

広報とうかい  
人・自然・文化が響き合うまち

# Tokai

December [No.790]

# 12・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2010年 [平成22年]

## Contents [12月の主な話題]

- 地域の福祉増進のために活動中……………2

民生委員・児童委員が  
改選されました

- 東海村職員の  
給与・職員数を公表します……………3

- エコライフのすすめ……………6

12月は「地球温暖化防止月間」

- なごみチャンネル……………7

行方不明時の連絡・連携体制  
「東海村あんしん・おかえりネットワーク」

- いんふおめーしょん……………11

東海村臨時職員(一般事務補助)募集、  
住民検診の未受診者検診を実施します<sup>ほか</sup>

- わが家の子育て奮戦記……………14

[舟石川] 宮村亜紀子さん・瞳ちゃん・薫ちゃん



# 民生委員・児童委員が改選されました

皆さんの身近な相談者として、地域の福祉増進のために活動中である民生委員・児童委員の改選が12月1日付で全国一斉に行われ、厚生労働大臣から新たに委嘱されましたので、ご紹介します。

## ●「民生委員・児童委員」とは…

高齢者や障がい者、児童、母子・父子家庭のことなど、福祉に関することでお悩み・お困りの際に、皆さんの立場になって相談に応じ、必要な援助を行ってくれる“民間の奉仕者”のことです。村では、65人の民生委員・児童委員が「東海村民生委員・児童委員協議会」を組織し、それぞれ担当区域を定め、社会奉仕の精神で日々活動を続けています。

## ●福祉に関することでお悩みのときは…

担当区域の民生委員・児童委員または福祉部社会福祉課にお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

## 東海村民生委員・児童委員

任期：平成22年12月1日から平成25年11月30日まで

No.	担当区域	氏名	住所	電話番号	No.	担当区域	氏名	住所	電話番号
1	外宿1区	鈴木 宏文	石神外宿 1587	282-1588	34	真崎	井坂 幸子	村松 1013	283-0178
2		黒澤 達	石神外宿 1514	283-0729	35		大内 戴子	村松 1278-3	282-7334
3		宮本 茂	石神外宿 814-1	283-0509	36		隈 強一	村松 1363-15	283-2384
4	内宿1区	岡部 ちい子	石神内宿 1676-3	284-0215	37	舟石川3区	高野 久行	舟石川 825-84	282-0768
5		峯島 幸子	石神内宿 1258	282-8205	38		佐藤 幸子	舟石川 駅東3-15-10	283-0350
6		久賀 浩人	石神内宿 2463-15	282-8276	39	荒谷台・滝坂	小田 陽子	荒谷台住宅 5-301	287-1972
7		石井 新	石神内宿 2460	283-1348	40	押延	本多 真知子	村松 2532	282-3149
8	内宿2区	宮島 榮子	石神内宿 2168-2	282-2506	41	須和間	綿引 秋夫	須和間 605-4	282-9912
9		大内 洋治	石神内宿 2228-8	283-1674	42	舟石川中丸	鈴木 ふき子	村松 2118-175	282-0149
10	竹瓦	根本 仁子	竹瓦 285	283-1561	43		石川 實	舟石川 駅東2-2-1	284-0670
11	宿	川又 守	村松 2950-2	283-0670	44	長堀住宅	青天目 ゆかり	長堀住宅 E3-302	284-0634
12		鈴木 芳輝	照沼 1262-7	282-3053	45	緑ヶ丘団地	並木 和枝	緑ヶ丘団地 F-7	283-1476
13	照沼	照沼 はる彖	照沼 202-3	283-0620	46		大串 稔	緑ヶ丘団地 13-10	283-0124
14	川根	井坂 喜代子	照沼 1222-7	283-1426	47		佐藤 秋榮	南台住宅 61-4	284-0694
15	サイクル機庫団地	平野 弘康	箕輪団地 A-405	283-3916	48	南台住宅	高橋 文子	南台住宅 24-9	282-0386
16	白方	佐藤 みゆき	白方 599-10	282-3210	49		河原畑 武	南台住宅 20-2	282-1315
17		吉村 恒雄	白方 533	282-1294	50	船場	田村 操	船場 912-5	283-1006
18		河野 進	白方中央 1-6-53	282-0717	51		萩谷 毅彦	船場 132-5	283-1864
19		阿部 美喜子	白方中央 1-22-9	282-1321	52		佐川 昇一	舟石川 615-5	282-4323
20		上野 洋二	白方中央 1-17-9	284-0981	53		遠藤 弘	舟石川 駅西4-16-1	282-2194
21		小池 昇	白方 1273-2	283-0367	54	舟石川1区	泉 幸男	舟石川 442-5	306-2887
22	豊岡	石田 悦子	豊岡 731	282-8631	55		福地 さか江	舟石川 619-50	282-3125
23	岡	橋本 汎	豊岡 1616	283-0380	56		鈴木 綾子	舟石川 651-1	282-1442
24	百塚	安達 勝江	東海 1-15-8	283-2475	57	舟石川2区	宮本 隆夫	舟石川 駅西3-6-11	282-8389
25		依田 美代子	東海 2-6-1	282-8481	58		宮本 京子	舟石川 駅西3-6-14	282-8642
26		川上 三郎	豊白 1-17-32	282-7898	59		上家 和子	舟石川 563	282-2525
27		高橋 幸子	東海 2-11-10	282-3598	60		須藤 隼人	舟石川 駅西3-11-19	282-3154
28	亀下	佐藤 義文	亀下 191-1	282-3602	61	晴嵐荘	佐藤 一弘	舟石川 駅西1-4-19-B201	287-7024
29	豊白	畔野 貞子	豊白 1-23-8	282-9151	62	70-157須間	関口 健	須和間 2001-52	284-0135
30	村松北	田中 純利	村松北 1-12-11	282-8373	63	照沼・村松学区	野上 紀子	村松 1094	282-2208
31		鈴木 實	村松北 2-4-13	287-1411	64	中丸・舟石川学区	舛井 京子	石神外宿 2462	282-0901
32	真崎	関田 弘子	村松 198	282-4123	65	白方・石神学区	酒井 光恵	白方中央 2-20-16	284-0330
33		柏原 文夫	村松 427-8	282-9839	※No.63・64・65は、児童に関する問題を専門に扱う「主任児童委員」です。				

