

広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

September [No.138]

9・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2003年[平成15年]



和気あいあいと 楽しいパン作り

8月23日、村松コミュニティセンター(佐藤昇センター長)で「パン作り教室」が開催されました。この教室は、村松コミュニティセンターの自主事業として、親子や地域住民同士の交流・親ぼくを図ることを目的に、毎年“子ども開放日”に合わせて行われているもの。水越徳子さん(村松在住)の指導の下で、あんパンやチョコパンなどを和気あいあいと楽しく作った21人の参加者たちは、こぼれそうな笑顔を浮かべながら、おいしそうなおいがる焼きたてのパンを口いっぱいにおぼ張っていました。

Contents [情報満載]

- 募集／東海村職員(理学療法士)、健康体操・健康教室参加者、生きがいデイサービス参加者… 2
- エトセトラ／茨城県原子力防災訓練を実施します、住民参加ミュージカルin東海、家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルが始まります… 6
- げんきアップ通信／食育について… 7
- さわやかインタビュー／島根紗智子さん… 8

9月の納付

納付税目 里川堰土地改良区費第3期分
病害虫防除負担金

9・25号/お知らせ



8月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
8月中の件数	20	0	23
1月からの累計	151	2	182
前年との比較	-8	+1	-16

ピックアップ/ Sep.

参加費
無料

健康体操・健康教室参加者募集

運動は、筋力を鍛えるだけではなく、心の健康にも効果があります。ぜひご参加ください。

はつらつ健康体操

■日程等

期 日	場 所
10月6日(月)	白方コミュニティセンター
10月10日(金)	石神コミュニティセンター
10月17日(金)	舟石川コミュニティセンター
10月20日(月)	中丸コミュニティセンター
10月24日(金)	真崎コミュニティセンター
10月27日(月)	村松コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(運動指導士)
- 内 容 筋力トレーニング、ストレッチ体操など

いきいき健康教室

■日程等

期 日	場 所
10月3日(金)	村松コミュニティセンター
10月14日(火)	真崎コミュニティセンター
10月15日(水)	舟石川コミュニティセンター
10月28日(火)	石神コミュニティセンター
10月29日(水)	白方コミュニティセンター
10月31日(金)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、レクリエーション、ゲーム、軽いスポーツなど

その他

①運動のできる服装・靴、タオルをお持ちください。②ボランティアによる送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

問合せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部福祉課内 内線1164)

募集

東海村職員募集(理学療法士)

村では、平成16年1月1日付採用の理学療法士を募集しています。

- 採用予定人員 1人程度
- 受考資格 ①昭和43年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方 ②理学療法士の資格を有する方
- 考查日時 11月5日(水) 午前10時から
- 申し込み・問合せ 申し込みの受け付け期間は10月24日(金)までです。申し込み方法等詳細については、企画総務部人事課人事係(内線1321)へお問い合わせください。

参加費
300円/回

生きがいデイサービス参加者募集

■日程等

期 日	場 所
10月2日(木)	豊白集会所
10月9日(木)	石神コミュニティセンター
10月10日(金)	村松コミュニティセンター
10月16日(木)	舟石川コミュニティセンター
10月17日(金)	真崎コミュニティセンター
10月20日(月)	豊白集会所
10月23日(木)	中丸コミュニティセンター
10月27日(月)	白方コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で、①一人暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操、レクリエーションなど
- その他 ボランティアによる送迎サービスが無料でご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
- 申し込み・問合せ 福祉部福祉課高齢福祉係(内線1163)

生活ダイヤル●主な施設の電話番号

東海村役場	282-1711	東海村心身障害者福祉センター「はまざく」	282-4599
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
東海村中央公民館	282-3329	東海村訪問看護ステーション	283-4836
東海村立図書館	282-3435	(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
東海村青少年センター	282-7049	(財)東海村開発公社	284-0335
東海村総合体育館	283-0673	ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
東海スイミングプラザ	287-0807	東海郵便局	282-2001
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	JR東日本東海駅	282-2008
東海文化センター	282-8511	常陸海浜広域斎場	265-7191
東海ステーションギャラリー	287-3680	救急病院の案内 救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村立東海病院	282-2188	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海村保健センター	282-2797	災害情報案内専用ダイヤル	283-4919
東海村清掃センター	282-7289	東海村石神外宿浄水場	282-9200
東海村老人福祉センター「みどり荘」	282-4300	(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	
(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室	282-7070
東海村姉妹都市交流会館	282-0535	(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	

