

広報とうかい お知らせ版 村民の叡智が生きるまちづくり Tokai

May [No.230]

5・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2011年 [平成23年]



大きなこいのぼりが完成したよ！ ぼくたち、わたしたちも元気だよ！

5月2日、総合福祉センター「絆」(児童センター前)にこいのぼりが飾られました。これは、村松保育所の園児(年長クラス・15人)が2日掛けて作ったもの。床に広げられた6メートルもの布に、「ここは塗らないんだよ」「こっちは違う色だよ」などと、互いに教え合いながら、伸び伸びと力強い筆遣いで色を塗り、大きなこいのぼりを完成させました。園舎の被災により、総合福祉センター「絆」を仮の園舎として過ごしている村松保育所の園児たち——風を受けてはためくこいのぼりには園児たちの「復興への願い」が込められています。

Contents [情報満載]

- ず〜もあつぷ「まちの風景」／平成22年度県民健康づくり表彰式ほか…2
- 災害に関するお知らせ／施設再開のお知らせほか…3
- いんふおめーしょん／防災行政無線戸別受信機の
借り受けを希望する方へ…5
- 自動車税の納期限は6月30日です…5
- 「総合検診」を実施ほか…7
- げんきアップ通信／妊娠中の方、小さなお子さんをもつお母さんの方へ
放射線のご心配にお答えします…11
- ふるさと歴訪(巖手県)／東海村の斑石は語る…12



写真左から山村さん、渡辺さん、今橋さん、村上村長、東海村健康づくり推進計画推進委員会委員の井上義明さん、関田和子さん



●多くの人が楽しみながら健康を維持できるように工夫しています！

2月23日「平成22年度県民健康づくり表彰式」が行われ、住民の健康づくりのために活動してきた3人と1団体が表彰を受けました。東海村食生活改善推進員の渡辺美代子さん(舟石川)は地域で開催する健康料理教室や親子クッキングなどのボランティア活動に20年以上取り組んできた功績を、また同推進員の今橋絹枝さん(石神内宿)は10年以上にわたりリーダーとして会員をまとめ、先頭に立って活動してきた功績をたたえられ県知事から感謝状が贈られました。また、10年にわたり地域の健康づくりに取り組んできた同推進員の山村サツさん(村松北)と「みんなですこやかウォーキング」を定例開催するなど、地域での健康づくりの基盤を作ってきた東海村健康づくり推進計画推進委員会(委員長・井上義明さん)には県保健福祉部長から感謝状が贈られました。受賞の報告に訪れた一同は、まず村長の健康を気遣うなど、健康の話題へ。そして、「健康の秘訣は笑顔」と話す言葉のとおり、一同そろって生き生きとした笑顔を見せていました。

●“育てる心”を大切に…国風盆栽展に入選

3月11日、「第85回国風盆栽展」に入選した萩谷靖さん(船場)が、入選の報告に訪れました。定年後に本格的に盆栽を始めたという萩谷さんは、最も権威があるといわれ、盆栽の名家が名を連ねるこの展覧会において、昨年につき2度目の入選を果たしました。「盆栽も好きですが、何より物を育てることが好きです」と話す萩谷さんは、自らの盆栽を丹精込めて育てるだけでなく、子どもたちにも育てた苗を配るなどして、植物を育てる楽しさや大切さを伝えています。村上村長は「物を育てるということは教育にも通じるものです。今後も盆栽を通して多くの方々に育てることの素晴らしさを伝えてください」と話しました。



「第85回国風盆栽展」に入選した作品は「日光東照宮御祭神徳川家康公四百年祭プレイベント日本大宝樹展」にも出品し、日光東照宮から感謝状が贈られました。



●正しい交通マナーを一人ひとりが心掛けて

春の全国交通安全運動実施期間(5月11日～20日)初日の5月11日、舟石川小入口交差点で村上村長をはじめとする村交通安全対策協議会やひたちなか西地区交通安全協会、村内の高校生等総勢68人が街頭キャンペーンを行いました。通学する子どもたちの姿も見られる朝の時間は、交通量の多い時間帯でもあります。キャンペーンでは自動車の運転手等を中心に「子どもやお年寄りを見掛けたら、十分注意して減速や徐行、一時停止するなど思いやりのある運転に努めましょう」などと啓発物品を手渡ししながら、交通事故の防止を呼び掛けました。

役場の電話番号▼

☎ 282-1711 (代表)