問い合わせ ●福祉部社会福祉課福祉総務担当 (☎282-1711 内線1182)

# 職員の給与・職員数を公表します



村では、448人の職員が福祉や教育、土木、消防等、皆さんの生活に密着した仕事に携わっています。職員の給与等は、条例・規則で定められていますが、住民の皆さんに一層のご理解をいただけるよう、村職員の給与・職員数を公表します。なお詳細は、村公式ホームページでご覧いただけます。

## ●給与の状況

### 【人件費の状況(平成21年度普通会計決算)】

区分	人口*	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成21年度	37,405人	19,281,220千円	3,561,222千円	18.5%
平成20年度				20.4%

※「人口」は平成22年4月1日現在の住民基本台帳に基づく。

### 【職員の平均給料月額等の状況(平成22年4月1日現在)】

区分	一般行政職員	消防職員	教育職員	技能労務職員
平均給料月額(A)	313,800円	320,600円	294,300円	274,000円
平均職員手当月額(B)*	74,200円	73,600円	30,700円	25,500円
合計(A+B)	388,000円	394,200円	325,000円	299,500円
平均期末・勤勉手当年額	1,421,500円	1,472,000円	1,246,400円	1,214,600円
平均年齢	40.2歳	40.0歳	40.0歳	48.7歳

※「平均職員手当月額」に期末・勤勉手当は含まない。

### 【職員手当の状況(平成22年12月1日現在)】

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.25月分
	12月期	1.35月分
	合計	2.60月分
区分	支給割合	
	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	23.50月分
	勤続25年	33.50月分
	勤続30年	41.50月分
	最高限度	59.28月分

### 【職員の初任給の状況(平成22年4月1日現在)】

区分	一般行政職員	消防職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	172,200円	187,500円	172,200円	
高校卒	140,100円	158,100円	(短大卒) 152,800円	137,200円

### 【特別職の報酬等の状況(平成22年4月1日現在)】

区分	給料月額	区分	報酬月額
村長	850,000円	議長	430,000円
副村長	658,000円	副議長	388,000円
教育長	616,000円	議員	367,000円

## ●職員数の状況

### 【部門別職員数の状況(単位：人／平成22年4月1日現在)】

職員数	平成22年度	平成21年度	差引	一般行政部門								特別行政部門			公営企業等部門					合計
				議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	小 計	教 育	消 防	小 計	病 院	水 道	下 水 道	その 他*	
	4	83	20	70	33	14	2	29	255	86	55	141	1	11	11	29	52	448		
	4	81	21	71	32	13	2	28	252	84	55	139	1	10	11	30	52	443		
	0	2	△1	△1	1	1	0	1	3	2	0	2	0	1	0	△1	0	5		

※「その他」は国民健康保険事業、老人保健事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数。

### 【採用者数・退職者数の状況(単位：人／平成21年4月1日～平成22年3月31日)】

区分	採用者数				退職者数				
	試験採用	選考採用	再任用	採用者計	定年退職	勸奨退職	普通退職	再任用満了	退職者計
一般行政職員*	14	0	0	14	6	1	2	0	9
消防職員	4	0	0	4	1	1	0	0	2
教育職員*	4	0	0	4	4	4	0	0	8
企業職員	2	0	0	2	1	0	0	0	1
合計	24	0	0	24	12	6	2	0	20

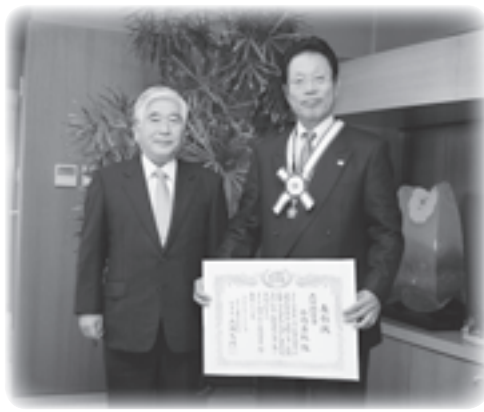
※「一般行政職員」「教育職員」には、職種により技能労務職員が含まれます。

●問い合わせ 総務部人事課人事担当(☎282-1711 内線1321)●



### ●“大地と人がいきいきしたまちへ”地区自治会で地域まつり

11月20日、舟石川コミュニティセンターにおいて、第1回「舟石川・船場地区地域まつり」が行われました。これは、舟石川・船場地区自治会(会長・高杉信一さん)として、地区内にある3つの自治会(舟石川1・2区、船場区)が合同で企画した初の催し。舟石川小学校吹奏楽部等によるステージ発表や折り紙・お手玉等のコーナーのほか、屋外の模擬店では地元産農産物等の販売が行われるなど、各部会から出されたアイデアを基に、地区の持つ人材・素材が存分に生かされたイベントとなりました。会場にはにぎやかな雰囲気にも包まれ、訪れた人々の“いきいきした”笑顔であふれていました。



### ●小嶋楽楓さん、民謡界最高の栄誉「民謡功労章」を受章

11月17日、財団法人日本民謡協会が主催する平成22年度「民謡民舞全国大会」において、小嶋楽楓さん(本名・小嶋好さん、村松)が、民謡界最高の栄誉である「民謡功労章」を受章しました。小嶋さんは、民謡を始めて約40年——茨城県民謡「篠山木挽唄」「磯原節」「磯節」等の全国大会で優勝するなど、その抜群の歌唱力を生かし、地元に根差した民謡活動や福祉施設への慰問等を積極的に行っており、これらの功績がたたえられ今回の受章に至りました。村長へ報告に訪れた小嶋さんは、「80歳まで、現役・トップで頑張りたい」と、喜びの表情で今後の意気込みを語りました。

