

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

June [No. 123]

6・25

*Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai*

2002年[平成14年]



収穫の秋を心待ちにして 子どもたちの胸躍る

6月7日、村松幼稚園(鴨志田千治園長、園児数252人)の5歳児112人が、白方地区内の「ふれあい農園」でサツマイモの苗の植え付けを行いました。この催しは、苗植えを通して土に親しんでもらうとともに、植物の生長を観察することで今まで経験したことのない感動を子どもたちに体験してもらおうと毎年行っているもの。「苗の植え付け方法」や「なぜサツマイモは大きくなるのか」等の説明を受けた後、子どもたちは大きく育ったサツマイモを収穫する実りの秋を心待ちに苗を一本一本丁寧に植え付けていました。

Contents [情報満載]

- ず～むあっぷ「まちの風景」／はまさく
- 作品展示即売会、宿区一斉清掃ほか… 2
- 募集／東海村剣道大会参加者、民謡教室
- 参加者、かわいいペットのイラス
- ト作品、富士登山教室参加者ほか… 3
- エトセトラ／外出支援サービス事業、
- 介護支援専門員実務研修受講試験ほか… 6
- げんきアップ通信／リウマチ… 7
- さわやかインタビュー／平山裕子さん… 8



ず~むあつぶ 「まちの風景」

一つひとつの作品に心を込めて

6月1日、心身障害者福祉センター「はまざく」(佐竹説子センター長、通所者19人)では、「はまざく作品展示即売会」を開催しました。この催しは、作品の展示・販売を通して施設の活動を理解してもらうとともに、地域の皆さんとの交流を深めることを目的に毎年行われているもの。ボランティアの皆さんと協力しながら通所者が作成した木工品や布製品、陶器、盆栽、書道など数多くの作品が展示されたテントが立ち並んだ会場は大にぎわい。来場者は心を込めて作られた作品の一つ一つに、感心させられたようでした。



夢のスタジアムのピッチに立つ！

6月8日、2002FIFAワールドカップの予選リーグ・イタリア対クロアチア戦の試合前イベントとして「カーテンレーヤーマッチ」(子どもたちによるサッカーの前座試合)が、県立カシマサッカースタジアム(鹿嶋市)で行われ、中丸サッカースポーツ少年団女子チームの16人が出場しました。試合は、予選リーグ開始1時間半前の午後4時23分から、コートを半分に分けて12分ハーフで2試合が同時に行われ、終始フェアプレーに徹した中丸チームは2対1で見事勝利。子どもたちにとって、心に残る一生の思い出となったようです。

地域の環境を守るために住民が一丸となる

真夏を思わせる強い日差しが照り付けた6月9日の早朝、宿区(清水克美区長、198世帯)が「いきいき地域活力助成事業」の一環として、区内の一斉清掃を行いました。この清掃は、道端に捨てられた缶などのごみを拾い、伸びた草を刈ることにより、区内の生活環境を整えるとともに、環境美化、ごみの減量化についての意識の高揚を図ることを目的として実施しているもの。参加者は散乱しているごみの量に驚きつつも、自らの手で住み良い環境を維持するために、汗を流しながら一丸となって作業に取り組んでいました。



6月の納付

納付税目 村県民税第1期分
国民健康保険税第2期分
里川堰土地改良区費第2期分
壊土地改良区経常賦課金前期分
介護保険料第2期分

5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
5月中の件数	13	0	15
1月からの累計	93	1	117
前年との比較	- 6	- 1	- 9

6・25号/お知らせ



夏休み親子水道教室参加者募集

期日 8月7日(水)
時間 午前8時50分～午後2時
場所 茨城県企業局県中央水道事務所(那珂町豊喰685)
対象 村内在住の小学4年生から6年生とその親
内容 水道水をつくる実験　浄水場見学　水に親しむイベントほか
参加費 無料
申し込み・問合せ 7月1日(月)から15日(月)までに、茨城県企業局県中央水道事務所へ、電話(☎295-1545)またはファクシミリ(FAX295-6820)参加者の住所・氏名・学年・電話番号を明記)で申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

