

Tokai

広報とうかい
村民の叡智が生きるまちづくり

July

[No.797]

7・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2011年 [平成23年]

Contents [7月の主な話題]

- ひたちなか市と共同で平成24年4月運用開始予定……………2
ごみ(可燃ごみ)処理、消防・救急業務を広域化
- 知的障がい者2人が郵便業務等を担当……………4
「チャレンジUPオフィス」を開設しています
- 災害に関するお知らせ……………6
「被災証明書」を発行していますほか
- 東海村職員採用試験のお知らせ……………8
一般事務、保育士・幼稚園教諭を採用予定
- こんにちは！ 村立東海病院です……………10
被災地(宮城県女川町)での医療支援レポート
- いんふおめーしょん……………13
防災行政無線戸別受信機の借り受けを希望する方へ、
東海村社会福祉協議会職員募集ほか
- わが家の子育て奮戦記……………16
[舟石川]佐伯かおりさん・優太くん



ごみ(可燃ごみ)処理、消防・救急業務を広域化

私たちの日常生活は、都市化の進展や交通・情報網の発達に伴い、自治体の区域を越えて活動が行われています。また、今日の多様化する住民ニーズに適切に対処するには、自治体の財政運営に限りがあるため、隣接する自治体間で共通する課題等について連携して事業を実施し、解決に向けた取り組みを進めています。

平成24年4月(予定)からは、ひたちなか市と共同で可燃ごみの処理、消防・救急業務を行い、行財政運営の効率化とより質の高い専門的な行政サービスの提供を目指していきます。

運営は、常陸海浜広域斎場や下水道事業を共同で管理運営している「ひたちなか・東海広域事務組合」が行う予定です。「ひたちなか・東海広域事務組合」は、地方自治法に基づき設置された「一部事務組合」で、東海村とひたちなか市が、その事務の一部を共同して処理するために設けている特別地方公共団体です。

ごみ(可燃ごみ)処理業務

新たな清掃センターで可燃ごみ処理

東海村とひたちなか市で、現在稼働している3つの清掃センターは、いずれも老朽化し、多

額の修繕経費が必要となっています。そのため、広域的にごみ処理を行い、環境負荷の軽減やコスト削減、循環型社会の形成を行うため、平成21年度から、ひたちなか市新光町に新たな清掃センター(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンター」の建設を始めました。平成24年4月からの運転開始を目指し工事を進めていましたが、東日本大震災の影響により、本格稼働は1か月程度遅れることが予想されています。

広域化後のごみ搬出方法等

可燃ごみは、下表「可燃ごみの搬出方法」とおりになる予定です。

不燃ごみ・粗大ごみ資源物は、現行どおり東海村清掃センターで処理しますので、集積所や指定された資源物ステーションへの搬出方法、東海村清掃センターへの直接自己搬入方法については変更ありません(家具・小枝・枝葉等の再生利用できるものも、現行どおり直接自己搬入することが可能)。集積所への搬出量は、1回当たり50kg(現行20kg)まで可能とします。

各センターへ直接自己搬入する場合のごみ処理手数料は、下表「ごみ処理手数料(案)」のとおりに改定する予定です。なお、(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターへ搬入可能時間等は、

月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後4時30分と、土曜日の午前8時30分〜11時30分の予定です(12月31日から1月3日までを除く)。
 ※東海村清掃センターへの搬入可能時間等は現行どおり、月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後4時30分(正午〜午後1時を除く)と、第3日曜日の午前8時30分〜正午です(12月30日から1月3日までを除く)。

可燃ごみの搬出方法

搬出方法	現 行	広域化後
集積所へ搬出	各地域の集積所へ、燃えるごみ指定袋に入れて出すか、ごみ処理券を貼って出します。	変更ありません。
直接自己搬入	東海村清掃センターへ、中身が確認できる袋に入れて直接自己搬入します。	(仮称)ひたちなか・東海 中身が確認できる袋に入れて直接自己搬入します。

ごみ処理手数料(案)

	50kg以下	50kgを超え60kg以下	60kgを超える10kgにつき
家庭系	無料	300円	50円を加算
事業系	無料	780円	130円を加算



現在の消防は、住民の安全・安心を守るという
 消防責任を十分に果たすため、高額な車両・資機
 材の整備や高度で専門的な知識・技術を有した

消防広域化の必要性

【消防・救急業務】

～(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターの位置と完成イメージ図～



※工事の進捗状況については、ひたちなか市クリーンセンター建設推進室ホームページ
 (<http://www.city.hitachinaka.ibaraki.jp/0603clean/index.html>)をご覧ください。

消防職員の確保など、財政運営に配慮した効率
 ・効果的な消防体制の確立が求められています。

また、東海村とひたちなか市は、沿岸部に茨
 城常陸那珂港区・火力発電所・大型建設機械
 メーカーなどが立地する「ひたちなか地区」を共
 有しており、港湾や周辺地区について、消防・
 防災体制の強化が必要となっています。

さらに、村内には原子力関連事業所が点在し
 ていることから、有事の際に備え、東海村とひ
 たちなか市全体をカバーできる一体的かつ広域
 的な消防体制の確立が求められています。

広域化による消防力の強化

◆住民サービスの向上

広域化により、出動部隊が増加
 し、災害時における初動体制の強
 化が図られるほか、東海村(1消防
 署)とひたちなか市(3消防署)の4
 つの消防署間で市村全域を横断的に活動できる
 ようになるため、次の災害に備えた出動体制や補
 充体制を迅速に整えることができ、被害の軽減に
 向けた効果的な災害対応がしやすくなります。



◆効率的な人員配備

本部機能や通信指令業務の一本化で、東海村
 とひたちなか市の消防本部で行っていた業務や
 人員が効率化されるので、現場活動人員を増員
 し、より万全な消防体制とすることができま

