

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

January [No.154]

1・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2005年[平成17年]



きずな 「絆」を深め 新たな旅立ちの日

1月8日、「絆～20th memory～」をテーマにした東海村成人の集いが、新成人により構成された実行委員会(田川大輔実行委員長 委員数9人)主催により、東海文化センターで行われました。新成人365人のうち258人(男性133人、女性125人)が出席した会場は、お祝いに駆け付けたり、ビデオレターに登場した中学時代の恩師の顔ぶれに大歓声。新成人の一人、須藤和也さんは「今まで出会った人たちのお陰で今の自分がある。これからも出会いを大切にしていきたい」と、笑顔で話してくれました。

Contents [情報満載]

- ず～むあつぷ「まちの風景」/ JCO
臨界事故施設住民見学会… 2
2月1日オープン!
- 「リサイクルプラザとうかい」… 3
募集/東海村臨時職員ほか… 4
- エトセトラ/BCG接種時期が
変更になりますほか… 7
- げんきアップ通信/乳がんについて… 9
- さわやかインタビュー/我妻宏美さん… 10

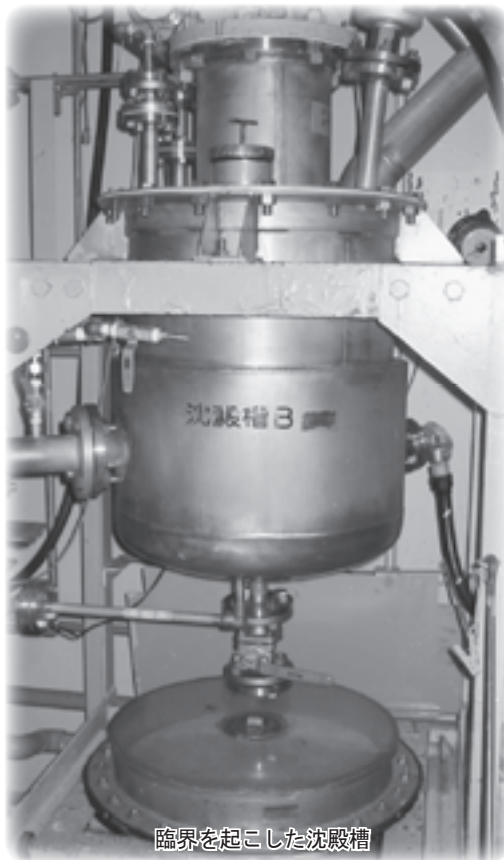


ステンレス製のバケツを使った作業の様子を再現



● JCO臨界事故施設見学会開催

㈱ジェー・シー・オー東海事業所の臨界事故施設住民見学会が12月11日から16日まで行われました。これは、村民アンケートなどに寄せられた、施設見学会開催の要望に応えることを目的として村が実施したもの。見学者たちは、事故が起きた経緯などの説明を受けながら、旧転換試験棟内の沈殿槽や事故当時で使用していたステンレス製のバケツ、臨界を終息させるために社員が決死の水抜きをしたクーリングタワー、解体・撤去した旧転換試験棟内設備を保管する第4固体廃棄物保管棟などを熱心に見学していました。



臨界を起こした沈殿槽

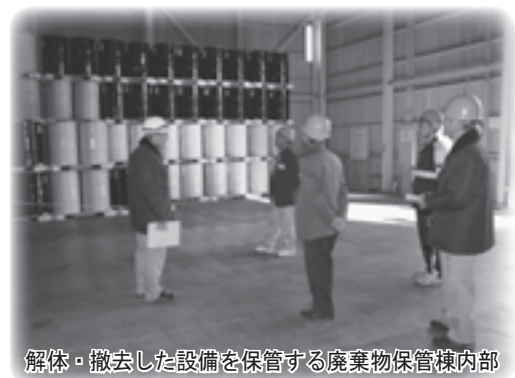


本来の作業工程で用いるはずの設備(貯塔)の説明を聞く

※貯塔…硝酸ウラニル溶液を均一化するための形状管理された設備



水抜きを行ったクーリングタワーを見学



解体・撤去した設備を保管する廃棄物保管棟内部

リサイクル 工 房

「リサイクルプラザとうかい」に併設されているリサイクル工房。ここでは、「粉せっけん作り」や「紙すき」体験、皆さん自身の手によって壊れた物を修理する「多目的修理工房」など、実際にリサイクルに携わってもらう施設です。

