

Tokai

広報とうかい お知らせ版
村民の叡智が生きるまちづくり

October [No.235]

10・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2011年 [平成23年]



力強く、思い切ったプレーで 日々の練習の成果を発揮!

10月10日、第41回東海村総合体育大会が開催されました。震災により体育館やグラウンドが使用できないなどさまざまな苦労があった選手たちですが、総勢4100人が、村内の各会場で熱戦を繰り広げました。県立東海高等学校では、県内でも唯一の公式競技場となるホッケー場で、少年団や社会人チームの試合が行われました。選手がスティックを巧みに操り、相手ゴールへ力強いシュートを放つと、試合を待つ選手からも歓声が一瞬少年団の部では低学年の児童も奮戦する姿が見られ、スポーツの秋、村内は熱気と活気にあふれる一日となりました。

Contents [情報満載]

- [子ども手当]が変わります! 申請をお忘れなく… 2
- 東海中学校の第2グラウンドを整備します… 3
- 災害に関するお知らせ… 4
- いんふおめーしょん/都市計画基礎調査を実施します… 5
- 農地の利用権設定を受け付けます… 5
- 保育所(園)の園児募集… 7
- 「東海村議会議員一般選挙」の投票所変更ほか… 9
- げんきアップ通信/食欲と上手に付き合しましょう… 11
- ふるさと歴訪(異業種) / 太陰暦から太陽暦へ… 12

中学校卒業前のお子さんを持つ方へ

「子ども手当」が変わります！申請をお忘れなく

10月1日に「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が施行されたことに伴い、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、支給対象となる全ての方の申請が必要となります。



変更された点は…

- ①子どもが日本国内に住んでいる場合に支給
- ②両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方を優先
- ③父母が海外に住んでいる場合は、その父母が指定する養育者に支給
- ④子どもを養育する未成年後見人がいる場合は未成年後見人に支給
- ⑤子どもが施設に入所している、里親等に預けられている場合は、原則として児童福祉施設の設置者や里親等に支給

支給対象・支給額等

●**対象** 中学校卒業まで(15歳に達した後最初の3月31日まで)の子どもを養育している方

●支給額

子どもの年齢	支給月額
3歳未満	15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円

●**支給予定月** ▼平成24年2月(10月～平成24年1月分を支給) ▼平成24年6月(平成24年2月～3月分を支給)

申請方法

●これまで子ども手当を受給していた方は…

これまで子ども手当を受給していた方には認定請求書等の書類を郵送しましたので、必要事項を記入の上、社会福祉課(役場行政棟1階)に申請してください。なお、認定請求書等が届いていない場合は、お問い合わせください。※公務員の方は各職場での手続きとなります。

●**申請に必要なもの** ▼認定請求書 ▼請求者の健康保険証の写し ▼印鑑 ▼請求者名義の銀行口座が分かるものの写し(支払口座を変更する場合のみ) ▼その他必要に応じて提出する書類(単身赴任により子どもと別居している場合等)

●**申請期限** 平成24年3月30日(金) ※期限を過ぎた場合は申請の翌月分から支給されます。なお、最初の支給月(平成24年2月)に受給したい場合は、平成24年1月20日(金)までに申請してください。

●**住所異動(転入)や出生による申請は…**
事由が発生した日の翌日から15日以内に申請してください。

●問い合わせ 社会福祉課子ども室(☎282-1711 内線1185)

■**問い合わせ**
茨城県広報広聴課 ☎301局2128 ホームページ <http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/bugai/koho/public/day/>

施設名	問い合わせ
県立歴史館(水戸市)	225局4425
県近代美術館(水戸市)	243局5111
県つくば美術館(つくば市)	0296・8559・2711
県天心記念五浦美術館(北茨城市)	0293・46・5311
県陶芸美術館(笠間市)	0296・70・0011
県自然博物館(坂東市)	0297・38・2000
県立児童センター(こどもの城)(大洗町)	266局3044
大洗マリントワー(大洗町)	266局3366
県植物園・熱帯植物館(那珂市)	295局2150
竜神大吊橋(常陸太田市)	0294・87・0375
港公園展望塔(神栖市)	0299・92・5155
袋田の滝(大子町)	0295・72・6117