富士登山教室参加者募集

期日 7月29日(月)・30日(火)1泊2日
宿泊先 山小屋「白雲荘」(富士山8合目)
対象 小学4年生以上で、村内在住・在勤・在学の方
定員 先着30人
参加費 12,000円/人
申し込み・問合せ 6月27日(木)の午後6時30分から、総合体育館へ申し込みください。

かわいい犬・猫のイラスト作品を募集します

村では、9月に開催する「とうかい環境フェスタ2002」の「かわいい犬・猫のイラスト作品展示コーナー」に展示する作品を募集します。
申し込み・問合せ 官製はがきまたは市販のはがきにイラストを描き、8月16日(金)(必着)までに、経済環境部環境保全課環境保全係(内線1452)へ、直接または郵送で申し込みください。

募集

東海村剣道大会出場者募集

日時 6月30日(日)午前9時から
場所 東海中学校(格技場)
種別 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・一般の部
申し込み・問合せ 澤畑佳男さん(東海村剣道連盟事務局 青少年センター内)

民謡教室参加者募集

茨城の民謡と全国各地の民謡を学びます。
期間 7月13日(土)から平成15年3月までの毎月第2・4土曜日(全18回)
対象 村内在住・在勤の方
定員 先着30人
参加費 無料
講師 小嶋楽楓さん
申し込み・問合せ 7月10日(水)までに、村松コミュニティセンター(☎282-9944)へ申し込みください。

子育てグループカウンセリング参加者募集

子育ての不安や悩みについて、専門家を交えてグループで話し合ってみませんか?
期日 7月10日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 百塚保育所
対象 村内在住の小学生未満のお子さんとその親(先着10組)
参加費 無料
その他 保育サービスがあります。
申し込み・問合せ 6月25日(火)の午前10時から、地域子育て支援センター(百塚保育所内☎270-5660)で受け付けます。

7月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(合同庁舎2号館2階)	
問 合 せ	社会福祉協議会	
相談日	時間	相談種別
5日(金)	10:00~15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談)
12日(金)	10:00~12:00	心配ごと相談
19日(金)	10:00~15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
26日(金)	10:00~12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談

7月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分~正午、午後1時~2時
問合せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)
期日	病院名
7日(日)	東海病院
14日(日)	東原クリニック
21日(日)	東海病院
28日(日)	尾形医院

60歳からの健康体操参加者募集

7月は「骨粗しょう症予防体操」を行います。

日程等

期 日	場 所
7月12日(金)	照沼集会所
7月18日(木)	真崎コミュニティセンター
7月19日(金)	須和間集会所
7月22日(月)	中丸コミュニティセンター
7月26日(金)	船場集会所
7月29日(月)	村松コミュニティセンター

時 間 午前9時30分~11時

対 象 60歳以上の方

参 加 費 無料

講 師 植田和子さん(運動指導員)

そ の 他 運動のできる服装・靴、タオルをお持ちください。

問 合 せ 東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)または東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部福祉課内 内線1164)

いきいき健康教室参加者募集

タオルなどを使った楽しいレクリエーションや音楽に合わせたリズム体操などを行います。

日程等

期 日	場 所
7月1日(月)	外宿1区集会所
7月3日(水)	真崎コミュニティセンター
7月5日(金)	中丸コミュニティセンター
7月15日(月)	外宿2区集会所
7月17日(水)	村松コミュニティセンター
7月30日(火)	白方集会所

時 間 午後1時30分~3時

対 象 60歳以上の方

参 加 費 無料

講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)

そ の 他 運動のできる服装・靴、タオルをお持ちください。

問 合 せ 福祉部福祉課高齢福祉室高齢福祉係(内線1164)

製菓衛生師試験受験者募集

試験日時 9月29日(日) 午前9時30分~午後0時30分

場 所 学校法人水城高等学校(水戸市白梅2-1-45)

