

広報とうかい  
人・自然・文化が響き合うまち

# Tokai

March

[No.721]

# 3・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2005年[平成17年]

## Contents [3月の主な話題]

- 東海村発足50周年を迎えて……………2  
世界に通じる  
「TOKAI-MURA」
- 「東海村健康づくり推進計画」を策定！……………6  
より身近で現実的・長期的な  
健康づくりのために
- 日本赤十字社の活動を紹介します……………9
- ず～むあっぷ「まちの風景」……………11
- 青少年育成体験記(PART.60)―[舟石川]富永和彦さん……………12  
オール東海ジュニアの指導者として
- 今どきの青少年(VOL.70)―[村松]藤倉琴美さん……………13  
中学生リーダー養成講座に参加して
- STATION GALLERY……………14
- 図書館トピックス……………15
- いんふおめーしょん……………16
- わが家の子育て奮戦記……………20  
[白方]塙留里さん・直希くん・奈乃佳ちゃん



# 東海村発足50周年を迎えて

## 東海村発足50周年記念式典



私たちの故郷「東海村」は昭和30年3月31日に石神村と村松村が合併して誕生し、今年発足50年を迎えます。ここでは、2月13日に東海文化センターで行われた記念式典の様様と東海村の50年の歩みにふれてみます。

2月13日、東海文化センターで東海村発足50周年記念式典が開催されました。式典には、橋本昌知事や、梶山弘志衆院議員、狩野安、小林元、郡司彰、岡田広各参院議員のほか近隣市町長や、村の姉妹都市であるアイダホフオールズ市のリンダ・マイラム市長など約600人が参加。村政功労者として139人の個人、団体が表彰されるとともに、東海村の50年を振り返ったり、舟石川小学校吹奏楽部による演奏が行われました。なお、表彰状を授与した個人、団体名は次のとおりです。

● 自治功労部門  
 豊嶋勝一、河上勲、佐藤利彦、橋律子、永井一郎、疋常美、猫塚豊治、高橋昭、根本鐵四郎、川崎孝志、馬目暢之



自治功労部門代表  
 豊嶋勝一さん

## 全部門表彰者(敬称略・順不同)

● 自治行政部門  
 小川政勝、佐藤亨、仲田克之、山口昇、鈴木昇、大高義雄、大野豊治、舛井保、島田高一、小川家喜、岡田セツ子、竹下功、東海村白バラ会



自治行政部門代表  
 小川政勝さん

## ● 社会福祉部門

武田省太郎、佐藤貞紀、小玉秀子、庄司啓子、岩崎仙次、舛井久夫、内田勤、清水求、渡邊よしの、岸三男、柴田郁子、高橋文子、菅谷きみ江、鈴木芳明、渡邊勘、黒澤朝雄、寺門康雄、愛ランドカワカミ美容室、東海村民生委員・児



社会福祉部門代表  
 武田省太郎さん

## 式辞

1955(昭和30)年3月31日に旧村松村と旧石神村が合併して誕生した東海村は、今日まで50年、世界にも「TOKAI-MURA」で通ずる立派なまちとして成長しています。過去50年は、失われた10年といわれる時期を抱えていた。また、高度経済成長時代でした。また同時に日本での原子力科学、原子力産業の揺籃(ようらん)期、そして発展期にも当たります。来年は、日本での原子力開発50周年の年に当たります。まさに、東海村と原子力は二重写しの歴史を歩んできたといえます。今年、独立行政法人日本原子力研究開発機構の本社が東海村に設置されることは、これらの歴史を適切に踏まえたものであり、東海村と原子力の関係を新たな次元で規定するものになると理解しています。現在建設中の先端研究施設である大強度陽子加速器(J-PARC)もまた、東海村の未来を決定づける大きな要因になると思われまます。

今、東海村は、第四次総合計画『とっかい21世紀プラン』に基づき、福祉・教育・環境・農業を4本柱とするまちづくりを進めています。これは人・自然・文化に力点を置いたものです。東海村には優れた3万5500人の村民がいます。村民が融和協力すれば恐れるものはありません。最後に、村の発展のためにご貢献いただきました、先輩各位、村民の皆さまのご厚情に、重ねて感謝の意を表しますとともに、東海村の発展と村民の皆さま、そしてご臨席の皆さまのご健勝を心からご祈念いたします。

平成17年2月13日  
 東海村長 村上達也

# 50年を年表で歩む

昭和30年 石神村と村松村が合併、東海村誕生。村長選挙で初代村長に川崎義彦氏

昭和31年 日本原子力研究所の設置決定

昭和32年 石神駅を東海駅と改称。原研・東海研究所の研究用原子炉(JRR-1)臨界

昭和33年 東海村区長会発足

昭和34年 東海なかよし幼稚園開園

昭和36年 東海駅構内で急行いわて号脱線転覆事故

昭和37年 村松小学校閉校。白方小学校・照沼小学校開校。原研・東海研究所の国産第1号原子炉(JRR-3)臨界。公民館分館落成(白方・照沼・亀下・押延)

昭和38年 久慈大橋開通。原研・東海研究所の動力試験炉(JPDR)が日本初の原子力発電に成功

昭和39年 東海村役場全焼。東海中学校一部類焼。第1回村民謡踊り大会を開催。石神小学校新校舎完成

昭和40年 東海中学校新校舎完成

昭和41年 東海村役場新庁舎完成。第1回村民体育祭を開催

昭和44年 ごみの収集を開始

昭和45年 坏土地改良事業開始

昭和46年 須和間小学校を中丸小学校と改称。救急業務を開始。第1回東海村総合体育大会を開催。日立との境界変更(向渚を日立に割譲)

昭和47年 不燃ごみの村内全域収集を開始。東海村消防本部(署)が発足。東海なかよし幼稚園を村立化。村松・石神幼稚園発足

昭和48年 東海村第1次総合計画策定。百塚保育所開所。舟石川幼稚園開園。消防庁舎完成

昭和49年 宿幼稚園開園。村松保育所開所。第29回国体開催(東海村はホッケー会場となる)

昭和50年 舟石川保育所開所。須和間幼稚園開園。清掃センター完成

昭和51年 青年の家(東海中央公民館)開館

昭和52年 県立東海高等学校開校。東海村民会館(東海文化センター)開館。上水道一部給水を開始

昭和53年 東海南中学校開校。東海村老人福祉センター「みどり荘」開所

昭和54年 第1回東海まつり開催

昭和55年 合併25周年記念式典開催

昭和56年 舟石川小学校開校。米国アイダホフォールズ市と親善姉妹都市の調印

昭和57年 青年の家を東海村中央公民館と改称。東海村第2次総合計画策定。村松小学校開校。東海村心身障害者福祉センター「はまざく」開所。東海村総合体育館開館

昭和58年 東海村保健センター完成

昭和59年 村民プール「東海スイミングプラザ」オープン

昭和60年 常磐自動車道が開通(日立南ICまで)。東海村発足30周年記念式典開催。村立図書館開館

昭和62年 東海村民会館を東海文化センターと改称

昭和63年 石神コミュニティセンター、東海村テニスコートオープン

平成元年 第1回東海さくらまつり開催。公共下水道供用開始。常陸那珂港起工。村松コミュニティセンターオープン。

平成2年 ボランティア活動推進協議会が発足



保健衛生部門代表  
尾形孝さん

区在宅福祉支援サークル、豊岡区在宅福祉支援サークル、照沼区在宅福祉支援サークル、舟石川2区在宅福祉支援サークル、舟石川3区在宅福祉支援サークル、押延区在宅福祉支援サークル、南台区在宅福祉支援サークル、須和間区在宅福祉支援サークル、亀下区在宅福祉支援サークル、豊白区在宅福祉支援サークル、舟石川中丸区在宅福祉支援サークル、東海ライオンズレ