◆消防体制の基盤強化

全体の予算規模が拡大するとともに、東海村
 とひたちなか市で重複した設備投資が避けられ
 るため、予算を効率的に運用することができま

す。その一例として、平成28年5月末までに使用
 期限が迫った、現行のアナログ消防救急無線を
 デジタル化方式へ移行するための整備がありま
 す。東海村とひたちなか市が共同で効率的に整
 備できるため、費用を圧縮することができま

◆消防・救急技術の高度化

職員数の増加に伴い、人事ローテーション
 が容易となるため、高度な研修への職員派遣
 などが可能となり、救急・救助や予防などの
 専門的な職員を養成することができま

広域化後の村との連携

広域化後も、東海村消防団に関する業務は、
 村で事務処理等を実施することになります。消
 防団員の訓練等は、広域化後の消防署と引き続
 き連携を図り、地域の消防力強化に努めま

【問い合わせ】

■ごみ処理業務に関すること…ごみゼロ推進課ごみ
 ゼロ推進担当(清掃センター内) ☎282局7289(9)

■消防・救急業務に関すること…消防課消防担
 当 ☎282局2153(3)

■広域化に関すること…政策推進課企画調整担
 当 ☎282局17111 内線1336(6)

知的障がい者チャレンジUP雇用事業

「チャレンジUPオフィス」を開設しています

村では、4月1日から「チャレンジUPオフィス」を開設し、知的障がい者2人を事務職（非常勤嘱託員）として雇用しました。担当する業務は、主に郵便業務や廃棄文書処理です。

障がい者雇用の現状

知的障がい者の就労支援は大きな課題

障がい者の就労を支援することは、障がい者が自立した社会生活を送る上での大きな課題となっています。近年、社会で活躍する障がい者は増加傾向にあります。しかし、まだまだ障がい者を取り巻く雇用環境は厳しい状況が続いています。

県内の民間企業で働く障がい者は3568人います。そのうち身体障がい者が2746人であるのに対し、知的障がい者は719人とどまっている現状です（平成22年6月1日現在）。村では、この現状を踏まえ、知的障がい者に対する就労支援を目的として「チャレンジUPオフィス」を開設しました。

「チャレンジUPオフィス」の目的と効果

雇用のモデルとなることを目標に

村では、知的障がい者を雇用することにより、

「知的障がい者に事務職は無理」というイメージを払拭するとともに、知的障がい者の雇用が広く民間企業に拡大していくためのモデルとすることを目標としています。

また、職場内や地域において知的障がい者に対する理解が進むことで、互いに助け合う雰囲気生まれ、障がい者と共に、当たり前前に働く、社会の実現につなげたいと考えています。

「チャレンジUPオフィス」の全体像

知的障がい者を雇用
(最長3年間)

ステップアップ

民間企業に就職



業務体系

チャレンジUPオフィス（役場行政棟2階）

指導員



▼業務や指導のフォローアップを行う

知的障がい者（2人）



▼職種 非常勤嘱託員
▼勤務日時 月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時（週30時間勤務）
▼雇用期間 1年ごとに更新（最長3年間）

「チャレンジUPオフィス」での仕事内容

「主に郵便物や荷物の取り扱いをします」

- ① 庁舎内外の部署(28課室局)から出される郵便物(1日平均950通)をあて先・重さ・種類等で仕分けし、郵便局に引き渡す。
- ② 役場あてに届いた郵便物や荷物(1日平均200通)を各部署へ配達する。
- ③ 庁舎内の各部署から出される廃棄文書(個人情報が含まれている書類等)をシュレッター処理する。

【1日のスケジュール】

午前9時	出勤
午前9時～正午	発送する郵便物の処理(あて先、重量、数量の確認) 届いた郵便物・荷物の仕分け(課ごとに分ける)
正午～午後1時	休憩
午後1時～2時	各部署へ巡回※郵便物・荷物を配達し、翌日発送する郵便物を回収する。また、廃棄する文書を回収する。
午後2時15分～3時45分	廃棄文書のシュレッター処理 翌日発送する郵便物の仮処理
午後4時	退勤



郵便物のあて先、重量等のチェック



各課に配達する郵便物の仕分け作業



各部署を巡回して郵便物等を配達・回収



廃棄文書のシュレッター処理

オフィスから

お願い



各課への仕分け作業の正確性・効率性を高めるため、役場に出す郵便物のあて名は、課室名まで記入してください。

視察・見学を受け付けます

オフィスの見学・視察等は、企業・団体・個人を問わず、随時受け付けています。ご希望の方は、お問い合わせください。

問い合わせ

なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

役場の電話番号▼

☎ 282-1711 (代表)

防災行政無線の内容を無料で聞ける

テレホンサービス▼

☎ 0120-42-4848

東海村公式ホームページ▼

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>

災害に関する お知らせ

～東北地方太平洋沖地震関連のお知らせ～

住宅・家財等に損害があった方へ 所得税の申告相談会を開催します

被災により、住宅や家財等の生活に必要な資産に損害があった方は、平成22年の所得税の全部または一部を軽減することができる場合があります。

次の日程で所得税の申告等の相談会を開催しますのでご利用ください。なお、下記日程以外でも相談に応じますので、事前にお問い合わせください。

- 期 間 7月25日(月)～29日(金)
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 原子力視察研修室(役場行政棟5階)
- 対 象 住宅、門、塀、家財(家具、什器、衣類、書籍、家電品、1個または1組の価格が30万円以下の貴金属・書画・骨董・美術工芸品等)、車両、墓石等の損害
- 必要書類 ①被害を受けた資産の取得時期、取得価格の分かるもの ②被害を受けた家屋の取得価格が分からない場合は、その面積が分かるもの ③被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用、修繕費用等の分かるもの ④被害を受けたことにより受ける保険金等の金額が分かるもの ⑤村からり災証明書の発行を受けている場合には、その証明書の写し ⑥還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名、口座番号の分かるもの ⑦すでに平成22年分所得税の確定申告書を提出している方はその控え、確定申告書を提出していない方は平成22年分の所得金額や所得控除の分かるもの(源泉徴収票や保険料控除証明書等)
※書類が無い場合は、相談会でご相談ください。
- 問合せ 太田税務署個人課税部門(☎0294-72-2171)※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時にお問い合わせください。なお、詳細は国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)にも掲載しています。