参加費
無料

ちびっこ集まれ! お父さんと遊ぼう

お父さんの子育て支援・参加の推進を目的に開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

- 期 日 10月18日(土)
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 村松コミュニティセンター
- 対 象 村内在住の2・3歳児とその父親(先着30組) ※夫婦での参加も歓迎します。
- そ の 他 当日は運動のできる軽装でご参加ください。
- 申し込み・問合せ 青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内)へ電話で申し込みください。

おやこでいっしょに「食育」講座受講生募集

パネルシアターや紙芝居を通して、お子さんと一緒に楽しみながら食べ物大切さを学んでみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

- 期 日 10月22日(水)・29日(水)(全2回)
- 時 間 午後2時～3時30分
- 場 所 真崎コミュニティセンター
- 対 象 村内在住の4・5歳児とその保護者(先着20組)
- 受 講 料 無料
- そ の 他 ①対象以外のお子さんには、無料の保育サービス(要予約)があります。②おやつを試食や栄養士による食事相談があります。
- 申し込み・問合せ 10月3日(金)までに、福祉部保健年金課保健予防係(内線1136)へ申し込みください。

参加費
無料

各種スポーツ教室参加者募集

東海村インディアカ教室

羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

- 期 日 10月7日(火)・15日(水)・21日(火)
- 時 間 午前9時30分～11時30分

東海村バウンドテニス教室

テニスと卓球が合成された、狭い場所でも手軽にできるスポーツです。

- 期 日 10月2日から23日までの毎週木曜日(全4回)
- 時 間 午後7時～9時

東海村柔道教室

- 期 日 10月4日(土)・11日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分

東海村空手教室

- 期 日 10月18日(土)・25日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分

場 所

総合体育館

対 象

村内在住・在勤・在学の方(各先着30人)

申し込み・問合せ

9月27日(土)の午前9時から、総合体育館で受け付けます。

2003東海村文化祭写真部門公募展作品募集

東海村写真連盟では、文化祭写真部門公募展の作品を募集します。

- 対 象 村内在住・在勤・在学の方および東海村写真連盟会員
- テ ー マ 自由(ほかの公募展などでの入選作品以外であれば、すでに発表した作品でも可)
- 規 格 写真サイズは半切以上で、写真1枚ごとに、板パネル張りや額に入れるなどの装丁がしてあること(装丁後の寸法は縦横それぞれ90センチメートル以内) ※デジタルカメラによる作品は不可となります。
- 応募点数 1人3点以内
- 応募方法 ①中央公民館②村内各コミュニティセンター③村内各カメラ店——に備え付けの募集要項の中の応募票を作品の裏面に張り付け、10月18日(土)の午前9時30分から正午までに、中央公民館1階大会議室へ搬入してください。
- 問 合 せ 詳しくは、募集要項をご覧になるか、根本哲成さん(東海村写真連盟事務局 ☎283-1123)へお問い合わせください。

10月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(合同庁舎2号館2階)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談)
10日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
17日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談
24日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談
31日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談・行政相談・人権相談

10月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
5日(日)	長澤医院	282-2009
12日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
13日(月)	東海病院	282-2188
19日(日)	東海クリニック	283-1711
26日(日)	東海病院	282-2188

ふるさと文化子どもまつりin東海

1日目 ふるさと探訪ウォーキング

東海村最大級の古墳群や民話の里をウォーキングで訪ねます。皆さんも参加して、今まで知らなかった東海村を発見してみませんか。

- 日 時 10月11日(土) 午後1時～3時
- 集合場所 真崎コミュニティセンター
- コース 真崎コミュニティセンター⇒権現山古墳⇒真崎古墳群⇒横穴群⇒細浦⇒村松虚空蔵尊⇒晴嵐の碑⇒埴千里家⇒真崎コミュニティセンター
- 申し込み 10月9日(木)までに、教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)または中央公民館へ申し込みください。

