

# 広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

August [No.149]

8・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2004年[平成16年]



## 照り付ける太陽の下 元気いっぱいの子どもたち

7月7日、「わくわくクラブ(全7回)」が宿幼稚園(郡司照子園長、園児数53人)で開催されました。これは、地域に住む2・3歳児とその保護者を幼稚園に招き、子どもたちに在園児との交流を通して集団生活を学んでもらうとともに、保護者と幼稚園教諭が育児についての情報交換などを行うことで、地域に開かれた幼稚園を目指すことを目的とするもの。照り付ける太陽の下、満面に笑みを浮かべながらビニールプールに入った子どもたちは、水しぶきと歓声を空高く舞い上げ、元気に遊んでいました。

## Contents [情報満載]

- 新原子力法人本社“東海村に”／独立行政法人日本原子力研究開発機構… 2
- 募集／手話サークル「こでまり」  
ふれあいハイキング参加者ほか… 3
- エトセトラ／平成16年度消防設備士講習会、はり、きゅう、マッサージ等の施術費助成を行っていますほか… 6
- げんきアップ通信／健診結果の生かし方… 7
- さわやかインタビュー／近藤裕子さん… 8

# 新原子力法人本社“東海村に” 新名称「独立行政法人 日本原子力研究開発機構」

8月4日、日本原子力研究所(以下、原研)の岡崎俊雄理事長と核燃料サイクル開発機構(以下、サイクル機構)の殿塚猷一理事長が村上村長の下を訪問しました。

これは、両法人が前日、河村建夫文部科学大臣に、原研とサイクル機構を統合する新たな原子力法人の名称を「独立行政法人日本原

子力研究開発機構」とし、本社を東海村に設置することに関して了承を得たことを報告するもの。

報告の中で、新法人の名称は「わが国で唯一の原子力総合研究開発機関となる新法人の業務を端的に表す」とし、東海村への本社設置については「行革の趣旨を踏まえ、た上で歴史的経緯、立地地域重視の観点などを総合的に勘案した」と説明を受けた村上村長は「原子力発祥の地としての東海村の役割りが正當に評価されたと受け止めます。大強度陽子加速器が建設され、新原子力法人本社も、東海村に立地される。今後、私たちとしても受け入れ態勢をつくっていかなくてはならないと思っています」と話していました。

今後、両法人は新法人設立の個別法案の国会審議等を踏まえ、平成17年度の統合に向けての準備作業を進めていきます。



新たな原子力法人について村上村長に報告書を手渡す日本原子力研究所の岡崎理事長(左)と、核燃料サイクル開発機構の殿塚理事長(中央)

## 新原子力法人を東海村に迎えて

東海村長 村上 達也

8月4日、日本原子力研究所、核燃料サイクル開発機構の両理事長から統合新法人の本社位置を東海村にすることで文部科学大臣の了承を得たとの報告をいただき、世間の耳目を集めていた本社誘致合戦は終息に向かいました。

東海村が選択されたことは、誘致に名乗りを挙げられたほかの地域には申し訳ありませんが、正直言って大変うれしいことです。大強度陽子加速器の建設と相まって21世紀の東海村および周辺地域の展望が大きく開けたと言えると思います。

私は、かねてから「東海村と両法人との関係、50年におよぶ歴史的関係から、本社位置を東京以外に新たに選定するのであれば、東海村以外にはない」と言ってきました。東海村は、日本における原子力研究開発を支えてきた土地であり、おそらくこれからもこの性格は変わらないのでは。まさに日本での原子力研究開発の原点を成しているのが東海村です。今日、世界的に原子力エネルギー政策が曲がり角にきていると言われていています。このような時期、今後の日本の原子力開発のためには、原点をしっかりと踏まえ、本筋を外れないことが重要だと思っていました。

