

広報とうかい 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

September [No.799]

9・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2011年 [平成23年]

Contents [9月の主な話題]

- 姉妹都市交流事業…………… 2
第14回国際親善姉妹都市学生訪問団が
アイダホフォールズ市を訪問しました
- 広域利用対象施設をご利用ください……………4
9市町村の公共施設を広域利用できます
- 平成23年度東海村職員採用試験…………… 5
消防士(7人程度)を募集します
- とうかい環境村民会議だより…………… 8
- いんふおめーしょん……………14
「消費生活講演会」を開催します、
住民検診を実施しますほか
- わが家の子育て奮戦記……………18
[村松]本多安希子さん・柚結ちゃん・華椰ちゃん



第14回東海村国際親善姉妹都市学生訪問団 米国・アイダホフォールズ市を訪問



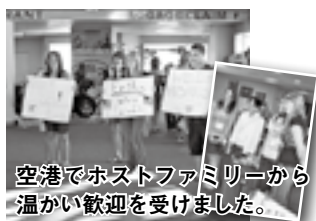
アイダホフォールズ市の学生と共に市庁舎前で記念撮影。写真中央はジャレッド・ファーマン市長。

東海村は、1981年にアメリカ合衆国アイダホ州アイダホフォールズ市と国際親善姉妹都市の盟約を締結し、現在までに延べ約850人が相互に親善訪問や学生のホームステイを実施するなど、30年にわたり交流を深めてきました。

今回で14回となる学生訪問団は、学生13人、引率者3人の16人で、7月28日から8月9日までの13日間、アイダホフォールズ市でたくさんの友達と忘れられない思い出をつくってきました。

今年は姉妹都市盟約締結30周年記念の年でもあります。引き続き、姉妹都市交流が推進されることを期待し、今回の訪問先での様子をご紹介します。

多くの人に出会い、異文化を体験してきました!



空港でホストファミリーから温かい歓迎を受けました。



歓迎会では、みんなでゲームをして交流を深めました。



イエローストーン国立公園



アイダホの手料理で送別会

期 日	学生訪問団の主な日程
7月	28日 午前11時30分、出発式(役場)を終え、成田空港へ。成田空港からソルトレークシティを経由し、午後6時45分アイダホフォールズ市に到着。
	29日 ジャレッド・ファーマン市長を表敬訪問。警察署・消防署・図書館(姉妹都市庭園)等を見学し、歓迎会に出席。
	30日 ジェムレイクマリナーで釣りをし、午後はファミリータイム(ホストファミリーと過ごす)。
	31日 ファミリーデー(ホストファミリーと過ごす)。
8月	1日 ラグーン遊園地観光。
	2日 アイダホ博物館見学後、野球(マイナーリーグ・「アイダホフォールズチャッカーズ」戦)を観戦。午後はファミリータイム。
	3日 イエローストーン国立公園を見学。
	4日 アイダホフォールズ高校、テイラービュー中学校を見学。ロデオ観賞。
	5日 アイダホ国立研究所のEBR-1とクレター・オブ・ザ・ムーン国定公園を見学。
	6日 ファミリーデー。
	7日 アメリカの祭日(イースター・ハロウィン・クリスマス)体験後、送別会。
	8日 午前11時、アイダホフォールズ市を出発。
	9日 ソルトレークシティを経由し、午後4時35分に成田空港に到着。



警察署見学



野球観戦

▼訪問団一行

安齋 由華(高等学校2年)
水町 雛子(高等学校2年)
太田 陸(高等学校1年)
河原 浩二(高等学校1年)
佐藤穂奈美(高等学校1年)
佐藤 伶哉(中学校2年)
清水久美子(中学校2年)
早坂 宥哉(中学校2年)
石川 和磨(中学校1年)
小林 央佳(中学校1年)
清水 隆雅(中学校1年)
高田 文也(中学校1年)
鶴 恵理華(中学校1年)
加島千恵子(引率者)
澤島 宏子(引率者)
早坂さとみ(事務局)

訪問の様子は<http://ifscy.blogspot.com/>から見るすることができます。また、東海村姉妹都市交流会館(東海3-6-7 ☎282-0535)に写真を展示してあります。興味のある方は、足を運んでみてください。



訪問を終えて



第14回東海村国際親善姉妹都市学生訪問団団長
加島 千恵子

前回(2009年度)は、世界的に猛威を振るった新型インフルエンザの大流行で東海村の学生訪問団の派遣が中止され、学生たちがアイダホフォールズ市を訪れるのは4年ぶりとなり、現地は初日から歓迎ムードにあふれていました。表敬訪問では、初めてお会いする市長に対して、皆、緊張気味でしたが、ファーマン市長はとても気さくな方で、学生たちにも分かるようにゆっくりと丁寧に話をして、私たちの緊張をほぐしてくださいました。彼はロデオ観賞や空港でのお別れにも足を運んでくださったなど、私たちの滞在をホストファミリーの方々と同様に楽しんでいらっしやったように感じました。

現地では、以前、訪問団として東海村を訪れた方々等、大勢の方が協力して歓送迎会の料理を作ってくれたほか、私たち一行が訪れる場所もアイデアを出し合って厳選してくれたので、どこも素晴らしい場所ばかりでした。最初は英語でうまく伝えられずに苦しんでいた学生たちもホストファミリーの方々が根気よく彼らとの会話を試み、私たちの訪問先にも同行し、常に温かく見守り、優しく接してくれたので、はじめはこわばっていた表情もすぐに笑顔に変わっていききました。私たち引率者がホストファミリーから受ける質問も、学生たちが不快な思いをしないかと気遣うものばかりで彼らの思いやりに感動してしまいました。私自身、旅行が好きで毎年子どもと海外旅行に行きますが、親と一緒にでは自立心は育ちませんし、現地の方々との積極的なふれあひも望めません。今回、学生たちは短い間に見違えるほど成長したことが手に取るように分かり、一人で行くことの意義の大きさを感じました。ご両親も人間的にひと回り大きくなって帰ってきた我が子の姿にぎっと満足されていることと思います。これまで30年間の長きにわたり、2都市の素晴らしい友好関係に参与してきた双方の国の方々に、あらためて感謝するとともに今後もさらに絆を深めていけるよう努めてまいります。



第14回東海村国際親善姉妹都市学生訪問団学生代表 安齋 由華

ホームステイを終えて日本に帰ってきて、まず最初に思ったのは、このアイダホフォールズ市で過ごした13日間を私は一生忘れないだろうということです。アイダホでの生活は、私にとって初めての経験にあふれていて、毎日毎日がとても楽しく、有意義でした。

そんな13日間で一番思い出に残っていることは、ホストファミリーのChloie、Chloieの友達2人と私の4人で遊んだことです。夕飯をみんなで食べ、ポーリングに行った3時間は、他の日程と比べたら短い時間でしたが、ずっと笑っていられる時間でした。日本のことやアイダホのこと、学校のことや友達のことなど普段使っている言語は違いますが、とても楽しく、たくさんのお話をしました。私のことを昔からの友達のように接してくれたことも本当にうれしかったです。ただ、1つ残念なことは、私の英語力が足りないせいで話の意味を理解できず、会話が止まってしまう時が多々あったことです。しかし、その反面、たとえしっかりとした言葉にならなくても伝えようと思って話せば、相手にきちんと伝わるということをあらためて実感することもできました。

