

広報とうかい 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

August [No.786]

8・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2010年 [平成22年]

Contents [8月の主な話題]

●平成22年度村政懇談会……………2

皆さんの貴重な声を
村政運営に反映します

●突然心臓が止まってしまった場合の救命体制……………7

AEDの設置場所を把握しておきましょう

●平成23年7月中旬リニューアルオープン予定……………8

村立図書館の増改築工事が始まりました

●いんふおめーしょん……………14

東海村職員(精神保健福祉士)募集、
(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターの
建設工事を行っていますほか

●わが家の子育て奮戦記……………18

[白方]鷹野美恵さん・凜ちゃん



撮影地/白方公園(白方)

平成22年度 村政懇談会 皆さんの声を 村政に！



住民主体の村政を目指し、6月17日(木)から28日(月)まで、各コミュニティセンターで村政懇談会が行われました。今回はこの懇談会の主な内容についてお知らせします。

■問い合わせ

総務部自治推進課自治推進担当
(☎282局1711 内線1341)

村長のあいさつ

はじめに、村政運営の視点と予算の重点施策について、村長から報告がありました。

■今年度の村政運営の視点

①人と環境優先(生活者の視点に立った村政)②永續する価値の重視(自然や歴史、文化等)③地域主権(住民が主体の自治のまちづくり)——を基本理念とし、経済発展至上主義から脱却し、10年後の東海村に目を向けた永續する社会の構築を目指す村政を運営していきます。

■予算の重点施策

村立東海病院に外科医・内科医を増やし、婦人科を開設することで医療体制の充実を図るほか▼後期高齢者医療保険料の負担補助▼保育料の10%引き下げ▼少人数学級の導入▼村立図書館の増改築▼「緑の基本計画」に基づく緑化の推進——などを重点的な施策とします。また、第5次総合計画の策定や現在協議中のごみ処理業務・消防業務の広域化、世界的な原子力の拠点を目指すための「東海村を原子力センターにする懇談会」の設置等が課題です。※詳細は「広報とうかい」4月10月号を参照ください。



自治基本条例の進捗状況

続いて、自治基本条例の進捗状況について、村執行部より説明を行いました。

■これまでの主な流れ

▼自治基本条例策定委員会(住民)

平成19年7月から各小学校区の地区委員長・有識者公募等、計19人の委員で協議を開始しました。地域代表者会、村政懇談会、住民説明会等で計28回の意見交換会を実施したほか、パブリックコメント(意見公募)の意見等について協議・検討を行い、平成21年1月13日に自治基本条例策定委員会の素案が村長に提出されました。

▼自治基本条例調査特別委員会(議会)

平成20年3月に委員会を設置し、自治基本条例策定委員会の進捗状況を受けながら、先ず地視察や各会派の意見集約等を行いました。計30回の協議・検討を重ね、平成22年3月25日に自治基本条例調査特別委員会による案が村執行部に提出されました。

■現在の状況

自治基本条例調査特別委員会の案を受け、副村長を委員長とする庁内検討委員会で協議を進めています。

■今後の取り組み

それぞれから提出された案や庁内各部からの意見等を基に庁内検討委員会の案を作成し、再度、自治基本条例策定委員会や自治基本条例調査特別委員会等と調整を図り、最終案をまとめていきます。

各地区の懇談会

懇談では、住民の皆さんから、村政に対するさまざまな意見や要望等が出されました。

舟石川・船場地区

船場区
舟石川1区
舟石川2区

期 日 6月17日(木)
時 間 午後7時～9時
会 場 舟石川コミュニティセンター
司 会 萩谷信輝さん
(船場区自治会長)
参加住民 66人

●事前質問／全村的な村道の整備計画について
生活に密着する村道でも、いまだに整備が行われず、使用しにくい道があります。村道の整備は、地区自治会単位で住民の意見を取り入れ、全村共通の基準で検討していただきたいと思っています。
建設水道部長▼村道の整備はこれまで年次計画に基づいて実施していましたが、基本方針が不透明であったり、全体像が見えにくいといった面がありましたので、今年度は「生活道路に関する整備方針」(みちづくり基本計画)の策定に取り組みます。計画の策定には、地区の方にも委員として加わっていただき、計画を基に村道の整備を実施してまいりたいと思います。
●舟石川1区住民／ごみの収集について
ごみは清掃センターに直接持つていくという方もいらつしやいますが、清掃センターがひたちなかに市に移転したら、これまで通りにはいかなくなると思います。地域で対応を考えていく必要があると思います。

すし、行政からもご指導いただきたいと思っています。
経済環境部長▼高齢者への対応も課題ですし、自治会加入等の問題も関わってくるかと思いますが、ごみ集積所は常会(班)に加入すれば使えるとか、10世帯以上集まれば新設できるとか、さまざまな方法がありますので、状況に応じて対応していく必要があるかと思っています。その方法等は相談に乗りますので、一緒に考えていきましょう。
●舟石川1区住民／希少植物の保護について
現在、自然生育している「サワギキョウ」は絶滅の危機に瀕しています。村では、緑地の保全や自然環境の維持についてどのように考えていますか。
建設水道部長▼村では「緑の基本計画」に基づき緑地の保全を図っています。ご指摘の地域は保全配慮地区の候補地となっています。保全配慮地区に選定されると、行政としては、用地の取得や条例による村民の森指定、活動団体への支援等を行います。重要なのは選定後も継続して保全活動をしていくことです。そのためには、地域の方々の力をお借りする必要があります。豊富な知識や経験をお持ちの方を中心に、今後も保全活動を続けていただきたいと思っています。
●舟石川1区住民／ふれあい型食事会について
地区社会福祉協議会で実施しているふれあい型食事会は参加者が減少しています。その原因は、会場までの足がない、子どもと同居していると参加できないなどの理由にあるようです。制限を緩めるなどの見直しを、ぜひ検討してください。
福祉部長▼多くの方が参加でき、皆で楽しめるように担当課とともに検討していきます。

中丸地区

中丸区
須和間区
舟石川区
原区
力機長堀1区
原区
力機長堀2区
緑ヶ丘区
南台区
フローレス須和間区

期 日 6月18日(金)
時 間 午後7時～9時
会 場 中丸コミュニティセンター
司 会 中山喜実男さん
(フローレス須和間区自治会長)
参加住民 71人

●事前質問／デマンドタクシー「あいのりくん」について
デマンドタクシーは、希望時間に予約が取れない、午後4時以降の運行がないなど不便に感じることがあります。有料でよいので福祉バスを運行するなどしていただきたいのですが。
理事(兼)企画政策部長▼できるだけ希望の時間に乗車できるよう今年6月には車両を1台増車する対策をとりましたが、運行時間については、現在試行運転を継続している午後4時30分以降は、タクシー事業者との競合を避けなくてはならないことから難しい状況です。しかし、地域公共交通の役割はますます重要になると感じています。ですので、今後も、デマンドタクシーを軸として改善・充実の検討を進めてまいります。
また、新たな地域公共交通の導入については、需要予測・調査や公的・利用者負担のあり方等に加え、かつての福祉巡回バス廃止の経緯を踏まえ、多方面から検討していく必要があると考えています。
●緑ヶ丘区住民／住宅用太陽光発電システム設置補助について
補助を受けて設置した家庭には、電気量を報告してもらい、この補助で削減できた二酸化炭素量を計算するべきではないで

しょうか。税金での補助なので、報告を義務化してもよいと思います。また、公共施設でも太陽光発電を活用していくべきだと思います。

村長▼そのとおりですね。国から補助金を受けた場合も報告義務があります。村でも効果を確認する必要があると思います。また、公共施設での活用については、現在、浄水場の沈殿槽に太陽光発電のふたを取り付ける検討をしているところです。

●**長堀2区住民/AED(自動体外式除細動器)の設置場所について** AEDが設置されている場所の一覧や地図はあるのですか。また公共施設に多いようですが、閉館した夜間の使用についてはどのように考えているのですか。

消防長▼AEDはすべての公共施設にあり、消防本部で地図も作成していますので、必要があれば配布いたします。また、閉館後の使用については特に考えておりません。心肺停止状態の場合は、速やかに119番をしてください。