願書の請求 願書は、茨城県保健福祉部生活衛生課および各保健所で配布しているほか、郵便で請求することもできます。その場合は、120円切手を張った返信用封筒(角型2号、あて先を明記)および「製菓衛生師試験受験願書希望」と書いたメモを同封し、茨城県保健福祉部生活衛生課(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 ☎301-3424)へ請求してください。

申し込み 8月26日(月)の午前9時から午後4時30分(正午から午後1時までを除く)までに、本人または代理人が、茨城県庁行政棟11階共用会議室1107へ直接持参してください。

問 合 せ 受験資格等、詳しくは茨城県保健福祉部生活衛生課へお問い合わせください。

いばらき防災大学受講生募集

茨城県では、地域の防災リーダーとして活動してもらうための知識や技術を学ぶ「いばらき防災大学」を開講します。

期 日 7月20日(土)から12月14日(土)までのうち10日間(1日当たり3時間)

場 所 茨城県原子力オフサイトセンター(ひたちなか市西十三奉行11601-12)ほか2か所

定 員 各会場とも50人

内 容 気象情報の見方と活用 身近な危険物の基礎知識 普通救命講習(実技)

ライフライン関係機関の防災体制

受 講 料 無料

申しこみ・問合せ 経済環境部原子力対策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、7月1日(月)までに、経済環境部原子力対策課防災係(内線1518)へ申しこみください。

生活ダイヤル 主な施設の電話番号

東海村役場	282-1711	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
防災行政無線放送テレホンサービス	0120-42-4848	東海村心身障害者福祉センター「はまざく」	282-4599
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村中央公民館	282-3329	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
東海村立図書館	282-3435	東海村訪問看護ステーション	283-4836
東海村青少年センター	282-7049	(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
東海村総合体育館	283-0673	(財)東海村開発公社	284-0335
東海スイミングプラザ	287-0807	ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	東海郵便局	282-2001
東海文化センター	282-8511	JR東日本東海駅	282-2008
東海ステーションギャラリー	287-3680	常陸海浜広域斎場	265-7191
東海村立東海病院	282-2188	救急病院の案内 救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村保健センター	282-2797	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海村清掃センター	282-7289	東海村石神外宿浄水場	282-9200
東海村老人福祉センター「みどり荘」	282-4300	(土・日曜日・祝日の断水等の連絡)	
(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室	282-7070
		(毎週金・土曜日 午後3時30分~7時)	



青少年のためのカウンセラー養成講座(第2期生)

日 時 7月3日から12月18日までの毎月
第1・3水曜日(全12回) 午後6時30分~8時
場 所 中央公民館
対 象 18歳以上50歳未満(高校生を除く)
で、村内在住・在勤の方(先着15人)
受 講 料 無料
内 容 学校・異性・家庭・性格のことなど
で悩んでいる青少年に対し、話を聞いてあげ
たり、アドバイスをするためには、どうしたら
よいのかなどについて学びます。
講 師 師岡学さん(東海村スクールカウン
セラー)
申し込み・問合せ 6月25日(火)の午前9時か
ら、青少年センターへ電話で申し込みください。



心の病気を持つ人と家族のための教室参加者募集

期 日 7月10日(水)
時 間 午後1時30分~3時30分
場 所 舟石川コミュニティセンター
対 象 心の病気を持つ人とその家族等
内 容 心の健康についての懇談
講 師 宮田美都里さん(精神保健福祉セン
ター職員)
申し込み・問合せ 福祉部保健年金課保健予防
係(内線1134) 当日来場しても参加できます。

エトセトラ



子どもフォーラム~家庭・地域に望むもの~

日 時 6月29日(土) 午後1時30分~3時
場 所 真崎コミュニティセンター
テー マ 「子どもが考える週休2日制」
申し込み・問合せ 6月28日(金)までに、青
少年センターへ申し込みください。

