

# 広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

June [No.135]

# 6・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2003年[平成15年]



## 親子そろって 宿幼稚園で交通安全教室

6月6日、「親子交通安全教室」が宿幼稚園(郡司照子園長、園児数53人)で開催されました。この教室は、園児とその保護者を対象に、命を守るために必要な交通ルールを学ぶ目的で行われたもの。園児たちは、基本的なルールについて村の交通指導員からユニークさを交えつつも分かりやすい指導を受けた後、保護者とともに園外に出て横断歩道の渡り方を実習。また、保護者を対象とした車の急ブレーキ実験も行われ、保護者の方々はシートベルトやチャイルドシートの必要性をあらためて学びました。

## Contents [情報満載]

- 募集／ソバ作りから農業を始めよう、東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会、やさしい手話教室、育児講座「乳幼児の育て方」… 2
- エトセトラ／「村政懇談会」を開催します、重度障害者の住宅リフォーム費用の助成について、国際交流サロン… 5
- げんきアップ通信／SARSについて… 7
- さわやかインタビュー／沼野達徳さん… 8

## 6月の納付

納付税目 村民税第1期分  
国民健康保険税第2期分  
里川堰土地改良区費第2期分  
坏土地改良区経常賦課金前期分  
介護保険料第2期分

## 5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
5月中の件数	15	0	16
1月からの累計	96	1	110
前年との比較	+3	±0	-7



参加者募集

## 育児講座「乳幼児の育て方」受講生募集

長年、保育の現場で子どもたちとふれあってきた先生から、乳幼児の子育てについてアドバイスを受けられる育児講座です。

- 日 時 7月11日(金) 午前10時～11時
- 場 所 百塚保育所
- 対 象 村内在住の親子(先着20組)
- 講 師 佐藤れい子さん(ひたちなか市たんぼぼ保育園園長)
- そ の 他 お子さんの保育サービスがありますので、ご利用ください。
- 申し込み・問合せ 6月27日(金)までの午前10時から午後4時までに、地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)へ申し込みください。

定員先着45人

## 募集

## 尾瀬ハイキング教室参加者募集

- 期 日 7月28日(月)・29日(火)(1泊2日)
- 宿 泊 先 桧枝岐小屋(尾瀬ヶ原、尾瀬沼方面)
- 対 象 村内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方
- 参 加 費 大人…15,000円/人 小学生…13,000円/人
- 申し込み・問合せ 6月27日(金)の午後6時30分から、総合体育館で受け付けます。

参加費1,000円/人

## ソバ作りから農業を始めよう！

常陸秋ソバの作付けから収穫、試食までを体験してみませんか？ ぜひご参加ください。

- 期 間 8月～11月
- 対 象 村内在住で、20歳以上の方(30人)
- 申し込み・問合せ 6月30日(月)までに、農業委員会事務局(経済環境部経済課内 内線1436)へ申し込みください。

参加者募集

## やさしい手話教室参加者募集

- 日 時 7月9日から12月17日までの水曜日(全12回) 午後6時30分～8時
- 場 所 合同庁舎
- 参 加 費 500円/年
- 申し込み・問合せ 7月8日(火)までに、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎282-2804)へ申し込みください。

## 男性のための料理教室参加者募集

日常的な食事づくりを基本から学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

- 日 時 7月19日(土) 午前9時～午後1時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 村内在住・在勤の男性(先着25人)
- 参 加 費 500円 ※当日、お持ちください。
- そ の 他 当日は、三角巾とエプロンをご用意ください。
- 申し込み・問合せ 7月14日(月)までに、企画総務部自治推進課ハーモニー・交流係(内線1343)へ申し込みください。

## 第11回東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会

- 期 日 7月12日(土)
- 時 間 午前9時～午後6時
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住・在勤の方 ※バスケットボール未経験者も歓迎します。
- 参 加 費 小・中学生…2,000円/チーム 高校生・一般…3,000円/チーム
- 申し込み 所定の申込書に必要事項を記入の上、7月4日(金)までに参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
- 問 合 せ 午後6時から8時までに、岡田裕昭さん(☎282-4370)または吉田公一さん(☎306-2880)へお問い合わせください。