「歴史的経緯、立地地域重視の観点などを勘案して選択した」と、東海村を正しく評価していただいた両法人の関係者の皆さまに、敬意と感謝の意を表します。

## 8月の納付

納付税目 村民民税第2期分  
国民健康保険税第3期分  
介護保険料第3期分

## 7月の村内交通事故発生状況

	発件数	死者数	負傷者数
7月中の件数	18	1	24
1月からの累計	154	4	207
前年との比較	+20	+2	+48



お知らせ

## 平成17年度自衛官募集

### 防衛大学

修学年限は4年で、卒業後1年で陸・海・空の幹部に任官します。

- 対象 高等学校卒業(見込み)以上21歳未満
- 受付期間 推薦 / 9月6日(月)～8日(水)  
一般 / 9月10日(金)～10月1日(金)
- 試験日 第1次試験…推薦 / 9月25日(土)・26日(日) 一般 / 11月13日(土)・14日(日)  
第2次試験…12月14日(火)から17日(金)までの指定する1日 ※第2次試験は一般のみ。
- 合格発表 推薦 / 11月11日(木) 一般 / 平成17年2月17日(木)

### 防衛医科大学

修学年限は6年で、国家試験合格後、医者として幹部に任官します。

- 対象 高等学校卒業(見込み)以上21歳未満
- 受付期間 9月10日(金)～10月1日(金)
- 試験日 第1次試験…11月6日(土)・7日(日) 第2次試験…12月8日(水)から10日(金)までの指定する1日
- 合格発表 平成17年2月17日(木)

### 自衛隊中央病院高等看護学院

修学年限は3年で、国家試験合格後、看護師として2等陸曹に昇任します。

- 対象 高等学校卒業(見込み)以上24歳未満
- 受付期間 9月10日(金)～10月1日(金)
- 試験日 第1次試験…10月17日(日) 第2次試験…11月19日(金)および20日(土)の指定する1日
- 合格発表 平成17年1月12日(水)

### 給与

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生…106,700円/月 看護学院学生…159,600円/月

### 連絡先

企画総務部総務課総務法制係(内線1313)、  
自衛隊茨城地方連絡部水戸事務所(☎226-9294)  
ホームページhttp://www.ibaraki.plo.jda.go.jp  
電子メールhq1@ibaraki.plo.jda.go.jp

## 募集

### 生きがいデイサービス参加者募集

健康体操やレクリエーションを通して、仲間づくりをしませんか?

#### ■日程等

期 日	場 所
9月2日(木)	石神コミュニティセンター
9月7日(火)	豊白集会所
9月9日(木)	白方コミュニティセンター
9月10日(金)	舟石川コミュニティセンター
9月16日(木)	村松コミュニティセンター
9月17日(金)	中丸コミュニティセンター
9月27日(月)	豊白集会所
9月30日(木)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居—の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操、カレンダー作りなど
- 参 加 費 350円/回
- そ の 他 送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

### 手話サークル「こでまり」ふれあいハイキング参加者募集

- 日 時 9月11日(土) 午前8時45分集合(ふれあいの森公園駐車場)
- 目 的 地 かやば観光農園(千代田町市川325)ほか
- 対 象 手話に関心のある方、聴覚障がいの方など(先着20人)
- 内 容 ナシ狩り、レクリエーションなど
- 参 加 費 1,000円/人(昼食代などを含む)
- 申し込み・問合せ 9月3日(金)までに、社会福祉協議会へ申し込みください。



## 9月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談
10日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
17日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談・ 行政相談・人権相談
24日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談・ 行政相談・人権相談

## 9月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
5日(日)	東海病院	282-2188
12日(日)	長澤医院	282-2009
19日(日)	東海病院	282-2188
20日(月)	東原クリニック	283-2301
23日(木)	石井整形外科クリニック	270-5141
26日(日)	東海クリニック	283-1711

