびりと客を待つ
 船 場 畑 耕太
 初夢は昇龍いでしコミセンで生きた
 証しの十年日誌
 照 沼 佐藤 昇

冬の庭泥より餌とる鳥たちの臓器の
 強さ我も欲しけく
 村 松 高橋 正弘
 冬空にぼっかり浮かぶくじら雲いわ
 きの方へゆっくり動く
 外 宿 小林美代子
 雪見にと重ね着をして庭に立つソー
 ラーつく屋根根光りて見ゆる
 内 宿 村上 文江
 晴れの日の続きて至る立春に庭の梅
 花のつぼみはかたし
 船 場 舛井庫之助
 豆まきの声がテレビより良く聞こえ
 暖かさ待つ節分の宵
 外 宿 高槌 すみ
 この部屋に床をならべし遠き日をた
 ぐりよせつつ寒夜をひとり
 須和間 柴山 靖子

雪吊りの植木のいくつ見えながら露
 天の湯舟に長く入りぬ
 緑ヶ丘 佐藤 正
 如月の風はいまだに冷たくも木瓜ふ
 くらみく春はそこまで
 南 台 根本内俊男
 波高くうねりて荒ぶ鵜の岬不安よぎ
 りて海平らかにと
 舟石川 小川志つ江
 常歩く街も不況の風吹くかシャッ
 ター閉ぢる今日又一つ
 村松北 黒澤 孝子
 短日の淡き光さすわが庭に藪柑子の
 実がいくつも紅し
 村 松 桜井 秀子



いんばおめーしよん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 24 年 2 月 1 日 現在 (前月比)
世帯数 14,470 世帯 (±0)
総人口 37,888 人 (+10)

●3月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(火)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	久慈こどもクリニック	219-7303

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、子ども手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税と県税を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「どーする?どーなる?よく分かる!生物多様性講座」を開催

村では、動植物の現状を把握するため「東海村動植物生態系調査」を実施しました。その結果を基に村の生態系を保全するための課題や今後注目したい生物の種類などを紹介します。

期日 ▼3月24日(土)

時間 ▼午後1時30分～3時30分

場所 ▼東海村研究交流プラザ

定員 ▼先着200人

内容 ▼テーマ:「東海村における生き物たちの現状」東海村動植物生態系調査「から見たもの」

講師:川島省二さん(東海村動植

物生態系調査検討委員会代表)

受講料 ▼無料

☎3月21日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、環境政策課環境保全担当(内線1451)へ申し込みください。

農振除外の申請を受け付けます

農業振興地域内における農用地を農業以外の目的で利用する場合、農用地区域除外申請(農振除外)の手続きが必要となります。

☎4月2日(月)から5月1日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

環境影響評価方法書の縦覧を行います

環境影響評価法の規定に基づき、県が計画している茨城港常陸那珂港区中央ふ頭地区公有水面埋立事業および廃棄物最終処分場建設事業の環境影響評価方法書の縦覧を行います。この方法書に対して、環境保全の見地から意見のある方は、意見書を提出することができます。

縦覧期間 ▼3月26日(月)から4月25日(水)まで ※▼5月9日(水)までは、縦覧場所で見ることができません。▼土・日曜日、祝日を除きます。

時間 ▼午前8時30分～午後5時
縦覧場所 ▼東海村環境政策課役場行政棟4階、茨城県茨城港湾事務所(照沼768・47)、ひたちなか市環境保全課(ひたちなか市

東石川2・10・1)、茨城県行政情報センター(県庁3階)、茨城県港湾課(県庁20階)

意見書提出・縦覧場所備え付けの様式に必要事項を記入の上、5月9日(水)までに、持参(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)または郵送(必着)で、茨城県港湾課〒310・8555水戸市笠原町978・6 ☎301局4530)へ提出してください。

多重債務相談窓口を開設しています

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談を受けています。状況を伺い、債務の整理方法のアドバイスや、必要に応じ法律の専門家への引き継ぎも行いま

す。1人で悩まず、お電話ください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

時間▼午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

国水戸財務事務所多重債務相談窓口(多重債務相談専用ダイヤル ☎221局3190)



子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成期間を延長します

村では、子宮頸がん予防ワクチン接種費用の全額公費負担を実施しています。昨年、子宮頸がん予防ワクチンは全国的に不足したため、一部の対象者が期間内に接種完了できないことを想定し、助成期間(東海村法定外予防接種予診票兼受診券の有効期限)を延長します。