そこで、ここではこの施設で体験できるリサイクル事業をご紹介します。費用は無料ですので、ぜひご利用ください。なお、体験を希望する方は、利用希望日の1週間前までに、「リサイクルプラザとうかい」へ申し込みください。

廃食用油粉せっけん作り体験

せっけん製造機に廃食用油を入れて、水酸化ナトリウムなどの薬品を加え、加熱



せっけん製造機

処理を行ったものを乾燥させて固形物にしたものを粉砕し、粉せっけんを作ります。皆さんも、オリジナルの粉せっけんを作ってみませんか？

紙すき体験

使用済みの割ばし・牛乳パック・木綿、折り込み広告などを、粉砕機を使用



粉砕機

してパルプ化します。さらに、パルプ化したものを水に溶かして「すきわく」ですくい取り、乾燥させてオリジナルの和紙を作ります。

多目的修理工房

ご家庭で壊れた物品を、皆さんの手で修理し再利用することで、リサイクルの大切さを体験してもらう工房です。修理に必要な工具は、無料で貸し出しますので、ぜひご利用ください。



清掃センターに隣接する旧みどり荘が「リサイクルプラザとうかい」に生まれ変わり、2月1日からオープンします。この施設は、家庭などから出る粗大ごみや、再生可能な自転車・家具類、未使用の贈答品などを再利用し、販売することを通して、リサイクルに関心を持っていただき、大量消費型のライフスタイルを見直すことを目的に設置するものです。これに伴い、清掃センターに設置してあ

る「リユース品展示場」は、ここに移設します。また、同施設内には廃棄物の減量化などについて学べる「リサイクル工房」も開設しますので、ぜひご利用ください。なお、販売方法はリユース品のすべてを抽選とし、当選した方のみ購入することが可能です。当選者には抽選終了後、同施設から当選通知書を郵送します。

■開館時間 午前9時～午後4時

2月1日オープン！ 「リサイクルプラザとうかい」

ごみを減らし、資源を大切にするまちづくり



■休館日 毎週水曜日、祝日
■抽選日 第1回目／4月22日（金）※2回目以降は偶数月の第4金曜日
■申し込み 抽選日の前日まで
■問合せ 詳細については、清掃センター（☎282局7289）、または、リサイクルプラザとうかい（☎282局4439）へお問い合わせください

1月の納付

納付税目 村民税第4期分
 坏土地改良区特別賦課金
 農業共済掛金

12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
12月中の件数	17	0	25
1月からの累計	254	4	344
前年との比較	+2	±0	+27



お知らせ

東海村臨時職員募集

村では、平成17年4月からおおむね1年間の雇用となる臨時職員を募集します。

■職種等

職種	要件・募集人員	試験日
一般事務補助	昭和62年4月1日までに生まれた高等学校卒業以上の、文書作成や表作成などの基本的なパソコン操作ができる方(7人)	2月19日(土)
保育所保育士	保育士の資格を有する方(18人程度)	2月27日(日)
すこやかハウス保育士	保育士の資格を有する方(3人) ※在宅児童の親子活動の援助が主な業務です。	
保育所看護師	看護師の資格を有する方(1人)	
幼稚園講師	幼稚園教諭の資格を有する方(14人)	2月26日(土)
幼稚園介助員	幼稚園教諭の資格を有する方(10人)	

■選考方法 一般事務補助…面接試験 保育所保育士・すこやかハウス保育士・保育所看護師・幼稚園講師・幼稚園介助員…面接試験、作文の提出(自筆で800字程度)