中央公民館講座受講生募集

公民館においてよ! “何でも挑戦・なんでも体験”
ホタルのお話

期 日 7月21日(日)
時 間 午前10時~正午
対 象 小学生以上(親子での参加も可能)
講 師 小池利通さん
申込締切日 7月17日(水)

囲碁の初心者・中級者講習

期 日 7月7日(日)からの毎月第1・
3・4日曜日
時 間 午後1時30分~4時30分
対 象 小学生から高校生まで
講 師 水原正元さん(アマチュア7段)
申込締切日 随時参加することができます。

初心者のためのパソコンQ & A教室

パソコンを使っていて、分からぬこと、疑問
に思っていることをご質問ください。

日 時 7月6日(土)・13日(土)..午前9
時~11時30分 7月27日(土)..午後1時30分~
3時30分
対 象 村内在住・在勤の方(先着10人)
そ の 他 フロッピーディスクをご用意くだ
さい。

申し込み・問合せ

中央公民館

東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会

期 日 7月13日(土)
時 間 午前9時~午後4時30分
場 所 総合体育館
対 象 村内在住・在勤の方 バスケッ
トボール未経験者も歓迎します。

参 加 費 小・中学生...2,000円 / チーム 高
校生・一般...3,000円 / チーム

申込み 総合体育館に備え付けの申込書に
必要事項を記入の上、7月4日(木)までに、参
加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 合 せ 岡田裕昭さん(☎282-4370)または
吉田公一さん(☎306-2880)

7月の健康相談

場 所 保健センター

問 合 せ 福祉部保健年金課保健予防係(内線1135)

健康相談	日時	内容
	25日(木)	10:00~11:30乳幼児身体測定・育児栄養相談・ 13:00~14:00一般血圧相談ほか
乳幼児健診	日時	健診名 対象児
	3日(水)	13:15~14:00乳児 平成14年 2月生まれの子
	4日(木)	13:15~14:001歳6か月児 平成12年12月生まれの子
	5日(金)	13:15~14:003歳児 平成11年 5月生まれの子

乳幼児教室	日時	内容	用意する物
	22日(月)	9:30~11:00 子どもクラブ 母子健康手帳 主に2歳児が対象です。 子どもクラブは、お子さんと一緒にご参加ください。	
母親教室	日時	内容	
	18日(木)	9:30~15:00 妊娠中の日常生活、歯科検診ほか	
	20日(土)	9:30~11:00 妊娠体操・呼吸法	
	27日(土)	9:30~11:00 赤ちゃんのおふろの入れ方	

消防設備士試験の予備講習会・実技講習会

予備講習会

期 日 甲・乙第1類…7月10日(水)・
11日(木) 甲・乙第4類…7月17日(水)・18
日(木) 乙第6類…7月25日(木)・26日(金)
時 間 午前9時30分～午後4時30分
場 所 水戸市民会館(水戸市中央1-4-1)
定 員 各先着100人
申込期限日 6月28日(金)

実技講習会

期 日 甲・乙第1類…8月1日(木)
甲・乙第4類…8月2日(金)
時 間 午前9時30分～午後4時
場 所 水戸市民会館(水戸市中央1-4-1)
定 員 各先着50人
申込期限日 7月26日(金)

受講料等

いずれも受講料およびテキスト代が掛かります。

申し込み

消防本部予防課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、各申込期限日までに(社)茨城県消防設備協会(〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19 ☎226-9611)へ申し込みください。

問合せ

消防本部予防課(☎282-2153)

