

広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

December [No.153]

12・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2004年[平成16年]

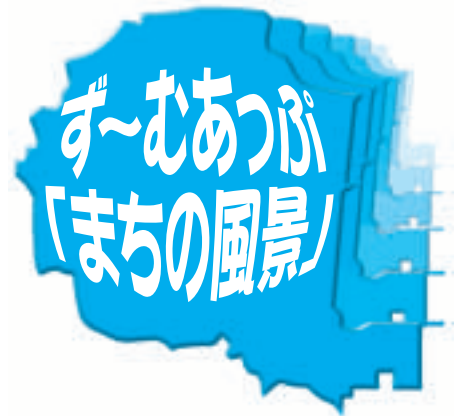


サツマイモがどっさり！ I～MOのまつり

11月23日、今年で10回目を迎える「I～MOのまつり」が東海文化センターをメイン会場に開催されました。これは、村の3大祭りの1つとして行われている秋の風物詩。サツマイモを制限時間内に積み上げてその高さを競う「いも積み競争」や、サツマイモに関する知識を問う「いもクイズ大会」など、村の特産品であるサツマイモにちなんだユニークな催しを楽しむ来場者で、会場は大にぎわい。また、熱々の焼き芋やふるさと鍋料理に舌鼓を打つなど、サツマイモの祭典に実りの秋を堪能したようです。

Contents [情報満載]

- ず～むあっぷ「まちの風景」／新潟県中越地震被災地支援、舟コミ音楽会ほか… 2
- 募集／整美リフレッシュ健康体操教室生徒、ラウンドダンス参加者ほか… 3
- エトセトラ／総合体育館の予約受付開始、「ものわすれ検診」を実施しています、ウエス原料回収ご協力のお願いほか… 5
- げんきアップ通信／肺炎球菌について… 7
- さわやかインタビュー／木名瀬希さん… 8



●新潟県中越地震の被災地・魚沼市を支援

各種ボランティア団体等が新潟県中越地震の被災地の支援活動を行っている中、11月28日から29日にかけて、真崎区フレッシュ会(大内孝成会長)の会員8人が同地震の被災地・魚沼市を訪れ、村の特産品のサツマイモや義援金、村松小学校の児童が書いた励ましの手紙など、たくさんの支援物資を届けました。定年退職した方々で組織された同会は、日ごろから地域のボランティア活動などを行っており、今回の支援活動について「何かお手伝いしたいという気持ちだけで行動していました」と大内会長は話してくれました。



(大藪久一郎さん撮影)



●弦楽器に魅せられた音楽会

11月21日、舟石川コミュニティセンター(長谷川孝センター長)で、「舟コミ音楽会」が開催されました。これは、地域住民の親ぼくと融和を深めることを目的に、同センターの自主事業として行われたもの。近隣市町村在住の子どもから大人までの弦楽愛好家が集まって結成された「MusikFreunde」(平林朋子代表)を招き、「きらきら星」「小さい秋みつけた」など20曲を披露。「おもちゃのシンフォニー」の演奏では、はと笛や水笛、太鼓などのパートに参加した来場者もあり、楽しいひとときを過ごしたようです。

●優勝はみんなで努力した結果です

11月21日、「第39回茨城県芸術祭吟詠剣詩舞道大会」が県民文化センター(水戸市)で開催されました。これは、茨城県芸術祭の一環として行われているもので、「烈公杯合吟コンクール(5人立)」に出場した霞朗詠会晴嵐会(佐竹麗邦会長)所属の湯沢サトミさん、河野きよ子さん、佐藤恭子さん、宮崎文子さん、小池千恵子さんの5人が見事に優勝。週1回から2回、午後7時から11時くらいまで練習しているそうで、「とてもうれしいです。みんなで努力した結果です」と5人を代表して湯沢さんが笑顔で話してくれました。



後列左から小池さん、宮崎さん、河野さん、湯沢さん、佐藤さん

12月の納付

納付税目 国民健康保険税第5期分
里川堰土地改良区費第4期分
介護保険料第5期分

12・25号／お知らせ



11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
11月中の件数	16	0	24
1月からの累計	237	4	319
前年との比較	+14	+1	+35

ピックアップ／Dec.

