

# 広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

March [No.156]

# 3・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2005年[平成17年]



## 不思議がいっぱい！ 科学の世界を肌で体験

2月26日・27日の2日間、「青少年のための科学の祭典茨城大会」が総合体育館で開催されました。これは、子どもたちが科学の不思議や面白さを体験しながら、科学に興味を持ってもらうことを目的としたもの。会場は、穴の開いたシャボン玉が浮遊する様子に驚く子どもたちや、マイナス200度の液体窒素に浸したマシュマロを食べてみるといった超低温の実験などに目を丸くする親子連れで大にぎわい。子どもたちからは「科学って不思議だね」との声も出るなど、科学の世界を楽しんだようです。

## Contents [情報満載]

- ず〜むあつぷ「まちの風景」／立志式、  
県民健康づくり表彰ほか… 2
- 募集／子育て支援事業サークル会員、  
東海村少年少女合唱団団員、  
気功太極拳教室参加者ほか… 3
- エトセトラ／機能回復プール一般開放日、  
年金制度の一部改正についてほか… 5
- げんきアップ通信／花粉症について… 7
- さわやかインタビュー／高畑美奈さん… 8



## ●輝く未来に向かっての第一歩

2月4日、東海文化センターで「Dash！ ～夢に向かってはばたこう～」というテーマの下、村内の両中学校の2年生(東海中学校183人、東海南中学校143人)自らが企画運営をした立志式が行われました。砂防林の間伐作業や、体育祭、文化祭など、1年間の主な行事を「1年間の足跡」と題して映像で振り返るとともに、壇上で堂々と将来の夢を語った生徒たち。会場を訪れた保護者に向かって、夢を持ち、今後も一生懸命努力していくことを誓う「立志の誓い」を述べ、輝く未来へ向けての一步を力強く踏み出しました。



後列左から須田さん、木村さん、櫻村さん、今橋さん、村上村長、武田さん

## ●いつまでも健康を維持するために

健康づくり推進事業の発展を目的とした「県民健康づくり表彰式」が2月2日に茨城県庁で行われ、須田幸子さん(須和間在住)が「茨城県知事賞」、櫻村美津子さん(舟石川在住)と木村栄子さん(村松在住)が「茨城県保健福祉部長賞」、武田省太郎さん(照沼在住)が「健康いばらき21元気アップ大賞」、今橋絹江さん(石神内宿在住)が「茨城県食生活改善推進団体連絡協議会長賞」をそれぞれ受賞しました。同3日、その報告のために村上村長を訪れた5人は、「皆さんの健康につながるよう頑張ります」と抱負を聞かせてくれました。

## ●人と人との出会いをはぐむボランティアセミナー

2月9日、「第10回東海村ボランティアセミナー」が東海文化センターで開催されました。講師に迎えた忍足亜希子さん(女優)は、聴覚障がいを持ちながらも妹尾映美子さん(手話翻訳者)の通訳の下、「映画から広がる世界」をテーマに、撮影のために訪れたアフガニスタンでの数々の“出会い”を披露。地雷で手足を奪われたけれども常に前向きな女性と出会ったという忍足さんは、撮影期間中その姿勢にいつも励まされていたようで、「障がいは個性の一つとしてとらえてほしい」と来場者にメッセージを送っていました。



講演された忍足さん(左)、通訳の妹尾さん(右)



## 3月の納付

納付税目 \_\_\_\_\_

3・25号／お知らせ



## 2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
2月中の件数	17	0	21
1月からの累計	35	0	46
前年との比較	-15	-1	-16

ピックアップ / Mar.