### ●20年間努力を重ねた成果が実り、日展で入選

日本を代表する美術展覧会の一つ、「日展(第42回日本美術展覧会)」の第5科「書(篆刻)」で金田次雄さん(村松)が入選を果たしました。金田さんは平成3年に中央公民館講座に参加したのをきっかけに篆刻を始め、その後も個人指導を受けながら技術の向上に励んできました。メリハリをつけるなどして仕事との両立を図り、作品の制作は主に早朝や深夜に行っているという金田さん——「芸術に上限はありません。努力と向上心次第で技術を伸ばしていくことができます」と長年の努力をうかがわせました。また「若い世代にも篆刻をはじめ多くの芸術に触れる機会をもってもらいたい」とし、今後はそのための活動にも取り組みたいと意欲を見せました。





## ●イチョウ並木をさわやかに駆け抜けました!

11月14日、第38回「東海村マラソン大会」が笠松運動公園とその周辺道路で開催されました。今年は紅葉の時期の開催となり、5歳から78歳までの総勢1,757人の参加者は、それぞれの目標を目指してイチョウ並木の下を駆け抜けました。昨年から設けられた家族の部(1km)には、60組の子どもと保護者が参加しました。2人1組でタスキを持って走るこの競技——お互いに励まし合いながらゴールを目指す場面も見られ、心も体も温まる大会となりました。なお、各種目の村内1位の方は左下のとおりです。

### 各種目村内1位の方(敬称略)

**[10km]男子**▼伊藤浩二(39歳以下・8位)▼濱野隆(40歳代・7位)▼石川清(50歳代・18位)▼小松田宰(60歳以上・17位)**女子**▼川又由美子(39歳以下・3位)▼前田玲子(40歳以上・3位) **[3km]男子**▼佐野陽太(中学生・1位)**女子**▼川崎みなみ(中学生・1位) **[2km]男子**▼中根雅也(6年生・2位)▼杉山壘(5年生・3位)▼青木颯汰(4年生・3位)**女子**▼佐久間穂佳(6年生・4位)▼兩宮美咲(5年生・2位)▼山形向日葵(4年生・7位) **[1km]男子**▼谷川晴宣(3年生・5位)▼尾形柊音(2年生・2位)▼小泉理見(1年生・3位)**女子**▼菊池鈴凜(3年生・2位)▼松下沙里香(2年生・3位)▼富永麻央(1年生・4位)



## ●育児に積極参加の男性がベビーマッサージを体験

11月14日、中丸コミュニティセンターにおいて中丸地区社会福祉協議会が主催する「ベビーマッサージ体験教室」が開催されました。これは、仕事で忙しく子どもとふれあう時間が少ない父親に、子どもとのコミュニケーションを図ってもらおうと企画されたもの。実際に体験した父親は「子どもの体がこんなに“ぶにゅぶにゅ”していたとは」「自分も癒やされた」——など新たな発見をしたようです。講師からは、「スキンシップには、お互いが精神的に安定し、リラックスできる効果があるので、マッサージを子どもにも、夫婦間でもぜひ行ってほしい」との話がありました。参加した家族にとっては、「絆」が深まるすべも学んだ有意義な休日となったようです。



## エコライフのすすめ Chapter.12

12月は「地球温暖化防止月間」ということを存じてすか。これは、平成9年12月に京都で開催された第3回「気候変動枠組条約締約国会議(COP3)」を契機として、翌年の平成10年度から定められたものです。「地球温暖化防止月間」は、国民事業者行政が一体となつて普及啓発事業を行い、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図ることを目的としています。

そこで今月号では、平成21年度に村内で排出された二酸化炭素の排出量をお知らせします。

これを機に地球温暖化問題についてあらためて考え、できることから少しずつ地球温暖化防止のための行動を起こしていきたいと思います！

■問い合わせ 経済環境部環境政策課環境計画推進室(☎282局1711内線1453)

村内から排出される二酸化炭素の量は…?  
～12月は地球温暖化防止月間です～

### 平成21年度 主体別・排出源別二酸化炭素排出量結果

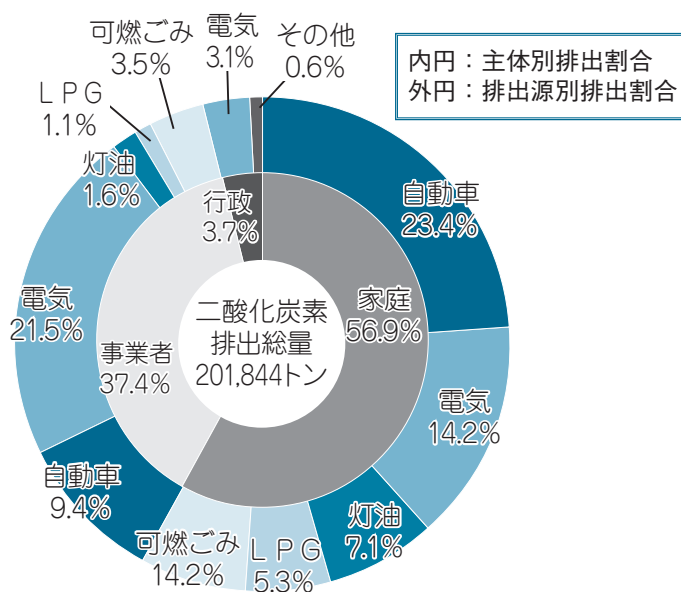
#### 主体別・排出源別二酸化炭素排出量

単位：トン

主体	排出量	自動車	電気	灯油	LPG	重油	可燃ごみ	合計
家庭	47,207	28,621	14,323	10,723	0	17,980	118,854	
事業者	19,071	43,394	3,166	2,314	550	6,976	75,470	
行政	182	6,210	367	150	0	611	7,520	
合計	66,460	78,224	17,856	13,187	550	25,567	201,844	

