

広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

October [No.151]

10・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2004年[平成16年]



元気な子どもたちの姿に 会場が大いに沸き立つ

9月26日、「秋季大運動会」が舟石川小学校(吉田民代校長、児童数460人)で行われました。今年も地域に住むお年寄りや、来年度入学予定の子どもたちを招待して行われた大運動会。「みんながいっしょにスタートダッシュあきらめないで走りきれ」をスローガンに掲げ、紅白対抗応援合戦や学年別の障害物競走、綱引き、玉入れなどを元気いっぱいに行う子どもたち。そんな子どもたちの応援に駆け付け、会場を埋め尽くしたお父さんやお母さんたちなどからは、声援と拍手が盛んに送られていました。

Contents [情報満載]

- ず〜むあっぷ「まちの風景」／三世代交流会、消防協力者表彰、秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン… 2
- 募集／「いきいきヘルス体操」講習会参加者、生きがいデイサービス参加者ほか… 3
- エトセトラ／第9回ふれあい福祉まつり開催、子育て支援情報のお知らせほか… 4
- げんきアップ通信／食生活改善について… 7
- さわやかインタビュー／小泉麻衣さん… 8



●世代を超えた交流にあふれる笑顔

9月12日、石神コミュニティセンターで「三世代交流会」が開催されました。これは、三世代の交流を通して、子どもたちに古き良き伝統を伝えることを目的として行われたもの。会場は、約600枚のダンボールで作られた巨大迷路や水鉄砲、紙飛行機や紙とんぼなどの工作を楽しむたくさんの参加者でにぎわいました。完成した作品で遊ぼうとする子どもたちに優しくアドバイスをする方や、「子どもたちとふれあう良い機会になりました」と笑顔で話してくれる方がいるなど、世代を超えた交流の輪が広がったようです。



●人命救助！

9月21日、「消防協力者表彰」の授与式が消防署で行われました。これは、猪狩義雄さん・義行さん親子(村松在住)が、近所で起きた火災をいち早く消防署に通報するとともに、家屋に取り残された住民を救出したことに対してのもの。「今思えば、重いはしごをやすやすと運び出せたことが、不思議で仕方ありません」と話すのは義雄さん。また、そのはしごを使って2階のベランダから救助活動を行った義行さんは「火の恐怖は感じませんでしたが、後日、家屋が全焼したことを聞いて驚きました」と話してくれました。

●笑顔で呼び掛けた交通安全

9月22日、「秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン」が舟石川交差点で実施されました。東海高等学校のマナーアップ委員会や舟石川小学校の児童会運営委員会の生徒を含めた94人の参加者は、「まだいけるまだ大丈夫はもう危険」のスローガンの下、①夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進②飲酒運転の追放③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底——を笑顔で呼び掛けていました。去年も参加したという高校生は、「シートベルトの着用率は前回とほぼ同じくらいに感じた」と話していました。



10月の納付

納付税目 村県民税第3期分
国民健康保険税第4期分
介護保険料第4期分

10・25号／お知らせ



9月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
9月中の件数	23	0	31
1月からの累計	194	4	257
前年との比較	+16	+2	+36

ピックアップ/Oct.

参加費
無料

健康体操・健康教室参加者募集

運動は筋力を鍛えるだけではなく、心の健康にも効果があります。ぜひ、ご参加ください。

はつらつ健康体操

■日程等

期 日	場 所
11月1日(月)	白方コミュニティセンター
11月8日(月)	中丸コミュニティセンター
11月12日(金)	石神コミュニティセンター
11月15日(月)	村松コミュニティセンター
11月19日(金)	舟石川コミュニティセンター
11月26日(金)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内 容 筋力トレーニング、ストレッチ体操など

いきいき健康教室

■日程等

期 日	場 所
11月5日(金)	中丸コミュニティセンター
11月9日(火)	舟石川コミュニティセンター
11月10日(水)	村松コミュニティセンター
11月17日(水)	白方コミュニティセンター
11月24日(水)	石神コミュニティセンター
11月30日(火)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、ゲームなど

その他

①運動のできる服装・靴、タオル、飲み物をお持ちください。②送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

参加費
無料

募集

「いきいきヘルス体操」講習会参加者募集

寝たきりにならないための体操や介護予防を学んで、毎日を元気に過ごしましょう。

- 期 日 11月30日(火)
- 時 間 午前10時～正午(午前9時30分受け付け開始)
- 場 所 総合福祉センター「絆」多目的ホール
- 講 師 大田仁史さん(茨城県立医療大学付属病院院長)
- 定 員 先着150人
- そ の 他 当日は上履きをご持参の上、運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み・問合せ 社会福祉協議会