参加費
1,000円

整美リフレッシュ健康体操教室生徒募集

- 期 日 平成17年1月27日から3月31日までの毎週木曜日(全10回)
- 時 間 午後1時30分～2時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 30歳以上から60歳まで(先着20人)
- 申し込み・問合せ 平成17年1月11日(火)・12日(水)に参加費を持参の上、保健センターへ申し込みください(代理申し込み可)。

参加費
無

ラウンドダンス参加者募集

- 運動不足やストレスで悩んでいる方、ラウンドダンス(ポピュラーな曲に合わせて、フォークダンスと社交ダンスのステップでダンス)でリフレッシュしませんか。
- 期 日 平成17年1月17日(月)
 - 時 間 午後1時30分～3時
 - 場 所 村松コミュニティセンター
 - 対 象 村内在住・在勤の方(先着20人)
 - 申し込み・問合せ 平成17年1月16日(日)までに村松コミュニティセンター(☎282-9944)へ申し込みください。

チャレンジスクールスキー・スノーボード参加者募集

- 期 日 平成17年2月5日(土)から6日(日)まで(1泊2日)
- 場 所 福島県アルツ磐梯スキー場
- 宿泊先 ロッジ&セミナーアルツ
- 対 象 村内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(先着40人)
- 参加費 17,000円/人 ※1泊2日食事付きで、レッスン代とリフト代を含みます(昼食、レンタル代は別途)。なお、出発日直前のキャンセルはキャンセル料が掛かります。
- 申し込み・問合せ 平成17年1月5日(水)午後6時から総合体育館で受け付けを開始します。参加費を添えて申し込みください。

募集

健康体操・健康教室参加者募集

運動は筋力を鍛えるだけでなく、心の健康にも効果があります。ぜひ、ご参加ください。

はつらつ健康体操

■日程等

期 日	場 所
平成17年1月14日(金)	舟石川コミュニティセンター
平成17年1月21日(金)	真崎コミュニティセンター
平成17年1月24日(月)	村松コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内 容 筋力トレーニング、ストレッチ体操など
- 参加費 無料

いきいき健康教室

■日程等

期 日	場 所
平成17年1月11日(火)	真崎コミュニティセンター
平成17年1月19日(水)	白方コミュニティセンター
平成17年1月26日(水)	石神コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、ゲームなど
- 参加費 無料

その他

①運動のできる服装・靴、タオル、飲み物をお持ちください。②送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

1月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談
14日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
21日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談(弁護士相談 ※ (弁護士相談は正午まで) 予約制)・行政相談・人権相談
28日(金)	10:00～12:00	行政相談・人権相談

1月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
1日(土)	東海病院	282-2188
2日(日)	東原クリニック	283-2301
3日(月)	東海病院	282-2188
9日(日)	長澤医院	282-2009
10日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141
16日(日)	東海病院	282-2188
23日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
30日(日)	東海クリニック	283-1711

参加費
3,000円/人

水中運動教室参加者募集

60歳以上の身体機能や体力の低下を感じる方を対象に、体の柔軟性や心肺機能の向上などを目的としたウォーキングやリズム体操などを水中で行います(全10回、1回1時間程度)。

- 期 日 火曜クラス…平成17年1月18日から3月29日までの毎週火曜日(1月25日を除く) 木曜クラス…平成17年1月20日から3月31日までの毎週木曜日(1月27日を除く)
- 時 間 火曜クラス…午後2時～3時 木曜クラス…午後2時30分～3時30分
- 場 所 笠松運動公園屋内プール(有料で送迎サービスがあります)
- 定 員 各クラス先着20人(初参加の方優先)
- 申し込み・問合せ 平成17年1月11日(火)までに、福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)へ申し込みください。