高速道路通行料金の無料措置

- 実施期間 平成23年6月20日から1年間
- 対象車両 被災した方が運転または同乗している車両(全車種)
- 対象区間 ▼常磐自動車道(水戸～広野)▼磐越自動車道▼東北自動車道(白河～青森)——を入り口または出口として利用した場合 ※対象区間の入り口を利用した場合は、次に通行券を提出するまで、出口を利用した場合は、その通行券の区間分の料金が無料となります。
- 利用方法 ①一般レーンを利用し、入り口で必ず通行券を取ってください。②一般レーンの出口料金所で、被災証明書またはり災証明書(いずれも原本)と本人確認ができるもの(運転免許証等)を提示してください。
- その他 証明書は、同居家族も、住所が同一であることが分かるものを提示すれば利用できます。
- 問合せ NEXCO東日本お客さまセンター(☎0570-024-024 ホームページ<http://www.driveplaza.com/>)

「被災証明書」を発行しています

地震で被災したことを証明する「被災証明書」を発行しています。

- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)※8月までの第1・3木曜日は午後7時まで受け付けます。
- 場 所 101会議室(役場議会議棟1階)
- 対 象 3月11日に村内で被災した方
- 必要書類 ①「申請書兼宣誓書」(101会議室に備え付けてあるほか村公式ホームページからもダウンロードできます) ②印鑑 ③被災された方の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)
- 問合せ 総務課総務法制担当(内線1313)

東京電力に対する農畜産物等の損害賠償請求窓口を開設

村では、JAひたちなかや生産団体等と共に、「東日本大震災農業被害対策協議会」を設立し、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う、農畜産物の損害賠償請求に関する窓口を開設します。

- 期 日 7月12日(火)～15日(金)
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内)
- 対 象 村内在住で、自ら農畜産物を生産し、出荷・販売している農業者(JA出荷者、JA外出荷者(任意組合、農業法人等))
- 請求内容 東京電力福島第一原子力発電所の事故による実損害・風評被害等 ※原子力損害賠償紛争審査会の指針に基づいて行います。
- その他 ▼請求に必要な書類がJA出荷者とそれ以外の方で異なる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。▼村対策協議会では、毎月定期的に相談窓口を開設します。期日等は、随時「広報とうかい」等でお知らせします。
- 問合せ JA出荷者…JAひたちなか東海営農センター(☎282-0203 ※土・日曜日と祝日を除く)、それ以外の方…農業支援センター(☎287-7867 ※月曜日と祝日を除く)

NHKの放送受信料を免除します

NHKでは、被災された方を対象に放送受信料を免除します。

- 対 象 半壊、半焼または床上浸水以上の程度の被害を受けた建物の放送受信契約
- 免除期間 3月から8月までの放送受信料
- その他 ▼すでに支払い済みの方は、支払い済み分を9月以降に充当します。なお、返金を希望する場合はお問い合わせください。
- 申し込み 「放送受信料免除申請書」に必要事項を記入の上、り災証明書の写しを添付してNHK水戸放送局営業部(〒310-8567 水戸市大町3-4-4)へ郵送してください。※請求書は直接取りに来るか、ホームページ、郵送により入手できます。
- 問合せ NHK水戸放送局営業部(☎232-9811 ホームページ<http://www.nhk.or.jp/mito/>)※土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後6時にお問い合わせください。

「被災証明書」と「り災証明書」

- 「被災証明書」 地震で被災したことを証明するもの ※発行には本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)が必要です。
- 「り災証明書」 建物等に被害があったことを証明するもの ※発行には建物の被害状況が分かる写真等が必要です。

島根県松江市職員が引き続き復旧作業を支援

「東日本大震災被災地方公共団体に対する各地方公共団体からの人的支援」により、5月10日から島根県松江市の職員の2人が、交代で来村し、道路整備課、都市政策課で、村職員と共に災害復旧作業を進めています。

▼村道の復旧工事業務に従事(道路整備課)



松江市産業経済部農林課

主任 永田 敏幸さん

期間：5月31日～6月30日

《応援職員を紹介します》

▼被災した建物の設計業務に従事(都市政策課)



松江市都市計画部建築指導課

主任 土江 照義さん

期間：6月2日～15日



松江市建設部建築課

副主任 井上 高さん

期間：6月17日～30日

《応援職員から一言》現在、職員一同、皆さんの目に見える所、見えない所で必死に頑張っています。徐々にではありますが確実に復旧は進んでいると思います。松江市職員も引き続き精一杯協力していきますのでよろしくお願いいたします。※土江照義さんからのコメントを掲載しました。

問い合わせ▼人事課人事担当(内線1322)

平成24年度採用予定



東海村職員採用試験



試験区分・採用予定人数

試験区分	採用予定人数	主な職務内容
一般事務	2人程度	一般行政事務に従事します。
保育士・幼稚園教諭	2人程度	保育所または幼稚園等に配属され、保育業務等に従事します。

受験資格等

受験資格

①東海村・近隣市町村に居住でき、通勤可能②欠格事項のいずれにも該当しない③試験区分に応じ、下表の資格要件に該当する——を満たす方

申込書の請求

申込書は、人事課(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する試験区分(例…「一般事務」「短大・高校卒」と電話番号を記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

提出書類

①申込書(所定の用紙に最近3か月以内に撮影

した顔写真を貼付)…1部 ②履歴書(所定の用紙に最近3か月以内に撮影した顔写真を貼付)…1部

申し込み・問い合わせ

7月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ提出書類一式を直接持参するか、郵送(簡易書留等確実な方法で、7月29日(金)消印有効)により申し込みください。受験申し込みが受理された方には受験票を交付します。詳しくは、人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)へお問い合わせください。※村公式ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp>)でもご覧になれます。

