

# 広報とうかい お知らせ版 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

June [No.231]

# 6・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2011年 [平成23年]



## ふれあうことで子どもとコミュニケーション! ボランティア活動を通してさまざまな経験を

6月10日、東海南中学校の2年生(164人)が、施設等を訪問したり、道路のごみ拾いをしたりとさまざまなボランティア活動を行いました。移動児童センターの会場、中丸コミュニティセンターにも5人の生徒が訪れ、子どもと半日を過ごしました。始めは接することに戸惑いを見せていた5人ですが、手をつないで体操をしたり、おんぶでリレーをしたりとふれあううちに、自然と手を取ったり話し掛けたりできるようになりました。生徒の一人は「これまで子どもは苦手だったけれどかわいかった」とうれしそうに話し、「ありがとう」という子どもの言葉に「来てよかった!」と笑顔を見せました。

## Contents [情報満載]

- 小中学校、幼稚園、保育所(園)の放射線量測定の結果…2
- 米・米加工品の産地情報の伝達が7月1日から義務化…2
- 平成23年度「村政懇談会」を開催します…3
- 災害に関するお知らせ／義援金の配分を開始しますほか…4
- いんふおめーしょん／生垣設置補助制度が変わりました…5
- 住宅用太陽光発電システム設置費用補助の件数を拡充…6
- 日本脳炎の予防接種を受けましょうほか…7
- げんきアップ通信／震災後の子どもの心のケアのために…13
- ふるさと歴訪(巖手県)／アメリカネナシカズラ…14

村では、東京電力福島第一原子力発電所の事故を受け、村内の小中学校と幼稚園、保育所(園)22施設の校庭等の放射線量を測定しました。小中学校は校庭5か所、幼稚園・保育所(園)は園庭の砂場を含めた4か所で、それぞれ地表面から3センチメートル・50センチメートル・100センチメートルの高さを測定しました。各測定場所における結果(最低値～最高値)は次のとおりです。結果は村公式ホームページでも公表しています。なお、測定は当面、月2回実施します。

## 小中学校、幼稚園、保育所(園)の放射線量測定の結果

問い合わせ▼原子力対策課原子力・防災担当  
(☎282-1711 内線1517)

単位：毎時マイクロシーベルト

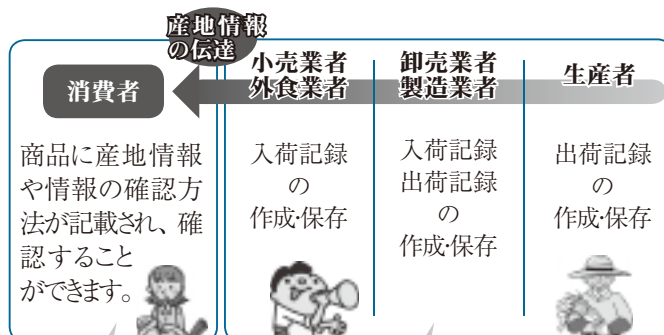
測定日	測定場所	測定値	測定場所	測定値	測定場所	測定値
6月3日 [晴れ]	白方小学校	0.14～0.19	中丸小学校	0.14～0.19	東海中学校	0.13～0.19
	石神小学校	0.10～0.14	村松小学校	0.14～0.20		
	舟石川小学校	0.13～0.22	東海南中学校	0.13～0.18		
6月16日 [くもり]	村松幼稚園	0.12～0.18	みぎわ幼稚園	0.11～0.18	保育園キッズガーデン白方	0.17～0.24
	石神幼稚園	0.10～0.14	百塚保育所	0.11～0.19	サンフラワーこどもの森保育園	0.11～0.20
	舟石川幼稚園	0.13～0.18	村松保育所	0.20～0.25	チューリップ保育園	0.14～0.19
	宿幼稚園	0.13～0.22	舟石川保育所	0.13～0.17	ひまわり保育園	0.19～0.23
	須和間幼稚園(旧南台保育園)	0.08～0.16	南台保育園(みぎわ幼稚園隣り)	0.12～0.17	おおぞら保育園	0.14～0.19

### ■東京電力福島第一原子力発電所の事故により1年間に受ける積算線量の計算方法(一例)■

屋外で8時間、屋内(木造)で16時間活動する児童生徒が、毎時0.25マイクロシーベルト(今回計測された最大値)の放射線量を1年間受けると仮定した場合

①屋外で受ける放射線量	年間730.00マイクロシーベルト (0.25マイクロシーベルト×8時間×365日)
②屋内で受ける放射線量	年間584.00マイクロシーベルト (0.25マイクロシーベルト×0.4※×16時間×365日) ※屋内で受ける線量は屋外の約0.4倍
③自然放射線量	年間428.87マイクロシーベルト (東京電力福島第一原子力発電所の事故以前の村内の1年間あたりの線量の平均)
④1年間に受ける線量	年間885.13マイクロシーベルト(約0.88ミリシーベルト) (①+②-③)

●問い合わせ  
関東農政局茨城農政事務所地域第一課 ☎0294-534155 農林水産省ホームページ [http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome\\_toresa/index.html](http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html)



《記載(伝達)事項》  
国産：「国産」等  
外国産：「○国産」等

《記録事項》  
品名・産地・数量・年月日・取引先名・搬出入の場所等

《対象品目》米穀(玄米・精米等)・米粉・米こうじ・米飯類・もち・だんご・米菓・清酒・単式蒸留焼酎・みりん等

「米トレーサビリティ法」により米・米加工品の産地情報の伝達が7月1日から義務化されます。●「米トレーサビリティ法」とは…

米穀等に問題が発生した場合などに流通ルートを設定するため、米穀等の取引等の記録を作成・保存すること、産地情報を取引先や消費者に伝達することを義務付けるものです。



# 道路を安全に通行するために

## 路上のブロックや

## 看板は撤去しましょう

家屋・店舗敷地等へ車両等が入りする際の衝撃緩和用として、ブロック・鉄板等を路上に設置することや、歩道や車道にはみ出すように立てている看板・幟などは、道路通行の妨げとなりやすく危険であり、道路法違反となります。これらの設置物が一因となつて交通事故等が発生した場合には、その設置者の責任が問われることもありますので、道路から家屋敷地等への出入り口にはブロック等を置かず、道路法第24条に基づく申請手続きによる「歩道の切り下げ」を行うようにしてください。また、看板等については、歩道にはみ出さないように設置してください。