また、ホームステイをしていてよいなと思ったのは、「Thank you」という言葉をちょっとしたことでも使うところです。ドアを開けてもらったら「Thank you」、道を譲ってもらったら「Thank you」、買い物をしてレジで商品を渡されたら「Thank you」、夕飯を作ってもらったら「Thank you」——。日本では「ありがとう」という言葉をここまで頻繁に使うことはありません。私は日本に帰ってからも見習っていきたいと思いました。

最後に、このような素晴らしい経験をさせてくれたアイダホフォールズ市の皆さん、東海村の皆さん、本当にありがとうございました。このアイダホでホームステイした13日間は私の宝物です。この経験をこれからの私の将来や人生に生かしていくことができたらよいと思います。また、アメリカで生活できるくらいに英語ができるようになったら、もう一度アイダホを訪りたいです。そのために、これからは今まで以上に英語を勉強しようと思います。

私はアイダホが大好きです。アイダホで13日間過ごせたことをうれしく思います。アイダホのホストファミリー、アイダホの友達、アイダホで出会った全ての人に心から感謝を込めて——Thank you !

広域利用対象施設をぜひ利用ください

県央地域の9市町村では、公共施設の利用や県への要望、広報活動等の広域連携事業を推進しています。

このうち、公共施設の広域利用については、対象者を施設の所在する市町村の住民に限ったり、他市町村の利用者に対して割増料金を徴収したりしていましたが、平成13年8月から東海村を含む8市町村(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・茨城町・大洗町・城里町)で協定を結び、施設使用の格差をなくし、広域的に利用できるようにしました。なお、平成23年度からは、小美玉市も加わり、現在は計9市町村で広域利用を実施しています。

9市町村に住所を有する方であれば、原則、施設の所在する市町村の住民の方と同じ条件で利用することができます。他市町村の各施設も、ぜひご利用ください。

問い合わせ▼政策推進課企画調整担当(☎282局1711)内線1336)※各施設の詳しい情報は村公式ホームページ(リンク集)にも掲載しています。

所在市町村

広域利用対象施設名

水戸市	笠間市	ひたちなか市	那珂市	小美玉市	茨城町	大洗町	城里町
▼中央・東部・西部・見和常澄・内原図書館▼市立博物館▼市民会館▼少年自然の家▼ふるさと農場▼森林公園▼国際交流センター▼水戸芸術館(塔)▼植物公園▼千波青柳大塚池公園▼総合運動公園▼大串貝塚ふれあい公園▼小吹運動公園▼市立競技場▼田野・東野・柳河・城東・ちとせ・元石川・若宮・上中妻・元吉田・上大野・河和田・石川・鯉淵・内原中妻市民運動場▼常澄運動場▼常澄健康管理トレーニングセンター▼内原ヘルスパーク▼市立サッカー・ラグビー場	▼笠間・友部・岩間図書館▼笠間クラインガルテン▼北山公園▼あたご天狗の森スカイロジック▼野外ステーション▼フレンドリーパーク▼野外ステーション▼友部歴史民俗資料館▼総合公園▼岩間総合運動公園▼高田運動公園▼南山スポーツ公園▼柿橋・鴻巣・北山・大原グラウンド▼北川根ふれあい広場▼岩間運動広場▼市民体育館▼笠間武道館▼橋爪弓道場▼岩間海洋センター▼柿橋テニスコート▼岩間工業団地庭球場	中央・那珂湊・佐野図書館▼ふれあい交流館▼ホテルニュー白亜紀▼文化会館▼武田氏館▼埋蔵文化財調査センター▼ふるさと懐古館▼総合運動公園▼那珂湊運動公園▼松戸・那珂湊体育館▼津田・佐野・石川運動ひろば▼那珂湊第二野球場▼武道館▼石川町・馬渡・枝川・佐野プール▼六ツ野・東石川第4西原公園	▼市立図書館▼歴史民俗資料館▼曲がり屋▼常陸鴻巣駅ふれあい駅舎▼芳野農産工房▼芳野市民農園▼宮の池・中谷原・中谷原西公園▼那珂総合公園▼ふれあいの杜公園▼静峰ふるさと公園▼瓜連体育館▼神崎・瓜連グラウンド▼神崎・瓜連テニスコート	▼小川・玉里図書館▼やすらぎの里小川▼玉里・小川B&G海洋センター▼玉里・小川運動公園▼希望ヶ丘公園	▼総合福祉センター「ゆうゆう館」▼酒沼自然公園▼広浦・親沢公園▼運動公園	▼町民会館▼大洗町漁村センター▼大洗サンビーチキャンプ場▼総合運動公園▼ビーチテニスクラブ▼幕末と明治の博物館▼体験活動交流センター	▼桂図書館▼コミュニティセンター城里▼家族旅行村「藤井川ダムふれあいの里」▼山びこの郷▼町立山村文化資源保存伝習館▼上古内多目的運動広場▼健康管理トレーニングセンター▼桂体育館▼常北・桂運動公園▼大桂公園▼下赤沢・塩子運動広場▼グリーン桂うぐいすの里

※東日本大震災の影響により、一部の施設で利用が制限されている場合があります。利用の際は事前に各施設にお問い合わせください。



内原図書館(水戸市)



笠間図書館(笠間市)



総合運動公園(ひたちなか市)



那珂総合公園(那珂市)



やすらぎの里小川(小美玉市)



酒沼自然公園(茨城町)



ビーチテニスクラブ(大洗町)



桂体育館(城里町)



平成24年度採用予定

東海村職員(消防士)採用試験

受験資格等

- 受験資格** ①昭和57年4月2日以降に生まれ②学校教育法による大学・短期大学・高等学校を卒業、または平成24年3月31日までに卒業見込み③視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上ならびに色覚・聴力が正常④欠格事項のいずれにも該当しない——を満たす方
- 採用予定人数** 7人程度

第1次試験

- 期 日** 10月17日(月)
- 時 間** 教養試験・適性検査…午前8時30分～10時15分(午前8時受け付け開始) 体力試験…午後0時30分～5時30分(正午受け付け開始)
- 場 所** 教養試験・適性検査…東海村役場 体力試験…東海村消防署 ※体力試験は運動のできる服装で受験してください。

第2次試験

- 日 時** 11月10日(木)の指定された時間
- 場 所** 東海村役場
- 内 容** 口述試験

※消防・救急業務は、現在ひたちなか市と広域化の準備を進めています。平成24年4月1日から広域化した場合、ひたちなか・東海広域事務組合の職員として採用されます。

受験手続き

- 申込書の請求** 申込書は、人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する試験区分(大学卒…「消防士A」 短大・高校卒…「消防士B」)と電話番号を記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。
- 提出書類** ▼所定の申込書 ▼履歴書 ※最近3か月以内に撮影した顔写真を貼付してください。