童委員協議会女性部、東海村青年会、東海高校JRC部、ガールスカウト茨城県第25団、点字サークルぶらいゆ、たんぽぽの会、すかしゆりの会、おもちゃ製作ボランティア、サイクルユニオン東海支部、真崎区在宅福祉支援サークル、舟石川1区在宅福祉支援サークル、内宿1区在宅福祉支援サークル、船場区在宅福祉支援サークル、白方区在宅福祉支援サークル、緑ヶ丘区在宅福祉支援サークル、川根区在宅福祉支援サークル、宿区在宅福祉支援サークル、照沼区在宅福祉支援サークル、豊岡区在宅福祉支援サークル、



生活環境部門代表  
ひたちなか西地区交通安全協会東海支部



消防部門代表  
照沼政直さん

舟石川小学校吹奏楽部板橋幸子

デーイズ

●保健衛生部門  
尾形孝、石川誠、長澤豊行、林佳明、宇佐美哲郎、小川志つ江

●生活環境部門  
ひたちなか西地区交通安全協会東海支部、大内誠、宮田孝市、渡邊セツ、須藤佐武、美しい東海村をつくる会、東海ライオンズクラブ

●消防部門  
橋本勤、照沼政直、井坂忍、笹嶋士郎、根本一成、中井川博保、飛田静幸、本多和平、大内益美、石橋寿永、久賀幸夫、萩谷勝一、大内正光、関田康弘、中井川和夫



教育文化部門代表  
照沼信邦さん

●教育文化部門表彰者  
須藤浩三、照沼信邦、茂木雅博、堀木歐一郎、坂場治、渡辺信雄、鈴木昌友、廣瀬誠、佐藤康雄、門前由弘、皆川純一、木村喜久雄、中川輝夫、清水清、安節子、黒羽根弘一、檜山芳雄、小川捨吉、大内松男、清水三男、新保利定、本多敦子、川崎緑、川崎しげ、出雲三四六、照沼豪、齋藤周三、生田目宏、新聞切抜ボランティアグループ、舟石川小学校吹奏楽部、菅野定雄

## 誕生

東海村は、昭和30年3月31日に旧石神村と旧村松村が合併して誕生したもので、合併当時の人口は1万1583人余りでした。「東海」の名は、藤田東湖の詩「正気歌」の「卓立す東海の浜」にちなんで名付けられた「村松石神組合立東海中学校」から取ったもので、東海村誕生の際、役場は東海中学校の敷地に設置されていました。

村松・石神両村の合併にあたって、両村長が連名で茨城県知事へ提出した「東海村合併申請書」(昭和30年1月9日)には、町村合併を必要とした理由について「石神村と村松村は立地条件を均ふし、産業経済文化等の面に於ても密接



東海駅  
(昭和35年ころ)



村松小学校最後の運動会  
(昭和36年)

不可分の関係を有し、就中教育については新制度中学施行当時より両村組合立東海中学校を置いて生徒の教育を一本として現在に及んでおり、茲に両村を合併することを恰も水の低きにながれるが如く全く自然の姿であるとし、新村名の選定についても「両村組合立である東海中学校の東海を採り東海村という新町名を満場一致異議なく可決」したと記しています。

## 原子力と歩む

原子力施設の設置には、選定すべき土地の条件として①なるべく東京に近いこと②面積が広いこと(50万〜70万坪)③国有地・国有林・公有地等であること④用水が十分であること——が挙げられ、

その他地質、地勢などに対する考慮から①風向と風速②空気にちりやほこりの量が少ないこと③雨量④断層・地震・洪水の経歴⑤地下水の状況⑥受電が容易であり安定した電源が得られること⑦排水の支障の少ないこと⑧道路整地など付帯工費が少ないこと⑨周辺の民家工事等との相関位置⑩農地森林等との相関位置——などを調査し、慎重に審議を重ねた結果、東海村に決定しました。以後、東海村は日本の原子力とともに歩み始めます。

## 50年の節目を迎えて

50年という節目を迎えた今、東海村は、第4次総合計画「とうかい21世紀プラン」をまちづくりの



農作業風景  
(昭和38年ころ)



移動図書館(昭和34年)



須和間小学校の運動会(昭和30年代)



久慈川に架かる鉄橋(昭和30年)



新川橋(宿)付近(昭和30年代前半)

平成3年 東海村第3次総合計画策定。(財)東海村文化・スポーツ振興財団発足。「東海十二景」選定。アイダホフォールズ市との姉妹都市締結10周年。白方公園、ふれあいの森公園開園

平成4年 新清掃センター、衛生センターが完成

平成5年 東海村勢要覧「ひと・まち・未来」発行。第1回東海村産業祭開催。白方コミュニティセンターオープン。東海橋上駅完成

平成6年 都市計画道路「東海駅五反田線」開通。真崎コミュニティセンターオープン

平成7年 東海村発足40周年記念式典を開催。東海村公園墓地「須和間霊園」分譲開始。第1回I～MOのまつり開催

平成8年 行政機構改革で部制を導入

平成9年 東海村勢要覧「ゆうゆう東海」発行。東海村役場新庁舎完成。動燃東海事業所のアスファルト固化施設で火災・爆発事故発生。中丸コミュニティセンターオープン

平成10年 行政機構改革で原子力対策課を新設。舟石川コミュニティセンターオープン。常陸那珂火力発電所東京電力1号機着工

平成11年 東海村勢要覧「ゆうゆう東海」(改訂版)発行。都市計画道路「遠庚塚塚線」開通。(株)ジェシー・オー東海事業所で国内初の臨界事故発生

平成12年 常陸那珂港北ふ頭へ外国貿易船初入港。東海村勢要覧「東海」発行。資源ごみ分別収集開始。住民参加による東海村独自の原子力防災訓練を実施

平成13年 東海村第4次総合計画「21世紀プラン」策定。姉妹都市20周年記念事業。新消防庁舎開庁

平成14年 東海村環境基本計画策定。「とうかい環境フェスタ2002」開催

平成15年 県道日立東海線開通。東海村勢要覧「とっておきの100話」発行。「村松海岸砂防林造成の碑」除幕式。豊白区設立10周年記念式典、ならびに集会所開所式

平成16年 ISO14001(環境マネジメントシステム)の認証取得。総合福祉センター「絆」オープン。村に新原子力法人「独立行政法人日本原子力研究開発機構」の本社が設置決定

平成17年 東海村発足50周年記念式典開催

指針に据え、重点施策目標である「福祉」「教育」「環境」「農業」を中心に行行政運営を展開しているところですが、まちづくりにとって最も必要なものは、言うまでもなく皆さんの力です。皆さん一人ひとりが積極的にまちづくりに関わることで、私たちのふるさとの東海村がより良くなるのではないのでしょうか。

50年という時の流れの中で、自



「季節保育所」(白方公民館にて 昭和46年ころ)



須和間小学校にて(昭和40年代)

然も人もまちもそれぞれが変化を遂げてきました。しかし、いつの時代でも自分の住むまちが素晴らしいまちであることを願う気持ちには変わらないはず。そんな先人たちの強い思いが、今の東海村を築き上げてきたのです。東海村はたくさんの方々の魅力を持っています。それは豊かな自然や文化に象徴されるような、清らかな水、肥沃な大地、そして輝かしい伝統かもしれない。

しかし、なんといっても一番の魅力は、無限の可能性を秘めた子どもたちといっても過言ではありません。そんな子どもたちに、半世紀の時を重ねたこのまちの歴史や伝統、文化を風化させることなく継承していくことは、このまちが、さらなる発展を遂げるために必要としているものの一つではないでしょうか。



第1回村内小学校水泳記録会(昭和50年)



村松小学校プール開き(昭和62年)



大相撲巡業(昭和61年)



国家行政研修コースの外国人、白方小学校を視察(昭和50年)