期間▼平成25年3月30日(土)まで
対象▼平成8年4月2日～平成9年

4月1日生まれ(中学3年生)の方
医療機関▼石井整形外科クリニック、尾形クリニック、久慈こどもクリニック、村立東海病院、東海クリニック、東原クリニック、武藤小児クリニック

その他▼転入等で予診票がない方はお問い合わせください。
国保健センター(☎282局2797)

麻疹・風疹混合ワクチン予防接種を受けましょう

感染力が強く、症状の重い麻疹(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができます。また、2回接種することで免疫効果を強く、確実にできるといわれています。本年度の対象者で、まだ接種をしていない方は、早めに接種しましょう。

対象▼第1期：1歳児 第2期：平成17年4月2日～平成18年4月1

日生まれ(就学1年前) 第3期：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ(中学1年生) 第4期：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ(高校3年生相当)費用▼無料

その他▼転入等で予診票がない方はお問い合わせください。

国保健センター(☎282局2797)

経口生ポリオワクチンの投与を受けましょう

生ポリオワクチンは小児まひに対する免疫をつくるもので、2回の投与が必要です。

期日▼3月28日(水)・29日(木)※いづれかの期日に受けてください。

時間▼午後1時～2時
場所▼保健センター
対象▼合計2回のワクチン投与が済んでいない生後3か月から7歳6か月未満の乳幼児等(投与の間隔を41日間以上空けること)

費用▼無料
その他▼当日は、母子健康手帳と予診票をご持参ください。※転入等で予診票がない方はお問い合わせください。

国保健センター(☎282局2797)

高齢者センター健康体操教室のご案内

【中国式健康体操教室】

ゆったりとした中国風の音楽に合わせて、ゆっくり呼吸をしながら、ストレッチや関節・筋力の強化を図る健康体操です。

期日▼4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日・27日、9月10日・24日(全て月曜日全12回)

時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住で初参加の方先着30人※65歳以上の方を優先します。

参加費▼1200円/人(初回に徴収)

【脳脊筋健康体操教室】

脳を刺激し、活性化させながら筋力アップを図る健康体操です。
期日▼4月10日・17日・24日、5月8

日・15日・22日、6月5日・12日・19日、7月3日・10日・17日・31日、8月7日・28日、9月4日・11日・18日(全て火曜日全18回)

時間▼Aコース：午前9時30分～10時30分 Bコース：午前11時～正午
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住でおおむね65歳以上の方(各コース先着40人)※初参加の方を優先します。

参加費▼1800円/人

【申・問】
3月13日(火)から22日(木)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。



募集 地域福祉支援ボランティア

「はーとふる」協力会員募集
地域福祉支援ボランティア「はーとふる」では、高齢者や障がい者など、家事が困難な方のお宅を訪問し、清掃や食事づくりなどの生活支援活動や特別養護老人ホームでの見守り活動などを行う協力会員を募集します。

【東海村ボランティア市民活動センター】えがお(☎283局4538)へ申し込みください。



**認知症の家族を介護している
方の交流会「つと」のご案内**

公益社団法人認知症のひとと家族の会では、認知症の家族を抱える介護者同士が懇談し、交流する「つと」を開催しています。

期日▼第2金曜日
時間▼午後1時～3時
場所▼水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

対象▼認知症の家族を介護している方
※在宅・施設介護など、介護の方法は問いません。

費用▼無料

その他▼月曜日から金曜日までの正午～午後4時に、電話相談(☎029・879・0018)を行っています。

岡公益社団法人認知症のひとと家族の会茨城県支部(☎029・879・0808)



茨城大学「公開講座」「公開授業」のご案内

茨城大学では、社会人向けの「公開講座」と学生向けの正規の授業に社会人が参加する「公開授業」を開催しています。平成24年度に開講する

講座の受講を希望される方には案内を無料で郵送しますのでご連絡ください。詳しくは、茨城大学生涯学習教育研究センターホームページをご覧ください。

〒茨城大学生涯学習教育研究センター(☎28局8413) <http://shougai.admb.ibaraki.ac.jp/>

「サイエンスカフェinリコッティ」を開催

期日▼3月17日(土)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼テクノ交流館リコッティ

対象▼高校生以上の方

定員▼先着30人程度

演題▼「個性あふれる原子たち～ウランと超ウランの科学～」

講師▼芳賀芳範さん(日本原子力

研究開発機構先端基礎研究センター)