## 道路に張り出した樹木は伐採しましょう

沿道の樹木や枝が道路に張り出し、通行に支障を来している個所が見られます。もし、このような枝などが一因となつて交通事故等が発生した場合には、樹木所有者の責任も問われることになります。事故を未然に防止するためにも、通行の支障となる、歩道や車道への樹木・枝の張り出しや枯れ木の倒木などは、個人の管理・責任で伐採・枝払いするなど、早めの処置をお願いします。



問い合わせ▼道路整備課管理担当  
(☎282局1711 内線1234)

# 平成23年度「村政懇談会」を開催します

一般社団法人東海村自治会連合会と村が共催する平成23年度「村政懇談会」を村内6地区で開催します。地区ごとに開催しますが、お住まいの地区以外の懇談会にも参加できますので、ぜひご来場ください。

### ●開催日・会場

7月6日(水) 真崎コミュニティセンター

▼真崎区・舟石川3区・原子力機構荒谷台区

7月7日(木) 村松コミュニティセンター

▼宿区・照沼区・川根区・原子力機構箕輪区

7月8日(金) 石神コミュニティセンター

▼外宿1区・外宿2区・内宿1区・内宿2区・竹瓦区

7月13日(水) 舟石川コミュニティセンター

▼船場区・舟石川1区・舟石川2区

7月14日(木) 中丸コミュニティセンター

▼押延区・須和間区・舟石川中丸区・原子力機構長堀区・緑ヶ丘区

・南台区・フローレスタ須和間区

7月15日(金) 白方コミュニティセンター

▼白方区・豊岡区・岡区・百塚区・亀下区・原子力機構百塚区・豊田

区・村松北区

### ●時間

午後7時～9時

### ●内容

▼東日本大震災による村内の被害と復旧状況 ▼(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターによる可燃ごみ処理と消防の広域化について ▼村政に対する意見交換等

### ●問い合わせ

自治推進課自治推進担当(☎282局1711 内線1272)



役場の電話番号▼

☎ 282-1711 (代表)

防災行政無線の内容を無料で聞ける

テレホンサービス▼

☎ 0120-42-4848

東海村公式ホームページ▼

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>

# 災害に関する お知らせ

～東北地方太平洋沖地震関連のお知らせ～

## 被災によりパスポートを紛失した方へ

被災により有効期限内のパスポート(旅券)を紛失した方は、不正な使用を防止するため「紛失届」を提出してください。また、下記対象に該当する方には有効期間までを限度とする「震災特例旅券」を発行します。

●**対 象** 震災時に居住していた住家が全壊・半壊またはそれに準ずる損害を受けた方

●**問 合 せ** 住民課住民担当(内線1124)

## 国税に関する申告・申請・納付等の 延長期限は7月29日(金)まで

3月11日以降に到来する国税に関する申告・申請・納付等の期限の延長は下記のとおりです。なお、被災により期限までに申告・納付等ができない場合は、さらに期限を延長することができます。申請方法等の詳細はお問い合わせください。

●**延長期限** 7月29日(金)

●**振替納付日** 8月31日(水) ※7月29日までに所得税や消費税の申告書を提出し、振替納税をご利用の方が対象です。

●**問 合 せ** 太田税務署(☎0294-72-2171)

## 施設再開のお知らせ

### 中央公民館

9月1日(木)から中央公民館の再開を予定しています。それに伴い、9月分の利用予約(仮予約)を電話で受け付けます。

●**受付開始日** 7月4日(月)から ※利用しようとする日の60日前から予約ができます。

●**受付時間** 午前9時から正午まで(土・日曜日、祝日を除く)

●**その 他** 施設再開が遅れた場合は仮予約を取り消す場合があります。

●**申し込み・問合せ** 中央公民館(☎282-3329)

## 義援金の配分を開始します

日本赤十字社、中央共同募金会、茨城県に寄せられた義援金を対象世帯に配分します。



●**対 象** 村から災証明書の発行を受け、震災時に居住していた住家が全壊・大規模半壊・半壊した世帯

●**金 額** ▼全壊…50万円 ▼大規模半壊・半壊…25万円

●**配分方法** 対象世帯には申請方法等を郵送します。

●**その 他** 災証明書の発行日によって郵送が遅れる場合があります。

●**問 合 せ** 社会福祉課地域福祉推進担当(内線1184)

## 印紙税が非課税になります

### 対 象

▼**特別貸付けに係る「消費貸借に関する契約書」**

①貸し付けを受ける者が被災者で②貸し付けを行う者が地方公共団体または政府系金融機関等である③他の金銭貸し付けの条件に比し特別有利な条件で行う金銭の貸し付けである——を満し、平成23年3月11日から平成33年3月31日までの間に作成されるもの

▼**被災者が作成する「不動産の譲渡に関する契約書」、「建設工事の請負に関する契約書」**

①被災者が作成し②被災により滅失、または損壊したため取り壊した建物等の代替建物を取得する③村から災証明書の発行を受けている——を満し、平成23年3月11日から平成33年3月31日までの間に作成されるもの

### 申し込み・問合せ

すでに印紙税を納付してしまった場合や、不明な点は太田税務署(☎0294-72-2171)へお問い合わせください。

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●7月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	東海クリニック	283-1711
18日(月)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	茨城東病院	282-1151
31日(日)	東原クリニック	283-2301

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後  
5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1  
月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