在宅生活支援住宅リフォーム助成事業

村では、虚弱高齢者および介護保険認定者の在宅生活を支援するため住宅をリフォームする場合、費用の一部を助成します。

対 象 村内在住の方で、世帯員全員が村民税非課税世帯の虚弱高齢者等およびその虚弱高齢者等を介護している方

対象工事 玄関、廊下、居室、台所、浴室、便所等の改造・整備

助 成 額 住宅リフォームに要した費用の4分の3以内の額で、60万円を限度とします。

申し込み・問合せ 所定の申請書に必要事項を記入の上、福祉部福祉課高齢福祉室高齢福祉係(内線1163)へ申し込みください。

外出支援サービス事業

村では、高齢者および障害者の外出を支援するため、居宅と保険医療機関との通院に村内のタクシーを利用した場合、料金の一部を負担します。

対 象 一般的公共交通機関を利用することが困難な65歳以上の高齢者および身体障害者手帳1・2級交付者ならびに療育手帳Ⓐ・A交付者利用回数 4回／月 慢性透析療法治療者は6回までとなります。

申し込み・問合せ 所定の申請書に必要事項を記入の上、福祉部福祉課高齢福祉室高齢福祉係(内線1163)へ申し込みください。

介護支援専門員実務研修受講試験

介護保険制度において、介護サービス計画作成や相談業務等を行う、介護支援専門員(ケアマネージャー)の実務研修受講試験を行います。

日 時 10月27日(日) 午前10時から

場 所 水戸地区(県立水戸第三高等学校、学校法人水城高等学校、県立盲学校)

対 象 保健・医療・福祉の分野で通算5年以上かつ900日以上、または通算10年以上かつ1,800日以上の実務経験を有する方のうち、①受験資格を有し、現在茨城県内で受験対象資格の業務に従事している方②現在業務に従事していないが、過去の実務経験により受験資格を有する県内在住の方 となります。 詳細な条件は、国家資格等の有無、従事業務内容などにより異なりますので、受験案内をご覧ください。受験案内 7月1日(月)から、県庁の高齢福祉課介護保険室および県内の各保健所・地方福祉事務所で配布します。

願書受付期間 8月1日(木)～9日(金)

申し込み・問合せ 茨城県保健福祉部高齢福祉課介護保険室(☎301-3343)

7月の東海文化センター催し物案内

仮設反響板保管庫・ピアノ保管庫増設工事のため、7月のホールでの催し物はありません。

7月の資源物・ごみ分別収集日割表

問合せ 清掃センター

資源物	(単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ	(単位:日)
宿 照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区	1・15	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区	3・17
真崎・原研荒谷台の各区	2・16	内宿1・内宿2・竹瓦の各区	1・15
川根・押延・須和間・船場の各区	3・17	真崎区、真砂寮、権現山寮	2・16
緑ヶ丘・南台の各区	4・18	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅	4・18
白方・岡・サイクル機構百塚の各区	5・19	緑ヶ丘・南台の各区	5・19
舟石川1・舟石川2の各区	8・22	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区	10・24
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区	9・23	白方・岡・サイクル機構百塚の各区	9・23
豊岡・百塚・豊白の各区	10・24	舟石川1区	8・22
内宿1・内宿2・舟石川3の各区	11・25	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区	12・26
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区	12・26	舟石川2・舟石川中丸の各区	11・25

燃えるごみ

月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

東海スイミングプラザ7月1日プール開き

東海スイミングプラザが、7月1日(月)から9月10日(火)までご利用になれます。なお、気温・水温の低下により閉鎖することもあります。

利用時間 午前9時～午後4時 7月20日(土)から8月20日(火)までは、午後7時または日没までとなります。

入場料 各時間帯(①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ③午後5時～7時)とも、大人(中学生以上)...200円、小学生...100円、小学生未満...無料(水着を着用した保護者の同伴が必要)

問合せ 総合体育館

都市計画案の縦覧および意見書の受け付け

都市計画の種類 ①水戸・勝田都市計画用途地域の変更 ②東海中央地区地区計画の決定

③水戸・勝田都市計画ごみ焼却場の変更

期間 6月26日(水)から7月9日(火)までの平日 午前8時30分～午後5時15分

場所 建設部都市計画課(役場行政棟2階)

その他 意見書は、都市計画課に備えてあります。

問合せ 建設部都市計画課都市整備係(内線1232)