村長▼AEDは原則としてその施設で何かあった場合に備えて設置してあります。離れた場所から取りに行つて使用することは前提にいたしません。心肺停止状態の場合は、一刻を争いますので救急車を呼んでください。



石神地区

外宿1区・外宿2区
内宿1区・内宿2区
竹瓦区

期 日 6月23日(水)
時 間 午後7時～9時
会 場 石神コミュニティセンター
司 会 廣原通治さん
(外宿2区自治会長)
参加住民 57人

●**事前質問/側溝の悪臭について** 畑より低い道路は、畑の土が側溝に流れて詰まり、水が常時滞留した状態になり、悪臭を放っているところもあります。村道を整備する際に、土留め対策をしていただけないでしょうか。

建設水道部長▼村道は、宅地や畑に雨水が入らないように道路を低くして両側に側溝を設置するのが通常です。場所によっては排水こう配があまりなく、土が少し入っただけでも水が滞留してしまふところがあります。村でも安全上問題が生じる箇所については対応していますが、全村的には対応しきれません。また、新たな土留め対策は難しい状況です。耕起した土が道路にこぼれた場合はその都度清掃してくださいようお願いします。また、民家周辺の側溝清掃も行っていますが、予算の都合上毎年清掃することは難しい状況です。役場には側溝のふたを上げる道具もありますので、役場に声を掛けていただき、地域の皆さんと協働で清掃ができればと考えております。

●**竹瓦区住民/久慈川の洪水対策について** 久慈川の洪水を心配しています。地域で避難訓練を実施しましたが、道路の冠水等を想定してシミュレーションする必要があると思います。また、災

害等の情報は国や県になるかと思いますが、村でも情報のつなぎをしていただきたいと思っています。

村長▼おっしゃる通りです。昔から地域に住んでいる方や具体的な地理を知っている方から話を伺いながら、現場に即した避難経路等を検討しましょう。また、村でもできるだけ早く情報をキャッチし、状況判断をしていくことが重要だと思っています。

●**竹瓦区住民/見守り隊について** 子どもたちの安全のために、登下校時に、地域の方々が道路の角や危険箇所立っています。高齢者も多い中、雨の日も寒い冬も欠かさずです。これが当たり前と思ってしまうのは報われなれないと思います。保護者が脇を素知らぬ顔で通るのを見掛けたこともあります。保護者と子ども、見守り隊がコミュニケーションをとれるようなそんな社会になつてほしいと思いました。

教育長▼ご意見ありがとうございます。多くの方々が子どもたちの安全を日々、見守つてくださっていること、大変感謝しています。子どもたちにはあいさつの指導をしています。子どもたちにもPTAの研修等で話をしたいと思っています。また、今は地域の方と接する機会が減つてしまいました。子どもたちにとつて、先生は学校の先生だけではなく、地域の中にもいるという意識を持つてもらいたいと思つていますので、遠慮なく声を掛けてください。



白方地区

白方区・豊岡区・岡区
百塚区・亀下区
豊白区・村松北区
原子力機構百塚区

■期 日 6月24日(木)
■時 間 午後7時～9時
■会 場 白方コミュニティセンター
■司 会 宮本甚吉さん
(亀下区自治会長)
■参加住民 68人

●白方区住民／駅東の駐輪場について

最近、自転車の利用者が大変多くなっています。特に駅東は自転車が置けないほどいっぱいになっていますので、積極的な整備をお願いします。

■経済環境部長▼駅東の日立側の自転車が增えている状況かと思えます。駅東側という限られた場所での増床ですので、頭を悩ませているところですので。現在検討中ですので、もう少し時間をいただきたいと思えます。

●村松北区住民／旧白方小学校の解体について①

卒業生は解体されることを知りませんでした。解体される前に、学校内を見学したり、卒業記念作品を見たりしたいのですが、それは可能ですか。教育次長▼自分の過ごした学校には、皆さんそれぞれ思い入れがあるかと思えます。現在は防犯上、中に入れてませんが、具体的な内容や日程



等を教育委員会にご相談いただければ、こちらでもお手伝いできるかと思えます。

■村長▼卒業生に知らせて、見学会を企画したら良いのではないか。解体前にそういう日を設けましょう。※8月14日(土)に実施します。

●白方区住民／旧白方小学校の解体について②

旧白方小学校は、耐震を理由に解体とありますが、他の地域では、使われなくなった校舎を積極的に活用している例もあります。そのような手法はとれないのですか。

■村長▼自分たちの育ってきた建物は、どんなに古くても自分たちの歴史があり、懐かしい気持ちになるものです。できることなら、少しでも残したい思いですが、専門家による耐震診断の結果、補強しても安全が保てないということですので、やむを得ず、全面的に解体することになりました。

■建設水道部長▼他の地域で活用している校舎は木造校舎ですよ。木造は材料が腐らなければ長持ちしますので、木造であれば活用も考えられたかと思えます。

●白方区住民／歩車分離式交差点について

合 同庁舎前やジャスコ前は、歩車分離式交差点になったので、スクランブル交差点にしてほしいのですが。

■村長▼警察側で許可がもらえない状況です。このような意見が出たということ、再度、警察に相談してみます。



真崎地区

真崎区
舟石川3区
原子力機構荒谷台区

■期 日 6月25日(金)
■時 間 午後7時～9時
■会 場 真崎コミュニティセンター
■司 会 亀尾裕さん(原子力機構荒谷台区副自治会長)
■参加住民 60人

●事前質問／阿漕ヶ浦公園周辺の整備について

今後の進め方はどのようになっているのですか。■建設水道部長▼阿漕ヶ浦公園の周辺はほとんどが宅地や畑等の民地です。今年5月に、周辺の現地調査を行い、真崎地区自治会に報告し、地区で考えている整備案の検討をお願いしているところですので。今後は、村と地域の方々と整備手法等を検討していきたいと考えております。

●舟石川3区住民／個人情報保護法について

民生委員をしております。災害発生時の緊急連絡や給食の配布、一人暮らしの老人への声掛けなどの活動をしますが、個人情報保護法に基づき、その都度同意書をもらわないといけません。目的は弱者への支援です。社会福祉協議会とも連絡しあつて、統一することはできないのでしょうか。

■村長▼大変申し訳ないことです。個人情報保護法ができてからは、個人の情報にとかく敏感になってしまっています。責任を問われることにもなりかねないということで、われわれとしても、いちいち承諾をもらわないと支援できないということではなくしたいのですが。

■福祉部長▼個人情報情報は難しい問題です。それによって、民生委員の方々には大変ご迷惑をお掛

けしています。福祉部内でも何か良い策はないか検討してみたいと思います。

●舟石川3区住民／新村松踏切について 新村松踏切（JR東海駅の日立側にある踏切）は、近隣住民へのアンケート結果と村の意向について文書でいただき、四輪車は終日通行禁止、歩行者と二輪車のみ通行になるということで、これはやむを得ないと考えておりますが、進捗状況はどのようになっているのでしょうか。

建設水道部長▼交通量調査を踏まえ、地域の方の安全を第一に考えるということで、村長自ら、警察やJRに直談判し、協議を進めており、JRでも、村と一緒に警察へ要望書を出していただけたらという事で、話が進んでいます。今年度末には、規制する方向で考えておりますので、皆様のご理解をよろしく願います。



村松地区

宿区・照沼区
川根区
原子力機構箕輪区

期 日 6月28日(月)
時 間 午後7時～9時
会 場 村松コミュニティセンター
司 会 箭内千里さん(原子力機構箕輪区自治会長)
参加住民 93人

●照沼区住民／選挙の投票時間について 現在、投票時間は午後8時までですが、午後6時でも良いのではないのでしょうか。午後6時以降しか行けない方は期日前投票が充実していますので、そちらで投票すれば良いと思います。

総務部長▼午後8時までとしているのは住民アンケートで決まったものです。また、村単独の選挙であれば、午後6時にすることである程度予算を削減できると思いますが、国政選挙等の場合は、午後6時で終わっても開票は午後8時からしか開始できません。投票時間を変更するとなると、調整が必要になるかと思えます。