すべての電話から (☎ 254-9900)

## ●7月の健康体操参加者募集●

問合せ スマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎297-4370)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
8日(金)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	中丸コミュニティセンター
22日(金)	総合福祉センター「絆」
28日(木)	中丸コミュニティセンター
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ●5月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	16
累計 (1月から)	78	1	97
前年比	-15	+1	-26

●防災行政無線の内容が無料で聞けるテレホンサービス●

すべての電話から (☎ 0120-42-4848)

# 暮らし



## 「生垣設置補助制度」が 変わりました!

村では、新たに生け垣を設置する場合や既存のブロック塀等を撤去して生け垣を設置する場合を対象に、補助金を交付しています。さらに、その制度を一部変更し、「二戸建て住宅の敷地については、限度額を設けないこととしました。対象▼村内に所在する住居、事務所等で、▼新たに生け垣を設置する、もしくは既存のブロック塀等を撤去して生け垣を設置する▼生け垣を設置する場所が公衆用道路もしくは個人の敷地に面し、長さが2メートル以上である▼樹木の高さが0.9メートル

以上で延長1メートル当たり2本以上植える▼10年以上保存する▼10年後に調査します)を満たす場合  
補助金額▼

◎新たに生け垣を設置する場合

補助単価 1メートル当たり3000円  
限度額 5万円

◎既存のブロック塀等を撤去して生け垣を設置する場合

補助単価 1メートル当たり6000円  
限度額 10万円

※二戸建て住宅の敷地に設置する場合は、限度額を設けません。

※個人の敷地に面する場所で双方が申請した場合は、補助金は半額になります。

申請▼申請前に着工してしまつと、補助金を交付できないため、必ず、事前相談をした上で、必要書類を都市政策課(役場行政棟2階)に提

出してください。

申請に必要な書類▼①東海村生垣設置補助金交付申請書(都市政策課窓口にあります)②位置図③生け垣の植栽計画図④土地所有者の承諾書(借地の場合のみ)  
☎ 都市政策課緑化推進担当(内線1243)

## 7月7日(木)は 「セタライトダウン」

村では、7月7日(木)に全国一斉消灯を呼び掛けるセタライトダウン(クールアースデー)に参加するため、役場庁舎と各公共施設の一斉消灯を行います。この取り組みは、日ごろ事業所等でどれほど多くの照明が使われているかを実感していただく機会として、環境省の主催により実施されるものです。

皆さんも、この機会に節電や地球に優しい暮らしについて考えてみませんか。

日時▼7月7日(木)午後7時から  
☎ 環境政策課環境計画推進室(内線1453)

## 7月10日(日)に「久慈川一斉 クリーン作戦」を実施します

久慈川水系の環境美化と水質保全のため、久慈川の沿岸周辺で清掃活動を実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。

日時▼7月10日(日)午前7時から1時間程度※小雨時は決行、荒天時は17日(日)に延期します。

場所▼久慈川河川敷運動場(石神外宿・石神内宿)、竹瓦橋両岸、亀下堤防付近、豊岡排水機場付近  
☎ 道路整備課管理担当(内線1234)



●7月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	14日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時を連絡 ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成23年2月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成21年12月 生まれの子
3歳児	20日(水) 13:00～13:45	平成20年5月 生まれの子
2歳半歯科	13日(水) 13:00～13:45	平成20年12月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	5日(火) 13:00～13:20	平成23年4月 生まれの子

●7月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00～12:00	法律相談(当日受け付け)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
8日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談(事前予約)
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
15日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
22日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
29日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00	心配ごとと電話相談 (祝日を除く) (☎282-0917)

●7月の二つ相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)	
●二つ相談(☎287-0862)	期 日	毎週火・金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～5時
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時

住宅用太陽光発電システム  
設置費用の補助件数を拡充

村では、村民の太陽エネルギー利用を積極的に支援し、環境に優しいまちづくりを推進するため、住宅用太陽光発電システムを設置する方へ補助金を交付しています。さらに、平成23年度は、東日本大震災による長期的な電力不足への対応として、補助金の予算額を拡充し、新たに50基程度の補助を行うこととしました。

**対象**▼村内に住所を有し、平成23年度内に、村内の自己用住宅(店舗等との併用を含む)の屋根等に太陽光発電システムを設置する方、または村内に建築された太陽光発電システム付きの住宅を購入する方で、村の補助申請手続きを完了できる方

**補助金額**▼出力1キロワット当たり

6万円(限度額24万円)

**申**・閏月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、住宅用太陽光発電システムを設置する住宅の所有者またはその家族の方が環境政策課(役場行政棟4階 内線1451)へ申し込みください。▼予算額に達した場合はその時点で終了となります。

▼申し込み時に申請書等をお渡しします。▼必ず設置前に補助金交付予約申込書を提出してください。

緑のカーテンによる節電効果  
について

村では、ゴーヤなどのつる性の植物で窓や壁を覆う「緑のカーテン」作りを実施しています。昨年の実施結果として、緑のカーテンの中と外では、最

大で6度の温度を下げる事ができま

した。仮に部屋の温度を6度下げるとすると、ひと夏のエアコンの電気料金が約2300円安くなることとなります。皆さんの自宅でも「緑のカーテン」作りを挑戦してみたいかがでしょうか。

**環**環境政策課環境計画推進室(内線1453)

「とうかいキャンドルナイト」  
を開催します!

6回目の開催となる「とうかいキャンドルナイト」。今年は、皆さんにもキャンドルの展示に挑戦していただくこと、「キャンドルアート」も行います。当日は、記念写真の撮影コーナーもあります。

**期日**▼7月16日(土) ※小雨時は実施しますが、荒天時は中止となります。

**時間**▼午後6時～8時30分

場所▼役場中庭

**内容**▼ろうそくへの点火、童謡の合唱、ハーモニカの演奏等

**参加費**▼無料

**申**・閏「キャンドルナイト」の参加を希望する方、また、当日にろうそくの配置等を行うボランティアを希望する方は、7月1日(金)までに環境政策課環境計画推進室(内線1453)へ申し込みください。

生ごみは、しっかり水切りを  
して出しましょう!