※小数点以下の端数は四捨五入しています。

#### 主体別・排出源別二酸化炭素排出割合



▼家庭…一般家庭 ▼事業者…事務所、小売店舗、工場等 ▼行政…役場、村立東海病院、総合福祉センター「絆」、小中学校、幼稚園、清掃センター、浄水場、街路灯等

主体別に見ると、家庭からの排出が全体の約6割を占めています。中でも自動車(23.4%)、電気(14.2%)による排出の割合が高くなっています。

事業者は、排出量のほとんどが電気(21.5%)の使用によるものです。

この結果から、わたしたちは、家庭における二酸化炭素排出の大きな要因となっている自動車と電気の使用について対策を講じる必要があります。これからの寒い時季、自動車や電気の使用もますます増えることが予想されます。あらためて暖房等の使用を見直してみませんか。上手に省エネできる使い方を見つけ、できることから行動に移してみましょう。



### 旬の野菜を食べる

いよいよ師走を迎え、何かと気ぜわしく慌ただしい日々が過ぎていく季節になりました。菜園も、夏の猛暑と水不足を乗り越え、今年の収穫を終えたころでしょうか。

ところで、村内のスーパーで生鮮食品コーナーをのぞくと、国内外の産地から集められた色とりどりの野菜や果物が並んでいます。わたしたちは真冬にトマトやキュウリが並んでいることに、いつの間にか違和感を感じなくなりましたが、少し前まではトマトやキュウリは、旬である夏に食べる野菜でした。これらの野菜の栄養価は、旬の時期の方が各種のビタミンやβカロテンなどが多く、機能面でも、体を適度に冷やしたり、汗で失われたミネラルバランスを回復したりする働きがあるそうです。野菜を旬の時期に食べることは大いに意義があるのです。

今は冬野菜の旬を迎えています。特にニンジン、ダイコン、ゴボウなどの代表的な根菜類が出回るようになりまし。これらの根菜類は、おいしいばかりでなく、カロテンや消化酵素をたっぷり含んでいたりと、食物繊維が豊富だったりと機能性の高さが注目されています。根菜類には体を温める働きがあると考え、具だくさんの汁物は、それだけでごちそうです。木枯らしの吹く季節ですが、寒さを吹き飛ばす根菜類を上手に料理に利用したいですね。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマー スマート「にじのなか」内 ☎287局7867)

## なごみチャンネル

### 「東海村あんしん・おかえりネットワーク」の構築を進めていきます

#### ■「認知症徘徊模擬訓練」の結果報告

10月29日に、白方小学校区内を対象に「認知症徘徊模擬訓練」を実施しました。この訓練では、対象地区内の関係機関・関係者を中心に、携帯電話やファクシミリなどで行方不明者の情報を発信するという「(仮称)認知症徘徊SOSネットワーク」を使い、発見協力体制等を確認しました。

#### ●訓練結果

- 参加協力団体▼40事業所
- 関係機関参加者▼59人
- 一般参加協力者▼54人
- 目撃情報▼7件
- 時間▼1時間40分(連絡完了から保護までの時間)

#### ●参加者の感想

##### 【情報の発信について】

▼携帯電話は常時持ち歩いているので、連絡方法としてよいと思う。

▼携帯メールでの情報受信は防災行政無線より確実であると感じた。

▼目撃情報等の情報提供回数が少なかった。

▼ファクシミリでの情報は内容が細かく記載されており、何度も見返すことができてよかった。

▼目撃情報の提供は、検索範囲を絞れるため大

で声掛けすること  
が保護できました。  
声掛けの  
声保護が  
無事できました。



変参考になった。

##### 【発見・目撃時について】

▼見知らぬ人に声を掛けるのは大変勇気がいることだった。

#### ●認知症高齢者役の感想

▼周りの視線は感じたが、声を掛けられることは少なかった。

▼発見・保護されたとき、優しく「どこへ行くのですか?」と声を掛けてくださり、緊張が解けた。

#### ●課題等

今回の訓練では、携帯メールやファクシミリでの情報発信の有効性を確認することができました。一方で「声掛けの難しさ」という課題が見えてきました。

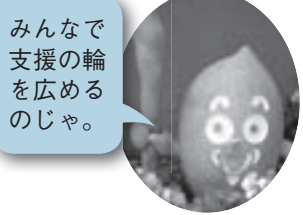
#### ■「東海村あんしん・おかえりネットワーク」

訓練での連絡・連携体制を基盤として、今後、村では「(仮称)認知症徘徊SOSネットワーク」を「東海村あんしん・おかえりネットワーク」という名称として、全村域に広め、認知症高齢者の行方不明等、緊急事態の発生時に有効に機能するよう整備していきます。

さらに、研修会や勉強会等を通じて、認知症サポートの普及・啓発を進めていきます。今後とも、皆さんのご理解・ご協力をよろしく願います。

#### ■問い合わせ

なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課 地域支援室 ☎287局2525)





## 「かけはし展Ⅱ」参加者募集

「文章」に絵や写真等の「作品」をつけて、1つの作品をつくり上げる展覧会です(平成23年3月開催予定)。

### ①文章の部

感動したこと、うれしかったことなど、何気ない「ことば」を、詩や作文、俳句等で応募してください。あなたの「ことば」が絵画や写真等の作品で表現されます。

■対象 村内在住・在勤・在学の方(40人程度)  
※申し込み多数の場合は抽選となります。

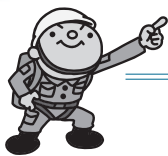
### ②作品制作の部

応募された「ことば」を作品として表現してくれる方を募集します。作品の大きさは平面でA3判程度、制作期間は、12月末から平成23年2月20日(日)までです。

■対象 村内在住・在勤・在学で、文章を絵画(水彩・パステル・アクリル・版画・CGなど)、書、写真、立体造形、音楽等で表現できる方

### 申し込み・問い合わせ

①はA3判以内の用紙に文章を記入の上(鉛筆不可)、①②とも12月20日(月)までに、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)へ申し込みください。