●照沼区住民／茨城港(常陸那珂港区)の後背地の利用計画について 常陸那珂港区の後背地の利用計画はどのように検討されているのですか。また、常陸那珂港区から国道245号線までの道路工事が進んでいます、その先の延伸部分はどうなる状況になっているのでしょうか。

理事(兼)企画政策部長▼後背地の利用計画は進んでいない状況です。今回に限らず、各村政懇談会で、土地利用等のご意見があり、個別の対応も必要ですが、総合的にも考える時期にあるのではないかと考えています。第5次総合計画

でも、土地環境利用の総合的な検討について考えなければならぬだろうという話も出ています。今後検討していかなくてはいけないと思います。

建設水道部長▼ご指摘の道路は、県の事業として、今年秋の供用開始に向けて順調に工事が進んでいます。その先については、村でも要望を出していますが、財政が厳しく、現段階での着工は難しいという回答を得ています。

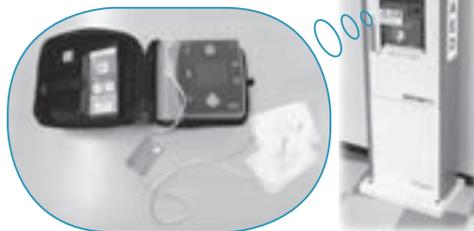
●原子力機構箕輪区住民／防犯灯やカーブミラーの設置について 交通安全対策費として防犯灯やカーブミラーの設置費が予算化されていますが、設置基準や優先順位はあるのですか。

経済環境部長▼地域の危険な箇所や設置要望のある箇所について、地権者から了解を得た上で、自治会長さんから申請をいただいております。それらについては優先的に設置しております。設置場所が民地や畑地になると、その影響を受ける方から了解をいただければ設置が可能です。

●照沼区住民／自主防災組織について 原子力防災訓練で、自家用車での避難を行いました。若手がいない昼間に災害が発生したら、高齢者は避難が難しいと思います。災害時は、自分の命、家族の命、自分の財産を守り、そのあと隣近所で助け合う。それには、各個人がばらばらでやるのではなく、組織として行う必要性があると感じます。それについて考えはあるのでしょうか。消防長▼自主防災組織は村内に6団体あります。現在、各単位自治会や各地区の安心・安全部会に自主防災組織の設置をお願いしている状況です。

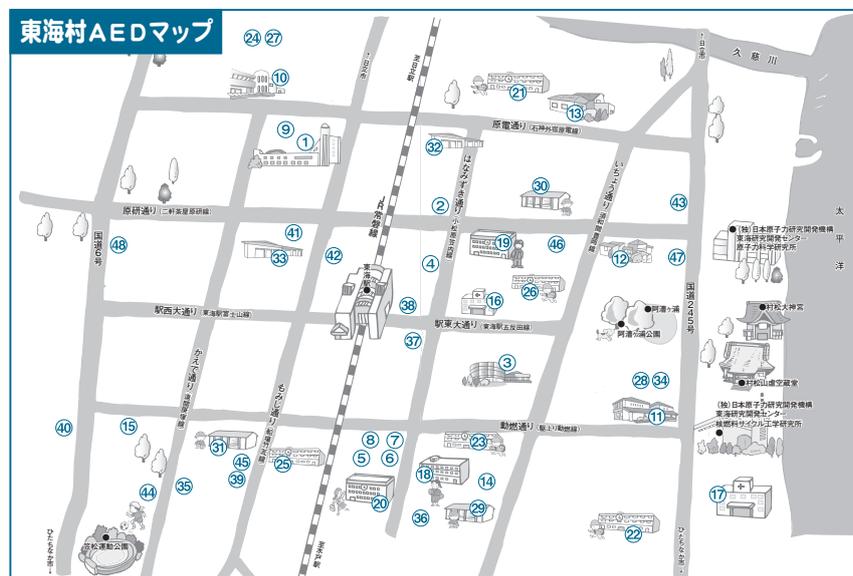
AED(自動体外式除細動器)の設置場所を把握しておきましょう!

突然心臓が止まってしまった場合の救命体制を整備するため、村内には公共施設等を中心とする48か所(消防本部に届け出のあった施設のみ)にAEDが設置されています。緊急時に備えて、AEDの設置場所を把握しておきましょう。



■AEDとは?

AEDは、突然心臓が止まってしまった方に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻すコンピュータ化された医療機器です。心臓のリズムから電気ショックが必要かどうかを自動的に判断し、電気ショックが必要な場合には、どのような手順を取るべきかを音声で指示します。その解析の信頼性は非常に高く、電気ショックが必要でない方に誤って作動することはありません。



■AEDの使用方法を身に付けましょう

消防署では、AEDの使用法や心肺蘇生法等を行う普通救命講習会を実施しています。正しい使用法を身に付け、いざというときに備えましょう。なお、普通救命講習会は、職場等で5人以上集まればいつでも開催しますので、お気軽にお問い合わせください。※15ページに関連記事があります。

■問い合わせ

消防本部(☎282-2038)

| 番号 | 施設名 | 番号 | 施設名 | 番号 | 施設名 |
|----|---------------|----|----------------|----|----------------------|
| 1 | 東海村役場 | 17 | (独)国立病院機構茨城東病院 | 33 | 舟石川保育所 |
| 2 | 合同庁舎 | 18 | 県立東海高等学校 | 34 | 村松保育所 |
| 3 | 総合福祉センター「絆」 | 19 | 東海中学校 | 35 | サンフラワーこどもの森保育園 |
| 4 | なごみ・総合支援センター | 20 | 東海南中学校 | 36 | みぎわ幼稚園 |
| 5 | 総合体育館 | 21 | 白方小学校 | 37 | イオンリテール(株)ジャスコ東海店 |
| 6 | 村立図書館 | 22 | 照沼小学校 | 38 | テクノ交流館リコッティ |
| 7 | 中央公民館 | 23 | 中丸小学校 | 39 | 植村整形外科クリニック |
| 8 | 東海文化センター | 24 | 石神小学校 | 40 | (株)東日本宇佐美6号線東海村給油所 |
| 9 | 姉妹都市交流会館 | 25 | 舟石川小学校 | 41 | (株)トータル・サポート・システム |
| 10 | 石神コミュニティセンター | 26 | 村松小学校 | 42 | ドラッグてらしま東海店 |
| 11 | 村松コミュニティセンター | 27 | 石神幼稚園 | 43 | 東海村研究交流プラザ |
| 12 | 真崎コミュニティセンター | 28 | 宿幼稚園 | 44 | 特別養護老人ホーム「すみれ」 |
| 13 | 白方コミュニティセンター | 29 | 須和間幼稚園 | 45 | 老人保健施設「サンフラワー東海」 |
| 14 | 中丸コミュニティセンター | 30 | 村松幼稚園 | 46 | (独)日本原子力研究開発機構 荒谷診療所 |
| 15 | 舟石川コミュニティセンター | 31 | 舟石川幼稚園 | 47 | 原子力科学館 |
| 16 | 村立東海病院 | 32 | 百塚保育所 | 48 | P C D E P O T 東海店 |

平成23年7月中旬リニューアルオープン予定 村立図書館の増改築工事が始まりました

村立図書館は、昭和60年8月の開館以来25年が経過し、蔵書の収容能力の低下、スペースの狭隘化等から増改築工事を行うことになりました。平成20年度に策定した増改築計画「出会いと交流の図書館」に基づいて、平成21年度に設計業務が完了し、現在、平成23年7月のリニューアルオープンを目指して増改築工事を開始しました。今月号では、その概要についてお知らせします。



●問い合わせ 村立図書館(☎282-3435 ホームページ<http://www.tosyo.vill.tokai.ibaraki.jp> (この記事の英訳有り))

| 設計の概要 | | | |
|-------|---|--------|--------|
| 構造 | 鉄筋コンクリート造り(一部鉄骨造り)地上2階 | | |
| 延べ面積 | 既存部分の改修 | 1階 | 1,319㎡ |
| | | 2階 | 188㎡ |
| | | 合計 | 1,507㎡ |
| | 増築 | 1階 | 1,505㎡ |
| | | 2階 | 575㎡ |
| 合計 | | 2,080㎡ | |
| 合計 | 3,587㎡ | | |
| 建築面積 | 2,879㎡ | | |
| 所要諸室 | 開架室(一般開架・児童開架・おはなしコーナー)、中庭、エントランスホール、交流ラウンジ、研修室、ボランティアルーム、会議室、収蔵庫、閉架書庫、事務室、トイレ、機械室、教育支援センター | | |