試験区分		資格要件	第1次試験	第2次試験
一般事務	短大・高校卒	昭和62年4月2日以降に生まれ、短期大学もしくは高等学校を卒業、または、平成24年3月31日までに卒業見込みの方	▼日時：9月18日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1) ※自家用車の乗り入れはできませんのでご注意ください。 ▼内容：教養試験、作文試験	▼日時：11月中旬を予定 ※第1次試験合格者に別途通知します。 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、適性検査
保育士・幼稚園教諭	大学卒 短大・高校卒	①昭和57年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学もしくは高等学校を卒業、または平成24年3月31日までに卒業見込み②保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する、または平成24年3月31日までに取得見込み——の方		

※大学卒の受験資格がある方は、短大・高校卒の試験区分で受験することはできません。

国民年金 国民年金保険料の免除 だより と猶予の申請について



■平成22年度の国民年金保険料の免除と猶予の申請について

平成22年度(平成22年7月分から平成23年6月分)の国民年金保険料の免除と猶予の申請の受け付け締め切りは、7月末となっています。保険料の免除や猶予を希望される方で、申請の手続きがまだ済んでいない方は、お早めに年金事務所または役場で手続きをしてください。

■平成23年度の国民年金保険料の免除と猶予の申請について

7月から、平成23年度(平成23年7月分から平成24年6月分)の国民年金保険料の免除と猶予の申請の受け付けが始まりました。窓口での申請が必要となるのは▼平成22年度分が一部免除に該当した▼平成22年度分が全額免除納付猶予に該当したが継続審査を希望しなかった▼平成22年度分が失業または震災による特例免除に該当した——のいずれかに該当する方です。なお、申請には①年金手帳②印鑑③所得証明書(他市町村から転入された方)④ハローワークで発行された離職票または雇用保険受給資格者証(離職された方)⑤災害証明書(東日本大震災でおおむね半壊以上の被害を受けた方)——が必要です。

申請を希望される方には、窓口での申請が必要な方とそうでない方がいます。詳しくは、年金事務所または役場へお問い合わせください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、保健年金課国保年金担当(☎22局1711内線1133)

エッセー 頑張る

今どきの 青少年 VOL. 126



僕の見た世界と協力の大切さ

県立勝田工業高等学校2年
須和間 加賀江 駿幸

僕は、東海村高校生のメンバーの一員、また会長として、さまざまな活動を行っています。そして、最近では個人的に災害ボランティアの活動に参加して、地震や津波の被害を自分の目で見てきました。

まず僕は、3月11日の地震が発生してから数日後に東海村の災害ボランティアに参加しました。ボランティア活動では、崩れた家の塀の撤去や水を運んだりしました。村内の様子を見渡したときに、道路の地割れ・地盤沈下や液状化現象があらこちらで見られたので、自分の心の中では、「東海村は結構被害を受けている」と思っていました。

しかし、6月に、もっと大きな被害を受けた現場を実際に自分の目で知りました。

それは、「宮城県災害ボランティアバス」での活動で、東海村高校生会OGの方と同級生と僕の3人で参加した時のことでした。

僕たちは、ボランティアバスの移動中に自分たちの目を疑うような光景を見ました。そこは津波の被害を物語る悲惨な状態で、地震発生日の東海村と比べると、被害の大きさの違いが目で見ただけで分かるものでした。田んぼに車がのまれていたり、もともと家があったと思われる場所には何もなかったり——見渡す限り泥が広がっている光景は、まるで戦場のあとの世界にいるような絶望感を感じるものでした。

それとは対比的に、感動したことがあります。それは、東松島市で活動した時に会ったボランティアの人の数です。ボランティア活動をしている人が多く見られ、その中には宮城県外から参加している方がとても多いことを知り、僕は協力することの大切さや、さまざまな人がボランティア活動を通して助け合う重要性を、この経験から学ぶことができました。僕は、ボランティアの人だけが共に協力して活動するだけでなく、どんな場所でも人は助け合うことがとても大切だと思いました。

そして、さらに僕は、共に悩み、共に笑い、共に協力することのできる東海村高校生会に所属し、活動できることを誇りに思っています。

こんにちは！ MED 村立東海病院です



公益社団法人地域医療振興協会では、東日本大震災で被害が大きかった宮城県女川町の女川町立病院への医療支援を行っています。当院からも、医師1人と看護師2人のスタッフを派遣しました。今回は、支援に赴いたスタッフによるレポートをご紹介します。

女川町立病院での診療支援の経験を通して

医師 海老根 廣行

6月上旬に医師として診療支援に行ってきました。女川町立病院の上下水道・電気・ガスは使用可能なまでに仮復旧していました。しかし市街は、“全く何もない”という表現が適切です。中心部の瓦礫の撤去は進んでいますが、周辺の集落は手付かずの状態でした。病院の1階部分は津波ですべてを失い、いまだに使用ができない状態です。震災当時は病院機能のすべてを喪失したと聞きましたが、地域医療振興協会の支援物資と人的支援により、診療を再開できるまでになっていました。病棟も外来も、その機能は縮小体制ではあるものの、避難所から多くの方が受診されていました。震災のストレスが原因で体調を崩す方、避難所で広がる感染症にかかった方が多く見受けられました。



海岸側の高台にある、
女川町立病院

私の仕事は、外来診療と夜間休日の日直・当直業務でした。震災当時、患者さんは薬や薬手帳をなくし、病院はそのような混乱の中、カルテも薬もない状態で人がや病人の治療を行っていたそうです。しかしながら現在は、すべてにおいて“混乱から安定させる時期”にあると思います。

私が女川町立病院の診療支援で何ができたか——患者さんの健康問題を解決することも大切ですが、現地の医師の疲弊を和らげることができたと思います。医療関係者も被災者であり、当初は無我夢中であつたかもしれませんが、仕事以外にも自分の時間が必要な時期にきていると思います。必死に頑張ることに限界があり、女川町立病院での医療が継続可能であるためにも診療支援は必要であると思います。