小さな知識で大きな安心

## 原子力・防災マメ知識 ①

### いざというときに備えて…原子力防災訓練

原子力防災訓練には、各原子力事業所が独自に行う訓練と、行政と事業所が一体となって実施する訓練があります。

総合訓練や通報連絡訓練(事業所に対して抜き打ちで行う、臨界・放射性物質の漏えい・火災を想定した訓練)は、平成11年9月のJCO臨界事故以降、茨城県・東海村・近隣市の共催で、ほぼ毎年実施されています(下表参照)。また、原子力総合防災訓練は、茨城県と東海村の「地域防災計画(原子力災害対策計画編)」に基づき、原子力災害時における国・県・村・関係市町村・(原子力事業者等の)防災業務関係者の対応能力向上と、防災関係機関相互の協力体制強化、住民の防災意識や対応力の向上等を目指して行われています。

最近の訓練では、新潟中越沖地震等の大きな

地震の頻発を踏まえ、地震や火災に伴う原子力災害等の複合災害を想定し、そうした中での職員参集や災害時要援護者・一般住民の自家用車避難、円滑な避難を可能にするための交通規制や近隣市への避難所開設訓練(広域避難訓練)等、現実に即した対処訓練を盛り込んでいます。また、避難訓練に参加した住民の皆さんには、避難の途中や避難所で、さまざまな防災情報をお伝えし、防災に対する知識や意識を高めていただけるよう努めています。

そして訓練後には、総合的に、また訓練一つひとつの要素についても評価し、「地域防災計画」に反映させてまいります。

●問い合わせ 経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(☎282-1711 内線1519)

### 【JCO臨界事故以降の東海村における原子力防災訓練】

実施年度	対象事業所	特記事項
平成12年度	日本原子力発電(株)・東海第二発電所	JCO臨界事故を踏まえ、10年ぶりに村単独での原子力総合防災訓練を実施。参加住民約110人。
平成13年度	(独)核燃料サイクル開発機構・再処理施設	この訓練以降は、茨城県との合同訓練を実施。参加住民645人。
平成15年度	日本原子力発電(株)・東海第二発電所	原子力防災情報ネットワークを活用するとともに、ヨウ素剤取り扱いマニュアルの実効性を確認。
平成16年度	(独)核燃料サイクル開発機構・再処理施設	臨界事故を想定し、初動対応を重点とした訓練を実施。参加住民約750人。テレビ会議による災害情報の共有を図る。
平成17年度	三菱原子燃料(株)	国道6号側における、また核燃料加工施設での国内初の訓練。原子力防災教育の充実。仮設型救護所の検討。第三者評価の導入。参加住民478人。
平成18年度	日本原子力発電(株)・東海第二発電所	国民保護(原子力災害対処)訓練。防災情報共有システムを活用し、広域避難や災害時要援護者の自家用車避難、交通規制等を実施。参加住民約900人(うち東海村民583人)。
平成20年度	日本原子力発電(株)・東海第二発電所	新潟中越沖地震を踏まえた、オフサイトセンターの利活用、自家用車避難等を含む原子力総合防災訓練。
平成21年度	日本原子力発電(株)・東海第二発電所	JCO臨界事故から10年の節目として、国・県・村による原子力総合防災訓練を実施。災害時要援護者の自家用車避難等を実施するなど、訓練参加者約3,100人、要援護者避難訓練参加者約150人。

※平成14・19年度は、(独)日本原子力研究開発機構大洗研究開発センター「常陽」で、茨城県による訓練を実施。



# 文芸とうかい

## 〔俳句〕

離れ家の手入れもされず武部の実  
舟石川 舛井 愛子  
天高く紅葉求めて三戸小屋  
外宿 西山 純一  
足早に去り行くときの残り菊  
東海 佐藤 とよ  
時雨路の青梅街道溪谷美  
豊白 中島エミ子  
てらてらと酔いし顔なり烏瓜  
村松 松本 正勝  
さまざまの父よみがえる爛の酒  
南台 渋谷ひろし  
投網のごとく芋蔓引く農夫  
村松北 小野寺紀夫  
芒原未だ戻らぬ猫いずこ  
白方中央 根本 怜子  
黄菊白菊今あるいのち咲けと咲く  
豊白 小林 久男  
笑みふくむ石仏ならぶもみじ寺  
緑ヶ丘 田中ミヤ子  
風寒く里芋はこぶ暮はやし  
船場畑 耕太

## 〔短歌〕

ふるさとの山越えの道は人も無くつ  
るべ落しの秋の日暮る  
舟石賢 助川今朝吉  
民主化を唱えりや悲し唄の中和の  
証しノール賞が泣く  
村松 高橋 正弘  
秋日和園芸模擬店準備よく大盛況の  
ふれあいまつり  
照沼 佐藤 昇

「ほんごい」と唄の声援あたたかし今  
日の慰問の歓きわまりぬ  
須和間 柴山 靖子

仙波湖畔の桜田門外のセツト見る歴  
史をさざむ数々の展示  
外宿 高植 すみ

八人の最後の孫の七五三お茶目をか  
くし澄ますふりそで  
緑ヶ丘 佐藤 正

朗読の「こだま」の集い二十八回目風  
邪気味のわれにマイク向けられる  
舟石賢 工藤 和一

紅葉のもみじ通りの晴れし朝通学の子  
等一列に行く  
船場 舛井庫之助

秋風が吹くたび想う里の家冬にそな  
えてわら囲いしき  
内宿 村上 文江

菊の香の漂う畑に夕日射すブロッコ  
リーの蕾をさがす  
外宿 小林美代子

夏服で氷点生きし満洲里冷え性引き  
ずり六十五年  
南台 根本内俊男

いま何時と聞く子の顔に食事あと  
そつと教えし今朝の立哨  
村松北 小林 正義

紅葉のまぶしきまでの大子の山袋田  
の滝家族での旅  
舟石川 小川志つ江

亡き母を偲びて寄する悲しみは還ら  
ぬ遠き日に遡る  
村松北 黒沢 孝子

大空をささふる如く咲き盛るのうぜ  
んかづらの花鮮やけし  
村松 桜井 秀子

## STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
- 問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

### 【ギャラリーA(2階)】 郷土作家紹介シリーズ 塙峰夫展—聖地を描く—

- 期 間 平成23年1月6日(木)～22日(土)  
※最終日は午後3時までとなります。
- 内 容 東海村出身の日本画家・塙峰夫さんの個展を開催します。塙さんは、インドの聖地巡礼をテーマに、繊細で重厚な画面で精神性の高い作品を制作し、現在は京都を拠点に活躍しています。1月8日(土)午後1時30分からは、ギャラリートーク(作品解説)を行います。