2日目 ふるさと文化子どもまつりin東海

県内の民話・郷土民俗芸能の発表や縄文体験等を通して、昔の人々の知恵に触れてみませんか。

- 日 時 10月12日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- 場 所 東海文化センターほか
- 内 容 ①郷土民俗芸能…子ども歌舞伎ほか5演目 ②民話カラオケ発表…流れついた光る木ほか8演目 ③体験コーナー…火おこし、石器づくり、勾玉づくり、草木染め、竹細工、竹馬づくり、甲冑装着ほか

問 合 せ

教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

ピアノ練習会参加者募集

- 使用可能日 10月13日(月)・15日(水)、11月7日(金)・12日(水)・21日(金)・24日(月)、12月16日(火)・21日(日)・24日(水)
- 時 間 ①日曜日・祝日…午前10時～午後5時 ②平日…午後1時～8時
- 場 所 東海文化センター
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方
- 使用料 無料(1人1回1時間、1期間2回まで)
- 申し込み・問合せ 10月5日(日)から、(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)窓口(午前9時から)と電話(午後1時から)で受け付けます。

参加費
1,500円/回

第15回レディースダブルス大会参加者募集

- 日 時 11月5日(水) 予備日…11月6日(木) 午前8時45分受付開始
- 場 所 村テニスコート
- 対 象 村内在住・在勤の女性
- 種 目 ①女子ダブルス ②女子ビギナーダブルス
- 申し込み 大会要項および申込書は、村テニスコートクラブハウスに備えてありますので、10月18日(土)までに申し込みください。
- 問 合 せ 中村歌子さん(☎283-0592)

定員
先着42人

甲種防火管理者資格取得講習会受講生募集

- 期 日 10月30日(木)・31日(金)(2日間)
- 時 間 午前9時～午後5時
- 場 所 消防庁舎2階会議室
- 対 象 防火管理者の選任を受ける予定の方または資格を取得したい方
- 受講料 4,000円/人(テキスト代)
- 申し込み・問合せ 所定の申込書に必要事項を記入の上、9月30日(火)から10月29日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後4時30分までに、消防本部予防課へ申し込みください。

受講料
500円/回

フラダンス講習会受講生募集

- 日 時 10月から12月までの毎月第1・3土曜日 午後1時～2時30分
- 場 所 村松コミュニティセンター
- 対 象 小学生以上で、村内在住・在勤の方(30人)
- 講 師 梶原多恵子さん(インストラクター)
- 申し込み・問合せ 10月3日(金)までに、村松コミュニティセンター(☎282-9944)へ申し込みください。

10月の健康相談

場 所	保健センター	
問 合 せ	福祉部保健年金課保健予防係(内線1135)	
●健康相談	相談名	日時
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	16日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	16日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00
	心の健康相談 ※予約制	31日(金) 9:30~11:30

●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	1日(水) 13:15~14:00	平成15年5月生まれの子
	1歳6か月児	2日(木) 13:15~14:00	平成14年3月生まれの子
	3歳児	3日(金) 13:15~14:00	平成12年8月生まれの子
	2歳半歯科	8日(水) 13:15~14:00	平成13年3・4月生まれの子
●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	9日(木) 13:20~15:00	生後3か月から4か月までの乳児
※赤ちゃん教室は中央公民館で行います。			

外国人の皆さん、日本語で主張してみませんか？

東海村国際交流協会では、東海村文化祭活動の一環として外国人に日本語で主張してもらう場を設けます。参加して意見や考えを述べてくれる「われこそは！」という外国人を募集します。

- 日 時 11月3日(月) 午後1時~3時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 日本語以外の言語を母語とする外国の方
- テ ー マ 自由(日本語での発表のみ) ※例…日本に来て感じたこと/私の国の紹介/私の主張など
- 発表時間 3分~5分
- 申し込み・問合せ 10月6日(月)までに、①住所②氏名③連絡先④生まれた国⑤育った国⑥スピーチのタイトルと概要——を日本語または英語で記入の上、東海村国際交流協会事務局(企画総務部自治推進課内 内線1343 FAX282-8969 電子メールjitisuisin@vill.tokai.ibaraki.jp)へ直接お持ちになるか、ファクシミリまたは電子メールで申し込みください。なお、申し込み者多数の場合は抽選となります。

Looking for foreign speakers in Japanese!