病院から見た外の様子。
今も工事が進められている

今回の経験を通して、東海村や東海病院で同様の被災が生じた場合の事を考えてみました。マニュアルでどうするかではなく、職員一人ひとりの意志・行動が病院の在り様に現れると思います。その時、医療者として、人間としての行動に誤りがなければ良い結果(復旧・復興)が生まれるはずで、皆さんも震災の時、もし女川町の住民であつたら自分は何をするべき人なのかを考えることが大切だと思います。

女川町立病院へ看護支援に行つて

看護師 箱田 めぐみ
看護師 根本 沙織

私たちは5月29日から6月4日までの1週間、女川町立病院へ看護支援に行ってきました。病院に着くと、そこはテレビで報道されているように、辺り一面何もありませんでした。

私たちは外来と病棟業務に分かれ、業務を手伝うことになりました。外来は定期処方も1か月分ほど出すことができるようになったため、比較的落ち着いている印象を受けました。一方、老健病棟は毎日朝7時からの出勤で入所者の食事・排泄介助を行い、また、私たちが支援に行った日から入浴介助も開始になり、より忙しくなりました。お世話をする中で、患者さんからいろいろなお話を伺いました。津波で家がなくなり、今、仮設住宅への入居を申し込んでいる中での健康管理はとても難しいと訴える方、津波被害に遭ってから海に足を向けて寝られないとベッドの位置を変える方、震災後に精神不安定になり精神科を紹介される方等々、さまざまな患者さんがいました。私たちは耳を傾けることしかできません。しかし、そのような患者さんが多くいる中で、今まで治療を拒否していたけれど、震災を期に治療を積極的に受けるようになった方もいました。人間の強さを感じた瞬間でした。

今回の震災は、「大きな津波に見舞われるなど想定外だった」と現地のスタッフは話していました。しかし、私たちはいかなる震災においても、想定内に動けるよう日々訓練が必要です。女川町での支援は心身共に大変でしたが、私たち看護師は、患者さんの安心を一番に考え、行動しなければならないということであらためて学びました。今後の看護に生かしていきたいと思つています。



町は復旧しつつある中、
まだ撤去できていない車

問い合わせ●村立東海病院(☎282-2188)、保健年金課地域医療担当(☎287-0899)

センチュウには対抗植物

野菜を栽培していると、さまざまな外敵が現れます。大事な芽や若葉をむしゃむしゃと食べてしまったりアオムシや実をかじってしまったりカメムシなどの害虫が来たり、作物を覆つように繁茂する雑草、さらには病気をもたらす細菌類等が、次から次へと襲ってきます。

しかし、目には見えないため、気付きにくいのが、土壌中に住むセンチュウ(線虫)と呼ばれる小さくて細長い虫です。植物に良い作用をする虫もありますが、ネコブセンチュウとネグサレセンチュウは植物に致命的なダメージを与えるため、農家にとっては特に厄介な害虫です。ネコブセンチュウは、根に寄生しコブ状にして栄養を吸収してしまい、ネグサレセンチュウは、根を腐らせ作物を枯らしてしまう場合もあります。栽培中に被害が発生しても、地中であるため農薬等での駆除ができないので、多くの栽培農家は、作付け前の土壌をあらかじめ農薬で消毒してセンチュウを減らすように努力しています。

家庭菜園でセンチュウを減らすためには、対抗植物と呼ばれるアスパラガスや落花生、花のマリーゴールドなどが有効だといわれています。これらの対抗植物等についての詳細は、農業支援センターまでお問い合わせください。

いずれにしても、センチュウが増殖しにくい環境をつくるため、毎年異なる作物を植えたり、たくさん野菜を少しずつ植えていくことが大事ですね。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海フアーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動を紹介する「なごみチャンネル」。今回は、高齢者の介護予防とリハビリのための「シルバーリハビリ体操」についてお伝えします。

●「シルバーリハビリ体操」とは

人は誰でも、加齢に伴い筋肉組織が委縮して筋肉が細くなったり、骨がもろくなったりします。また、運動不足によって運動能力も低下します。たとえ健康な人であっても、日ごろの運動不足等から肩痛腰痛が起ることもあります。

「シルバーリハビリ体操」は、現茨城県立健康プラザの大田仁史さんが考案したもので、「高齢者が寝たきりにならない・させない体操」として全国にも普及しつつあります。

村では、なごみ・総合支援センター内にある東海村シルバーリハビリ体操指導士会の指導の下、「いつでもどこでもひとりでもできる体操」として村内各地の「ミセン・集会所で開かれる「生きがいデイサービス・楽茶の間」や、各地区の行事等で実施されています。



リハビリの「いきいきヘルス体操」の様子

「シルバーリハビリ体操」は、「いきいきヘルス体操」「いきいきヘルス体操」等が構成されます。関節の運動範囲を維持し、拡大することも筋肉を伸ばしたり鍛えたりすることを目的とする体操です。運動は、「いすでの体操」「床での体操」「寝てする体操」「起立での体操」があります。この中には、腰痛ひざ痛転倒予防等を目的にした体操も組み込まれています。また、誤嚥予防のための「嚥下体操」発声体操「顔面体操」「失禁予防体操」等も行っています。

●「いきいきヘルス体操」「いきいきヘルス体操」は

「いきいきヘルス体操」は、片まひがある方のための体操が元になっています。関節の拘縮(関節の動きが制限された状態)予防や、立ったり、座ったりといった日常生活に必要な動作の訓練になる体操で、筋肉を伸ばすことを主としています。

「いきいきヘルス体操」は、筋力をつける体操と柔軟性を高めるための体操です。虚弱高齢者や肩やひざなどの運動器に慢性の痛みがある人などが、ピンポイントで筋力の強化・維持を図れる体操です。

東海村シルバーリハビリ体操指導士会では、これらの体操の要請があれば、「出前講座」も行っていますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ

介護福祉課高齢支援担当 ☎282局1711 内線1164) なごみ・総合支援センター ☎287局2525)

文芸とうかい

〔俳句〕

花影のくちなし句う夜の雨

豊白 中島エミ子

顔伏せて夫婦の案山子歩み寄る

村松 松本 正勝

アネモネに蝶の舞い来るあわわが家

東海 佐藤 とよ

新緑の森に響くや鳥の声

外宿 照沼あや子

みはるかす東西南北青田道

南台 渋谷ひろし

シャクナゲに癒され元気那須登山

外宿 西山 純一

まさに梅雨今にもほろり落ちそうな

舟石川 舛井 愛子

度忘れの文字ほじくって水見舞い

村松北 小野寺紀夫

鬼瓦瓦礫となりて梅雨に入る

緑ヶ丘 田中ミヤ子

幾千の名もなき墓標草堂

豊白 小林 久男

〔短歌〕

政治家が何かごたごたやっている国民
またも後回しして

須和間 柴山 靖子

三人や五人家族を思わせるグリーン

ピースの莢の中なる

外宿 小林美代子

震災に休耕なりし田かえる消え静か

に更ける水無月の夜

外宿 高槌 すみ

桐の木のひこばえ薄く紫のうぶ毛が
わずか輝きて見ゆ

白方中央 根本 怜子

転校の友を送りつ川べりの芦を帽子
に帰りきあの日

内宿 村上 文江

原発の先行き不透明嘆く祖母孫の未
来を危惧するあまり

照沼 佐藤 昇

葉の陰にちよつと顔だす露の臺初春
の風を喜ぶごとく

村松 高橋 正弘

しろいろの額紫陽花を馬頭にて求め
十年今年も咲けり

舟石川 工藤 和一

水彩画に描かれし水田どこまでも続
きて初夏はやすらぎをよぶ

緑ヶ丘 佐藤 正

引き揚げて焦土で聞きしテネシーワ
ルツ憧れし国遠き若き日

南台 根本内俊男

庭の木々緑濃くして風にのる老鷺の
声に心和める

舟石川 小川志つ江

予期もせぬ地震の揺れに耐へてをり
骸となりし夫の横に

村松北 黒澤 孝子

朝日差し余震が続くわが庭に芽ぶき
あかるく二輪草咲く

村松 桜井 秀子

梅雨晴に青田の上につばめ来て虫を
さがすか低く飛びいる

船場 舛井庫之助



STATION GALLERY

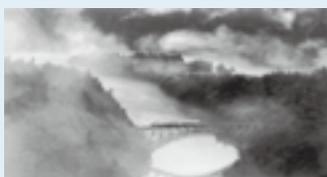
- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
- 問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

▼ギャラリー A (2階) 7月24日(日)～30日(土)

第7回写遊東海展

※最終日は午後3時閉館

写真家集団「写遊東海」は、プロカメラマン大貫巨氏の教えを礎として、四季折々の風景、祭り、造形美等に目を向けながら創作活動を行っています。今回は、約30人のメンバーが、「課題(水のある風景)作品」「自由作品」の2点を出品します。



▼ギャラリー A・B (1・2階) 7月31日(日)～8月20日(土)

〈企画展〉とうがいきつずミュージアム2011 ～のぞいてみよう! 図工の時間～

※8月6日(土)・13日(土)は午後5時閉館、最終日は午後3時閉館

小学生が1学期の図工の時間に製作した作品約2,500点を学年別に展示します。学年に応じてさまざまなテーマや画材で作られた作品の展示を通して、現在の図工教育を紹介する、村立小学校6校の合同展です。

学年別会期

期間	ギャラリーA (2階)	ギャラリーB (1階)
7月31日(日) ～8月6日(土)	小学 1年生	小学 2年生
8月7日(日) ～13日(土)	小校 3年生	小校 4年生
8月14日(日) ～20日(土)	小学 5年生	小学 6年生

〈受け付け等のボランティアを募集します!〉

会期中、来場者の応対や作品の管理をするボランティアを募集します。

- 勤務時間 午前10時～午後2時30分、または午後2時30分～7時
- 対象 高校生以上の方
- その他 ①1回につき、2,000円をお支払いします。②受け付けは、原則として1人体制となります。③事前に業務内容等について打ち合わせを行います。
- 申し込み・問い合わせ 東海村文化・スポーツ振興財団(☎282-8511)

いんばおめーしよん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 23 年 6 月 1 日 現在 (前月比)	
世帯数	14,318 世帯 (+ 73)
総人口	37,658 人 (+ 76)

●7月の納付●

納期限	8月1日(月)
納付種別	固定資産税(第2期分) 国民健康保険税(第1期分) 後期高齢者医療保険料(第1期分) 農業共済掛金

●7月の休日診療●

診療時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	東海クリニック	283-1711
18日(月)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	茨城東病院	282-1151
31日(日)	東原クリニック	283-2301

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

すべての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【保健年金課】保険や年金に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【社会福祉課】保育所の手続き、子ども手当・児童扶養手当の申請等

【会計課】国税と県税を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

すべての電話から (☎ 0120-42-4848)

暮らし

防災行政無線戸別受信機の
借り受けを希望する方へ

村では、防災行政無線の戸別受信機を、村内在住の方などで希望する方に無償で貸与しています。今年度当初に発注した戸別受信機は、東日本大震災の影響により納入が遅れていましたが、納入日が確定しましたので、借り受けを希望する方に貸し出しを始めています。

期日▼7月15日(金)から(土・日曜日、祝日を除く)※戸別受信機が無くなり次第、予約を受け付け、次回の納入後に貸し出します。
時間▼午前9時～午後4時

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

その他▼防災行政無線の放送内容、テレホンサービス(☎0120・42・4848)で聞くことができますのでご利用ください。

原子力対策課原子力・防災担当(内線1518)