### 日本画実技体験教室に参加しませんか

- 期 日 平成23年1月8日(土)
- 時 間 午後2時～4時
- 場 所 ギャラリーB(1階)
- 定 員 先着20人(小学2年生以下は保護者同伴)
- 講 師 塙峰夫さん
- 内 容 岩絵具で干支(ウサギ)を描きます。
- 参加費 250円/人
- 申し込み・問い合わせ 12月15日(水)の午前9時から、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)へ申し込みください。

### 【ギャラリーB(1階)】 師走のお茶会

- 慌ただしい年の瀬に、一服のお茶でくつろぎのひと時を過ごしてみませんか。
- 日 時 12月12日(日) 午前10時～午後3時
  - お茶代 500円

# 国民年金 だより 20歳になったら国民年金の加入手続きを!

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも支給されます。運営は国が行い、支給額の半分は国税から負担されるなど、有利で安心な制度です。国内に住む20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務と年金を受け取る権利があります。

## 加入方法

20歳になる方で、学生や自営業の方は、日本年金機構から加入届が送付されますので、必要事項を記入の上、役場へ提出してください。サラリーマンや公務員、その方に扶養される配偶者は、勤務先の事業所で加入手続きをしますので、個別の手続きは不要です。

## 保険料の猶予・免除

平成22年度の国民年金保険料の額は、月額1万5100円ですが、本人の申請により猶予・免除になる制度があります。

「学生納付特例制度」▼所得がない学生の方

「保険料免除制度」▼若年者納付猶予制度▼学生以外の一般の自営業者等で経済的な理由等により保険料の納付が困難な方

これらの申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつてしまうと、老後の年金を受けられなくなつたり、支給額が低くなる恐れがあります。また、万が一のときに障害年金を受け取れないなど思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

## 申し込み・問い合わせ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711  
内線1133)

指導者からのメッセージ

## 少年育成 体験記 PART. 111

### 東海中学校PTA会長として



写真中央が今回のエッセイスト

東海村小中学校PTA連絡協議会会長 豊白 原 泰二

一昨年、次女の中学校入学を機に、PTAの学年委員長を引き受け、昨年からはPTA会長の大役を務めさせていただいています。本年は、東海中学校が村の小中学校PTA連絡協議会の会長校、県PTA連絡協議会中央地区4ブロック幹事校に当たり、並大抵でない忙しさが予想されましたが、1年間PTA会長としてたくさんの方と知り合い、役員としてPTA活動の貴重な体験ができたことを思い、引き受けることにしました。そのかいあって、各地区の連絡協議会のPTA会長と交流ができたほか、たくさんの方の講演会に出席する機会もいただき、よい勉強になり、今は引き受けてよかったと思っています。PTA会長をやり始めると、そのほかに

も村民会議理事やサーフティーマイタウ、今年には手をつなぐ親の会会長、県PTA連絡協議会理事と、さまざまな役を引き受けることとなり、4・5月は会社の仕事以上に多忙な日々でした。また、一昨年からは始めた弓道を通じて、スポーツ少年団弓道教室を手伝うことになり、多忙を極めていました。PTA役員として活動を始めていつも気になっていことは、お父さん方の学級懇談会等への参加が少ないことです。休日に実施する体育祭や文化祭、授業参観等には多くの方が来られますが、学級懇談会が始まった途端に帰られてしまう方がいて残念です。せつかくの機会ですから先生を交えて子どもの話をしませんか。

会長になり地区の行事に参加する機会も増えましたが、毎回、驚かされるのは小中学校の地区委員さんの活躍です。中学校でも廃品回収は地区委員さんに地区単位で取りまとめられていると思いますが、そのまとめる力には頭の下がる思いです。私は仕事の関係で茨城の地に転動してきましたので、地域とのつながりは自治会内と学校行事の参加程度で、PTA役員を引き受けなければ、今のようには地域とかかわることもなかったと思います。この3月、娘が卒業し、いったん中学校のPTAから離れます。でも、次男の中学校卒業まであと10年——子どもたちのために役に立てることがあったら協力していきたいと思っています。

## 12月の納付

納期限	12月27日(月)
納付種別	国民健康保険税(第6期分)
	後期高齢者医療保険料(第6期分)
	介護保険料(第5期分)
	里川堰土地改良区費(第4期分)

## 人口と世帯数

平成22年11月1日現在			
			前月比
世帯数	14,329	世帯	+2
総人口	37,460	人	+17
男	18,876	人	-1
女	18,584	人	+18

お知らせ・ピックアップ

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)  
テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

## 「地域で!考える“こころの病”支援講演会」を開催します

- 期 日 平成23年1月22日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住・在勤の方(先着80人)
- 演 題 「心に寄り添い、誰もが住みやすい地域をめざして～精神保健福祉ボランティアの活動から～」
- 講 師 前田 紘子さん(前神奈川県精神保健ボランティア連絡協議会代表)
- 入 場 料 無料
- 申し込み・問合せ 平成23年1月14日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

## 「女性のための創業支援セミナー」を開催します

- 新たに事業を始めたい方等を対象に、事業を始めるに当たっての手続きや会計知識、融資制度等を専門家が分かりやすく解説します。
- 日 時 平成23年1月29日(土)、平成23年2月5日(土) 午前10時30分～午後4時30分(2月5日は午前10時から)
  - 場 所 女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市三の丸1-7-41)
  - 定 員 先着40人
  - 参加費 無料
  - その他 ▼現在雇用保険を受給している方には、求職活動の一環としての参加証明書を交付します。▼車でご来場の際は、無料利用券を発行しますので、三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)の駐車場をご利用ください。▼男性も参加できます。
  - 申し込み・問合せ 女性プラザ男女共同参画支援室(☎233-3982)