# 生活ダイヤル●主な施設の電話番号

東海村役場	282-1711	東海村心身障害者福祉センター「はまざく」	282-4599
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
東海村中央公民館	282-3329	東海村訪問看護ステーション	283-4836
東海村立図書館	282-3435	(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
東海村青少年センター	282-7049	(財)東海村開発公社	284-0335
東海村総合体育館	283-0673	ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
東海スイミングプラザ	287-0807	東海郵便局	282-2001
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	JR東日本東海駅	282-2008
東海文化センター	282-8511	常陸海浜広域斎場	265-7191
東海ステーションギャラリー	287-3680	救急病院の案内 救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村立東海病院	282-2188	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海村保健センター	282-2797	災害情報案内専用ダイヤル	283-4919
東海村清掃センター	282-7289	東海村石神外宿浄水場	282-9200
東海村老人福祉センター「みどり荘」	282-4300	(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	
(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室	282-7070
東海村姉妹都市交流会館	282-0535	(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	

## 生きがいデイサービス参加者募集

### ■日程等

期 日	場 所
7月3日(木)	豊白集会所
7月10日(木)	石神コミュニティセンター
7月14日(月)	村松コミュニティセンター
7月17日(木)	舟石川コミュニティセンター
7月18日(金)	真崎コミュニティセンター
7月22日(火)	豊白集会所
7月28日(月)	白方コミュニティセンター
7月31日(木)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 対 象 60歳以上で、①一人暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
- 内 容 健康体操、物作りなど
- 参 加 費 300円/回
- そ の 他 ①初めて参加する方は、事前に申し込みが必要です。②ボランティアによる送迎サービスがご利用になれます。
- 申し込み・問合せ 福祉部福祉課高齢福祉係(内線1163)

参加費  
無 料

## 健康体操・健康教室参加者募集

運動は筋肉を鍛えるだけではなく、心の健康にも効果があります。お気軽にご参加ください。

### はつらつ健康体操

#### ■日程等

期 日	場 所
7月7日(月)	白方コミュニティセンター
7月11日(金)	石神コミュニティセンター
7月14日(月)	中丸コミュニティセンター
7月18日(金)	舟石川コミュニティセンター
7月25日(金)	真崎コミュニティセンター
7月28日(月)	村松コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(運動指導士)
- 内 容 筋カトレーニング、ストレッチ体操など

### いきいき健康教室

#### ■日程等

期 日	場 所
7月2日(水)	舟石川コミュニティセンター
7月4日(金)	村松コミュニティセンター
7月8日(火)	真崎コミュニティセンター
7月16日(水)	白方コミュニティセンター
7月22日(火)	石神コミュニティセンター
7月30日(水)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、レクリエーション、ゲーム、軽いスポーツなど

### そ の 他

①運動のできる服装・靴、タオルをお持ちください。②ボランティアによる送迎サービスがご利用になれますので、利用日の前日までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

### 問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)または東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部福祉課内 内線1164)

利用者  
募 集

## 養護学校・特殊学級通学児童サポート事業

社会福祉協議会では、養護学校や特殊学級に通学する児童を対象として、期間限定の学童保育を実施します。

- 実施期間 ①第1期…7月22日(火)～25日(金) ②第2期…8月19日(火)～22日(金)
- 時 間 午後1時30分～5時
- 場 所 真崎コミュニティセンター
- 対 象 村内在住で、養護学校および特殊学級に通学する児童
- 定 員 各先着10人
- 参 加 費 300円/日
- そ の 他 事前説明会を開催します。なお、開催日時は申し込みの際にお知らせします。
- 申し込み・問合せ 社会福祉協議会地域福祉係(☎282-2804)



## 7月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(合同庁舎2号館2階)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
4日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談)
11日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
18日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
25日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談

## 7月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
6日(日)	東原クリニック	283-2301
13日(日)	東海病院	282-2188
20日(日)	尾形医院	282-4781
21日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141
27日(日)	東海病院	282-2188

## エトセトラ

### 「もの忘れ検診」を実施します

痴ほうは、早い時期から医療機関に相談して早期に治療することで、在宅での生活を今までどおりに行うことが可能になってきました。「単なるもの忘れ」と片付けしないで、一度は「もの忘れ検診」を受診するようにしましょう。

■費用 1次検診…200円 2次検診(1次検診受診者のうち、2次検診も必要と判断された方のみ)…健康保険を使った際の自己負担分の2割

■申し込み・問合せ 随時受け付けをしておりますので、福祉部福祉課高齢福祉係(内線1164)へ申し込みください。なお申し込みの際には、指定医療機関(東海村…尾形医院・東海病院、大宮町…高瀬医院、瓜連町…ルリア記念クリニック)の中から、1次検診の受診先として希望する医療機関を指定していただきます。