参加費
無 料

精神障がい者家族教室

心の病気について同じ不安を持つ家族の方と交流を図りつつ、統合失調症について理解を深めてみませんか。木下和明さん(回春荘病院精神科医)による「統合失調症の理解と家族の関わりについて」を演題とした講演会などが行われます。

- 日 時 1回目 平成17年1月20日(木) / 午後2時～4時 2回目 平成17年2月23日(水) / 午後1時30分～4時
- 場 所 ひたちなか市ヘルスケアセンター(ひたちなか市松戸町1-14-1)
- 対 象 統合失調症の方の家族
- 申し込み・問合せ 平成17年1月14日(金)までに、ひたちなか保健所(☎265-5647)へ電話で申し込みください。

参加費
350円/回

生きがいデイサービス参加者募集

■日程等

期 日	場 所
平成17年1月7日(金)	豊白集会所
平成17年1月12日(水)	石神コミュニティセンター
平成17年1月13日(木)	白方コミュニティセンター
平成17年1月17日(月)	村松コミュニティセンター
平成17年1月18日(火)	真崎コミュニティセンター
平成17年1月20日(木)	中丸コミュニティセンター
平成17年1月24日(月)	豊白集会所
平成17年1月25日(火)	舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操、かるた取りなど
- そ の 他 送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

参加費
無 料

豊かな食生活教室参加者募集

■日程等

期 日	場 所
平成17年1月12日(水)	中丸コミュニティセンター
平成17年1月13日(木)	村松コミュニティセンター
平成17年1月18日(火)	石神コミュニティセンター
平成17年1月19日(水)	舟石川コミュニティセンター
平成17年1月26日(水)	真崎コミュニティセンター
平成17年1月27日(木)	白方コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後1時
- 対 象 おおむね60歳以上の方および食生活改善に興味のある方(20人)
- 講 師 小暮温子さん(栄養士)
- 内 容 講話「栄養のバランスと食物繊維の上手な取り方」、調理実習
- そ の 他 エプロン、タオルをご持参ください。また、送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		J R東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

ウエス原料回収ご協力のお願い

「ひたちなか共同作業所ふれあい」では、ふきんの加工作業を行っていますが、原料のシート等が不足しています。ぜひ、ご提供ください。
■問合せ ひたちなか共同作業所ふれあい(☎263-5766)

費用
200円/回

ものわすれ予防・リハビリ教室を開催します

■日程 等 月2回 午後1時30分から4時30分まで(詳細は、参加者のみにお知らせします)
■内容 “自分史”の作成や音楽療法など
■講師 小徳勇人さん(医師)
■問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)へ電話で申し込みください。

平成17年東海村成人の集い

昭和59年4月2日から昭和60年4月1日誕生で村に住所のある方、ぜひご出席ください。なお、以前村に住んでいた方も出席できます。
■期 日 平成17年1月8日(土)
■時 間 午前10時から正午まで
■場 所 東海文化センター
■問合せ 教育委員会社会教育課生涯学習係(内線1424)

「ものわすれ検診」を実施しています

■費用 1次検診…200円 2次検診…健康保険を使った際の自己負担分の2割
■申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1164)へ直接申し込みください。なお、申し込みの際には、指定医療機関(東海村…尾形医院・東海病院、常陸大宮市…高瀬医院、瓜連町…ルリア記念クリニック)の中から、1次検診の受診先として希望する医療機関を指定していただきます。

エトセトラ

総合体育館の予約受付開始

総合体育館の改修工事完了に伴ない、平成17年2月10日以降の利用受付を開始します。
■期 日 平成17年1月18日(火)
■時 間 午前8時30分から午後5時15分まで
■問合せ 総合体育館

ひとり親家庭のお子さんに入学祝い品を差し上げます

茨城県母子寡婦福祉連合会では、平成17年4月に小学校へ入学するひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の子どもを対象に、入学祝い品(学用品類)を差し上げます。
■申し込み 平成17年1月31日(月)までに、福祉部社会福祉課地域福祉係(内線1167)へ申し込みください。
■問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221-7505)