■作文課題 保育所保育士・すこやかハウス保育士…「あなたが考える保育とは」 保育所看護師…「保育所における看護師像とは」 幼稚園講師…「幼稚園教育への抱負」 幼稚園介助員…「支援を必要とする幼児に対する介助員としての役割」

■賃金 一般事務補助…760円/時 保育所保育士・すこやかハウス保育士・幼稚園講師・幼稚園介助員…1,020～1,060円/時 保育所看護師…1,350円/時

■その他 諸手当…通勤手当を支給します。福利厚生…社会保険・雇用保険に加入となります(すこやかハウス保育士・幼稚園介助員は雇用保険のみ)。勤務時間…1週40時間勤務(すこやかハウス保育士は1週25時間勤務、幼稚園介助員は1週27時間勤務)を基本とします。休暇…基本的に土・日曜日、祝日が休暇となり、そのほかに年次休暇があります。

■申し込み・問合せ 2月10日(木)まで(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに①履歴書(写真を張り付けたもの)②資格免許の写し③作文(該当者のみ)——を用意の上で、企画総務部人事課人事係(内線1321)へ申し込みください。

募集

参加費 無料

健康体操・健康教室参加者募集

はつらつ健康体操

■日程等

期 日	場 所
2月7日(月)	白方コミュニティセンター
2月14日(月)	中丸コミュニティセンター
2月18日(金)	石神コミュニティセンター
2月21日(月)	村松コミュニティセンター
2月25日(金)	舟石川コミュニティセンター

■時 間 午前9時30分～11時
 ■対 象 おおむね60歳以上の方
 ■講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
 ■内 容 筋力トレーニング、ストレッチ体操など

いきいき健康教室

■日程等

期 日	場 所
2月2日(水)	村松コミュニティセンター
2月4日(金)	中丸コミュニティセンター
2月8日(火)	舟石川コミュニティセンター
2月16日(水)	白方コミュニティセンター
2月22日(火)	真崎コミュニティセンター
2月23日(水)	石神コミュニティセンター

■時 間 午後1時30分～3時
 ■対 象 おおむね60歳以上の方
 ■講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
 ■内 容 リズム体操、ゲームなど

その他

①運動のできる服装・靴、タオル、飲み物をお持ちください。②送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社福)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海文化センター	282-8511	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海ステーションギャラリー	287-3680	(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村立東海病院	282-2188	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
東海村清掃センター	282-7289	(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		JR東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

生きがいデイサービス参加者募集

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間をつくりましょう。

■日程等

期 日	場 所
2月3日(木)	豊白集会所
2月7日(月)	村松コミュニティセンター
2月9日(水)	石神コミュニティセンター
2月10日(木)	舟石川コミュニティセンター
2月15日(火)	豊白集会所
2月17日(木)	白方コミュニティセンター
2月21日(月)	中丸コミュニティセンター
2月24日(木)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操や小物作りなど
- 参 加 費 350円/回
- そ の 他 送迎サービスが無料ご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

小学校専科・生活指導員募集

■職種等

職 種	募集人員
小学校専科指導員(理科)	1人
〃 (図画工作)	1人
小学校生活指導員(指導員)	若干名
〃 (看護師)	1人

- 雇用期間 平成17年4月1日からおおむね1年間
- 資 格 ①小学校専科指導員(各教科)…各教科の専門的な大学学部を卒業した方、または平成17年3月31日に卒業見込みの方 ②小学校生活指導員(看護師)…正看護師の資格を有する方
- 試 験 日 2月19日(土)
- 選考方法 面接試験
- 申し込み・問合せ 教育委員会学校教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、2月4日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、教育委員会学校教育課(内線1411)へ申し込みください。