参加費▼無料

〒日本原子力研究開発機構地域交流課(☎282局3470)へ申し込みください。

劇団とみかる「ミュージカルまつり2012 in 絆」を開催

「ミュージカル文化」を広めようと活動している「劇団とみかる」では、ダンスや歌を中心とした発表会

「ミュージカルまつり」を開催します。期日▼3月24日(土)

時間▼午後4時30分開演(午後4時開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

入場料▼無料

その他▼未就学児の入場も可能です。

岡劇団とみかる(東海文化センター内 ☎282局8511)

「東海村青少年少女合唱団」30周年記念演奏会を開催

青少年少女合唱団では、30周年記念演奏会を開催します。小

学生から高校生までの団員が奏でるハーモニーをお楽しみください。

期日▼3月25日(日)

時間▼午後1時30分開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

内容▼第1ステージ：合唱組曲「駿河のうた」 第2ステージ：合唱

ミュージカル「ふしぎの国のアリス」 第3ステージ：ギターと

もに「ありがとう」「ふるさと」ほか

入場料▼無料

その他▼30周年を記念して、オペラ

歌手・山田裕美さんの特別出演や

東海村童謡を唄う会「ゆりかご」の

皆さんとの合唱があります。

岡社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

募集 「かな書道自主グループ」「竹山会」会員募集

かな書道を通して、みやびな世界を一緒に体験しませんか。

活動日▼第1・3金曜日

時間▼午後6時～9時

場所▼中央公民館

講師▼富永竹山さん(藍菊会常任理事)

会費▼2000円/月

〒岡河西淳子さん(☎287局0139)

募集 「MOV(ムーヴ)」会員募集

子育て中の母親の皆さん、タヒチアンダンスを一緒に踊ってみませんか。

活動日▼毎週木曜日

時間▼午前11時30分～午後0時30分

場所▼村内のコミュニティセンター

対象▼未就学児(首が据わっている乳児から)の母親

会費▼700円/回

その他▼保育サービス(1000円/月)があります。

〒岡豊島美咲さん(☎090・5871・1610)

募集 「東海ダンス同好会」会員募集

社交ダンスを楽しく踊ってみませんか。初心者の方も大歓迎です。活動日▼毎週火曜日

時間▼午後7時～9時
場所▼中央公民館
講師▼高野弘さん・菊江さん(アマチュアダンス協会認定指導者)
会費▼1500円/月
☎・岡小田部政光さん(☎295局3170)

募集
「古文書を学ぶ会」会員募集

村内の旧家に保存されている古文書を一緒に読み解きませんか。
活動日▼第1・3土曜日(4月から)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中央公民館
定員▼50人
講師▼佐久間好雄さん(茨城工業高等専門学校名誉教授)
会費▼1500円/月
☎・岡3月31日(土)までに、はがきに住所氏名年齢電話番号を明記の上、照沼秀男さん(☎319・1116 舟石川駅西4・1・10 ☎283局0966)へ申し込みください。

その他

総合老人保健センター「ひめま荘」の土地・建物を売却します
水戸地方広域市町村圏事務組合では、昨年9月に閉館した総合老人保

健センター「ひめま荘」の土地・建物を一般競争入札で売却します。
入札期限▼3月30日(金)まで
岡水戸地方広域市町村圏事務組合(☎293局8939)

募集
茨城県警察官募集

受験資格▼昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成25年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会が同等と認める方※下表の身体基準を満たす方に限ります。
男性 身長160cm以上、体重47kg以上
女性 身長150cm以上、体重43kg以上
両眼とも裸眼視力0.6以上または矯正視力1.0以上、色覚と支障がない状態であること

募集人員▼男性警察官A：87人程度
女性警察官A：18人程度
第1次試験▼5月13日(日)に、教養試験・論文試験を行います。※第2次試験の日時等は、第1次試験合格者に連絡します。
☎・岡4月18日(水)までに、茨城県警察本部(水戸市笠原町978・☎60120・314058 ☎http://www.pref-



ibaraki.jp/kenkei)またはひたちなか西警察署(☎272局0110)をはじめとする県内の警察署へ申し込みください。※インターネットからの申し込みは、茨城県警察本部ホームページをご覧ください。

募集
国税専門官募集

受験資格▼①昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた②平成3年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した(平成25年3月31日までに卒業見込みを含む)または人事院が大学卒業と同等と認める(のいずれかの方)
試験日▼第1次試験：6月10日(日)
第2次試験(第1次試験合格者のみ)：7月17日(火)～24日(火)の指定された1日
試験の程度▼大学卒業程度
☎4月2日(月)から12日(木)までに、原則、インターネット申込み専用アドレス(http://www.jint-shiken.go.jp/juken.html)へ申し込みください。※4月2日は午前9時からとなります。▽インターネット以外の申し込み方法はお問い合わせください。