# 「東海村健康づくり推進計画」を策定!

生活環境の改善や医療技術の進歩などにより、日本は、今や世界有数の長寿国となりました。しかしその反面、急速に高齢化が進展するとともに、食生活や運動習慣等に起因する生活習慣病が増加し、認知症(痴呆症から名称変更)や寝たきりの状態による介護や支援を要する高齢者の方も増えているという大きな社会的課題を抱えています。これらを踏まえ、21世紀の新しい国民健康づくり運動として、すべての国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を目指す「健康日本21」が、平成12年に策定されました。さらに、茨城県としても「健康いばらき21プラン」を策定し、この中で健康づくりの目標値を設定しました。

そこで村では、住民の皆さんのために、より身近な健康づくりの行動計画を策定する必要性から、「とうかい21世紀プラン」の保健分野別計画の一環となる「健康づくり推進計画」を策定しました。今月号は、その概要をお知らせします。

## 東海村民の健康状況

村民の平均寿命は飛躍的に伸び、特に男性の平均寿命は、78・4歳と県内市町村の中で第一位となっています(平成12年度データ)。しかし、社会的な問題である少子高齢化や生活習慣病の増加傾向は、東海村でも例外ではありません。

昭和40年から60年までは、転入者数が転出者数を大きく上回り、出生者数が死亡者数を大幅

に上回る状況が続いたため、少子高齢化は足踏み状態となっていました。しかし、それ以降出生者数が伸び悩み、平成となって高齢化が急速に進んだことから、平成14年には、高齢化率が15・4%となり、本格的な高齢社会を迎えました。また死亡原因を見ると、生活習慣病による死亡が6割を超え、国や県よりも悪い状況となっています。中でも男性は心筋梗塞、女性は糖尿病や脳梗塞などで亡くなる方が全国と比べて高くなっています。

## 策定までの経緯

平成15年度に、村民代表5人、村で健康づくりに関連する事業を実施している関係課の職員7人、ひたちなか保健所職員1人から成る「東海村健康づくり推進計画策定委員会」を発足しました。これは、「健康日本21」や「健康いばらき21プラン」などを受け、村民にとってより身近で現実的・長期的な健康づくり計画の作成を目指したもので、発足から平成16年度までの2年間に合計9回の会議を開催してきました。会議では、村民の皆さんや各事業所の方々に協力いただいた「東海村生活習慣に関するアンケート調査」(平成15年度実施)の結果から、食事や運動などの生活習慣の傾向、平均寿命や疾病統計などの保健統計を分析し、またこれまでの事業実績なども含めて、健康行動の傾向などを検討してきました。策定委員会では、村が行う

重要課題として、「生活習慣病対策を中心とした健康づくり」を掲げました。

「健康づくり」とは、個人個人の健康行動を土台とし、それを全体へと発展させるものです。このことから、村民の皆さんが健康づくり行動に取り組みやすくするため、その指南書としての性格を持つ計画書策定の実現を目指して、策定委員会では次のことを眼目に作業を進めました。

- ①計画推進の主役は村民であること
- ②村民自身が何をすればよいか分かる内容であること
- ③行政の支援策が明確であること

## 計画の概要

「東海村健康づくり推進計画」は、平成16年度から22年度までの7年間の健康づくりに関する施策の方向性を示しています。その中で、「県内でもトップクラスの平均寿命を延ばしつつ生活の質を低下させないようにすること」、いわゆる、「元気で長生きしよう」という意味を含めた「健康寿命(寝たきりなどにならずに自立して、元気に過ごせる期間)をのばす」という大目標を立てました。そのための必要な取り組みとして、「安全に出産する」「健やかな成長を促す」「疾病を予防する」「疾病を早期発見する」という中目標を、さらにこれらを達成するための小目標(9項目)を掲げ、これらを目標とする行動の取り組みを、村民・行政双方の立場から提示しました。

# 東海村健康づくり推進計画 推進委員(村民代表)



井上義明さん(委員長)

「健康な体になりたいが、どうしたらよいのだろう?」そんな悩みを解消するために、「やさしく」「わかりやすく」「実行しやすく」を基本に策定しました。そのダイジェスト版が各戸に配布されますので、ぜひご活用ください。また、私たちが皆さんの身近な存在としてお手伝いしますので、一緒に健康になりましょう。

小野瀬一さん



高齢社会の今、高齢者の方々に必要なことは「健康」と「生きがい」であると言われています。幼児から高齢者まで、生涯を通してスポーツやレクリエーションなどに親しみ実践する「生涯スポーツ」の振興を、皆さんと協力しながら推進したいと思います。自らの健康に関心を深め、元気で楽しい人生を送れるよう頑張りましょう。



綿引晴子さん

策定に当たり、知らなかった便利な情報や、知っていた事もさらに詳しく知ることになり、子育てをする上で大事な事と身近に頼る場所があることを改めて感じました。また、フィットネス指導をする立場からも、日ごろから運動不足を感じている方々が栄養・運動・休養のバランスを確立し、健康寿命をのばしていただきたいと思います。

関田和子さん



「健康寿命をのばすために!」を基本に策定作業を進める中で、生活習慣病の現実、平均寿命と健康寿命などについて勉強してきました。健康は心身共に健やかでこそ成り立つものなので、子どもから健康づくりを始めるべきと考え、このことを計画に取り入れました。家族の健康を願いつつ自分のできることから始めたいと思っています。

坏優子さん



計画の推進に当たっても、食生活改善推進員としての経験等を生かして「食と健康づくり」についての提言をしていきたいと思っています。健康づくりは、村民の皆さんの強い関心と積極的な参加があってこそ、有意義な結果となりますので、ぜひいろいろなご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

村民の皆さんの取り組みについては、皆さんが実行できる健康づくりをそれぞれの立場で進めてゆくことが、これからの健康づくりのあるべき姿であるということから、村民の皆さん自らが健康づくりのために行う具体的な行動を「村民のすること」とし、健康づくりサービスの受け手である策定委員自身がそれぞれの立場からできるものをまとめました。最終的には、村民の皆さん一人ひとりが自分の健康に関する具体的な行動目標を立てることが理想ですが、その前段階として「東海村の村民一人ひとりが(小目標の)□□を心がけて行動すると(中目標の)○○が達成されます」という行動目標を策定委員の言葉で作ってあります。

行政の取り組みとしては、各小目標について、現在実施している事業を「行政のすること」とし支援策をまとめました。また、今後計画を推進していく中で、新たな健康課題や社会情勢を考慮して進めるべき取り組みについては、「今後行政がすること」としました。

## 計画の推進体制

計画策定に携わってきた「策定委員会」を「推進委員会」に改め、引き続き推進委員の皆さんに、より効果的・効率的な推進方法などについて検討していただきます。さらに、平成15年度から全庁的に取り組んでいる「事務事業評価」を基に、単年度の行政サービスの内容や回数について評価し、それらについて推進委員会としての活動を検討するなど、これまで行政が一方的に行ってきた各事業を、推進委員会と行政との協力、または一部協働方式により実施することで、村民主体の健康づくり事業の展開を図ります。

そのほか、長期的な取り組みの成果として各中目標に掲げた指標(客観的な目安)は、村民、行政双方の取り組みの度合いによって左右されるものですので、皆さんの積極的な行動をお願いします。

## 問合せ



「東海村健康づくり推進計画」ダイジェスト版

# 地下水質・大気中のダイオキシン類の調査結果をお知らせします

## 地下水質調査

村では、全国的に汚染が懸念されている塩素系有機溶剤による地下水の汚染状況を把握するため、村内に39地点の定点を設け、毎年13地点ずつ、飲料水検査を含めた水質調査を実施しています。平成16年度の調査結果を基に、現在の地下水質についてお知らせします。

◇検査内容 塩素系有機溶剤検査、飲料水検査  
◇塩素系有機溶剤検査結果 金属産業、半導体産業、ドライクリーニング、金属等の脱脂洗浄などに使用される塩素系有機溶剤は、肝臓や腎臓に障がい及ぼしますが、今回検査を行った13か所すべての地点で、汚染は確認されませんでした。