参加費
350円/回

生きがいデイサービス参加者募集

■日程等

期 日	場 所
11月2日(火)	豊 白 集 会 所
11月4日(木)	石神コミュニティセンター
11月11日(木)	白方コミュニティセンター
11月12日(金)	舟石川コミュニティセンター
11月18日(木)	真崎コミュニティセンター
11月22日(月)	村松コミュニティセンター
11月25日(木)	中丸コミュニティセンター
11月29日(月)	豊 白 集 会 所

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操やおにぎり作りなど
- そ の 他 送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

11月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
5日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談(弁護士相談 ※ (弁護士相談は正午まで) 予約制)
12日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
19日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談
26日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談

11月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム ☎241-4199	
期日	病医院名	電話番号
3日(水)	東海病院	282-2188
7日(日)	長澤医院	282-2009
14日(日)	東海病院	282-2188
21日(日)	東原クリニック	283-2301
23日(火)	東海病院	282-2188
28日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

子育て支援情報のお知らせ

子育て支援事業として、一時保育(一時的に家庭での保育が困難な場合に保育します)、園庭開放(園庭を開放します)、病後児保育(病気の回復期にある幼児を病後児保育室で保育します)、休日保育(保護者が休日就労の場合に保育します)などを行っています。

一時保育			
場 所	百塚保育所	おおぞら保育園	サンフラワーこどもの森保育園
対 象	1歳半以上の幼児	1歳半以上の幼児	1歳以上の幼児
時 間	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～20:00
費 用	4時間未満…1,000円	4時間未満…900円	4時間未満…1,000円
	8時間未満…2,000円	8時間未満…1,900円	8時間未満…2,000円
	8時間以上…2,500円		8時間以上…2,500円
申し込み	社会福祉課	直接	直接

園庭開放			
場 所	百塚・舟石川・村松保育所	おおぞら保育園	サンフラワーこどもの森保育園
利用日	毎週水・金曜日	毎月第2・4月曜日	毎月第2土曜日
時 間	10:00～11:00	10:00～11:00	9:00～11:00

病後児保育	
場 所	サンフラワーこどもの森保育園
対 象	1歳から就学前の幼児(診断書が必要)
利用日	月曜日～土曜日
時 間	8:00～17:00
費 用	当保育園園児…500円 そのほかの幼児…2,500円
申し込み	直接

休日保育	
場 所	サンフラワーこどもの森保育園
対 象	1歳から就学前の、認可保育施設に入所している幼児
時 間	7:30～18:00
費 用	当保育園園児…300円 そのほかの幼児…2,000円
申し込み	直接

申し込み・問合せ		
申し込み・問合せ先	住 所	電話番号
百塚保育所	豊岡1831-2	282-2949
舟石川保育所	舟石川576-27	282-4792
村松保育所	村松3370-19	282-3700
おおぞら保育園	村松2822-1	287-3535
サンフラワーこどもの森保育園	船場718-3	287-7111
福祉部社会福祉課児童福祉係	役場行政棟1階	内線1168

平成17年度入隊! 自衛隊生徒募集

- 試験日 第1次試験…平成17年1月15日(土) 第2次試験…平成17年1月28日(金)から31日(月)までの指定する1日
- 対 象 中学校卒業(見込み)以上17歳未満の男子
- 合格発表 平成17年2月22日(火)
- 初任給 152,300円/月(賞与年4.4か月分)
- その他 一般高等学校と同じ学科および各種技術の基礎を学び、3年間の教育終了時には高等学校卒業資格が得られます。
- 申し込み・問合せ 11月1日(月)から平成17年1月11日(火)までに、自衛隊茨城地方連絡部水戸事務所(水戸市中央2-7-37 ☎226-9294 ホームページ<http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp> 電子メールhq1@ibaraki.plo.jda.go.jp)へ申し込みください。

エトセトラ

第9回ふれあい福祉まつり開催

- 村民の皆さんとボランティア・福祉団体との交流を目的にふれあい福祉まつりを開催します。
- 日 時 11月27日(土) 午前10時～午後3時 ※荒天の場合は翌日に延期します。
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 内 容 ①ふれあい広場…伝承遊び、盲導犬とのふれあいなど ②ステージコーナー…保育園児による和太鼓演奏、ハワイアンバンド演奏など ③販売コーナー…障がい者センターでの製作品や飲食物等の販売 ④模擬店コーナー…お好み焼き、水ギョーザなど ⑤展示コーナー…ボランティア活動紹介、小学生福祉イラスト ⑥抽選会
 - その他 抽選券が付いたチラシを11月10日(水)の新聞折り込みで配布します。
 - 問 合 せ 東海村ボランティアセンター(☎283-4538)