Tokai-mura International Association (TIA) is looking for people of foreign nationalities who would like to express their feeling and thought by giving a short speech in Japanese during Tokai-mura Cultural Festival.

- DATE AND TIME 13:00~15:00 November 3, 2003 (Monday)
- PLACE Central community center
- ELIGIBILITY FOR APPLICATION Foreign nationals whose first language is other than Japanese
- SUBJECT Free(must be presented in Japanese) ※Example...What I feel about Japan / About my country / What I want to say about XXXXX
- DURATION OF A SPEECH 3 to 5 minutes
- APPLICATION AND QUESTION Please directly submit, fax, or e-mail the following information to the Bureau of TIA (Village Promotions Section, Planning and Financial Department, PHONE 287-0856 FAX 282-8969 E-mail jitisuisin@vill.tokai.ibaraki.jp) either in Japanese or English by October 6 (Monday).
1) Your name 2) Your address 3) Contact information(phone no., cell phone no., e-mail address, or fax no.) 4) Country you were born 5) Country you were brought up
Please be noted that selection will be made when there are a large number of applications. We hope to hear your frank and honest voice!

親子日帰り研修会

参加者募集

- 期 日 10月19日(日)
- 時 間 午前8時集合
- 集合場所 ふれあいの森公園駐車場
- 目的地 那須ハイランドパーク
- 対 象 村内在住の母子家庭の親子
- 定 員 35人 ※申し込み者多数の場合は抽選となります。
- 参加費 1,000円/世帯(入場券・昼食券を含む) ※パーク内の乗り物代は自己負担となります。
- 申し込み・問合せ 9月30日(火)までに、境洋子さん(東海村母子寡婦福祉会会長 ☎282-4817)へ申し込みください。

一緒に楽しみましょう! 「卓遊会」会員募集

卓球を通して健康の維持・増進を図っていませんか。中高年の方を募集します。

- 活動日時 毎週水曜日 午後1時~4時
- 場 所 村松コミュニティセンター
- 会 費 原則として無料
- 申し込み・問合せ 森田久夫さん(☎282-9910)

9月30日(火) 午前8時30分～午後1時

茨城県原子力防災訓練を実施します

日本原子力発電(株)東海第二発電所(白方1-1)で原子炉運転中に異常事象が発生したという想定で行われるこの訓練では、総合体育館を避難所とした、豊岡・亀下・白方地区の住民100人の住民避難活動訓練を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

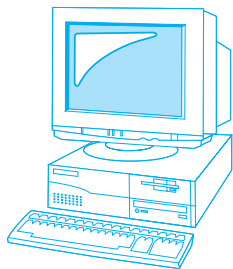
■お 願 い ①防災行政用無線局による通信・サイレン吹鳴を数回行いますが、実際の事故と誤解しないようご注意ください。②東海村総合体

育館周辺の村道の一部区間で、午前9時から午後2時まで交通規制を実施しますので、ご協力をお願いします。③9月26日付朝刊折り込みのリーフレット「平成15年度茨城県原子力防災訓練を実施します」を、併せてご参照ください。

■そ の 他 訓練当日までに何らかの災害が発生したときは、訓練を中止します。

■問 合 せ 経済環境部原子力対策課原子力・防災係(内線1518)

家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルが始まります



10月1日(水)から、資源有効利用促進法に基づき、家庭から出される使用済みパソコンの回収・リサイクルを行う「PCリサイクル」が始まります。これは、消費者とメーカーが協力しながら使用済みパソコンを再

資源化することにより、廃棄物の削減と資源の有効利用の促進を目指すものです。このPCリサイクルがスタートすると、処分の仕方はこちらになります。

PCリサイクルマークが付いたパソコン

10月1日(水)以降に販売されるPCリサイクルマークの付いたパソコンは、販売価格に回収・リサイクル料金が含まれるため、排出者は処理料金を負担することなく処分することができます。①排出者がメーカー問い合わせセンターへ回収申し込みをします(型番等の確認)⇒②メーカーから「ゆうパック伝票」(必要事項記入済みのもの)が届きます⇒③パソコンを梱包し「ゆうパック」にて郵送します。