屋外放送が無料で聞けるテレホンサービス▼

☎ 0120-42-4848

東海村公式ホームページ▼

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>

災害に関するお知らせ

～東北地方太平洋沖地震関連のお知らせ～

移動児童センターをご利用ください

休館中の児童センターに代わり、「移動児童センター」を実施しています。お気軽にご利用ください。

●日程等

曜日	場所	対象
火曜日	石神コミュニティセンター	1歳児
水曜日	真崎コミュニティセンター	3歳児
木曜日	村松コミュニティセンター	2歳児
金曜日	中丸コミュニティセンター	3歳児

●時間 午前9時30分～11時30分

●問合せ 社会福祉課こども室(内線1000)

施設再開のお知らせ

総合体育館・久慈川河川敷運動場

●総合体育館 メインコート、サブコートは7月1日(金)から再開します。その他の施設は使用できます。※6月7日(火)から7月8日(金)まで柔剣道場は使用できません。

●久慈川河川敷運動場 内宿グラウンド(サッカー場)は7月1日(金)から再開します。

●利用予約 7月分の利用予約を6月1日(水)から総合体育館窓口で受け付けます。※初日(6月1日)は午前8時に予約順を決める抽選を行います。なお、1回の申し込みにつき1団体、週1日までの予約とさせていただきます。

●問合せ 総合体育館(☎283-0673)

東海駅コミュニティ施設 ギャラリーA・B

5月29日(日)から再開します。※展示内容は4ページをご覧ください。

●利用予約 平成24年度分までの利用予約を6月1日(水)の午前9時から受け付けます。

●申し込み・問合せ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)へお越しの上申し込みください。

総合福祉センター「絆」(入浴施設)

入浴施設は使用できます。※機能回復プール、カラオケ設備、食堂は引き続き使用できません。

●問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

▼相談

法律の無料電話相談を実施中

茨城県弁護士会では、電話により、震災に関する法律の相談をお受けしています。

●時間 午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)※6月末まで実施予定です。

●電話番号 ☎222-7072、☎222-7073

●問合せ 茨城県弁護士会(☎227-1133)

▼その他

台風・洪水に備えましょう

■河川堤防に大きな被害がありました■

震災により、久慈川・那珂川の河川堤防は、過去に受けたことのない規模の被害がありました。

大きく被災した堤防は、応急的な補修を行いました。本来の機能に戻すための本復旧工事は出水期の終わる秋以降に行います。その他の被災箇所については出水期前の5月末までに補修を行う予定です。

■大雨・洪水に例年以上の警戒を■

余震も続いており、地表からは見えない亀裂や地盤の緩みなども想定されます。大雨や洪水には例年以上の警戒が必要です。

万が一の河川のはんらん^{まれつ}に備えて、普段から避難先や避難ルートをご確認ください。※東海村洪水ハザードマップは総合案内(役場行政棟1階)で配布しています。

なお、雨量や水位情報は、常陸河川国道事務所ホームページ(<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/index.htm>)や川の防災情報(<http://i.river.go.jp>)に掲載していますのでご覧ください。



●問合せ 常陸河川国道事務所調査第一課(☎240-4069)※東海村洪水ハザードマップについては原子力対策課原子力・防災担当(内線1518・1519)へお問い合わせください。

「植えてはいけないケシ」を見つけたらご相談を！

ケシの仲間には、麻薬等の原料になることから栽培等が法律(あへん法)で禁止されている種類(アツミゲシなど)があります。

この「植えてはいけないケシ」を知らずに栽培していたり、自然発生したりする例が、ケシの開花時期である4月～6月にかけて、村内でもしばしば確認されています。特に、ヒナゲシ(植えてもよいケシ)に似た薄い紫色の「アツミゲシ」が多く発見されています。

「植えてはいけないケシ」の疑いがある植物を発見した場合は、保健センターまたはひたちなか保健所(☎265-5645)までご相談ください。

なお、ご自宅や所有する土地で発生したものは、土地の所有者の方が可燃ごみとして処理してください。

問い合わせ 保健センター(☎282-2797)



写真は左右とも「植えてはいけないケシ」。「アツミゲシ」(右は拡大したもの)。ヒナゲシとよく似ているため、その区別が難しい。

STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
- 問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

▼ギャラリーA (2階)

〈企画展〉芸大・茨大・筑波大卒業修了制作選抜展

5月29日(日)～6月11日(土) ※最終日は午後1時閉館

平成22年度に卒業(修了)した美術専攻の大学生10人による油画・日本画・彫刻・工芸・書の展示。大学における研究の集大成となる卒業(修了)制作作品は、技法のこだわりや意気込みが感じられ、力作が多く見られます。また、6月5日(日)午後2時から、出品者による作品解説も開催します。