「観光ボランティアガイド講座」を開催

東海村観光協会とボランティア市民活動センター「えがお」の共催で、「観光ボランティアガイド講座」を開催します。村の観光資源や歴史・文化等の知識を得て観光ボランティアガイドとして活動しませんか。

期間▼7月30日(土)～平成24年3

月(全11回)※7月26日(火)の午後6時30分から開講式を行います。

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の方

定員▼30人程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▼村松海岸の植生を観察▽古文書を読む▽観光ボランティアガイド実習▽観光マップ作成等

受講料▼無料

申込▼7月20日(水)までに、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

募集

優良自動車運転者表彰の
対象者を募集します

ひたちなか西地区交通安全協会では、永年無事故で安全運転に努めた

優良運転者の功績をたたえ、12月1日(木)予定に表彰を行いますので、該当する方を募集します。

対象▼①村内在住の交通安全協会
員②日常生活や通勤、業務等で車の運転に携わっている③平成23年10月1日現在で運転経験(免許取得後)が10年以上あり、5年以上無事故・無違反④今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない方を満たす方

申込▼8月31日(水)までに、運転免許証の写し(余白に職業・勤務先・電話番号を記入)と自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書(7月1日以降発行のもの)を持参の上、ひたちなか西地区交通安全協会事務局(ひたちなか西警察署内 ☎272局7526)へ申し込みください。

使用済み農ビ・農ポリを回収 します

村では、産業廃棄物となる使用済み
の農ビ(農業用ビニール)と農ポリ
(農業用ポリエチレン)の適正処理を
図るための回収を行います。

期日▼8月3日(水)

時間▼午前9時～正午

場所▼JAひたちなか東海支店

費用▼登録料(1000円/年)、処
理費(農ビ:5円/kg、農ポリ:
13.1円/kg)、事務手数料(103
円/回)

その他▼次の回収は、11月に予定
しています。

甲・園7月22日(金)までに、農業
支援センター(東海ファーマーズ
マーケット「じのなか」内 ☎287
局7867)へ申し込みください。
※当日の受け付けはできません。



腹部超音波検診を実施します

村では、肝臓や腎臓など、腹部臓
器のがんを早期発見するために、腹
部超音波検診を実施します。

期日▼9月8日(木)・9日(金)・10日
(土)・12日(月)・13日(火)・14日(水)

受付開始時間▼午前6時30分から午
前9時30分までの村が指定する時間
場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1000円/人(当日徴収)

甲・園7月25日(月)(消印有効まで
に、はがきに①住所②氏名③生年
月日④電話番号⑤受診希望日(第
2希望まで)——を記入の上、保健
センター(〒319-1112 村松
2005 ☎282局2797)へ申し込
みください。※保健センター備え
付けの申込書でも受け付けます。



「心の健康づくり講演会」地 域啓発推進事業」を開催

期日▼7月25日(月)

時間▼午後6時～7時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼30人

内容▼演題:「東日本大震災に伴う
災害時後の心のケア」PTSDの
理解とその予防」講師:前小屋
千絵さん(常磐大学国際被害者学
研究所専任研究員)

入場料▼無料

甲・園7月21日(木)までに、東海村
社会福祉協議会(☎282局2804)
へ申し込みください。

「家族交流会」を開催

家族に心の病気を持つ方がいる村
内在住の方を対象に、日ごろ抱えて
いる不安や悩みの相談や意見交換を
行う「家族交流会」を開催します。

期日▼7月15日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

甲・園なごみ・総合支援センター(☎287局
2525)



「2012成人の集い」 実行委員募集

平成24年1月7日(土)に開催する
「2012成人の集い」の企画・運営
を行う実行委員を募集します。思い
出に残る成人の集いをプロデュース
してみませんか。

対象▼村内在住で平成3年4月2日
から平成4年4月1日までに生ま
れ、実行委員会(8月～12月に10
回程度開催)に出席できる方

定員▼10人程度

甲・園8月12日(金)までに、社会教
育課生涯学習担当(内線1425)
へ申し込みください。

「たんぼの会によるおはなし 会in絆」を開催

読み聞かせボランティア「たんぼ
の会」によるお話し会を開催しま
す。ご家族でぜひお越しください。
期日▼7月16日(土)、8月20日(土)、
9月10日(土)

時間▼午後2時～3時

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼幼児から大人まで

内容▼絵本、紙芝居など

参加費▼無料

甲・園村立図書館(☎282局3435)
※事前申し込みは不要です。



募集 10月1日付け採用の東海村 社会福祉協議会職員募集

業務内容等▼一般事務、福祉に関す
る業務等(1人)

雇用要件▼①昭和46年4月2日以降
に生まれ②東海村または近隣市
町村に居住でき、通勤可能③欠
格事項のいずれにも該当しない

④普通自動車運転免許を有する
——を満たす方

試験日程等▼第1次試験:8月7日
(日)に、教養試験、職場適応性
検査を行います。第2次試験

〔第1次試験合格者のみ〕：8月23日(火)に面接試験、作文試験を行います。

申込書の請求▼申込書(願書・履歴書)は、東海村社会福祉協議会まで直接取りに来てください。

【問】7月22日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に①願書②履歴書(顔写真貼付)③雇用要件が証明できるものの写し——を持参の上、東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内 ☎282局2804)へ申し込みください。※試験の詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(http://www.t-shakyo.or.jp/)でもご覧になれます。

募集

自衛官を募集します

【航空学生(海・空)】

対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満(平成24年4月1日現在)の方

試験日程▼第1次試験：9月23日(金祝) 第2次試験：10月15日(土)から20日(木)までの指定する1日 ※第2次試験合格者のみ第3次試験を実施します。

合格発表▼平成24年1月20日(金)

【一般曹候補生(陸・海・空)】

対象▼18歳以上27歳未満(平成24年4月1日現在)の方

試験日程▼第1次試験：9月17日(土) 第2次試験：10月6日(木)

から13日(木)までの指定する1日 合格発表▼11月10日(木)