# 第17回東海さくらまつり

<b>開催期間</b>	4月1日(金)～20日(水) ※開花状況で変更あり
<b>場所</b>	阿漕ヶ浦公園
<b>ライトアップ</b>	日没～午後9時
<b>メインイベント</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■日 時 1日目 / 4月2日(土) 午前9時50分～午後3時 2日目 / 4月3日(日) 午前9時50分～午後4時35分</li> <li>■ステージ 1日目 / ①新東海ゆめ大使の紹介(午前10時10分) ②魔法戦隊マジレンジャー(第1部…午前10時30分、第2部…午後1時) ③ふたりはプリキュア(第1部…午前11時30分、第2部…午後2時) 2日目 / 東海太鼓、演芸</li> </ul>

大会(民謡、舞踊、詩吟、カラオケほか)  
 ■広場特設会場 野点茶会、箏演奏会、写真撮影会 ※いずれも午後3時まで  
 ■その他 雨天時は真崎・村松コミュニティセンターなどで開催します。

**2日間共通**  
 子ども広場(フワフワ)、郷土産物のPR・販売コーナー(東海村オリジナル焼酎試飲コーナーなど) ※いずれも午後3時まで(雨天中止)

**その他のイベント**  
 「村松山弓道大会」が、4月3日(日)の午前9時から午後4時まで、総合体育館で開催されます。

**問合せ**  
 東海村観光協会事務局(経済環境部経済課商工観光係内 内線1438)

## 気功太極拳教室参加者募集

- 活動日 4月7日から毎週木曜日
- 時間 午後7時～9時
- 場所 総合体育館
- 対象 一般成人(15人)
- 参加費 1,500円 / 月(60歳以上の方…1,000円 / 月)
- 申し込み・問合せ 高野千夏子さん(東海村太極の会 ☎287-1938)

## 募集

### 古典文学の集い「さわらび」会員募集

- 活動日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午
- 場所 図書館
- 内容 万葉集の学習ほか
- 申し込み・問合せ 4月15日(金)までに阿部幸江さん(☎282-3613)へ申し込みください。

## 子育て支援事業「ピーターパンサークル」会員募集

- 遊びやリズム体操などを行います。
- 期 日 5月から平成18年3月までの第1・2・3週の火・水・木曜日
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 おおぞら保育園
- 対 象 1歳児…火曜日、2歳児…水・木曜日 ※各曜日先着20組
- 申し込み・問合せ 4月11日(月)の午前9時30分から午後4時までにおおぞら保育園(☎287-3535)へ申し込みください。

### 東海村少年少女合唱団団員募集

- 活動日時 毎週土曜日の午後4時30分から7時30分まで ※小学2年生以下は午後6時30分まで
- 場 所 合同庁舎
- 対 象 村内在住の小学生から高校生までの方
- 申し込み・問合せ 教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

無料  
会費

会費  
1,000円/年

会費  
1,000円/年

## 4月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談)
8日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
15日(金)	10:00～15:00	行政相談・人権相談
22日(金)	10:00～12:00	行政相談・人権相談

## 4月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
3日(日)	東海病院	282-2188
10日(日)	東海クリニック	283-1711
17日(日)	東海病院	282-2188
24日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
29日(金)	茨城東病院	282-1151

## 筋力トレーニング教室参加者募集

■期 日 4月21日(木)から8月5日(金)までの週2回(全28回)

■場 所 総合福祉センター「絆」

■日 程 等

グループ	対象	曜日	時間
A	①、②	月、木	13:30～15:30
B	①、②	火、金	9:30～11:30
C	①、②	火、金	13:30～15:30
D	③	月、木	9:30～11:30

■対 象 ①60歳以上で足腰に不安を感じている方 ②介護保険で要支援、または要介護1の認定を受けた方 ③40歳以上60歳未満で、検診等で運動を勧められている方

■内 容 機器を使用した筋力トレーニングなど

■定 員 各グループ先着10人(初参加優先)

■参 加 費 8,400円(全28回分)

■申し込み・問合せ 4月1日(金)までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)へ申し込みください。

## 久慈川水系環境保全協議会水質保全モニター募集

■任 期 2年間(平成17・18年度)

■対 象 村内在住の方(先着3人)

■申し込み・問合せ 3月28日(月)から申し込みを受け付けますので、経済環境部環境政策課環境保全係(内線1451)に直接お越しください。

参加費  
無料

## 健康体操・健康教室参加者募集

### はつらつ健康体操

■日 程 等

期 日	場 所
4月8日(金)	舟石川コミュニティセンター
4月11日(月)	白方コミュニティセンター
4月15日(金)	石神コミュニティセンター
4月18日(月)	中丸コミュニティセンター
4月22日(金)	真崎コミュニティセンター
4月25日(月)	村松コミュニティセンター