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		J R東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

テニスコート改修工事に伴う使用不可のお知らせ

テニスコートの改修工事のため、11月から平成17年2月末までの間、施設の使用ができなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

■問 合 せ 総合体育館

東海村文化祭2004

参加して楽しい、見て楽しい「東海村文化祭」が今年も盛大に開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■内 容 東海文化センター…①10月29日(金)／小中学校音楽発表会 ②10月30日(土)／文化講演会(新垣勉さん) ③11月3日(水)／箏コンサートリトルカンパネラ、ロック&ハワイアンコンサート ④11月6日(土)／管弦楽と合唱コンサート、ジャズダンス&フラダンス、大正琴演奏会、謡曲・仕舞の発表 ⑤11月7日(日)／舞踊発表会、芸能発表会(一般公募尺八・津軽三味線・民謡・尺八・箏曲・吟詠剣詩舞)、カラオケ発表会 総合体育館…11月5日(金)～7日(日)／展示(絵画彫刻展、書道展、写真展、技芸展、盆栽展、いけばな展、菊花展、秋の山野草展、水墨画展、食生活展、婦人連協展、児童・生徒作品展、高齢者作品展、環境ポスター展、建築士会展、東海村の文化財展) 催事(茶会、アマチュア無線展、東海ライオンズクラブバザー、「たんぼぼの会」のおはなし会、東海太鼓演奏会、気功太極拳表演会、山野草バザー、技芸バザー、箏の演奏、オカリーナ発表会、科学体験ひろば) 中央公民館…①11月6日(土)～7日(日)／鉄道模型展示・体験運転 ②11月6日(土)／外国人の日本語スピーチ ③11月7日(日)／囲碁大会、将棋大会 村松コミュニティセンター…11月6日(土)／ダンスの夕べ

■問 合 せ 東海村文化祭実行委員会事務局(教育委員会社会教育課内 内線1423)

『久慈川のほとり』第17号を販売中!



久慈川水系環境保全協議会では、私たちの身近にある久慈川を題材として、地域にまつわる貴重な体験などを掲載した『久慈川のほとり』を年1回発行し、1冊500円で販売しています。第10号から第16号も併せて販売しています。ぜひ、お買い求めください。

■問 合 せ 経済環境部環境政策課環境保全係(内線1451)

無料歯科健康診査を受けてみませんか?

茨城県では、県民の皆さんの歯と口腔の健康づくりとして、「8020・6424運動」(80歳で20本、64歳で24本以上の歯を保つという歯科保健目標)を展開しています。運動の一環として、歯科医院で無料の歯科健康検診を行います。

■期 間 11月1日(月)～30日(火)

■対 象 県内の成人

■受診方法 受診希望の方は、歯科健康診査前に受診を希望する最寄りの歯科医院へ申し込みください。

■問 合 せ 茨城県歯科医師会(☎252-2561)、または茨城県保健福祉部保健予防課(☎301-3229)

調停相談会を実施します

■日 時 11月5日(金) 午前10時～午後3時

■場 所 水戸市男女文化センター「びよんど」(水戸市五軒町1-2-12)

■相談内容 土地や建物の権利争い、金銭貸借上の紛争、法律が絡んだ問題の解決方法など

■相 談 員 水戸調停協会所属調停委員(弁護士、税理士、不動産鑑定士ほか)

■そ の 他 相談は無料で、秘密は厳守します。

■問 合 せ 水戸地方・家庭裁判所事務局総務課(☎224-0011)

11月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	25日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00	
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	25日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00	
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	10日(水) 13:15~14:00	平成16年6月生まれの子
	1歳6か月児	11日(木) 13:15~14:00	平成15年4月生まれの子
	3歳児	12日(金) 13:15~14:00	平成13年9月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	17日(水) 13:20~15:00	平成16年8月生まれの子
	こどもクラブ	18日(木) 9:30~11:00	おおむね2歳児
●妊婦教室	教室名	日時	内容
		8日(月) 10:00~15:00	助産婦・栄養士の講話 歯科検診など
	ハローベビー スクール	13日(土) 9:30~11:30 20日(土) 9:30~11:30	妊婦体操・呼吸法 赤ちゃんのお風呂の入れ方
		※13日と20日は、ご家族も一緒に参加できます。	