■11月13日(日)に入場が無料になる施設



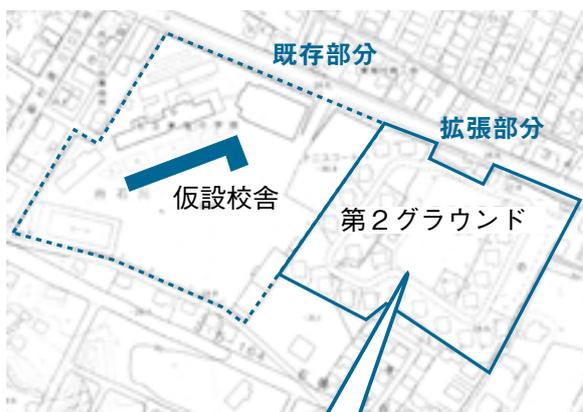
「県民の日」は、郷土の歴史を知り、私たちのより豊かな暮らしと県の発展を願う日として、1968(昭和43)年に県条例により定められました。

11月13日は「県民の日」です

東海中学校の第2グラウンドを整備します



東海中学校のグラウンドは、生徒数の増加等により狭隘化^{きょうがい化}しており、授業や部活動に支障を来していました。また、このたびの東日本大震災で普通教室棟と特別教室棟が被災し、使用できなくなったことからグラウンドに仮設校舎を建設しました。このため、屋外の運動スペースを確保することが難しくなったことから、村では隣接地を取得し、第2グラウンドとして整備することとなりましたので、その概要をお知らせします。

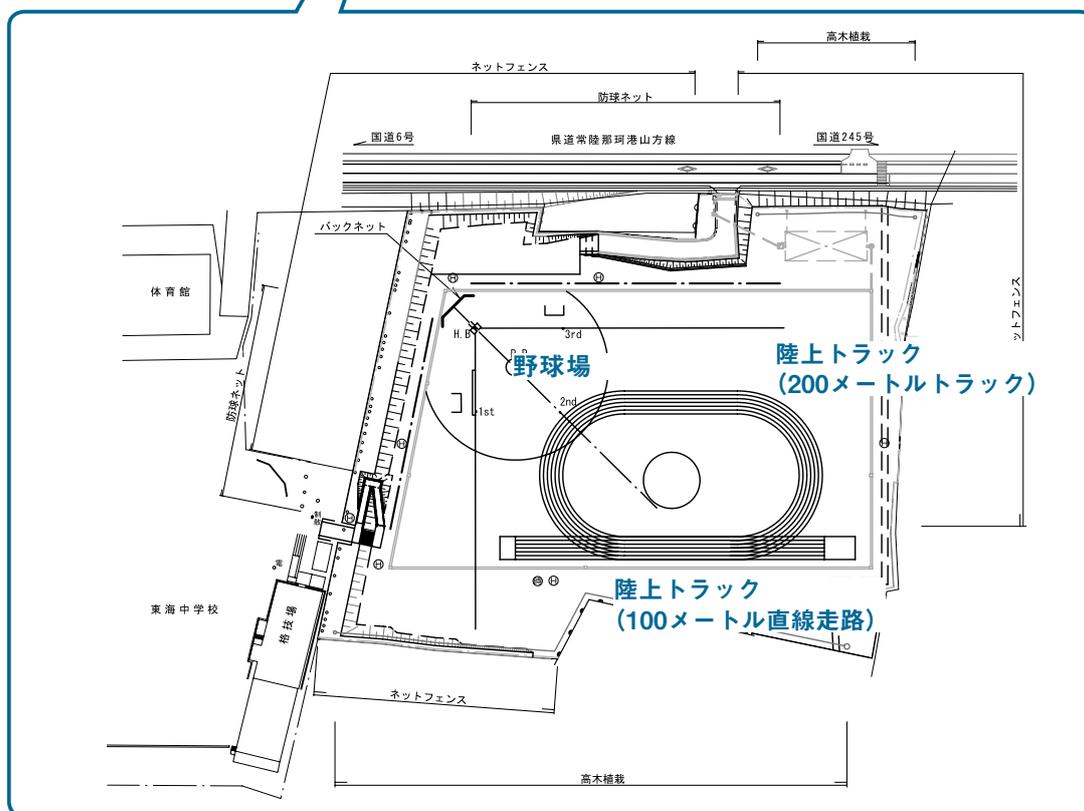


■面積

既存部分	拡張部分	合計
36,550㎡	24,678㎡	61,228㎡

■主な整備内容 ▼野球場を整備し、陸上トラック(200メートルトラックと100メートル直線走路)を設置します。

■工事完了予定 平成24年3月 ※工事期間中は工事車両の出入り等によりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ

学校教育課施設整備担当(☎282-1711 内線1411・1417)

役場の電話番号▼

☎ 282-1711 (代表)

防災行政無線の内容を無料で聞ける
テレホンサービス▼

☎ 0120-42-4848

東海村公式ホームページ▼

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>

災害に関する お知らせ

～東北地方太平洋沖地震関連のお知らせ～

東京電力に対する農畜産物等の損害賠償請求窓口の開設

村では、JAひたちなかと共に、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う、農畜産物等の損害賠償請求に関する窓口を開設しています。必ず事前にお問い合わせの上、お越しく下さい。