「夜の獣」(彫刻)中里勇太・芸大

自分の絵展2011～絵画教室アートガーデン陽生徒作品展～

6月12日(日)～18日(土) ※最終日は午後3時閉館

「児童画の甲子園」ともいえる全日本学生美術展で、今年「団体賞」を受賞した生徒たちが描いた水彩・油彩画を展示。美術展への参加で技術力をつけた児童の生徒たちや、大人の生徒たちの個性豊かな作品群を楽しめます。10年目となる教室展で、深まった絵の世界をお楽しみください。



▼ギャラリーB (1階)

encore

～アンコール～

6月5日(日)～11日(土)

※最終日は午後3時閉館

会期中に発生した東日本大震災の影響を受け、やむを得ず最後の2日間を残して中断された茨城大学教育学部美術科の卒業展覧会。中断により鑑賞できなかった方のために、そして予定より早くしまわれてしまった作品のために、有志による再展示の場を設けました。どうぞこの機会にご覧ください。

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)
屋外放送が無料で聞けるテレホンサービス(☎0120-42-4848)

●6月の休日診療●

診療時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後
5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1
月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎#8000)

すべての電話から (☎254-9900)

●6月の健康体操参加者募集●

問合せ スマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎297-4370)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(木)	中丸コミュニティセンター
10日(金)	総合福祉センター「絆」
16日(木)	中丸コミュニティセンター
23日(木)	中丸コミュニティセンター
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●4月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	14	1	17
累計 (1月から)	65	1	81
前年比	-11	1	-18



防災行政無線戸別受信機の
借り受けを希望する方へ

村では、防災行政無線の戸別受信機を、村内在住の方等で希望する方に無償で貸与しています。これまでに、戸別受信機の借り受けを希望する方に対して、6月上旬に戸別受信機を貸し出す準備が整うと伝えましたが、東日本大震災の影響で納品時期が1か月程度遅れることが分かりました。戸別受信機を貸し出す準備が整い次第「広報とっかい」などでお知らせしますのでご理解をお願いします。※防災行政無線からの内容は、テレホンサービス(☎0120

・42・4848)で聞くことができますのでご利用ください。
岡原子力対策課岡原子力・防災担当(内線1518)

平成23年度の自動車税は
6月30日が納期限です

東日本大震災に伴い、平成23年度「自動車税納税通知書」は6月上旬(例年は5月上旬)に郵送します。内容を確認の上、6月30日(木)までに指定の場所へ納付してください(軽自動車を除く)。また、5月31日(火)から6月29日(水)までに車検(継続検査・構造等変更検査)を受ける自動車の自動車税納税証明書は、平成22年度の自動車税納税証明書が使用できます(有効期限「平成23年5月30日まで」とあるものを「平成23年6月29

日まで)に読み替え)。
岡常陸太田県税事務所(☎0294・80・3314)

特定計量器の定期検査を実施

取引または証明に使用する特定計量器(はかり)は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象となる特定計量器をお持ちの方は、必ず受検してください。

期日▼6月23日(木)・24日(金)
時間▼午前10時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)
場所▼役場北側付属棟(車庫)
持参する物▼①手数料(1台当たり520円～3000円程度) ②受検通知はがき ③特定計量器(分銅・おもりも必ず持参)

その他▼県指定の定期検査機関による所在場所での検査や、計量士による巡回検査もあります。ただし、別途料金が掛かります。

岡 経済課 商工観光担当(内線1439)、社団法人茨城県計量協会(☎225局7973)

6月5日～11日は
「危険物安全週間」です

「危険物無事故のゴールは譲れない!」事業所における、事故や災害を防止するため、日ごろの作業を再確認し、危険物の安全な貯蔵と取り扱いをお願いします。また、ご家庭では、灯油等の危険物は、正しい方法で保管と給油を行い、火災等を起こさないように十分注意してください。
岡消防本部予防担当(☎282局2038)

「有機農業実践塾」を開催

村では、有機農業の普及啓発を推進するため、「有機農業実践塾」を開催し、3年間にわたる実践的な講座により、直売所出荷型の農業経営を目指す有機農業者を育成します。実習で使用する畑(1人当たり100平方メートル)や栽培等に必要な農機具・育苗施設等は無料で貸し出します。



対象▼①村内在住で50歳以上②会社等を退職し農業に専念できる③受講終了後には自立して直売所出荷者となることが見込める——を満たす方
定員▼6人※面接による選考を行います。
受講料▼無料 ※別途、テキスト代