## コミュニティセンター職員募集

- 募集職種 センター長、一般職員
- 対 象 センター長(1人)は満65歳以下、一般職員(2人)は満58歳以下の方で①村内在住②高等学校卒業程度の学力を有する③パソコンの基本操作が可能④午後5時から9時30分までの勤務が可能——を満たす方
- 勤務地 センター長…石神コミュニティセンター 一般職員…石神コミュニティセンター、真崎コミュニティセンター
- 任 期 センター長…平成17年4月1日(金)～平成18年3月31日(金) 一般職員…10月1日(金)～平成18年3月31日(金)
- 給 与 センター長…14万円/月 一般職員…760円/時
- 申し込み 各コミュニティセンターおよび企画総務部自治推進課自治推進係(内線1341)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月9日(木)までに申し込みください。
- 問 合 せ 月・水・金曜日の午前9時から午後3時まで、東海村コミュニティセンター運営協議会(☎282-2466)にお問い合わせください。

参加費  
無料

## 健康体操・健康教室参加者募集

運動は筋力を鍛えるだけではなく、心の健康にも効果があります。ぜひ、ご参加ください。

### はつらつ健康体操

#### ■日程等

期 日	場 所
9月6日(月)	白方コミュニティセンター
9月10日(金)	石神コミュニティセンター
9月13日(月)	中丸コミュニティセンター
9月17日(金)	舟石川コミュニティセンター
9月24日(金)	真崎コミュニティセンター
9月27日(月)	村松コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内 容 筋力トレーニング、ストレッチ体操など

### いきいき健康教室

#### ■日程等

期 日	場 所
9月1日(水)	村松コミュニティセンター
9月3日(金)	中丸コミュニティセンター
9月8日(水)	白方コミュニティセンター
9月14日(火)	舟石川コミュニティセンター
9月22日(水)	石神コミュニティセンター
9月28日(火)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、ゲームなど

### その他

①運動のできる服装・靴、タオル、飲み物をお持ちください。②送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

### 問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

## 東海村奨学金制度奨学生2次募集

- 対 象 ①村内に1年以上在住している方の子弟②経済的理由で就学が困難③学業成績が優秀で向学心旺盛④高等学校・高等専門学校・専門学校・大学(短期大学を含む)に在学中または入学が決定——を満たす方
- 奨学金の額

区 分	金額(月額)	定員
高等学校	公立	4人
	私立	
高等専門学校	第1～3学年	7人
	第4学年以上	
大学(短期大学を含む)	30,000円	1人
専門学校	30,000円	

- 申し込み・問合せ 教育委員会学校教育課企画総務係(内線1412)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月1日(水)から30日(木)までに申し込みください。

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社福)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		J R東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

## 豊かな食生活教室参加者募集

体に良い食物を無理なく、楽しく摂取する方法を学びながら、健康長寿を目指しましょう。

### ■日程等

期 日	場 所
9月7日(火)	舟石川コミュニティセンター
9月8日(水)	中丸コミュニティセンター
9月21日(火)	石神コミュニティセンター
9月22日(水)	白方コミュニティセンター
9月28日(火)	真崎コミュニティセンター
9月29日(水)	村松コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後1時
- 対 象 おおむね60歳以上の方および食生活改善に興味のある方(20人)
- 講 師 小暮温子さん(栄養士)
- 内 容 講話「不足しがちなカルシウムを上手に取るために」、調理実習
- 参加費 無料
- そ の 他 エプロン、タオルを持参ください。また、送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

参加費  
無料

## 県政ふれあいバスに参加しませんか

県政に対する理解と関心を深めてもらうことを目的に実施します。ぜひ、ご参加ください。

### 県政ふれあいコースA

- 期 日 10月21日(木)
- 内 容 天心記念五浦美術館見学ほか
- 発着場所 水戸駅南口駅南大橋(午前8時20分出発、午後4時帰着)

### 県政ふれあいコースB

- 期 日 10月27日(水)
- 内 容 窯業指導所、県陶芸美術館見学
- 発着場所 ①北茨城市役所(午前8時10分出発、午後5時帰着) ②高萩市役所(午前8時40分出発、午後4時20分帰着)