申し込み・問い合わせ

9月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課窓口へ提出書類一式を持参するか、郵送(9月30日消印有効)で申し込みください。申し込みが受理された方に、受験票を交付します。詳しくは、人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)へお問い合わせください。 ※詳細は村公式ホームページでもご覧になれます。

東海駅西第二地区・東海中央地区

区画整理地内の保留地を公売します



■公売地

【東海駅西第二土地区画整理事業地内】

街区符号	面積	価格(単価)
38街区符号4	235㎡	13,019,000円(55,400円/㎡)
41街区符号3-2	231㎡	11,873,400円(51,400円/㎡)
41街区符号23	230㎡	11,753,000円(51,100円/㎡)
41街区符号31	231㎡	12,612,600円(54,600円/㎡)

【東海中央土地区画整理事業地内】

街区符号	面積	価格(単価)
14街区符号7-2	243㎡	11,955,600円(49,200円/㎡)
17街区符号2	334㎡	17,301,200円(51,800円/㎡)
80街区符号14	231㎡	11,388,300円(49,300円/㎡)
81街区符号1	260㎡	13,286,000円(51,100円/㎡)
81街区符号14	219㎡	12,307,800円(56,200円/㎡)

- 対 象** 村内に土地や建物(既保留地契約者を除く)、住所を有する方で、1世帯につき1人(共有可)。 ※抽選参加者がいない場合は村外の方も購

入できます。なお、東海中央地区14街区符号7-2は村内・外を問わず、随意契約(先着順)により購入できます(過去に保留地を購入した方を除く)。

- 抽選日時** 9月29日(木) 午前10時
- 場 所** 205会議室(役場行政棟2階)
- 申し込み・問い合わせ** 9月12日(月)から26日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、区画整理課(役場行政棟2階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上①本籍地発行の身分証明書②申込者本人の住民票抄本③前年度の納税証明書④その他必要書類——を添えて、区画整理課管理担当(☎282-1711 内線1213)へ申し込みください。





須和間幼稚園年長児が歌や遊戯を発表し、“わいわい”にぎやかな会場に…



●人の和あふれる「中丸わいわいまつり」を開催

8月28日、中丸コミュニティセンターで「第6回中丸わいわいまつり」が行われました。これは中丸地区自治会の中丸わいわいまつり実行委員会(委員長・石田正久さん)が、祭りを通して世代間交流や人的交流することを意図して開催したもの。地元で取れた農産物や果物などの販売、フラダンスやカラオケなどの発表、中丸小学校児童によるリコーダーの演奏などさまざまな催しで屋内外の会場が笑顔であふれていました。「中丸わいわいまつり」恒例の“そうめん流し”——2列のそうめん台を多くの人が囲み、流れて来るそうめんを互いに譲り合いながらカップに取って、口にする様子からは、そうめんが“糸”となり中丸地区の皆さんをつないでいるようでした。



●内宿1区自治会で工夫して花に水やり

8月8日、内宿1区自治会(自治会長・田中克朋さん)の役員有志により、かえで通りの花に水やりをする作業が行われました。かえで通りは約1キロメートルにも及ぶため、これまで集会所から水を運ぶだけでもひと苦労でした。それを解消しようと、石田功さん(内宿1区自治会環境保全委員会委員長)らが考え出したのが、軽トラックにタンクを積んでポンプを使って水をやるという方法です。2~3人で交代しながら、週2回、9月まで実施するというこの作業は毎回2時間かかります。「通りに花が咲いていると皆の心も和むのではないかと思います」と話してくれた沿道には、炎天下の中、きれいな花が咲いていました。



●“東海版”ソリティアに子どもたちも夢中!

8月25日、真崎コミュニティセンターで「ソリティアの会」が、児童に“東海版”ソリティアを伝授しました。ソリティアはドイツで親しまれているゲームですが、元来の小さなゲーム版を大きなものにし、ゴルフボールを使うことで介護予防や子どもでも扱いやすいものに改良したのが“東海版”です。児童は、遊び方の説明を受けると、“中心に1つだけボールを残す”という最高得点を目指して休憩時間を惜しむほどの熱中ぶり——「ソリティアは1人でも遊べますが得点化したことで、“競技”として楽しめます。今後は競技会を開きたいです」と会長で発案者でもある小林正義さんは、競技会に向けてソリティアの普及を進めています。

●東海村に伝わる伝承を紙芝居に

8月22日、東海駅ステーションギャラリーで開催された「東海村の民話をめぐる30年」において紙芝居が披露されました。この紙芝居は30年前に村内のお年寄りから聞き集めた昔話やわらべ歌などの伝承を「民話再生の会」が親しみやすい“物語”としてまとめたもの。来場者は紙芝居の開始を知らせる拍子木の音とともに物語へと引き込まれていました。会長の河本紀久雄さんは「東海村にも不思議な話や面白い話、悲しい話などたくさんのお話が伝えられています。この活動を通して昔の東海村の姿を後世に残していきたいです」と、今後も会員と共に新たな紙芝居の作成に取り組んでいきたいと意欲的です。



会期中には、大人から子どもまで、さまざまな年齢層の来場者が展示を見たり、紙芝居を楽しんだりしました。

東海村高齢者クラブでの活動を紹介します

東海村高齢者クラブは、1963(昭和38)年に制定された「老人福祉法」により発足した高齢者の自主的な組織です。各地区単位での活動を基礎とし、村・県・全国の高齢者クラブ連合会と連携しながら活動しています。

村には、22地区(外宿1区、外宿2区、内宿1区、内宿2区、竹瓦、宿、川根、白方、豊岡、岡、百塚、亀下、村松北、真崎、舟石川3区、押延、須和間、緑ヶ丘、南台、船場、舟石川1区、舟石川2区)の高齢者クラブがあり、1,214人の会員がいます。

高齢化が進む中で、心身の健康保持と楽しく生き生きとした生活を続けていくため、楽しむことを目的としたサークル活動や、明るい地域社会づくりに貢献するためのボランティア活動、仲間同士で支え合う生きがいづくり支援活動など、高齢者クラブではさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。



春秋スポーツ大会



サークルで作成した作品を文化祭で展示



日頃の活動成果を芸能発表会で披露



料理教室で減塩料理を学びました

会員を募集しています!