●6月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	期日・受付時間		
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	23日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00		
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時を連絡ください。		
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児	
乳児	8日(水) 13:00～13:45	平成23年1月 生まれの子	
1歳6か月児	9日(木) 13:00～13:45	平成21年11月 生まれの子	
3歳児	22日(水) 13:00～13:45	平成20年4月 生まれの子	
2歳半歯科	24日(金) 13:00～13:45	平成20年11月 生まれの子	
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児	
赤ちゃん教室	7日(火) 13:00～13:20	平成23年3月 生まれの子	

●6月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)		
相談日	時間	相談種別	
3日(金)	10:00～12:00	法律相談(事前予約)	
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談	
10日(金)	10:00～12:00	行政書士による相談(事前予約)	
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談	
17日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談	
	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談	
24日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談	
毎週 月・水曜日	13:30～15:00	心配ごと電話相談 (祝日を除く) (☎282-0917)	

●6月の二つ相談・女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)		
問合せ	自治推進課村民相談室(内線1275)		
●二つ相談(☎287-0862)	期 日	毎週火・金曜日(祝日を除く)	
	時 間	午前9時～正午、午後1時～5時	
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)	
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時	
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)	
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時	

募集

家庭菜園の利用者追加募集

が掛かります。
■・園 6月1日(水)から10日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)へ申し込みください。
■・園 5月28日(土)以降(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時

春の一斉クリーン作戦を実施

15分に、利用料と印鑑を持参の上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)へ申し込みください。
地域の環境美化運動の一環として、「関東地方環境美化運動の日」に合わせ、村内全域を対象とした春の一斉クリーン作戦を実施します。美化運動を通して環境をいたわる心をはぐくみ、不法投棄やポイ捨てのないきれいなまちをつくりましょう。
期日▼5月29日(日)※雨天時は6月5日(日)に延期します。
時間▼午前7時～8時
場所▼村内全域

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」を実施

環境政策課環境保全担当(内線1451)
日時▼6月1日(水) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)
※雨天時は中止します。
集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)
対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「ふれあいの森」から文教の小径コース)
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。
 国保健センター(☎282局2797)

「総合検診」を実施

村では、「総合検診」(胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)を実施します。また、併せて「特定健康診査」「高齢者健康診査」も実施します。

期日▼6月：10日(金)・11日(土)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火) 7月：1日(金)・2日(土)・4日(月)・16日(土)・21日(木)・27日(水)・28日(木)・29日(金)
 受付時間▼午前6時～8時30分
 場所▼保健センター
 費用▼無料

その他▼胃がん検診を希望しない方は、10月に行う「住民検診」の対象となります。▼6月27日(月)・28日(火)は胃がん検診車を男性専用車・女性専用車に分けて実施します。▼75歳以上の方は「高齢者健康診査」が受診できますので、「後期高齢者被保険者証」と「高齢者健康診査受診券(水色)」(総合検診受診票と同封)をお持ちください。※生活習慣病(糖尿病・高血圧・心疾患等)に罹患している方で「高齢者健康診査」の受診予定の方は、事前にかか

りつけの医師に相談してください。
 申・国転入等で申し込みをしていない方で、「総合検診」(胃がん検診)を含む検診を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※「高齢者健康診査」については、保健年金課(国保年金担当)内線1132へお問い合わせください。

「成人歯科検診」を実施

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、「成人歯科検診」(節目検診)を実施します。
 期間▼6月1日(水)～平成24年2月29日(水)

場所▼村指定の医療機関
 対象▼村内在住で平成24年3月31日現在、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
 費用▼無料
 その他▼対象者には受診券を郵送します。

乳がん検診と子宮頸がん検診が医療機関で受診できます

村では、乳がん検診と子宮頸がん検診を村指定の医療機関で受診する「施設検診」があります。
 期間▼6月1日(水)～12月9日(金)
 対象▼村内在住の女性で平成24年3

月31日現在、20歳以上(乳がん検診は30歳以上)の方
 費用▼無料

申・国転入等で申し込みをしていない方で、「施設検診」を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

女性特有のがん検診を推進します

国では、女性特有のがんである乳がんと子宮頸がんの検診受診率向上を目指し、特定年齢の方に、無料検診受診券である「クーポン券」と普及啓発のための「検診手帳」を交付します。対象者にはクーポン券等を郵送しますので、ぜひ受診してください。
 期間▼6月1日(水)～12月9日(金)
 対象▼乳がん検診：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方 子宮頸がん検診：20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方
 ※いずれも平成23年4月1日現在の年齢となります。