梅雨の時期以降は、生ごみによる悪臭や、虫の発生等が多くなります。生ごみを集積所へ出すときは、しっかり水切りをしましょう。生ご



みの水切り効果としては①集積所の衛生の向上②ごみ重量の減少③焼却炉の燃焼効率化——が挙げられます。

☎ごみゼロ推進課(清掃センター内) 282局7289)

**「駅西・駅東土地区画整理事業に伴う測量調査を実施します」**

村では、駅西・駅東土地区画整理事業地内において、街区出来形確認測量調査を実施します。調査のため、作業員が路上等で作業しますので、ご協力をお願いします。なお、作業員は、身分証明書を携帯しています。

期間▼7月上旬から10月末まで

調査区域▼駅西・駅東土地区画整理事業地内

調査機関▼大和測量株式会社

☎区画整理課工務担当(内線1214)

**「都市計画図」作成調査を実施します**

村では、都市計画図を作成するための現地調査を実施します。調査のため、作業員が敷地内へ立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。なお、作業員は身分証明書を携帯しています。

期間▼7月1日(金)から1か月間

調査区域▼村内全域

調査機関▼株式会社ナカノアイシス

☎北関東支店

☎都市政策課都市整備担当(内線1244)

**「修業前林業技術取得基礎研修」を開催**

茨城県林業協会では、森林・林業に関する基礎知識や技術を習得する研修を開催します。

期間▼第1回研修 基本研修：7月25日(月)～28日(木) 実践研修：8月5日(金)・6日(土) 第2回研修 基本研修：11月14日(月)～17日(木) 実践研修：11月25日(金)・26日(土)

場所▼基本研修：茨城県植物園研修室(那珂市戸4589) 実践研修：最寄りの林業事業体現場

定員▼各回先着20人程度

内容▼チェーンソー刈払い機の研修(資格取得可)、森林整備作業の集合研修、森林事業体における実践研修参加費▼無料 ※交通費や昼食費は自己負担です。

☎・☎第1回研修は7月15日(金)まで、第2回研修は10月31日(月)までに、「修業前林業技術取得基礎研修受講申込書」に必要事項を記入の上、ファクシミリで社団法人茨城県林業協会(☎225局5949 FAX225局6847 HPhttp://www.ibarakifory.jp/)へ申し込みください。

※修業前林業技術取得基礎研修受講申込書の入手については、茨城県林業協会までお問い合わせください。

**「応急手当普及員養成講習会」を開催**

期間▼8月5日(金)～7日(日)

時間▼午前9時～午後5時

場所▼常陸太田市総合福祉会館(常陸太田市稲木町33)

対象等▼応急手当普及員の資格取得を希望する方で全日程参加できる方(先着60人)

内容▼心肺蘇生法・止血法・AEDの取り扱い・異物除去等、実技を中心にを行います。

受講料▼5000円/人(教材費等) ※当日徴収します。

その他▼①室内用運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。②3日間の講習修了者へ応急手当普及員認定証を交付します。③昼食をご持参ください。

☎・☎7月15日(金)までに消防本部救急救助担当(☎282局2038)へ申し込みください。



**健康・医療**

**日本脳炎の予防接種を受けましょう**

平成23年度の日本脳炎予防接種

は、通常の3歳から7歳6か月未満のお子さんに加えて、9歳から13歳未満のお子さんにも接種をご案内するとともに、予防接種予診票を郵送しています。今年9歳になるお子さんには順次、郵送してまいりますので、誕生月までお待ちください。

また、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方で、日本脳炎1期・2期の接種がまだ終わっていない方は、平成23年度の接種の対象となっていない方でも、20歳未満の間に接種ができるようになります。ただし、過去に受けた予防接種の回数はそのまま生かし、残りの回数分だけ接種することになりますので、必要な接種回数の予防接種予診票を申し込みください。

なお、申し込み時には母子健康手帳による接種歴の確認をお願いします。



- 【日本脳炎の標準的な接種スケジュール】**
- 1期接種(計3回)
    - 3歳の時に2回(6～28日の間隔を置く)、その後おおむね1年の間隔を置いて4歳の時に1回
  - 2期接種(1回)
    - 9歳の時に1回
- ☎保健センター(☎282局2797)

**「みんなですこやかウォーキング」を実施**

期日▼7月6日(水)  
時間▼午前9時30分から(受け付けは午前9時から・雨天時は中止)  
※開始時間が30分早くなっていますのでご注意ください。

集合場所▼村松コミュニティセンター(国道245号側の屋外倉庫前)

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース」)



参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。

園保健センター(☎282局2797)

**集 流会「東海村がん患者・家族交流会」会員募集**

村内のがん患者やその家族同士で「がん」についての情報交換などを行いませんか。

活動日▼奇数月の第2土曜日

時間▼午後1時30分～4時

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼個人情報厳守します。

申・園篠崎正卓さん(☎282局0361)

**福祉**



**「生きがいづくり支援事業」を開催**

NPO法人楽楽茶の間が、村からの委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やレクリエーションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。  
日程等▼

期日	場 所
7月1日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
7月5日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター
7月8日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター
7月12日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター
7月15日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター
7月19日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
7月22日(金)	なごみ・総合支援センター 中丸コミュニティセンター
7月26日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時～午後3時  
対象▼村内在住で65歳以上の方

**「障害児・者サポート手帳」を配布します**

参加費▼350円/回(昼食代)  
園加藤啓子さん(NPO法人楽楽茶の間事務局 ☎282局2334)※火・金曜日にお問い合わせください。

県では、障がいを持った方が医療などのサービスを受ける際、診察時にお願したいことや病状の説明をあらかじめ記入し、スムーズに受診ができるようにするための手帳を作成しました。活用したい方は、なごみ・総合支援センターへお越しください。  
対象▼村内在住で▽療育手帳▽身体障害手帳▽精神保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方  
園なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