- 期 間 11月8日(火)～13日(日)
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内)
- 対 象 村内在住で、自ら農畜産物を生産

し、出荷・販売している農業者(JA出荷者、JA外出荷者(任意組合、農業法人等))

- 請求内容 東京電力福島第一原子力発電所の事故による実損害・風評被害等 ※原子力損害賠償紛争審査会の指針に基づいて行います。
- 問合せ ▼JA出荷者…JAひたちなか東海営農センター(☎282-0203)※土・日曜日を除きます。 ▼JA外出荷者…農業支援センター(☎287-7867)

応援職員を紹介します！

5月10日から島根県松江市の職員が、8月1日から長崎県川棚町と三重県菰野町の職員が、交代で来村し、災害の復旧支援に当たってくれています。10月25日現在村で仕事をしている3人からはメッセージもいただきましたので併せて紹介します。

島根県松江市から道路整備課へ

村道の復旧工事業務に従事



政策部大橋川治水事業推進課

副主任 永田 良和さん

期間：10月3日～31日

10月から1か月間、皆さんと一緒に東海村の復興に向けて頑張ります。1日でも早くこちらの仕事や言葉に慣れたいと思いますので、気軽に声を掛けてください。

島根県松江市から都市政策課へ

被災した建物の設計業務に従事



都市計画部建築指導課

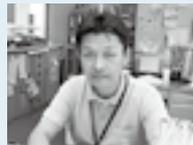
副主任 池田 隆之さん

期間：10月3日～14日

問合せ：人事課人事担当(内線1322)

長崎県川棚町から経済課へ

農業施設の復旧に係る工事監理業務等に従事



ダム対策室

係長 田川 義信さん

期間：10月1日～31日

震災で被害に遭われた皆さまに心からお見舞い申し上げます。東海村に来て、被害の大きさや今も続く余震を実感しているところです。この1か月間、少しでもお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

三重県菰野町から下水道課へ

下水道施設の復旧に係る工事監理業務等に従事



下水道課

主査 岩田 一成さん

期間：10月1日～11月30日

10月から2か月間勤務します。少しでも皆さんの力になれるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



●11月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(木)	村立東海病院	282-2188
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	茨城東病院	282-1151
20日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(水)	石井整形外科クリニック	270-5141
27日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●11月の健康体操参加者募集●

問合せ スマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎297-4370)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
11日(金)	総合福祉センター「絆」
17日(木)	中丸コミュニティセンター
24日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●9月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	17	0	28
累計 (1月から)	142	1	186
前年比	-21	+1	-32

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)



都市計画基礎調査を実施します

村では、都市計画法の規定に基づき、都市計画基礎調査を実施します。この調査は、都市計画区域の人口規模、土地利用、建物用途、都市の変遷、都市施設等の現況等を調べ、今後の都市計画の決定・変更のための基礎資料を作る目的で行うものです。調査のために作業員が敷地内へ立ち入らせていただく場合があります。ですので、ご協力をお願いします。
期間▼11月1日(火)～30日(水)
調査区域▼村内全域
調査機関▼三和航測株式会社北関東

支社
その他▼作業員は身分証明書を携帯しています。
岡都市政策課都市整備担当(内線1243)

農地の利用権設定を受け付けます

農業委員会では、農業経営基盤強化促進法の規定に基づき、農地を借りて生産性の高い農業経営を目指す農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の貸借)の申し込みを受け付けます。
申・閏11月1日(火)から30日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の、午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(経済課内内線1437)へ申し込みください。



「男性のための料理教室」初級編」を開催

食欲の秋を迎え、食べる楽しみに作る楽しさを増やしませんか。
期日▼11月18日(金)
時間▼午前10時～午後1時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で男性の方
定員▼先着20人
参加費▼無料
内容▼ご飯、みそ汁、肉じゃがなどを作りまます。
その他▼エプロン、三角巾(バンドナ可)、布巾、筆記用具をご持参ください。

申・閏10月28日(金)から11月10日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

「みんなですこやかウォーキング」を実施

日時▼11月2日(水) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)
※雨天時は中止します。
集合場所▼村松コミュニティセンター(国道245号側の屋外倉庫前)
対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。
開催センター(☎282局2797)

訂正後	訂正前	医療機関名	電話番号	予約
尾形クリニック	尾形クリニック			
282局4781	282局4781			
不要	要			

問保健センター(☎282局2797)