■時 間 午前9時30分～11時

■対 象 60歳以上の方

■講 師 植田和子さん(健康運動指導士)

■内 容 チューブ体操、ストレッチ体操など

### いきいき健康教室

■日 程 等

期 日	場 所
4月6日(水)	白方コミュニティセンター
4月13日(水)	中丸コミュニティセンター
4月20日(水)	舟石川コミュニティセンター
4月27日(水)	真崎コミュニティセンター

■時 間 午後1時30分～3時

■対 象 60歳以上の方

■講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)

■内 容 リズム体操、ゲームなど

### その他

送迎サービス(往復300円)をご希望の方は、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

### 問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

参加費  
350円/回

## 生きがいデイサービス参加者募集

■日 程 等

期 日	場 所
4月5日(火)	豊 白 集 会 所
4月7日(木)	真崎コミュニティセンター
4月12日(火)	石神コミュニティセンター
4月14日(木)	笠松運動公園(要申し込み)
4月18日(月)	村松コミュニティセンター
4月21日(木)	中丸コミュニティセンター
4月26日(火)	舟石川コミュニティセンター
4月28日(木)	豊 白 集 会 所

■時 間 午前10時～午後2時30分

■対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方

■内 容 健康体操、小物作りなど

■そ の 他 送迎サービス(往復300円)をご希望の方は、利用日の2日前までに申し込みください。

■申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社福)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		J R東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

## エトセトラ

### 機能回復プール一般開放日

総合福祉センター「絆」内機能回復プールの開放日を毎週水・土曜日の午後のほか、4月5日以降、毎週火曜日にも開放します。

- 開放日時 ①毎週火・水曜日の午前10時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)
- ②毎週土曜日の午後1時から4時まで

#### ■使用料

	未就学児	小・中学生	高齢者	一般
村内在住	無料	100円	200円	300円
村外在住	無料	200円	500円	

- その他 水着、水泳帽をご用意ください。
- 問合せ 高齢者センター

### 年金制度の一部改正について

■第3号被保険者の届出の特例について これまで、厚生年金保険等に加入する方の被扶養配偶者(第3号被保険者)の届出が遅れたときには、2年前までさかのぼって第3号被保険者となり、それ以前の期間は、「保険料未納の取り扱い」となっていました。4月より、特例の届出をすることで、2年以上前の期間も第3号被保険者期間となります。なお、3月までに第3号の届出があった期間は、社会保障庁で保険料納付済の期間への変更が自動的に進むため、特例の届出は必要ありません。

■60歳代前半の在職老齢年金制度の見直し 老齢厚生年金の受給している60歳代前半の方が厚生年金保険の被保険者となった場合は、年金額が一律に2割支給停止となり、さらに年金額と賃金額に応じて年金が支給停止されていました。が、一律2割の支給停止が廃止され、年金額と賃金額に応じた支給停止のみとなります。

- 問合せ 水戸北社会保険事務所(☎231-2381)、福祉部保健年金課国保年金係(内線1133)

参加費  
無料

### キッズビクス参加者募集

- 期 日 ①2歳児おやこクラス…4月19日(火) ②3歳児おやこクラス…4月26日(火)
- 時 間 午前9時30分～11時
- 場 所 真崎コミュニティセンター
- 対 象 ①2歳児おやこクラス…村内在住の2歳児とその保護者 ②3歳児おやこクラス…村内在住の3歳児とその保護者 ※各先着30組
- その他 保育サービス(無料)があります。
- 申し込み・問合せ 4月8日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

参加費  
2,000円/組

### 第8回東海村ベテランテニス大会参加者募集

- 期 日 4月16日(土)・17日(日)
- 時 間 午前8時45分受付開始
- 場 所 東海村テニスコート
- 種 目 男子ダブルス
- 対 象 昭和34年12月31日以前に生まれた村内在住・在勤の方、または村テニス連盟登録者
- 申し込み 4月9日(土)までにテニスコートクラブハウスに備え付けの申込書へ必要事項を記入の上、テニスコートクラブハウスへ申し込みください。
- 問合せ 大和浩一さん(☎241-9272)