人生にゆとりを持って過ごせるようになった時、それをゴールと考えるか新しいスタートと考えるかで生き方は全く変わってきます。「これから何か始めよう」という気持ちを持ちましょう。住み慣れた地域の仲間たちと、また、新しい出会いを求めて、クラブの活動に参加してみませんか。

■対象 村内在住でおおむね60歳以上の方

■年会費 1,000円～2,000円

■主な活動 春秋スポーツ大会、地域奉仕活動、子どもとのふれあい活動、歩く会、芸能発表会、研修旅行、グラウンドゴルフ・フラダンス・カラオケ等のサークル活動

■問い合わせ 伊藤秀雄さん(東海村高齢者クラブ連合会事務局 ☎283-4321)



「第2次東海村環境基本計画」の中間報告会を開催しました

現在、「とうかい環境村民会議」は、平成23年度中に「第2次東海村環境基本計画」を策定することを目標に活動しています。

7月30日、中間報告会を開催し、これまで各部会ごとに検討してきた内容について全体で意見交換を行い、情報の共有化を図り、次の通り「第2次東海村環境基本計画(素案)」をまとめました。

●低炭素社会部会

◆基本目標 「スマートで、クリーン・グリーンな社会をめざすまち」※地球温暖化防止のため、二酸化炭素排出量の削減目標を25% (2005年比) としました。

◆取り組み項目 ①人・自転車・車の共存 ②エネルギーの地産地消 ③省エネルギー化の推進 ④地域との連携・「環境学習」

◆今後の活動 項目に対して、村民が担っていく民生力によるものと、行政力によるものを各項目ごとに検討して総合的に提言していきます。

●循環型社会部会

◆基本目標 「資源を有効に活用し、持続可能な社会を育むまち」

◆取り組み項目 ①資源の循環・回生…再利用に力を入れ、リサイクル意識の向上や醸成、廃食油等の回収品質向上や用途の拡大を目指します。②有機性資源を活かす循環型農業…生ごみの減量化・再資源化の推進を堆肥化・飼料化・燃料化と多角的に実現の可能性を調査していきます。③地産地消と資源・ゴミ教育…フードマイレージ削減や、もったいない精神を生かす相互システムづくり、収穫作業体験等を通しての学びを深めます。

◆今後の活動 項目を柱に、実効性ある計画にするための必要要素の検討を進めていきます。

●自然共生社会部会

◆基本目標 「生きものを大切に自然と共生するまち」・「水とみどり豊かな心やすらぐまち」

◆取り組み項目 生きもののにぎわいづくりや、「みどり」と水環境の保全とネットワークの形成など

◆今後の活動 今ある自然を守り育てていくため、みんなが協働で取り組める実効性のある計画を検討していきます。

●生活環境部会

◆基本目標 「心身ともに健康で、安全で安心な生活ができるまち」・「美しい環境をまもり、文化や歴史を次世代につなぐまち」

◆取り組み項目 ①暮らしの安全 ②快適な暮らし ③身近で取り組めること

◆今後の活動 生活に密着している当部会では、食や水の安全をはじめ、快適な暮らしができ「東海村は住みやすいね」と言われるようなこと——例えば、「ゴミのない日本一美しい村をつくる生活スタイル」など、身近で取り組めることが明確になるように、行政と村民の役割を互いに話し合いながら、打ち出しているところです。その他にも高齢者の買い物・移動サポート、交通便利性を改善していくなど、検討材料がたくさんありますが、解決策を検討し計画していきます。

8月20日、「第2次東海村環境基本計画(素案)」について、関係課長と意見交換などを行いました。

9月中には、「第2次東海村環境基本計画・とうかい環境村民会議案」としてまとめていきます。その後は、計画を具現化するための行動計画についての協議を進めていく予定です。

●問い合わせ 環境政策課環境計画推進室(☎282-1711 内線1454)

秋冬野菜の虫害対策には、遅い作付け

今年の夏は節電の影響もあり、例年に比べて暑さが厳しく感じられました。8月の終盤から気温がぐんと下がり、ほっと一息つくことができました。家庭菜園では、そろそろ秋から冬に収穫する野菜の作付けに向けて準備を開始する時期です。気温・湿度ともに低くなるこの時期は病原菌の活動が弱くなるので苗を育てやすいように思えますが、冬に備えて虫たちの活動が活発になるため、害虫の食害が悩ましい問題となります。防除方法が確立される前の農業現場ではどのようにして被害に対処していたのでしょうか。先人の知恵に学んでみましょう。先人たちは種まきや苗の植え付けをできる限り遅らせて、虫の活動が鈍くなる時期に作付けしていました。この方法は現代の家庭菜園でも有効です。種袋の裏面に印刷されている栽培時期を参考に、晩生の品種を選び、矢印等が表示されている作付け適期の最も遅い時期に作付けを開始すると効果的です。

ハクサイやキャベツを時期遅く作付けすると結球しないことがあります。問題なく食べられます。広がったままの状態でも太陽の光を十分に浴びた葉は、意外においしいものです。そして春先に付くつぼみは、菜花として春の味を楽しめます。これらは家庭菜園だからこそ楽しめる味ですので、ぜひ試してみてください。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマー スマートネット「にじのなか」内 ☎287局7867)

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、なごみで行っている認知症高齢者支援事業についてお伝えします。

●認知症の主な症状

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

主な症状としては、最近のことを忘れてしまう・同じ質問を繰り返すなどの「記憶障害」や、今がいつなのか・ここはどこなのか分からなくなる「見当識障害」、真夏でもセーターを着る・真冬でも薄着で外出するなどの「判断力の低下」があります。

●認知症を知らせる信号

- ▼ 初期の認知症には、次のような症状があります。
- ▼ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- ▼ 物の名前が出てこなくなった
- ▼ 以前好きだったものに興味や関心がなくなった
- ▼ 蛇口やガス栓の閉め忘れが増えた
- ▼ ささいなことでも怒るようになった
- ▼ 置き忘れ・しまい忘れが増えた
- ▼ 財布やお金を「盗まれた」など、事実と反することを言うようになった



認知症について、みんなで正しい理解を持つのがじゃ!

の病気です。「もしかして?」と思ったら、早い時期に医師の診察を受けたり、相談窓口(なごみや保健所等)へ相談してみましょ。認知症にはいくつもの種類があり、中には治る症状や一時的な症状の場合もあります。

●認知症高齢者支援の取り組み

なごみでは、認知症の方が住み慣れた地域で生活を継続できるよう、次のような支援を行っています。

- ▼ 相談支援: 認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。
 - ▼ 認知症サポーター養成: 認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を見守る応援者を養成しています。
 - ▼ 認知症サポーター認定所登録: 認知症サポーターがいる村内の店舗・事業所を増やしていきます。(平成23年8月現在81箇所)
 - ▼ あんしん: おかえりネットワーク: 高齢者の行方不明等緊急事案発生時に、ネットワーク協力者(ほっとメイト)へ行方不明者の情報をメール配信し、早期発見・保護を目指しています。
 - ▼ 成年後見制度利用支援: 認知症高齢者の権利を守るための成年後見制度の利用や手続きに関する相談を受け付けています。
- ※今月は茨城県の認知症月間です。認知症に対する正しい理解の普及を目的に、村内各地街頭啓発活動を実施します。

●問い合わせ

なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

こんにちは！ MED 村立東海病院



手術によって病気を治す医術「外科」部門を紹介します

◆どんな手術をしているの？

消化器のがんやそけいヘルニア(脱腸)、潰瘍穿孔による腹膜炎など約90件の手術をこの1年間で行いました。胃がんや大腸がん、膵臓がんなどの患者さんが順調に回復しています。また、そけいヘルニアは局所麻酔で手術を行うので、1泊だけの入院で済みます。

◆どんなメンバーなの？

昨年7月から院長に就任した坂本昌義医師(前三井記念病院消化器外科部長)、小栗裕医師(前水戸医療センター外科医長)の2人に熟練の看護師が加わり手術を行います。全身麻酔の手術の時は豊田実医師も加わります。