**「介護が楽しく前向きになる講演会」を開催**

実際に親の介護を経験した女流講師が「ズボラ介護」の極意を教えます。  
日時▼7月30日(土) 午後1時30分～4時(午後1時開場)  
場所▼総合福祉センター「絆」  
定員▼150人  
内容▼①新たに開発された介護用品の紹介 ②介護講談「ほっとけ心のアップレ介護」(田辺鶴瑛さん・女流講師)

**6月27日～7月3日は「子どもの人権110番」強化週間です**

入場料▼無料  
申・園7月22日(金)までに東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、いじめや児童虐待などの悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。※秘密は厳守します。  
期間▼6月27日(月)～7月3日(日)  
時間▼午前8時30分～午後7時(土日曜日は午前10時～午後5時)  
相談電話番号▼0120・007・110(全国共通フリーダイヤル)

その他▼強化週間以外は、月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分に、相談電話番号で受け付けます。  
園水戸地方務局人権擁護課(☎227局9919)

**子育て**



**「ハッピーランド」を開催**

期日▼7月7日(木)・28日(木)



**時間**▼午前10時～11時  
**場所**▼白方コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で就学前の乳幼児とその親  
**内容**▼散歩をして楽しい親子の時間を過ごします。※雨天時は室内で遊びます。

**参加費**▼無料  
 その他▼飲み物をご持参ください。  
**園**地域子育て支援センター(百塚保  
 育所内) ☎282局2949 ※事前申  
 し込みは不要です。

### 育児講座「親子フラダンス」を開催

**期日**▼7月13日(水)  
**時間**▼午前10時～11時  
**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**対象**▼村内在住で2歳から就学前までの幼児とその親  
**講師**▼梶原多恵子さん(フラダンスインストラクター)  
**参加費**▼無料  
 その他▼飲み物をご持参ください。

**申**7月1日(金)から8日(金)までに、長堀すこやかハウスまたは児童センターへお越しの上、申し込みください。※電話での申し込みは7月1日(金)の午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)に地域子育て支援センターで受け付けます。なお、当日の午前9時30分～9時50分に会場で申し込みこと

もできます。  
**園**地域子育て支援センター(百塚保  
 育所内) ☎282局2949)

### 「青空保育」を実施

**期日**▼7月28日(木)、8月25日(木)  
**時間**▼午前10時～11時(受け付けは午前9時30分から)※雨天時は中止します。

**集合場所**▼笠松運動公園(子供の広場)  
**内容**▼親子のふれあいを楽しみながら、育児に携わる仲間と交流します。

**参加費**▼無料  
 その他▼当日は、帽子や飲み物をご持参ください。▼7月から毎週木・土曜日の午前9時30分～11時に園庭開放を行います。  
**園**サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)※月曜日から金曜日までの午前10時～午後3時にお問い合わせください。なお、事前申し込みは不要です。

### 妊婦のための「ハローベビースクール」を開催

妊娠・出産・育児について学んだり、さまざまな不安や悩みを相談してみませんか。  
**日程等**▼下表参照  
**場所**▼保健センター



日時	内容
7月11日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をご持参ください。	助産師を交えてみんなでお話そう、栄養の話を調理実習
7月15日(金) 13:30～16:00	お産の経過と準備、歯科検診、チャイルドシートについて
7月23日(土) 9:30～12:00 ※エプロンをご持参ください。	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、パパの妊婦体験

**参加費**▼無料  
 その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具をご持参ください。▼子どもを連れて参加できます。

**申**・**問**7月11日(月)に参加希望の方は、7月4日(月)までに保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※7月15日(金)・23日(土)は事前申し込み不要です。

## 教育



### 水戸産業技術専門学院オープンキャンパスを開催

水戸産業技術専門学院では、技術系の進路を考えている方の体験の場

として、オープンキャンパス(学校見学会)を開催します。

**期日**▼7月9日(土)・22日(金)、8月27日(土)

**時間**▼午前9時30分～11時30分

**場所**▼茨城県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)

**内容**▼キャンパスツアー(施設見学)、体験授業ほか

**申**・**問**各開催日の3日前までに、茨城県立産業技術短期大学校併設水戸産業技術専門学院(☎289局2160) <http://www.ibatek.ac.jp/gakun/open1.htm>へ申し込みください。

## 教養・スポーツ



### 村立図書館のリニューアルオープンを延期します

村立図書館は、東日本大震災の影響により増改築工事の工期が延長となるため、当初予定していた7月中のリニューアルオープンを2か月程度延期します。利用者の方々にはご不便とご迷惑をお掛けすることになります。ご理解をお願いします。なお、開館予定日が決まり次第、「広報とうかい」などでお知らせします。

**園**村立図書館(☎282局3435)

## 「自然体験学習の旅」を開催

青少年育成東海村民会議では、東日本大震災の影響で中止した「友情の船北海道研修の旅」の代替事業として「自然体験学習の旅」を企画しました。ぜひご参加ください。

期日▼8月26日(金)～28日(日)

※7月16日(土)・30日(土)、8月13日(土)に事前研修を行います。

場所▼国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市)ほか

対象▼村内在住の小学5・6年生で全日程参加できる方

定員▼90人 ※応募多数の場合は、小学6年生を優先します。

参加費▼1万円/人(後日、指定口座に振り込み)

申・問 7月4日(月)(必着)までに、はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名・学年⑤性別——を明記の上、青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内)〒319・1115 船場768 ☎282局7049)へ申し込みください。

## 「花と緑の環境美化コンクール」を開催

大好きいばらき県民会議では、きれいな地域づくりを促進するために「花と緑の環境美化コンクール」を開催します。

対象▼フラワールードの部：任意の団体が管理する道路に面した100メートル程度の花壇 地域の部：地域の花と緑の環境美化に取り組んでいる団体が管理する花壇 団体・職場の部：花いっぱい運動を行っている職場のグループなどが管理する職場敷地内外の花壇