村では、インフルエンザワクチン予防接種予診票を、接種費用助成対象者に郵送したところですが、同封の「東海村インフルエンザワクチン予防接種費用助成のお知らせ」に掲載したインフルエンザワクチン予防接種医療機関一覧表の予約の欄に誤りがありましたので訂正します。

「東海村インフルエンザワクチン予防接種費用助成のお知らせ」の訂正

●11月の健康相談●

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	24日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時を連絡ください。
乳幼児健診	期日・受付時間 対象児
乳児	9日(水) 平成23年6月 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 平成22年4月 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	16日(水) 平成20年9月 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	17日(木) 平成21年4月 13:00～13:45 生まれの子
乳幼児教室	期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室	15日(火) 平成23年8月 13:00～13:20 生まれの子

●11月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

相談日	時間	相談種別
4日(金)	10:00～12:00	法律相談(当日受け付け)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
11日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談(事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
18日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
25日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

●11月の二一相談・女性生活相談・消費生活相談●

二一相談(☎287-0862)
期日 毎週火・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

「子どもが喜ぶ料理講座」を開催

ヘルスメイト(食生活改善推進員)が、子どもたちのカルシウム不足の改善を目指した料理を紹介し、ぜひご参加ください。

期日▼11月19日(土)
時間▼午前10時～午後1時
場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住の方
定員▼先着20人
受講料▼無料
内容▼ホワイトオムライス、洋風おからなどを作ります。
その他▼エプロン、三角巾(バンドナ可)、布巾、筆記用具をご持参ください。
申・問10月28日(金)から11月10日(木)まで(土・日曜日、祝日を除

「歯の何でも電話相談」を実施

くに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

県保険医協会では、いい歯デー(11月8日)の企画として、「歯の何でも電話相談」を実施します。歯科医師が、入れ歯やインプラントのこと、お子さんの歯で気になることなど、歯についての悩みや質問に無料でお応えします。
期日▼11月6日(日)
時間▼午後1時～4時
相談電話番号▼☎029・823・7930 ☎029・835・0737
問茨城県保険医協会(☎029・823・7930)

福祉



寝具乾燥消毒サービスを行っています

村では、寝具(掛け布団・敷布団・毛布等)を衛生的に管理することが困難な高齢者に対し、お宅の軒先で布団乾燥車により寝具の乾燥を行うサービスを実施しています。



対象▼村内在住でおおむね60歳以上の方
利用料▼300円/回(寝具4枚まで)
その他▼年度内に6回利用できます。
申・問介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

「生きがいづくり支援事業」を開催

NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やレクリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。

日程等▼

期 日	場 所
11月1日 (火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター 百塚区自治集会所
11月4日 (金)	外宿2区自治集会所 内宿1区自治集会所
11月8日 (火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所
11月11日 (金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター 豊岡区自治集会所
11月15日 (火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 百塚区自治集会所
11月18日 (金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 内宿1区自治集会所
11月22日 (火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 舟石川中丸区自治集会所
11月25日 (金)	なごみ・総合支援センター 中丸コミュニティセンター 豊白区自治集会所

時間▼午前10時～午後3時

住宅用火災警報器の購入費を助成します

住宅火災による死者の大半は65歳以上の高齢者です。現在、火災の発生をいち早く知らせられる住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。村では、その購入取り付け費用の一部を助成しています。

対象▼村内在住の65歳以上で①1人暮らし②寝たきり③高齢者のみの世帯——のいずれかに該当する方
助成額▼購入取り付けに要する費用の2分の1の額(限度額5000円)
☎・☎介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。
※申し込み終了後に販売業者がお宅へ取り付けに伺います。

総合老人保健センター「ひぬま荘」が閉館しました

水戸地方広域市町村圏事務組合が運営する総合老人保健センター「ひぬま荘」は、施設の老朽化、利用者ニーズの変化で利用率が低下傾向にあったことに加え、東日本大震災により甚大な被害を受けたことから、

9月30日で閉館しました。
☎介護福祉課高齢支援担当(内線1164)



妊婦のための「ハローベビー スクール」を開催

妊娠 出産 育児について学んだり、さまざまな不安や悩みを相談してみませんか。

日程等▼

日 時	内 容
11月7日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をご持参ください。	助産師を交えてみんなど話そう、栄養の話と調理実習
11月11日(金) 13:30～16:00	お産の経過と準備、歯科検診、チャイルドシートについて
11月12日(土) 9:30～12:00 ※エプロンをご持参ください。	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、パパの妊婦体験

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具をご持参ください。▽子どもを連れて参加できます。

☎・☎11月7日(月)に参加希望の方は、10月31日(月)までに保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※11月11日(金)・12日(土)は事前申し込み不要です。