### 国保加入者対象 人間ドック健診費用助成について

種 類	一般ドック	脳ドック
健診機関	東海病院、水戸赤十字病院、日立製作所水戸総合病院、茨城県メディカルセンター	聖麗メモリアル病院、水戸赤十字病院、日立製作所水戸総合病院、日立総合病院、ブレインピア南太田
助 成 金	経費の7割(最高3万円)	
対 象	東海村国民健康保険加入者で、満35歳以上(平成17年4月1日現在)の方 ※国民健康保険税に未納のある方は除きます。	
募 集 人 員	それぞれ先着100人	
そ の 他	①一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方のみ受診できます。②受診日は申込者と病院とで調整します。③受診後の申請はできませんので、必ず申請してから受診してください。	
申 込 み ・ 問 合 せ	4月1日(金)から平成18年3月10日(金)までに、印鑑と保険証を持参の上、福祉部保健年金課国保年金係(内線1131)へ申し込みください。	

## 4月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	21日(木)	9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	21日(木)	9:30~11:00 13:00~14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	6日(水) 13:15~14:00	平成16年11月生まれの子
	1歳6か月児	7日(木) 13:15~14:00	平成15年9月生まれの子
	3歳児	8日(金) 13:15~14:00	平成14年2月生まれの子
	2歳半歯科	14日(木) 13:15~14:00	平成14年9月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	13日(水) 13:20~15:00	平成17年1月生まれの子
	ついでくるクラブ	11日(月) 9:30~11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方

費用  
無料

## JCO事故関連健康相談および健康診断のお知らせ

茨城県では、国の依頼を受けてJCO事故関連の健康相談(心のケア相談を含む)および健康診断を、今年も実施します。

### ■日 程

内容	日 時	場 所
健康診断	4月9日(土) 7:00~11:00	舟石川コミュニティセンター
	4月10日(日) 7:00~11:00	那珂市総合保健福祉センター
	4月17日(日) 7:00~11:00	舟石川コミュニティセンター

■対 象 事故当時、避難要請区域内に住んでいた方・勤務していた方のうち、受診を希望する方

■そ の 他 住所に関係なく、どの会場でも受診が可能です。また、専門医師による健康相談や心のケア相談も行います。

■問 合 せ 茨城県保健福祉部保健予防課(☎301-3219)

## お詫びと訂正

広報とうかい3月10日号、「ず〜むあつぷまちの風景」に掲載した、「3期9年という歳月にわたりご尽力」の記事の中で「大内松男さん(村松在住)の功績に敬意を表して、法務省人権擁護局長からの感謝状を伝達」とあったのは、「法務大臣からの感謝状」の誤りでした。お詫びして訂正します。

## 人口動態職業・産業調査の実施について

毎年、厚生労働省では、出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を出された方の各届書を基に、人口動態調査を実施しています。これは、今後の保健福祉の向上のために活用するものですが、国勢調査が行われる今年、各届書に職業、産業(死亡届のみ)の記入もお願いします。

■期 間 4月1日(金)~平成18年3月31日(金)

■対 象 出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届

■問 合 せ 福祉部住民課管理係(内線1121)

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

村では、平成17年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。縦覧される方は、納税通知書や課税明細書、運転免許証など本人であることが確認できるものを持参の上、企画総務部税務課へお越しください。本人以外の場合は、代理人を証する委任状や同意書が必要となります。なお、課税明細書は4月中旬ごろに納税通知書とともに郵送しますので、ご確認ください。

■期 間 4月1日(金)~5月2日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

■時 間 午前8時30分~午後5時15分

■対 象 ①土地価格等縦覧帳簿の縦覧ができる方…村内に所在する土地の固定資産税納税者 ②家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができる方…村内に所在する家屋の固定資産税納税者

■問 合 せ 企画総務部税務課資産税係(内線1111)

## グランドピアノを無料で開放します

■利用可能日 4月10日(日)・15日(金)・23日(土)、5月8日(日)・15日(日)・18日(水)、22日(日)、6月1日(水)・28日(火)