## 募集

### 東海村臨時職員(一般事務補助)募集

- 業務内容 村・県民税の申告受け付けやデータ入力の補助等に従事する臨時職員
- 募集人員 3人程度
- 雇用要件 ①役場に通勤が可能②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコンの基本的な操作ができる④事務職の経験がある——を満たす方
- 雇用期間 平成23年1月17日～3月16日
- 勤務日時 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分
- 賃金等 賃金…時給870円 諸手当…通勤手当 福利厚生…雇用保険に加入
- 選考方法 12月24日(金)に面接試験を行います。
- 申し込み・問合せ 12月20日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)を持参の上、総務部税務課住民税担当(役場行政棟1階 内線1117)へ申し込みください。

## 催し物(講演会ほか)

### 図書館のお話会

- 図書館では、「たんぼの会」によるクリスマスのお話会を行います。ぜひお越しください。
- 日 時 12月18日(土) 午後2時～3時
  - 場 所 村立図書館
  - 対 象 小学生以下の方
  - 内 容 絵本、紙芝居等
  - 参加費 無料
  - 問合せ 村立図書館(☎282-3435) ※事前申し込みは不要です。

## 窓口業務時間延長

実施日時	第1・3木曜日 午後7時まで
実施課	取り扱い業務※
住民課 (内線1125)	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、外国人登録に関する手続き、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等
保健年金課 (内線1131)	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)、母子健康手帳の交付等
社会福祉課 (内線1183)	保育所(入退所の手続き)、子ども手当・児童扶養手当の申請等
水道課 (内線1153)	水道の給水開始・中止の手続き、上下水道料金の支払い(下水道料金のみ)の取り扱いはできません)
※一部取り扱いのない業務がありますので、事前にご確認の上、お越しく下さい。	

## 12月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(木)	茨城東病院	282-1151
26日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(木)	尾形クリニック	282-4781
31日(金)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応 茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199) 茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日 ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から(☎#8000) すべての電話から(☎254-9900)		

## 地域に福祉を築こう講演会

- 期 日 平成23年1月15日(土)
- 時 間 午後1時15分～3時50分
- 場 所 テクノ交流館リコッティ
- 定 員 先着250人
- 演 題 『「今だからこそ“住民主体”“協働”を考える』～“たすけ上手・たすけられ上手”のまちづくりを目指して～』
- 講 師 上野谷加代子さん(同志社大学教授)
- 入 場 料 無料
- そ の 他 ▼稲垣美加子さん(淑徳大学准教授)による「住民力実感！身近で感じたこの4年」と題した基調報告もあります。▼当日は、総合福祉センター「絆」から会場までの無料シャトルバスを運行します。
- 申し込み・問合せ 平成23年1月7日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

参加費  
無料

## ダイエット教室

- “毎年、年末年始の食べ過ぎで体重が増えてしまう”“美しく健康的に体型を維持したい”“メタボリックシンドローム予防の知識を得たい”という方、ぜひご参加ください。
- 日 程 等
    - 平成23年1月11日(火) 10:00～11:30 ▼年末年始にたまった内臓脂肪の減らし方についての講話
    - 平成23年1月20日(木) 14:00～15:00 ▼日常的にできる運動の実習
    - 平成23年1月28日(金) 10:00～11:30 ▼内臓脂肪を減らす生活についての懇談(試食あり)
  - 場 所 総合福祉センター「絆」
  - 対 象 村内在住で65歳未満の方
  - 定 員 先着20人
  - そ の 他 予約制保育サービス(無料)がありますので、12月28日(火)までに申し込みください。
  - 申し込み・問合せ 平成23年1月5日(水)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(水)～平成23年1月3日(月)を除く)に、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

## ボディケア教室

- 期 日 平成23年1月14日から3月11日までの毎週金曜日(全8回)※祝日を除きます。
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 総合体育館(格技場)
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着20人)
- 内 容 ▼スモールボールを使いながら関節を緩めて可動域を広げていきます。▼ピラティスを取り入れて深層部の筋肉を鍛えていきます。
- 講 師 皆神美由紀さん(JSRコンデショニングトレーナー)
- 参加費 一般…8,000円/人 会員…4,000円/人
- 申し込み 12月14日(火)から26日(日)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
- 問 合 せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)

## 初・中級者テニス教室

- 期 日 平成23年1月15日から2月6日までの毎週土・日曜日(全8回)
- 時 間 午前11時～午後1時
- 場 所 村テニスコート
- 対 象 村内在住・在勤・在学または村テニス連盟登録者(同居家族を含む)で中学生以上の方
- 定 員 40人 ※人数を調整する場合があります。
- 参加費 3,000円/人
- 申し込み 村テニスコートクラブハウス備え付けの申込書に必要事項を記入の上、平成23年1月10日(月・祝)までに申し込みください。
- 問 合 せ 岸本克己さん(東海村テニス連盟事務局 ☎090-7421-4679)



## 浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽の所有者(管理者)は、保守点検と清掃を定期的に行い、きれいな水が放流されていることを確認する法定検査(年1回)が義務付けられています。

法定検査を受けないまま放置すると、浄化槽から放流された水の水質悪化に気付かず、地域の水環境に影響をもたらす恐れがありますので、県指定検査機関である社団法人茨城県水質保全協会(☎227-4836)または保守点検と清掃を依頼している業者に申し込み、必ず検査を受けてください。

■問合せ 茨城県環境対策課(☎301-2966)

## 照沼小学校建設地で遺跡発掘調査・現地説明会

新しい照沼小学校の建設地内にある「堀米A遺跡」の発掘調査により、縄文時代の集落跡(住居跡)等が見つかりました。そこで村では、遺構(生活の跡)や遺物(土器等)を公開し、埋蔵文化財への関心と理解を深めていただくため、専門の調査員による現地説明会を開催します。

■日時 12月18日(土) 午後2時から(午後1時30分から受け付け開始) ※雨天でも行います(荒天中止)。

■場所 照沼小学校建設地発掘調査現場

■その他 車でご来場の際は、相乗りにご協力ください。

■問合せ 教育委員会学校教育課企画総務担当(内線1411)