(財)東海村文化・スポーツ振興財団臨時職員募集

- 職種等 ①東海駅コミュニティ施設管理業務(2人程度) ②東海ステーションギャラリー受付監視業務(7人程度)
- 雇用期間 平成17年4月1日から平成18年3月31日までの1年間
- 対 象 村内在住の高等学校卒業以上の方が受験できます(学生は不可)。①東海駅コミュニティ施設管理業務…1週3日程度で1日7時間30分の勤務が可能で、文書作成などの基本的なパソコン操作ができる方 ②東海ステーションギャラリー受付監視業務…当財団主催の企画展覧会の期間中、1日4時間30分勤務が可能の方 ※いずれも土・日曜日、祝日勤務がありません。

- 試 験 日 2月20日(日)
- 選考方法 面接試験および書類審査
- そ の 他 ①賃金…760円/時 ②諸手当…通勤手当支給 ③福利厚生…雇用保険のみ加入 ④説明会…1月30日(日)の午前10時から東海文化センターで説明会開催
- 申し込み・問合せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)に備え付けの申込書により、2月10日(木)まで(月曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、①履歴書(写真を張り付けたもの)②写真1枚③印鑑④資格免許があればその写し——を用意の上、(財)東海村文化・スポーツ振興財団へ申し込みください。

2月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
4日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談
18日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談(弁護士相談)・行政相談(弁護士相談は正午まで)・談・人権相談
25日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談

2月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
6日(日)	東海病院	282-2188
11日(金)	尾形医院	282-4781
13日(日)	東海病院	282-2188
20日(日)	長澤医院	282-2009
27日(日)	東海病院	282-2188

図書館嘱託職員・臨時職員募集

図書館事務嘱託職員(司書)

- 対 象 ①昭和41年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の方②司書の資格を有するか、取得見込みの方③基本的なパソコン操作ができる方——のすべての要件に該当する方(2人)
- 雇用期間 平成17年4月1日から平成18年3月31日までの1年間
- 試験日 2月8日(火)
- 選考方法 面接試験、作文試験
- その他 ①報酬額…14万4,000円/月 ②勤務日…火曜日から日曜日までの1週30時間(土・日曜日は交代勤務)

臨時職員

- 対 象 村内在住で高等学校卒業以上の方、基本的なパソコン操作ができる方(7人)
- 雇用期間 平成17年4月1日からおおむね1年間
- 選考方法 面接等
- その他 ①賃金…760円/時 ②勤務日…水・木曜日は午後3時15分から7時15分まで、土・日曜日は午前8時30分から午後5時15分までの、1週2回程度の勤務

申し込み・問合せ

2月6日(日)までの午前9時30分から午後5時までに①履歴書(写真を張り付けたもの)②資格証明書の写し(嘱託職員のみ)——を用意の上で、図書館へ申し込みください。

社会福祉協議会職員 臨時職員募集

社会福祉協議会職員

- 職 種 等 一般事務(1人程度)
- 受験資格 昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた、普通自動車運転免許を有する方
- 採用日 平成17年4月1日付採用予定
- 試験日 1次試験(筆記試験)…2月12日(土) 2次試験(作文および面接試験、適性検査)…2月24日(木) ※1次試験合格者のみ2次試験を行います。

臨時職員

- 職 種 等 ホームヘルパー兼一般事務補助(1人程度) 介護支援専門員(1人程度)
- 受験資格 ホームヘルパー兼一般事務補助…介護福祉士およびホームヘルパー2級以上を有する方で、1年以上の実務経験があり普通自動車運転免許を有する方 介護支援専門員…介護支援専門員の資格および普通自動車運転免許を有する方
- 採用日 ホームヘルパー兼一般事務補助…平成17年4月1日付採用予定 介護支援専門員…平成17年3月1日付採用予定
- 試験日 2月12日(土) ※作文および面接試験を行います。
- 賃 金 ホームヘルパー兼一般事務補助…1,000円/時 介護支援専門員…1,350円/時
- その他 ①諸手当…通勤手当支給 ②福利厚生…社会保険・雇用保険に加入 ③勤務時間…1週40時間勤務