◇飲料水検査結果 今回検査を行った13か所のうち、9か所が飲料水水質基準に適合しており、4か所が不適合(味・臭気・硝酸態窒素および亜硝酸態窒素など)という結果となりました。検査した井戸は、深さ、構造、使用頻度の違いがあるため、周囲の井戸が同じ結果になるとは限りません。井戸水を安心して利用するために、年に1回程度検査を受けるようにしましょう(有料)。

◇検査方法 経済環境部環境政策課にある専用の容器に採水(当日)し、毎週火曜日の午前9時から11時までに、ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95 ☎265局5350)に届け

てください。

## 大気中のダイオキシン類排出量測定

ごみ焼却の際に発生するダイオキシン類は、主に肝臓と脂肪組織に蓄積し、妊娠率の低下、未熟児出生、子宮内膜症など、慢性的にさまざまな障がいを起こします。ダイオキシン類排出量を削減するために、ごみの適正処理、ごみの削減を心掛けましょう。現在は、大型焼却炉からのダイオキシン類排出量が規制されていますが、村内および近辺の廃棄物焼却施設がどの程

度大気排出基準を満たしているのか、ダイオキシン類排出量測定結果をお知らせします。

◇ダイオキシン類測定結果 すべての施設で排出基準を満たしていました。なお、これらの結果は、茨城県ホームページ内(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/kansei/06monitor/0600.html#01>)をご覧ください。

## 問合せ

経済環境部環境政策課環境保全係 ☎282局 1711 内線1451)

### 塩素系有機溶剤検査結果

物質名	基準値 (mg/l)	検出井戸 (基準超過)	不検出井戸
トリクロロエチレン	0.03	0	13
テトラクロロエチレン	0.01	0	13
1,1,1-トリクロロエタン	0.3	0	13

※基準値は、人の健康の保護に関する環境基準をいいます。

### 飲料水検査結果

調査地区	井戸区分	深さ (m)	結果	不適合項目
村松①	掘り抜き	6	適合	
村松②	掘り抜き	15	不適合	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素
白方①	掘り抜き	4	適合	
白方②	掘り抜き	6	適合	
豊岡	打ち込み	9	不適合	味・臭気・色度・濁度・鉄およびその化合物
照沼	打ち込み	20	不適合	有機物等・塩化イオン・味・臭気・色度・一般細菌
須和間	掘り抜き	5	適合	
船場①	掘り抜き	不明	適合	
船場②	掘り抜き	13	適合	
石神外宿①	打ち込み	24	適合	
石神外宿②	打ち込み	33	適合	
石神内宿	掘り抜き	7	不適合	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素
舟石川	打ち込み	14	適合	

### ダイオキシン類測定結果(平成15年度)

工場・事業所	所在地	焼却能力 (Kg/h)	大気排出基準値 (ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	測定結果 (ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)
清掃センター(1号炉)	村松	1875	10	0.068
清掃センター(2号炉)	村松	1875	10	0.018
(株)カッタ	ひたちなか市高野	6250	1	0.028
(株)昭南クリーン	ひたちなか市高野	1964	10	2.6

※排出基準は、施設設置の年によって異なります。

# 日本赤十字社の活動を紹介します

## 赤十字社の起り

イタリヤ統一戦争(1859年)の際、スイス人のアンリ・デュナンが、「傷ついた兵士も人間、人間同士として尊い命を救おう」と、住民に協力を呼び掛け、敵味方の区別なく救護を行ったことがきっかけとなって、ジュネーブに赤十字国際委員会が創設されました。

日本では、西南戦争(1877年)の際、デュナンと同様の考えを持った、元老院議員の佐野常民、大給恒が、救護団体「博愛社」を興しました。日本政府がジュネーブ条約に加盟した翌年、「博愛社」は「日本赤十字社」と改称し、赤十字国際委員会の承認を得て、国際赤十字組織へ仲間入りをしました。

## 赤十字社の活動と社資

日本赤十字社は、人道と博愛を旗印として、災害救護活動、血液事業、社会福祉事業など、各種事業を行っています。これらの活動を運営する事業資金は、日本赤十字社の趣旨を理解し、支援する個

人や法人などの社員から拠出される社費と、広く個人や法人、あるいは団体などから寄せられる寄付金が主体となっています。

全国の社員数は約1442万人で、国民の9人に1人が赤十字の社員に加入しています。今年度も、皆さんから集められた社資(社費と寄付金)をもとに、昨年夏に猛威を振るった台風や10月に起きた新潟県中越地震、12月のスマトラ島沖地震で被災に遭われた方々への救護物資の配送、救護活動を行う専門家チームの派遣、社費の一部還元および救護物資の備蓄、各種講習会の開催、日赤奉仕団の助成など、幅広く活動しました。

## 救護用車両が配備されました

今年1月、茨城県内の市町村の社資合計額、目標達成率、納入時期などを点数換算し、今までの合計点数が上位である東海村など8市町村に対し、日本赤十字社茨城県支部(橋本昌支部長)から、救護用車両が配備されました(写真)。

これは、火災や風水害の被害に遭った方に、ブルーシート、毛布、日用品セットなどの救護物資をいち早く届けることを目的に、同支部が昭和46年から実施しているものです。村では、平成10年12月に配備された車両(バンタイプ)を含め、現在2台所有しています。今回配備された車両(軽ワンボックス)は、災害時だけでなく、福祉活動全般に有効利用されます。



## 社員に加入するには

赤十字の趣旨を理解し、支援しようとする方であれば、個人・法人を問わず、いつでも加入することができます。特に、日本赤十字社の創立記念日である5月1日から1か月間を、「赤十字運動月間」として、この期間を中心に社員を募集しています。村でも、今年5月に社員加入の呼び掛けをしますので、ご協力をお願いします。

## 問合せ

日本赤十字社東海村分区(福祉社会福祉課内) ☎282局1711  
内線1167)

## フルブライト・メモリアル基金 米国教育者招聘事業

6月20日(月)から26日(日)まで、アメリカの教育者20人が来村します。これは、文部科学省が「フルブライト・メモリアル基金」を創設して、アメリカの教育者を招き、帰国後はアメリカの教育界や地域社会への情報発信を通して、青少年の対日理解に寄与することを目的に行っている事業です。

村では、日本の教育や文化への理解を深めるために、小・中学校、高校の訪問や地場産業および文化施設などの視察を行います。また、一般家庭にホームステイをして、日本の生活を体験します。

## ホストファミリー募集

アメリカの教育者を受け入れるホストファミリーを募集します。

●期 間 6月25日(土)〜26日(日)

●対 象 村内の家庭(20家庭)  
●申し込み 3月31日(木)までに申し込みください。

## 申し込み・問合せ

企画総務部自治推進課ハーモニ  
ー・交流係(☎282局1711  
内線1343)

「復元可能な状態で保管」

平成11年に臨界事故を起こした（株）ジー・シー・オー（以下、JCO）東海事業所の「旧転換試験棟」内設備について、平成17年1月31日、村上村長は、JCOの浅原敏夫社長に「撤去工事着手に異議なし」とする書面を手渡ししました。

昨年9月、村は、「設備を復元可能な状態で解体・撤去し、東海事業所内で低レベル放射性廃棄物として保管する」としたJCOからの提案を受け入れ、解体・撤去の具体的方策について検討協議を続けてきました。その結果、事故が発生した沈殿槽はJCOが提案を示した6分割から「現物に近い形で復元できるように」と4分割とし、貯塔は6分割、溶解塔は4分割に切断し、ドラム缶に入れて保管することで、「将来、復元可能な状態での撤去・保管」となりました。



なお、経済産業省と文部科学省から提案された「模型作成・展示」についても了承し、現在、模型の具体案等について検討中です。村では今後、原子力関連事故の再発防止に務め、原子力との共生を目指していきます。

●問合せ 経済環境部原子力対策課（☎282局 1711 内線1513）

## 上下水道料金がコンビニや郵便局で 4月から お支払いできます

村では、4月1日から上下水道料金納入通知書の様式を変更して、「コンビニエンスストア」および「郵便局窓口」での収納取り扱いサービス（納入通知書での納付）を開始します。今までの金融機関や役場での納付に加えて、全国のコンビニエンスストアや指定された都道府県の郵便局でもお支払いできますので大変便利になります。