募集 保育所(園)の園児募集

募集保育所(園)▼公立保育所：百塚保育所、村松保育所、舟石川保育所 私立保育園：チューリップ保育園、南台保育園、おぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園
入所(園)日▼平成24年4月1日

対象▼①保護者が昼間働いている②保護者が傷病中である③保護者が長期にわたり疾病人を看護している④母親が出産の前後である⑤その他、保護者が子どもを保育できない正当な理由がある——のいずれかに該当する世帯で、同居している方を含めて保育ができない世帯の就学前の乳幼児

定員▼各保育所(園)とも若干名

☎・☎11月15日(火)から30日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、社会福祉課(役場行政棟1階)または各保育所(園)備え付けの様式に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、社会福祉課こども室(内線1184)へ申し込みください。

「保育サービス講習会」を実施

保育サービス提供者の養成を目的とした講習会です。

期日▼11月11日(金)・16日(水)・18日(金)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・12月1日(木)・8日(木)・9日(金)・15日(木)(全10回)

時間▼各日2〜3時間程度 ※開催時間については、お問い合わせください。なお、開催期日内に2時間程度の実習も行います。

場所▼東海村役場

対象▼村内在住で全日程受講でき、子どもの世話などのサポートを行いたい方

定員▼先着30人

内容▼子育て支援に必要知識を学びます。

受講料▼1000円/人

■・開11月2日(水)までに、社会福祉課こども室(内線1000)へ申し込みください。



「ハッピーランド」を開催

期日等▼11月10日(木)：2歳から就学前までの幼児とその親 11月24日(木)：就学前の乳幼児とその親

時間▼午前10時〜11時

場所▼村松コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼11月10日：村松コミュニティセンター周辺の散策、集めた落ち葉や木の实を使った工作 11月24日：村松コミュニティセンター周辺の散策 ※雨天の場合は室内で遊びます。

参加費▼無料

その他▼飲み物をご持参ください。▼11月10日に参加する方は、汚れてもよい服装でご参加ください(雨天の場合を除く)。

■・開地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎282局2949 ※事前申し込みは不要です。

育児講座「親子でわらべうた」を開催

期日▼11月17日(木)

時間▼午前10時〜11時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で2歳までの乳幼児とその親

定員▼先着15組

講師▼原口なおみさん(茨城キリスト教大学教授)

参加費▼無料

その他▼飲み物、ハンカチ、バスタオルをご持参ください。

■・開11月1日(火)・2日(水)に、長堀すこやかハウスまたは児童センターへお越しの上、申し込みください。 ※電話での申し込みは11月4日(金)の午前10時〜午後3時(正午〜午後1時を除く)に地域子育て

支援センターで受け付けます。

■・開地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎282局2949

育児講座「英語でベビーサイン」を開催

期日▼11月24日(木)

時間▼午前10時〜11時(午前9時40分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象▼1歳6か月から2歳6か月までの幼児とその保護者

定員▼先着20組

内容▼ベビーサインで楽しく英語にふれあいます。

講師▼谷いずみさん(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)

参加費▼無料

その他▼飲み物、靴を入れる袋をご持参ください。

■・開11月7日(月)以降の午前10時〜午後3時(土日曜日、祝日を除く)に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

教育



県立水戸産業技術専門学院 一般入学試験

対象▼学校教育法による高等学校ま

たは中等教育学校を①平成24年3月に卒業見込み(卒業した方を含む)②卒業と同等以上の学力を有すると認められる——のいずれかに該当する方

募集人員▼自動車整備科：15人 建築システム科：13人

試験日▼11月11日(金)

場所▼水戸産業技術専門学院

■・開11月4日(金)(必着)までに、持参または郵送(封筒の表に「入学願書在中」と朱書きし、簡易書留)で、茨城県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院(〒311-1131 水戸市下

大野町6342 ☎269局2160)へ申し込みください。

HP▶<http://www.ibaraki-it.ac.jp/bakuin/>へ申し込みください。

日立メディカルセンター看護専門学校 地域の地域特定推薦入学試験

対象▼①日立メディカルセンター看護専門学校の看護学科・准看護学科への入学資格要件を満たし、合格した場合は必ず入学する意思がある②出願者または保護者が村内在住③資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する——を満たす方

募集人員▼1人程度

試験日▼看護学科：12月8日(木)

准看護学科：12月15日(木)

場所▼日立メディカルセンター看護

専門学校

村長推薦受付▼看護学科は11月18日(金)までに、准看護学科は11月25日(金)までに、指定の様式に必要な事項を記入し、住民票を持参の上保健センター(総合福祉センター「絆内」)へ申し込みください。