申し込み・問合せ

社会福祉協議会に備え付けの申込書(願書・履歴書など)に必要事項を記入の上、1月31日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、社会福祉協議会へ直接申し込みください。

参加費
無

ダンベル体操参加者募集

- 水が入ったダンベルを使った簡単な体操です。
- 期 日 2月15日(火)・22日(火)(全2回)
 - 時 間 午前9時30分～11時
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 対 象 村内在住で40歳以上の方(先着30人)
 - その他 当日は室内履きを持参の上、体操のできる服装でお越しください。
 - 申し込み・問合せ 2月7日(月)までに、保健センターへ申し込みください。

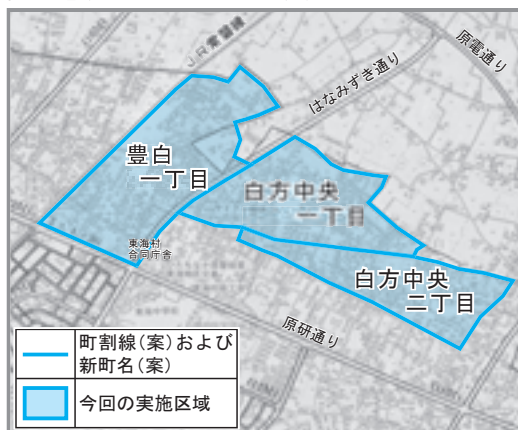
2月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)	
問 合 せ	保健センター	
●健康相談	相談名	日時
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	10日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	10日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00

●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	2日(水) 13:15~14:00	平成16年9月生まれの子
	1歳6か月児	3日(木) 13:15~14:00	平成15年7月生まれの子
	3歳児	4日(金) 13:15~14:00	平成13年12月生まれの子
	2歳半歯科	7日(月) 13:15~14:00	平成14年7・8月生まれの子
●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	ついでくるクラブ	8日(火) 9:30~11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
	赤ちゃん教室	9日(水) 13:20~15:00	平成16年11月生まれの子

住居表示実施に伴う字の区域および名称の変更の公告について

村では、住居表示事業を地図青枠線内において、平成17年11月の実施予定に伴い、同地区の字の区域および名称の変更(案)を2月4日(金)まで、役場庁舎掲示板で公告しています。この案に異議があるときは、この地区に在住し、選挙権を有している方に限り、公告期間内に変更請求をすることができます。



■問 合 せ 福祉部住民課住民係(内線1124)

エトセトラ

BCG接種時期が変更になります

結核予防法の改正に伴い、平成17年4月1日からBCG接種時期が変更となります。生後3ヶ月以上4歳未満でまだBCG接種を受けていないお子さんは、3月までに接種するようにしましょう。

■変更点

	接種時期(対象)
現在	生後3か月から4歳未満
平成17年4月以降	生後6か月未満

■医療機関 医療機関に予約後、母子手帳・問診票をお持ちください。なお、4月1日以降で生後6か月以上の乳幼児のBCG接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。

医療機関	電話番号
尾形医院	282-4781
武藤小児クリニック	282-7722
東原クリニック	283-2301
東海病院	282-2188
国立病院機構茨城東病院	282-1151
	※小児外来に予約

■問 合 せ 保健センター

第10回東海村ボランティアセミナー

- 期 日 2月9日(水)
- 時 間 午後6時15分~8時

- 場 所 東海文化センター
- 講 演 演題「映画から広がる世界」

- 講 師 おしだりあきこさん

- 入 場 料 無料

- そ の 他 ①保育サービス(先着30人)が無料で利用できますので、2月4日(金)までに申し込みください。②1月31日(月)の新聞折り込みでチラシを配布します。

- 問 合 せ 東海村ボランティアセンター(社会福祉協議会内)