PCリサイクルマークがないパソコン

9月30日(火)以前に販売されたPCリサイクルマークのないパソコンは、排出者が回収・リサイクル料金を負担しなければなりません。①排出者がメーカー問い合わせセンターへ回収申し込みをします(型番等の確認)⇒②メーカーから「費用支払い用振込用紙」(必要事項記入済みのもの)が届きます⇒③郵便局にて振り込みます⇒④メーカーから「ゆうパック伝票」(必要事項記入済みのもの)が届きます⇒⑤パソコンを梱包し「ゆうパック」にて郵送します。

問 合 せ

清掃センター

エトセトラ

住民参加ミュージカルin東海村 夢に向かって! ~We Love ミュージカル~

終演後、感動の涙とともに「自分も何かしたい!」ときっと思うはず…。地域住民約70人による完全オリジナルミュージカルです。

■期 日 12月14日(日)

■時 間 ①午前10時30分開場/午前11時開演 ②午後1時30分開場/午後2時開演

■場 所 東海文化センター

■入 場 料 全席指定 ①大人2,000円 ②中学生以下1,500円 ※当日は500円増しとなります。また、30人以上の団体については、10月4日(土)まで10%引きで販売します。

■そ の 他 託児サービス(要予約、1,000円/人)がありますので、12月7日(日)までに申し込みください。

■申し込み・問合せ 10月11日(土)の午前9時から、(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)窓口で受け付けます。なお、窓口販売で残券があった場合のみ、午後1時から電話で受け付けます。

10月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
3日(金)	生涯学習移動講演会	18:30	東海村教育委員会	無料
4日(土)	東京室内管弦楽団 リクエストコンサート	18:00 開演	(財)東海村文化・ スポーツ振興財団	全席指定 3,500円
5日(日)	映画上映会 ①「ポケットモンスター」 ②「仮面ライダー/アパレンジャー」	①10:30 /14:25 ②12:25	日立セントラル(株)	大人1,500円 ほか
10日(金)	サイクル機構・原研合同報告会	13:30	核燃料サイクル開発機構 日本原子力研究所	無料
12日(日)	ふるさと文化子どもまつりin東海	10:00	東海村教育委員会	無料
26日(日)	文化講演会 畑正憲「命に恋して」	15:00	東海村教育委員会	無料

資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・16	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 1・15
真崎・原研荒谷台の各区 2・17	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 2・20
川根・押延・須和間・船場の各区 3・20	真崎区、真砂寮、権現山寮 3・17
緑ヶ丘・南台の各区 6・21	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 6・23
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 7・22	緑ヶ丘・南台の各区 7・21
舟石川1・舟石川2の各区 8・23	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 8・22
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 9・24	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 10・24
豊岡・百塚・豊白の各区 10・27	舟石川1区 9・27
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 14・28	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 14・28
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 15・29	舟石川2・舟石川中丸の各区 16・29

燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

献血にご協力ください!

病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さんの温かいご協力をお願いします。

- 日 時 10月3日(金) ①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分
- 場 所 役場行政棟東側玄関ロビー
- その他 献血手帳をお持ちの方は、当日持参してください。
- 問合せ 福祉部保健年金課保健予防係(内線1135)

投与回数
全部で2回

生ポリオワクチンの投与

- 日 程

①	10月6日(月)	13:00～13:45
②	10月7日(火)	13:00～13:45

 ※①、②のいずれかの日程でお受けください。
- 場 所 保健センター
- 対 象 生後3か月から90か月までの乳幼児
- その他 当日は自宅体温を測り、母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 問合せ 福祉部保健年金課保健予防係(内線1135)



今月は、「食育について」のお話です。

皆さんは「食育」という言葉をご存じでしょうか。子どものころから体に良い食べ物を選ぶ力を育て、「食」の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かな心を身に付けることをいいます。