### 保育士の登録手続きをしましょう

児童福祉法が改正され、11月29日(土)から施行されることに伴い、保育士資格の法定化が図られます。現在、保育士の資格を持ち業務に携わっている方は、都道府県知事に保育士の登録をする必要があり、都道府県知事から保育士証が交付されて初めて保育士として名乗ることができます。保育士として業務に携わっていない方については、必ずしも登録の必要はなく、登録をしなくても資格がなくなるわけではありません。ただし、今後保育士として業務を行おうと考えている方は、業務に就く前までに登録をする必要があります。登録申請書は、福祉部福祉課に備え付けてありますので、各自で手続きを行ってください。

■問 合 せ 福祉部福祉課児童福祉係(内線1168)

### 平成15年度赤十字救急員養成講習会受講生募集

日常生活の中で突然の事故や急病に遭ったときに、医師に診てもらうまでの間に行う正しい救急・救命の手当てのほか、災害時に役立つ知識や技術を学べる講習会です。

■日 程 等 中丸コミュニティセンター…7月19日(土) 舟石川コミュニティセンター…7月20日(日)・26日(土)・27日(日)

■時 間 午前9時30分～午後4時30分

■対 象 全日程参加できる方(30人)

■費 用 3,000円(教本・教材代、保険料等)

■申し込み・問合せ 日本赤十字社茨城県支部(☎241-4516)

### 技あり一本！ 柔道連盟会員募集

東海村柔道連盟では、楽しく柔道をする仲間を募集しています。老若男女は問いませんので、お気軽にご参加ください。

■活動日等

場 所	活動日	時 間	対 象
総合体育館	毎週水曜日	午後6時30分から	小学生以下
		午後7時30分から	中学生以上
東海南中学校格技場	毎週日曜日	午前9時30分 ～11時30分	小学生以下

■会 費 大人…5,000円/年 中学生以下…6,000円/年

■申し込み・問合せ 尾崎嗣朗さん(☎282-7056)

### かわいい犬・猫のイラスト作品を募集します

村では、8月23日(土)に開催する「こども環境フォーラム」の会場に展示する「かわいい犬・猫のイラスト」作品を募集します。

■対 象 小学生以上の方

■申し込み・問合せ はがき(官製はがき等)の裏面にイラストを描き、8月11日(月)までに、経済環境部環境政策課環境保全係(内線1452)へ直接お持ちになるか、郵送で申し込みください。

## 7月の健康相談

場 所	保健センター		
問 合 せ	福祉部保健年金課保健予防係(内線1135)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児・栄養相談)	23日(水) 9:30~11:00 13:00~14:00	
	元気アップ相談 (健康に関する相談)	23日(水) 9:30~11:00 13:00~14:00	
	心の健康相談 ※予約制	25日(金) 9:30~11:30	
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	9日(水) 13:15~14:00	平成15年2月生まれの子
	1歳6か月児	10日(木) 13:15~14:00	平成13年12月生まれの子
	3歳児	11日(金) 13:15~14:00	平成12年5月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	ついでくらぶ	3日(木) 9:30~11:00	双子・三つ子の親子と妊婦
	こどもくらぶ	8日(火) 9:30~11:00	おおむね2歳児
●妊婦教室	教室名	日時	内容
		1日(火) 9:30~15:00	妊娠中の日常生活、歯科検診など
	ハローベビー スクール	5日(土) 9:30~11:30	妊婦体操、呼吸法
		26日(土) 9:30~11:30	赤ちゃんのお風呂の入れ方
		※5日と26日は、ご家族も一緒に参加できます。	

助成  
します

### 重度障害者の住宅リフォーム費用

村では、在宅の重度障害者(児)が快適な日常生活を送れるよう、住宅の改修を行う際に必要な経費の一部を助成します。

■対 象 ①身体障害者手帳の下肢または体幹機能障害1・2級の方または乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害者(移動機能障害に限りません) ②療育手帳の総合判定が㊦の方 ※改修を始める前に申請が必要です。また、所得制限があります。

■助 成 額 改造費のうち、80万円を限度に費用の4分の3の額を助成します。

■問 合 せ 福祉部福祉課障害福祉係(内線1168)

### 「村政懇談会」を開催します

村長による村政運営方針の説明のほか、皆さんからの村政に対するご意見・ご要望に、村の執行部が直接お答えします。開催日には、それぞれ対象地区を設定していますが、いずれの開催日でも参加することができます。