新村立図書館の基本目標

村民に開かれた図書館であり、生涯学習機能等を備えた「出会いと交流の図書館」を目指し、次の6つを基本目標とします。

- ① 子どもが本を読む楽しさに出会える図書館
- ② 滞在型の図書館
- ③ 情報発信の拠点としての図書館
- ④ 住民参加型の図書館
- ⑤ 地域と連携する図書館
- ⑥ 外国人も利用しやすい図書館

新村立図書館の特徴

- ▼ 貸し出し・返却カウンターを図書館の中心に位置付け、図書館としてのまとまりを形成します。
- ▼ ふれあいの森公園との接点には、閲覧スペースを設け、ガラス越しに公園の景色を眺めながら調べものや読書のできる開放的で居心地の良い空間とします。
- ▼ 開架スペースを大きくフィクションゾーン(文学等)とノンフィクションゾーン(歴史、科学等)に分けます。
- ▼ フィクションゾーンの中で、絵本・児童青少年・成人・外国語の文学が緩やかにつながり、成長過程の中で自由に本を探せるようにします。
- ▼ ノンフィクションゾーンの中心にメディアコンプレックス※を設置し、媒体にとられずさまざまな情報に出会い、触れることができますようにします。

- ▼ ボランティアルームを設け、積極的な住民参加型の図書館への設備を整えていきます。
- ※メディアコンプレックス：書籍、雑誌、CD・DVDなどの視聴覚メディア資料、オンラインデジタル資料等、媒体の違う情報を1か所に配置すること。

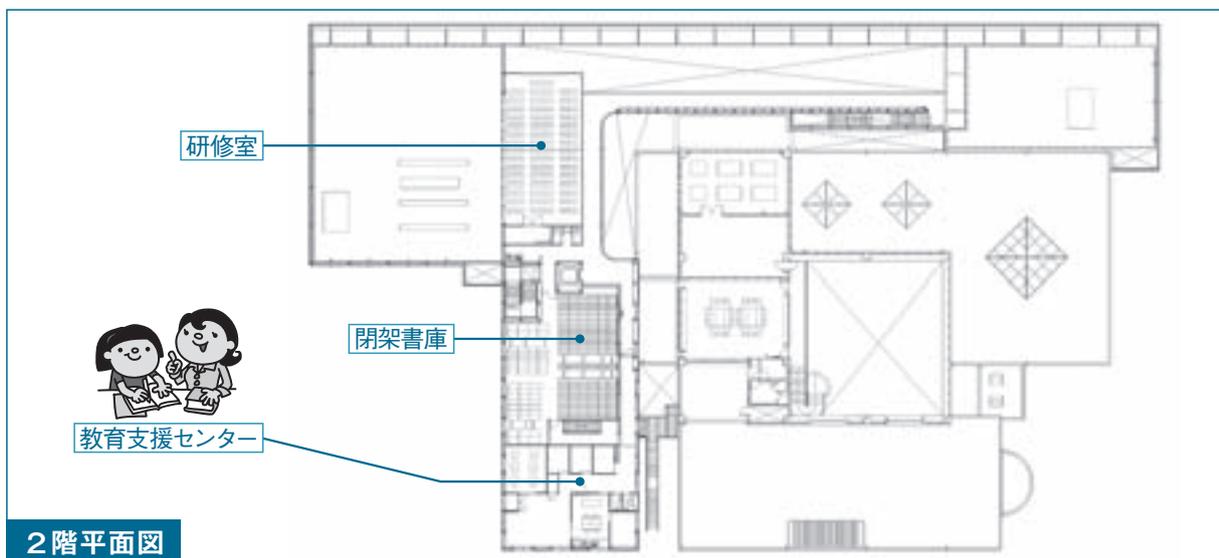
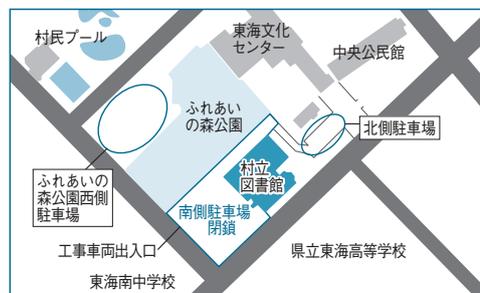
工事期間中のお願い

増改築工事期間中は、皆さんにご不便・ご迷惑をお掛けしますが、登下校時の児童や生徒、周辺住民の安全には十分配慮した上で工事を進め

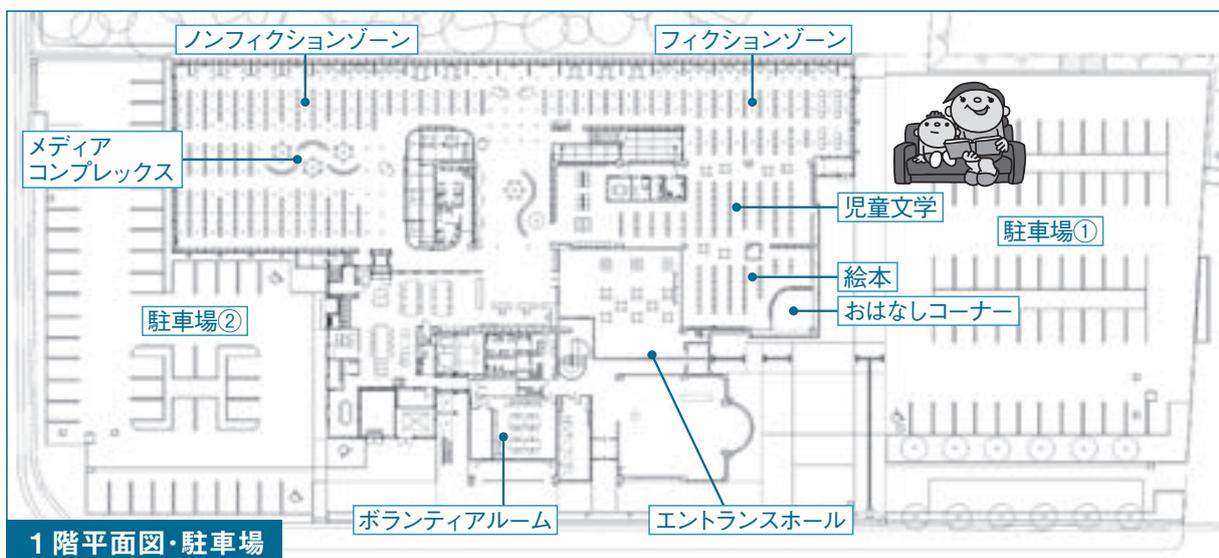
| 増改築工事の工期・図書館の運営予定 | | | |
|-------------------|-----------|------------|--------------------------|
| | | 平成22年度 | 平成23年度 |
| 工 事 | 増築工事 | 7月～平成23年2月 | |
| | 既存部分の改修工事 | | 平成23年3月～6月 |
| | 外構工事 | | 平成23年3月～6月 |
| 図 書 館 | 通常通り開館 | 7月～平成23年2月 | |
| | 休館 | | 平成23年3月～7月 リニューアルオープン |

▼工事の騒音等もあり十分な環境ではありませんが、工事期間中も図書館は開館していますので、ぜひご利用ください(一部期間を除く)。▼工事の進捗状況により、日程が多少変更になる場合があります。

ていきますので、ご理解とご協力をお願いします。
 なお、平成23年7月まで、増改築工事のため、図書館南側駐車場が利用できません。お車で来館の際は、図書館北側駐車、またはふれあいの森公園西側の駐車場をご利用ください。