確定申告で介護保険料の控除が受けられます

介護保険料を支払った証明書を添付して確定申告を行うと、社会保険料の控除が受けられます。なお、65歳以上の方は介護保険料の納め方によって証明書の種類が異なります。
■特別徴収(年金天引き)の方 社会保険庁から送付される源泉徴収票を添付し、申告してください。
■普通徴収(納付書払い、口座振替)の方 平成17年1月4日から福祉部高齢福祉課で発行する「介護保険料納入額調」を添付し、申告してください。
■問合せ 福祉部高齢福祉課介護保険係(内線1163)

資源物 (単位: 日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位: 日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 4・18	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 5・19
真崎・原研荒谷台の各区 5・19	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 5・20
川根・押延・須和間・船場の各区 6・20	真崎区、真砂寮、権現山寮 4・18
緑ヶ丘・南台の各区 7・21	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 6・24
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 11・24	緑ヶ丘・南台の各区 7・21
舟石川1・舟石川2の各区 12・25	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 12・26
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 13・26	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 11・25
豊岡・百塚・豊白の各区 13・27	舟石川1区 13・27
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 14・28	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 14・28
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 17・31	舟石川2・舟石川中丸の各区 17・31

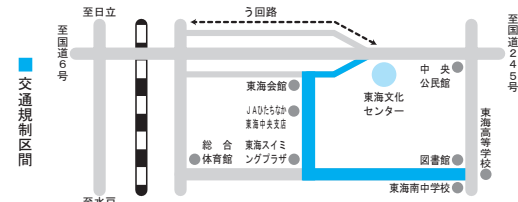
燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

ぜひご来場ください！ 平成17年東海村消防出初式

- 期 日 平成17年1月9日(日)
- 時 間 午前9時30分から
- 場 所 東海文化センター前駐車場ほか
- 内 容 ①舟石川幼稚園・南台保育園・宿幼稚園の園児による「幼年消防クラブ演技」 ②第3分団による「消防団操法」 ③茨城県防災航空隊との救助合同訓練 ④石神小学校少年消防クラブ・婦人防火クラブ・自主防災クラブによる「消火訓練」 ⑤消防署・消防団・原子力事業所による「一斉放水」
- サイレン吹鳴 午前7時から2分間、消防団員

召集のサイレンを消防署と各消防分団で鳴らしますので、火災と間違わないようご注意ください。

■交通規制 午前8時～正午



■問合せ 消防本部消防課消防係

肺炎から身を守るためには、
①外出後のうがい・手洗い②外出時のマスク着用③部屋の中の保温・保湿④バランスの良い食

意が必要です。また、ペニシリンなどの抗生物質に対する耐性菌が増えているため治療が困難になってきています。

肺炎球菌は、体力が落ちているときや高齢となつて免疫力が弱まっているときに、肺炎や気管支炎、中耳炎や髄膜炎の原因となるものです。特に、心臓や呼吸器系の持病がある方、腎不全や肝機能障害、糖尿病のある方などは、感染症にかかりやすく、また重症化しやすいので注意が必要です。

皆さんは、インフルエンザなどを除いた肺炎が、がん、心臓病、脳卒中に次いで死亡原因第4位の病気であることをご存じでしょうか。そこで今月は、最近注目されている「肺炎球菌」についてお話しします。



●問合せ 保健センター(☎282局2797)

肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの接種を併用することで肺炎に対する予防効果が上がりますので、ワクチン接種についてかかりつけの医師に相談することを勧めします。

事⑤適度な運動——などを心掛けてください。特に高齢者については、「肺炎球菌ワクチン」の接種が有効です。

肺炎球菌には80種類以上の型がありますが、そのうち感染する機会の多い23種類の型を含んだ「肺炎球菌ワクチン」を接種することにより、免疫が接種後5年以上持続するといわれています。ただし、同じ人が2回以上接種することはできませんので、接種するタイミングの判断が難しいようです。副反応として、注射部位の腫れや痛み、時に軽い発熱がみられますが、2日ほどで消失します。