小栗医師 坂本院長 豊田医師

◆どんな特徴があるの？

坂本院長、小栗医師とも手術経験が多いベテランの外科医で、“これが理想だ”という手術が分かっています。やり過ぎない手術・ちょうど良い手術・無理をしない確実な手術が患者さんにとっては良い手術だと思われ治療に当たります。同時に新しい知識も必要です。虫垂炎(盲腸、盲腸炎ともいわれます)の場合、多くの病院では手術療法を選びます。それは抗生物質でいったん軽減しても再発が多いとされるからです。しかし、最近では抗生物質による治療後に再発し、手術を受ける人は10人に1人とわずかなことが分かりました。村立東海病院では虫垂炎と診断しても腹膜炎を発症していない限り直ちに手術は行いません。

◆患者の皆さんへ ～村立東海病院長・坂本昌義～

長年若い医師たちを教育してきた外科医が“ちょうど良い手術”をしようと集まりました。そして我々は村内で外科治療が必要な病気が見つかった人たちに「遠くへ行くことはないよ」と伝えたいのです。「よそへ行かなくてもよかっぺよ」と言いたいです。

～年に1度は、人間ドックで自分の体と向き合ってみませんか！～

当院の人間ドックは、午前中の短い時間で全ての検査を行うことが可能です(全日予約制)。受診する際に、自由に選べるオプション項目(別途費用が必要)を紹介します。

検査項目	費用	検査項目	費用
胸部CT検査	13,650円	インスリン検査(空腹時インシュリン濃度)	2,770円
頭部MRI・MRA検査	16,800円	甲状腺検査(TSH・FT3・FT4)	5,660円
前立腺検査(PSA・ACT)	2,100円	アレルギー検査(MAST-33)	15,750円
糞便中ヘリコバクターピロリ抗原検査	3,090円	骨密度測定(DEXA法)	3,150円
胃内視鏡検査(月・水・金曜日のみ)	2,100円	内臓脂肪測定(腹部CT)	2,100円

●問い合わせ 村立東海病院健診直通(☎282-2614)

問い合わせ●村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

国民年金「ねんきんネット」サービス だより きこ存じですか？



今回は、今年2月から日本年金機構のホームページ上で運用開始している「ねんきんネット」サービスについてご紹介します。

■「ねんきんネット」サービスの特長

▼パソコンで、24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。

▼年金に加入していない期間や標準報酬額の大きな変動などが分かりやすく表示されるので、記録の「漏れ」や「誤り」の発見が容易になります。

▼画面の指示に従って入力するだけで「私の履歴整理表」が簡単に作成できます。

▼年金額の試算ができます。「年金を受け取りながら働き続けた場合の年金額は？」など、人生設計に合わせた条件を入力できます。(平成23年10月末開始予定)

■「ねんきんネット」を利用するには

日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)上にある「ねんきんネット」の項目へアクセスしてください。ユーザーIDまたはアクセスキーをお持ちでない方は「初めてご利用登録される方」へ進み、取得手続きを行ってください。約5日後にユーザーIDが郵送されます。

■問い合わせ

ねんきんネット専用ダイヤル(☎0570・058・555)、ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)、保健年金課国保年金担当(☎22局1711内線1133)

エッセー 頑張る

今どきの
青少年
VOL. 128



皆さん、高校生会を知っていますか？

県立多賀高等学校2年

舟石川 栗林 榛佳

高校生会に入会して1年5か月。2年生になった今、私は高校生会の中心としてみんなと協力しながら頑張っています。活動の中でも自分たちで企画し実行する自主企画事業は簡単ではなく、お互いの意見がぶつかり合い、時には本気でけんかもあります。しかし、本番で全てが成功したときには、体中に鳥肌が立つほど感動します。そして、一緒に事業を作り上げた仲間を見て笑顔がこぼれます。

今まで1番勉強になった事業は、初めて企画して今年2月に行った小学生のためのお楽しみ会です。同級生のみんなと昨年11月下旬から準備を始めました。日時・内容・場所などはすぐに決まり、順調に進んでいくと思いましたが、しかし、そんなに甘くはありませんでした。私たちは高校生。部活

動やアルバイトをしている会員が多くなかなか集まらず、さらに12月はいろいろな活動が重なってしまい、思うようには進みませんでした。そんな中うれしいことに、お客さんである小学生の応募は募集開始から4日で定員に達し、それを聞いたときは歓喜とともに不安と緊張でいっぱいになりました。

当日は大雪。小学生のみんなは楽しんでくれるかな、自分たちは失敗しないかな、と不安でした。会が進んでいく中、小学生たちは、元気に返事をしたり、大きく笑ったり、真剣な表情をしたり、いろいろな表情を見せてくれました。そしてお別れするとき「来年もお楽しみ会やる？絶対に行く！すっごく楽しかった！」と満面の笑みで言われた瞬間、全ての疲れが吹き飛びました。

今年も後輩たちが、お楽しみ会を企画しようと頑張っています。私が初めてのお楽しみ会で学んだこと、得たこと、そして小学生に言われた言葉の感動を上手に後輩たちに伝えていきたいです。そして、後輩たちにとって、企画したお楽しみ会が私が感じたくらい最高のものになるよう、全力でサポートしていきたいです。

来年私は3年生となり、受験もあります。具体的な将来の夢は決まっていませんが、これからも子どもたちが笑顔になるような企画・行事をしていきたいです。また「すっごく楽しかった！」が聞きたいから。

STATION GALLERY

■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)

■ギャラリーA (2階)

全日本写真連盟ひたちなか支部写真展

9月18日(日)から24日(土)まで
午前10時～午後5時(最終日は午後2時閉館)

ひたちなか市とその近郊で生活する写真愛好家のグループです。テーマを設けず、会員それぞれが得意とする分野で、季節ごとに被写体を求めて撮影してきた風景・スナップなど1年間の力作を展示します。



フォトジャーナリスト樋口健二さんの見たJCO臨界事故翌日の東海村

9月25日(日)から10月1日(土)まで
午前10時～午後6時(最終日は午後3時閉館)

1999年9月30日、村内の核燃料加工施設で発生した臨界事故。放射線が大気中に漏れ、恐れおののく東海村の住民と地域社会の実情を記録した写真展です。東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の大惨事とともに、あの時を風化させないための展示でもあります。



画塾フラネット展

10月2日(日)から8日(土)まで
午前10時～午後6時(最終日は午後3時閉館)

震災の影響でみんなが大変な思いを抱える中、早く元の生活に戻すため、あえて絵画制作に力を入れてきました。会員13人による油彩画・水彩画・パステル画など約30点を展示します。



第37回茨城デザイン協会展2011

10月9日(日)から15日(土)まで
午前9時～午後7時(最終日は午後3時閉館)

茨城県芸術祭美術展覧会等で参与・委員・会員等として活躍する20人による展覧会です。新たな発想、想いや記憶を探り、対話する——それは各個人のアートを通しての自己哲学であり、創作意欲を高めるメッセージです。1人当たり3mの壁面の中で、自由なデザインアングルで、未来へのメッセージを伝えます。