10・30 平成16年度文化講演会

- 期 日 10月30日(土)
- 時 間 午後4時30開場、午後5時開演
- 場 所 東海文化センター
- 講 師 新垣勉さん(テノール歌手/1952年沖縄県生まれ。西南学院大学神学部卒業後、武蔵野音楽大学入学、同大学院修了(音楽修士号取得)。現在、さまざまなコンサートを開く傍ら、全国各地の教会や学校、施設などで、歌と心打つ話しを交えた公演活動を行っています。)
- 演 題 「ひとつのいのち、ささえることば」
- 入 場 料 無料
- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

参加費
無料

神経難病(パーキンソン病)医療相談会

- 日 程 等 ①11月4日(木)…演題/「家庭でできるリハビリテーションと自助具について」講師/佐藤弘行さん(日立製作所水戸総合病院理学療法士) ②11月11日(木)…演題/「嚥下障害と食事介助」講師/木村弥生さん(日立製作所水戸総合病院言語聴覚士)
- 時 間 午後1時30分~3時30分
- 場 所 ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)
- 申し込み・問合せ 10月27日(水)までに、ひたちなか保健所(☎265-5647)へ電話で申し込みください。

住居表示実施に伴う新町名の応募用紙郵送について

村では、住居表示事業を地図青枠内(①、②)で実施します。そこでこの地区に新たな町名を付けるため、この地区に在住する方を対象に新町名の応募用紙を郵送しました。まだ届いていない方で応募を希望する方は、応募用紙を郵送しますので、お問い合わせください。なお、ご返送の期限は11月5日(金)となります。



■問 合 せ 福祉部住民課住民係(内線1124)

11月1日から7日は文化財保護強調週間

文化財保護強調週間は、昭和29年法隆寺金堂の修理事業の完成を機に竣工式が行われた11月3日を中心に11月1日から7日と定め、毎年実施され、今年で51回目を数えます。

文化財は、長い歴史の中で生まれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な財産であり、一度失われたら取り返しがつかない掛け替えのないものです。文化財の保護には、住民の皆さんが文化財の意義を理解し、愛する気持ちを持つことが何よりも大切です。

■問 合 せ 教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

11月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
3日(水)	東海村文化祭2004(箏コンサート、ロック&ハワイアン)	14:00	東海村文化祭実行委員会	無料
6日(土)	東海村文化祭2004(管弦楽と合唱、ジャズダンス&フラダンス、大正琴、謡曲・仕舞)	10:00	東海村文化祭実行委員会	無料
7日(日)	東海村文化祭2004(舞踊、芸能、カラオケ)	9:15	東海村文化祭実行委員会	無料
28日(日)	映画上映会 「NARUTO」『仮面ライダーブレイド』	10:30	日立セントラル楯	1,700円ほか

資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・16	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 10・17
真崎・原研荒谷台の各区 2・17	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 1・15
川根・押延・須和間・船場の各区 4・18	真崎区・真砂寮・権現山寮 2・16
緑ヶ丘・南台の各区 5・19	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 4・18
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 8・22	緑ヶ丘・南台の各区 5・19
舟石川1・舟石川2の各区 9・24	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 10・24
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 10・25	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 9・26
豊岡・百塚・豊白の各区 11・26	舟石川1区 8・22
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 12・29	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 12・30
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 15・30	舟石川2・舟石川中丸の各区 11・25

燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

一般国道6号「榊橋上部工事」ホームページ開設のお知らせ

平成16年11月から、一般国道6号の久慈川に架かる「榊橋」の4車線化計画により、下り線の架橋工事を行います。

この工事に伴い、住民の皆さんに架橋工事について理解を深めていただくため、工事内容、進捗状況などをインターネットで配信するホームページを開設しました。国土交通省常陸河川国



道事務所ホームページ(<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>)より「一般国道6号 榊橋上部工事の紹介」をご覧ください。

騒音・安全等に十分留意しながら工事を進めていきますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

■問合せ 国土交通省日立国道出張所(☎0294-23-3455)

げんきアップ通信 ③①

今月は、「食生活改善について」のお話です。

以前より体重が増えた、おなかが出てきた、健康診断での検査値(血圧や血糖など)が高くなってきたという方はいませんか。そのような心配のある方は、肥満度を計算してみましよう(表参照)。