■日 程 等

期 日	場 所	対象地区
7月10日(木)	石神コミュニティセンター	外宿1、外宿2、内宿1、内宿2、竹瓦
7月11日(金)	真崎コミュニティセンター	真崎、舟石川3、原電滝坂、原研荒谷台
7月17日(木)	中丸コミュニティセンター	押延、須和間、緑ヶ丘、南台、舟石川中丸、原研長堀1、原研長堀2
7月18日(金)	村松コミュニティセンター	宿、照沼、川根、サイクル機構太田、サイクル機構箕輪、晴嵐荘
7月24日(木)	舟石川コミュニティセンター	舟石川1、舟石川2、船場
7月25日(金)	白方コミュニティセンター	白方、岡、豊岡、亀下、百塚、豊白、サイクル機構百塚

■時 間 午後7時~9時

■問 合 せ 企画総務部自治推進課自治推進係(内線1341)

### 国際交流サロンへのお誘い

本場のハワイアンを聴きながら、冷たいビールを味わってみませんか。



■期 日 7月12日(土)

■時 間 午後2時~4時

■場 所 東海村姉妹都市交流会館

■内 容 ハワイアンの生演奏とフラダンス

■参 加 費 100円

■問 合 せ 東海村国際交流協会事務局(企画総務部自治推進課内 内線1343)

### Invitation to Hawaiian salon

How about a cold beer, listening to authentic Hawaiian music and enjoying hula dancing?

Date July 12(sat.)

Time 14:00~16:00

Place Tokai-mura Sister City's Hall

Program Hawaiian music and hula

Fee 100yen

For more information, please call Bureau of Tokai-mura International Association at 287-0856.

### 7月1日プール開き! 東海スイミングプラザ

東海スイミングプラザが、7月1日(火)から9月10日(水)までご利用になれます。なお、気温や水温の低下により閉鎖することもあります。

■利用時間 ①午前9時~正午 ②午後1時~4時 ③午後5時~7時 ※7月20日(日)から8月20日(水)までは、午後7時または日没までとなります。

■入 場 料 各時間帯とも、中学生以上は200円、小学生は100円、小学生以下(水着を着用した保護者の同伴が必要)は無料となります。

■そ の 他 コインロッカーは100円でご利用になれます。

■問 合 せ 総合体育館

## 犬・猫の避妊・去勢手術に助成金が出ます

子犬や子猫が生まれても、育てられなければ不幸な命を増やすこととなります。(社)茨城県獣医師会では、動物愛護の一環として、犬・猫の避妊・去勢手術に助成金を交付します。

■手術期間 9月1日(月)～12月20日(土)

■対象 飼い犬(畜犬登録および狂犬病予防注射の済んでいる犬)および飼い猫

■助成額 ①避妊手術…4,000円 ②去勢手術…3,000円

■その他 所有者1人当たり原則1頭とし、応募者多数の場合は抽選となります。

■申し込み 獣医師会会員が開設する動物病院および経済環境部環境政策課に備え付けの申し込みはがきに必要事項を記入の上、7月31日(木)までに、(社)茨城県獣医師会へ申し込みください。

■問合せ (社)茨城県獣医師会(☎241-6242) または経済環境部環境政策課環境保全係(内線1452)

## 住居表示実施に伴う年金の届け出

駅西地区が、6月30日(月)の住居表示実施により新住所で表示されることに伴い、駅西地区にお住まいの年金受給者および被保険者は、住所変更の届け出をすることとなります。

■年金受給者 福祉部保健年金課に備え付けのはがきに必要事項を記入の上、水戸北社会保険事務所へ郵送するか、福祉部保健年金課へ直接お持ちになってください。

■第1号被保険者 第1号被保険者(20歳以上60歳未満の方で、自営業者や自由業者とその家族および学生)については、福祉部保健年金課が住所の変更を一括して行いますので、届け出の必要はありません。