■ギャラリーB (1階)

企画展 紙のがたち 小林範夫×畠中陽一

10月2日(日)から15日(土)まで
午前10時～午後7時(最終日は午後2時閉館)

紙を素材にした現代美術を紹介합니다。鉛筆で黒く塗りつぶしたケント紙を扱う小林範夫さんと、和紙を扱う畠中陽一さんそれぞれの表現の違いをお楽しみください。今回の会場に合わせて制作した2人のコラボレーション作品の展示もあります。



ワークショップを開催します

作家それぞれの技法で、小さな作品を作るワークショップです。

- 期 日 10月9日(日)…ケント紙を使います。10月10日(月・祝)…和紙を使います。
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 小学3年生以上の方
- 定 員 各先着20人
- 参 加 費 各400円/人
- 申し込み・問合せ 9月17日(土)午前9時から、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)へ申し込みください。

東海文化センターの催し物

●問い合わせ 東海村文化・スポーツ振興財団
(東海文化センター内 ☎282-8511)

「デビュー 20周年記念 横山幸雄 ピアノ・リサイタル」を開催

生誕200年のショパンイヤーに全国各地でショパン・プロジェクトを展開した功績により、ポーランド政府から「ショパン・パスポート」が授与された、日本を代表するピアニストの演奏です。オール・ショパン・プログラムによる公演をお楽しみください。

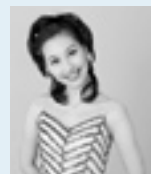
- 期 日 11月19日(土)
- 時 間 午後5時開演
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 2,000円/人(全席指定)
※未就学児の入場はできません。



- その他 保育サービス(1,000円/人)をご希望の方は、11月12日(土)までに申し込みください。
- 申し込み 9月17日(土)の午前9時から、東海文化センター窓口で入場券の前売りを開始します。残券があった場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

「はいだしょうこファミリーコンサート スペシャルゲスト佐藤弘道」を開催

NHK「おかあさんといっしょ」の19代目歌のお姉さん・はいだしょうこと、10代目体操のお兄さん・佐藤弘道によるファミリーコンサートです。ご家族皆さんで楽しめるステージをどうぞご覧ください。



- 期 日 12月10日(土)
- 時 間 1回目…午後1時開演
2回目…午後3時30分開演
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 2,500円/人(全席指定)
- その他 ▼応募者多数の場合は抽選となります。▼座席は主催者側で指定します。



▼当選後のキャンセルや変更はできません。▼残券があった場合のみ、11月12日(土)午前9時から東海文化センター窓口で発売します。

- 申し込み 往復はがきに①希望する公演回(1回目または2回目)②チケット希望枚数(8枚まで)③郵便番号④住所⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号——を記入の上、10月8日(土)(必着)までに、東海文化センター(〒319-1115 船場768-1「はいだしょうこファミリーコンサート」係)へ申し込みください。なお、車いす席をご希望の方はその旨を明記してください。※往復はがきは1人1枚に限ります。

文芸とうかい

俳句

蜘蛛の巣を払いて歩む茄子畑
船場畑 耕太
山鳩もにわか雨に逃げてゆく
舟石川 舛井 愛子
ねじ花の螺旋階段かけ上る
東海 佐藤 とよ
あげ花火むらがる星をわしづかみ
南 台 渋谷ひろし
ふる郷を呼んでみたってなあ雲雀
村松 松本 正勝



老鷺や終の棲家の地鎮祭

かたつむり樹林の落ち葉雨やどり
村松北 小野寺紀夫
節電と健康目指しゴーヤ食う
豊白 中島エミ子
蝉が来てアジアの夜明け藁二つ
外宿 西山 純一
大空に満天の星パツハ聴く
舟石川 舛本 敏江
それぞれの一日がくられて法師蟬
緑ヶ丘 田中ミヤ子
流燈の会ひたいといふ文字照らす
豊白 小林 久男
後悔の種を盆火で燃やしけり
白方中央 根本 怜子

短歌

盆の日に孫ら揃って集まり来心の成
長われらの喜び
舟石川 小川志つ江
震災に沈むころを照らしたるW杯
優勝までしこジャパン
村松 高橋 正弘
砂利を踏む音に貧しさ思い出す被災
のところいかばかりなり
豊白 森永ひろ子
向日葵のぐんぐん伸びて太陽と対話
するごとくおおき花咲く
外宿 小林美代子



この地での立浪部屋のミニ巡業東海まつりのひと時たのし

学舎は芋の花咲き訓練の足音ひびき
やがて終戦
内宿 村上 文江
吹く風にゆらゆら揺れるさるすべり
人の世に似て逆らわずごとし
須和間 柴山 靖子
勇壮な穂高連峰眺めつつ乗鞍岳の頂
に立つ
照沼 佐藤 昇
あの広野病む我背負い歩きくれし知
に富む上官今も忘れじ
南 台 根本内俊男
だんだんに咲きのぼる紅グラジオラ
ス暑き日射しをまともに受けて
緑ヶ丘 佐藤 正

いんばおめーしよん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 23 年 8 月 1 日 現在 (前月比)
世帯数 14,372 世帯 (+ 10)
総人口 37,725 人 (+ 17)

●9月の納付●

納期限	9月30日(金)
納付種別	国民健康保険税(第3期分) 後期高齢者医療保険料(第3期分) 里川堰土地改良区費(第3期分)

●9月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	茨城東病院	282-1151
18日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(金)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、子ども手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税と県税を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

全ての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし



土壌蒸着剤の空き缶を回収します

土壌消毒などに使用されている土壌蒸着剤(テロン、ドロクロール等)の空き缶を回収します。

期日▼9月28日(水)

時間▼午前9時～午後3時 ※正午～午後1時を除きます。

場所▼JAひたちなか東海支店

費用▼100円/缶(当日現金で徴収)

搬入条件▼①缶の中を乾燥させて臭気をなくす。②缶の上部と底部に直径10cm以上の穴を開ける(当日会場に穴を開ける道具を用意します)。※搬入条件が守られない場合

合は回収しません。
図 J A ひたちなか東海配送センター
(☎ 282局 0203)

「森林ボランティア育成講座」を開催

森のボランティア茨城では、社団法人国土緑化推進機構「緑の募金事業」の助成を受け、「森林ボランティアを志す方への入門講座」を開催します。森林整備体験を通して、技能と理論を身に付け、楽しく活動してみませんか。

期日▼10月16日(日)、11月5日(土)

・26日(土)・27日(日)、12月18日(日)、平成24年1月14日(土)・29日(日)

時間▼原則、午前9時30分～午後3時

場所▼水戸市不動山国有林、笠間市

飯田民有林、茨城町小幡民有林、大子町「奥久慈憩いの森」(合宿)定員▼20人

内容▼主に里山・人工林での各種森林整備体験や講義を行います。

受講料▼1万円/人 ※交通費・合宿費は自己負担となります。

期日・図 中村栄三さん(森のボランティア茨城代表) ☎ 274局 5287

期日▼10月20日(木)・21日(金)