■時 間 平日…午後1時~8時 土・日曜日…午前10時~午後5時

■場 所 東海文化センター

■対 象 村内在住・在勤・在学の方

■使 用 料 無料(1人1回1時間、1期間2回)

■申し込み・問合せ 4月2日(土)の午前9時から(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)窓口で受け付けます。なお、窓口受け付けにて利用可能日に空きが出た場合のみ、同日午後1時より電話で受け付けます。

## 4月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
3日(日)	泉ヶ森パレエクラブ21回発表会	14:00	泉ヶ森パレエクラブ	無料
24日(日)	映画上映会「ワンピース」ほか	未定	日立セントラル(株)	一般1700円ほか



資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・15	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 6・20
真崎・原研荒谷台の各区 4・18	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 4・18
川根・須和間・押延・船場の各区 5・19	真崎区、真砂寮、権現山寮 1・15
緑ヶ丘・南台の各区 6・20	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 7・21
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 7・21	緑ヶ丘・南台の各区 5・19
舟石川1・舟石川2の各区 8・22	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 13・27
舟石川中丸・長堀1・長堀2の各区・原電滝坂 11・25	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 8・22
百塚・豊白・豊岡の各区 12・26	舟石川1区 11・25
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 13・27	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 12・26
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 14・28	舟石川2・舟石川中丸の各区 14・28

燃えるごみ	
月・木曜日	真崎・白方・宿・岡・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・晴嵐荘・豊岡・照沼・川根・押延・須和間・亀下・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

## 外出支援サービス事業が変わります

4月1日から、通院時のタクシー料金の一部を助成する外出支援サービス事業の内容が変わります。それに伴い、対象者の規定も一部変更します。

■対象 ①65歳以上で、要介護1以上の認定を受けている方②身体障害者手帳をお持ちで、等級が1級から3級の方③療育手帳をお持ちで、障害の程度がA、Aの方④精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害の等級が1級、2級の方⑤一般特定疾患治療研究事業の医療受給者の対象の方——で村内在住の方

■利用範囲 居宅と保険医療機関の間の送迎

■利用回数 最大で年間48回(慢性透析療法による治療者の方は、最大で年間144回)

■申し込み・問合せ 65歳以上で①から⑤に該当する方は福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)に、65歳未満の方で、②・③・④に該当する方は福祉部社会福祉課障がい福祉係(内線1136)に、⑤に該当する方は保健センター(☎282-2797)に、印鑑と病院の診察券および介護保険被保険者証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、一般特定疾患医療受給者証のうち該当するものを持参の上、お越しください。



今月は「花粉症」についてのお話です。

皆さんご存じと思いますが、昨年夏の猛暑の影響で、今年は多量の花粉が飛散しています。そのため、今までアレルギーとは無縁だった方も花粉症にかかる可能性があります。

症状がよく似ている風邪と花粉症、その違いをどのように見分ければよいのでしょうか。発熱・風邪とは一概に言えず、花粉症の場合でも微熱を伴うことがあります。さらに、サラサラの鼻汁・くしゃみ・鼻づまりが何日も続き、目のかゆみなどの症状を伴うときは、花粉症である疑いが強いと言えます。

花粉症は、生活習慣や体質とも関係しています。睡眠不足、運動不足、疲れ、ストレス、辛いものやスナック菓子などの食べ物・アルコールの摂取、喫煙など、さまざまな要因が影響す

ると考えられています。予防には、ストレスをためないように生活習慣を整え、花粉症に負けない体を作ることが大切です。既に花粉症でお悩みの方は、今年の多量飛散を予測して、早めの対策をとってきたことと思います。これからでもできるだけ花粉と接触しないよう、帽子やマスク、眼鏡のほか対策品などを上手に活用しましょう。

また、花粉の飛散は天候に左右されますので、毎日の天気予報やインターネットなどの情報から、日々の気象状況に注目することも有効です。

残念ながら、花粉症は春季限定の病気ではありません。抗原(アレルゲン)アレルギー反応を起す原因物質となる花粉の種類によっては、秋季の流行や、ほぼ一年中飛散しているものもあります。花粉症の症状を感じている方は、ご自分のアレルゲンが何であるかを知っておくといいですね。