2階平面図



1階平面図・駐車場



存在な思議な種子は

村では、有機農業を講義と実技で学ぶ「とうかい環境農業塾」を今年も開講しました。塾の畑に最初にまいたのはニンジンの種子です。ニンジンはさまざまな料理の食材として好まれ、カロテンもたっぷり含まれて機能性が高いため、家庭菜園でも人気のある野菜です。しかし、うまく芽が出てこないという話も聞きます。実はニンジンの芽を出させるには、まいた後に掛ける土を少しにすることが大切です。ニンジンには光が当たらないと発芽しにくいという性質があり、土を掛け過ぎると日光が届かないのです。ゴボウやレタスなどに

も、このように好光性の性質があるので注意が必要です。種子と言えば、2000年以上の休眠からよみがえって、各地で見事な花を咲かせている大賀ハスの例が有名です。種子は条件が整わないと発芽しなかったり、長期間休眠したりします。同様のことは、雑草にも当てはまります。春先になると、畑ではロータリーをかける光景が見られますが、すぐに、種子をまいたように雑草が一斉に芽吹いてきます。これは、地中に閉じ込めておいた雑草の種子をわざわざロータリーで掘り起こして、発芽条件を整えてしまったからとも言えます。有機農業では、雑草は益虫の生息場所になったり、農地の乾燥を防いだりする役割もあることから、種子が実る前に地上部だけを刈り取って、乾燥させたものをマルチのように敷くなどし、有効に活用している生産者もいます。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマー スマートケット)「にじのなか」内 ☎287局7867

「うつ」は身近な世の病気です

●ちゃんと眠れていますか？

真夏の夜の暑さで、寝苦しい思いをされている方が多いと思います。夜間、なかなか寝付けないことや、ぐっすり眠れないということはありませんか。よく眠れないというのは、本当にうつなことです。

●こんなことはありませんか？

次のことに当てはまる場合は、もしかしたら「うつ」かもしれません。

- ▼ 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている。
- ▼ 食欲がなく体重が減っている。
- ▼ だるくて食欲がわかない。

●「うつ」とは？

誰でも、多かれ少なかれ日常の中でストレスを受けながら生活しています。時に、過度のストレスや体の病気、社会生活上の問題等がきっかけとなり、不眠になったり、不安になったりすることがあります。

「うつ」は、脳の伝達物質の機能が低下し、さまざまな症状が出ます。何に対しても興味がわかなくなり、不眠や食欲不振になります。放置すればどんどん気持ちが落ち込み、自らの生命を絶つとすることを考えるほど悪化する場合もありますが、適切な治療を受けることで治る病気です。

●世のサイン(危険信号)に気付いて！

心のサイン(危険信号)は、自分では気付きにくいものです。特に働き盛りの中高年の方は、自分で自覚するのが難しい傾向にあります。ご家族や周囲の方等、身近な方が心のサインに気付いてあげることが大切です。もし、サインに気付いた時には、なごみ・総合支援センターまで相談ください。

▼「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなつた。

▼眠れない様子で、夜中にたびたび目を覚ます。

▼新聞やテレビに関心がなくなつた。

▼集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた。

▼表情が暗く、ぼーっとするようになった。

●お気軽にご相談ください

なごみ・総合支援センターでは、随時、心の病に関する相談に応じています。ご本人が相談に行くことに躊躇するときには、ご家族等の身近な方との相談にも対応しています。

また、電話での相談も受け付けています。ご希望があればご自宅に伺い、相談をお受けすることも可能です。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

●問い合わせ

なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課 地域支援室) ☎287局25025



周りの者の温かい気付きが、掛け替えのない生命を守るんじやよ。

国民年金 だより 年金額が増える 「付加年金」制度とは

「付加年金」は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金を受給するときに乗せしてもらえらる年金です。

■付加保険料(納付額)と付加年金額(受給額)

納付額は月額400円で、毎月の定額保険料に、この付加保険料400円を上乗せして納付します。

受給額(年額)は、「2000円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間(60か月)納付した場合、付加保険料の納付総額は2万4000円(4000円×60か月)、付加年金の受給額は1万2000円(2000円×60か月)となり、毎年、老齢基礎年金に付加年金1万2000円が上乗せされます。つまり、2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。

■付加保険料を納められる方

▼自営業者等の国民年金の第一号被保険者の方
60歳以上65歳未満の方等、国民年金の任意加入者の方——となります。半額免除等の一部免除を含め、保険料を免除されている方や国民年金基金の加入員になった方は、付加保険料を納めることはできません。

なお、付加保険料は納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。そのほか、すでに付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付を止めることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

■申し込み・問い合わせ

福祉部保健年金課国民年金担当(☎282局1711
内線1133)、年金ダイヤル(☎0570・05
1165)

エッセー頑張る

今どきの
青少年
VOL. 120

※後列左から2番目が今回のエッセイスト



「東海村少年少女合唱団」と私

県立水戸第三高等学校1年

村松北 小林 怜奈

私が「東海村少年少女合唱団」に入ったのは、小学4年生の時でした。それまで歌や合唱に全く興味のなかった私が合唱団に入団したきっかけは、その制服でした。制服にあらがれて入団した私は、歌唱力はもちろん、合唱の基礎が全くありませんでした。

そんな私を変えてくれたのが、毎年3月に行われる定期演奏会で発表するミュージカルでした。人前で演技するなんて考えたこともなかった私ですが、チャレンジしてみることができました。練習は大変な時もありましたが、そのおかげで、歌の基礎や表現力を付けることができました。そして何より、ミュージカルの本当の楽しさに気付くことができました。今年是指導する側になりましたが、わくわくする、みんなが楽しめるようなすてきなミュージカルをつくり上げたいです。

合唱団では、ミュージカルのほかに組曲(数個の小曲または楽章を組み合わせて、一つの作品とする器楽曲)にも取り組んでいます。私は今、表現力が試されるこの組曲に力を入れています。まだまだ未熟でたくさん苦労もありますが、練習はとても楽しいです。高校に入って周りの環境が変わり、なかなか練習に参加できていませんが、これからも頑張りたいと思います。

今、合唱団では新しい団員を募集しています。小学1年生から入団できます。小学生はもちろん、中学生や高校生の入団もお待ちしています。少しでも歌に興味がある人、私のように全く興味がなくても全然大丈夫です。私たちと一緒に楽しく歌を歌いませんか。