### コンビニエンスストアでお支払いできるものは

4月1日以降に送付される納入通知書で、開封した左面の下段にバーコード表示があるもののみとなります。 ※バーコード表示がない納入通知書は、今までの納入場所で納入してください。

バーコード表示があるもののみです



### 郵便局でお支払いできるものは

4月1日以降に送付される納入通知書（バーコード表示は関係ありません）。

### ご利用できるお支払い場所は

- コンビニエンスストア…全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートほか納入通知書裏面に記載のコンビニエンスストア
- 郵便局…茨城県、東京都、神奈川県、千葉県、山梨県、埼玉県、群馬県、栃木県にある郵便局の窓口

問 合 せ 建設水道部水道課業務係（☎282-1711 内線1153）



### ●防犯パトロールで私たちのまちを守ろう！

1月31日、舟石川二区(保莉廣夫区長、337世帯)による「防犯パトロール」の発足会が同区集会場で行われました。これは、「私たちのまちは自分たちで守り、活力あふれる地域づくり」とした同区活動方針の一環として、地域防犯のために85人の住民が立ち上がり、緑ヶ丘区、舟石川一区に次いで、村内の区として3番目に発足したものの。あいさつに立った保莉区長は、「村内で犯罪件数が最も多いのは舟石川地区です。皆さんとともに防犯パトロールを実施することで、犯罪を無くしましょう」と決意を表明していました。



左から、水戸法務局人権擁護課長佐倉さん、大内さん、村上村長

### ●3期9年という歳月にわたりご尽力

1月19日、「人権擁護委員感謝状伝達式」が村長室で行われました。これは、さまざまな人権課題を適切に解決するために、平成7年に人権擁護委員に委嘱されて以降、3期9年という歳月にわたって村民の人権擁護と人権思想の普及および、高揚を目的に活躍された大内松男さん(村松在住)の功績に敬意を表して、法務省人権擁護局長からの感謝状を伝達したものです。「おかげさまで、9年間務めることができました。これからも、一村民として人権擁護の普及活動にご協力していきます」と、大内さんは話してくれました。

### ●この受賞がさらなる力になります

統計業務の発展と統計知識の普及を目的に統計功労者の表彰を行う「第46回茨城県統計大会」が昨年12月22日、県民文化センター(水戸市)で行われました。村内では、佐藤亨さん(石神内宿在住)が経済産業省経済産業政策局調査統計部長感謝状を、大内昭さん(村松在住)が茨城県知事表彰を、小泉榮一さん(石神内宿在住)、宮田孝市さん(豊岡在住)が茨城県統計協会総裁表彰を受賞。1月28日、その報告のために村上村長を訪れた4人は、「この受賞を期に、ますます頑張っていきたい」と抱負を力強く話してくれました。



宮田さん



佐藤さん



小泉さん



大内さん

# 文芸とうかい

【俳句】

伐採の杉の大樹の寒夕焼 村松 川崎 常義  
霜柱植木の小鉢押し上げる 南台 藤田巳之次  
ろう梅の馥郁として輝やけり

外宿 照沼あや子

この寒さすがれる人のないままに  
舟石川 舛井 愛子

白方 柴田 一声

寒風を頬に受けつつ句碑を読む  
舟石川 佐藤 とよ

雪解けの水の流れに落葉船 豊岡 中島エミ子  
冬椿赤い花びら鮮やかに 船場 島中 睦子

梅の香に誘われ踊るめじろかな

寒風に冠雪重し冬の花 外宿 西山 純一  
墳山の紙よりうすき寒の月 村松 正木 幹夫

墳山の背に釣竿風光る 白方 根本 正勝  
苦しみは各々に有り寒の菊 白方 根本 怜子

【短歌】

しんしんと凍てつく空に月冴えて犬の遠吠え折  
おり聞こゆ 村松 花井 柳子  
千葉までの参拝終りて新しき祈りのお札感謝で  
頂く 船場 中井川しげ  
年の世に友の手をかり竹飾り小花を並べて正月  
気分 白方 上野 光子

指導者からのメッセージ

少年育成  
主 体験記  
PART. 60



オール東海ジュニアの指導者として

オール東海ジュニア指導者  
舟石川 富永 和彦

私が指導している「オール東海ジュニア」は、坪茂監督をはじめ、8人の熱血コーチ、スタッフ、保護者、そして元気だけほどのチームにも負けない40数人の子どもたちと日々技術向上を目指し練習している軟式野球スポーツ少年団です。チームは4・5・6年生を主体としたAチームと3年生のBチームで構成しており、2人のコーチとともに私はBチームを指導しています。

私が指導する上で常に考えているのは、「教える」ということよりも「共に学ぶ」ということです。私たちコーチ陣もまだまだ野球に対する知識が豊富とは言えませんが、子どもたちに野球を学んでもらい、一緒に自分の野球観や指導法も学んでいきたいと考えています。また、野球経験が浅

い子どもたちと接する以上、私自身、野球を始めたときの初心を持って指導していきま。そうすることで、「キャッチボールが上手にできない」「フライがとれない」などの場合に、「どうして取れないのか?」「どうしたらフライを取れるようになるのか?」を考えながら指導することができるようになります。さらに、三振やエラーによって野球の楽しさを見失いそうなきにも、「最初は誰も空振りばかりしていたのだよ、気にするな」などと話し掛けてあげられるのです。子どもたちには、練習や試合を通して「野球は面白いスポーツだ」と感じてもらい、中学校、高校、そして社会人になっても野球を楽しんでほしいと考えています。そのため、オール東海ジュニアでの練習は、「スポーツは基本が大切」との考えから、野球の基本となるキャッチボールを中心としています。子どもたちにとっては「つまらない」と思いかもしれませんが、この基本練習が必ずや将来につながるものであるため、いかに飽きさせないものにするかを考えることも大切なことです。

まだ結成して一年余りのチームですが、監督以下コーチ一同、日々勉強して多くの子どもたちを育成していきたいと考えています。村民の皆さん、このチームへのご声援をお願いします。

思いでの一つひとつが甦る亡き母つかいし古き  
 紉台 村松 高橋 正弘  
 春浅き池の水面を見つめ居る青さぎ一羽日の暮  
 れにして 南台 根本内俊男  
 福翁の顔哀しめり偽札のあまたにそのまま使わ  
 れおれば 舟石川 渡辺 敏博  
 わだかまる心の裡をスッキリと掃き出したくて  
 2月の空に 外宿 小林美代子  
 静かなる大海原を眺めつつはるか向こうの災害  
 思う 照沼 佐藤 昇  
 川霧の立ちこめる朝歌会の心あたたまる召人の  
 声 内宿 村上 文江  
 日だまりの落葉のなかに蔭のとう出でたるがあ  
 り香り豊かに 外宿 高槌 すみ  
 視覚障新年会は中の湯で二十三回目最後にアイ  
 ス 舟石川 工藤和一郎  
 肩腰の痛み消えゆく思いなり湯の渦に身をしば  
 しゆだねて 緑ヶ丘 佐藤 正  
 午後の陽に誘われるごと散歩せり如月の風頬に  
 冷たし 船場 村上より子  
 えびす講に笠間稲荷に祈願せり心身清し太鼓の  
 響 舟石川 小川志つ江  
 雪柳つぼみの緑ましながら日々に膨らむ朝の楽  
 しみ 村松 黒澤 孝子  
 やうやくに寒明け晴れてわが庭にもぐらが黒き  
 土をもたげる 村松 桜井 秀子  
 節分をすぎて寒さの去らぬまま伸びし日足に水  
 仙の萌ゆ 船場 舛井庫之助  
 納屋限の粉挽くところ蜘蛛の巣の太々として白  
 く見えをり 船場 吉沼 良子