●問合せ 保健センター(☎282局2797)

# さわやかインタビュー

Vol.155



高畑美奈さん

(須和間)

今月のさわやかインタビューは、土浦情報経  
理専門学校福祉医療学科を卒業したばかりの高  
畑美奈さん(20歳)です。

美奈さんは、「将来の福祉」を思い描きながら  
学んできた2年間の専門学校生活を振り返り、  
「大変でしたが楽しい毎日でした」と話します。  
特に印象深いのは介護老人保健施設での実習だ  
ったそうで、「初めはお年寄りとのコミュニケーション  
がうまくとれず、手探り状態での介護  
でしたが、いつからか友達のようになり、無事  
終了することができました」とほほ笑む美奈さ  
ん。日ごろから、「相手の気持ちを重んじること」  
を心掛けているとか。きっと実習でも、その優  
しさがお年寄りに通じたのでしょう。  
そんな美奈さんは、高校生会、子ども会育成  
連合会と地域活動に奔走し続け、4月からは青  
少年センターに臨時職員として勤務されるそう  
です。青少年と高齢者、両世代を結ぶ可能性を  
秘めた彼女の活躍が期待されます。

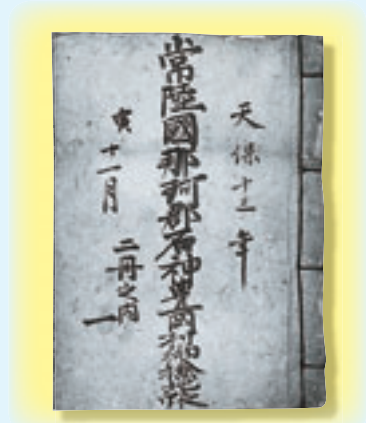


ふるさと歴訪  
歴史を再発見

## 水戸藩の 天保検地

茨城工業高等専門学校教授

並木 克央



検地とは、田・畑・屋敷地一筆ごとの面積  
に、米に換算した公定生産量を乗じて石高を算  
出することをいいます。江戸時代は石高が農民  
への年貢賦課の基準となっていました(原則)。  
写真の史料は、天保13(1842)年石神豊岡村  
の天保検地帳です。

水戸藩領では、寛永18(1641)年に検地を  
施行しているのですが、写真の史料などによっ  
て、幕末に近い天保年間にも検地を施行してい  
ることが分かります。全国的にこの時期の検地  
はあまり例がありません。水戸藩の天保検地は  
会沢正志斎・藤田東湖などの上申により、藩主  
徳川斉昭が反対派を押し切って施行しました。  
天保検地の目的についてはさまざまな指摘が  
ありますが、次のようにも考えられるでしょう。  
寛永検地から約200年を経たこの時期、寛  
永検地による石高は現実の生産高と乖離し、寛  
永検地帳では村の実態を把握できなくなってい  
ました。天保検地の結果、藩の石高は約11

万8000石減少しています。東海村域でも村  
高の約2割5分が減少しました。これが在地の  
実態だったのです(税体系の改変により藩収入  
は減少していませんが)。所領高減少は歓迎す  
べきものではありませんが、天保検地の施行は  
厳しい現実を直視するものになりました。

18世紀後半からの100年間は、農村の荒廃  
が顕著となった時期でした。人口の減少、手余  
り地(耕作放棄地)の増大など、水戸藩領の状況  
は最も深刻でした。石高の減少という実態を受  
け入れてまでも在地の現実を知ること、これこ  
そが、その場凌ぎではない荒廃への対応につな  
がるための高度な判断があったのです。天保検地  
後、農民階層の平均化が見られ始めたとの指摘  
などもあり『東海村史』、一定の成果を知るこ  
とができます。ただし、その成果が農民の生活  
の安定化として実を結ぶ前に、幕末から大政奉  
還へと激動の時代を迎えることになってしま  
いました。

〈東海村ホームページアドレス〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。