なお、呼吸器系の持病のある方や高齢で肺炎を繰り返している方、また寝たきりの方などは、肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの接種を併用することで肺炎に対する予防効果が上がりますので、ワクチン接種についてかかりつけの医師に相談することを勧めます。

さわやかインタビュー

Vol.152



木名瀬希さん

(村松)

2004年のさわやかインタビューを締めくくってくれるのは、理容師としてエコールに勤務している木名瀬希さん(20歳)です。

希さんは、「両親を「師匠」と仰ぎ、自宅に併設された理容店で、日夜技術の向上を目指して鍛錬に励む毎日だそうです。「小さいころから両親の働く姿を見て育ったので、理容師になることがごく自然なことでした」と話す希さんのご家族は、独立したお姉さんを含めて全員が理容師。「家族的なおもてなしができるように心掛けています」と意欲満々です。

一方で、「もしも、理容することができなくなってしまうたら、動物の世話をする職業に就きたい」と、第2の人生についても考えている彼女は、動物好きとのこと。「ムツゴロウさんのようになれたら、とても幸せだと思います」と屈託のない笑顔で話してくれた希さんは、来年結婚されるそうです。おめでとうございます、どうぞ末永くお幸せに――。



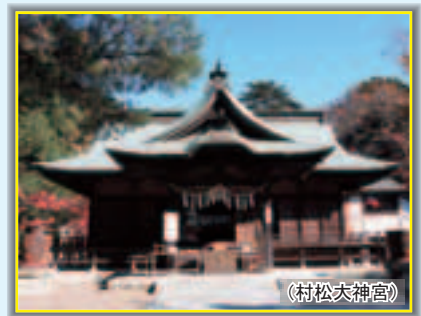
ふるさと歴訪
歴史を再発見

地神五代と

村松大神宮

茨城キリスト教大学名誉教授

志田 諄一



(村松大神宮)

村松大神宮は、徳川光圀が水戸藩の寺社整理のために作らせた『鎮守開基帳』に、「村松山五所大明神」とあります。また『鎮守帳』には「五所大明神社」とみえます。五所大明神とは、どういう神々なのでしょう。それは唯一神道と関係があります。唯一神道は、室町時代に吉田兼俱が創唱した神道説で、この世のすべては神の顕現とする考えです。江戸幕府は神社統制の手段として唯一神道による「諸社禰宜神主法度」を定めました。水戸藩の初祖徳川頼房も唯一神道に傾倒し、その神髓を究めようとしていました。

唯一神道の説く神は、天神七代と地神五代の神々です。国常立尊・国狭槌尊・豊斟淳尊・湍土煮尊・沙土煮尊・大戸道尊・大苦辺尊・面足尊・惶根尊・伊弉諾尊・伊弉册尊が天神七代で、天照大神・天忍穗耳尊・瓊々杵尊・彦火彥出見尊・鸕鷀草葺不合尊が地神五代です。元禄6(1693)年、徳川光圀は、佐竹氏の始祖昌義が勧請した八幡社のあった久慈郡天神林の地

に、天神七代を祭神とする七代天神宮を立てました。そして、自ら書いた「七代天神宮」の神額を鳥居に掲げ、祝詞を読み祭典を執行しました。その神額は、常陸太田市天神林町の稲村神社に納められています。

次に光圀は地神五代を祭る地を村松に選んだのです。村松大神宮は由緒によると、和銅元(708)年、平磯村前浦の巨岩が怪しい光を発し、その先が真崎浦に留まったので占うと「伊勢の神なり」というので奉斎しました。大同年中、平城天皇より村松五所大明神を賜わりました。その後荒廃したので、元禄7(1694)年、光圀が社殿を造営、同9年に伊勢より分霊を遷して大神宮と尊称したというのです。しかし、五所大明神(地神五代)を祭神としたのは、平城天皇ではなく光圀なのです。『加藤寛斎随筆』にも「五社明神は義公地神天照大神と御定に遊しより、今は伊勢の大神の写と思ふ」とあります。

〈東海村ホームページアドレス〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。