文芸とうかい

【俳句】

すいかずらここにも芳香の招待状

東海 佐藤 とよ

白百合の優しい香りそつと嗅ぐ

豊白 中島エミ子

ときおりは鯉が揺らすか蓮の花

村松 松本 正勝

野牡丹に木漏れ日ともるかくれ徑

南台 渋谷ひろし

宿酔いの故郷のあさ遠郭公

村松北 小野寺紀夫

紫陽花の色も褪せてよ梅雨明け

舟石川 舛井 愛子

憂国の雲の夕づく夏雲雀

豊白 小林 久男

雨降りに外に出て見る紫陽花を

外宿 西山 純一

遠花火音の大輪ひびきくる

緑ヶ丘 田中ミヤ子

【短歌】

僚空母スクリュー被弾で立往生沈没
免れしサイパン沖で

舟石賢 助川今朝吉

夫婦なら以心伝心と思いきやわれの
思いの浅はかなりき

村松 高橋 正弘

厨房の見慣れし機器が忽然と娘と共に
消えて寂しき

照沼 佐藤 昇

吾が背丈こえて勢う立葵つぎつき咲
く花色あざやけし

船場 舛井庫之助

此の佳き日華燭の典の孫娘幾久しく
の幸せ祈る

外宿 高槌 すみ

梅雨晴れのひとときめぐる産土の戸
の閉められし母屋見て立つ

内宿 村上 文江

やすらぎはうすくれないの合歡の花
山道ひとり癒やされ歩む

緑ヶ丘 佐藤 正

青草の陰から飛び出す蛙たちその
け退けと鎌で促す

外宿 小林美代子

七年の長き旅より戻りしがはやぶさ
最後に涙して

白方中央 根本 怜子

老二人小さな型のグリル鍋小さな畑
の野菜焼きをり

南台 根本内俊男

年経るもつる思いの顕ち来たり君
が面影夢にてもよし

須和間 柴山 靖子

雨激し天も動いて六月の終わりを告
げる立夏なるかも

舟石賢 辻本 國男

救急車のサイレンの音けたたまし吾
れ立ち上がり深呼吸ひとつ

舟石賢 辻本 敏江

広庭の木々の緑の濃きなかに夏鶯の
声して涼し

舟石川 小川志つ江

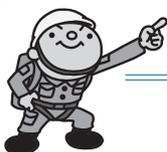
ちと寂し柳友居ない一人旅

白方中央 関口 満



原子力・防災マメ知識 ⑦

小さな知識で大きな安心



安全確保と環境保全のために…原子力事業所からの排水を監視しています

村の内陸部の原子力事業所では、専用排水管を使って新川河口沖合の海に施設からの排水を放出しています。

そこで村では、那珂核融合研究所専用排水管敷設を機に、平成3年、これら内陸部の原子力事業所5社(独立行政法人日本原子力研究開発機構那珂核融合研究所、三菱原子燃料株式会社、株式会社ジェー・シー・オー、原子燃料工業株式会社、積水メディカル株式会社薬物動態研究所)と、監視組織の設置、水質確認、管の健全性確認と補償について協定を締結しました。この協定に基づき、村では平成4年に、原子力施設から放出される排水や専用排水管の健全性を確認し、住民の安全と健康の確保、環境保全等について検討するとともに、事業所の健全な進展を図ることを目的に、「原子力施設排水監視会」を設置しました。

監視会は、排水管が敷設されている地区や関係団体の代表者8人以内で構成され、年2回程度開催され▼排水の水質確認や排水採取への立ち

会い▼排水管の耐圧試験への立ち会い▼監視上必要な見地からの検討や情報資料の収集・調査等——を行っています。

協定では、施設から排水される水質が関係法令や茨城県条例等に定める基準以下であることを確認してから排水するものとし、水質等の監視状況を3か月ごとに村に報告することと定めていますが、茨城県や村ではこのほか、事業所からの排水の都度、排水量等の連絡を受けるとともに、月に1回、事業所の排水貯槽で排水の採取と測定を行っています。測定結果は、「茨城県東海地区環境放射線監視委員会」で評価し公表され、村公式ホームページ(原子力対策課)でもご覧になれます。

村では、事業所や県の協力を得て、「原子力施設排水監視会」委員の皆さんとともに、引き続き住民の安全確保と環境保全に努めていきます。

●問い合わせ 経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(☎282-1711 内線1519)

東海ワンコイン劇場2010 「佐賀のがばいばあちゃん」を上映します

好評の映画上映会「東海ワンコイン劇場」——。今月は、日本国内で一大ブームを巻き起こした、タレント・島田洋七さんのベストセラー自伝小説を映画化した人間ドラマ「佐賀のがばいばあちゃん」を上映します。



- 期 日 8月22日(日)
- 上映開始時間 ①午前10時 ②午後1時
③午後3時10分 ④午後5時10分(全4回)
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 500円/人(全席自由・3歳以上有料) ※前売り券の販売はありません。
- 問い合わせ 東海村文化・スポーツ振興財団
(東海文化センター内 ☎282-8511)

かぞくて楽しむ芸術鑑賞会・影絵公演「かぐや姫」

日本を代表する影絵劇団・かかし座の出演による、美しく幻想的な影絵の世界で描かれた「かぐや姫」の物語を、ぜひご家族でご覧ください。



- 日 時 11月7日(日) 開場…
午後1時30分 開演…午後2時
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 一般(高校生以上)…1000円/人 中学生以下…500円/人(全席指定) ※3歳以下の乳幼児の入場はできません。
- その他 保育サービス(1000円/人)をご希望の方は、10月31日(日)までに申し込みください。
- 申し込み 8月28日(土)の午前9時から、東海文化センター窓口で入場券を発売します。残券があった場合のみ、同日・午後1時から電話予約を受け付けます(発売初日の購入は1人4枚まで)。
- 問い合わせ 東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 J R東海駅(駅舎1・2階)
- 問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

【ギャラリーA(2階)】

ジュディ展

- 期 間 8月22日(日)～28日(土)(最終日は午後2時まで)
- 内 容 フランス語で木曜日を意味する“ジュディ”。毎週木曜日に人物画の制作・デッサンを行っている女性16人の絵画グループです。年に1度「ジュディ展」を開催し、日ごろの成果を発表しています。



ホワイトアース合同写真展

- 期 間 8月29日(日)～9月4日(土)(最終日は午後3時まで)
- 内 容 ホワイトアース写真教室の仲間による合同写真展です。四季折々の身近な風景・花等を撮影した作品を展示します。



富士山写真展

- 期 間 9月5日(日)～11日(土)(最終日は午後3時まで)
- 内 容 富士山を撮影して30年、フィルムカメラで撮影した四季折々の富士山の姿をご覧ください。



あなたの写真 大募集!

テーマ わたしの目で見える“東海村の自然”

東海ステーションギャラリーの企画展会場に、皆さんの写真を展示します。動物・植物・化石等、あなたが見つけた“東海村の自然”を、ふるってご応募ください。

- 対 象 小学生以上の方(村内外不問)
- 募集点数 約50点
- 展示期間 10月24日(日)～11月6日(土)
- 展示場所 東海ステーションギャラリー
- 規 格 等 ▼プリント写真(モノクロ・カラー不問。サイズは六切以内)▼東海村内で撮影した▼応募者本人が撮影した——を満たすもの。
- その他 撮影に当たっては、動植物の生態環境にダメージを与えないよう、ご配慮ください。
- 申し込み・問い合わせ プリントした写真に、①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④学生の場合は学年⑤撮影年⑥撮影地(字名)⑦撮影に寄せるコメント(50字程度)——を記入した用紙を添えて、9月30日(木)までに、東海駅コミュニティ施設管理室(〒319-1116 舟石川駅西1-1-1 ☎287-3680)へ持参するか、郵送(9月30日(木)必着)により申し込みください。なお、応募作品は返却できませんのでご了承ください。

8月の納付

| | |
|------|------------------|
| 納期限 | 8月31日(火) |
| 納付種別 | 村民税(第2期分) |
| | 国民健康保険税(第2期分) |
| | 後期高齢者医療保険料(第2期分) |
| | 介護保険料(第3期分) |

人口と世帯数

| | | | |
|-------------|--------|----|-----|
| 平成22年7月1日現在 | | | |
| | | | 前月比 |
| 世帯数 | 14,251 | 世帯 | +16 |
| 総人口 | 37,314 | 人 | +56 |
| 男 | 18,791 | 人 | +27 |
| 女 | 18,523 | 人 | +29 |

お知らせ・ピックアップ

いんばお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)
テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

東海村職員(精神保健福祉士)募集

平成23年度の東海村職員を採用するため、次のとおり試験を行います。

■**受験資格** ①昭和55年4月2日以降に生まれ②東海村または近隣市町村に居住でき、通勤可能③欠格事項のいずれにも該当しない④精神保健福祉士の資格を有し登録された方または平成23年に実施される精神保健福祉士国家試験により精神保健福祉士の資格を取得し登録する見込み——を満たす方

■**採用予定人数** 1人程度

1次試験

■**日時** 9月19日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

■**場所** 東海村役場

■**内容** 専門職試験(論述式)

2次試験

■**日時** 11月10日(水)の指定された時間

■**場所** 東海村役場

■**内容** 口述試験・適性検査

受験手続き

■**申込書の請求** 申込書は、人事課(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、郵便により請求してください。なお、郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

■**提出書類** ▼申込書…1部 ▼履歴書…1部 ※それぞれ最近3か月以内に撮影した顔写真を貼り付けたもの。

■**その他** 受験料(身体検査費用を除く)は無料です。

申し込み・問合せ

8月31日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課へ提出書類一式を持参するか、郵送(簡易書留等確実な方法で8月31日までに必着)で申し込みください。受験申し込みが受理された方には、受験票を交付します。詳しくは、総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 内線1321)へお問い合わせください。※試験の詳細は、東海村職員採用情報ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm>)でもご覧になれます。

募集

平成22年度自衛官等募集

防衛大学校学生

■**対象** 高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の方

■**試験日程** 1次試験 推薦…9月25日(土)・26日(日) 一般…11月6日(土)・7日(日)
2次試験(一般のみ)…12月14日(火)から18日(土)までの指定する1日