エッセー頑張る  
 今どきの  
 青少年  
 VOL. 70



中学生リーダー養成講座に参加して

東海中学校1年

村松 藤倉 琴美

私は、中学生リーダー養成講座に参加して  
 いろいろなことを体験しました。うれし  
 かったことや楽しかったこと、大変だった  
 ことなどいっぱいありました。

まず最初に、うれしかったことは、男子  
 も含めて友達がたくさんできたことです。  
 養成講座へ向かうバスの中では同じ学校の  
 人とか話をしなかったけれど、帰りには、  
 みんなと仲良くなれたことが、とてもうれ  
 しかったです。次に、楽しかったことは、  
 みんなとゲームなどをしたことです。「同

じ班の人の名前を覚えるためのゲーム」や  
 「サケ・サメゲーム」など、いろいろな楽し  
 いゲームをすることができました。そして、  
 大変だったことは、2日目の朝にあった「あ  
 いさつ練習」です。早朝から屋外での練習  
 だったので、とても寒くて本当に大変な思  
 いをしました。

そのほか、「やったん祭の計画なども考  
 えました。やったん祭で行うゲームを班の  
 中で決め、その説明などを模造紙に書いて、  
 それをみんなの前で発表しましたが、みん  
 なに分かりやすく説明するのはちよつと苦  
 劳しました。それから、みんなで食べるカ  
 レーライスを作りました。飯ごう炊さんだ  
 ったので、火加減が難しく大変でしたが、  
 東海村子ども会育成連合会主催の「リーダ  
 ー研修会」での経験を思い出しながら頑張  
 りました。私の班では、カレーがちよつと  
 水っぽくなってしまいました。みんな  
 協力して作ったのでとてもおいしく食べま  
 した。このようなことから、夜にはみんな  
 仲良しとなり、いろいろな話ができて、と  
 ても楽しいひとときを過ごしました。

私は、この「中学生リーダー養成講座」  
 に参加することができて良かったと思いま  
 す。2年生になったら、「友情の船」などに、  
 中学生リーダーとして参加したいと考えて  
 います。

## 第12回墨・KOKORO展

3月20日(日)～3月26日(土)



川又南岳先生の教えをいただいた茨城大学書道部OBによる書展です。古典の臨書を基本におき、独自性を組み入れた創作を行なっています。ぜひ、ご覧ください。●開館時間…午前10時～午後7時(最終日は午後3時閉館)

## 第13回土なかま彫塑展

3月13日(日)～3月19日(土)



茨城大学教育学部美術科で彫塑を専攻した卒業生を中心とするグループで、メンバーの中には全国的に活躍している方もいます。会期初日にはギャラリートークを開催します。●開館時間…午前10時～午後7時(最終日は午後3時閉館)

# STATION GALLERY

## 日英小学生絵画交流展

4月3日(日)～4月9日(土)



「私たちの暮らし」をテーマに、日本とイギリスの子どもたちが、自分たちの暮らし・文化を描いた絵画129点を展示します。原電、英国原子燃料会社との共催によるイベントです。●開館時間…午前10時～午後6時(最終日は午後1時閉館)

## あしたの MARIA たちへⅡ展

3月27日(日)～4月2日(土)



戸田和子アトリエSD研究生20人による創作人形やレリーフの作品展。30代から80代までの感性豊かな女性たちが、女性としてのメッセージを人の形に凝縮し表現しました。それぞれの内なる世界を充分にご堪能ください。●開館時間…午前10時～午後7時(最終日は午後2時閉館)

知ってほしい！

国民健康保険 15

国民健康保険の更新時期です

現在ご使用になっている国民健康保険証の有効期限は3月31日(木)までとなっております。4月以降は使用できなくなります。4月以降に診療を受ける際には、必ず新しい保険証を医療機関に提出してください。平成17年度の新しい保険証は、3月29日(火)までに世帯主あてに配達記録付き郵便で一括して送付します。もしも、不在のため受け取ることができなかった場合は、お手数でも3月30日(水)以降に福祉部保健年金課までお越しください。

保険証更新についての留意事項

- ① 新しい保険証の住所・氏名・性別・生年月日等を必ず確認してください。記載内容に間違いがあった場合や、保険証が送付された方ですでに社会保険などの他の健康保険に加入している方がいた場合は、速やかに保健年金課の窓口へ届け出てください。
- ② 特別な事情がなく国保税を納付していない方については、個別に納税相談を行った上で、保険証は直接手渡しになります。
- ③ 70歳以上の方に送付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(日)までとなりますので、引き続きご使用になれます。

問合せ

福祉部保健年金課 国保年金係 ☎282局 1711  
内線 1133

## 図書館トピックス

雑誌の紹介

平成17年4月以降に購入する予定の雑誌を紹介いたします。※(内)はジャンルを表記しています。

### ●図書館

①「おひさま」(幼児) ②「マネープラス」(金融) ③「ドゥーパ」(DIY) ④「TITTLE」(ライフスタイル) ⑤「BRUTUS」(男性総合誌) ⑥「自遊人」(ライフスタイル)

### ●石神コミュニティセンター

①「PHPカラット」(女性総合誌) ②「おとなの週末」(ライフスタイル) ③「Mart」(家庭) ④「YUTORINO」(ライフスタイル)

### ●村松コミュニティセンター

①「壮快」(健康) ②「NHKためしてガッテン」(家庭) ③「主婦の友」(家庭)

### ●白方コミュニティセンター

①「NHKおしゃれ工房」(手芸) ②「NHK趣味の園芸」(園芸)

### ●真崎コミュニティセンター

①「おはよう奥さん」(家庭) ②「NHK生活ほっとモーニング」(家庭) ③「NHKきょうの健康」(健康) ④「Kunee」(ライフスタイル)

### ●中丸コミュニティセンター

①「すてきな奥さん」(家庭) ②「いい旅見つけた」(旅行) ③「YOMIURI PC」(パソコン)

### ●舟石川コミュニティセンター

①「MORE」(ファッション) ②「レタスクラブ」(料理) ③「NHK趣味の園芸」(園芸) ④「VERY」(ファッション)

### 住所等の変更手続きについて

村で実施した住居表示事業や、引っ越しなどで住所や電話番号等が変更になった方は、必ず図書館で住所等の変更手続きを行ってください。なお、その際には、住所が確認できるもの(保険証・免許証・学生証など)が必要となります。

### 村外へ引越す方へ

水戸地方広域市町村圏内への引越しは、図書館にて広域市町村登録を行っていただければ、引き続きご利用いただけます。水戸地方広域市町村圏外に引越す場合は、圖書の貸し出しができませんので、利用カードの返却をお願いします。なお、水戸地方広域市町村圏は、茨城町、岩間町、大洗町、笠間市、城里町、友部町、那珂市、ひたちなか市、水戸市が含まれます。

## 「たんぽぽの会」によるおはなし会

日時 毎週土曜日(第5土曜日を除く)午後2時～3時  
場所 おはなしコーナー  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

## 休館日

3月14日(月)・20日(日)  
21日(月)・28日(月)  
31日(木)  
4月4日(月)

## 国民年金 年金制度の改 だより 正について



平成17年4月に年金制度の一部が改正します。

●国民年金の若年者納付猶予制度の導入 20歳代の方は、本人(配偶者を含む)の所得が一定額以下の場合、申請により月々の保険料納付が猶予されます。若年者納付猶予制度の承認を受けている期間は、滞納扱いとはなりませんので不慮の事故による障害など、万一のときにも安心です。

●特別障害給付金制度の実施 平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生、または昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金保険、共済組合に加入していた方の配偶者で、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害年金の1、2級相当の状態にある方が対象です。

請求書の受け付けは平成17年4月から開始します(5月に請求した場合は6月分から支給となります)。なお、詳細については、水戸北社会保険事務所(☎231局3141)へお問い合わせください。

●集合徴収と年金相談 ▼期日 3月24日(木)・25日(金) ▼時間 午前10時～午後4時  
▼場所 行政棟2階204会議室 ▼その他 当日は年金手帳をお持ちください。

### 問合せ

福祉部保健年金課国保年金係(☎22局1711  
内線1133)

## 人口と世帯数

平成 17 年 2 月 1 日現在		前月比	
世帯数	12,941 世帯		+ 17
総人口	35,497 人		+ 30
男	17,882 人		+ 14
女	17,615 人		+ 16



お知らせ

ピックアップ / Mar.