申・**問**看護学科は11月29日(火)・30日(水)に、准看護学科は12月6日(火)・7日(水)に、村長推薦書と必要書類を持参の上、受験者本人が日立メディカルセンター看護専門学校入試係(日立市高鈴町1-4-10 ☎0294-5913200 <http://www.hitachi-medical-kango.ac.jp>)へ申し込みください。※村長推薦については、保健センター(☎282局2797)へお問い合わせください。



「足和田山ハイキング」を開催

期日▼11月19日(土)
時間▼午前5時30分出発(午前5時20分ふれあいの森公園集合)
場所▼足和田山(山梨県南都留郡鳴沢村)
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKA一会

員で18歳以上の方

定員▼先着40人
内容▼富士山と富士五湖の眺望が満喫できる「東海自然歩道」を歩きます(所要時間約3時間)。
参加費▼一般：5500円/人 会員：3500円/人

申10月30日(日)から11月13日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。
問スマイルTOKA事務局(総合体育館内 ☎297局4370)

「東海村チャリティーマラソンバスケケットボール大会」を開催

期日▼12月3日(土)
時間▼午前8時45分～午後9時
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤・在学の方で構成されたチーム(5人以上12人以下・男女混合可)
定員▼先着40チーム
参加費▼小中学生：2000円/チーム 高校生：一般：3000円/チーム ※大会当日に徴収します。
申11月5日(土)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、所定の申込書に必要な事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください。
問石川和成さん(☎090-8599-3794)、岡田裕昭さん(☎282局4370)

その他

「東海村議会議員一般選挙」の投票所変更のお知らせ

平成24年1月22日(日)に、「東海村議会議員一般選挙」が執行されます。これまで使用していた14箇所の投票所のうち3箇所の投票所は、東日本大震災等の影響により使用できないため変更します。

変更前	変更後
舟石川保育所	東海村役場
南台区自治集会所	須和間幼稚園(仮園舎)(南台保育園跡地)
東海村合同庁舎本館	東海村合同庁舎2号館(シルバー人材センター)

問東海村選挙管理委員会(総務課内 内線1313)

東海村国際交流協会創立10周年記念講演会を開催します

国際交流協会は、村を訪れるさまざまな外国籍の方と交流し、国際親善に寄与することを目的として活動しています。このたび、協会創立10周年を記念して講演会を開催します。
期日▼11月12日(土)
時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼姉妹都市交流会館

演題▼「いろいろな文化をもつ人びとがともにくらすために」
講師▼杉澤 経子さん(東京外国語大学多言語多文化教育研究センタープロジェクトコーディネーター)
入場料▼無料

申・**問**11月4日(金)までに、東海村国際センター事務局(姉妹都市交流会館内 ☎282局0535)へ申し込みください。

「元氣いばらき就職面接会」を開催

期日▼11月18日(金)
時間▼午後0時30分～1時15分(面接会对策事前セミナー) 午後1時30分～3時30分(面接会)
場所▼日立市多賀市民会館(日立市千石町2-4-20)
対象▼求職中の方(学生を除く)
参加費▼無料
その他▼面接会に参加する方は、履歴書を複数枚ご持参ください。
申株式会社キャリアプラス(☎212局3305)※面接会のみに参加する方は事前申し込み不要です。
問茨城県労働政策課(☎301局3645) ※詳しくは、「元氣いばらき就職面接会」ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syokou/rosei/h23menseu/index.html>)をご覧ください。

「保護者セミナー」を開催

就職を考えている高校生や大学生などの保護者を対象に、県内企業を中心に関わってきたキャリアアカウンセラーが県内企業の情報収集方法や採用担当者の本音をお伝えします。

期日▼11月19日(土)

時間▼午後2時～4時

場所▼いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1・7・

41)

定員▼先着35人

参加費▼無料

その他▼車でご来場の際は、無料利用券を発行しますので、三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)駐車場をご利用ください。

申・閩NPO法人雇用人材協会(☎226局5062)へ申し込みください。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

事業主の皆さん、労働保険(労働者災害補償保険と雇用保険の総称)の加入はお済みですか。労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている場合は、労働保険の加入が義務付けられています。加入手続き等の詳細はお問い合わせください。

閩茨城労働局労働保険徴収室(☎224局6213)

とらりのまちから



高萩市●古民家スイーツ&カフェ「高萩茶房」が期間限定でオープン

日本を代表するパティシエ銘塚俊彦さんが、県産食材を使ってプロデュースしたスイーツを、高萩市内の古民家で味わうことができます。

期間▼12月4日(日)まで

時間▼午前10時～午後5時30分(ラストオーダーは午後5時)