時間▼午前9時～午後3時

場所▼消防署

対象▼①防火管理者に選任予定②防火管理業務に従事している③防火管理者の資格を取得したい―のいずれかに該当する方

定員▼先着42人

受講料▼4300円/人(テキスト代)

期日・図 9月26日(月)から10月19日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)

に、消防本部備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、①写真

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

必要書類を持参の上、経済課農業振興担当(役場行政棟4階内線1433)へ申し込みください。

(縦4cm×横3cmの脱帽上半身の写真で半年以内に撮影したもの)
 ②受講料——を持参の上、消防本部予防担当(☎282局2038)へ申し込みください。

応急手当普及員養成講習会等を実施します

【応急手当普及員再講習会】

期日▼11月2日(水)
 時間▼午前9時30分～午後0時30分
 場所▼茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864・4)
 対象▼応急手当普及員の資格取得後または再講習を受講後3年が経過する方
 定員▼先着100人
 受講料▼4000円/人(テキスト代等)

【応急手当普及員養成講習会】

期日▼11月3日(木・祝)～5日(土)
 時間▼午前9時～午後6時
 場所▼茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864・4)
 対象▼応急手当普及員の資格取得を希望する方で全日程受講できる方
 定員▼先着100人
 受講料▼1万円/人(テキスト代等)

【申】

9月20日(火)までに、消防本部備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講料を持参の上、東海村消防本部または社団法人水戸地区救急

普及協会(水戸市三の丸3・12・32)へ申し込みください。

【開】

消防本部救急救助担当(☎282局2038)

「大好きいばらき動物愛護フェスティバル2011」を開催

期日▼9月18日(日)
 時間▼午前10時～午後2時
 場所▼笠間芸術の森公園(笠間市中央3・2・1)
 内容▼犬猫の無料健康相談、愛犬のしつけ方教室、愛犬の飼育相談、動物とのふれあいコーナー、ディスクドッグショーなど
 茨城県動物指導センター(☎0296・72・1200)

「オータムフェスティバル」を開催

期日▼10月16日(日)(荒天中止)
 時間▼午前9時30分～午後5時
 場所▼国営ひたち海浜公園・水のステージ周辺(ひたちなか市馬渡)
 内容▼物産展、地域郷土芸能の発表、ひたちなか地区PRコーナーほか
 入園料▼無料(公園駐車場は有料)
 茨城県公園街路課(☎301局4650)、茨城県ひたちなか整備課(☎301局2778)※当日：ひたち公園管理センター(☎265局9001)

「消費生活講演会」を開催

情報社会の中で若者中心に広がるインターネットトラブル、大切な財産を狙う振り込め詐欺、東日本大震災後に多発している契約トラブルなど、いつ被害者になるかわかりません。この機会に、消費者保護問題の解決に第一線で取り組む講師の話を聞いてみませんか。

期日▼10月2日(日)
 時間▼午後1時30分～4時50分(午後1時開場)
 場所▼東海文化センター
 定員▼800人程度

内容▼①講演 演題：「私はだまされたい。エッ！本当に大丈夫？」 賢い消費者になるために」 講師：村千鶴子さん(弁護士) ②ザ・ニュースペーパー(コントグループ)による社会風刺コント

参加費▼無料※入場券が必要です。その他▼手話通訳があります。▼予約制保育サービス(無料)がありますので、消費生活センターへお問い合わせください。▼当日質問したい内容を事前に受け付けますので、郵送、ファクシミリ、電子メール(件名を「消費生活講演会事前質問」として送信)のいずれかの方法で消費生活センターへお寄せください。

9月15日(木)午前9時から、東海

村消費生活センター(役場行政棟2階)と東海文化センターで入場券を配布します。

☎東海村消費生活センター(☎319・1192 東海3・7・1) ☎282局0858 FAX282局1627 ✉jitsuisin.soudan@vil.tokai.ibaraki.jp、東海村文化スポーツ振興財団(☎282局8511)



経口生ポリオワクチンの投与を受けましょう

生ポリオワクチンは小児まひに対する免疫をつくるもので、2回の投与が必要です。

期日▼9月28日(水)・29日(木)※いずれかの期日に受けてください。

時間▼午後1時～2時
 場所▼保健センター
 対象▼合計2回のワクチン投与が済んでいない生後3か月から7歳6か月未満の乳幼児等(投与の間隔を41日間以上空けること)

費用▼無料
 その他▼当日は、母子健康手帳と予診票をご持参ください。※転入等で予診票がない方はお問い合わせください。

保健センター(☎282局2797)

住民検診を実施します

村では、住民検診(結核、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診等)を行います。

期日	場所
10月18日(火)	真崎コミュニティセンター
10月19日(水)	石神コミュニティセンター
10月20日(木)	舟石川コミュニティセンター
10月25日(火)	保健センター
10月26日(水)	村松コミュニティセンター
10月27日(木)	中丸コミュニティセンター
10月28日(金)	白方コミュニティセンター
10月29日(土)	保健センター

受付時間▼午前の部…午前9時30分～11時 午後の部…午後1時30分～3時

費用▼無料

その他▼今年6月と7月に実施した「総合検診」で受診した検診項目は受診できません。▼国の事業により、一定年齢の方を対象に「大腸がん検診無料クーポン券」等を郵送しますので、ぜひ受診してください。

■ 今年1月の「健康調査調査票」で申し込みをしていない方や最近転入した方で、受診を希望

する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



9月10日から16日までは「自殺予防週間」です

「つながるわわ、ささえるわわ。みんなで力を合わせて、大きなわわを作りましょう」

自殺予防週間は、国民に自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、国民の理解の促進を図ることを目的とするものです。皆さんの周りにいつもと様子が違う人がいたら、声を掛け、話を聞いてあげてください。村では、精神保健福祉士等による心の健康相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

■ なごみ総合支援センター(☎287局2525)

「家族交流会」を開催

家族に心の病気を持つ方がいる村内在住の方を対象に、日頃抱えている不安や悩みの相談や意見交換を行う「家族交流会」を開催します。

期日▼9月16日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ総合支援センター
参加費▼無料
■ なごみ総合支援センター(☎287局2525)

「家族介護者交流会」を開催

常時在宅で家族を介護している方々で集まり、懇談などを通して交流し、リフレッシュしませんか。

期日▼10月19日(水)

時間▼午前9時～午後4時

場所▼つむぎの館(結城市)磯蔵酒造(笠間市)

対象▼要介護2以上、または▽身体障害者手帳1級・2級▽療育手帳の総合判定A・A▽精神障害者保健福祉手帳1級——のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

定員▼先着30人
参加費▼無料

■ 期日▼10月7日(金)までに、なごみ総合支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「母子家庭親子日帰り研修会」を実施

期日▼10月16日(日)

時間▼午前8時～午後7時(予定)

場所▼那須ハイランドパーク(栃木県)

対象▼村内在住で母子家庭の親子
定員▼35人※応募者多数の場合は

抽選となります。

参加費▼1000円/世帯(入園料等)※園内のアトラクション利用料金は自己負担となります。

その他▼移動には、村所有の中型バスを使用します。▼当日は、指定する時間までに、東海文化センター裏の駐車場へお集まりください。

■ 期日▼9月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、社会福祉課子ども室(内線1185)へ申し込みください。