国保健センター(☎282局2797)

福祉



「生きがいづくり支援事業」を開催

NPO法人楽楽茶の間が、村から

の委託を受けて行っている「生きがいづくり支援事業」。健康体操やクリエイションを通して、皆さんも楽しく仲間づくりをしませんか。
 日程等▼



期日	場所
6月3日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
6月7日(火)	なごみ・総合支援センター 真崎コミュニティセンター
6月10日(金)	なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター
6月14日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター
6月17日(金)	なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター
6月21日(火)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター
6月24日(金)	なごみ・総合支援センター 中丸コミュニティセンター
6月28日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時～午後3時
 対象▼村内在住で65歳以上の方
 参加費▼350円/回(昼食代)
 国加藤啓子さん(NPO法人楽楽茶の間事務局 ☎287局2525)

「シルバーハビリ体操教室」を開催

「誰にでも」「立ってでも座ってでも」できる、介護予防とリハビリのための体操教室です。

期日▼6月6日(月)・16日(木)、7月11日(月)・21日(木)

時間▼午前10時〜10時45分
場所▼総合福祉センター「絆」

参加費▼無料

固高年齢者センター(☎282局4300)
※事前申し込みは不要です。

「手話ボランティア養成講座(入門コース)」を開催

手話を初めて学ぶ方を対象に、手話で会話することを目指した講座を開催します。講座は厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに沿って行います。手話に関心のある方、勉強してみたい方は、ぜひご参加ください。

期日▼6月22日〜平成24年2月29日(すべて水曜日 全29回)

時間▼午後7時〜8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼30人程度

受講料▼1200円/人(テキスト代)
申・固6月10日(金)までに、東海村

ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。

募集 ボランティア市民活動センター「えがお」協力会員募集

ボランティア市民活動センター「えがお」では、次の有償サービス事業を行う協力会員を募集します。

【地域福祉支援ボランティア「はーとふる」】

内容▼支援が必要な一人暮らしなどの65歳以上の方や障がいのある方の自宅を訪問し、部屋の掃除や食事作りなどの支援を行います。

【保育サポート「すくすく」】

内容▼生後3か月から小学6年生までのお子さんを預かり、個人またはグループで、一時保育を行います。

【移送サービスボランティア「はーとろーど」】

内容▼公共交通機関の利用が困難な要支援要介護者や障がいのある方の外出に際し、協会員が所有する自動車で移送する支援を行います。

【申・固】

東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283局4538)へ申し込みください。



「ハッピーランド」を開催

期日▼6月9日(木)・23日(木)
時間▼午前10時〜11時

場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住で就学前の乳幼児とその保護者

内容▼リズム体操、室内遊びなど
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルを持参の上、ご参加ください。

固地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎282局2949)※事前申し込みは不要です。

「母子のサロン(前期)」を開催

育児についての情報交換や友達づくりをしませんか。ボランティアスタッフとともに、手遊び、絵本の読み聞かせ、リトミックで楽しく遊びましょう。

期日▼6月24日(金)、7月1日(金)・9日(土)・15日(金)・22日(金)(全5回)

時間▼午前10時〜11時30分

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の0歳児(平成22年7月1日から12月31日までに生まれた第1子)とその母親

定員▼16組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

申・固5月31日(火)(必着)までに、はがきに①「母と子のサロン参加希望」②住所③母親と子どもの氏名(ふりがな)④電話番号⑤子どもの生年月日・性別——を記入の上、青少年育成東海村民会議事

務局(青少年センター内 〒319・1115 船場768 ☎282局7049)へ申し込みください。
※はがきは1人1枚のみ有効です。

子育て講話「聞けば変わる!明日からの楽しい子育て!」を開催

分かりやすく気軽に聞ける子育ての講話を、各小学校区担当の主任児童委員が行います。子育ての相談も受け付けますので、ぜひご参加ください。

期日▼照沼村小学校区:7月6日、9月7日、10月5日、11月2日、中丸舟石川小学校区:7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、白方・石神小学校区:7月20日、9月21日、10月19日、11月16日(すべて水曜日)

時間▼午前9時30分〜10時45分(受け付けは午前9時から)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で就学前の子を養育する方(各日とも先着10人程度)