申・問 7月4日(月)までに、村内の公共施設備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で、社会教育課生涯学習担当役場行政棟4階〒319・1192 東海3・7・1内線1425 ☎282局7944

✉syakakyuiku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※申込書は大好きいばらき県民会議ホームページ(<http://www.daisuki-ibaraki.jp/>)からダウンロードできます。

## 「はっけん!ぼっけん!チャレンジサマースクール」を開催

学年や学校が異なる仲間と交流し、みんなで楽しい夏休みの思い出をつくりませんか。

期日▼8月5日(金)※7月25日(月)・28日(木)、8月4日(木)に事前研修などを行います。

場所▼茨城空港(小美玉市)、ポケッタフォームどきどき(茨城町)※事前研修などは総合福祉センター「絆」

で行います。

対象▼A：①村内の小中学校に通学する小学4年生以上の方②高校生③大学生——のいずれかに該当する方 B：村内在住で特別支援学校、特別支援学級等に通学する方 定員▼各15人 ※応募多数の場合は抽選となります。

参加費▼小学生：500円/人 中学生高校生：大学生：1000円/人

その他▼Bの方は、7月25日(月)に行う事前研修はありません。

申・問 7月15日(金)までに、東海村ポランテア市民活動センター「えがお」☎283局4538)へ申し込みください。

## 「スマイルTOKA」の教室等の案内

【ボディーケア教室(ヨガ編)】

期日▼7月29日から9月16日までの毎週金曜日(全7回)※8月12日を除きます。

時間▼午前10時～11時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKA一員で18歳以上の方

定員▼先着20人

内容▼ヨガを通して体脂肪の燃焼を促進させたり、心身ともにリフレッシュしたりします。

講師▼皆神美由紀さん(JSRコン

デシヨニングトレーナー)

参加費▼一般：7000円/人 一員：3500円/人

【南月山ハイキング】

期日▼7月30日(土)

時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園集合)

場所▼南月山(栃木県那須塩原市)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKA一員で18歳以上の方

定員▼先着40人

内容▼所要時間約3時間30分のハイキング(牛ヶ首～沼原ルート)

参加費▼一般：4500円/人 一員：2500円/人

【申】

7月3日(日)から24日(日)まで(7月4日(月)・11日(月)・19日(火)を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

【問】

スマイルTOKA事務局(総合体育館内)☎297局4370)

## 東海スイミングプラザがオープンします

期間▼7月1日(金)～9月10日(土)

※天候などにより閉鎖する場合があります。

時間▼①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ③午後5時～7時(7月

20日(水)から8月20日(土)まで  
**料金**▼中学生以上:2000円/回  
 小学生:1000円/回    **未就学児**  
 :無料

**その他**▼未就学児には水着を着用  
 した保護者が付き添ってください。  
 ▼おむつのままで遊泳はできません  
 (プール用のおむつと水着を着用)。  
**☎東海スイミングプラザ(☎287局  
 0807)**

**「おもしろいかたちを金属に  
 しよつ」を開催**

**期日**▼7月24日(日)、8月21日(日)  
**時間**▼午前10時〜正午  
**場所**▼東海駅コミュニティ施設  
**対象**▼中学生以下(小学2年生以下は  
 保護者同伴)で全日程参加できる方  
**定員**▼先着20人  
**内容**▼粘土で作った形を、石膏で型を  
 取り、錫を流し込んで金属にします。  
**参加費**▼2000円/人  
**☎・☎**7月2日(土)の午前9時以降  
 に、東海駅コミュニティ施設管理  
 室(☎287局3680)へ申し込みま  
 ださい。

**「夏休み子ども作品教室」を開催**

**期日**▼7月30日(土)〜書道、8月5  
 日(金)〜絵画  
**時間**▼午前9時10分〜正午

**場所**▼中丸コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住の小学生  
**定員**▼各先着30人

**内容**▼夏休みの課題の中から、書道  
 は大きな紙(条幅)に大きな筆で書  
 くものを、絵画は自分が選んだも  
 のを作品として仕上  
 げます。



**参加費**▼各500円/人  
**その他**▼東海村文化協  
 会が指導します。

**☎**7月1日(金)の午後6時以降(7  
 月1日は午後8時まで、7月2日  
 (土)以降は午前9時〜午後5時)  
 に参加費を添えて、東海文化セン  
 ターへ申し込みください。※保護  
 者1人に付き1児童(兄弟は除く)  
 のみ受け付けます。  
**☎東海村文化協会事務局(東海文化  
 センター内 ☎287局2512)**

**その他**

**入札参加資格審査の追加申請  
 を受け付けます**

村では、平成23・24年度東海村発  
 注の物品調達・役務の提供等の入札  
 参加資格審査の追加申請を受け付け  
 ます。また、建設工事、建設・設計・  
 測量コンサルタント業務の入札参加  
 資格審査の追加申請についても、県

と県内一部の市町村との共同で受け  
 付けます。  
**受付期間**▼7月4日(月)から8日  
 (金)(必着)まで

**その他**▼入札参加資格の有効期間は  
 平成23年9月1日から平成25年5  
 月31日までとなります。

**☎物品調達・役務の提供等の入札参加  
 資格審査は、財務課(役場行政棟3  
 階)備え付けの「物品調達等入札参  
 加資格審査申請書」に必要事項を記  
 入の上、必要書類を添えて、郵送  
 (宅配便可)で財務課管財検査担当  
 (〒319-1192 東海3-7-1)  
 へ申し込みください。建設工事、建設  
 設計・測量コンサルタント業務の入札  
 参加資格審査は、茨城県監理課ホー  
 ムページ([http://www.pref.tokai.jp/bukyoku/doboku/OIclass/class01/kenseisugyo\\_main.htm](http://www.pref.tokai.jp/bukyoku/doboku/OIclass/class01/kenseisugyo_main.htm))をご覧ください。**