「セカンドライフ応援講座」を開催

誰もが気になる相続問題。相続は争族になる可能性があります。いざというときに困らないために、今できることを学んでみませんか。

期日▼10月27日(木)

時間▼午後1時30分～3時45分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方
定員▼50人※応募者多数の場合は抽選となります。

講演▼演題:「はじめての相続」事例に学ぶ相続準備…今、用意すること」講師:蛭澤茂さん(相続手続支援センター茨城代表)

受講料▼無料

■ 期日▼10月17日(月)までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

「脳脊筋健康体操教室」を開催



脳を刺激し、活性化させながら筋力アップを図る体操教室です。

期日▼10月4日・11日・18日、11月1日・8日・15日・29日、12月6日・20日、平成24年1月10日・17日・24日、平成24年2月7日・14日・21日・28日、平成24年3月6日・27日(全て火曜日全18回)

時間▼Aクラス：午前9時45分～10時45分 Bクラス：午前11時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住でおおむね65歳以上の方

定員▼各クラス先着40人 ※初参加の方を優先します。

参加費▼1800円/人

申・☎9月13日(火)から22日(木)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

「ガーデニング教室」を開催

花の寄せ植えなどを行う「ガーデニング教室」を通して、仲間づくりをしませんか。

期日▼10月11日、11月8日・22日(全て火曜日全3回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方

定員▼先着20人 ※65歳以上の方を優先します。

参加費▼5000円/人(材料費等)

申・☎9月13日(火)から30日(金)までに、高齢者センター(☎282局4300)へ申し込みください。

「ボデイケア教室(シエイプアップ編)」を開催



「ボデイケア教室(シエイプアップ編)」を開催

期日▼9月30日から11月25日までの毎週金曜日(全7回) ※10月28日、11月4日を除きます。

時間▼午前10時～11時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着20人

内容▼セラバンド(伸び縮みするバンド)を使ってできる筋力トレーニングを行います。

講師▼皆神美由紀さん(JSRコンデシヨニングトレーナー)

参加費▼一般：7000円/人 会員：3500円/人

申9月13日(火)から25日(日)まで(9月20日(火)を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて総

合体育館へ申し込みください。

☎スマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297局4370)

「チャレンジスクール(卓球の部)」を開催

期日▼10月4日(火)・7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)

時間▼午後6時30分～8時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中の中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人

申・☎9月14日(水)から27日(火)まで(9月20日(火)・26日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎282局0673)へ申し込みください。

「座禅と抹茶の会」を開催

親子でふれあうひとときを過ごしませんか。ぜひご参加ください。

期日▼10月2日(日)

時間▼午前7時～8時30分

場所▼村松山虚空蔵堂

対象▼村内在住の親子

定員▼先着30組

参加費▼2000円/人

その他▼ズボンを着用してご参加ください。

申・☎9月25日(日)までに、電話

またはファクシミリ(住所：親子の氏名(ふりがな)・電話番号を明記)で、鈴木綾子さん(東海村更生保護女性会会長 ☎282局1442)へ申し込みください。

その他



「男女共同参画チャレンジ支援セミナー」を開催

ストレスをため込まないで気持ちを軽くするノウハウを、実技を交えて学びます。ぜひご参加ください。

期日▼10月6日(木)

時間▼午後1時～3時

場所▼女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1・7・41)

定員▼先着30人

講演▼演題：「しなやかに自分らしく」ストレスから解き放つ方法を学ぶ」 講師：渡辺めぐみさん(臨床心理士)

参加費▼無料

その他▼車でご来場の際は、無料利用券を発行しますので、三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)の駐車場をご利用ください。

申・☎女性プラザ男女共同参画支援室(☎233局3982)へ申し込みください。

申・☎233局3982)へ申し込みください。



ちびっこ美術館



サンフラワー いしがわりょうま 子どもの森保育園 ● 石川涼太くん

夏の思い出

花火を見ながらバーベキューをしているところを描いてくれた涼太くん(6歳)。「キュウリが好き! ニンジンも生のまま食べるよ!」という涼太くん——バーベキューではお肉とカボチャをいっぱい食べたそうです。

ぼくの夢 Dream-126 わたしの夢



夢は…。 “古生物学者”

中丸小学校6年 ● 吉村祐花

私の将来の夢は、古生物学者になることです。

「恐竜が好き」——私は福井県に住んでいたおじいちゃんに恐竜博物館に連れてってもらったことが始まりで、物心ついた頃から、恐竜関連の仕事に就きたいと思っていました。今は恐竜の名前になっているラテン語について調べています。なぜ恐竜が好きか、はっきりとは言えませんが、化石を見ているとき、「恐竜がここを歩いたかもしれない」などと想像すると、ワクワクします。

恐竜関連の仕事には、恐竜の化石を掘る人や、恐竜のロボットを作る人などたくさんの方がいます。そして、これまでの“恐竜像”は、たくさんの方の研究を重ねて、調べた人がいたから解明されたことです。私は、みんなが知らない恐竜の謎を自分の手で解明していく古生物学者になりたいです。

わが家の子育て奮戦記

私たち一家が東海村に越してきて1年が経ちました。

この春、長女の袖結(5歳)が幼稚園に入園し、毎日楽しそうに幼稚園に通っています。妹の華柊(2歳)はそんなねえねえ(お姉ちゃん)の幼稚園通いがとてもうらやましいようです。ねえねえが幼稚園で習ってくる歌などをあつという間に覚えて一緒に歌っています。

私たちは東海村に越してくる前に、4年間沖繩に住んでいたことがあります。その沖繩で、私は子育てや人生の指針となるべく言葉に出会いました。それは「なんくるないさ(なんとかなるさ)」です。東海村に来た頃の私は、2人の子どもの子育てと、4度にわたる引っ越し、そして新型インフルエンザ騒動等により、心身共に疲れ切っていました。

「このままでは、親も子も駄目になる、これは考え方を変えなさい」というサインだと思って、どのようにしたらいいか模索していた時に思いついたのがこの「なんくるないさ」でした。子育てや生き方など、全てにお

表紙の「ひと」

本多 安希子



いて、こうあるべきと自らをがんじがらめにしていた自分…その考え方を封印して、うまくいかない事があっても「なんくるないさ」と考えるように努めていたら、今までの苦しみやつらさがパッと晴れていきました。子どもたちも以前のようにガミガミ怒られなくなつたせいか、一段と明るく、伸び伸び、自由に元気にやっている気がします。

何でもかんでも「なんくるないさ」で片付けられないとは思いますが、これからも子育てや人生において、思いがけないハプニングが起こったとき、とりあえず、できることを全力でやり、あとは天任せ——「なんくるないさ」と言い聞かせて物事が好転することを祈るという考え方でやっていきたいと思います。子どもたちにも、こんな世の中だからこそ、うまくいかない事、つらい事に出会ったときにはあたふたして悲観的になることよりも「なんくるないさ」とどっしり構えずぶとさを身に付けてもらいたいと思います。