### 対 象

県内在住の15歳以上の方 ※中学生および県職員は除く。

### 定 員

各コース30人 ※申し込み多数の場合は抽選。

### そ の 他

①昼食、飲み物、筆記用具等は各自で用意してください。②雨天決行とします。

### 申し込み・問合せ

往復はがきに希望コースとその実施日、ならびに参加者全員(はがき1枚につき4人まで)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学年)を記入の上、9月30日(木)までに、茨城県県北地方総合事務所県民生活課「県政ふれあいバス」係(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 ☎225-2490)へ申し込みください。※同一コースへの複数のはがきによる申し込みはできません。

## エトセトラ

## 不用になった傘を回収します

村では、不用になった傘を、買い物バッグとして再利用します。平成17年3月31日(木)までに、最寄りのコミュニティセンターへお届けください。なお、ビニール傘は回収できません。

- 問 合 せ 経済環境部環境政策課環境保全係(内線1451)

全 費  
1,500円/月

## “ゲッツ☆シボルンジャー”エアロピクス会員募集

- 活 動 日 毎月3回(金曜日)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 村内のコミュニティセンター
- 対 象 20歳以上40歳未満の女性
- そ の 他 託児サービス(要予約)があります。
- 申し込み・問合せ 大内育子さん(☎283-4631)

## 9月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	13日(月) 9:30~11:00 13:00~14:00	
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	13日(月) 9:30~11:00 13:00~14:00	
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	8日(水) 13:15~14:00	平成16年4月生まれの子
	1歳6か月児	9日(木) 13:15~14:00	平成15年2月生まれの子
	3歳児	10日(金) 13:15~14:00	平成13年7月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	16日(木) 13:20~15:00	平成16年6月生まれの子
	こどもクラブ	16日(木) 9:30~11:00	おおむね2歳児
●妊婦教室	教室名	日時	内容
		1日(水) 10:00~15:00	助産婦・栄養士の講話 歯科検診など
	ハローベビー スクール	4日(土) 9:30~11:30 11日(土) 9:30~11:30	妊婦体操・呼吸法 赤ちゃんのお風呂の入れ方
※4日と11日は、ご家族も一緒に参加できます。			

## 平成16年度消防設備士講習会

### ■日程等

講習区分	実施日	受講料
消火設備 (第1類・第2類・第3類)	10月8日(金)	7,000円 (茨城県収入証紙で納入)
	11月11日(木)	
警報設備 (第4類・第7類)	10月14日(木)	
	10月28日(木)	
	11月18日(木)	
避難設備・消火器 (第5類・第6類)	10月22日(金)	
	11月5日(金)	
	12月10日(金)	

- 対 象 甲種または乙種の消防設備士免許所持者で、免許が交付された日から2年以内の方および講習を受けた日から5年以内の方
- 申し込み・問合せ 消防本部予防課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、9月6日(月)から17日(金)までに、(社)茨城県消防設備協会(〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19 ☎226-9611)へ申し込みください。

## はり、きゅう、マッサージ等の施術費助成を行っています

70歳以上の方および身体障害者手帳1級もしくは2級をお持ちの方を対象に、施術費の一部を助成しています(村指定の施術所に限る)。

■助成内容 1,000円の助成券を12枚 ※施術1回につき1枚のみの使用となります。

### ■使用できる施術所

施術所	住 所
榎 澤 鍼 灸 院	舟石川764-10 東成ビル1階
工 藤 治 療 所	舟石川784-5
鈴木はり・きゅう・マッサージ治療院	舟石川駅西二丁目4-12
東 洋 接 骨 院	白方1739-361
ニ ュ ー ク イ ッ ク ア イ	石神外宿2495
渡 辺 は り ・ マ ッ サ ー ジ 所	石神内宿1431
笑 友 治 療 院	舟石川1563-4

- 申し込み 印鑑、年齢を証明できるもの、障がい者の方は身体障害者手帳を持参の上、社会福祉協議会へ申し込みください。
- 問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)