岡太田税務署総務課(☎0294・72・2171 ※自動音声案内に従い、「2」番を選択してください)・関東信越国税局人事第

となりのまちから

茨城町●涸沼自然公園キャンプ場

涸沼のほとりの自然を丸ごとアウトドア施設にした公園です。34.5ヘクタールの広さの中には、テントサイトやオートキャンプ場、涸沼を一望できる「太陽の広場」、溪流のある「せせらぎ広場」等があり、自然を楽しむことができます。
利用期間▼4月25日(水)～10月31日(水)
利用料▼①オートキャンプ：1区画5000円 ②テントサイト：テント1張り2000円、タープ1張り1000円 ③バーベキュー炉：1炉1500円 ④バーベキューのみ(道具持ち込み)：1人100円(5歳以上) ※別途、人員割使用料(200円/人、小人(5歳～15歳)100円/人)が掛かります。

岡涸沼自然公園管理事務所(☎293局7441)、茨城町地域産業課(☎292局1111)



ちびっこ美術館



うえだひかる 植田光翔くん 幼稚園

“サッカー”

サッカーをしているところを描いてくれたのは光翔くん(6歳)。サッカーが好きで、週に1回、サッカークラブの練習にも行っているそう。「小学校に行ってもサッカーするよ!」と元気いっぱい話してくれました。

ぼくの夢 Dream-132 わたしの夢



夢は…。 “小説家”

中丸小学校5年 ●久保理央

私の将来の夢は、小説家になることです。

私は、4年生のころにすてきな本に出会いました。それは「デルトラ・クエスト」という本です。

この本を読んで私は、主人公が、冒険をする中で、仲間と協力しながらさまざまな困難を乗り越え、平和を取り戻すところに感動しました。特に、主人公が知恵を働かせて、敵を倒すところは、「すごいなあ」と思い、続きが早く読みたくて、ページをめくる手が止まりませんでした。私もこのようなわくわくする小説を書きたいと思っています。

今は、まだ小説を書いたことはありません。けれども、小説家になるための第一歩だと考えて、たくさん本を読んでいます。これからも、たくさん本を読んで、続きが早く読みたくなるような話を書ける小説家になりたいです。

貴翔(4歳)が誕生した時は、とにかくかわいくて、子育ての大変さなど忘れてしまうほどでした。ところが翌年、悠雅(3歳)が誕生してからは状況が一変。寝てもすぐ起きてしまう悠雅と、まだコミュニケーションもうまくとれない甘えたい盛りの貴翔を1人で相手しなければなりません。実家が遠く、引越してきたばかりで周囲に頼れる人もいない。寝不足とストレスで私は切羽詰まっていました。どんなに寝不足でも家で一日中子どもだけ過ごすことはできず、毎日のように長堀すこやかハウスや児童センター、保育園のサークルに出掛けました。先生に悩みを相談したり、お母さんたちと話したりすることで本当に救われました。

2人を世話していると、慌ただしく、きちんと子育てができているのかとても不安になりました。また、必要以上に子どもを叱ってしまった後は、駄目な母親だと落ち込むことも多くありました。そんな私を一番身近で見ている夫は「お疲れさま、ママがんばっているよ」と私を励まし、私が満ちたあげられない子どもの要求に応えながら、子育てや家事な

ど、何でも協力してくれました。そのような中で育った貴翔は、しっかり者で心配りができる優しい子になりました。悠雅は次男らしくやんちゃですが、負けず嫌いのせいか成長も早いです。子どもたちが「お母さんにプレゼント」と花を摘んでくれたり、「お母さん大好き。大きくなったらお母さんと結婚する!」と満面の笑みで言ってくれたりすると、あのつらい日々も懐かしくなります。

そして3人目の麻里愛(4か月)が誕生——おとなしくて手の掛からない我が家の癒やしのアイドルです。今はドタバタの毎日ですが、私のところに来てくれた3人の子どもたちがありがとうと言いたいです。自分の好きなことを見つけ、これから先、どんな逆境に遭っても、生き抜いていけるたくましい子に育ってほしいと願うとともに、私も子どもと成長していきたいです。また、私が子育てでつらい思いをしても、3人の子どもを産もうと思えたのは、私たち夫婦の家族の協力とシルバー人材センターの家事援助や村の充実した子育て支援制度のおかげと感謝しています。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」
新井まき