## 水中体操教室参加者募集

### 健康維持コース

- 期 日 前半…4月11日(金)から6月24日(金)までの週1日、または2日 後半…7月2日(土)から9月17日(土)までの週1日
- 対 象 村内在住の①60歳以上で、体力や健康の維持を希望する方、②40歳以上で、生活習慣病の予防や体力の増進を希望する方
- 日 程 等

対 象	クラス	曜 日	時 間
①	1組	月・金	9:30~10:30
①	2組	金	13:00~14:30
②	土曜	土	9:30~10:30

- 定 員 各クラスとも先着13人
- 参 加 費

クラス	前 半	後 半
1組	6,000円(20回)	3,000円(10回)
2組、土曜	3,000円(10回)	3,000円(10回)

### リハビリテーションコース

- 期 日 前半…4月11日から6月23日までの毎週月・木曜日 後半…6月27日から9月15日までの毎週月・木曜日
- 時 間 午後1時~2時
- 対 象 村内在住の40歳以上で、障がいがあり、機能回復訓練を希望する方
- 定 員 先着6人
- 参 加 費 前半…6,000円(20回) 後半…6,000円(20回)

### 場 所

総合福祉センター内機能回復プール

### 内 容

水中でのウォーキングや体操など

### そ の 他

- ①初参加の方を優先します。②参加費は前半と後半に分けて徴収します。③運動機能を高めるための用具は個人負担となります(希望者のみ)。④移送サービス(有料)がありますので、ご希望の方は受け付けの際、申し込みください。

### 申し込み・問合せ

3月26日(土)までに、高齢者センター窓口(総合福祉センター内)へ直接申し込みください。なお、受け付けの際、簡単な問診を行います。

## 募集

### 「とうかい環境フォーラム2005」 実行委員、ボランティアスタッフ募集

村では、10月1日(土)に開催を予定している「とうかい環境フォーラム2005」の実行委員会委員、およびイベントボランティアスタッフを募集します。

- 対 象 村内在住・在勤の方、環境方針・環境活動を紹介したいと考えている県内事業者など
- 定 員 実行委員会委員…30人程度 イベントボランティアスタッフ…10人程度
- 申し込み・問合せ 4月5日(火)までに、電話または電子メール(kankyuu@vill.tokai.ibaraki.jp)により、経済環境部環境政策課環境計画推進係(内線1453)へ申し込みください。

### 「糖尿病を予防しよう」健康教室参加者募集

#### ■日 程 等

日 時	場 所	内 容
3月23日(水) 9:30~13:00	中央公民館	講話「食事作りのポイント」、調理実習「簡単メニュー」
3月31日(木) 9:30~11:30	保健センター	講話「運動の効果」、体操「チューブ体操とウォーキング」

- 対 象 村内在住の方
- 講 師 小室秀子さん(管理栄養士)
- 定 員 先着40人
- 参 加 費 無料
- そ の 他 ①エプロン、ふきん、三角巾をお持ちください。②動きやすい服装で参加してください。
- 申し込み・問合せ 3月17日(木)までに、保健センターへ申し込みください。

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社福)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		J R東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

## 脳骨筋健康体操教室参加者募集

心身ともに健康を保つため、脳の活性化とともに筋力アップを図る脳骨筋健康体操教室を開催します。

■期 日 4月12日から10月11日までの毎週火曜日(全20回) ※4月26日、5月3日、24日、6月28日、7月19日、8月16日、9月27日を除く

■時 間 Aクラス…午前11時～正午 Bクラス…午後1時30分～2時30分

■場 所 総合福祉センター「絆」

■対 象 村内在住で、おおむね60歳以上の方(各クラスとも先着40人)

■参加費 前半(10回)…1,000円 後半(10回)…1,000円

■そ の 他 ①初参加の方を優先します。②参加費は、前半と後半に分けて徴収します。

■申し込み・問合せ 3月26日(土)までに、高齢者センター(総合福祉センター内)へ申し込みください。

## 普通救命講習会の参加者を募集します

- 日 時 3月27日(日) 午前9時～正午
- 場 所 消防庁舎(会議室)
- 内 容 心肺蘇生法、止血法等(実技主体)
- 定 員 先着30人
- 受 講 料 無料
- そ の 他 ①動きやすい服装で参加してください。②普通救命講習修了証を交付します。③保育サービス(無料)がありますので、3月21日(月)までに申し込みください。④普通救命講習修了証が交付されてから2年が過ぎている方もご参加ください。⑤地域・グループ等で10人以上集まれば、いつでも開催します。
- 申し込み・問合せ 消防署救急救助係

## 予備自衛官補を募集します

### 一般公募

- 対 象 ①18歳以上34歳未満②自衛官未経験——を満たす方
- 受付期間 4月8日(金)まで
- 試 験 日 4月16日(土)から18日(月)までの指定する1日
- 試験場所 ひたちなか市
- 合格発表 5月25日(水)

### 技能公募

- 対 象 ①18歳以上55歳未満②自衛官未経験③医療、語学、車両整備士等の専門技術を保有——を満たす方
- 受付期間 4月8日(金)まで
- 試 験 日 4月16日(土)から18日(月)までの指定する1日
- 試験場所 東京都練馬区
- 合格発表 5月25日(水)

### 給 与

月額7,900円

### 問 合 せ

自衛隊茨城地方連絡部水戸事務所(☎226-9294 ホームページhttp://www.ibaraki.plo.jda.go.jp)、企画総務部総務課総務法制係(内線1313)

## 青竹ストレッチ会員募集

- 活 動 日 毎週木曜日
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 中央公民館
- 募集人員 10人
- 会 費 2,000円/月
- 申し込み・問合せ 高橋歳子さん(☎282-4502)



### 「東海自由空間vol. 2～あなたも私も出演者～」開催

「歌声のハーモニー」をテーマに、一般公募により決定した出演者8組の発表会を行います。

- 期 日 3月20日(日)
- 時 間 午後1時開場 午後1時30分開演
- 場 所 東海文化センター
- そ の 他 託児サービス(1,000円/人)がありますので、3月13日(日)までに申し込みください。
- 申し込み・問合せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)

### 3月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期 日	病医院名	電話番号
13日(日)	東海病院	282-2188
20日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
27日(日)	東海病院	282-2188

### 第17回 東海さくらまつり

- 開催期間 4月1日(金)～20日(水) ※開花状況により変更することがあります。
- 場 所 阿漕ヶ浦公園
- ライトアップ 日没～午後9時
- メインイベント 4月2日(土)・3日(日)  
※雨天時は、阿漕ヶ浦公園管理事務所、真崎コミュニティセンター、村松コミュニティセンターで行います。
- 問 合 せ 東海村商工観光協会事務局(経済環境部経済課商工観光係内 内線1439)

### 紫外線に関する講演会の参加者を募集します

- 期 日 3月30日(水)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の方
- 演 題 「太陽と上手に付き合う方法」
- 講 師 市橋正光さん(神戸大学名誉教授)
- 定 員 先着80人
- そ の 他 保育サービス(無料)があります(事前に申し込みが必要です)。
- 申し込み・問合せ 3月25日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

### 生涯学習講演会を開催します

- 期 日 3月13日(日)
- 時 間 午後2時～3時30分
- 場 所 中央公民館
- 演 題 「まちを元気にする新たな絆きずな」
- 講 師 池田幸也さん(常磐大学教授)
- 入 場 料 無料
- 申し込み・問合せ 教育委員会社会教育課生涯学習係(内線1424)