参加費▼無料

講師▼照沼村小学校区:野上紀子さん、中丸舟石川小学校区:舛井京子さん、白方・石神小学校区:酒井光恵さん

その他▼予約制保育サービス(1人当たり500円/回)がありますので、申し込み時にお知らせください。

申・固東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。

教養・スポーツ



募集 「第15回東海村ベテランテニス大会」参加者募集

期日▼6月12日(日)・19日(日)※荒天時は6月26日(日)に延期します。
時間▼午前9時から(受け付けは午前8時45分から開始)
場所▼村テニスコート
対象▼村内在住・在勤または村テニス連盟登録者で昭和41年4月1日以前に生まれた方
種目▼男子ダブルスI部・II部
参加費▼2000円/組
申込▼所定の申込書に必要事項を記入の上、6月1日(水)までに、村テニスコートクラブハウスへ申し込みください。
お問い合わせ▼阿部信夫さん(東海村テニス連盟) ☎282局7071)

「東海村の環境調べ隊」体験講座を開催

「東海村の環境調べ隊」は、親子で野鳥や化石、生物を観察する体験等を通して、村を知る活動を行っています。今回、その体験講座として茨城県環境アドバイザーの廣瀬誠さんを講師に、虫の観察会「廣瀬誠先生と国蝶オオムラサキを見よう!」を開催します。大人

の方のみでの参加も歓迎!一緒に体験してみませんか?
日時▼6月26日(日)午前9時~正午
対象等▼村内の小学生とその保護者(先着10組)▼村内在住の中学生以上の方(先着若干名)
参加費▼500円/組・人
申込▼6月11日(土)(必着)までに、往復はがきに①虫の観察会②氏名(小学生は学年と保護者氏名も記入)③住所④電話番号——を記入の上、林京子さん(東海村の環境調べ隊事務局) ☎319・1111 舟石川442・10 ☎282局9353へ申し込みください。



「ボディーケア教室(ストレッチ編)」を開催

期日▼6月3日から7月15日までの毎週金曜日(全7回)
時間▼午前10時~11時
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKA会員で18歳以上の方
定員▼先着20人
内容▼緊張している(縮まっている)筋肉をほぐしていきます。
講師▼皆神美由紀さん(JSRコンデシヨニングトレーナー)

参加費▼一般:7000円/人 会員:3500円/人
申込▼6月2日(木)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。
お問い合わせ▼スマイルTOKA事務局 総合体育館内 ☎297局4370)

期日▼6月18日(土)
時間▼午前6時30分出发(午前6時20分ふれあいの森公園集合)
場所▼赤城山(群馬県前橋市)
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはスマイルTOKA会員で18歳以上の方
定員▼先着40人
内容▼所要時間約3時間のハイキングコースです。※レンゲツツジが見ごろの時期です。

「赤城山ハイキング」の開催



期日▼5月29日(日)から6月12日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。
お問い合わせ▼スマイルTOKA事務局(総合体育館内) ☎297局4370)

その他

募集 平成23年度JICA青年海外協力隊等募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、平成23年度青年海外協力隊とシニア海外ボランティアを募集します。なお、今回は東日本大震災の影響から、通常行っている説明会等は行いません。募集の詳細内容等については、JICAのホームページ(<http://www.jica.go.jp>)をご覧ください。
対象▼青年海外協力隊:満20歳~満39歳の日本国籍を持つ方 シニア海外ボランティア:満40歳~満69歳の日本国籍を持つ方 ※いずれも平成23年5月16日現在の年齢となります。
派遣期間▼原則として2年間 ※活動期間が1年未満の短期ボランティアもあります。
申込▼6月13日(月)(当日消印有効)までに、所定の応募書類(健康診断書を含む)を独立行政法人国際協力機構ボランティア募集選考窓口(〒150・0012 東京都渋谷区広尾4・2・24 JICA地球ひろば内) ☎03・3406・9900へ申し込みください。※応募書類はJICAのホームページからダウンロードできます。

募集
東海村社会福祉協議会
職員募集

東海村社会福祉協議会では、8月1日付採用の職員を募集します。
業務内容▼一般事務、福祉・看護に関する業務等
募集人員▼1人

受験資格▼①昭和40年4月2日以降に生まれ②正看護師の資格を有する③東海村または近隣市町村に居住でき、通勤可能④普通自動車運転免許を有する⑤欠格事項のいづれにも該当しない——を満たす方

【第1次試験】
期日▼6月19日(日)

場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼教養試験、職場適応性検査

【第2次試験】
期日▼7月7日(木)

場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼作文試験、面接試験 ※第2次試験は第1次試験合格者のみとなります。

【受験手続き】

申込書の請求▼申込書(願書・履歴書)は、東海村社会福祉協議会まで直接取りに来てください。

【申・問】

6月10日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、①願書②履歴書(顔写真貼付)③受験資格が証明できるものの写し——を持参の上、東海村社会福祉協