場所▼県指定文化財「穂積家住宅」

(高萩市上手綱2337・1)

閩古民家スイーツ&カフェ「高萩茶房」(☎0293・24・6255

☎http://www.kominkacafe.com/)

水戸市●2011内原ふれあいまつり

期日▼11月3日(木・祝)

時間▼午前9時30分～午後3時

場所▼内原ヘルスパーク(水戸市内原町1384・2)

内容▼小中学生による楽器の演奏、郷土芸能の発表、キャラクターショー、各種物産展など

閩内原ふれあいまつり実行委員会事務局(水戸市内原支所内☎259局2211)

笠間市●匠のまつり

期日▼11月3日(木・祝)～6日(日) 場所▼笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)

内容▼笠間焼の大陶器市、茨城県産の御影石を使った彫刻等の販売など

その他▼公園駐車場は有料です。 閩笠間市商工観光課(☎0296・77・1101)

ひたちなか市●ひたちなか市産業交流フェア

期日▼11月5日(土)・6日(日)

時間▼午前10時～午後3時30分

場所▼ひたちなか市総合運動公園

(ひたちなか市新光町49)

内容▼各種物産展、ステージ発表、大抽選会など

閩ひたちなか市産業交流フェア推進協議会事務局(ひたちなか市商工

振興課内☎273局0111)

茨城町●2011いばらきまつり

期日▼11月6日(日)

時間▼午前9時30分～午後4時

場所▼茨城町総合福祉センター「ゆゆう館」(駐車場(東茨城郡茨城町小堤1037・1))

内容▼ステージ発表、キャラクター

ショー、模擬上棟式など

閩2011いばらきまつり実行委員会事務局(茨城町地域産業課内☎240局7124)

北茨城市●雨情の里港まつり

期日▼11月6日(日)

場所▼大津漁港(北茨城市大津町)

内容▼海産物・農産物の販売、ステージ発表など

その他▼JR磯原駅とJR大津港駅から会場まで、シャトルバス(無料)を運行します。

閩雨情の里港まつり実行委員会(北茨城市商工会内☎0293・42・2511)

常陸太田市●常陸秋そばフェスティバル2011

期日▼11月12日(土)・13日(日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼宮の郷工業団地(常陸太田市宮の郷町473・36)

内容▼新そば食べ歩きコーナー、そば打ち体験教室、特産物直売コーナー、ステージ発表など

その他▼JR常陸太田駅とJR常陸大宮駅から会場まで、シャトルバス(有料)を運行します。

閩常陸太田市金砂郷産業建設課(☎0294・76・2117)

11月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進課(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日		
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日		
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレス、夕須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3、竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日		
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日		
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日		
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日		
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレス夕須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日		
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間、舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)月曜日・木曜日			
				(毎週)火曜日・金曜日			

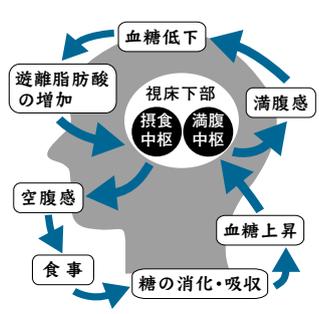


なぜ「食欲の秋」というの？
秋は暑さが和らぎ、徐々に涼しくなる季節です。体が体温保持のために、夏よりも多くの栄養分を必要とするので、基礎代謝量が自然に上昇します。
またこの季節は「スポーツの秋」とも呼ばれ、過ごしやすいい気候から運動行事が多く開催されるなど、他の季節に比べて運動量が増える傾向にあります。
これらの要因から、秋に食欲が増すことは自然なことといえます。

満腹・空腹のしくみ
食欲は、脳の視床下部にある摂食中枢と満腹中枢によってコントロールされています。この2つの中枢の働きには、血液中のブドウ糖と遊離脂肪酸の濃度が関係します。食事で体内にエネルギーが補給されると、血液中のブドウ糖濃度が

食欲と上手に付き合みましょう

色の不思議な効果
食事の際に感覚の中で一番よく働くのは、味覚でも嗅覚でも



血糖値の上昇には食事開始後20分ほどかかるので、ゆっくり食べることで必要以上に食べてしまうことを防ぐことができます。
また、繊維質の多い野菜や海藻類、旬であるキノコ類は胃で膨潤し満腹感を得やすいので、食事の最初に取りとよいでしょう。

上昇し、その情報が直ちに満腹中枢に伝えられ、満腹感を示します。逆に体内のエネルギーが消費されると、血液中のブドウ糖濃度が低下し、体は蓄えていた脂肪を分解してエネルギーを作り出します。その際にできた遊離脂肪酸の血中濃度の上昇が摂食中枢に伝えられ、エネルギー補給のために空腹感を示します。