費用
無料

婦人科検診・骨粗しょう症検診を実施します

- 日 程 2月14日(月)~3月9日(水) ※検診によっては、実施できない日があります。

- 受付時間 午後0時30分~1時30分

- 場 所 保健センター

- 対 象 骨粗しょう症検診…18歳以上 子宮がん検診…25歳以上 乳がん検診…30歳以上

- そ の 他 ご希望の方には、受診券を郵送しますのでご連絡ください。なお、今年度中に子宮がん・乳がんの施設検診を受診した方は、今回受診できません。

- 問 合 せ 保健センター

サラリーマン対象の「確定申告」説明会開催

- 期 日 2月3日(木)
- 時 間 ①医療費控除の部…午前10時～11時30分 ②住宅借入金等特別控除の部…午後1時30分～3時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 医療費控除(昨年病気やけが等で多額の医療費を支払った方のための控除)や住宅借入金等特別控除(昨年ローン等により住宅を取得または増改築した方のための控除)を受けるサラリーマン
- そ の 他 会場では確定申告書をその場で提出することもできますが、提出の際は平成16年分の源泉徴収票(原本)など所定の書類が必要となりますので、詳しくは各コミュニティセンター、中央公民館、東海文化センター、図書館に備え付けのチラシ、または東海村ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>)をご覧ください。確定申告期間中は大変混み合いますので、ぜひこの機会にご来場ください。
- 問 合 せ 太田税務署個人課税第一部門(☎0294-72-2172)または企画総務部税務課住民税係(内線1117)

出することもできますが、提出の際は平成16年分の源泉徴収票(原本)など所定の書類が必要となりますので、詳しくは各コミュニティセンター、中央公民館、東海文化センター、図書館に備え付けのチラシ、または東海村ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>)をご覧ください。確定申告期間中は大変混み合いますので、ぜひこの機会にご来場ください。

- 問 合 せ 太田税務署個人課税第一部門(☎0294-72-2172)または企画総務部税務課住民税係(内線1117)

忘れずをお願いします！ 村民税・県民税の申告

村では、平成17年度の納税相談(村民税・県民税の申告受け付け)を実施します。これは、平成17年度の村民税・県民税や国民健康保険税などの課税基礎となりますので、必ず期限内に申告してください。また、2月27日(日)に平日の来場が困難な給与所得者(住宅借入金等特別控除・譲渡所得の申告を除く)を対象に納税相談を受け付けます。なお、太田税務署でも2月20日(日)・27日(日)に、確定申告の相談、申告書の受け付けを行います。

■日 程 等

申告受付日	指定地区等
2月7日(月)	
2月8日(火)	
2月9日(水)	年金受給者で昨年の収入が年金のみの方(村からの通知がない方でも、昨年の収入が年金のみの方は申告が可能)
2月10日(木)	
2月14日(月)	
2月15日(火)	
2月16日(水)	
2月17日(木)	
2月18日(金)	
2月21日(月)	宿
2月22日(火)	真崎
2月23日(水)	須和間・押延
2月24日(木)	白方・豊白
2月25日(金)	岡・船場
2月27日(日)	給与所得者
2月28日(月)	百塚・南台・緑ヶ丘
3月1日(火)	豊岡・亀下
3月2日(水)	川根・照沼
3月3日(木)	内宿1区・内宿2区
3月4日(金)	外宿1区・外宿2区
3月7日(月)	竹瓦・舟石川3区
3月8日(火)	舟石川1区
3月9日(水)	舟石川中丸・舟石川2区
3月10日(木)	全地区
3月11日(金)	
3月14日(月)	
3月15日(火)	

- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 役場原子力視察研修室(行政棟5階)
- 問 合 せ 企画総務部税務課住民税係(内線1117)

「絵本を通して子どものなかへ」講演会を開催します

子どもの発育にとって大切な、絵本の読み聞かせに関する講演会です。事前の申し込みは不要ですので、ぜひご来場ください。

- 日 時 2月5日(土) 午前10時～正午
- 場 所 チューリップ保育園
- 講 師 松井るり子さん(絵本作家)
- 参 加 費 無料
- そ の 他 保育サービスはありません。
- 問 合 せ チューリップ保育園(☎282-3158)