**☎茨城県監理課(☎301局4334・  
 建設工事、建設・設計・測量コンサ  
 ルタント業務のみ)、東海村財務  
 課(内線1385)**

**募集**  
**東海村社会福祉協議会  
 臨時職員募集**

**職種**▼障害者センター(総合福祉セ  
 ンター「絆」内)の生活支援員  
**募集人員**▼若干名  
**雇用要件**▼①ホームヘルパー2級以  
 上の課程を修了②普通自動車運

転免許を有する——を満たす方  
**雇用期間**▼8月1日〜平成24年3月  
 31日(更新の可能性あり)

**勤務日時**▼月曜日から金曜日までの  
 午前8時30分〜午後5時15分  
**賃金**▼時給1070円  
**選考方法**▼面接試験、作文(障がい  
 を持つ人との関わりについて  
 (800字以内))

**試験日**▼7月21日(木)  
**申込書の請求**▼申込書(願書・履歴  
 書)は、東海村社会福祉協議会ま  
 で直接取りに来てください。

**☎・☎**7月15日(金)まで(土・日曜日  
 を除く)の午前8時30分〜午後5  
 時15分に①願書②履歴書(顔写真  
 貼付)③雇用要件が証明できるも  
 のの写し④作文——を持参の上、  
 東海村社会福祉協議会(総合福祉  
 センター「絆」内 ☎282局2804)  
 へ申し込みください。

**「さちのみ納涼の集い」を開催**

**日時**▼7月30日(土) 午後3時〜7  
 時30分(小雨決行)  
**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**内容**▼ステージイベン  
 ト、模擬店、抽選会等  
**☎**さちのみ納涼の集  
 い実行委員会(第二  
 幸の実園内 ☎306局  
 0068)





## 「子育て世代の再就職相談会」を開催

村では、子育て世代の女性を対象に、いばらき就職・生活総合支援センターのキャリアカウンセラーや就労相談員などによる就職相談会を開催します。

期日▼7月29日(金)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼白方コミュニティセンター

定員▼先着30人

内容▼求人情報の提供、履歴書作成・面接試験のアドバイスなど ※午

前はセミナー、午後は個別面談(希望者のみ)を行います。

参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)がありますので、7月22日(金)までに申し込みください。

申・期7月28日(木)までに、自治推進課村民相談室(内線1275)へ申し込みください。

## 「男女共同参画チャレンジ支援セミナー」を開催

心身のバランスを整えて、元気に体リセットする秘訣が学べます。ぜひご参加ください。

期日▼7月14日(木)

時間▼午後1時～3時

場所▼女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1・7・41)

定員▼先着30人

内容▼演題:「活力をみたく心とからだのリセット術〜輝いて生きるための健康づくり〜」講師:武藤幸枝さん(日本カウンセリング学会認定心理カウンセラー)

参加費▼無料

その他▼車で来場の際は、無料利用券を発行しますので、三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)の駐車場をご利用ください。

申・期女性プラザ男女共同参画支援室(☎233局3982)

## 募集 「ハーモニーフライトいばらき 2011」研修員募集

県では、新しい茨城づくりのために、国際的視野と指導力を持つて政策・方針決定過程に参画できる女性リーダーの育成を目的とした海外研修への参加者を募集します。

海外研修期間▼9月25日(日)～10月2日(日)

研修先▼ノルウェー、デンマーク対象等▼①日本国籍を有し、5年以上

上県内に居住②平成23年4月1日現在で満30歳以上55歳以下③研修の全日程に参加可能④帰国後、「茨城県女性のつばさ連絡会」に加入し、地域で活動が可能―を満たす女性(14人)※県が実施した海外派遣事業に参加した経験がある方、国または地方議会議員、公務

員は除きます。

研修内容▼男女共同参画についての研修(課題研究、教育・環境・福祉・防災・街づくり・起業など)についての研修(テーマ研究)等

参加費▼26万円程度/人 ※村から、1人当たり5万円程度を補助する予定です。

その他▼海外研修のほかに、1泊2日の国内研修が3回あります。

申・期7月1日(金)までに、自治推進課(役場行政棟2階)備え付けの応募書類に必要事項を記入の上、課題作文(「男女共同参画社会の実現を目指して」800字以上1000字以内)を作成し、必要書類を添えて、茨城県女性団体連盟事務局(☎310・0011)水戸市三の丸1・7・41 ☎224局7780)へ申し込みください。 ※応募書類は、茨城県女性青少年課ホームページ(<http://www.pret.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/>)からダウンロードできます。

## 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは包丁はさみ・かまなどの刃物研ぎ作業を実施しています。ぜひご利用ください。 作業日▼7月5日(火)・15日(金)・25日(月)、8月5日(金)・16日(火)・25日(木)、9月5日(月)・15日

(木)・26日(月)

場所▼シルバー人材センター 費用▼300円から/丁

申・期作業日の午前9時から正午までに、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へお持ちください。 ※引き渡しの時間は、当日の午後1時以降になります。また、種類により翌日以降の引き渡しになる場合があります。

## となりのまちから

### ひたちなか市●ひたちなかフラフェスティバル

東日本大震災の復興を祈念するチャリティーイベントとして、ひたちなか市内で活動するフラダンス愛好家が約1000人集い、華麗な舞を披露します。

期日▼7月3日(日)

時間▼午前9時30分～午後4時

※荒天時は中止します。

場所▼国営ひたち海浜公園

その他▼海の恵みを共有するひたちなか市と大洗町の魅力を広くPRするイベントも同時に開催します。▽国営ひたち海浜公園の入園料が掛かりません。

期日▼7月3日(日) 時間▼午前9時30分～午後4時 場所▼国営ひたち海浜公園(☎273局0111)