## 特別児童扶養手当を受けている方へ

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給される特別児童扶養手当は、所得により支給が制限されるため、9月3日(金)までに、「所得状況届」を福祉部社会福祉課障がい福祉係へ提出してください。なお、届け出がない場合には、8月以降の手当が支給できなくなります。

- 対 象 特別児童扶養手当を受給している方、または現在、所得支給制限に該当するため、手当が支給されていない方
- 問 合 せ 福祉部社会福祉課障がい福祉係(内線1137)

## 特定疾患患者等・精神障がい者の医療費助成について

村では、①特定疾患(一般特定疾患医療受給者証を交付されている方)②関節リウマチ③精神疾患(通院医療費公費負担患者票を交付されている方)——のいずれかの治療をしている方を対象に、医療費の自己負担分を月額4,000円を限度として助成します。

- 申し込み・問合せ 4月から8月までに医療機関で支払った領収書(特定疾患の方は一般特定疾患医療受給者証)を持参の上、9月中に保健センターへ申し込みください。

## 9月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
5日(日)	東海フコイン劇場2004 「ナビの恋」	①10:00 ②13:40 ③17:20	(財)東海村文化・ スポーツ振興財団	全席自由 500円
		東海フコイン劇場2004 「白百合クラブ東京へ行く」		
8日(水)	げんでん ふれあい文化講演会 「うたってよ 子守唄」	18:30		無料 (要整理券)
12日(日)	東海村敬老会	9:30	東海村	招待
20日(月)	第20回県北地区吟剣詩舞道大会	8:30	県北地区協議会	無料
23日(木)	映画上映会「金色のガッシュベル」	未定	日立セントラル(株)	1,700円ほか
26日(日)	秋おどりまつり	10:00	日本舞踊愛好者の会	無料

資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・15	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 1・15
真崎・原研荒谷台の各区 2・16	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 2・16
川根・押延・須和間・船場の各区 3・17	真崎区、真砂寮、権現山寮 3・17
緑ヶ丘・南台の各区 6・21	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 6・22
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 7・22	緑ヶ丘・南台の各区 7・21
舟石川1・舟石川2の各区 8・24	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 8・22
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 9・27	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 10・24
豊岡・百塚・豊白の各区 10・28	舟石川1区 9・27
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 13・29	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 14・28
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 14・30	舟石川2・舟石川中丸の各区 13・29

  

燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

## (株)ジェー・シー・オー旧「転換試験棟」内設備の保存・撤去に関する住民報告会

村では、(株)ジェー・シー・オー東海事業所旧「転換試験棟」内設備(沈殿槽<sup>せうでんそう</sup>など)の保存・撤去に関する経過説明、その取り扱いについての住民報告会を開催します。

- 期 日 9月2日(木)
- 時 間 午後6時30分～8時
- 場 所 役場・原子力視察研修室(行政棟5階)
- 問 合 せ 経済環境部原子力対策課(内線1517)

## 傍 聴 席

### 平成16年第3回東海村議会定例会開催日程

9月1日(水)	午前10時	開 会
9月8日(水)	午前10時	一般質問
9月9日(木)	午前10時	一般質問
9月10日(金)	午前10時	一般質問
9月22日(水)	午前10時	議案審議

問 合 せ

議会事務局(内線1281)



今月は「健診結果の生かし方」についてのお話です。

皆さんは、職場や地域で健康診断を受けていますか？ 健診を行うことで、病気の早期発見、早期治療が可能であるとともに、初期には自覚症状がほとんどない生活習慣病など、健診を受けて初めて気付く病気もありますので、健診は必ず受けるように心掛けてください。

検査の基準値は、一般に健康であるとされる人の年齢や性別に相応した平均値です。健診結果は、健診の方法、健診当日の心身のコンディションなどによっても異なる場合がありますので、健診結果の数値が基準値から多少離れていたとしても、慌てる必要はありません。また、「要精密検査」や「要再検査」というのは、「疑わしい点があるのでもう少し詳しく調べてみましょう」ということで病気と診断