■**合格発表** 推薦…11月2日(火) 一般…平成23年2月10日(木)

防衛医科大学校学生

■**対象** 高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の方

■**試験日程** 1次試験…10月30日(土)・31日(日) 2次試験…12月8日(水)から10日(金)までの指定する1日

■**合格発表** 平成23年2月10日(木)

看護学生

■**対象** 高等学校を卒業(見込みを含む)した24歳未満の方

■**試験日程** 1次試験…10月23日(土) 2次試験…11月20日(土)・21日(日)の指定する1日

■**合格発表** 平成23年1月7日(金)

学生手当(平成22年4月現在)

防衛大学校学生・防衛医科大学校学生…108,300円/月 看護学生…159,500円/月

受付期間

9月6日(月)～10月1日(金)※防衛大学校学生の推薦を申し込む方は、9月9日(木)までとなります。

申し込み・問合せ

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294 電子メールhq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページ<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>)または総務部総務課総務法制担当(内線1313)

窓口業務時間延長

| | |
|---------------------------------------|---|
| 実施日時 | 第1・3木曜日 午後7時まで |
| 実施課 | 取り扱い業務※ |
| 住民課 (内線1125) | 住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、外国人登録に関する手続き、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等 |
| 保健年金課 (内線1131) | 国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)、母子健康手帳の交付等 |
| 社会福祉課 (内線1183) | 保育所(入退所の手続き)、子ども手当・児童扶養手当の申請等 |
| 水道課 (内線1153) | 水道の給水開始・中止の手続き、上下水道料金の支払い(下水道料金のみの取り扱いはできません) |
| ※一部取り扱いのない業務がありますので、事前にご確認の上、お越しく下さい。 | |

8月の休日診療日程

| 診療時間 | 午前9時30分～正午、午後1時～2時 | |
|--|--------------------|----------|
| 期日 | 医療機関名 | 電話番号 |
| 15日(日) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 22日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 29日(日) | 尾形クリニック | 282-4781 |
| 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応 | | |
| 茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199) | | |
| 茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日 | | |
| ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から(☎#8000) | | |
| すべての電話から(☎254-9900) | | |

「セクシュアルハラスメント防止講演会」を開催します

セクハラとは何かを学ぶとともに、セクハラに関する裁判の現状等の話を聞いてみませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日 時 8月24日(火) 午後1時30分～3時
- 場 所 役場行政棟5階(原子力視察研修室)
- 定 員 先着40人
- 演 題 セクシュアルハラスメントの加害者、被害者にならないために
- 講 師 望月直美さん(弁護士)
- 入 場 料 無料
- そ の 他 予約制保育サービス(無料)がありますので、申し込み時にお知らせください。
- 申し込み・問合せ 8月17日(火)までに、総務部自治推進課ハーモニー・交流担当(内線1342)へ申し込みください。

自治会連合会事務局一般事務職員募集

- 雇用期間 10月1日～平成23年3月31日(更新の可能性あり)
- 勤務日時 原則、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時45分
- 募集人数 2人
- 雇用要件 ①自治会連合会事務局(舟石川コミュニティセンター内)に通勤可能②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる——を満たす方
- 賃 金 等 賃金…時給870円 諸手当…通勤手当 福利厚生…社会保険(健康保険・厚生年金保険等)と雇用保険に加入
- 選考方法 面接試験、作文「自治会活動を活発にするには」(自筆で800字程度)
- 面 接 日 9月15日(水)
- 申し込み・問合せ 8月31日(火)まで(土日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)と作文を持参の上、自治会連合会事務局(総務部自治推進課内 内線1341)へ申し込みください。

「普通救命講習会」を実施します

- 期 日 9月5日(日)
- 時 間 午前9時～正午
- 場 所 消防署(会議室)
- 定 員 先着20人(最少催行人数5人)
- 内 容 心肺蘇生法・止血法・AEDの取り扱いなど、実技を中心に行います。
- 受 講 料 無料
- そ の 他 ①動きやすい服装でご参加ください。②講習修了者へ普通救命講習修了証を交付します。③普通救命講習会を受講して2年以上が経過している方も、普通救命講習修了証を持参の上、再受講してください。
- 申し込み・問合せ 8月16日(月)から31日(火)までに、消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。※自治会・職場・サークル・任意のグループなど、5人以上集まれば、いつでも講習を実施しますので、お気軽にご相談ください。

催し物(講演会ほか)

「東海村子ども科学広場」を開催します

- 子どもたちに科学に対する興味や関心を高め、もらうことを目的とした、「東海村子ども科学広場」を今年も開催します。実験や工作を通して科学の面白さや楽しさを体験しましょう。
- 期 日 8月19日(木)
 - 時 間 午前9時30分～午後3時
 - 場 所 中央公民館、東海文化センター
 - そ の 他 車でお越しの方は、東海文化センターの駐車場をご利用ください。
 - 問 合 せ 中央公民館(☎282-3329)※事前申し込みは不要です。

参加費
無料

「育児講座」を実施します

- 日時 9月7日(火) 午前10時～11時
- 場所 サンフラワーこどもの森保育園
- 対象 2歳から3歳までの幼児とその保護者(先着20組)
- 内容 親子でヨガを楽しみます。
- 講師 根本美智代さん(スポーツインストラクター)
- 参加費 無料
- その他 バスタオル、飲み物、靴を入れる袋をご持参ください。※ヨガマットがある方はご持参ください。
- 申し込み・問合せ 8月23日(月)以降の午前10時～午後3時(土・日曜日を除く)に、社会福祉法人孝友会サンフラワーこどもの森保育園(☎287-7111)へ申し込みください。

行列ができる企画とキャッチコピーの作り方講座

- 人が集まる企画の立て方と、人をひきつけるキャッチコピーの作り方を講師が丁寧に教えてくれる講座です。
- 日時 9月4日(土) 午前10時～午後4時
 - 場所 総合福祉センター「絆」
 - 対象 村内在住・在勤の方(40人)※応募者多数の場合は抽選となります。
 - 内容 行列のできる講座の作り方、手書きでチラシ作成ワークショップ
 - 講師 牟田静香さん(NPO法人男女共同参画おおた理事長)
 - 受講料 無料
 - 申し込み・問合せ 8月27日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

効果が実感できる筋トレ教室

65歳以上の方のためのやさしい筋トレ教室

- 日時 9月10日(金)から12月7日(火)までの毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時30分(全25回)
- 対象 村内在住で65歳以上の足腰を強くしたい方、最近つまずきやすくなったと感じている方(15人)
- 内容 柔軟体操、簡単な筋力トレーニング、音楽に合わせた体操、有酸素運動等

40歳からのスリムアップ筋トレ教室

- 日時 9月10日(金)から12月7日(火)までの毎週火・金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時30分(全25回)
- 対象 村内在住で40歳以上65歳未満の運動を勧められている方(15人)
- 内容 有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせることで、内臓脂肪の減少と筋力アップを目指します。

場 所

総合福祉センター「絆」

参 加 費

7,500円/人

そ の 他

▼健康運動指導士等(2人)が指導します。▼8月27日(金)の午後1時30分から3時30分まで、事前説明会を行います。▼応募者多数の場合は抽選となります(初心者優先)。

申し込み・問合せ

8月17日(火)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

「応急手当普及員養成講習会」を実施します

- 期 間 9月10日(金)～12日(日)
- 時 間 午前9時～午後5時
- 場 所 常陸太田市総合福祉会館(常陸太田市稲木町33)
- 対 象 応急手当普及員の資格取得を希望する方(先着60人)
- 内 容 心肺蘇生法・止血法・AEDの取り扱い・異物除去等、実技を中心に行います。
- 受講料 5,000円/人(教材代等・当日徴収)
- その他 ①室内用運動靴を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。②3日間の講習修了者へ応急手当普及員認定証を交付します。③昼食をご持参ください。
- 申し込み・問合せ 8月23日(月)までに、消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。