議会(総合福祉センター「絆」内 ☎282局2804)へ申し込みください。

募集
東海スイミングプラザ
監視員募集

募集人員▼50人
対象▼①18歳以上(高校生不可)で25メートル以上泳ぐことができる②週2日以上勤務できる——を満たす方
雇用期間▼7月1日(金)〜9月11日(日)
勤務時間▼午前8時30分〜午後4時30分(シフト制) ※7月20日(水)〜8月20日(土)は、午後7時までとなります。



募集
税務職員(三種)募集

受験資格▼平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
受験申込期間▼6月21日(火)〜28日(火)(土・日曜日を除く)

試験日▼第1次試験：9月4日(日) 第2次試験：10月13日(木)〜20日(木)の指定された1日
試験の程度▼高等学校卒業程度
☎太田税務署総務課(☎0294・72・2171)、関東信越国税局人事第二課試験係(☎048・600・3111)

不動産鑑定士による「不動産無料相談会」

不動産鑑定士が、不動産の価格等の相談に無料でお応えします。
期日▼6月6日(月)
時間▼午前9時30分から正午まで
場所▼茨城県開発公社3階(水戸市笠原町978・25)

☎246局1222 ※事前申し込みは不要です。



城里町●ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯です。温水プール・ジャグジー・サウナ・地元天然石を使った露天風呂等をお楽しみください。
利用時間▼午前10時〜午後8時

休館日▼毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
利用料▼800円/人(小人400円/人) ※午後5時以降：500円/人(小人300円/人)
▽土・日曜日、祝日：1000円/人(小人500円/人)

城里町健康増進施設「ホロルの湯」
(城里町下古内 1829・3 ☎288局7775)



常陸太田市●花菖蒲まつり

水戸黄門のご隠居所として知られる西山荘の入り口にある「西山の里桃源」にて毎年行われている花菖蒲まつり。花菖蒲の咲き誇る日本庭園で、バイオリンのコンサートなどを行います。ひとときの間、癒されてみませんか?
期間▼6月11日(土)〜28日(火)
※6月26日(日)午前11時〜正午にはバイオリン奏者の竜馬さんによる庭園ライブが行われます(雨天時は店内で開催)。

場所▼西山の里桃源(常陸太田市新宿町576)
☎西山の里桃源(☎0294・731300)

6月の資源物・ごみ収集日割表

問い合わせ ごみゼロ推進課(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日		
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日		
原子力機構(長堀、荒谷台、箕輪)、須和間、フローレス、夕須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3、竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日		
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日		
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日		
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	9日・23日		
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレス夕須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日		
				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日		
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。							
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪、百塚、荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間				(毎週)月曜日・木曜日			
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火曜日・金曜日			



「現在、妊娠していて毎日がとても不安です」
避難指示や屋内退避指示が出ていない地域では、放射線がおなかの赤ちゃんに影響を及ぼすことは、まず考えられません。また、国等から指示がない限りは、妊娠中だからということでの特別な対処はありません。生まれてくる赤ちゃんのために

や小さなお子さんをもつお母さんはおさらではないでしょうか。厚生労働省では、妊娠中や育児中の女性が持つ不安について答えるパンフレット「妊娠中の方、小さなお子さんをもつお母さんの放射線へのご心配にお答えします。」水と空気と食べものの安心のために「〜」を作成しました。空気、食べ物等の安全について、現時点で伝えたいことがシンプルにまとめられていますので紹介します。

■胎児や赤ちゃんへの影響について
「現在、妊娠していて毎日がとても不安です」
避難指示や屋内退避指示が出ていない地域では、放射線がおなかの赤ちゃんに影響を及ぼすことは、まず考えられません。また、国等から指示がない限りは、妊娠中だからということでの特別な対処はありません。生まれてくる赤ちゃんのために

東京電力福島第一原子力発電所の事故に関する報道等を見聞きする中で、多くの方が放射線について心配されていると思います。特に妊婦さん

～妊娠中の方、小さなお子さんをもつお母さんの方へ～ 放射線のご心配にお答えします！

も、ご自身のためにも、過度な心配はせず、いつもどおりのバランスの良い食事、適切な休養等で、冷静に健康管理に努めましょう。

「赤ちゃんの、食べ物や飲み物が心配です」
水道水やお店に並ぶ食べ物は、「影響を受けやすい乳児が口にしても安全であること」を考えた基準によって管理されています。赤ちゃんはもともと、小さな心配は要りません。母乳への影響も同様です。母乳を飲ませていた方は、今までどおり飲ませてあげてください。