げんきアップ通信③

今月は、「リウマチ」についてのお話です。

皆さん、六月はリウマチ月間だということをご存じですか。

日本リウマチ財団が、平成元年に制定したもので、梅雨のこの時期が一年で最も体調を悪くする時期であることから六月になつたそうです。

中でも関節リウマチは、「自己免疫疾患」といって、外敵から体を守る仕組み(免疫)に異常が生じ、自分の体を敵と誤って攻撃するために起こります。原因ははつきりと解明されていませんが、リウマチ性疾患になりやすい体质の人には、感染症、妊娠・出産、精神的ストレス等が原因で発症するのではないかと考えられています。そのため女性に圧倒的に多いのが特徴です。

関節リウマチのチェックポイントとしては次の三つが挙げられます。
①朝 手がこわばる②

はれている関節が三つ以上ある
③左右対称に関節がはれている
症状のある方は、なるべく
早く診察を受けた方が良いで
しょう。

関節リウマチに限らず、リウ

マチ性疾患と診断された方は、風邪などの感染症、過労や睡眠不足、ストレスなどの心理的なものでも体調を悪くしますので、できるだけこれらの因子を避けるように生活しながら、バランスの良い食事を取ることを心掛けてください。また、貧血も起こしやすくなるため、予防として良質タンパク質や鉄分を十分に取る必要があります。さらに、関節に負担をかけないよう、肥満にも十分注意をしてください。

なあ、村では昨年より慢性関節リウマチの治療中の方で、医療費の自己負担がある方を対象に、一部助成を行っていますので、お問い合わせください。

問合せ 保健予防係(内線1711)
保健部保健年金課(282)

7

さわやかインタビュー

Vol.122



ひら やま ゆう こ
平山裕子さん
(石神外宿)

今月のさわやかインタビューは、原電情報システム(株)東海事業所に勤務する平山裕子さん(二十三歳)に登場してもらいました。裕子さんが現在担当している仕事は、主に事務。来客者には、常に笑顔で接することを心掛けているとのこと。「皆さんにおいしいお茶を飲んでほしい」という気持ちから、お茶の入れ方について独学したそうでお茶入れは自信があります」と笑顔で話してくれました。

一方で、現在東海村子ども会育成連合会に所属しながら、子どもたちが喜ぶ顔を見るために、子ども会活動でのレクリエーションなどの企画や運営をサポートしているそうで、「無邪気な子どもたちに学ぶことはとても多いです」と話してくれた彼女の夢は、世界中の恵まれない国々の子どもたちの暮らしを何らかの形で手助けすること。「子どもが大好き!」と話す裕子さんの温かいまなざしには優しさが満ちあふれ、今後の活躍を期待させてくれました。



ふるさと歴訪
自然を探して

八 ハマゴウ(マンケシ) ～海岸の花～

茨城大学名誉教授

鈴木 昌友



がら枝を伸ばすあの植物が、海岸の整地のために根こそぎ取り捨てられてしまったのです。

確かにハマゴウは、東海村の海岸に限らず、どこにでも見られる海浜植物ではあります。日

本の太平洋沿岸、東南アジア、オーストラリアなどにも生育し、温帯から熱帯にかけて、海岸の砂地に広く分布する植物ですが、東海村のハマゴウは地域の人々との間に共生があつたのです。このように住民と親しんできた海浜の植物が、整地によって無くなっていくのは寂しいことです。ハマゴウだけではありません。私たちがよく食べたハマボウフウ、この付近では「はまざく」と呼んでいます。確かに現在使われている漢方薬でも、ハマゴウを「蔓荆子」(マンケイシ)と呼んで、頭痛や感冒薬、消炎薬に用いています。果実の成分は精油、脂肪油、フラボノール誘導体などで、葉にも成分があります。

最近、ハマゴウが東海村の海岸に少なくなりました。砂浜をたくましく横にはいな

がなものでしうか。
皆さん、一緒に再生させましょう。