費用  
無料

## 住民検診の未受診者検診

村では、今年度実施した住民検診等を受診していない方を対象に、検診を実施します。新たに転入した方等、この機会にぜひ受診してください。

■日時 平成23年1月18日(火)・19日(水)  
午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

■場所 保健センター

■対象等

検診名	対象
結核・肺がん検診	40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診を含む)
前立腺がん検診	50歳以上80歳未満の男性
大腸がん検診	40歳以上の方
肝炎ウイルス検査	18歳以上で村の検査を受けたことがない方
生活習慣病予防健診	18歳以上40歳未満の方
特定健診	東海村国民健康保険加入者
高齢者健診	75歳以上の方

■申し込み・問合せ 平成23年1月14日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日(水)～平成23年1月3日(月)を除く)に、特定健診・高齢者健診を受診する方は福祉部保健年金課国保年金担当(内線1132)、それ以外を受診する方は保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

## エトセトラ

### 入札参加資格審査の申請を受け付けます

平成23・24年度の東海村発注の建設工事、建設・設計・測量コンサルタント業務の入札参加資格審査(定期資格審査)については、茨城県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。申請方法は、電子申請または紙申請となります。

●受付期間 平成23年1月13日(木)～2月4日(金)(必着) ※土・日曜日を除きます。

●その他 物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査については、従前どおり村独自で受け付けます。詳細については、「広報とうかい」(平成23年1月10日号)でお知らせします。

●申し込み・問合せ 茨城県監理課(☎301-4334 ホームページ[http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo\\_main.htm](http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class01/kensetsugyo_main.htm))

### 第38回「東海村マラソン大会」の写真展示・配布を行います

●期間 12月16日(木)から26日(日)までの午前9時～午後9時 ※月曜日、日曜日と祝日の午後6時以降を除きます。

●場所 総合体育館(1階ロビー)

●その他 ▼展示写真は、先着順に無料で配布します。▼デジタル画像データ写真は、1枚30円(プリント代)となります。▼写真を受け取れるのは、本人またはその家族のみで、住所・氏名・電話番号の記入が必要となります。

●問合せ 総合体育館(☎283-0673)

## となりのまちから イベントガイド

### 日立市 ●Hitachi Starlight Illumination 2010

高さ16mの天然モミの木を使用したメインツリーを中心に、約10万個のイルミネーションが輝きます。

◆期間 12月25日(土)まで

◆時間 午後4時30分～11時

◆場所 日立新都市広場(JR日立駅前)

◆問合せ 日立シビックセンター(☎0294-24-7711 ホームページ<http://www.civic.jp>)



百塚保育所 ● もりさわあんり 森澤秋里くん

### いろいろな思い出

ちょうちんに色とりどりの絵を描いてくれた秋里くん(6歳)。保育所で行った山のぼりや家族で遊んだ浜辺や山の様子が描かれています。はきはきと元気に話してくれた秋里くん——お気に入りには上段の“どんぐり拾い”だそうです。

# ぼくの夢 Dream-117 わたしの夢



夢は…。 “古生物研究学者”

舟石川小学校6年 ● 中村健人

僕は小さいころから恐竜が大好きでした。そして、化石の発掘や研究ができる古生物研究学者の存在を知り、大きくなったら古生物研究学者になると決めました。そして、その気持ちは今も変わっていません。

そのためにこれからしたいことは、まず外国語を話せるようになることです。化石の発掘は海外が多いので、現地の人と話しをするときなどに必要です。特にラテン語を知らないと学名が分かりにくいので勉強したいと思っています。また、古生物についての知識を付けることです。小さいころは図鑑やビデオなどで満足していましたが、これからは図書館やインターネットも利用して、より詳しく調べたいです。

古生物の分野はまだまだ分からないことがたくさんあります。例えば、恐竜の色はすべて想像で付けているのです。僕は新しい化石を発掘して今まで分からなかったことを発見していきたいと思います。

## わが家の 子育て奮戦記

「双子なのに似てないのね…」  
瞳(5歳)と薫(5歳)は、二卵性双生児として生まれました。新生児室で顔を見たとき、私が想像していた顔も、泣くときも、オムツのタイミングも同じという双子とはまったく異なり、似ていないことに驚きました。思い出せば、胎動も違っていたし、それぞれ1人の人間なのだから、双子として何でも同じように育てるのはやめようと思いましたが、しかし、そう思っているだけでもだんだん似てきて双子に見られたらいいなという気持ちもありました。

お座りができ、双子用のベビーカーで散歩等、外へ出掛けるようになってから、つらい日々が始まりました。どこへ行っても言われるのは、「似てないわねー、本当に双子なの?」「全然似てないじゃない」という言葉。個々として育てていても、はたから見れば双子であり、私が顔を似せて生んであげなかつたのが悪いんだと自分を責めました。さらに、一卵性双生児のママには「卵性は双子じゃないから」と言われ、どちらにも否定されているように感じ、外に出

るのが怖くなってしまいました。自分がそんな状況でも元気に育っていく2人——そのうち、子どものためにも家に閉じこもらず、友達を作ってあげたいと思うようになり、緊張しながら長堀すこやかハウスへ行ってみました。そこで出会うことができたのは、似ていない双子としてではなく、個々として接してくれる先生方とママ友達。初めての子育てで自信のなかった私ですが、無理して双子として育てず、やっぱり個々として育ててきて良かったんだと思ひ、ほっとしました。このとき出会ったママ友達は、今でも私たち親子にとって大切な存在です。

現在は、似ていないことも笑って話せるようになり、子どもたちも姉妹ではない双子という存在を楽しんでいるようです。幼稚園でもそれぞれに友達ができ、家に帰ると「私のクラスはこんなことをしたよ」「私のクラスは違うことをしたよ」と、2人で仲良く話しています。この先ライバルになる時期もあると思いますが、それぞれ自分らしい人生を歩んでほしいと思います。

表紙の「ひと」  
みやむら 宮村 亜紀子