福祉懇談会を開催します

「これからの地域福祉活動について」をメインテーマに、福祉懇談会を開催します。なお、村の福祉部門(社会福祉課、高齢福祉課、社会福祉協議会)の業務内容についての紹介もあります。

■日 程 等

期 日	場 所
1月31日(月)	白方コミュニティセンター
2月1日(火)	石神コミュニティセンター
2月3日(木)	真崎コミュニティセンター
2月7日(月)	村松コミュニティセンター
2月16日(水)	舟石川コミュニティセンター
2月17日(木)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午後6時30分～8時30分
- 問 合 せ 福祉部社会福祉課地域福祉係(内線1167)

2月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
5日(土)	東海ワコイン劇場2004特別編 ①「隠し砦の三悪人」	①10:00 ②14:50	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	全席自由 500円
	②「叛逆児」	①12:40 ②17:30		
6日(日)	東海ワコイン劇場2004特別編 ①「次郎長三國志」	①10:00 ②15:10		
	②「風林火山」	①12:00 ②17:10		
27日(日)	カラオケ発表会	10:00	東海村カラオケ連盟	無料

資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・16	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 2・16
真崎・原研荒谷台の各区 2・17	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 3・17
川根・押延・須和間・船場の各区 3・18	真崎区、真砂寮、権現山寮 1・18
緑ヶ丘・南台の各区 4・21	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 7・21
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 7・22	緑ヶ丘・南台の各区 4・22
舟石川1・舟石川2の各区 8・23	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 9・23
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 9・24	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 8・25
豊岡・百塚・豊白の各区 10・24	舟石川1区 10・24
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 14・25	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 15・25
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 15・28	舟石川2・舟石川中丸の各区 14・28

燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

献血にご協力ください!

- 期 日 2月9日(水)
- 時 間 午前9時30分～3時30分(正午から午後1時までを除く)
- 場 所 役場行政棟東側玄関ロビー
- そ の 他 ①平成16年10月から献血者の本人確認が始まりました。運転免許証等の提示(次回からは氏名・生年月日等の確認のみ)にご協力をお願いします。②献血手帳をお持ちの方は、当日持参してください。
- 問 合 せ 保健センター

水道の凍結にご注意ください!

- 冬の寒い時期には、水道の凍結事故が多発します。水道管が破裂などすると高い修理費用をご負担いただくこととなります。凍結させないために①メーターボックスに発泡スチロールなどの保温材を入れる(保温材に布類を使用すると水分を含み余計凍結しやすくなります)②むき出しになっている水道管に保温材を巻き付ける③外にある散水栓の水抜きをする——など、水道の冬支度をするように心掛けましょう。
- 問 合 せ 建設水道部水道課業務係(内線1153)

乳がんの代表的な症状には、

乳管から成る乳腺が張り巡らされておき、その乳管内部にできる悪性の腫瘍が、乳がんといわれるものです。

乳がんは、女性がかかるがんの中で罹患率が最も高く、年齢増加の一途をたどっています。また、乳がんになりやすい年齢が40歳代から50歳代と、ほかのがんに比べて若いことも特徴の一つです。

日本で乳がんが増えている原因としては、食生活が欧米化し、脂肪の多い、高カロリーの食事を取るようになったことや、女性の社会進出により、結婚や出産の高年齢化、出生率の低下といったライフスタイルの変化が大きく関係していると考えられています。



今月は、「乳がん」についてのお話です。

乳房の硬いしこりや乳頭からの血性分泌、乳頭部の湿疹、ただれなどがあります。がんが周囲に広がる乳房にくぼみが見られることもあり、食欲が無くなる、やせるなどの症状はほとんど見られません。

乳がんは、進行すると脇の下、リンパ節へ転移したり、血流に乗ってほかの臓器へ転移したりすることもあります。内臓にできるほかのがんとは異なり、体の表面近くにしこりができると、自己検診による早期発見が重要になります。