# 7月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進課(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日	
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレス夕須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日	
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日	
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日	
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレス夕須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸			14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間			(毎週)月曜日・木曜日			
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火曜日・金曜日			



### ■身近なことからの心のケアを

時間の経過とともに、子どもたちの生活にも落ち着きに戻ってきましましたが、いまだに続く余震の恐怖におびえる子どもも少なくありません。

子どもは強い衝撃を受けたりすると、その表情から笑顔が失われることがあります。感情の表現がまだ十分ではない子どもは、言葉でうまく伝えられず、もどかしい思いをしているかもしれません。周りの大人がよく注意を払って見てあげましょう。大人が落ち着いていた時間をもち、たくさん話し掛け、抱き締めるなどのスキンシップを多くとることを、ぜひ心掛けてみてください。

学齢期等のお子さんだと、ある程度状況の判断ができるようになっていきます。「子どもだから何もしなくてもよい、知らなくてもよい」ということではなく、分からなくてもいいから説明をして大人が誠実に

3月11日に発生した東日本大震災から、はや3か月が過ぎました。今回は、震災を経験した子どもたちとのかかわり方についてお伝えします。

## 震災後の子どもの心のケアのために

な態度を見せる、子どもでも何か人の役に立っている実感できる役割を与えるなど、身近なことから試してみたいかがでしょうか。

▼行動の反応  
赤ちゃんがえり(お漏らし指しゃぶり・言葉が出なくなるなど)、甘えん坊になる、わがままを言う、ぐずる、できていたことができなくなる、親の後追いがひどくなる

▼心の反応  
いらいらする、機嫌が悪い、急に素直になる、一人になることや初めての場所を怖がる、少しの刺激にもびつくりする、突然興奮したりパニック状態になる

▼体の反応  
食欲がなくなる、食べ過ぎる、寝付きが悪くなる、何度も目を覚ます、夜泣きをする、暗くして寝ることを嫌がる、何度もトイレに行く、おねしょをする、吐き気や腹痛・下痢・めまい・頭痛・息苦しさなどの症状を訴える

る、ぜんそくやアトピーなどの症状が強まる

■ストレス反応への対応  
▽できるだけ子どもを一人にせず、家族で一緒にいる時間を増やしましょう

▽食事や睡眠等の生活リズムを崩さないようにしましょう

▽子どもが話すことは否定せずに聞いてあげましょう

▽頑張り屋のお子さんは負担が大きくなり過ぎないように配慮しましょう

▽抱っこをしてあげたり、痛い所をさするなど、スキンシップを増やしましょう

■大人が子どもの安全安心を守る  
PTSD(心的外傷後ストレス障害)は、恐ろしい体験の夢を見たり、その情景を急に思い出してしまう、その体験の現場を避ける、いらいらしやすく攻撃的になるなどの症状が1か月以上続く状態のことをいいます。

子どもにとって安全安心な生活を送らせてあげるために、大人ができることを考えて実践する、今がまさにその時ではないでしょうか。

■問い合わせ  
保健センター(☎282局2797)

地デジの準備  
はお済みですか？

**7月24日、地上デジタル  
放送への完全移行に伴い、  
これまでのアナログ放送  
は見られなくなります！**



## 2011年7月地デジ化 完了

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.

地上テレビ放送がいよいよ7月24日、地上デジタル放送へと完全移行します。これに伴い、すべての地上アナログ放送とBSアナログ放送は終了となり、見られなくなります。「地デジ」への準備はお済みですか？

アナログ放送から地上デジタル放送に変わると、デジタル化による高画質・高音質な番組をご覧になることができます。ほか、天気予報やニュースなどの情報を常に入手できるデータ放送や電子番組表(EPG)等、私たちの暮らしをより便利で豊かにする多様なサービスが提供されます。

地上デジタル放送に関するご相談やご質問等は、月曜日から金曜日までの午前9時から午後9時と、土日曜日と祝日の午前9時から午後6時に、総務省地デジコールセンター(☎0570・07・0101)へお問い合わせください。



ふるさと歴訪  
自然を探して

写真を見ると分かるように、全体にまるで黄色い網が掛けられているように見えるのが、ヒルガオ科のアメリカナシカズラという、北アメリカ原産の外来種です。

1970年ごろに東京都で確認されて以来、わずか40年ほどで全国に広がりました。一年生のつる植物で、葉や根の無い寄生植物です。海岸や河原等に群生し、村内の海岸では、ハマヒルガオやハマゴウなどの海浜植物に寄生しています。

アメリカナシカズラは、黄色の細い茎で巻き付き、付着している所から吸盤を出して栄養分等を吸収しているといわれています。8月から9月にかけて、茎の所どころに白色の小さな花が密集して咲きます。

環境省では、生態系に影響を及ぼす恐れのある動植物を含む外来種148種についての「要注意外来生物リスト」を作成しています。アメリカ



撮影場所 豊岡海岸

ネナシカズラはこのリストに含まれており、他植物の生育に悪影響を及ぼす恐れがあります。また、外来種のアメリカナシカズラの増加に伴って、県内各地に生育している在来種のネナシカズラは減少しており、アメリカナシカズラは、まさに黄色いエイリアンに例えられます。その他に、セイタカアワダチソウやシナダレスズメガヤ、オオキンケイギク、アレチウリをはじめとした、多数の外来種が在来種を押しつけてその分布を拡大しています。

村内の在来種の分布については、過去2回の総合調査によってその概要が把握できましたが、外来種については、毎年のように生育状態が変化しているため、不明な点が数多くあります。現在も村内各地の海岸、水田、路傍等には多数の外来種——エイリアンが侵入しています。このエイリアンの拡大を防ぐために、今後は、外来種の分布状況を継続的に記録することが必要と思われる。

東海村緑化審議会 副会長

安嶋 隆

黄色いエイリアン  
アメリカナシカズラ

〈東海村公式ホームページ〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。