■第2号被保険者 第2号被保険者(現役の会社員など厚生年金保険の被保険者や、公務員など共済組合の組合員)については、勤務先へ住所変更の届け出をしてください。

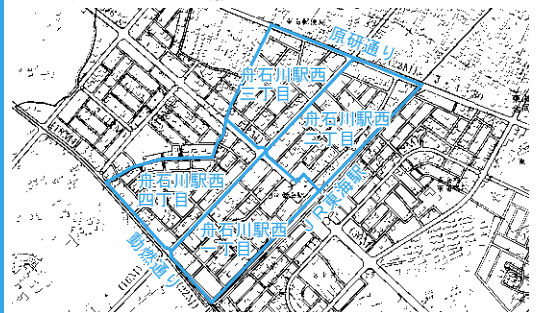
■第3号被保険者 第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)については、配偶者の勤務先へ住所変更の届け出をしてください。

■その他 「住居表示変更証明書」は、6月30日(月)から福祉部住民課において無料で発行します。

■問合せ 福祉部保健年金課国保年金係(内線1134)

## 駅西地区の住居表示を実施

6月30日(月)から、駅西地区の住所の表示が、住居表示の実施により①新町名(舟石川駅西一丁目～四丁目)②街区符号(〇〇番)③住居番号(〇〇号)——での新しい表示となります。住居表示は、皆さんの住所をより分かりやすく、探しやすいものにするための制度です。住民の皆さんには、早く新しい住所になじんでいただけるようご協力をお願いします。



■問合せ 福祉部住民課住民係(内線1124)

ご相談  
ください

## 24時間電話健康相談を実施

①健康②医療③看護④介護⑤メンタルヘルス——などについて、医師・看護師等の専門スタッフが24時間年中無休で電話による相談(無料)を受け付けています。フリーダイヤル(☎0120-3389-56)で電話代も掛かりません。

■問合せ 福祉部保健年金課国保年金係(内線1131)

## ご利用ください! シルバー人材センター

豊富な技能や経験を持った高齢者が、皆様のご家庭のさまざまな仕事をお手伝いします。

■業務内容 ①屋外の一般作業…植木の剪定、草刈り、草取り、消毒 ②簡単なリフォーム…大工作業、クロス(壁紙)の張替え、ふすま・障子・網戸の張替え、塗装 ③事務分野…賞状、宛名書き ④福祉・家事援助サービス…高齢者の介助・話し相手、室内整理、掃除、洗濯、留守番、買い物のお手伝い、子守り

■申し込み・問合せ (社)東海村シルバー人材センター

## 7月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
12日(土)	幸田聡子ヴァイオリン・リサイタル	18:30	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	全席指定 4,000円
13日(日)	弦楽演奏会	13:00	ムズイクフロイ ンデ	無料
20日(日)	吟士権コンクール準決勝	9:00	茨城県吟詠剣詩舞 総連盟	無料
27日(日)	コスモスジャズダンス発表会	13:00	コスモスジャズ ダンス	無料



資源物	(単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ	(単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区	1・15	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区	2・16
真崎・原研荒谷台の各区	2・16	内宿1・内宿2・竹瓦の各区	3・17
川根・押延・須和間・船場の各区	3・17	真崎区、真砂寮、権現山寮	1・15
緑ヶ丘・南台の各区	4・18	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅	7・24
白方・岡・サイクル機構百塚の各区	7・22	緑ヶ丘・南台の各区	4・18
舟石川1・舟石川2の各区	8・23	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区	9・23
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区	9・24	白方・岡・サイクル機構百塚の各区	8・22
豊岡・百塚・豊白の各区	10・25	舟石川1区	10・28
内宿1・内宿2・舟石川3の各区	11・28	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区	11・29
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区	14・30	舟石川2・舟石川中丸の各区	14・30
<b>燃えるごみ</b>			
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮		
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅		

## 麦の作付けに補助金が出ます

村では、今年度から畑地の地力回復および風食被害防止のため、麦の作付けに対して補助金を交付します。

■対象 ①申込書を提出②村内の畑地(転作奨励事業の畑地を除く)へ麦を作付け③東海村畑作奨励補助金交付申請書および該当農地に麦を作付けしたことを証明できる写真を提出——をすべて満たす方

- 補助金額 5,000円/10アール
- その他 面積に応じて、麦の種子を無料で配布します。
- 申し込み・問合せ 7月7日(月)までに、区に加入している方は区長・組長を通して回覧した申込書に必要な事項を記入し組長に、区未加入の農家の方は、経済環境部経済課地域農政係(内線1435)へ直接申し込みください。



今月は、重症呼吸器症候群「SARS」についてのお話です。  
SARSは、中国を中心に世界各国に広がりを見せている新種の「コロナウイルス」が原因とされる重症の呼吸器疾患(肺炎)です。WHO(世界保健機関)の報告によると、SARSと診断された患者の80パーセントから90パーセントの方は発症後6日間から7日間で軽快するとのことですが、患者の約10パーセントという割合で呼吸不全など重症化しています。