■水道水について
「水道水は、本当に安全ですか？」
日本の水道水は、その影響を受けやすい乳児でも安心して飲むように安全性を考慮して管理されています。水道水の場合、「放射性ヨウ素が1キログラム当たり100ベクレルを超えるものは、赤ちゃん用のミルクには使えないように」との通達があり、現在(5月19日時点)の水

道水のモニタリング観測値は、この数値を下回っており、水道水を使っても心配ない状況です。飲み水としてはもちろん、お風呂や洗濯、食器洗いなどにも安心してお使いください。また、モニタリング観測値については県や村のホームページなどでご覧になれます。

■食べ物について
「野菜や牛乳等の食べ物は、安全ですか？」
食べ物に含まれる放射性物質については、国により、安全のための規制が行われています。この規制値に基づいた検査が行われ、結果が公表されています。規制値を上回った食べ物は、お店に並ぶことがないよう、国等が対応していますので、お店に並んでいる商品は、いつもどおり購入して大丈夫です。万が一、規制値を上回ったものを口にしてしまったからといって、直ちに健康への影響が出ることはありません。今後も国等からの情報に気を付けながらも、冷静に落ち着いて過ごしていきましょう。

なお、パンフレットの内容は厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)でもご覧になれます。

■問い合わせ
保健センター(☎282局2797)

道水のモニタリング観測値は、この数値を下回っており、水道水を使っても心配ない状況です。飲み水としてはもちろん、お風呂や洗濯、食器洗いなどにも安心してお使いください。また、モニタリング観測値については県や村のホームページなどでご覧になれます。



おおいずみまさよし
大泉匠由さん
(舟石川駅西)

今回は、理容師としてヘアサロンオオオキに勤務する大泉匠由さん(26歳)の登場です。

理容室である実家を小さいころから手伝ってきた匠由さんは、理容師になること以外の選択肢は考えたこともなかったそう。「中学生のころは面倒だと思っ日もありましたが、それでもきちんと手伝っていました」と笑って話してくれました。

「ただ仕事をするというものではなく、常に向上心を持たないといけないと思っています」と言う匠由さんは、就職して5年、お客さんの好みに合わせてカットしたり、丁寧にひげそりをしたりといった日々の仕事だけでなく、空き時間に練習を重ねることも怠りません。

お客さんの気分を変えることができる——理容師の魅力をそう話す匠由さんは、帰り際にお客さんから「また来るよ」と声を掛けてもらえることが何よりうれしいときなのだそう。夢は自分の店を持つこと。こつこつと努力する匠由さんが看板を掲げる日が楽しみです。



ふるさと歴訪
自然を探して

東海村の斑石は語る

東海村自然調査団調査員

菊池 芳文

斑石(町屋石)は、茨城県を代表する石材として、昭和の中ごろまで常陸太田市町屋町で盛んに採掘されてきました。岩石名は透閃石橄欖岩です(蛇紋岩や角閃石橄欖岩という学者もいます)。白色系の鉱物(滑石)と黒色系の鉱物(橄欖石・蛇紋石)が混ざり合って、さまざまに模様をつくり、指でこするとスベスベします。風化すると石の表面は「鉄錆色」を帯びます。

大変珍しいことに、東海村には同じ水路で自然と人間が運んだ2種類の斑石があります。それは、20万年前ごろから現在までの間に、里川と久慈川の洪水が運んだ礫(小石)の斑石と、人間が里川や久慈川を利用して運んだ石材・石造物の斑石です。礫は久慈川の河原や村松海岸で、石造物は神社、寺院、霊園等で見られます。

江戸時代、水戸藩は斑石の山を「御留山」とし、一般人の採掘を禁止していました。明治時代に入り、採掘が自由化され、水戸藩の珍重した石という



ランドや模様の美しさなどから、全国規模での需要となったようです。そうした世相を物語るように、村内の石造物にも明治の年号を多く見掛けます。

身近な石や石造物も、視点を変えることで、岩石の種類や故郷ばかりでなく、石の移動の経路や歴史、その活用方法、人とかかわりなど多くの情報を語り掛けてくれます。本稿では、斑石を例に、地学と歴史学の視点から紹介してみました。斑石の研究は、東海南中学校の地学研究会(指導教諭・安敦之さん、小坏卓嘉さん)が郷土を知る一環として行い、その成果を2月に東海テラパークで発表しました。また初の試みとして、斑石でつくられた村内の石造物の調査・研究も開始するようです。成果が大いに期待されます。