今、「食育」の大切さがいわれています。なぜなら、子どもにとって食事は単なる栄養補給ではないからです。子どもたちは、食事を通して自分にとってどんな食べ物が必要かを選ぶ力を身に付けたり、食べる楽しさや人を満足させる喜び、みんなが分かち合う安らかな時間や季節感など、多くのことを感じているのです。

食事の大切さを子どもに伝えるには、いろいろな方法があります。例えば、食事をする前になぜ「いただきます」のあいさつをするのかを教えること

もその一つです。

私たちが口にする野菜や果物、肉も魚も食卓に上がる前は生きているものばかりです。食卓に並んだ食材を基に、「お魚はみんなに食べられたいと思っ

ているかな?」「お魚は人間の体を丈夫にしてあげられればいいな」と語り掛けてみましょう。人はほかの生命を食べて生きていく力を得ているということ、だからあいさつをするということ

を子どもに伝えたいですね。

子どもたちの楽しい「食」体験は生涯の宝物です。生産から食卓までの「食」の営みを学んだり、体験したり、いろいろな味や食材、料理と出会うことによって、子どもたちの豊かな感性や味覚が刺激され、磨かれていくことでしょう。

村でも、親子で参加できる「食育」講座を開講しますので、ぜひご参加ください。

- 問合せ 福祉部保健年金課保健予防係 ☎282局17111 内線1135

さわやかインタビュー

Vol.137



しまね さちこ さん
島根紗智子さん
(白方)

今月のさわやかインタビューは、(株)コジマに勤める島根紗智子さん(20歳)に登場してもらいました。

「現在の職場は女性社員が1人だけなので、ちよっぴり寂しい。でも、みんなとても仲が良くて楽しい職場です」と話す紗智子さんは、今年で勤務3年目。日ごろからお店で一番大きい声を出してあいさつをすることを心掛けているそう。「高校生会で経験した 大きい声を出す訓練」が今に生きています。大きい声を出すと自然と笑顔になりますしね!とニコニコ。

そんな彼女の高校生会での思い出は、毎夏さまざまな場所で行ったキャンプファイアー。特に紗智子さんが中心になって企画・運営したキャンプファイアーは、例年にないほどの盛り上がりで「忘れられない思い出」だそうです。常に笑顔を絶やすことのない豊かな表情...、そして穏やかに語るその口調に彼女の人の良さがにじみ出ていました。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

村松砂防林

文化財保護審議会副会長

塙 千里



昨年の春、八間道路に出てみたとき、その北側の松の砂防林が無くなってまぶしい砂原になっていました。

この風景を見ながら、砂防林に日本原子力研究所および高エネルギー加速器研究機構による、大強度陽子加速器を造るのが現実になったの思い、時代の推移を思いました。

そして現在は八間道路の南側の広い部分の松林も無くなっています。この場所にかつて製塩をした跡が発掘調査で見つかり、今のところ一般に公開されていませんが、村松白根遺跡として調査されています。

村松砂防林は、本年4月に除幕された「村松海岸砂防林造成の碑」の碑文によると、この地は一夜にして集落が砂の中に消えた「千々乱風」伝説の地であったともいいます。かつては久慈川の河口から現在の新川の河口までの海岸線には所々自生の黒松がわずかにあった広い列状砂

丘で、地域の人々は強風のたびに苦勞していました。

村松砂防林の造成事業は、真崎浦工事中大正2(1913)年に新川下流の保全のために砂防用の黒松を植えたのが始まりでした。その後地域の人たちの要望により、当時の村松村長澤島美畝氏が、県知事力石雄一郎氏に請願し、この地を安定した地形にするため、大正8年から11年まで砂防垣の設置が行われました。翌大正12年から昭和11年まで第1期工事として黒松を128ヘクタール植栽した後、第2期の植栽を昭和11年から15年まで38ヘクタール、第3期が昭和26年から28年まで34ヘクタールの植栽が行われています。

この造成林は農学博士河田杰氏の功績によりますが、宿・真崎・白方・豊岡の愛林組合を主にした先人たちが、潮風の吹き荒れる砂原を松林にしたことを今あらためて思います。

〈東海村ホームページアドレス〉 <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。