感染した人のしぶき(咳やくしゃみで飛び散ったもの)や分泌液(はな汁など)から感染するといわれているこのウイルスの潜伏期間は、通常3日間から6日間程度、最高で10日間前後といわれています。SARSに感染したと疑われる方は、①38度以上の急な発熱②咳や呼吸困難感など呼吸器症状③発症前10

日以内にSARSが流行している地域を訪れた。あるいは、居住していた。または、発症前10日以内の「SARS患者」または「SARS患者と疑われる者」との接触があった——をすべて満たす方です。

SARSが流行している地域からの帰国者等で、感染が心配な方は、保健所が受診医療機関を紹介しますので、ひたちなか保健所(☎265局5647)に電話でご相談ください。また、医療機関を受診される際は、医療機関へあらかじめ電話で連絡の上、マスクを着用し、できる限り人と接触をしないように注意してください。

SARSに関する詳細な情報については、ひたちなか保健所に電話で確認するか、茨城県ホームページ([http://www.pref.ibaraki.jp/topics/sonota/030502\\_01.htm](http://www.pref.ibaraki.jp/topics/sonota/030502_01.htm))をご覧ください。

●問合せ 福祉部保健年金課 保健予防係(☎282局1711 内線1135)

# さわやかインタビュー

Vol.134



沼野達徳さん

(白方)

今月のさわやかインタビューは、日本原子力研究所東海研究所の研究情報課に勤務している沼野達徳さん(20歳)に登場してもらいました。

「研究員の研究報告書や原子力関連の学会誌等へ発表する論文などの印刷の発注や整理等が主な仕事」という達徳さんは今年で勤務3年目。原子力関係の事業所に勤務する父親の影響を受けたためか、幼いころから原子力関係の仕事に興味を持っていたとのこと。「とてもやりがいを感じ、毎日が充実している」と生き生き。

そんな達徳さんは、高校時代には全国高校野球選手権大会に出場した、高校球児の中でも限られた経験の持ち主。「先発で試合に出る機会は少なかったけれど、毎日土にまみれて白球を追った思い出は私の財産と話す一方で、今ではサッカーにも夢中だとか。「ピッチャーとバッターの駆け引きが勝敗を分ける野球と違い、サッカーはチームプレーが重要」と、野球とサッカー、それぞれの魅力を熱く語ってくれました。



ふるさと歴訪  
自然を探して

サワ

ギキョウ



茨城大学名誉教授

鈴木 昌友

サワギキョウは山地の湿原や水辺などに見られる多年性の草本で、茎は太く直立して高さ80センチメートルぐらいまで伸びますが、枝分かれはしません。その茎に多くの葉を密に付けます。葉は細長くて、葉のへりには細かいのこぎり歯があります。葉柄はありません。茎は中空で切ると白い乳液が出ます。8月から9月のころに茎の上部に、穂状に紫色の花をたくさん咲かせます。尾瀬の湿原や日光の戦場ヶ原などではよく見掛ける植物ですが、その植物が東海村舟石川の水神堂の湿地にも生育しているのです。実は以前からその生育地は知られていたのですが、今からおよそ10数年前、東海村教育委員会出版の『東海村の自然』をまとめるころは、その湿原にわずかに点在しているだけでした。それが現在では歩行者の目を引くほど鮮やかな紫青色の花を付け、その個体数も増えているのです。花をよく見ると、上の唇弁と下の唇弁

に分かれ、上の方はさらに2つに分かれていて、目立ちます。下の唇弁は細く3つに分かれていて、ギキョウ科でも特異な形をしています。おしべのやくはめしべの花柱と合体しています。まれに白色の花もあるようですが、東海村では見ておりません。

サワギキョウは那須地方にも所々にあります。昭和37年発行の『那須の植物』には、当時の皇后様が写生された優雅なサワギキョウの日本画が最初の1ページに掲載されています。

舟石川のサワギキョウも秋に鮮やかな紫色の花と緑の葉が調和して、一段と美しく水神堂を引き立たせています。東海村のサワギキョウ、これは東海村の皆さんに親しまれ、皆さんに保全されて、いつまでもいつまでも咲き続けていくことでしょう。

東海村のさりげない自然を後世に残しておきたいと思いました。