## エトセトラ

### テニスコートが砂入り人工芝コートにリニューアル

#### オープンイベント

期 日	時 間	内 容
3月19日(土)	10:00～10:30	オープニングセレモニー
	10:30～17:00	テニス体験、一般開放
3月20日(日)	9:00～17:00	テニス体験、一般開放

- 費 用 無料
- そ の 他 一般開放は、利用者多数の場合、時間制限をすることがあります。

#### 通常利用

- 期 日 3月21日(月)から
- そ の 他 3月中は、当日利用となるため、クラブハウスの券売機で利用券を購入してください。

問 合 せ  
総合体育館

### 里道・水路の管理者が変わります

4月1日から、里道や水路など、道路法、河川法等の適用または準用を受けない法定外公共物の管理者が変わります。道路・水路としての機能を失ったものは、財務省(財務局・財務事務所・出張所)の管理、道路・水路としての機能を有するものは村の管理となります。

- そ の 他 公図・現況等では、財産管理者が明確でない場合は、経済環境部経済課農地保全係へお問い合わせください。
- 問 合 せ 関東財務局水戸財務事務所統括国有財産管理官(☎221-3188)、経済環境部経済課農地保全係(内線1437)

## 生ポリオワクチンの投与について

- 期 日 ①3月18日(金) ②3月22日(火)
- 時 間 午後1時15分～2時
- 場 所 保健センター
- 対 象 生後3か月から90か月までの乳幼児
- そ の 他 ①全部で2回投与してください。  
②自宅で体温を測り、母子健康手帳、問診票をお持ちください。
- 問 合 せ 保健センター

## 「みんなで考えよう、心の健康」講演会

- 期 日 3月12日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 ひたちなか市那珂湊総合福祉センター「しあわせプラザ」ホール(ひたちなか市南神敷台17-6)
- 演 題 「みんなで考えよう、心の健康～みんなで心の通うまちづくりを～」
- 講 師 中村恵さん(友部病院精神科医師)
- 問 合 せ ひたちなか家族会共同作業所ふれあい(☎263-5766)

## となりのまちから

## イベントガイド

### 水戸市 ●かたくりの里公園

「かたくりの里公園」では、人里近くでは見ることが難しくなったカタクリが、大切に保護されています。毎年4月上旬が見ごろで、うつむき加減で赤紫色のかれんな花が咲き、訪れる人々を楽しませています。

- ◆問 合 せ 水戸市役所内原支所産業振興課(☎259-2211)

### 那珂市 ●八重桜まつり

日本のさくら100選に選ばれた「静峰ふるさと公園」には、約2,000本の八重桜が植えられています。4月中旬から5月上旬の開花に合わせて開催される「八重桜まつり」では、各種イベントが行われ、夜桜を楽しむこともできます。

- ◆問 合 せ 那珂市役所経済産業部経済課商工観光室(☎298-1111 内線238)

### 岩間町 ●あたご天狗の森スカイロッジ

スカイロッジは桜の名所として名高いてんぐ伝説の残る山、愛宕山にある宿泊施設です。宿泊棟、管理棟ともログハウスで作られており、4人用から6人用、12人用まで、計10棟が立ち並び、冷暖房、バス、トイレ等が完備しています。また、屋外バーベキュー施設や展望デッキなども設置されており、晴れた日には太平洋を一望することができます。

- ◆料 金 4人用ログハウス…16,800円 6人用ログハウス…25,200円 12人用ログハウス…42,000円
- ◆そ の 他 予約は、利用日の2か月前の月初めから受け付けます。
- ◆申し込み・問合せ スカイロッジ管理事務局(☎0299-45-6622)

## 消火器の不正販売にご注意ください

最近、消火器の不正な訪問販売や訪問点検によって、高額な料金を請求する事件が多発しています。消防機関では、消火器のあっせん、販売や点検は一切行っていません。また、法律で、一般家庭に消火器を設置する義務や点検する義務はありませんので、ご注意ください。

- 問 合 せ 消防本部

入場料  
無

## 東海村青少年少女合唱団第23回定期演奏会

- 日 時 3月27日(日) 午後2時開演
- 場 所 東海文化センター
- 内 容 組曲「古都幻想」、ミュージカル「森の歌」、ギターとともに「ハナミズキ」など
- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

## 友部町 ●クールシュヴェール国際音楽アカデミー in ともべ

3月26日(土)から4月4日(月)まで、茨城県教育研修センターで行われる、世界最高峰の講師によるピアノ、バイオリンのレッスンを公開するとともに、コンサートを開催します。

### バイオリンソロコンサート

- ◆期 日 4月1日(金)
- ◆時 間 午後7時から
- ◆場 所 友部町中央公民館

### ピアノ・バイオリンコンサート

- ◆期 日 4月2日(土)
- ◆時 間 午後6時から
- ◆場 所 茨城県教育研修センター

### 問 合 せ

公開レッスンやコンサートの入場料、チケット等についての詳細は、クールシュヴェール国際音楽アカデミー in ともべ実行委員会事務局(☎0296-77-1101 内線235)へお問い合わせください。



石神幼稚園 ● 安齋千尋ちゃん

### イルカショー

遠足で行ったアクアワールド県大洗水族館で、イルカショーを見ている様子を描いてくれたのは、「動物が大好き」という千尋ちゃん(5歳)。「すごい勢いでジャンプするの」ときらきら輝く瞳を見せてくれました。

# ぼくの夢 Dream-48 わたしの夢



夢は…。 “環境研究者”

村松小学校6年 ● 阿部 万里佳

私は将来、自然環境の研究者になりたいです。

6年生の1学期に、自然観察ができるビオトープについて勉強しました。そして、学校裏にあるビオトープで、ホタルを放したり、水の中の生き物を観察したり、鳥や虫のために実のなる木を植えたりしました。そこで体験を通して、今の地球から自然がどんどん失われてきていることを知りました。

今、東海村でもたくさんの車が走っています。そして、多くの緑がアスファルト道路や住宅地に変わりました。また、ごみの量も増え続けているようなので、このままでは自然が危ないと感じました。

そこで私は、これまで人間が汚してきた環境を少しでも取り戻すために、自然環境についてたくさん勉強し、すべての生き物が住みやすくなるように、自然が豊かな地球にしていきたいです。

ある時、奈乃佳が深夜に2時間以上も泣き続け、なかなか泣き止まず、主人と交代しながらずっと抱っこをしていたことがあります。何をどうしたら良いのかさえ分からず、情けない気持ちでいっ

奈乃佳が産まれるまで人一倍甘えん坊だった直希(長男・8歳)は、お兄ちゃんとなったことで何でも自分でしなければならなくなり、初めのころは何か事あることに泣いていました。それでも最近では、自分のことのほかに妹の面倒を見ることができるようになって、すっかり頼もしいお兄ちゃんです。小学校に入学したばかりのころの直希は、じっとイスに座っていられない子で、時々学校に様子を見に行くこともあったほどなのに――。

毎日毎日、予想外なことばかりで本当に大変なのですが、直希と奈乃佳の仲良し笑顔、また主人にも励まされ、これからも頑張っ

「子育てなんて、もうイヤだ」と、何度も思いましたが、それでも少しずつ成長していく直希と奈乃佳を見守っているうちに、私も少し成長したような気がします。実家の母が、「子育ては子どもを育てることばかりではなく、自分も一緒に育っていくものなのよ」と助言してくれ、改めてそのとおりだと感じました。

## わが家の 子育て奮戦記

### 表紙の「ひと」 塙 留里



出産に2日もかかり、2600グラムほどの小さな体でしたが、やっとの思いで誕生したのはわが家の姫、奈乃佳(長女・2歳6か月)です。

ぱいになり、今度はぼろぼろと泣き始めた私に、「赤ちゃんが泣くのは当たり前、母親まで一緒に泣いてどうするんだ」と主人に励まされたこともありました。直希との間が約6年間もあったので、そのブランクは大きく、初めての子育てのような感じで、正直不安に駆られたときもありました。