自己検診は、生理が終わった数日後、閉経後の女性は毎月決まった日に、乳房を手のひら、特に指の腹で軽く円を描くように触ってチェックします。また、鏡などで乳房の形の変化や皮膚の色なども見てみましょう。

村では、2月から乳がん検診を含む婦人科検診を実施します。ご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。

●問 合 せ 保健センター(☎282局2797)

さわやかインタビュー

Vol.153



わがつまひろみさん
我妻宏美さん

(村松)

2005年最初のさわやかインタビューを飾ってくれるのは、介護福祉士として介護老人保健施設シニア健康センターしおさいに勤務している我妻宏美さん(21歳)です。

「介護は、きちんとあいさつをすること、常に笑顔で接することが基本です」と話す宏美さんは、一人ひとりの生活習慣に合わせた介護を目指して、日々奮闘中。お年寄りの気持ちを少しでも理解できるように、コミュニケーションを欠かさないようにしているという彼女は、お年寄りが心を開いてくれるまで、決してあきらめないとか。「お年寄りの喜ぶ顔を見るためなら、どんなにつらいことでも頑張れます」と、常に前向きな宏美さん。

そんな彼女のこの時季の休日は、スノーボード一色だそうで、滑り降りるときのスピード感がたまらないとか。「暖かくなったらポディーボードに挑戦したい」と笑顔で話す宏美さんは、チャレンジ精神でいっぱいです。

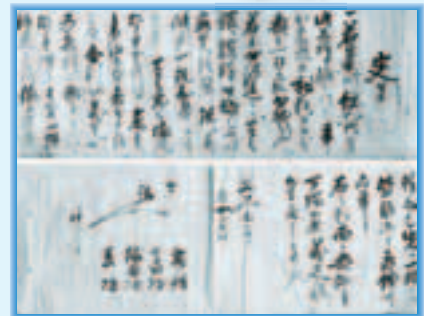


ふるさと歴訪
歴史を再発見

豊岡の若衆組

前茨城県立歴史館史料部長

宮澤 正純



江戸時代の村々には、「わかしゅぐみ」「わかものぐみ」などと呼ばれた年齢集団がありました。時には支配者側から積極的に成立を指示された場合もありました。集団の構成員となるための資格は、年齢、身分、家族関係、未・既婚の別など諸条件で変化しました。これらの集団の多くは、寝宿と呼ばれた拠点を持つており、祭りや信仰を含んだ村の行事への参加、青年層への教育としつけ、時には制裁的な行為や婚姻への参加など種々ありました。また、娯乐的・快楽的な面での行動もありました。近代以降は、青年団や青年会、女子会などと称され、類似の組織が最近まで存在しました。

若者組は、村の役人たちへ強い発言力がありました。村組織の秩序を守るため、役人たちも慣習的に彼らの行動に暗黙の了解を与えていたからです。しかし、時には酒席の上や、ばくちごとで羽目を外した若者たちが、役人たちにはわび状を差し出したこともあります。

彼らは、村の治安維持にも関与しました。水戸の天狗騒動のとき、水戸領以外の村では、若者の活動は村にとって重要な役割を果たしており、若者も自覚して団結の心意を示しました。水戸藩では、この組織は禁止的な指導でしたが、実際は多くの組がつけられていたようです。

写真の史料は、文久元(1861)年、豊岡区有文書の中に残されていた約定書です。これは、豊岡村内の宿、高田、塚島、表の各坪の若者たちが、「若衆が連判して組に加入したうえは、どんな難しいことがあっても卑劣な行いはできない。心得違いの者がみだりにけんか口論などで傷を負わせたり、仲間一同の恥になるようなことがある節には、噂であっても聞きつけ次第せんさくし、処分する定めである。村内での落ち度も皆で評定する」など、厳しい約定を結んだ、団結の証が残る文書で、若衆組の心得が伝わる貴重な史料です。現在の青年たちの自覚と比較してみてください。

〈東海村ホームページアドレス〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。