おいしく食べて健康に
食欲は、私たちが生きていくために必要不可欠な本能の一つです。食欲と上手に付き合みましょう。秋の味覚には、栄養がたっぷり含まれています。食べ物をおいしく感じることは、胃腸の消化状態が良いといえ、健康指標にもなります。保健センターでは、栄養相談を実施しています。ぜひご利用ください。
保健センター(☎282局2797)

なく、視覚だそうです。視覚で判断する色光沢形などがおいしく感じるための重要な要素となっています。特に日本料理は「目で味わう」といわれるように、独自の食文化を持つています。
視覚の中でも色彩は、特に食欲を左右します。レストラン等でメニュー料理にプロックリー、ニンジン、ポテト等が添えられることが多いのは、互いの色を引き立て合う補色調和の効果で料理をおいしうに見せるためです。また、レストランの内装が暖色系でまとめられていることが多いのは、見た人の食欲をかき立てる狙いがあるそうです。逆に寒色系の色合いは、食欲を減退させる効果があるそうです。

第28回東海やったん祭

11月6日(日)午前10時～午後3時
東海南中学校グラウンド・体育館

第17回 東海 I～MOの まつり



- 期日 11月23日(水・祝)
- 時間 午前8時45分～午後3時30分
- 場所 東海文化センターとその周辺
- 問い合わせ 東海I～MOのまつり運営協議会(経済課内) ☎282-1711 内線1438)

メインイベント

- ☆巨大迷路
- ☆車いす体験
- ☆ミュージカル公演
- ☆壊れたおもちゃの修理など

チャレンジ広場

- ☆オニごっこ
オニは全力で追ってくる。君は逃げ延びることが出来るか？
- ☆クルマとつなひき
相手は大きな車やトラック。みんなの力でやつらを引っ張れ！

- ☆まぜご飯
- ☆うどん
- ☆フランクフルト
- ☆肉巻きおにぎりなど

バザール広場

今年も青少年のお祭り「東海やったん祭」が開催されます。中学生ボランティアスタッフ、自然体験学習の旅中学生リーダー、東海村高校生会、青少年関係団体による手作りのゲームや模擬店が楽しめます。

「どうぞ、どうぞ、やったんさい」皆様のご来場お待ちしております。

- 問い合わせ 東海やったん祭実行委員会事務局(青少年センター内) ☎282-7049)



ふるさと歴訪
歴史を再発見

太陰暦から太陽暦へ

茨城工業高等専門学校名誉教授

佐久間 好雄

現代の生活では暦は必需品です。日本の暦が現在の太陽暦になったのはいつからだったのでしょうか。日本では江戸時代まで、太陰暦を用いていました。今でも太陰暦は旧暦として残り、農作業などには欠かせないものになっています。それが明治6年以降、

2月に29日が入るように設定されました。時刻の表示方法も変更されました。従来何刻といっていたものを、何時と表現するようになりまし。さらに1日を24時間、1時間を60分とし、午前・午後という区分も定められました。併せて時刻を知らせる方法にも変化がありました。江戸時代には城下町で、何刻かに合わせて太鼓を打つ方法がとられていましたが、明治6年以降は現在のように、午前・午後何時と表示するようになりました。

欧米諸国のように太陽暦にかわったのです。明治5年の「御用留」に次のような記載があります。

一、今般太陰暦ヲ廢シ太陽暦御頒行相成候ニ付、来ル十二月三日ヲ以テ明治六年一月一日ト定メラレ候事

また「諸祭典等旧暦日ヲ新暦月日ニ相当シ施行可レ致事」と定められたので、祭典等はそのまま太陰暦が残りました。ただ旧

一、今般太陰暦ヲ廢シ太陽暦御頒行相成候ニ付、来ル十二月三日ヲ以テ明治六年一月一日ト定メラレ候事

また「諸祭典等旧暦日ヲ新暦月日ニ相当シ施行可レ致事」と定められたので、祭典等はそのまま太陰暦が残りました。ただ旧

同6年の1月1日となるという太政官布告です。そして1年は次のように定められました。一、二ヶ年三百六十五日、十二ヶ月二分ケ、四年毎二日ノ閏ヲ置候事
従来の太陰暦では毎月のように閏日がありましたが、新暦の太陽暦では閏日は4年に1回、

暦時代は1月から3月までが春、4月から6月までが夏、7月から9月までが秋、10月から12月までが冬という区分だったのが、新暦では春は4月からですから、祭典等の内容が気候と合わない部分も出てきてしまいました。

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「植物油インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。