【自衛官候補生(陸・海・空)】

対象▼18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)の方

試験日程▼男子：9月中旬 女子：9月25日(日)

合格発表▼男子：11月上旬(予定) 女子：11月10日(木)

【受付期間】

8月1日(月)～9月9日(金)

※自衛官候補生(陸・海・空)は、男子のみ年間を通して受け付けます。

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎226局9294 電http://www.ibaraki.pco.mod.go.jp 電http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/または東海村総務課(内線1313)



ひたちなか市●夏のイベント

【海中プール開設】

期間▼7月16日(土)～8月24日(水) 場所▼姥の懐マリンプール(ひたちなか市和田町)

【海水浴場海開き】

期間▼7月22日(金)～8月21日(日)

場所▼阿字ヶ浦・平磯海岸

【ティーンズロックインひたちなか2011】

期日▼7月23日(土)

場所▼国営ひたち海浜公園

【ロックイン・ジャパン・フェスティバル2011】

期間▼8月5日(金)～7日(日)

場所▼国営ひたち海浜公園

【第17回ひたちなか祭り・花火大会】

期日▼8月20日(土)・21日(日) ※20日に花火大会が開催されます。

場所▼本祭り：昭通通りなど 花火大会：陸上自衛隊勝田駐屯地(予定)

【問】

ひたちなか市観光振興課 ☎273局0111



【海水浴場海開き】

期間▼7月16日(土)～8月21日(日) 場所▼大洗海岸、大洗サンビーチ

【11ビーチバレーin大洗】

期日▼7月30日(土)・31日(日) 場所▼大洗サンビーチバレーコート

【大洗海上花火大会】

期日▼7月30日(土) ※荒天時は7月31日(日)に延期となります。

場所▼大洗サンビーチ

【盆踊りの夕べ】

期日▼8月14日(日)

場所▼大洗マリンタワー前芝生広場

【大洗八朔祭】

期日▼8月27日(土)・28日(日)

場所▼全町内

【OARAI CUPサーフィン&ホデイボード】

期日▼9月3日(土)・4日(日)

場所▼大洗サンビーチ

【ISU茨城サーフィンクラシック】

期間▼9月8日(木)～11日(日)

場所▼アクアワールド大洗下の海岸

【問】

大洗のまつり実行委員会(大洗町 商工観光課内 ☎267局5111)

今年、億万長者が52人!

●1等…2億円×26本
●前後賞…各5千万円
●2等…1億円×26本

3 サマージャンボ 1枚300円

2000万サマー

●1等……2,000万円×400本

発売期間 ●平成23年7月11日(月)～7月29日(金)まで
抽せん日 ●平成23年8月9日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 財団法人 茨城県市町村振興協会



南台保育園 ● 黒川 怜音ちゃん

ぶらんこ

遠足で笠松運動公園に行った時の絵を描いてくれた怜音ちゃん(5歳)。一番楽しかったというぶらんこで遊んでいるところです。そんな怜音ちゃんはお化け好き—「パパが好きだから好きになったの」と教えてくれました。

ぼくの夢 Dream-124 わたしの夢



夢は…。 “たくさん！！”

白方小学校5年 ● 池田優季

僕の夢はたくさんある。

サッカー選手、王様—いろいろだ。サッカー選手になったら、日本代表選手になりたい。王様になったら、日本中の誰もが知っている有名人になって、大金持ちになりたい。だけど、1番の夢はまだ決まっていない。

でも、2番目の夢はもう決まっている。それは「夢を作る」ということだ。決まっていない夢を作ること、それが僕の夢だ。そのため、僕は日々努力するのだ。

それから、もう一つ決まっている夢がある。人の心を打つような詩を書くということだ。それは、4年生のころ、宮沢賢治さんの「雨ニモ負ケズ」の詩にあこがれたからだ。強い気持ちが現れているカッコいい詩を読んで、僕も詩を書きたいと思った。

決まっていない夢を作る、そして人の心を打つような詩を書く、これが僕の今の最大の夢だ。

わが家の 子育て奮戦記

妊娠が分かって間もなく、水も飲めないほどのひどいつわりになり、3週間ほど入院しました。退院後も、味覚が変化してしまい食生活は散々でした。このような食生活を続けていて、おなかの赤ちゃんは順調に育つのだろうかと心配していたのですが、予定日より2週間早かったにもかかわらず、3466グラムの男の子が生まれ、私たち家族に仲間入りしました。名前を決めるに当たっては、字画を決めるに当たっては、字画を気にする主人と、字画をまったく気にしない私とで、なかなか話がまとまりませんでした。が、お互い譲れるところは譲りながら、人の痛みが分かる優しさをもち、また強くてタフな子になってほしいという思いを込めて、「優太」と名付けました。

優太(1歳)が生まれてすぐに、実母が亡くなりました。あまりにも突然の出来事で、家族は言葉に言い表せないほどの深い悲しみに包まれました。そんな私たちに笑顔と光をくれたのが優太でした。あの時は、生まれて間もない赤ちゃんでしたが、そのパワーには

表紙の「ひと」 佐伯 かつり

本当に驚かされ、優太の存在はとも大きく感じました。

子育てはまだスタートしたばかりで手探り状態です。しかし、私の一番の理解者であり、家事や育児に積極的に協力してくれる主人や、周りの人たちの助けを借りて、試行錯誤しながら毎日を過ごしています。

優太がいたずらを始めようになつたころは、「こんな事もできるようになったんだ」と喜んだのですが、最近では自我も芽生えてきて危ない事をしようとしています。そんな優太に「危ないから駄目だよ」と言うと、それが本人にとっては面白くないようで、大きな声を出して、まるで私たちに文句を言っているような行動をする時があり、思わず笑ってしまうこともあります。

これから先、子どもの成長とともに、壁にぶつかったり、悩んだりすることもあると思いますが、そんな時は、優太に初めて会った時の気持ちを思い出し、家族で、共に成長していけたら良いなと思っています。