肥満は、体で消費するエネルギー量が比べ、摂取するエネルギー量が多過ぎる場合に起こります。肥満を防ぐためには①1日の過ごし方を見直し、運動を取り入れて消費エネルギーを増やすこと②年齢や1日の活動量に適した量の食事を取ること③食生活が大切です。朝食を取らない、食べ過ぎている、お酒を飲み過ぎていて、栄養の偏った食事が続いているという方は、これらの食生活習慣の改善が肥満解消の第一歩となります。

しかし、食生活習慣を変えよ

うとしているが、続かないという方は、村の健康相談や健康教室を利用したり、地域の健康づくりのために自主的に勉強会や健康料理教室を開催している「食生活改善推進員」主催の料理教室に参加してみたいかがでしょうか。なお、村では、2年に1回、食生活改善推進員の養成講座を開講しています。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

肥満を予防し、いつまでも元気に過ごすために、毎日の食生活の見直し・改善を心掛けてみましょう。

BMI (体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	
BMI	判定
18.5未満	やせ型
18.5以上～25.0未満	普通
25.0以上～30.0未満	肥満型(1度)
30.0以上～35.0未満	肥満型(2度)
35.0以上～40.0未満	肥満型(3度)
40.0以上	肥満型(4度)

※判定は日本肥満学会による分類です。
※筋肉質の方には当てはまらないことがあります。

●問合せ 保健センター(☎282局2797)



こいずみ まい 小泉麻衣さん

(船場)

今月のさわやかインタビューは、茨城女子短期大学専攻科福祉専攻に在籍している小泉麻衣さん(20歳)に登場してもらいました。

現在、介護福祉士の資格を取得するために、学校での勉強や介護実習に励む麻衣さんが福祉に興味を持つようになったのは、中学1年生のとき。祖母の介護をしていた母親のお手伝いをしたことが、そのきっかけになったそう。「祖母が私に見せてくれた笑顔がとてもうれしかった」と満面に笑みを浮かべて話します。

そんな麻衣さんが、介護実習の際に心掛けていることは1つ。それは「常に心を込めた優しい言葉使いを意識しながら会話を交わすこと」だそう。大切なのは「細かな心配り」だと。二人ひとりに合わせた思いやりのある介護ができるようになりたい」と優しいさっぱりとした彼女。「側にいるだけで、お年寄りが安心感を覚える介護福祉士を目指します」と話すその瞳には、お年寄りの柔らかな笑顔が映っていました。

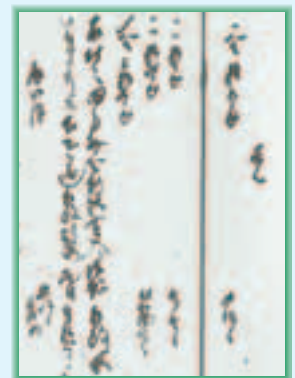


ふるさと歴訪
歴史を再発見

拝借金(米)について

茨城工業高等専門学校名誉教授

佐久間 好雄



江戸時代の庶民は、食料が無くなったときや生活に困ったときに、お金や食料を借りるといふようなことはできませんでした。しかし、水戸藩は幕府やほかの藩とは違って、藩からお金やヒエなどを借りることができるといふ制度が早くからありました。写真の史料は、天保3(1832)年の「御用留」に出てくるもので、読み方は次の通りです。

覚
 一金拾五両 中根村
 一同拾両 高野村
 一同拾式両 村松西方村
 〆金三拾七両
 右村々田方介金、拝借買入俵数相改候様、御達御座候間、前書之通相改、別帛書付奉指上候、此上
 辰四月 照沼村 御山横め

この内容は、「この年、中根村、高野村、村松西方村の三村で田方の助金として37両を拝借し、米を買い入れましたが、御山横目の照沼市郎左衛門にその俵数を改めるように、との通達がありました。御山横目は早速取り調べて、各人が何俵ずつになっているのか、その名前と俵数を書き上げてお届けします」というものです。残念ながら、この史料だけでは、村松西方村が田方の助金としての12両を何人で借り入れているのか不明です。しかし、天保3年は、翌年から4年間続いた天保の大飢饉ほどの凶作とまではいきませんが、田方の助金を借りて食料を買い求めなければならなかった農民などいたのではないのでしょうか。生活に困っている者に対して金銭(米)の貸し付けを行うという水戸藩の拝借金(米)制度に、領民がどれだけ助けられたかについては、言うまでもありません。