されたわけではありません。ほとんどの場合、精密検査で異常がないことがはっきりしたり、何か異常があったとしても、日常生活の中で注意して、経過をみればよいのです。

しかし、健診結果に異常がみられても無謀な生活などを続けてしまう方…。それでは健診を受けた意味がありません。なぜなら、健診は自分の健康状態をよく知り、結果を日常生活に生かすために行うものだからです。病気が見つかった場合は、早期の段階で治療ができますが、そのままほっておくと、手遅れになってしまうことも考えられます。健診結果に従い、きちんと再検査をしてもらいましょう。

健康な体を作るには、健診結果を基にして生活習慣を改善することが必要です。また、健診結果はつづるなどして毎年大切に保管し、健康管理に役立てるといいですね。

●問 合 せ 保健センター ☎ 282局2797



# さわやかインタビュー

Vol.148



近藤裕子さん

(村松)

今月のさわやかインタビューは、(社福)孝友会サンフラワーこどもの森保育園に勤務する近藤裕子さん(21歳)に登場してもらいました。

現在、1歳児を受け持っている裕子さんは、保育士になって5か月。「実際に子どもたちと接してみると、考えていた以上に大変なことがたくさんある」そうですが、「疲れているときでも、子どもたちのかわいい笑顔や思わず抱きしめたくなる寝顔、無邪気に遊ぶ姿を見ると心が癒され、元気が出る」とか。また「子どもたちの日々の成長には驚かされるとともに、その成長に合わせた保育が必要だと気付かされるなど、子どもたちには知らず知らずいろいろなことを教えてもらっています」と話します。

そんな裕子さんが目指すのは「子どもたちが伝えたいことを的確に理解することができる保育士」。そんな保育士になるために、今日も子どもたちと同じ目線に立って、笑顔で会話を交わしていることでしょう。



ふるさと歴訪  
歴史を再発見

## 村松へ向かう旅人

文化財保護審議会会長

佐藤 次男

村松虚空蔵尊への十三参りには、遠近の多くの人々が訪れたことは周知のとおりです。

そのほかにも、なぜか人の心を「村松へ」と向わせた事例がいろいろとあります。例えば、日立市泉が森の泉と阿漕ヶ浦の水は地底でつながっているといい、水戸市の台地南崖の洞窟やひたちなか市部田野釜

上神社裏の洞窟、湊公園南崖の洞窟、磯崎町の大穴塚(オアナ様)などの穴は、いずれも村松まで続いているといわれています。それぞれは、石伐採掘坑跡、自然の海食洞窟、古墳

石室の羨門部開口なのですが、「村松へ」と伝承しているのは注目してみなければなりません。

ところで、近世の伊勢道中記や西国道中記、その他旅行記を研究されている日立市の堀辺武氏によると、岩城相馬街道を南下する

東北地方の伊勢参拜の人々は、途中日立市の森山辺りから脇に折れ、村松を通るコースがほとんどすべてであるといえます。



また、中世・近世・近代にわたって、常陸国以外から著名人が村松を訪れています。連歌師の宗祇、秋田藩士の大和田時胤、京の文人・学者安藤朴翁、結城の俳人砂岡雁宕、測量家の伊能忠敬、仙台藩主伊達宗村の子堀田正富、幕臣で遠山の金さんの父遠山景晋、「村松

風影記」を書いた白雪亭という人物、民俗学者の柳田国男等々です。

どうして人々は「村松へ」と旅したのでしょうか。それは中世からすでに、村松が歌枕

名所として知られていたからです。その条件となったのは、村松山虚空蔵堂、村松大神宮、

白砂の山、松の群生、海に注ぐ真崎浦、そして阿漕ヶ浦といった

諸要素と、これらを含める優れた景観があつたからだと思います。

「村松へ」と旅した人々は、単に「物見遊山」というのみではなく、あつい信心を持ち、風景をめでて心を癒やし、新しい知識も求めてこの地を訪れたのではないのでしょうか。