「総合検診結果説明会」を開催します

村の総合検診(6月～8月に実施)結果についての説明会です。検査値の読み方や生活習慣病、メタボリックシンドロームについての講話と自宅でできる簡単な運動教室を実施します。自分の体を見つめ直す機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 期 日 9月10日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時40分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 定 員 先着80人
- 講 師 坂本昌義さん(村立東海病院長)、杉山章子さん(健康体操指導士)
- 参加費 無料
- その他 健康診断結果通知書、室内用運動靴、飲み物を持参の上、簡単な運動を行いますので動きやすい服装でご参加ください。
- 申し込み・問合せ 9月8日(水)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

「調停相談会」を開催します

土地や建物の権利争い、金銭消費貸借上の問題、家庭内や親族間のもめ事等、各種紛争について、調停委員が相談に応じます。

- 日時 9月11日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 東海文化センター
- 費用 無料
- 問合せ 水戸調停協会(水戸地方・家庭裁判所内 ☎224-8270)※事前申し込みは不要です。

(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターの建設工事を行っています

ひたちなか市と東海村が共同で、ひたちなか市新光町地内に建設している新清掃センター(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターは、現在、ごみピットの築造や工場棟地下部分の工事が完了し、地上階の建設工事を行っています。

今年度は、工場棟の建設や焼却炉本体等の据え付け工事、ごみ焼却時の余熱利用として施設内電気をまかなう蒸気タービンや発電機等の製作を行い、平成23年10月の試運転、平成24年4月からの稼働開始を目標に工事を進めていきます。

なお、工事の進捗状況については、毎月更新される、ひたちなか市クリーンセンター建設推進室ホームページ(<http://www.city.hitachinaka.ibaraki.jp/0603clean/index.html>)をご覧ください。

(仮称)ひたちなか・東海クリーンセンターの完成イメージ図



●問合せ 経済環境部環境政策課環境保全担当(内線1451)

費用
無料

木造住宅の耐震診断を実施します

■対象 村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住しており①昭和56年5月31日以前に着工②在来軸組構法③地上階数が2以下④延べ床面積が30平方メートル以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

■その他 ▼今年度の実施予定数は先着30戸ですが、次年度分も受け付けます。▼茨城県木造住宅耐震診断士が伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▼この耐震診断は、財団法人日本防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▼耐震診断士は茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯しています。

■申し込み・問合せ 8月17日(火)から9月17日(金)までに、都市政策課(役場行政棟2階)備え付けの申込用紙またはホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/jyuutaku/>)からダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、建設水道部都市政策課建築担当(内線1247)へ申し込みください。

東海研究開発センター・J-PARCセンター施設見学会

●日時 8月28日(土) 午前9時30分～午後4時30分(雨天決行)

●内容 東海研究開発センター(原子力科学研究所・核燃料サイクル工学研究所・アトムワールド)、J-PARCセンターの施設見学や実験教室等

●参加費 無料

●申し込み 当日の時間内に各研究所や展示館へ直接お越しください。※最終入場は、午後3時30分となります。

●問合せ 独立行政法人日本原子力研究開発機構東海研究開発センター総務課(☎282-5002)または地域交流課(☎282-3470)

「24時間テレビ・愛は地球を救う」チャリティーイベント

茨城県美容業生活衛生同業組合・県北ブロック主催のチャリティーカット&バザー、模擬店等を開催します。売上金は「24時間テレビ・愛は地球を救う」チャリティー委員会(愛の小鳩事業団)に寄付されます。

■日時 8月24日(火) 午前10時～午後2時

■場所 舟石川コミュニティセンター

■問合せ 安武明さん(☎090-8728-8021)

となりのまちから イベントガイド

北茨城市 ●北茨城市民夏まつり

◆日時 8月22日(日) 午前10時～午後9時

◆場所 JR磯原駅周辺

◆内容 市民みこし、市民踊り、特産品販売、フリーマーケット、アコースティックコンサートなど

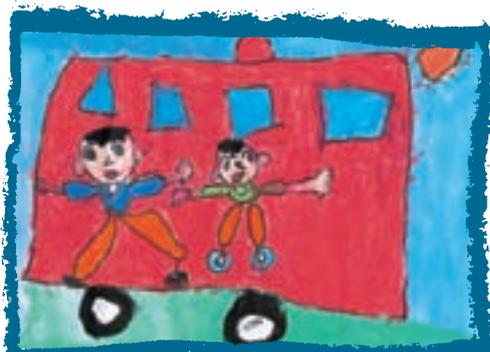
◆問合せ 市民夏まつり実行委員会(北茨城市商工観光課内 ☎0293-43-1111)

エトセトラ

高萩海岸でのキャンプは禁止です!

ごみの不法投棄、夜間の騒音、遊泳禁止区域での事故等を防止するため、海岸でのキャンプは全面禁止としています。ご協力をお願いします。

■問合せ 高萩市まちづくり観光課(☎0293-23-7316)



ちのねのみや 南台保育園 ● 茅根郁弥くん

消防車

見学した消防車を描いてくれた郁弥くん(5歳)。一緒に見ているのは仲良しの友達。遠くに引っ越してしまって寂しいと話す郁弥くんですが、「一緒に見れてよかったね」と言うとうん!とうれしそうに笑ってくれました。

ぼくの夢 Dream-118 わたしの夢



夢は…。 “ゲームクリエイター”

白方小学校6年 ● 川上 滉稀

今の僕の将来の夢はゲームクリエイターになることです。

ゲームクリエイターは、ゲームを作ったり企画したりアレンジしたりする仕事をします。僕はゲームが大好きです。特にスポーツのゲームが好きで、今はサッカーゲーム「イナズマイレブン」に夢中です。母はあまり良い顔をしません。それは、ゲームは勉強にならないと思っているからです。でも、ゲームを作るためには、たくさん勉強をしなければいけないのです。なかでも算数は大事です。ところが僕は、理科は好きですが算数はあまり好きではありません。点数も思ったほど取れません。でも、夢をかなえるために、嫌いな算数も頑張りたいと思います。

夢をかなえるのは大変だと思いますが、僕は、今できることをやりたいと思います。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」 鷹野美恵

Tokai 8.10



「ままあおきたよー おはよう!」と朝の目覚めが良いときは、1人で起きてくるようになった、わが家のムードメーカー・凜(2歳6か月)。元気で人懐っこく、いたずらの天才は、いつも家族を笑顔にしてくれます。凜は、どこかに出掛けると、すぐに遊べる場所を見つけ、私から離れて行き、知らない子でも仲良く遊ぶというのを、いつの間にか身に付けていました。母親としては、ちょっと寂しい気持ちもありますが、なかなか親から離れないということを考えれば、これでいいのだと自分自身に言い聞かせました。

1歳を過ぎたころ、遊びに出掛け帰る時になると、もっと遊びたいという気持ちを全身で表現するようになりました。自己主張をするようになったのかあ——と成長の過程とは分かりつつも、毎回ではつらく、児童センターの先生に相談しました。先生の話は楽しく、頑張ってみようと前向きな気持ちになりました。先生から教わったとおりに実践すると、はじめは泣き叫び抵抗する凜を抱きかかえて帰り、悲しい気持ちになりました。しかし、繰り返しているうちに

ちに状況は次第に良くなり、今ではすんなりと帰れることが多くなりました。あのとき相談した児童センターの先生には感謝しています。先日、実家へ遊びに行った時は、私がそろそろ帰ろうと思っていると、凜も帰りたかったのか「りんちゃんとうかいのおうちにかえるの」と父に話し、父は「おとまりしていったら」と返しました。すると凜は「おばあちゃんまっているから——。そんなやりとりを見て、少し前まで単語を言っているだけだったのに、話すことが上手になり、大人との会話もこなすわが子の成長を実感しました。子どもは、いろいろなことをすぐ吸収し、「ドキーン」とさせられます。ただ今、いやいや期が絶頂で、私は朝から晩まで大きな声を出してしまふことが多く、自己嫌悪に陥ることもありますが、この貴重な時期をとて充実した気持ちで過ごしていきます。子育てには、まだまだたくさん悩み事が起きると思いますが、何事にもあせらず、気持ちにゆとりを持って、わが子を見守りたいと思います。これから凜がどのように成長していくのが楽しみです。